Cum să ne redobândim tinerețea

Un ghid al tinereții fără bătrânețe

sau

Cum poate fi inversat procesul de îmbătrânire

John Thomas

Despre autor

Când John Thomas şi-a început studiile despre tinerețea fără bătrânețe, vârsta sa *calendaristică* era de numai 27 de ani, în timp ce vârsta *reală,* adică cea **bioelectrică,** era de 39 de ani. Astăzi, el are 53 de ani, conform calendarului, DAR vârsta sa bioelectrică s-a redus la numai 19 ani! Thomas este el însuşi cea mai bună dovadă a posibilității inversării procesului de îmbătrânire, pentru toți cei care doresc să experimenteze personal acest lucru.

John a fost puternic influențat de viețile exemplare trăite de Paul C. Bragg şi Jack LaLanne.

Şi-a petrecut 26 de ani studiind fiecare aspect al procesului de îmbătrânire, refuzând dogmele unanim acceptate la ora actuală, deopotrivă ale medicinii convenționale şi alternative.

Thomas a descoperit faptul că „știința medicală" nu pune întrebările corecte, motiv pentru care nu găseşte răspunsurile cele mai bune, în timp ce „medicina alternativă" porneşte de la jumătăți de adevăruri şi de la premise complet greşite, care nu conduc la rezultate pe termen lung.

John Thomas a simțit dorința de a scrie *Ghidul tinereții fără bătrânețe* pentru simplul motiv că el **nu îmbătrâneşte!** Pentru el, timpul s-a oprit în loc, căci el a descoperit misterul care stă la baza procesului de îmbătrânire, a aplicat descoperirile făcute şi a reuşit astfel să inverseze acest proces, ajungând astăzi la vârsta **bioelectrică** de numai 19 ani.

Pentru ca o asemenea carte să fie *credibilă,* este absolut necesar ca autorul însuşi să fi „trăit personal" ceea ce descrie în ea, astfel încât să fie *dovada vie* a posibilității inversării procesului de îmbătrânire şi respectiv de reîntinerire a corpului fizic. Este necesar ca el să aibă o cunoaştere vastă în domeniul ştiinței, filosofiei, politicii, istoriei şi nutriției, dar şi să scrie într-o manieră suficient de accesibilă pentru ca toți cititorii să poată înțelege cu uşurință mesajul său.

John a scris *Ghidul tinereții fără bătrânețe* ca o carte practică, utilă, precizând exact ce trebuie făcut pentru a ne regăsi tinerețea pierdută, pentru a elimina bolile şi pentru a ne prelungi viața cu câteva sute de ani, „arătând" şi „simțindu-ne" deopotrivă din ce în ce mai tineri.

Această lucrare NU a fost scrisă pentru acei „experți" care pretind că ştiu toate răspunsurile, dar nu pot demonstra acest lucru prin viețile lor sau ale pacienților lor.

Ghidul tinereții fără bătrânețe este o *dovadă vie,* un mozaic de secrete ale naturii revelate şi adunate laolaltă pentru prima oară. El ne inspiră nu numai să vorbim despre acest subiect tabu, dar şi să punem în practică sfaturile incluse aici, transformându-ne viața. Bucurați-vă de această carte!

Cuvânt Înainte de Patricia Bragg

Ce capodoperă! *Ghidul tinereții fără bătrânețe* este o carte care va ajuta milioane de oameni.

Din păcate, am ajuns o națiune pe jumătate moartă! Suntem măcinați de cancer, boli ale inimii, hipertensiune, osteoporoză, etc. Sănătatea noastră este din ce în ce mai şubredă. De ce?

O stare bună de sănătate nu va putea fi niciodată obținută urmând sfaturile unui medic sau înghițind tot felul de pastile. Ea nu poate fi decât rezultatul unui mod de viață sănătos. Oamenii trebuie să afle mai multe despre felul în care pot atinge această stare de vitalitate şi de bunăstare interioară. Nu întâmplător, principalul mesaj al acestei cărți este felul în care ne putem păstra şi redobândi tinerețea.

Tatăl meu, medicul Paul C. Bragg, doctor în filosofie, a fost în adolescență pe punctul de a muri de tuberculoză. În acele momente de cotitură, el a preferat să aleagă un alt mod de viață. A murit la vârsta de 97 de

ani, într-un accident de surfboard! Cât timp a trăit, a ajutat mii de oameni să descopere calea către tinerețea fără bătrânețe. Unul din aceşti oameni a fost Jack LaLanne.

Jack a fost un copil bolnăvicios. Starea sa precară de sănătate l-a forțat să renunțe la şcoală. Mesajul lui tata i-a schimbat însă viața. La ora actuală, Jack LaLanne a ajuns o legendă vie, fiind cea mai bună dovadă a autenticității mesajului potrivit căruia tinerețea fără bătrânețe este posibilă.

Tata obişnuia să spună că acestei lumi îi lipsesc oamenii curajoşi, care să nu se teamă să renunțe la dogmele consumerismului, la produsele nesănătoase pe care ni le oferă industria alimentară, dar şi la principiile rigide ale artelor vindecătoare acceptate la ora actuală, oameni care să-şi păstreze coloana vertebrală dreaptă.

Autorul lucrării de față este un asemenea om, un cruciat care *crede* în mesajul tinereții fără bătrânețe şi care *trăieşte* ținând cont de aceste principii. Minunata carte a lui John Thomas este un superb cadou făcut umanității.

Dragă cititorule, a venit rândul tău să experimentezi o viață a tinereții fără bătrânețe şi a unui izvor nesecat de energie. Această carte îți oferă toate secretele. Citeşte-o şi urmează sfaturile incluse în ea, iar cartea îți va schimba cursul vieții. *Ghidul tinereții fără bătrânețe* reprezintă cel mai concis şi mai complet manual scris vreodată pe tema preceptelor unei vieți sănătoase.

Nu căuta scuze. Acum ştii ce trebuie să faci. Nu uita: eşti ceea ce mănânci şi ceea ce bei! Poți fii un om bolnav, sau unul sănătos. A sosit timpul să alegi. Astăzi! Chiar acum!

Ghidul tinereții fără bătrânețe este ghidul tău personal, prin care poți inversa definitiv procesul de îmbătrânire, regăsindu-ți o tinerețe perpetuă. Sunt fericită că mi-am putut aduce mica mea contribuție la această carte prin acest Cuvânt Înainte.

Introducere de Robert B. Stephan D.D.S.

Căile alese de om sunt în opoziție cu cele ale Naturii. Metodele vindecătoare ale oamenilor nu au nimic de-a face cu procesul natural de vindecare al organismului. Natura este principalul rezervor de vitalitate şi conține potențialul de a-l ajuta pe om să-şi corecteze tendința de a se îmbolnăvi în permanență. Din păcate, medicina bazată pe medicamente chimice a preferat calea creşterii productivității proceselor de vindecare, în detrimentul identificării constrângerilor care previn sănătatea şi conduc la declanşarea bolilor.

Medicina alopatică a ajuns sclava tehnologiei, a unor medicamente din ce în ce mai puternice, care nu fac altceva decât să suprime simptomele. Ea preferă *să taie, să otrăvească* şi *să ardă* țesuturile corpului uman, deşi ar putea atinge aceleaşi rezultate prin metode mult mai puțin agresive. Medicina actuală nu cunoaşte altă lume decât cea fizică şi chimică.

Această carte ne propune să ne îndepărtăm de acest univers fizico-chimic, îndreptându-ne atenția către cel energetic şi spiritual. Nu este o abordare nouă, ci o redescoperire a unei înțelepciuni antice. Mai precis, este un amestec de înțelepciune şi tehnologie.

Dacă dorim să ne găsim calea în acest univers fascinant, dar complet nou pentru noi, al sistemului vindecător preocupat de *sănătate,* nu de *boală,* vom avea nevoie de o hartă şi de instrumentele de navigare cele mai potrivite.

Ghidul tinereții fără bătrânețe reprezintă un minunat instrument de navigare în acest ocean al cunoaşterii tradiționale, dar şi un manual de supraviețuire. Este o carte uşor de citit, dar include un mare număr de informații utile. Cititorii vor găsi în ea tot ce le trebuie pentru a putea duce o viață sănătoasă, plină de vitalitate, pe care medicina alopatică nu le-o va putea oferi niciodată.

Este un mare privilegiu pentru mine să pot contribui prin aceste câteva cuvinte la apropierea de un viitor previzibil şi o mare plăcere să contribui la prezentarea cărții lui John Thomas de pe poziția mea de Dentist Biologic Holistic. Descoperiți prin această carte bucuria şi calea către o stare perfectă de sănătate.

Dr. Robert B. Stephan, D.D.S., B.S., F.A.P.D

Spokane, Washington

Membru în Comitetul Director al Asociației Dentiştilor Holistici

Academia Internațională de Medicină şi Toxicologie Orală

Academia Americană de Medicină Dentară Biologică

Institutul Occidental, Secția Cercetare

Asociația Dentiştilor Preocupați de Mediu

Introducere de dr. John A. Briggs

Corpul nostru este o incredibilă operă de artă. Din păcate, noi nu îl primim împreună cu un manual al utilizatorului – cum se întâmplă, spre exemplu, în cazul unei maşini – care să ne spună *cum* trebuie să avem grijă de el.

Gândiți-vă la un mecanic auto. Acesta ştie cum funcționează fiecare piesă a maşinii sale, cum îşi poate proteja investiția. Universul său este alcătuit dintr-o lume a întreținerii regulate şi a funcțiilor mecanice. Cunoscându-le perfect, el poate evita cu uşurință pierderea sau deteriorarea proprietății sale prin acte de responsabilitate individuală. Altfel spus, ştie *cum* să păstreze tinerețea şi puterea maşinii sale.

Lumea medicală nu seamănă deloc cu cea a mecanicului. Cunosc oameni care au tot felul de probleme de sănătate – legate de regulă de modul de viață modern – care ar fi putut fi cu uşurință evitate dacă ar fi avut un manual al utilizatorului.

Aceşti oameni vin la mine gata să îşi cheltuiască întreaga avere de dragul sănătății. Au gustat din amărăciunea bolii şi a bătrâneții, şi îşi doresc să iasă din acest cerc vicios. Mai mult, VISEAZĂ să îşi regăsească starea de sănătate pe care au avut-o în tinerețe.

Îi ajut pe toți, după puterile mele. Le indic calea pe care o au de parcurs, dar timpul meu este limitat; la fel şi banii pe care îi au. În realitate, oamenii ar avea nevoie de un manual al utilizatorului, din care să afle cum trebuie îngrijit şi reparat corpul. Personal, mi-aş fi dorit să am acces la vremea potrivită la un asemenea manual.

Dorința mea s-a împlinit atunci când John Thomas a scris *Ghidul tinereții fără bătrânețe.* Pot fi găsite aici toate informațiile de care au nevoie pacienții mei pentru a-şi păstra sănătatea şi tinerețea.

Ghidul tinereții fără bătrânețe le oferă cititorilor informații practice, extrem de prețioase. Cartea se integrează perfect în conceptele medicinii naturiste. Ea îi poate ajuta pe cititori să rămână tineri indiferent de vârsta pe care o au.

Cercetările lui Thomas sunt exhaustive. El cunoaşte în profunzime artele vindecătoare, iar sfaturile sale sunt redate într-un limbaj simplu, pe înțelesul tuturor, dublat de exemple uşor de înțeles.

Citiți această carte şi urmați instrucțiunile incluse în ea. Numai în acest fel vă veți putea regăsi aceeaşi stare de sănătate pe care am observat-o la John Thomas atunci când l-am cunoscut pentru prima oară.

Dr. John A. Briggs

Medic naturist

Clatskanie, Oregon

Cuvânt Înainte de Charles Walters

„În funcție de felul în care se hrănesc, oamenii pot trăi în pace sau pe picior de război, pot gândi rațional sau visa, pot lucra sau dormi, pot fi puternici sau slabi, se pot dezvolta din punct de vedere fizic, mental şi spiritual, sau dimpotrivă, pot involua din aceste perspective, şi pot avansa în orice direcție doresc, în limitele mecanice ale organismului lor".

Aceste rânduri au fost scrise de regretatul Albert Carter Savage la începutul Primului Război Mondial. Ele au fost luate foarte în serios de către Winston Churchill, care considera că singurul obstacol care mai stătea între libertatea englezilor şi setea de putere a hitleriştilor era chiar starea de sănătate a soldaților britanici.

Oamenii politici ai timpului au înțeles că alimentele cu care erau hrăniți soldații trebuiau să conțină cantitatea corectă de minerale pentru a putea conferi o stare de sănătate celor care le ingerează, iar ideea că

vitaminele pot opera la fel de bine fără minerale a fost considerată inițial la fel de bizară ca și aceea că medicamentele pe bază de cărbune – capabile să îmbolnăvească un om perfect sănătos – puteau la fel de bine să vindece un bolnav.

Aceste câteva gânduri mi-au venit în minte de îndată ce am primit pe biroul meu editorial manualul *Tinereții fără bătrânețe* al lui John Thomas.

Starea de sănătate a oamenilor este mult prea importantă pentru a fi lăsată exclusiv în mâinile medicilor. Cum poate lua însă o persoană deciziile corecte, nu numai pentru a-și păstra sănătatea, dar și pentru a învinge boala? Majoritatea cărților care se ocupă de asemenea subiecte tratează despre problemele individuale – ceea ce noi numim analiză unifactorială (pe baza unui singur factor) – lăsând fără răspuns întrebările legate de acel ucigaș tăcut din viața noastră, a tuturor, și anume *consumerismul excesiv,* sau ceea ce am putea numi metaforic *dependența de raft* (viața petrecută printre rafturile marilor lanțuri de magazine, cumpărând în neștire și fără discernământ produsele oferite pe ele).

Pe vremea când adulții de astăzi erau încă tineri, în vocabularul nostru au apărut o serie de cuvinte ciudate, scrise cu caractere atât de mici încât nimeni nu își dădea osteneala să le citească. Primele astfel de cuvinte au fost emulsificatorii și stabilizatorii, care apăreau pe etichetele unor produse precum brânzeturile topite, ciocolata, laptele degresat, înghețata și lactatele. Din păcate, toate aceste dovezi ale mutagenezei, carcinogenezei și teratogenezei au rămas accesibile numai celor familiarizați cu literatura științifică.

Astfel, oamenii au început să cumpere produse pentru bebeluși care conțineau dioctil-sulfosuccinat de sodiu, deși acestea generează o iritare gastrointestinală și reduc rata de creștere a copiilor. De asemenea, au apărut zeci de coloranți și aromatizanți, cu efecte dezastruoase asupra stării de sănătate a omului. Aspartamul (Nutrasweet-ul) este un îndulcitor cu o putere de 160 de ori mai mare decât cea a zahărului. Din păcate, oamenii care suferă de fenilketonurie nu îl pot digera. De aceea, el se acumulează în organism și poate provoca retardarea mentală și chiar moartea. Fulgii de cereale, guma de mestecat și gelatinele sunt pline de aspartam.

Pe măsură ce civilizația raftului se dezvolta, în rândul populației au început să apară o serie de anomalii ciudate. Zeci ce rapoarte au fost publicate, vorbind de crime bizare (precum cele comise de tineri care turnau benzină pe bătrâne, după care le dădeau foc), azilurile de nebuni au devenit o industrie înfloritoare, iar odată cu ele a apărut o nouă nomenclatură și o nouă pătură socială – cea a psihiatrilor!

Oare putea să existe vreo legătură între toate aceste fenomene și șelacul, sau xilitolul (un substitut al zahărului care este diuretic și care s-a constatat că provoacă tumori și leziuni ale organelor la animale), sau cu glicol-alginatul de propilen, sau cu oxistearinele (gliceride modificate), sau cu esterul de glicerol obținut din rășini ale lemnului, etc.? Toate aceste substanțe pe care le regăsim în alimentele pe care le ingerăm au efecte dezastruoase asupra celulelor corpului și ne subminează sănătatea puțin câte puțin.

Mesajul lui John Thomas transmis în această carte este clar și la obiect. Știința a adus cu sine multe nenorociri, dar noi nu suntem lipsiți de apărare. Tot ce trebuie să facem este să ne luăm destinul în propriile mâini și să luăm deciziile care ni se par cele mai potrivite pentru starea noastră de sănătate, fără a mai ține cont de ceea ce spun autoritățile în domeniu.

Ghidul tinereții fără bătrânețe nu are nimic de-a face cu vanitatea privitului în oglindă. În schimb, este o carte care ne spune totul despre „limitele mecanice ale organismului nostru", după cum s-ar fi exprimat Albert Carter Savage; altfel spus, despre propriul nostru corp.

Ghidul tinereții fără bătrânețe trebuie citit cu markerul în mână, căci este o veritabilă enciclopedie a sănătății. El revelează o serie de secrete pe care strămoșii noștri din Antichitate le cunoșteau, dar vorbește și despre cuceririle moderne ale științei, precum spectrul electromagnetic. Chiar dacă nu toți cititorii care vor aplica sfaturile incluse în această carte vor constata o inversare totală a procesului de îmbătrânire, cu siguranță toți vor observa o încetinire și o oprire a acestui proces.

Charles Walters

Editor, Acres SUA

Kansas City, Missouri

Țintiți cât mai sus!

Scopul acestei cărți este acela de a-i oferi cititorului răspunsuri la toate întrebările legate de sănătate, dar mai ales de a îmbunătăți calitatea vieții sale. Speranța autorului este că toți cei care au cumpărat cartea au făcut-o din aceste motive.

Abordarea noastră legată de sănătate şi longevitate este deopotrivă totală şi ELEMENTARĂ! Noi nu credem în medicamente care acționează pe bază rulantă şi în pastile magice. Tot ce ne propunem este să explicăm cititorului felul în care poate pierde controlul asupra corpului său şi ce trebuie să facă pentru a putea experimenta inversarea procesului de îmbătrânire.

Nu stă în intenția noastră să manifestăm un zel excesiv (să oferim soluții absolute, valabile pentru toate situațiile). Puțini oameni vor putea aplica în proporție de 100% toate sfaturile oferite în această carte. De aceea, îi încurajăm pe cititori să avanseze pe tărâmul cunoaşterii personale în propriul lor ritm. Nu trebuie să vă simțiți descurajați dacă nu puteți respecta de la început toate indicațiile incluse în această lucrare. Important este să înțelegeți că sfaturile oferite în acest material reprezintă IDEALUL, scopul pe care trebuie să vi-l propuneți şi către care trebuie să tindeți!

Lumea ideală a sănătății reprezintă un mod de viață bazat pe o alimentație integrală, inclusiv o apă pură, pe practicarea unor exerciții moderate, dublată de suficientă odihnă, cât mai puțin stres, păstrarea igienei corporale şi cultivarea unei minți puternice. Merită să faceți toate eforturile pentru a integra aceste lucruri în viața dumneavoastră, chiar dacă un mod de viață *perfect* rămâne dificil de dus într-o lume în care boala şi suferința reprezintă norma firească.

Speranța noastră este că această lucrare vă va ajuta să găsiți acea cale de mijloc care să vă permită să vă bucurați de viață într-o stare de sănătate perfectă. Trăim într-o lume imperfectă, în care idealurile sunt foarte greu de atins. Uneori, circumstanțele exterioare ne scapă de sub control. Şi totuşi, avem în fiecare zi ocazia să facem „alegeri" care ne influențează viața şi starea de sănătate, inclusiv viețile celor din jurul nostru, în bine sau în rău. Important este să facem efortul de a opta CORECT în fiecare zi din viața noastră.

Reamintim cititorului că boala şi sănătatea reprezintă stări existențiale **cumulative,** iar *alternativa* la o stare bună de sănătate este o existență tristă şi penibilă, trăită în suferință. Lipsa stării de sănătate ne răpeşte fericirea de a trăi, deci inclusiv „viața".

De aceea, țintiți cât mai sus şi faceți tot ce vă stă în putință. O stare bună de sănătate merită să fie cultivată mai presus de orice, **indiferent cât de mari ar putea părea eforturile pentru atingerea ei!**

Meditați asupra acestei idei!

„În universul sănătății nu există decât două tipuri de oameni: cei tineri şi sănătoşi, şi cei bătrâni şi bolnavi. Primii se agață de tinerețea lor, iar ceilalți îşi doresc cu disperare să revină la condiția fizică pe care au pierdut-o".

John Thomas

1

O valoare neprețuită

„Dacă doriți să arătați şi să vă simțiți la fel de bine ca şi mine atunci când veți atinge vârsta mea, trebuie să începeți să faceți ceva!"

Robert McLeod

Întâlnirea cu persoana care avea să-mi devină mentor nu a fost deloc una banală. Încă şi mai ciudate au fost circumstanțele în care s-a produs ea: în sala de aşteptare a unui restaurant din San Bernardino, California, în anul 1971, cu ocazia unei întâlniri de afaceri a distribuitorilor companiei ARCO (Atlantic Richfield Company), fosta Richfield Oil Company.

Absolvisem colegiul cu numai câteva luni înainte şi eram deja angajat la una din marile companii ale lumii, în domeniul petrolier. Iar acum mă aflam la o convenție la care participau alți angajați ai companiei. Eram fascinat.

Ne-am împărțit instinctiv în grupuri, în funcție de poziția socială pe care o ocupam în ierarhia companiei.

Cum conversațiile nu erau foarte animate, l-am putut auzi pe şeful meu râzând şi făcând glume (destul de nesărate) pe seama unui coleg din grupul lor, o persoană pe nume Bob McLeod.

McLeod prefera să nu socializeze cu cei din grupul său social (ceea ce sociologii numesc „statut inconsistent"). La rândul lor, aceştia îl respingeau, făcând glume pe seama lui. În timp ce ascultam fără să vreau conversația lor, ceva mi-a atras atenția.

- Ştiți, a spus unul dintre ei, McLeod este vegetarian. Nu mănâncă deloc carne. Este un om… ciudat!
- Da, a răspuns altul, este interesat de sănătate. Nu înțeleg ce preocupare mai poate fi şi asta!

Era greu să-l compari pe McLeod cu acest grup de directori aroganți şi egocentrici. Mi-a fost imposibil să nu remarc diferențele dintre acel grup de oameni şi obiectul ironiilor lor, acel McLeod.

Acesta arăta foarte tânăr. Zâmbetul său, ochii, râsul – nimic nu amintea faptul că avea 49 de ani. Părul său era închis la culoare şi avea o alură tinerească! Abdomenul era perfect drept, iar ținuta era aceea a unui adolescent. Pe scurt, l-am privit cu încântare.

Cât despre ceilalți directori, aceştia arătau cu 20 de ani mai bătrâni decât McLeod. Burțile li se revărsau peste curele, părul lor era albit, unii cheliseră, aveau pungi de grăsime sub ochi, fumau încontinuu şi nu lăsau paharele cu băutură din mână. Toți aveau ceasuri de aur la mână. Între timp, au trecut anii, şi cei mai mulți dintre ei au înlocuit ceasurile de aur cu epitaful pe piatra de mormânt: „A fost un băiat bun!"

McLeod ştia el ce ştia

McLeod ştia ceva de care ceilalți nu aveau habar. Metaforic vorbind, putem spune că era cu 49 de ani mai „tânăr" decât ei. Deşi majoritatea celor din grupul respectiv aveau vârste cuprinse între 30 şi 40 de ani, cu toții arătau mai bătrâni decât el!

Am făcut primul pas către lumea tinereții fără bătrânețe îndreptându-mă către McLeod. După întâlnirea cu el, viața mea avea să se schimbe pentru totdeauna. Destinul a fost cel care m-a condus la această convenție în acea zi, în care Bob McLeod a devenit mentorul meu. Cu adevărat, se poate spune că Dumnezeu lucrează pe căi misterioase!

M-am prezentat singur acestui „tânăr" enigmatic în vârstă de 49 de ani şi în timp ce vorbeam, mi-am dat cu claritate seama că era un om cu totul deosebit.

În sinea mea, m-am hotărât pe loc: „Când voi avea 49 de ani, doresc să ARĂT şi să MĂ SIMT la fel ca acest om!" I-am vorbit despre intenția mea, iar el mi-a răspuns:

- Este o poveste lungă, şi va trebuie să îți descoperi propria cale, dar aş considera un privilegiu să îți pot fi de folos.

Am devenit pe loc cei mai buni prieteni. Drumurile noastre nu s-au încrucişat decât de câteva ori în lunile care au urmat. Ori de câte ori ne-am întâlnit însă, m-a luat sub aripa sa protectoare şi mi-a indicat calea pe care o aveam de urmat.

- Dacă doreşti să înțelegi cum am reuşit să arăt şi să mă simt cu 20 de ani mai tânăr decât vârsta mea biologică, va trebui să studiezi. Îți recomand să citeşti cartea doctorului Paul C. Bragg, *Miracolul postului negru.* Nu vei găsi acolo toate răspunsurile, dar această carte reprezintă un bun început.

La şase luni după prima mea întâlnire cu Bob, am părăsit compania şi am pierdut orice contact cu el, până în august 1993. Arată şi astăzi la fel de *tânăr şi de plin de energie!* Dacă l-ați vedea pe stradă, nu ați crede că are mai mult de 40 şi ceva de ani. Nu e rău pentru cineva de 69 de ani…

Au trecut 26 de ani şi a sosit rândul meu să îmi spun povestea. Mă apropii de vârsta de 53 de ani şi doresc să vă confirm că **puteţi** opri ceasul biologic, inversând procesul de îmbătrânire. Nu trebuie decât să citiţi aceste sfaturi şi să le urmaţi.

Teama

De cele mai multe ori, oamenii se tem să se aventureze pe un tărâm necunoscut, să treacă graniţele, să navigheze pe ape străine – mai ales dacă acest lucru presupune să fie *diferiţi de ceilalţi.* Este vorba şi de o anumită presiune socială. Poate sunt convinşi că renunţă la *ceva de valoare.* Din păcate, teama şi ignoranţa sunt primele blocaje care îi împiedică pe oameni să urmeze calea corectă a sănătăţii. Ei se agaţă de vechile lor obişnuinţe, care devin astfel lopata cu care îşi sapă singuri mormântul!

Cei mai mulţi dintre participanţii de vârsta mea la convenţia despre care am vorbit la începutul acestei cărţi sunt deja oameni bătrâni. Cu toţii au trecut de APOGEUL anabolic şi suferă astăzi de procese degenerative. Unii dintre ei au murit. Cu toţii arată mai bătrâni decât vârsta reală pe care o au, iar acest lucru este rezultatul propriilor lor „opţiuni". Nimeni nu poate fi învinovăţit pentru această stare de lucruri decât ei înşişi. De altfel, cu toţii suntem responsabili pentru OPŢIUNILE noastre!

Oamenii refuză să creadă că şi ei vor îmbătrâni. Cu toţii ştim că vom muri odată şi odată, dar întotdeauna ne gândim că primul care va îmbătrâni şi va muri va fi vecinul nostru, nu noi. Şi într-o bună zi, ne trezim în faţa oglinzii, iar mintea noastră ne spune: „Hei, bucură-te cât mai poţi, căci timpul care ţi-a rămas este scurt!" Prietenii noştri îmbătrânesc şi mor, iar imaginea din oglindă ne confirmă acest lucru: am atins vârsta bolii şi a bătrâneţii.

Este important să înţelegem diferenţa dintre o boală şi o tulburare. O boală este o tulburare care a primit un nume „oficial". Viaţa noastră nu este afectată numai de boli, ci şi de tulburările şi dezechilibrele care nu s-au manifestat încă sub forma unor simptome severe (care să justifice titlul de „boală"). Ambele categorii ne împiedică să ne bucurăm plenar de viaţă, aşa cum am face-o dacă am avea o stare bună de sănătate.

Nici o boală nu vine din senin. Ea reprezintă un dezechilibru care SE DEZVOLTĂ. Cuvântul *disease* ar trebui scris *dis-ease*[1]*,* iar noi vom păstra această ortografie până la sfârşitul cărţii, pentru a-i reaminti continuu cititorului de acest principiu: nimeni nu moare din cauza unui disconfort (boală), ci din cauza unei tulburări (a unui dezechilibru)!

Felul în care definim starea de sănătate influenţează într-o mare măsură **atitudinea** noastră legată de procesul de îmbătrânire şi capacitatea sau incapacitatea noastră de a prelua frâiele propriului nostru destin, redirecţionând acele forţe care determină ÎMBĂTRÂNIREA corpului fizic (sau bioelectric).

Este decizia dumneavoastră

Doriţi CU ADEVĂRAT să deveniţi din nou *tânăr?* Dacă da, tot ce trebuie să faceţi este să citiţi această carte şi să integraţi în viaţa dumneavoastră sfaturile sugerate de ea. Dacă doriţi să experimentaţi miracolul inversării procesului de îmbătrânire, ESTE NECESAR *să vizualizaţi* mental rezultatul final al acestui proces. Miracolul este posibil pentru toţi cei care încearcă, dar NU se produce gratuit. Există un preţ pentru fiecare victorie, pe care îl veţi găsi prezentat în capitolele următoare.

Dacă veţi înţelege în ce constă procesul de îmbătrânire, veţi înţelege la fel de uşor şi cum poate fi inversat el!

Preambul: *în capitolul următor veţi afla că fiecare om are patru vârste diferite. Vă veţi putea calcula APOGEUL anabolic şi veţi învăţa care este semnificaţia acestuia în viaţa dumneavoastră.*

Ilustraţie:

VREME ÎNCHISĂ **SOARE STRĂLUCITOR**

[1] N. Tr. Joc de cuvinte intraductibil: *disease* – boală; *dis-ease* – disconfort.

STIL DE VIAȚĂ NESĂNĂTOS STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

OPȚIUNEA DUMNEAVOASTRĂ

Alegerea drumului pe care doreşte să o apuce ține de fiecare individ în parte. El singur poate decide dacă doreşte să ajungă într-o fundătură sau să trăiască un mod de viață sănătos, activ şi fericit.

AUTOVERIFICAREA PERCEPȚIEI REALITĂȚII

Atunci când priviți de-a lungul unei străzi, ce vedeți mai întâi: semnul „Trecere interzisă", sau orizontul? Oamenii tineri au tendința să vadă mai degrabă orizontul, căci au întreaga viață ÎN FAȚA lor.

Nu vă faceți niciodată griji din cauza unui diagnostic medical. El nu reprezintă altceva decât confirmarea unei opțiuni greşite făcute de dumneavoastră în trecut. Mai bine concentrați-vă asupra zilei prezente, luați deciziile corecte, iar ziua de mâine va fi mai bună.

Dacă priviți în oglindă, iar imaginea reflectată de ea nu seamănă cu cea pe care v-o amintiți din tinerețea dumneavoastră, cel mai bine este să dați crezare imaginii din oglindă. Aceasta nu minte!

„În această carte, autorul dovedeşte cu o mie de argumente că până şi în această lume în care sănătatea ne este amenințată de tot felul de procese de poluare, avem încă la îndemână destule instrumente cu ajutorul cărora putem trăi o viață lungă, sănătoasă, şi chiar mai fericită".

Christopher Bird, *Secretele vieții plantelor*

2

Din nou tânăr!

Tinerețea este un lucru minunat. Ce crimă să o risipeşti numai pe copii!

George Bernard Shaw

Bătrânețea urmează întotdeauna după acele zile în care ne făceam speranțe şi vise în legătură cu zilele care vor urma. Speranțele noastre se împlinesc rareori, căci trupul nu reuşeşte să țină pasul cu mintea.

Un corp îmbătrânit şi neputincios în care sălăşluieşte o minte tânără nu poate genera altceva decât conflicte şi o stare de tensiune. Trupul pe care îl cunoşteam cândva se rătăceşte în meandrele Timpului şi nu mai ştie să comunice cu mintea. Ființa rămâne o singură unitate, dar cele două aspecte ale sale încep să semene cu cele două fețe ale unei monede: o minte tânără şi un corp îmbătrânit, fiecare exprimându-se într-un limbaj diferit, fără nici un interpret care să le facă traducerea.

Procesul de îmbătrânire este natural, dar este infinit accelerat din cauza ignoranței – şi implicit prin **OPȚIUNILE** pe care le facem singuri! Oamenii îmbătrânesc deoarece nu ştiu CUM să rămână tineri. Ritmul îmbătrânirii este mult mai rapid decât în vremurile de altădată. Acest lucru este cu deopotrivă valabil în ceea ce îi priveşte pe tineri, şi mai ales pe femeile cu vârste cuprinse între 25-45 de ani. Primele semne ale bătrâneții apar în jurul vârstei de 24 de ani. Boli care altădată erau apanajul bătrânilor fac astăzi ravagii printre tineri. Din fericire, problema poate fi însă inversată!

În pofida afirmațiilor optimiste ale *experților,* speranța de viață nu este mai mare astăzi decât în timpurile de demult. Statisticile folosite pentru a argumenta această viziune (a unei speranțe de viață mai mari) nu țin cont de numărul de copii care ating stadiul de adulți. Pe timpuri, jumătate din populația Statelor Unite murea înainte de a ajunge la vârsta de 20 de ani. Aşa se explică ponderea redusă a speranței de viață din acele timpuri (prezentată statistic). Creşterea *statistică* a speranței de viață din ultimii 50 de ani i-a determinat pe oamenii naivi să accepte pretențiile false ale medicinii legate de victoriile sale în prelungirea vieții. Această concluzie este greşită.

Oamenii moderni nu trăiesc mai bine şi nu sunt mai sănătoşi astăzi decât în trecut. Tulburările degenerative au înlocuit bolile infecțioase. Mai mult, incidența bolilor contagioase este în creştere şi pare să se

producă astăzi o răzbunare a acestora. De fapt, ele reprezintă CEVA MAI MULT decât un simplu duşman care s-a întors printre noi. Revenirea lor răspândeşte boala în rândul celor nepregătiți, care nu mai ştiu şi nu doresc să se conformeze planurilor naturii.

Orice om se naşte pentru a experimenta o viață lungă şi SĂNĂTOASĂ pe această planetă. Acest principiu îşi propune să îl demonstreze această carte.

Linia de demarcație

În anul 1971, când am fost inițiat pentru prima dată în teoria îmbătrânirii, se considera că inversarea ceasului biologic este un proces extrem de dificil dacă omul a *supraviețuit* deja 35 de ani într-un mod de viață NORMAL. La ora actuală ar trebui să reducem această limită la numai 24 de ani. Linia de demarcație între tinerețe şi bătrânețe scade rapid!

Atunci când suntem tineri, starea noastră de sănătate se află la apogeu şi corpul ştie să se repare rapid şi fără probleme. Această stare este foarte bine descrisă de cuvântul *anabolism,* care înseamnă absența distrugerii țesuturilor în organism. El implică regenerarea normală a muşchilor, oaselor şi pielii. Altfel spus, este un proces de *reconstrucție.*

Pe măsură ce îmbătrânim, corpul începe să funcționeze din ce în ce mai lent, iar noi devenim din ce în ce mai fragili. Rănile nu ni se mai vindecă la fel de uşor. Această stare este descrisă perfect de cuvântul *catabolism,* care înseamnă degenerarea sau distrugerea țesuturilor corporale. Catabolismul este opusul anabolismului.

Prin catabolism, energia este eliberată. Este un fel de auto-digestie prin care corpul se hrăneşte chiar cu energia eliberată prin digerarea propriilor țesuturi. Este o energie a supraviețuirii, necesară pentru a acoperi numai nevoile *minime* de energie ale corpului. Energia produsă prin activitatea catabolică este o energie a înfometării. Activitatea catabolică ne poate ține în viață, dar NU trebuie în nici un caz echivalată cu sănătatea şi cu longevitatea. Catabolismul îşi trage rădăcinile în procesul morții.

Un organism tânăr este prin excelență anabolic. Atunci când îmbătrâneşte, el devine catabolic. Evident, există diferite grade între aceste două extreme. În cartea de față, atunci când folosim cuvintele *anabolism* şi *catabolism* ne referim de fapt la starea GENERALĂ a organismului şi la direcția în care se îndreaptă corpul bioelectric, cu toate implicațiile acesteia pentru procesul de îmbătrânire.

Vârsta de 24 de ani, care reprezintă linia de demarcație între cele două procese, este pentru noi momentul de **APOGEU anabolic.** Altfel spus, este acel moment temporal când tânărul începe să se îndrepte către îmbătrânire. Există oameni care experimentează acest moment chiar mai devreme de vârsta de 24 de ani. Există alții care îl experimentează ceva mai târziu. *Important este* că acest moment soseşte mult prea devreme pentru om.

A fost odată ca niciodată

Au fost vremuri când era ceva cu totul neobişnuit să vezi primele semne de îmbătrânire până la vârsta de 40-45 de ani, cu excepția unei vieți trăite în greutăți foarte mari. Obezitatea, albirea părului, chelirea, pierderea apetitului sexual, ridurile şi reducerea vitalității – toate acestea reprezintă *semne* ale procesului de îmbătrânire.

Înainte de a afla cum pot fi inversate aceste semne, este important să înțelegem *cum* apar ele. Este important de asemenea să înțelegem *cum* se manifestă ele. Atunci când vom deveni CONŞTIENȚI de trecerea timpului, vom deveni conştienți şi de forțele invizibile ale îmbătrânirii, care ne fac să ne trezim bătrâni, deşi în sufletul nostru ne simțim în continuare tineri.

Atunci când atinge ***apogeul anabolic,*** omul se află la o răscruce de drumuri. El este prins între miracolul tinereții şi apropierea îmbătrânirii.

Procesul de îmbătrânire începe discret, fără să facă valuri. El nu este altceva decât un proces de auto-destructurare care grăbeşte trecerea timpului şi ne apropie de momentul morții.

Schimbați această stare de lucruri

Nu este obligatoriu ca viața noastră să se petreacă în acest fel! Noi avem libertatea să schimbăm această stare de lucruri – indiferent de vârsta pe care o avem! Putem inversa cursul vieții noastre, dacă dorim cu adevărat să învățăm şi să transpunem apoi în practică această nouă cunoaştere.

În realitate, oamenii nu se tem atât de ideea de îmbătrânire, cât de faptul că acest proces le va răpi desfătările de care se bucurau cândva gratuit. Pentru cei mai mulți dintre ei, gândul bătrâneții este asociat cu viziunea unei fundături, a singurătății, durerii, suferinței, şi în final a morții.

Ilustrație

APOGEU

anabolic ***catabolic***

tânăr **bătrân**

Apogeul anabolic – punctul de cotitură în care tinerețea începe să dispară şi apar primele semne ale bătrâneții.

Atunci când am ales titlul acestei cărți, am ezitat între *De-a pururi tânăr* şi titlul de față: *Din nou tânăr (N. Tr. tradus de noi: Cum să ne redobândim tinerețea).* Am renunțat la primul titlu, deoarece el nu li se potriveşte acelor cititori care se mai află încă în perioada *anabolică* a vieții lor. Aceştia nu vor citi cartea, deoarece nu pot înțelege semnificația cuvântului *bătrân.* Universul în care trăiesc este cel al *tinereții.* Ei sunt convinşi că nu vor îmbătrâni niciodată.

Numai cei care realizează că *au trecut* de momentul apogeului anabolic pot înțelege cu adevărat semnificațiile cuvântului *BĂTRÂN.* Pentru ei, ideea de a redeveni tineri pare o utopie.

Hosea spunea: „Poporul meu este distrus din cauza lipsei de cunoaştere". În realitate, umanității nu îi lipseşte cunoaşterea, ci înțelepciunea care să-i permită să facă diferența între cunoaşterea adevărată şi cea falsă. *Bătrânețea* nu este neapărat sinonimă cu ideea de *a fi bătrân.* Nu este vorba de unul şi acelaşi lucru.

Medicul

Când omul este pe moarte, îi auzim deseori pe medici spunând: „Nu mai este nimic de făcut!", „Trebuie să acceptați această realitate, căci ea nu mai poate fi schimbată!" şi alte expresii de acelaşi fel, care îşi croiesc drum în subconştientul nostru, subminându-ne dorința de a trăi în momentele de cumpănă.

În realitate, este vorba de simple cuvinte goale, fără nici un conținut, menite să ne determine să acceptăm şi să raționalizăm aceste fenomene naturale numite viață şi moarte.

La început, când boala abia începe să se manifeste, medicii se consultă şi deliberează îndelung, dându-şi cu părerea despre ce poate fi făcut pentru însănătoşirea pacientului. În timp, acest proces de însănătoşire dă naştere unui jargon menit să fie înțeles numai de către specialişti, dar şi SPERANȚEI pacientului.

În ceea ce îi priveşte pe pacienții aflați în faze considerate terminale ale bolilor, ştiința medicală îşi epuizează rapid jargonul savant, înlocuindu-l cu expresiile de mai sus, menite să ne ducă cu gândul la piatra de mormânt care ne aşteaptă.

Medicul este cel care anunță chemarea morții. Pacientul răspunde acestei chemări fie pregătindu-se în vederea marelui sfârşit, fie prin frustrare şi prin întrebări de genul: „De ce?" „Cum este posibil?"

Şi astfel, ***misterul*** sănătății şi al fericirii, al vieții şi al morții, rămâne în continuare nepătruns.

Ilustrație

Apogeu

Vârstă -0- 24 80

Piramida îmbătrânirii – remarcați cât de departe de centru este localizat momentul de apogeu anabolic. În cazul de față, el este situat în jurul vârstei de 24 de ani.

Preoții

Dogmele religioase își propun să ne convingă că avem cu toții un anumit interval de timp desemnat în care ar trebui să rămânem pe acest pământ, după care „este voia lui Dumnezeu" să plecăm în lumea cealaltă. Jargonul preoțesc este altfel decât cel al oamenilor de știință, dar urmărește la rândul lui să ne amorțească emoțiile și să ne determine să acceptăm realitatea momentului. Puțini oameni îndrăznesc să pună la îndoială dogmele religioase. Rațiunea nu are nici un cuvânt de spus în această privință.

Din păcate, noi ridicăm la rang de dogmă tot ceea ce nu înțelegem. Ne urmăm orbește convingerile, fără să stăm niciodată să ne punem întrebări firești precum „De ce?" sau „Cum de este posibil?".

Și astfel, renunțăm să mai luptăm. Acceptăm procesul de îmbătrânire, pentru că așa ni s-a spus că trebuie să se întâmple lucrurile și murim cu câteva decenii înainte de timpul care ne-a fost predestinat, numai pentru că așa au considerat medicii și preoții că este firesc.

Societatea umană anihilează cu cinism întrebările firești de tipul „De ce?" sau „Cum este posibil?", pentru că oamenii NU mai știu unde să caute răspunsurile.

Incapacitatea noastră de a discerne adevărul de minciună *nu* este în întregime vina noastră. De mici copii, noi suntem învățați să gândim într-un anume fel, să acceptăm aberațiile emanate de cei care ne conduc – de guverne, de ziare și de universități. Zeul civilizației noastre, pe altarul căruia ne închinăm cu toții, este Știința. Aceasta a devenit un cult, o religie națională, dar din păcate nu știe să răspundă la întrebări de tipul: „De ce?" sau „Cum de este posibil?"

Pelerinajul

În fiecare zi, noi ne oferim *voluntar* să mergem în pelerinaj la altarul Științei pentru a ne aduce omagiul în fața ideii că efectele și cauzele pot fi explicate prin analize bazate pe factori singulari. Noi acceptăm *teorii* de genul că există un microb pentru fiecare boală, deci inclusiv o pilulă care poate vindeca fiecare tulburare.

Din toate părțile, ni se spune că avem în interiorul nostru un ceas biologic care semnalează momentul în care trebuie să murim, deși – în realitate – am putea inversa în orice clipă mersul acelor acestui ceas, retrăind din nou zilele fericite ale tinereții și vitalității.

Știința și medicina dau vina pe bacterii și pe viruși, acuzându-i că sunt responsabili de problemele noastre de sănătate, în timp ce religia preferă să dea vina pe Eva, al cărei păcat originar a aruncat anatema asupra lui Adam și a urmașilor săi, aducând în viața acestora boala și moartea.

În loc să ne asumăm propria responsabilitate care ne revine, noi continuăm să ne prosternăm în fața *Altarului Științei* și să plătim prețul corespunzător. Cumpărăm medicamente și pastile pentru a ne trata simptomele, dar nu umblăm deloc la cauze. Mai mult, acestea rămân chiar *neidentificate!*

Altfel spus, trăim din ***paleative.*** De altfel, cam așa operează știința medicală de astăzi: ne ușurează SIMPTOMELE (MANIFESTĂRILE EXTERIOARE), dar nu schimbă cu nimic cauzele care le-au provocat.

Medicamentele de sinteză chimică produc schimbări în funcțiile organismului. Ele sunt prescrise pentru a preveni, diagnostica sau vindeca bolile. Textele care însoțesc medicamentele (scrise cu litere foarte micuțe) nu fac altceva decât păcălească pacientul, conducându-i de multe ori în eroare chiar pe medici.

Cât de diferită ar fi această viață dacă oamenii ar înțelege corect în ce constă boala și procesul de îmbătrânire, acționând apoi pe baza acestei cunoașteri. Din păcate, umanitatea continuă să trăiască sub această hipnoză indusă de știința medicală, fără să-și pună vreodată întrebări legate de mecanismele profunde ale vieții și morții, ale sănătății și bolii.

Să fie limpede: 99% din procesul de îmbătrânire la care suntem supuși depinde direct de noi (se află sub controlul nostru direct). Orice om își poate păstra un corp tânăr și sănătos, precum și o minte lucidă, DACĂ

doreşte acest lucru. Cartea de faţă a fost scrisă tocmai pentru a oferi răspunsuri la întrebările mult evitate de ştiinţă: „De ce?" şi „Cum de este posibil?", indicând astfel calea către o viaţă a tinereţii fără bătrâneţe.

Ce vârstă avem?

Felul în care definim vârsta poate aduce o mare diferenţă în *atitudinea* noastră faţă de viaţă. Această atitudine este cea care dictează acţiunile noastre de zi cu zi. La rândul lor, aceste acţiuni ne determină viitorul fiziologic şi *vârsta bioelectrică.*

Vârsta poate fi definită în funcţie de vârsta cronologică, de cea mentală, de cea funcţională, şi cel mai important între toate, de vârsta *bioelectrică.* Iată în ce constă fiecare din acestea:

Vârsta calendaristică se referă la anii pe care i-am petrecut până acum pe acest pământ. În fiecare an, noi celebrăm această vârstă dând o petrecere de ziua noastră. Din păcate, noi sărbătorim *trecutul,* spunând că am *îmbătrânit* cu atâţia ani, deşi ar trebui să spunem că am *întinerit* cu atâţia ani[2]!

Vârsta mentală este definită de felul în care gândim. Ea ţine de perspectiva noastră asupra vieţii. Este un fel de capsulă a timpului în care este prinsă mintea noastră, în funcţie de o perioadă sau alta din trecutul pe care l-am trăit. Spre exemplu, există oameni care au crescut în perioada Marii Depresiuni, fiind marcaţi pe viaţă de această perioadă a vieţii lor[3]. Există nenumăraţi oameni în vârstă care reprezintă cea mai bună dovadă a acestui efect de capsulă a timpului. Din punct de vedere mental, ei au rămas tineri (perioada care i-a marcat s-a petrecut de regulă în tinereţe, iar ei continuă să se cramponeze de ea), dar din punct de vedere fizic au îmbătrânit.

Cunoaştem cu toţii asemenea persoane, de multe ori chiar în familia noastră. Indiferent cât de tânără se crede însă persoana respectivă, este evident că trupul ei a trecut de mult de perioada apogeului anabolic, pierzând ritmul cu mintea sa. În acest caz, avem de-a face cu o minte *tânără* într-un trup *bătrân.* Orice aţi spune, nu este o perspectivă prea roză!

Vârsta funcţională se referă la capacitatea noastră de a funcţiona. Medicina aşa-zis *holistică* defineşte sănătatea funcţională drept capacitatea noastră de a experimenta activităţile normale, de zi cu zi. Acest gen de definiţii ciudate acceptă existenţa unor tulburări degenerative, considerând că *bunăstarea* are la bază felul în care ne auto-percepem, indiferent de limitările noastre mentale sau fizice care ne împiedică să ducem un mod de viaţă cu adevărat sănătos, plin de vitalitate.

Definiţiile din categoria celei de mai sus m-au deranjat întotdeauna, deoarece le induc oamenilor o stare de confuzie. Ele nu scot nici un cuvânt referitor la cauzele procesului de îmbătrânire şi ale bolilor! Practic, nu reprezintă altceva decât simple afirmaţii golite de orice conţinut.

Apogeul sănătăţii nu poate fi cu adevărat experimentat decât în ABSENŢA bolii. Cartea de faţă vă învaţă *cum* să atingeţi acest obiectiv în fiecare zi din viaţa dumneavoastră, indiferent de câte zile mai aveţi de trăit.

Subiectul acestei cărţi se referă la inversarea **vârstei bioelectrice,** adică a *vârstei reale* a corpului. Vârsta bioelectrică poate fi măsurată şi manipulată într-un sens sau în altul. Felul în care poate fi făcut acest lucru va fi arătat în capitolul următor. Ne grăbim să revelăm acest secret pentru a vă stimula să terminaţi de citit această carte. Odată ce veţi învăţa să manipulaţi şi să controlaţi forţele care influenţează vârsta bioelectrică, efectul timpului asupra vieţii dumneavoastră va înceta să mai fie o preocupare majoră în ceea ce vă priveşte. *Nu poţi fi din nou tânăr decât atunci când ARĂŢI, TE SIMŢI şi GÂNDEŞTI din nou ca un om tânăr!*

Preambul: *în capitolul următor, veţi afla cum vă puteţi stabili vârsta REALĂ şi cum puteţi determina factorii care generează procesul de îmbătrânire înainte de vreme. Informaţiile prezentate în el reprezintă însăşi esenţa acestei cărţi. Sunteţi pregătiţi?*

Ochii verzi-căprui

[2] N. Tr. Este vorba de un joc de cuvinte specific limbii engleze: în această limbă, vârsta este desemnată folosind cuvântul *old* (bătrân) după numărul de ani.

[3] N. Tr. La fel, în România există oameni care au crescut în perioada comunismului, fiind marcaţi pe viaţă de aceasta.

Ni se spune pe toate canalele că procesul de chelire, culoarea ochilor, diabetul, obezitatea şi problemele feminine sunt de natură „genetică”. În realitate, lucrurile nu stau chiar aşa. Copiii **se nasc** cu ochii albaştri, pentru ca mai târziu culoarea lor să se schimbe în negru sau în căprui. Oamenii **chelesc,** dar prin pierderea părului pe care **îl au deja** (nu se nasc chei). Alți oameni **devin** diabetici! Femeile au anumite probleme specifice, **dar nu de la bun început.** Oamenii **se îngraşă,** nu se nasc graşi.

Personal, am avut cândva ochii de culoare căprui închis. **Astăzi** îi am pe jumătate verzi. Oamenilor chei le poate **creşte din nou** părul. Diabeticii pot **redeveni** normali. Femeile îşi pot **recăpăta** starea de sănătate. Oamenii **graşi** pot slăbi. Problemele aşa-zis „genetice” pot fi rezolvate prin curățarea corpului de deşeurile metabolice, prin restaurarea echilibrului hormonal şi prin consumarea unor super-alimente. Aceste probleme aşa-zis „genetice” sunt simptomatice, dar **niciodată** cauzative. Personal, am asistat la regenerarea părului meu şi la re-înflorirea vieții mele, deşi am depăşit vârsta de 50 de ani! La fel puteți face şi dumneavoastră!

Cine deține adevăratul control?

Puneți la îndoială autoritatea medicilor. Ridicați-vă din genunchi. Este corpul DUMNEAVOASTRĂ şi viața DUMNEAVOASTRĂ. Luați frâiele viitorului dumneavoastră în propriile mâini.

Ilustrație

UN COLON NORMAL ŞI MAI MULTE EXEMPLE DE COLONURI BOLNAVE

A. Colon normal

Colonul normal, aflat într-o poziție corectă față de celelalte structuri: 1) stomacul; 2) apendicele; 3) cecumul; 4) colonul ascendent; 5) colonul transversal; 6) colonul descendent; 7) curbura sigmoidă; 8) rectul.

B. Colon spastic

Colonul aflat într-o stare de constipație spastică.

C. Colon inflamat

Colonul aflat într-o stare de inflamare datorată constipației.

D. Colon răsucit

Colonul transversal răsucit (într-o stare de ptoză), cu deplasarea poziției normale a stomacului.

Programați să murim

Noi ne *auto-programăm* să murim prin acțiunile, cuvinte şi gândurile noastre. În timp ce noi ne pregătim în această direcție, moartea ne răpeşte rudele şi prietenii, semn că ni se apropie şi nouă timpul. Din păcate, noi facem tot ce ne stă în puteri pentru a ne asigura că nu vom rămâne în urma celor care ne-au luat-o înainte…

3

Nu orice drum vechi

Dacă nu ştii încotro te îndrepți,
cum ai putea să ştii cum ai ajuns acolo?
Dacă nu ştii cum ai ajuns acolo,
nu orice drum vechi te poate duce înapoi.

John Thomas

Oamenii consideră că procesul de îmbătrânire este un aspect normal al unei vieți normale. În realitate, el reprezintă partea *anormală* a procesului. Creşterea normală ne permite să ieşim din copilărie şi să atingem apogeul anabolic. Îmbătrânirea prematură ne conduce de la acest moment de vârf către mormânt.

Îmbătrânirea se produce ca urmare a unei serii de **evenimente** legate de timp (care definesc de altfel simptomele ei) precum: albirea părului, menopauza, chelirea, diabetul, ridurile, pierderea vitalității, reducerea apetitului sexual şi obezitatea. Aceste evenimente atestă trecerea timpului. Ele sunt simptomatice, dar reprezintă simultan şi SEMNELE procesului de îmbătrânire!

Procesul de îmbătrânire poate fi încetinit, stopat şi inversat. Acest lucru nu devine însă posibil decât dacă deținem cunoaşterea corectă şi o punem în aplicare. Factorul său de control este acțiunea conştientă.

Oamenii îşi accelerează singuri procesul de îmbătrânire şi trecerea timpului prin IGNORAREA SEMNELOR mai sus amintite. În acest fel, ei îşi reduc cu bună ştiință şederea pe acest pământ, iar procesul de îmbătrânire se produce de la sine. Putem proceda însă şi altfel: putem opta pentru o *re-experimentare* a timpului, **nu** prin retrăirea experiențelor noastre anterioare, ci printr-o *retrăire* a timpului însuşi – a acelui TIMP pe care l-am trăit deja.

Îmbătrânirea şi Timpul sunt două lucruri legate între ele, dar nu şi identice. Îmbătrânirea este rezultatul unui Timp trăit în mod greşit, în timp ce Timpul este *vehiculul* îmbătrânirii. Spre exemplu, boli precum cancerul sunt consecințe ale unui Timp trăit în mod greşit. Cancerul determină o accelerare a trecerii Timpului. Când se petrece acest lucru, corpul nostru experimentează un blocaj în echilibrul său bioelectric, iar omul îmbătrâneşte! Gândiți-vă la boală ca la o trecere accelerată a Timpului. Ea ne privează de intervalul de timp la care am fi avut dreptul pe acest pământ. Rezultatul este procesul de îmbătrânire – o confirmare a deteriorării biologice.

Evaluați-vă singuri vârsta

În rândurile de mai jos sunteți rugat să *personalizați* tipurile de vârstă despre care am discutat în capitolul 2. În acest fel, conceptele de *îmbătrânire* şi de *timp* vor căpăta o semnificație mai tangibilă pentru dumneavoastră.

Folosiți un creion şi o gumă. *Estimați* şi notați vârsta pe care o aveți în locurile goale de mai jos. Lăsați ultima linie goală până când ați stabilit vârsta bioelectrică pe care o aveți, LA SFÂRŞITUL acestui capitol.

Vârsta mentală 0……80 ani

Vârsta calendaristică 0……80 ani

Vârsta funcțională 0……80 ani

Vârsta pe care o simțiți 0……80 ani sau mai mult

Semne şi simptome

Timpul trăit greşit dă naştere la o serie de SEMNE şi SIMPTOME ale bolii şi ale îmbătrânirii *bioelectrice.* Aceste semne şi simptome reprezintă *schimbările* care s-au produs şi diminuarea funcțiilor organelor vitale şi glandelor.

Simptomele bolilor reprezintă modificările *subiective* ale funcțiilor corporale care NU sunt aparente observatorului exterior – cum ar fi senzația de greață, anxietatea, durerea, uscăciunea gurii, anorexia şi reducerea apetitului sexual. Acest gen de simptome trec de regulă neobservate de ceilalți oameni. Ele indică însă apariția unor modificări *subtile* la nivelul țesuturilor corporale, al hormonilor şi fluidelor. Procesul de îmbătrânire nu este altceva decât un cuvânt elegant pentru o încetinire a funcțiilor organismului, şi orice încetinire conduce mai devreme sau mai târziu la blocare.

Îmbătrânirea apare mai întâi de toate la nivelul acelei lumi *„invizibile" a corpului,* mai exact a corpului bioelectric. În etapele ulterioare, ea poate fi văzută cu ochiul liber, în oglindă, şi/sau poate fi confirmată prin diagnosticului unui medic.

Timpul devenit vizibil

Semnele sunt altceva decât simptomele. Ele se referă la evenimente *exterioare* şi sunt observabile. SEMNELE de îmbătrânire şi/sau de boală pot fi observate şi măsurate. Ele pot fi confirmate prin diagnosticului unui medic, care stabileşte o stare morbidă. Semnele ne permit să devenim conştienți în mod dureros de

modificarea funcțiilor normale ale organismului (de pildă febra sau inflamațiile). De aceea, ele reprezintă *o confirmare* a procesului de îmbătrânire şi a trecerii timpului. *Semnele nu sunt altceva decât timpul devenit vizibil!* Ele sunt capsule bioelectrice ale timpului.

Semnele mai pot fi definite ca nişte evenimente *anormale* care se petrec la nivelul procesului vieții. Ele se manifestă sub formă de boli şi evenimente patologice. Dacă le considerăm *normale,* le diminuăm practic impactul asupra conştiinței noastre şi le amplificăm efectele. Procesul de îmbătrânire şi boala sunt unul şi acelaşi lucru.

O boală este precum un oaspete nedorit care dă buzna în casa noastră. *Apariția* sa ne provoacă o serie de neplăceri temporare. Chiar şi după ce pleacă, ea lasă în urma ei o umbră de iritare. Uneori, această umbră este foarte evidentă, căci ne trezim că nu mai putem face o serie de lucruri care altădată ne erau la îndemână. De regulă însă, manifestarea plenară a procesului de îmbătrânire se manifestă abia mai târziu, după o îndesire a acestor semne sau după o boală mai gravă. Timpul se accelerează atunci pentru noi.

Umbra bolii se manifestă de regulă prin deteriorarea funcțiilor organelor vitale. Încetinirea şi încetarea funcțiilor vitale este cel mai important semn de care trebuie să ținem seama, schimbându-ne modul de viață înainte de a fi prea târziu.

Stabiliți vârsta bioelectrică pe care o aveți

Lista de mai jos îşi propune să vă ajute să stabiliți vârsta bioelectrică pe care o aveți. Mai mult, ea are menirea să vă permită să înțelegeți *de ce* ați ajuns să aveți această vârstă. Ea reprezintă *harta dumneavoastră personală* pe drumul către o tinerețe fără bătrânețe, indicându-vă ce aveți de făcut pentru a inversa procesul de îmbătrânire. Restul cărții de față nu va face altceva decât să dezvolte fiecare subiect din această listă.

Aceste criterii reprezintă puncte de evaluare bazate pe **efecte cumulative** pe termen lung. Cele mai multe dintre ele nu au legătură cu sexul, aplicându-se deopotrivă bărbaților şi femeilor. Criteriile individualizate vor fi adăugate pe liste separate (pentru bărbați şi femei). Există de asemenea şi o listă care cuprinde *factorii contributori.*

NOTĂ: această listă nu reprezintă un diagnostic al unei boli particulare, ci mai degrabă o succesiune de indicatori. Ea vă oferă o aproximare destul de riguroasă a *vârstei bioelectrice* pe care o aveți, dar numai în măsura în care sunteți cinstit cu dumneavoastră înşivă.

Bifați căsuțele care vi se potrivesc. Țineți cont de bolile grave din trecut, dacă şi-au lăsat amprenta asupra dumneavoastră sau dacă sunt recente. Țineți de asemenea cont de situația în care vă aflați chiar în prezent: dacă sunteți sub îngrijire medicală sau dacă luați medicamente. Faceți acest exercițiu acum, dar şi după terminarea cărții, când veți înțelege mult mai bine importanța fiecărui criteriu în parte. Fiecare dintre acestea adaugă o anumită semnificație şi vă direcționează în efortul dumneavoastră către reîntinerire.

Nu diminuați importanța criteriilor listate şi nu vă grăbiți să le judecați din perspectiva dumneavoastră. Lista este alcătuită exclusiv din semne, simptome, efecte şi factori care contribuie la procesul de îmbătrânire.

Vă asigur că fiecare criteriu merită *atenția* dumneavoastră. Efectul lor **cumulat** vă poate BLOCA cu uşurință calea şi vă poate împiedica să *redeveniți tânăr!*

Semnele, simbolurile & factorii contributori care permit evaluarea vârstei bioelectrice

Pentru ambele sexe

Înălțime: pierderea înălțimii fizice	
Cu circa 7-8 mm	50
Cu circa 1,5 cm sau mai mult	200
Gută:	40
Ochi: riduri în jurul ochilor (nu foarte accentuate)	8
Riduri accentuate	15

Muşchii: deteriorare, leziuni	20
Flasci, fără putere	50
Crampe, dureri	18
Stomac (intestine): pântecos	8
Umflat (bombat, ca în cazul băutorilor de bere)	40
Sprâncene: groase, stufoase	15
Păr în nas şi urechi (exterior)	18
Haine: pantaloni & cămăşi/bluze	
Numere din ce în ce mai mari după vârsta de 24 de ani	20
Energie (vitalitate): haotică, fără stabilitate	25
Mirosuri corporale: necesită deodorant	20
Depăşesc puterea deodorantului	40
Respirație urât mirositoare: cronică	30
Dinți: stricați	40
Necesită curățarea plăcii la dentist o dată pe an	25
Necesită curățare la şase luni	40
Necesită plombe cu un amestec pe bază de mercur	150
Există dinți obturați până la rădăcină	40
Gingivită (gingii inflamate)	30
Unghii: la mâini/picioare	20
Fragile: se rup uşor, pătate, brăzdate	30
Cresc greu	40
Îngroşarea unghiilor de la degetele mari de la picioare	30
Auz: slăbit; condiție instalată prematur, care avansează progresiv	30
Piele:	
Uscată, se exfoliază (inclusiv mătreața)	10
Psoriazis/seboree (pe scalp sau pe corp)	50
Ridată (pe mâini sau pe față)	10
Umflături datorate grăsimii pe spatele brațelor	10
Coşuri/acnee/pete	30
Transpirație insuficientă sau lentă	20
Pete maronii pe mâini/corp, datorate unei afecțiuni la ficat	40
Se învinețește rapid; vânătăile sunt dureroase la atingere	60
Secreții grase abundente	15
Păr, mustață & barbă	
Predominant albit	30
Chelie	30
Pierderea părului corporal (de pe picioare)	60

Creştere lentă a părului de pe cap	30
Netezirea părului care era cândva cârlionțat	40
Albirea părului pubian, de sub brațe sau de pe picioare	40
Activitate fizică:	
Incapacitatea de a mai efectua munci fizice grele	20
Dureri/inflamații în timpul activității sau după muncă	20
Somn dereglat care necesită odihnă suplimentară	30
Greutate:	
Creştere în greutate, manifestată prin purtarea unor haine mai largi	30
Creştere în greutate, manifestată prin necesitatea unei cantități mai mare de hrană	20
Pierderea inexplicabilă a greutății	40
Mental:	
Pierderi de memorie pe termen lung sau scurt	20
Oboseală mentală	30
Încețoşarea minții, imposibilitatea de a-ți aduna gândurile	30
Nevoia de a bea cafea pentru a-ți păstra luciditatea	20
Evacuarea deşeurilor:	
Schimbarea culorii acestora într-o altă nuanță decât acel maroniu moderat specific	30
Fecale uscate (constipație)	20
Defecație cu efort fizic/tensiuni	20
Tranzit intestinal care durează mai mult de 24 de ore	40
Balonări/gaze excesive şi urât mirositoare	40
Fecale cu sânge	15
Defecație incompletă	20
Boli:	
Senzații frecvente de slăbire/neplăcere fizică, dar fără febră	20
Răceli mai dese decât o dată pe an	25
Gripe în fiecare an	20
Boli degenerative diagnosticate	80
Ochii:	
Necesită ochelari de citire	8
Sensibili la lumina solară	40
Incapacitatea de adaptare la întuneric	20
Pete maronii pe iris (pe partea colorată a ochilor)	30
Pungi sub ochi	30
Pleoape umflate	8

Pleoapele nu se închid/deschid în mod egal	20
Degenerare maculară	50
Retinită/vedere tunelară/glaucom	50
Obraji:	
Scobiți, adânciți în orbite	8
Maxilare inflamate/slăbite/scofâlcite	25
Obraji roşii (capilare inflamate)	40
Încheieturi:	
Dureri la nivelul încheieturilor (generale)	40
Artrită diagnosticată, reumatism sau dureri reumatismale	60
Statură:	
Cocoşare, încovoiere (medie)	80
Cocoşare, încovoiere (severă)	120
Răni minore:	
Refacerea rănilor minore durează mai bine de o săptămână	20
Rănile minore se infectează uşor	30
Apariția prea uşoară a cicatricelor	40
Circulația capilară a sângelui:	
Nu apare forma de „perlă” atunci când zona este apăsată cu degetul (sângele curge în continuare, nu se adună sub piele)	30
Culoarea sângelui este roşu închis, nu roşu strălucitor	30
Când unghiile de la mâini sau de la picioare sunt apăsate pe părțile laterale, iar apoi relaxate, culoarea lor nu revine instantaneu la normal	40 30
Amețeală datorate unei circulații proaste	50
Efectul Rouleau (sânge îngroşat)	50
Folosirea frecventă de pastile pentru subțierea sângelui (aspirine sau alte anticoagulante)	
Plămâni (capacitate respiratorie):	
Respirație dificilă / senzația că îți lipseşte aerul	70
Plămâni plini cu fluide (respirație cu expectorații)	80
Angină pectorală	40
Astm	80
Colon (intestine):	
Constipație (cronică)	50
Defecație neregulată	30
Alternanță diaree/constipație	30
Probleme repetate ale apendicelui	50
Operație de apendicită efectuată (eliminarea apendicelui)	20

Colită	75
Diverticulită	75
Eliminarea chirurgicală a vreunei părți din intestinul subțire	90
Colostomie	60
Paraziți	90
Circulația sângelui:	
Atacuri de cord	80
Anemie (procent redus de celule roşii) cronică	40
Nivel redus al hemoglobinei	30
Ateroscleroză diagnosticată	100
Circulație sanguină proastă	30
Sistemul limfatic:	
Noduli limfatici umflați în mod dureros / dureroşi la nivelul încheieturilor, al subsuorilor sau al gâtului	50
Noduli limfatici eliminați chirurgical	50
Cancer la nivelul sistemului limfatic (limfom)	90
Eliminarea chirurgicală a splinei	60
Grăsimi corporale:	
Depăşirea greutății cu 15-25 de kilograme	90
Greutatea corporală în limitele admise, dar la marginea de sus a scalei	30
Tumori alcătuite din grăsime sub piele	50
Ingerarea de grăsimi în proporție de cel puțin 20% din alimentație	10
Folosirea ORICĂRUI tip de margarine	30
Folosirea de uleiuri sau produse din soia	60
Refuzarea oricăror grăsimi alimentare	30
Sistemul urinar:	
Albumină cronică în urină	50
Nivel ridicat de uree în urină	40
Greutate specifică redusă a urinei	30
Predispus pentru pietre la rinichi	40
Culoare închisă a urinei	25
Miros urât al urinei	30
Miros dulceag al urinei	50
Infecții ale vezicii urinare (de regulă, la femei)	75
Volum redus de urinare (mai puțin de 150 de mililitri)	35
Metabolism general:	
Ingerarea a mai puțin de 1,5-2 litri de apă pe zi	40

Băutul de lichide la masă	20
Băutul apei clorurate sau fluorizate	60
Înlocuirea apei cu băuturi răcoritoare	60
Lipsa ingerării a cel puțin 300 de mililitri de apă la fiecare 15-30 de minute în timpul activității fizice grele	30
Folosirea pastelor de dinți cu fluor	20
Folosirea deodoranților obişnuiți	30
Băutul apei de la robinet	30
Băutul apei din sticlă, a apei distilate sau filtrată în mod obişnuit	50
Ingerarea repetată de medicamente pentru dureri de cap (de tip algocalmin)	40
Ingerarea repetată de orice fel de medicamente	40
Ficat/vezică biliară/indigestii	
Probleme diagnosticate ale vezicii biliare	60
Eliminarea chirurgicală a vezicii biliare	60
Hepatită, mononucleozită, Epstein-Barr, malarie, sau Sindromul Oboselii Cronice	60
Saliva:	
Gură uscată	20
Mestecarea lichidelor pentru a le putea ingera	30
Temperatura corpului:	
Febră cronică de intensitate redusă sau temperatură sub cea normală	35
Mâini şi picioare reci	60
Sensibilitate la temperaturi reduse	30
Incapacitatea de a rezista la temperaturi ridicate	30
Țesuturi/energii conjunctive:	
Lupus sistemic diagnosticat, miastenie sau tulburări degenerative ale nervilor	200
Orice tulburare diagnosticată la acest nivel	20
Încheieturi rigide / pierderea flexibilității	20
Lipsă de energie	40
Necesitatea de a mânca frecvent pentru a avea energie	30
Schimbări rapide de dispoziție / căderi de energie	30
Digestia reduce energia corpului, şi în particular funcțiile creierului	20
Oboseală sau agitație după masă	20
Stres şi dureri de cap (migrene):	
Incapacitatea de a funcționa în condiții de stres	30
Cedări repetate din motive de stres	40
Migrene cronice	40

Tractul gastrointestinal:	
Crampe după mese	30
Gaze cronice	50
Gaze urât mirositoare	40
Balonarea abdomenului după masă	50
Colită, diverticulită diagnosticată, boala lui Crohn	60
Cancer:	
Orice tip de cancer diagnosticat	200
Chimioterapie sau terapie cu ajutorul radiațiilor	200
Chisturi sau tumori de orice fel	50
Tutun:	
Fumat sau mestecat	95
Limbă:	
Limbă încărcată, albicioasă, în timpul zilei	40
Limbă încărcată dimineața, la trezire	20
Limbă crestată	40
Somn:	
Mai puțin de 7 ore pe noapte	7
Mai puțin de 6 ore pe noapte	30
Somn întrerupt în mod regulat	20
Somn cu ferestrele închise	30
Dormitul sub o pătură electrică	50
Somnambulism	60
Insomnie	20
Hipersomnie (somn excesiv)	40
Narcolepsie (somn involuntar în timpul zilei, care durează circa 15 minute)	40
Dietă:	
Nefolosirea de multi-vitamine/minerale	20
Ingerarea de vitamine/minerale „nealimentare”	20
Ingerarea unor suplimenți pe bază de calciu	20
Gât umflat (înghițire cu dificultate)	50
Accelerarea pulsului după mese	10
Vomări frecvente	40
Mâncatul în timpul unei stări de nervozitate	30
Apetit excesiv	30
Apetit sporit, dublat de creşterea greutății corporale	30
Aciditate stomacală supărătoare	30

Stomac nervos	20
Foame continuă	60
Apetit redus	25
Laptele provoacă indigestie sau balonare	20
Mâncărurile condimentate sunt suportate greu	20
Mâncărurile grase provoacă indigestie	50
Gustări „uşoare”, dar frecvente	30
Mese sau gustări mai frecvente decât din 4 în 4 ore	25
Devorarea rapidă a alimentelor	30
Mâncăruri sărate	30
Ingerarea unor cantități mari de frunze de lucernă	20
Ingerarea de alimente care nu au fost produse personal	40
Mese regulate la restaurant	50
Ingerarea frecventă de alimente preambalate (care nu sunt proaspete)	40
Folosirea cuptoarelor cu microunde	50
Statul la calculator:	
Mai mult de o oră zilnic	8
La o distanță mai apropiată de 75 de centimetri de monitor	30
Lumină fluorescentă:	
Folosită la lucru	20
Folosirea aparatelor de citire electronică a prețului	20
Folosirea regulată a telefonului celular	30
Lucrul cu radarul (polițiști, militari)	40
Expunerea zilnică în fața unor echipamente electronice	30
Folosirea detectoarelor de fum în timpul somnului sau la serviciu	20
Lipsa exercițiilor fizice, de tip aerobic, de trei ori pe săptămână	30
Ritm metabolic redus	50
Trezire lentă din somn, care necesită mai multe ore	40
Pulsul în timpul stării de odihnă: peste 75	20
Presiunea sanguină:	
În timpul stării de odihnă – peste 90/130	50
În timpul stării de odihnă – peste 80/120	20
Emoțiile:	
Reținute în interior – incapacitate de a se relaxa	30
Stări de depresie/melancolie	40
Persoană excesiv de emoțională	30

Numai pentru femei

Menstruație & menopauză	
Obosesc cu ușurință	20
Tensiuni premenstruale (PMS)	50
Depresii înaintea menstruației	50
Înlăturarea chirurgicală a ovarelor/uterului	20
Frigiditate/pierderea apetitului sexual	80
Ciclu neregulat	40
Înrăutățirea acneii în timpul ciclului	40
Sâni dureroşi	30
Dureri corporale la atingere	60
Chisturi ovariene/tumori fibroide uterine	60
Puseuri de căldură	95
Pot detecta ovarul activ în fiecare lună	95
Au folosit deja pastile anticoncepționale	60
Au folosit înlocuitori pe bază de estrogen	150
Tulburări tiroidiene (medicație pentru tiroidă)	150
Subțierea pereților vaginali/dureri în timpul actului sexual	90
Infecții ale vezicii urinare; mâncărimi vaginale	90
Endometroză	80
Pofte alimentare excentrice înaintea ciclului	200
Confuzie mentală	80
Lipsa interesului sexual	90
	90

Numai pentru bărbați

Impotență	90
Inflamarea prostatei	90
Eliminarea chirurgicală a prostatei	80
PSA peste 5	60
Ejaculare dureroasă	60
Imposibilitatea de a urina, dureri în timpul urinării	90
Urinări nocturne frecvente	80
Dureri la nivelul picioarelor sau călcâielor	30
Spasme la nivelul picioarelor, crampe nocturne	20
Lipsa interesului sexual	100

Scor total……

Se împarte la 232 în cazul bărbaților şi la 244 în cazul femeilor……

Ați obținut „scorul de referință” *bioelectric* de……

Adunați punctele pe care le-ați obținut şi împărțiți totalul la 232 dacă sunteți bărbat şi la 244 dacă sunteți femeie, pentru a obține scorul de referință *bioelectric.* Spre exemplu: dacă sunteți bărbat şi ați obținut un punctaj total de 1838, împărțiți acest număr la 232 şi obțineți un **scor de referință** de 7,92.

În continuare, folosiți scala de conversie pentru a afla care este vârsta dumneavoastră *bioelectrică.* În exemplul de mai sus, aceasta este de 70 de ani. Aceasta este vârsta dumneavoastră **„reală”!**

Scala de conversie a scorului bioelectric

Numărul din stânga reprezintă scorul de referință. Cel din dreapta reprezintă *vârsta bioelectrică.*

0,18 = 18	0,22 = 20	0,30 = 22	0,33 = 24
0,66 = 28	1,1 = 30	2,42 = 35	2,86 = 40
3,3 = 45	3,96 = 50	4,4 = 55	5,28 = 60
6,6 = 65	7,92 = 70	8,81 = 75	11,0 = 80 +

Vârsta bioelectrică pe care o aveți ar trebui să vă motiveze să vă evaluați modul de viață şi particularitățile trupului dumneavoastră. **Nu aveți nici un motiv să INTRAȚI ÎN PANICĂ dacă obțineți o vârstă bioelectrică mai mare decât cea la care vă aşteptați! Ea nu este altceva decât o vârstă de referință.**

Rețineți: actuala dumneavoastră vârstă bioelectrică este rezultatul întregii vieți pe care ați trăit-o până în prezent. Este evident că aveți nevoie de ceva timp pentru a putea repara pagubele produse. Deocamdată, ***încercuiți*** vârsta obținută şi scorul care a stat la baza ei. Cei doi indicatori vor trebui recalculați în fiecare an, pentru a stabili dacă ați mai îmbătrânit, sau dimpotrivă, dacă ați întinerit. *Vârsta bioelectrică* reprezintă un indicator de **referință** extrem de important.

Să ne gândim!

Dacă *vârsta dumneavoastră calendaristică* este de 27 de ani, iar cea bioelectrică de 39 de ani – aşa cum s-a întâmplat în cazul meu atunci când am început procesul de inversare – sunteți foarte aproape de pierderea bătăliei. Gândiți-vă ce impact va avea asupra dumneavoastră fiecare nou an bioelectric adăugat la cei pe care îi aveți deja! Cu cât sunteți mai tânăr, cu atât mai mic va fi impactul unui an în plus. ÎN SCHIMB, dacă aveți deja 35, 40, 50, 60 sau MAI MULȚI *ani bioelectrici,* fiecare an în plus va însemna deja foarte mult. De aceea, procesul nu trebuie ignorat, iar măsurile trebuie luate de urgență.

Cu cât sunteți mai bătrân, cu atât mai repede zboară timpul pentru dumneavoastră şi cu atât mai accelerat devine procesul de îmbătrânire! Veți „şti” cu siguranță acest lucru atunci când vor apărea primele SEMNE. Cele mai multe asemenea semne apar atunci când *vârsta bioelectrică* este cuprinsă între 30-50 de ani: problemele de ordin feminin sau masculin, grăsimea/obezitatea, tulburările tiroidei, lipsa energiei, artrita, albirea părului, cancerul, atacurile de cord, scleroza multiplă, fibromialgia, infecțiile urinare, etc.

Dacă vârsta bioelectrică este egală sau mai mare decât cea calendaristică, se poate spune că timpul nu mai lucrează în favoarea dumneavoastră.

În acest caz, NU mai aveți timp de pierdut! Terminați cât mai rapid această carte şi aplicați în viața de zi cu zi ce ați învățat din ea. Răspunsurile pe care le căutați sunt conținute în aceste pagini.

Vârsta mea calendaristică este de 53 de ani, dar cea bioelectrică este de numai 19 ani! Personal, am destul timp înainte, şi la fel puteți avea şi dumneavoastră, dacă veți transpune în practică sugestiile cuprinse aici.

Indiferent în ce situație vă aflați, aceasta nu trebuie considerată disperată! Trupul *bioelectric* are o capacitate uluitoare de regenerare. Urmați paşii descrişi în această carte şi corpul dumneavoastră se va vindeca singur, dovedindu-vă că poate redeveni astfel TÂNĂR.

PAŞII CARE TREBUIE URMAȚI PENTRU A REDEVENI TÂNĂR

1. **Evaluați-vă scorul şi reconsideraţi fiecare criteriu în parte.**
2. **Terminați de citit această carte.**
3. **ACȚIONAȚI în conformitate cu cunoaşterea recent dobândită.**
4. **Recalculați-vă scorul o dată pe an.**
5. **Învățați să aveți grijă ce cuvinte rostiți şi ce gânduri vă trec prin minte.**

(Citiți în această direcție capitolul *Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl rostiți)*

Fiecare pas pe care îl veți face pentru îmbunătățirea stării dumneavoastră de sănătate – indiferent cât de mic vi s-ar părea pe moment – vă va aduce beneficii uriaşe. Mai mulți paşi mici sunt mai eficienți decât un singur pas mare. Efectul combinat al mai multor paşi este *sinergetic.*

Preambul: *în capitolul următor vă vom face cunoştință cu câțiva dintre marii oameni de ştiință. Vă veți putea face astfel o părere despre culisele medicinii, inclusiv despre felul în care poate fi explicată actuala dilemă în care se zbate umanitatea în ceea ce priveşte mediul înconjurător.*

Probleme ale femeilor

ULTIMUL lucru de care ar avea nevoie femeile sunt calciul şi magneziul. Contrar convingerii populare, ingerarea de minerale NU ajută pe nimeni. Problemele de tip feminin au un singur numitor comun – pe care vi-l vom revela în paginile care urmează ale acestei cărți.

Jocul s-a încheiat

Viața este precum un mare jucător care joacă în trei reprize: până la 33 (de ani), de la 33 la 45 (de ani) şi de la 45 la 78 (de ani). La vârsta de 45 de ani nu puteți fi încă siguri, dar la 78 de ani vă puteți considera scos din joc. Dacă doriți să evitați să ajungeți la vârsta (bioelectrică) de 78 de ani încă de la vârsta (calendaristică) de **45,** tot ce aveți de făcut este să reduceți vârsta bioelectrică la 0,33!

Ilustrație

Triunghiul sănătății

Echilibrare hormonală/purificarea receptorilor

Detoxifierea ficatului şi a țesuturilor Mâncați super-alimente

Apă BEV ionizată Apă cu un coeficient POR ridicat

Triunghiul Tinereții fără bătrânețe. Detoxifierea țesuturilor uşoare şi a ficatului elimină deşeurile din organele vitale şi din țesuturile conjunctive ale organismului. Precursorii hormonilor purifică receptorii, revitalizează sistemul nervos şi permit reîntinerirea organismului. SUPER-ALIMENTELE au rolul de a reconstrui corpul fizic.

„Experții"

De îndată ce un sistem devine excesiv de *complex,* apare o întreagă suită de *experți* cu agendele lor, cu jargonul şi vocabularul lor specific. În ceea ce îi priveşte pe oamenii de rând, acest fenomen trezeşte resentimente şi scepticism referitor la autenticitatea sistemului.

Cele mai multe „adevăruri” care ni se predau şi chiar o bună parte din convingerile noastre nu sunt autentice sau nu funcționează. Experții ştiu foarte bine acest lucru şi este important să îl înțelegeți şi dumneavoastră.

Pentru a învăța regulile jocului şi cum pot fi evitați „experții”, vă recomand să citiți cărțile *Dacă doriți să fiți bogați şi fericiți, nu mergeți la şcoală, Victoria prin intimidare* şi *Căutarea numărului unu.*

Ultimele două lucrări vorbesc în realitate de **opusul** mesajul inclus în titlul pe care îl au. Cele trei cărți ar trebui să reprezinte o lectură obligatorie pentru elevii din toate clasele.

Faceți-vă marele serviciu de a citi aceste trei cărți clasice. Singurul lucru care contează cu adevărat este felul în care stau lucrurile, NU felul în care ar trebui să stea ele.

Pubertatea

„Fereastra” către vârsta de mijloc

Transformarea copiilor în adulți este provocată de hormoni. Atunci când hormonii declanşează acest proces, grăsimea corporală se transformă în muşchi viguroşi. Băieții devin nişte armăsari nărăvaşi, iar fetele capătă formele lor specifice, unduioase.

Majoritatea adolescenților se bucură de o sănătate perfectă, în pofida abuzurilor la care se supun. La vârsta de 25 de ani, procesul de degenerare a organelor vitale a început deja. În cazul femeilor tinere, efectele **DEZASTRUOASE** ale pastilelor anticoncepționale asupra corpului fizic încep să se manifeste pe măsură ce receptorii hormonali „se blochează”, caz în care femeile cunosc „iadul pe pământ”.

Între 28-35 de ani, femeile se îngraşă foarte tare, apar problemele tiroidiene, primele ciuperci şi infecții urinare, energia dispare, încep probleme menstruale, părul le albeşte şi/sau se subțiază – iar lista nu se opreşte aici. **Ceea ce dorim să subliniem este faptul că toate aceste tulburări sunt provocate de hormoni, putând fi cu uşurință inversate.** Femeile NU sunt obligate să sufere.

Secretul constă în a păstra deschisă fereastra „vârstei mijlocii” cu ajutorul precursorilor hormonali. Veți afla mai multe despre acest subiect în capitolele care urmează.

4

Urmăriți să *vedeți,* nu doar să priviți

Dorothy i-a spus Vrăjitorului:

- *Eşti un om foarte rău!*
- *O, nu! i-a răspuns Vrăjitorul. Nu sunt decât un Vrăjitor foarte rău!*

Este dificil să înțelegi dilema umană dacă nu cunoşti forțele cu care acționează ştiința şi medicina, care ne întunecă viziunea şi ne tulbură mințile. Odată înțelese aceste forțe, cititorul va realiza foarte uşor de ce secretul tinereții fără bătrânețe poate fi revelat atât de simplu în lucrări precum cea de față, dar nu şi în literatura ştiințifică de specialitate.

Adevărații Mari Vrăjitori ai ştiinței şi ai medicinii reprezintă o specie în sine. De multe ori, ei se află cu câțiva ani-lumină înaintea epocii în care trăiesc. Din acest motiv, ei reprezintă o problemă pentru cei care doresc să controleze şi să manipuleze societatea. Analele ştiinței şi ale medicinii sunt pline de asemenea oameni. Mulți şi-au trăit viețile în anonimat, departe de curentele general acceptate. Auzim puține lucruri despre ei, dar impactul pe care l-a avut viziunea lor asupra vieții noastre plutește pretutindeni în jurul nostru – fiind de multe ori asumat de alte nume, recunoscute astăzi. Doar câțiva dintre ei, foarte curajoşi, au preferat să funcționeze *în interiorul* sistemului. Viziunea lor a creat adevărate cratere în lumea ştiințifică contemporană, pe care nimeni nu le-a putut contesta sau şterge, indiferent de interesele care l-ar fi mânat.

Eu îi numesc pe aceşti oameni VRĂJITORI. Vrăjitorii înţeleg foarte bine direcţia greşită în care se îndreaptă ştiinţa medicală şi dilema care există între ADEVĂR şi teoriile în vigoare.

De altfel, rătăcirea ştiinţei medicale nu s-a petrecut accidental, ci a fost planificată. Totul ţine de manipulare şi de culisele istoriei.

Să vedem cum a arătat adevăratul peisaj al marilor oameni de ştiinţă din domeniul medicinii, pentru a înţelege mai bine în ce constă politica medicală şi de ce este necesar să acceptăm asumarea responsabilităţii pentru propria noastră viaţă, ieşind din actualul sistem medical oficial. Iată o scurtă istorie a câtorva Vrăjitori ai medicinii.

Marii Vrăjitori

Dr. Carey Reams a fost un asemenea Vrăjitor. El a avut un al şaselea simţ în legătură cu natura, intuind forţele energetice ale vieţii care există la un nivel subatomic. În această privinţă, a manifestat din plin toate instinctele şi virtuţile geniului.

La fel ca şi alţii înaintea sa, Reams ştia perfect că ştiinţa şi medicina s-au rătăcit de pe cărările adevărului. Ele *refuzau* să vadă ceea ce era evident, preferând să descopere ADEVĂRURI care necesitau studii nesfârşite, tot felul de proceduri complicate şi nenumărate dovezi!

Reams *a îndrăznit* să reveleze conexiunea care există între dietă, modul de viaţă şi apariţia bolilor. În acest scop, s-a folosit de proceduri simple, necostisitoare, care nu necesitau decât stabilirea pH-ului urinei şi al salivei, la care se adăuga o hartă a capilarelor la nivelul globilor oculari. Reams a preferat să nu meargă pe căile bătătorite ale medicinii alopatice. El ştia foarte bine că sănătatea şi vitalitatea sunt *daruri* primite de la Dumnezeu. A încercat să redea aceste daruri lumii, dar a fost nevoit să înfrunte ridiculizarea din partea semenilor săi şi chiar rigorile legii (aplicate în mod abuziv).

Dr. Linus Pauling a fost un alt Vrăjitor. Descoperirile sale în legătură cu vitamina C sunt monumentale. A fost şi el ridiculizat de colegii săi de profesie. Mai mult, deşi a fost adevăratul descoperitor al moleculei de ADN, în anul 1954, acest credit nu i-a fost recunoscut. Un adevărat gentleman, a preferat să îi felicite pe Watson şi pe Crick atunci când aceştia şi-au anunţat descoperirea. A murit la vârsta de 94 de ani, în timp ce preda încă la Universitatea Stanford.

Milioane de oameni îi datorează doctorului Pauling vindecarea lor. A fost un minunat om de ştiinţă şi un veritabil monument al ADEVĂRULUI. De altfel, acesta este criteriul care desparte un om de ştiinţă autentic de unul fals. Adevărul trebuie pus înaintea celebrităţii şi averii. Dr. Pauling a fost un slujitor al umanităţii, prea puţin onorat din păcate de ştiinţa pe care a propulsat-o atât de departe.

Dr. Guenther Enderlein a fost şi el un Vrăjitor. El a arătat că sângele NU este un mediu steril şi a demonstrat natura pleomorfică a formelor de viaţă microbiene întotdeauna prezente în sângele fiinţei umane sănătoase. Mai mult, a explicat cu precizie felul în care diferitele forme de viaţă, de la virusuri şi bacterii şi până la ciuperci şi fungi apar în mod predictibil în sânge pe măsură ce oamenii îşi pierd controlul asupra corpului lor. De asemenea, Enderlein a fost primul om care s-a folosit de pH-ul fluidelor corporale pentru a detecta prezenţa cancerului în organism. Dr. Wilhelm Pfeiffer de la Universitatea din Leipzig a pus la îndoială înţelegerea lui Enderlein asupra vieţii, punându-i întrebarea: „Care este diferenţa între plante şi animale?" Enderlein a răspuns: „Nu există nici o diferenţă". Avea dreptate şi descoperirile sale au demonstrat acest lucru.

Rene M. Caisse a fost Vrăjitoarea cancerului, fiind vestită în întreaga Canada. Ea s-a folosit de un vechi remediu indian cu ajutorul căruia a vindecat mii de bolnavi de toate tipurile de cancere şi de diabet.

Rene a studiat îndelung natura şi a înţeles viaţa pe nivelele energetice subtile. În plus, a manifestat o mare compasiune faţă de cei pe care îi îngrijea. A fost ridiculizată de oficialităţi, dar ADEVĂRUL pe care l-a propovăduit continuă să fie la fel de valabil şi astăzi. Noi deţinem reţeta ei, dar mai ales sursa EXACTĂ a ierburilor pe care le folosea, a căror frecvenţă de vibraţie este foarte înaltă.

Ceaiul lui Rene este SINGURUL produs *vibraţional* pe care îl importă China, tocmai pentru tratamentul diabetului, cancerului şi al altor boli degenerative.

Dr. Max Gerson a fost şi el un Vrăjitor. Descoperirile sale au o importanţă covârşitoare pentru înţelegerea procesului de îmbătrânire. A imigrat din Germania în Statele Unite, prin anii 20. A fost un excelent

exemplu de geniu medical naturist. Gerson a studiat tipurile de cancer, dând dovadă de un bun simț şi de un instinct ieşite din comun, şi a aplicat terapii necostisitoare.

Ce l-a diferențiat pe Gerson de alți pretinşi medici de acelaşi fel era faptul că terapiile sale au funcționat. Îi păsa foarte mult de pacienții săi. Era un observator foarte atent. *Vindeca* bolile de cancer prin modalități simple, necostisitoare, motiv pentru care a fost atacat şi dat afară din Asociația Medicilor Americani şi din diferite consilii medicale, căci descoperirile sale puneau la îndoială poziția oficială dogmatică asupra naturii cancerului. A murit în anul 1959, obosit şi epuizat.

Rachel Carson a fost şi ea o Vrăjitoare. S-a ocupat de complexul militar industrial. În anul 1959 a scris o carte, *Primăvara tăcută.* Rachel a fost primul om care a *legitimat* mişcarea luptătorilor pentru mediu. Descoperirile sale au pus la grea încercare canavaua de minciuni oficiale ale ştiinței, scoțând la lumină toxicitatea pesticidelor. A fost proclamată eretică şi a fost „arsă pe rug" verbal, fiind contestată atât înainte de moarte, cât şi după ce a murit, în anul 1964. Epitaful ei ar putea fi alcătuit dintr-un singur cuvânt: ADEVĂR!

Dr. Ignaz Semmelweis a fost un alt Vrăjitor. Descoperirile sale au o importanță cu totul particulară pentru ştiința medicală şi pentru noi. A profesat medicina în Budapesta la jumătatea secolului al XIX-lea.

Semmelweis a făcut greşeala să pună la îndoială metodele unei profesii dominate de bărbați, după grele lupte cu metodele tradiționale ale contrapărții lor feminine: moşitul. Contribuția sa la progresul ştiinței medicale a fost simplă, dar a presupus un bun simț cu totul neobişnuit – atribut periculos în fața aroganței ştiințifice.

El a afirmat un singur lucru: **„Doctori, spălați-vă pe mâini între doi pacienți!"**

Era în timpul unei epidemii de scarlatină care a afectat mii de femei adulte, iar spitalele erau pline de pacienți, fiind înregistrate sute de morți. Era în anul 1840. Detractorii săi l-au izgonit pentru bunul doctor Semmelweis de pe scena medicală şi i-au distrus reputația prin mijloace murdare. În plus, l-au ostracizat din punct de vedere profesional, metodă ce nu putea da greş la vremea respectivă. Chiar şi astăzi se recurge la practica retragerii licenței medicale, care, alături de distrugerea reputației şi de detractarea prin presă, reprezintă mijloace ideale de ținere SUB CONTROL a medicilor care ar îndrăzni să pună la îndoială metodele oficiale de vindecare.

Am adăugat acest codicil cu scopul de a lărgi şi mai mult perspectiva cititorului. *Statutul profesiei medicale trebuie avizat de Stat. Dacă Statul îşi dă permisiunea, apare un nou profesionist, atestat pe baza unei licențe. Un medic nu este altceva decât o ființă politică aflată la dispoziția Statului.*

Se presupune că scopul licențelor este acela de a proteja publicul. În realitate, ele servesc de multe ori unor interese oculte. În culise, consiliile profesionale şi organizațiile medicilor îi monitorizează pe medici, ținându-i sub control pe cei care îndrăznesc să „vadă adevărul" şi să pună la îndoială dogmele acceptate ale ştiinței medicale.

Analele istoriei sunt pline de Vrăjitori ai ştiinței – spre exemplu, Galileo şi Copernic – care au fost ostracizați şi chiar ucişi. Numele jocului este controlul. Indiferent de evenimentele politice, aparent haotice, permise pentru efectul lor teatral, controlul este ÎNTOTDEAUNA păstrat cu mare grijă. Nu uitați de acest lucru pe măsură ce veți avansa cu lectura acestei cărți. În istorie, nimic nu se petrece accidental!

De pildă, cărțile de istorie afirmă că dr. Semmelweis *le-a sugerat* medicilor să se spele pe mâini între doi pacienți. Atât! Ele nu spun nimic despre manevrele politice ale semenilor săi, nici despre femeile care au murit sau despre banii deturnați de la pacienții care s-au prosternat pe altarul ştiinței medicale.

Ce s-a întâmplat

Ca să înțelegem cum s-a produs procesul de rătăcire al ştiinței şi medicinii şi de ce se află pe picior de război umanitatea cu planeta-mamă, vă propunem să ne întoarcem la rădăcinile creştinismului, căci aici vom găsi primele indicii.

Şi Dumnezeu i-a spus lui Adam: *„Ia în stăpânire pământul şi toate creaturile sale".*

Această poruncă, atribuită Creatorului, a făcut mai mult rău planetei şi locuitorilor săi – deopotrivă plante, animale şi oameni – decât oricare alta. De altfel, problema nu este legată de porunca în sine, ci de *interpretarea* şi *implementarea* ei.

Interpretată greşit, iar apoi *aplicată eronat,* edictul biblic de a *„lua în stăpânire pământul şi creaturile sale”* a stabilit cursul şi destinul istoriei din timpurile lui Adam şi până la Isaac Newton şi în zilele noastre.

Condamnând păcatul originar şi căderea din Grădina Paradisului, în loc să recunoască faptul că atât bărbaţii cât şi femeile au luat propriile lor decizii, bărbaţii au dogmatizat jurisdicţia asupra femeilor şi au declarat război naturii şi pământului. Şi totul, în numele lui Dumnezeu. Dilema prezentă a umanităţii îşi are rădăcinile în această stare de vinovăţie, care înlocuieşte respectul reciproc pentru orice formă de viaţă.

Adam şi Eva

„Stăpânirea naturii şi a creaturilor sale” stă la baza ştiinţei şi a copilului acesteia, medicina, pe care le-a transformat într-un veritabil cult. Omul a ajuns mai presus de Dumnezeu. El stăpâneşte pământul. Bărbatul este mai presus de femeie, căci, după cum spune Biblia, „Eva a fost cea care l-a determinat pe Adam să păcătuiască”.

Rezultatul tragic al acestei legende a fost tranziţia de la starea primordială a umanităţii, aceea de societate *matriarhală,* la una *patriarhală.* Liniile genealogice nu s-au mai stabilit pe linie maternă, ci paternă. Femeia a încetat să mai fie slăvită şi recunoscută drept *născătoare* a vieţii, ci a fost învinovăţită de a-l fi determinat pe *bărbat* să păcătuiască.

„Începând din această zi, vei experimenta durerea la naştere, întru aducerea aminte a păcatului tău”. Şi astfel, femeia a devenit inferioară, o marfă care poate fi controlată, cumpărată, vândută, dar mai presus de toate, *„învinovăţită”* pentru căderea lui Adam, deşi aceasta s-a datorat propriei decizii a acestuia.

Aceasta a fost scena în care şi-a jucat rolul dr. Semmelweis. El nu a înţeles că puterilor din culise prea puţin le păsa de scarlatină. Totul era o afacere mult prea profitabilă pentru a fi lăsată să le scape din mâini. *„Ce contează dacă o femeie moare atâta vreme cât noi continuăm să PĂSTRĂM CONTROLUL în domeniul medical, inclusiv asupra uriaşei cantităţi de bani implicate în acest domeniu”.*

Numele jocului este controlul. Dacă dorim să păstrăm controlul asupra propriilor noastre vieţi şi destine, va trebui să recunoaştem că în domeniul sănătăţii şi al finanţelor lucrurile NU sunt ceea ce par (insist din nou să citiţi cărţile: *Victorie prin intimidare* şi *Căutarea numărului 1).*

ADEVĂRUL în medicină generează probleme şi cu cât interesele oculte ale oamenilor de afaceri din acest domeniu sunt puse la încercare de noile descoperiri ale Vrăjitorilor, cu atât mai puţine şanse au aceştia să le impună pe piaţă. Evident, singurul care are de pierdut este ADEVĂRUL.

În asemenea domenii, ADEVĂRUL nu poate fi victorios decât în afara scenei oficiale, la graniţa realităţii acceptate. În această zonă crepusculară se încadrează şi cartea de faţă.

Preambul: *în capitolul următor vă veţi familiariza cu „forţele energetice” care CONTROLEAZĂ procesul de îmbătrânire şi veţi învăţa CUM pot fi ele identificate.*

Ilustraţie

Organele viscerale din cavitatea abdominală

Glanda salivară parotidă

Faringe

Glandele salivare de sub maxilare şi sublinguale

Esofag

Vezica biliară

Pancreas

Ficat

Stomac

Duoden

Flexura hepatică

Flexura splenică

Colonul transversal

Colonul ascendent

Jejunul

Colonul descendent

Ileul

Cecumul

Sigmoidul

Apendicele vermiform

Rectul

Cearcănele de sub ochi (ochii încercănați)

Ochii încercănați sunt un SEMN al suprasolicitării ficatului, al funcționării defectuoase a rinichilor, al sub-hidratării, al congestiei limfatice şi al toxicității sistemice. Schimbarea modului de viață şi a dietei pot elimina acest SEMN al îmbătrânirii premature.

5

Energie şi materie

„Evident, dacă este comparată cu propriile sarcini pe care şi le asumă şi care sunt nesfârşite, raţiunea pare slabă. Dacă este pusă în faţa nebuniilor şi pasiunilor umanităţii, care, trebuie să recunoaştem, ne controlează aproape în întregime destinul, dar şi viaţa de zi cu zi, ea pare încă şi mai slabă”.

Albert Einstein

Aproape nici un domeniu al vieții nu poate fi privit doar în alb şi negru. Acest lucru este cu deosebire adevărat în ceea ce priveşte artele vindecătoare. Spre exemplu, să examinăm diferențele care există între terapiile vindecătoare folosite la ora actuală:

Medicina alopatică urmăreşte vindecarea prin chimioterapie, adică o restaurare a stării de sănătate *„indusă chimic”.* Aici sunt incluse şi intervențiile chirurgicale, medicina de urgență şi *calmantele.* Aceasta este terapia medicală care predomină în Occident la ora actuală. Ea foloseşte medicamente chimice pentru a forța mecanismele corporale să accepte anumite schimbări. Principiul care stă la baza alopatiei este următorul: „Orice poate fi vindecat prin opusul său”.

Medicina homeopatică reprezintă opusul medicinii alopatice. Mai este numită şi „medicina principiilor similare”. Se focalizează asupra *câmpurilor energetice negative* din corp, care vibrează pe frecvențe opuse vieții, creând astfel un stres la nivelul organelor vitale şi dezechilibre în întregul sistem. Homeopatia foloseşte *remedii* „vibraționale”, nu medicamente chimice. Este vorba de substanțe cu o mare putere, care sunt *acordate* pe frecvențe capabile să anihileze frecvențele negative din organism, printre care se numără inclusiv medicamentele, vaccinurile, etc. Remediile ***şterg semnătura*** câmpului energetic negativ şi permit astfel restabilirea stării de sănătate a pacientului, adică a homeostazei *(homo* – identic, *stasis* – stare verticală, fixă).

Chiropracticienii consideră boala ca fiind rezultatul alinierii incorecte a vertebrelor, şi implicit a influenţelor acestora asupra nervilor care alcătuiesc plexul solar. Alinierea greşită influenţează negativ organele vitale deservite de sistemul nervos central şi de cel periferic. Chiropractica este o metodă vindecătoare ce are multe în comun cu alte terapii vibraţionale. Aşa se şi explică de ce mulţi chiropracticieni practică simultan şi alte terapii alternative. Medicina oficială îi priveşte însă cu dispreţ, căci un bun chiropractician este învăţat înainte de toate să fie orientat către pacient şi către obţinerea unor rezultate concrete. De aceea, chiropracticienii sunt foarte deschişi faţă de celelalte terapii alternative.

Analiza Spinală în Reţea (Network Spinal Analysis – NSA) este o metodă nouă de chiropractică ce integrează diferite „nivele" de îngrijire în aşa fel încât să *trezească* şi să *pună în mişcare ascendentă* energia care curge prin coloana vertebrală. Procesul de vindecare are loc pe fundalul eliberării ansamblului *corp-minte,* care îşi poate utiliza astfel propria sa capacitate naturală de autoreglare. Altfel spus, vindecarea nu este rezultatul direct al chiropracticii, ci al „forţelor" vieţii declanşate la *nivel subtil energetic*.

Scopul NSA este acela de a stabili care sunt momentele cele mai potrivite de a aplica o forţă mecanică asupra ţesuturilor, înaintea practicii chiropractice propriu-zise. NSA le permite pacienţilor să îşi elibereze acele structuri neurologice neproductive care blochează procesul de vindecare, declanşând astfel inteligenţa naturală şi forţa vitală a pacientului.

Notă: convingerea autorului acestei cărţi este că NSA provocă vindecarea ajutând pacientul să devină *conştient* de structurile de *memorie* asociate cu energia negativă *la nivel celular* şi chiar mai jos de acesta, *ştergându-le* de la nivelul ţesuturilor.

Analiza Spinală în Reţea generează o îmbunătăţire semnificativă a conştiinţei de sine a pacientului şi a capacităţii acestuia de a îşi schimba viaţa. Această terapie promiţătoare a fost creată de Donald Epstein D.C. şi este oferită publicului de vindecători care au urmat cursuri de lungă durată, sub numele de *Chiropractică în Reţea.*

Psihologia-K este o altă terapie vibraţională nouă, absolut minunată. Ea îi ajută pe oameni să îşi conştientizeze „convingerile" subconştiente care stau la baza comportamentului lor. În viziunea ei, convingerile stau la baza atitudinilor noastre, din care rezultă apoi structurile de comportament – bune sau rele –, care ne dictează acţiunile.

Psihologia-K îi ajută pe oameni să îşi „reprogrameze" subconştientul la fel cum o casetă audio poate fi ştearsă şi apoi reînregistrată cu un nou mesaj. Ea amplifică încrederea în sine, elimină vechile îndoieli şi temeri, şi îi ajută pe oameni să scape de vechile stresuri nedorite. Şi culmea, funcţionează!

Există mii de oameni care au beneficiat de pe urma Psihologiei-K şi care nu au putut fi ajutaţi anterior de nici o altă formă de terapie. Eficienţa ei se datorează faptului că operează pe nivelul *energetic subtil* al fiinţei noastre. A fost creată de Robert Williams, M.A., şi este predată în seminarii de afaceri şi publice în întreaga ţară.

Acupunctura vindecă şi alină durerea prin introducerea unor ace pentru manipularea meridianelor energetice. Este o terapie preluată din Orientul Îndepărtat.

Gua Sha este o terapie veche de 3.000 de ani, poate fi practicată acasă, este uşor de învăţat şi extrem de eficientă. Vindecă şi alină durerea prin eliberarea energiei *chi.* Este disponibilă pe casetele video ale lui John Thomas.

Biomagnetismul vindecă prin folosirea energiei unor magneţi folosiţi în scopuri *terapeutice.* Este o modalitate vindecătoare extrem de promiţătoare, cu aplicaţii multiple pentru acei oameni care doresc *să-şi păstreze controlul personal* asupra stării de sănătate. Este necostisitoare şi poate fi aplicată acasă.

Magneţii *terapeutici* variază în mărime şi formă şi pot fi aplicaţi pe scaune sau introduşi în pernele de care ne sprijinim, în pantofi şi saltele. Sunt cu deosebire utili împotriva stresului şi anulează efectele dăunătoare ale câmpurilor electromagnetice provocate de curenţii electrici de 110 volţi. Protejează sistemul imunitar şi stimulează răspunsul imun al organismului. Magneţii *terapeutici* reprezintă ei înşişi câmpuri energetice cu fluxuri directe. Energia lor vibratorie „trezeşte" meridianele energetice şi are efecte asupra durerii. Vindecarea intervine după *repolarizarea* la nivel celular, stimulând producţia de ATP. În plus, aceşti magneţi speciali stimulează circulaţia sângelui şi a fluidului limfatic.

Magneții *terapeutici* echilibrează câmpurile energetice din interiorul şi din jurul țesuturilor lezate sau inflamate. Milioane de oameni preferă această terapie, care le permite să scape de medicamentele analgezice şi să îşi îmbunătățească în mod natural starea de sănătate. Este folosită pe scară largă în Japonia. În SUA, *establishment-ul* medical refuză să accepte aplicarea ei. Din păcate, singurii care suferă de pe urma acestei decizii sunt pacienții.

Medicina vibrațională este un nume generic care include zeci de terapii bazate pe manipularea câmpurilor energetice subtile ale corpului, pentru a induce astfel o stare de sănătate. În viziunea acestei filosofii, sănătatea şi boala sunt manifestări ale unor structuri energetice anormale pe nivelul subtil al ființei noastre, iar vindecarea presupune o reechilibrare a lor, pentru ca pacientul să redevină o persoană „întreagă".

Medicina vibrațională a rezultat din *amestecul* gândirii occidentale şi orientale, rezultatele ei fiind de-a dreptul spectaculoase. A apărut cu mii de ani înaintea medicinii alopatice. Nu există nici cea mai mică îndoială că, mai devreme sau mai târziu, această formă de medicină va înlocui acest Frankenstein pe care îl numim „alopatie".

Câteva exemple de medicină vibrațională sunt terapia prin laser, prin lumină (foto-terapia), aroma-terapia, folosirea esențelor din plante, chiropractica în rețea, magneții terapeutici, qi gong-ul, tai chi-ul, respirația profundă, uleiurile esențiale, chiropractica, homeopatia şi folosirea apei BEV şi a apei ionizate cu înaltă valoare medicinală. Toate aceste metode vindecă în mod natural, prin evitarea traumelor chirurgicale şi prin promovarea fluxurilor energetice din interiorul *corpului bioelectric.*

Faceți diferența

Medicina alopatică are la bază viziunea newtoniană asupra realității. Sir Isaac Newton considera lumea un mecanism foarte elaborat. El a influențat într-o asemenea măsură medicina alopatică încât în ultimii 300 de ani corpul a fost privit ca o mare maşinărie subordonată creierului prin intermediul sistemului nervos central şi al celui periferic. La ora actuală, această viziune a fost înlocuită de un model nou, care consideră trupul un fel de computer biologic în carne şi oase. Piulițele şi şuruburile au fost înlocuite de circuite electronice şi de condensatori. Asemenea abordări pierd din vedere faptul că adevărata realitate a vieții se manifestă pe **nivelul energetic subtil** al ființei, conducând la tot felul de metode aberante.

Viziunea newtoniană ignoră cu desăvârşire acele forțe energetice numite spirit, intuiție, gândire conştientă şi subconştientă, biofeedback – adică acele manifestări energetice care alcătuiesc acel aşa-zis *al şaselea simț.* Acestea aparțin celei de-a patra dimensiuni, NEFIIND de natură fizică. Ele NU POT fi măsurate în lungime, lățime şi înălțime (primele trei dimensiuni), aparținând lumii metafizicii *(meta* – dincolo de planul fizic). În mod paradoxal, planul fizic nu reprezintă altceva decât aceeaşi energie luminoasă „înghețată".

Schimbarea paradigmei

Medicina vibrațională consideră corpul fizic un fel de *semnătură* sau de *amprentă* a corpului „electric" invizibil. Ea are la bază viziunea lui Einstein asupra materiei, potrivit căreia „atunci când este divizată, materia eliberează energie". Spre exemplu, divizarea unui atom produce energia atomică. Această viziune reprezintă o schimbare MAJORĂ a *paradigmei,* inclusiv a viziunii medicinii occidentale asupra sănătății. Cuvântul *paradigmă* înseamnă: *para* – dincolo de, şi *digma* – un exemplu care serveşte drept model.

Modelul lui Einstein consideră ființa umană o rețea de câmpuri energetice care coexistă şi interacționează reciproc. Altfel spus, ele reprezintă o energie condensată care vibrează pe frecvențe corecte (stare echivalentă cu sănătatea) sau incorecte (boala). Frecvența pământului-mamă este de 7,8-8,1 Hz.

Procesul de vindecare vibrațională presupune o *manipulare* a unor câmpuri energetice opuse, în timp ce medicina alopatică se foloseşte de energia negativă a medicamentelor chimice pentru a **forța** în mod nenatural corpul să se supună (trecând astfel peste inteligența înnăscută a organismului).

Medicina vibrațională nu susține Teoria Microorganismelor care stau la baza bolilor. Ea consideră că cel care controlează bacteriile şi virusurile este câmpul bioelectric al corpului, şi nu invers.

În al doilea rând, terapia actuală care se foloseşte de medicamente chimice este în realitate un amestec de efecte terapeutice *sperate* şi de efecte adverse CUNOSCUTE. Medicii nu pot decât să *spere* că efectele pozitive

le vor depăşi pe cele negative! Dimpotrivă, medicina vibraţională evită folosirea medicamentelor, optând în schimb pentru manipularea mult mai puţin traumatică şi mult mai sigură a corpului bioelectric.

Un medicament este un drog! El modifică funcţiile organismului într-o manieră negativă. Spre exemplu, medicamentele pentru artrită conţin o energie chimică, negativă, extrem de puternică, cu efecte dramatice asupra corpului, şi mai ales asupra ficatului. Uşurează durerile pacientului prin eliminarea simptomelor, fără să vindece însă niciodată boala în sine. În ultimă instanţă, sfârşesc prin a ucide pacientul.

Vindecarea prin manipulare

Un exemplu de manipulare a energiei se referă la trecerea unui magnet pe deasupra unei dischete de computer sau a unei benzi de casetofon. Magnetul neutralizează *energia* înmagazinată pe dischetă, anulând frecvenţa opusă şi *ştergându-i* semnătura.

Dacă echivalăm mesajul energetic scris pe disc cu o boală, este evident că *neutralizarea* câmpului energetic negativ nu poate conduce decât la o ameliorare a stării de sănătate. Ori de câte ori forţele energetice pozitive câştigă bătălia, corpul revine la starea sa de sănătate obişnuită. Întrucât viaţa este energie, iar energia este materie, nu putem decât să tragem concluzia că viaţa şi energia sunt manifestări ale unuia şi aceluiaşi fenomen. Obiectul de lucru şi instrumentul cu care operează medicina vibraţională este „energia".

Magneto-hidrodinamica (MHD) este un domeniu relativ nou al medicinii vibraţionale. Obiectul său de activitate este legat de prevenirea problemelor dentare.

Formarea plăcilor pe dinţi generează carii. Prevenirea formării plăcii împiedică apariţia acestor manifestări neplăcute, datorate nu de puţine ori unei alimentaţii nesănătoase. MHD previne în mod eficient formarea cariilor şi tratează problemele periodontale ale gingiei.

MHD utilizează un mic dispozitiv care pompează apă într-un câmp *electromagnetic,* proces prin care ionii de hidrogen sunt eliberaţi din moleculele de H_2O. Aceşti ioni „liberi" sunt încărcaţi cu o sarcină electrică pozitivă. Moleculele din care este alcătuită placa dentară au o sarcină electrică negativă. De aceea, dacă gura este spălată cu această apă încărcată pozitiv, placa este dizolvată. MHD este o terapie simplă şi necostisitoare, care poate fi aplicată acasă, deopotrivă pentru dinţii dumneavoastră sau cei ai animalelor dumneavoastră de casă! Dacă adăugaţi la MHD şi controlul PH-ului salivei, o dietă îmbunătăţită, câteva clisme ale ficatului şi o terapie hormonală, problemele dentare se vor reduce sau vor dispărea cu desăvârşire.

Radionica este o metodă folosită de unii fermieri care practică o agricultură alternativă. Presupune emiterea unei *energii* pe anumite frecvenţe în mediul înconjurător, unde va fi captată de sol, plante, animale şi microbi. Am putea compara metoda cu o staţie de radio care transmite o melodie, receptată apoi de radioul nostru, care ne permite să o ascultăm şi să ne bucurăm de ea. Aplicată în mod corect, radionica poate mări considerabil producţia alimentelor cu înaltă valoare nutriţională prin împiedicarea proliferării insectelor şi a buruienilor.

Biodinamica este o agricultură *homeopatică.* Este aceeaşi *medicină a „principiilor similare"* aplicată solului. Presupune folosirea unor cantităţi minuscule de îngrăşăminte naturale biodinamice (un vârf de cuţit la 75 de litri de apă pură şi energizată, pentru a se produce o *fuziune a energiei).* S-a dovedit că această soluţie afectează dramatic solul, microbii, recoltele şi buruienile. Procesul constă în introducerea unei cantităţi de îngrăşământ natural de vită în cornul unei vaci şi îngroparea lui între cele două echinocţii – în perioada septembrie-martie – astfel încât să absoarbă *energia cosmică* şi să suporte o TRANSMUTARE a propriei energii. Ceea ce rezultă nu mai poate fi descris ca un îngrăşământ, ci ca un câmp energetic nou, extrem de puternic, cu o vibraţie complet diferită (vezi lucrarea *Biodinamica,* volumele I, II şi III).

Conflictul cu medicina şi ştiinţa

Medicina şi ştiinţa se simt ameninţate de aceste schimbări ale paradigmei, care nu au nimic de-a face cu dogmele sale clasice. Ele pun la îndoială teorii care au fost ridicate de-a lungul timpului la statutul de LEGI prin aşa-numitele *metode ştiinţifice.* Folosirea greşită a acestora din urmă a condus la foarte multe probleme pentru umanitate. Ele ar trebui abandonate, deoarece împiedică procesul de creativitate individuală. Viziunea intuitivă ar trebui să preceadă cercetările de laborator, şi nu invers.

Întrucât medicina vibrațională are tendința de a înlocui vechile teorii moarte cu modele noi, ce conduc la REZULTATE concrete, fiecare om ar trebui să fie preocupat în cea mai înaltă măsură de aceste domenii noi, aplicându-le cu fiecare ocazie în viața de zi cu zi. Inversarea procesului de îmbătrânire este posibilă în principal prin manipularea câmpurilor de *energie* care alcătuiesc împreună corpul bioelectric.

Tinerețea fără bătrânețe are la bază aplicarea medicinii vibraționale în viața noastră obişnuită. Dacă deținem CUNOAŞTEREA necesară şi instrumentele corespunzătoare, putem produce rezultate uluitoare în viața noastră şi a celor dragi, cu cheltuieli şi riscuri minime!

Această carte prezintă o privire de ansamblu generală referitoare la cunoaşterea legată de vindecarea vibrațională. Aplicarea tehnicilor discutate aici şi răspunsul pe care îl vor experimenta cititorii vor fi însă *specifice* fiecărui individ în parte.

O nouă viziune

Universul este alcătuit din două principii: *ENERGIA* şi *MATERIA*. Corpul nostru nu este altceva decât lumină solidificată, adică materie. Dacă acest lucru este adevărat, înseamnă că medicamentele şi substanțele chimice, care reprezintă tot materie, sunt şi ele alcătuite din energie – lucru cât se poate de adevărat! Din păcate, energia din care sunt alcătuite ele este de polaritate NEGATIVĂ. Ea manipulează boala pe termen scurt, prețul plătit fiind însăşi sănătatea şi longevitatea noastră pe termen lung. Nimeni nu poate contesta progresele pe care le-a făcut medicina alopatică, îndeosebi în domeniul înlocuirii anumitor părți corporale şi în medicina de urgență. Ea are însă şi o latură negativă. Este important să înțelegem că medicamentele şi intervențiile chirurgicale presupun riscuri *substanțiale* şi un preț ridicat, pe care îl plătesc tot bolnavii.

Procesul de îmbătrânire este un proces cumulativ. Efectele *combinate* ale neglijării personale, ale bolilor şi medicamentelor, accelerează procesul de îmbătrânire la persoanele tinere.

Schimbarea energiei

Dacă ignorăm modul de viață sănătos, în ființa noastră se produce o schimbare a frecvenței de vibrație a energiei. Rezultatul sunt bolile. Inversarea procesului de îmbătrânire presupune manipularea acestor forțe astfel încât schimbările să nu se mai producă deloc sau să poată reveni cât mai rapid la normal. Atunci când vorbim de un corp tânăr (fără vârstă), ne referim de fapt la un corp în care controlul este deținut de forțele energiei pozitive, astfel încât acesta să nu mai aibă nevoie tot timpul de noi şi noi medicamente sau intervenții chirurgicale pentru a putea funcționa.

Tot ceea ce facem, mâncăm şi bem, implică o anumită „energie" care ne influențează corpul bioelectric. De aceea, este foarte important să învățăm CUM putem descifra influențele pozitive de cele negative. Numai dacă vom şti să identificăm aceste forțe vom putea învăța apoi să le manipulăm *fără* un aport de medicamente şi *fără* a apela la medicina chirurgicală.

Bolile sunt manifestări ale forțelor energetice negative în corpul nostru. Medicina vibrațională opreşte şi inversează procesul de îmbătrânire, elimină bolile şi permite omului obişnuit să dețină CONTROLUL asupra propriei sale stări de sănătate şi asupra vieții sale.

Este important să înțelegem că noi suntem ceva mai mult decât un simplu trup din carne şi oase, decât o maşinărie biologică sau decât o ființă spirituală *prinsă în capcana* corpului material în timpul vieții sale pe pământ. Mai presus de toate, noi suntem *energie.* Din această perspectivă, noi facem parte integrantă din cosmos, fiind creați după chipul şi asemănarea lui Dumnezeu, care reprezintă la rândul lui *ENERGIE,* o energie pozitivă şi minunată!

Anioni şi cationi

Anionii şi cationii reprezintă aspecte ale energiei **„electronilor"** eliberate în timpul reacțiilor chimice, inclusiv în stomacul şi în ficatul nostru, în timpul digestiei alimentelor ingerate. Eliberarea acestei energii de polarități opuse, una pozitivă şi cealaltă negativă, generează o activitate electrică ce permite existența vieții.

Întreaga materie reprezintă o combinație a acestor energii. Spre exemplu, oțelul este obținut cu ajutorul *structurii* energetice a anionilor şi cationilor. Dacă este modelat în forma unei linguri, noi recunoaştem produsul finit, pe care îl identificăm ca fiind o lingură de *oțel.* Modificarea prin fuziune a structurii energetice a materiei ne poate permite să obținem plumb sau aur în loc de oțel. Dacă rupem forțele ce țin laolaltă atomii sau moleculele unei substanțe, ceea ce obținem este energie. Această energie poate fi pozitivă sau negativă.

Energia bună şi energia rea

Conceptul de energie *pozitivă* şi *negativă* echivalează cu cel de energie *bună* şi *rea.* Energia *bună* este cea care se învârteşte către dreapta, în timp ce mişcarea de rotație a energiei *rele* este inversă. Cele două tipuri de energie pot fi diferențiate prin EFECTELE pe care le au asupra stării noastre de sănătate şi asupra corpului bioelectric.

Energia pozitivă are *o mişcare de rotație către dreapta,* adică în sensul acelor de ceasornic. Energia negativă are o mişcare inversă, adică în sens invers acelor de ceasornic.

Energia solară este o energie de tip anionic. Altfel spus, ea este o energie dătătoare de viață. Mişcarea de rotație a pământului este rezultatul energiei anionice, în sensul acelor de ceasornic, orientată către dreapta, care pătrunde în Centura lui Van Allen (stratul de ozon). Pe măsură ce aceste particule de energie pătrund în stratul de ozon, ele sunt atrase către pământ, pe care îl bombardează, provocând mişcarea sa de rotație. Când Van Allen a emis ipoteza existenței acestei centuri, în anul 1948, *experții* l-au ridiculizat. Răzbunarea a venit mai târziu, când NASA a pierdut contactul cu astronautul John Glenn exact când acesta trecea prin stratul de ozon la întoarcerea sa pe pământ.

Energia anionică poate *trece prin* materie. Efectele ei asupra organismelor vii este unul de alinare. Ați remarcat vreodată diferența dintre căldura produsă de un lemn şi cea produsă de gaz sau de electricitate? Dacă ați trăit în climatul nordic, ştiți cât de plăcută este căldura produsă de lemnele de foc, care pătrunde până în oase.

Căldura produsă de lemn este o energie anionică, ce provine de la soare. Efectul său este unul *orientat către dreapta* şi ne încălzeşte deoarece anionii eliberați prin oxidarea (arderea) lemnului trec prin corpul nostru şi ne încălzesc celulele. Procesul este similar cu cel de încălzire al cuptoarelor cu microunde, cu o singură excepție, extrem de importantă: energia microundelor este orientată către stânga, fiind extrem de distructivă pentru toate formele de viață.

Energia pozitivă, orientată către dreapta, este cea care ne menține tineri. Cea negativă, orientată către stânga, este cea care provoacă procesul de îmbătrânire. Prima ne menține pe latura *anabolică* a piramidei ilustrate în capitolul 1. Cea de-a doua ne plasează pe latura *catabolică* a piramidei. Prima se învârteşte către DREAPTA, cealaltă către STÂNGA. Ceea ce ne interesează pe noi este maniera în care aceste forțe energetice afectează ființele vii şi FELUL ÎN CARE influențează ele procesul de îmbătrânire.

Ilustrație

Orientarea către stânga Orientarea către dreapta

Cum putem stabili mişcarea de rotație

Există mai multe maniere prin care putem stabili mişcarea de rotație a energiei, determinând astfel efectul pe care îl va avea o substanță asupra corpului bioelectric.

Spre exemplu, dacă vom analiza o sticlă cu vitamina E, vom constata că termenul „tocoferol" este precedat de litera „d" sau de literele „dl". „d" indică faptul că atunci când lumina infraroşie este trecută prin tocoferol, ea capătă o mişcare de rotație orientată către *dreapta,* adică în sensul acelor de ceasornic, ceea ce indică faptul că vitamina E este purtătoarea unei energii dătătoare de viață. Tocoferolul de tip „dl" are efecte exact opuse, furându-ne practic forța vieții.

De remarcat că atunci când vitamina E de tip „d" se regăseşte în uleiul de SOIA sau de CANOLA, energia ei pozitivă este neutralizată şi convertită într-o substanță negativă (de aceea, vă recomandăm să nu

folosiți decât capsulele cu ulei din germeni de grâu sau forme uscate de vitamina E. Evitați soia şi canola ca pe ciumă!).

Toate aspectele care exercită o influență negativă asupra organismului uman trebuie *neutralizate,* eliminate rapid sau izolate. Acest principiu este valabil deopotrivă în ceea ce priveşte alimentele şi substanțele nealimentare, precum medicamentele, aditivii alimentari, coloranții, sărurile şi toate celelalte substanțe nocive, despre care vom discuta în detaliu mai târziu.

Neutralizarea

Cuvântul **neutru** nu înseamnă mare lucru pentru majoritatea oamenilor. Într-un fel, este el însuşi un cuvânt *neutru.* De aceea, va trebui să-l definim mai clar. Atunci când spunem că trupul trebuie să îşi *neutralizeze* substanțele toxice, sau încărcate cu o energie orientată către stânga, ne referim de fapt la acele substanțe care exercită o influență negativă asupra organismului nostru, care trebuie **dez-energizate** de corp. Procesul de dez-energizare necesită el însuşi energie. Să ne reamintim de exemplul cu magnetul şi cu caseta audio. Ambele reprezintă forme de energie *stocată.* Energia magnetului neutralizează energia casetei tocmai pentru că are o mişcare de rotație în sens opus.

Corpul operează cu energia negativă exact în aceeaşi manieră. Să ne gândim la un cartof, care reprezintă o formă naturală de stocare a energiei. El nu este altceva decât o energie sub formă de carbohidrați, stocată de plantă pentru nevoile sale viitoare. În funcție de felul în care a fost crescut cartoful, el poate produce asupra organismului uman efecte pozitive sau negative. NU toți cartofii, morcovii, etc., la fel cum nu toate merele şi piersicile, produc efecte similare asupra corpului nostru!

Un cartof cu o energie negativă sileşte corpul să apeleze la rezerva sa energetică pentru a prelucra şi neutraliza respectivul câmp de energie negativă. Dacă el nu este capabil să ducă la bun sfârşit această sarcină, energiile toxice ale cartofului vor circula liber prin organismul nostru, producând leziuni la nivelul organelor vitale şi ale corpului bioelectric.

O substanță înzestrată cu o energie orientată către stânga lăsată să circule liber prin corpul nostru are efectul unui **bulgăre de zăpadă** lăsat în cădere liberă la vale. Oprirea lui presupune o cheltuială de forță vitală din partea corpului, generând un deficit de energie, adică o pierdere de sănătate şi vitalitate. Mai mult, dacă trupul nu reuşeşte să elimine din circulație energia toxică, efectele acesteia asupra sistemului vital vor fi dezastruoase. Ori de câte ori este hrănit cu o energie orientată către stânga, forța vitală a organismului este risipită. Efectul este unul de tip *catabolic,* care rezultă în procesul de îmbătrânire!

Să revenim la mişcarea de rotație a energiei. Atunci când spunem *orientat către dreapta,* ne referim de fapt la ideea de „bun pentru corpul meu". Atunci când spunem *orientat către stânga,* ne referim la ideea de „rău pentru corpul meu". Pare simplist, dar chiar aşa stau lucrurile.

Kineziologia

Kineziologia reprezintă studiul dinamicii fluidelor (mişcării fluidelor). În medicina vibrațională, kineziologia se ocupă cu dinamica energetică pe care o imprimă asupra țesuturilor şi fluidelor corpului bioelectric o anumită substanță.

Kinestetica se referă la simțurile musculare şi mai este cunoscută şi sub denumirea de **Analiza Dinamică a Reflexelor** sau testarea muşchilor. Mulți practicanți ai artelor vindecătoare se folosesc de ea pentru a pune diagnostice şi pentru a conduce procesul de vindecare.

Kinestetica este o tehnică foarte utilă de diagnosticare. Ea poate fi folosită pentru a determina efectul „imediat" pe care îl poate avea o substanță asupra corpului. Există şi alte tehnici care asigură informații ulterioare, cum ar fi efectul „pe termen lung" al unei anumite substanțe asupra corpului fizic. Kinestetica se referă la amplificarea sau la slăbirea puterii la nivelul degetelor sau al membrelor. Este o excelentă metodă de testare, dar necesită un anumit antrenament. Nu trebuie aplicată NICIODATĂ fără acest antrenament, de unul singur. Spre exemplu, substanțele active din punct de vedere biologic – cum ar fi produsele purificate – produc de regulă crize vindecătoare şi FALSE efecte negative care pot afecta rezultatele acestor teste. Purificarea câmpurilor energetice modifică serios regulile de care vom discuta mai departe.

Testarea muşchilor este influenţată MASIV de prezenţa metalelor grele în ţesuturi, îndeosebi de cele provenite de la amestecurile pe bază de mercur utilizate pentru plombele dentare. Acest procedeu permite accesul la inteligenţa corporală prin intermediul *sistemului nervos autonom,* care este scurtcircuitat de prezenţa metalelor grele.

Pentru a recapitula, substanţele exercită două tipuri de EFECTE energetice subtile asupra corpului bioelectric şi asupra stării noastre de sănătate. Acestea sunt: efectul benefic / pozitiv / orientat către dreapta şi efectul malefic / negativ / orientat către stânga.

Cum trebuie efectuat testul

Singurele accesorii necesare sunt: o altă persoană şi alimentul, medicamentul sau suplimentul pe care doriţi să îl testaţi. Începeţi prin a alcătui un inel cu ajutorul degetului mare şi a degetului mijlociu de la mâna dominantă (dreapta pentru dreptaci). În continuare, rugaţi-l pe prietenul dumneavoastră să încerce să desprindă degetele unite, cu fermitate, dar fără să forţeze excesiv. Este foarte important ca el să observe cantitatea de efort necesar pentru *a despărţi* degetele. În mâna opusă ţineţi produsul testat. Dacă acesta este pozitiv pentru corpul dumneavoastră, degetele vor deveni mai PUTERNICE. Dacă produsul este negativ, ele vor deveni mai SLABE. Puteţi face testul respectiv şi singur, ţinând obiectul testat în gură. Vă reamintim însă că substanţele purificate special produc de regulă reacţii negative, din cauza activităţii lor biologice extrem de puternice.

Uneori, corpul însuşi induce rezultate false, întrucât ŞTIE *instinctiv* că substanţa va produce o criză vindecătoare şi va forţa corpul bioelectric să se purifice şi să se vindece. La fel ca şi procesul de creştere, cel de reîntinerire este un proces stresant, iar corpul are tendinţa să minimizeze orice formă de stres, în special dacă **ştie** că proprietarul său nu doreşte cu adevărat să se vindece sau nu este pregătit să coopereze. Din nefericire, acest gen de oameni nu se pot vindeca.

Procedeul de mai sus mai poate fi aplicat şi prin întinderea braţului dominant astfel încât acesta să ajungă la nivelul umerilor, rugând apoi persoana care ne ajută să împingă în jos braţul, în timp ce ţinem în pumn substanţa testată. Nu uitaţi să faceţi încă două teste, cu mâna goală, unul anterior şi altul ulterior celui propriu-zis, pentru a verifica rezistenţa naturală a braţului.

Alte exemple

Oamenii care beau foarte mult alcool au un ficat cirotic (altfel spus, suferă de ciroza ficatului). Acelaşi gen de ficat au şi suferinzii de hepatită sau de mononucleoză. Aceştia pot fi testaţi cu uşurinţă. Faceţi mai întâi un test general, rugându-i să-şi întindă braţul şi verificând rezistenţa la împingere a acestuia. Apoi, repetaţi testul, atingându-le zona ficatului (pe partea dreaptă, sub cutia toracică). Dacă ficatul lor este slăbit, ei îşi vor pierde imediat puterea.

Am un prieten care şi-a cumpărat recent nişte roşii de la supermarket, din acelea care se ofilesc înainte de a ajunge cu ele acasă. Le-am testat împreună, folosind procedeul descris mai sus. Rezultatul a fost că prietenul meu şi-a pierdut COMPLET puterea pe care o avea în braţ! Drept urmare, roşiile au fost returnate. Dacă le-ar fi mâncat, corpul său bioelectric ar fi avut de suferit, căci şi-ar fi introdus în organism o substanţă negativă care i-ar fi afectat aura, acea reflexie a vitalităţii organelor vitale şi glandelor corpului.

Pendulul lui Foucault

Pendulul este unul din instrumentele mele preferate de măsurare a celor două tipuri de energie. Orice pendul funcţionează ca o antenă, exact ca cea a unei staţii de radio sau cea de pe acoperişul casei dumneavoastră, cu excepţia faptului că este o antenă în mişcare. Antenele pot trimite SAU recepta semnale energetice.

Toate substanţele emit asemenea semnale! Corpul însuşi trimite semnale energetice orientate într-un sens sau în altul. Un corp cu o vitalitate ridicată emite semnale *orientate către dreapta.* Reversul medaliei este la fel de adevărat (un corp cu o vitalitate redusă emite semnale *orientate către stânga).* Energia corporală mai este cunoscută uneori şi sub numele de „aură". Pietrele, medicamentele, alimentele şi corpurile vii – toate au o asemenea aură. Fotografiile Kirlian pot surprinde în imagine aceste aure.

Dacă pendulul este atârnat de o sfoară sau de un lanț şi ținut deasupra unui aliment, medicament, etc., el va începe să se rotească înspre dreapta sau înspre stânga. Unele pendule sunt mai sensibile decât altele.

Rotația pendulului reflectă „statutul" câmpului energetic al obiectului verificat. Spre exemplu, zahărul alb, canola, soia – toate emit semnale orientate către stânga, cu care pendulul intră în rezonanță, intrând într-o mişcare similară. În acest caz, substanțele reprezintă transmițătorii, pendulul antena receptoare, iar corpul interpretul. Acesta este marele secret al pendulului! Nu este vorba în nici un caz de o vrăjitorie!

Învățarea folosirii corecte a pendulului şi a lanțului vibratoriu necesită o anumită practică. Lucrări precum *Trusa pendulului* sau *Vibrațiile* sunt foarte utile pentru înțelegerea acestor fenomene.

Alte terapii vibraționale

Atingerea terapeutică (bioenergetică) presupune un transfer de energie pozitivă de la terapeut la pacient. Este folosită în terapiile bioenergetice şi în masaj. Secretul constă în transferul energiei de la o persoană sănătoasă către cea bolnavă, urmărind astfel transformarea câmpurilor energetice ale celei din urmă.

Plasarea mâinilor pe persoana bolnavă este o practică religioasă. Alături de **Qi Gong,** o practică chineză, face parte din aceeaşi categorie de terapii ca şi atingerea terapeutică. Ne vom ocupa mai amănunțit de aceste subiecte într-un capitol ulterior.

Cicatricele

Când l-am rugat să-mi scoată plombele pe bază de mercur, dentistul meu a observat că am sub piele o cicatrice de peste doi centimetri şi m-a întrebat cum s-a produs ea. După ce i-am povestit, mi-a propus să facem exercițiul degetului pe care tocmai l-am descris, dar în loc să țin o substanță în mâna stângă, să îmi ating cicatricea cu ea. S-a dovedit că a avut dreptate! Degetele mele şi-au pierdut pe loc orice putere!

EFECTUL cicatricei era extrem de puternic deoarece se afla chiar pe unul din meridianele energetice principale, cel care făcea legătura între *chakra* mea abdominală (centrul energiei) cu creştetul capului. S-a dovedit că cicatricea îmi *bloca* fluxul energiei.

Țesuturile afectate de cicatrice reprezintă câmpuri energetice negative, păstrate în memoria holografică a pielii *(holo* – lumină reflectată în jur de un obiect central; *graph* – înregistrare; *ic* – aparținând). Cicatricele sunt amintiri negative, mesaje *energetice* magnetice, la fel ca şi informațiile înregistrate pe o casetă audio sau pe hard discul unui computer; nu există nici cea mai mică diferență între ele! (vă recomand în această direcție să citiți lucrarea *Universul holografic).*

Pentru a *şterge* „temporar" amintirea provocată de cicatrice, dentistul mi-a injectat un remediu homeopatic chiar în interiorul ei. Instantaneu, degetele mele şi-au recăpătat *întreaga putere*.

Traumele produc cicatrice, fie la nivelul pielii, fie interne. Ele apar atunci când sistemul este supus unui stres. Cicatricea mea a rezultat ca urmare a unei căderi; aveam zece ani şi o sănătate foarte precară. Dacă aş fi ştiut la vremea respectivă, aş fi putut folosi capsulele şi loțiunea SOC, astfel încât cicatricea nu s-ar fi produs.

Țesuturile sunt alcătuite din celule *funcționale* numite celule parenchime. Țesuturile cicatricelor NU sunt funcționale. Cele de la nivelul organelor vitale modifică funcționarea acestora şi accelerează procesul de îmbătrânire. Modificarea unei funcții corporale ar putea fi asemănată cu mersul cu o maşină care are un cauciuc dezumflat. Cu cât mergi mai departe, cu atât mai mari devin pagubele.

Procesul de îmbătrânire reprezintă efectul CUMULATIV al forțelor energetice negative asupra corpului bioelectric.

Câmpurile energetice sunt *reale!* Ele stau la baza tuturor proceselor vitale, reprezintă cheia înțelegerii tuturor misterelor vieții şi controlează procesul de îmbătrânire. De aceea, noi avem datoria să le înțelegem şi să învățăm cum trebuie interpretate ele în viața noastră de zi cu zi.

Este important ca cititorul să înțeleagă că trăim într-o lume a fenomenelor energetice. De fapt, fiecare om ar trebui să învețe să măsoare şi să manipuleze energia.

Noi facem instinctiv acest lucru atunci când ne folosim de intuiție pentru a lua anumite decizii în legătură cu oamenii, cu obiectele şi cu diferite evenimente. De ce nu ne-am folosi de acelaşi proces şi în domeniul medicinii, al vindecării, al opțiunilor noastre legate de dieta alimentară? Vom învăța mai multe despre acest subiect în capitolele care urmează.

Preambul: *capitolul următor prezintă o privire de ansamblu asupra medicinii „de înaltă tehnologie" şi asupra promisiunilor legate de „gloanțele sale magice". Sperăm să vă dovedim astfel inutilitatea tehnicilor de „vindecare" rapidă a acestor metode, astfel încât să puteți aprecia mai bine valoarea adevăratei stări de sănătate.*

Țesuturile cicatrizate şi încheieturile rigidizate

SOC elimină cicatricele, curăță pielea de coşurile provocate de acnee, reduce ridurile, dizolvă cicatricele interne, regenerează pielea arsă, curăță placa arterială, ajută la creşterea părului, elimină durerile la nivelul încheieturilor, regenerează cartilagiile încheieturilor şi deschide meridianele energetice.

SOC redă flexibilitatea corpului. Are efecte benefice inclusiv la nivelul tulburărilor nervoase şi al celor legate de țesuturile conjunctive. Elasticizează membranele celulare, care pot efectua astfel mai bine schimbul de substanțe nutritive şi deşeuri. Elimină metalele grele din creier, iar apoi din întregul corp.

Sauna cu raze infraroşii la distanță

Sauna RID provoacă şocul hipertermic, la fel ca orice altă saună, dar fără să se folosească de lumină, abur sau căldură în acest scop. De aceea, tehnologia RID face ca organismul să se simtă *regenerat,* nu obosit.

- Nu necesită apă şi sistem de canalizare
- Dizolvă acneea şi deşeurile acide la nivelul pielii
- Îmbunătățeşte circulația sângelui şi a limfei
- Arde caloriile şi reduce greutatea
- Alină durerile asociate cu diferite boli
- Este necostisitoare
- Este portabilă. Nu necesită instrumente pentru reparații. Este frumoasă.

Vezi pagina xxx pentru mai multe informații

6

Gloanțele magice

„Viața nu poate fi cunoscută decât prin simptomele sale".

Albert Szent-Gyurgyi

Medicina alopatică nu se află astăzi mai aproape de înțelegerea *esenței* vieții decât se afla acum o sută de ani.

Ea nu ştie aproape nimic în legătură cu unele mecanisme de bază precum somnul, procesul de creştere, de îmbătrânire, despre durere şi vindecare. Medicina modernă urmăreşte să manipuleze aceste funcții, fără să le înțeleagă însă.

Zilnic apar noi şi noi medicamente şi înalte tehnologii, create pentru a trata boli degenerative precum cele cardiovasculare, cancerul şi artrita, pentru a numi numai câteva dintre ele. Tratamentul acestor boli

presupune echipamente de diagnosticare din ce în ce mai sofisticate şi un şir nesfârşit de *experţi* care să le manipuleze.

Într-un trecut nu prea îndepărtat, abordarea medicinii era de tipul: „Ia o pastilă şi îţi va trece". La ora actuală, această viziune a fost înlocuită de medicina „înaltei tehnologii". Bolile contagioase din trecut au fost la rândul lor înlocuite de cele ale *civilizaţiei.* Pe scurt, problemele legate de boli şi de procesul de îmbătrânire nu au dispărut şi nu s-au redus deloc, cu tot apetitul nostru din ce în ce mai ridicat pentru tehnologie.

Medicina de înaltă tehnologie a devenit o veritabilă extensie a conştiinţei noastre naţionale. Promisiunile ei seamănă cu „gloanţele magice" folosite în industria cinematografică. În mod incorect, oamenii au ajuns să pună un semn de egalitate între eforturile eroice ale medicinii şi adevărata vindecare. Tehnologia bazată pe gloanţe magice maschează adevăratele probleme legate de sănătate, care nu fac decât să se înrăutăţească. Viziunea marilor cuceriri ale ştiinţei ne tulbură minţile, astfel încât ajungem să acceptăm viaţa în termeni *marginali,* în loc să ne bucurăm plenar de o stare de sănătate la APOGEU.

Ieri şi astăzi

Medicina de ieri ne cunoştea în calitate de fiinţe individuale. Pentru cea de astăzi nu mai reprezentăm decât nişte numere într-un catalog, fiindu-ne răpită astfel demnitatea umană. Suferinţa este generată de *sistem.* Sistemul a eliminat respectul pentru fiinţa umană, la ambele extreme. Pe de o parte, medicilor li se refuză dreptul de a se pregăti în domeniul nutriţional şi în medicina vibraţională. În acest fel, nici pacienţii nu se pot bucura de avantajele acestora. Medicina modernă a substituit demnitatea, înlocuind-o cu tehnologia. Ea nu mai crede decât în „gloanţele magice". Din păcate, la fel au ajuns să creadă şi oamenii.

Medicina NU înţelege mecanismul bolii la nivel energetic. Ea nu face altceva decât să diagnosticheze boala cu ajutorul testelor, al razelor X şi al scanerelor. Profesioniştii săi sunt antrenaţi să creadă numai în *gloanţe magice* şi în *speranţă,* în loc să trateze la rădăcină cauzele bolilor degenerative.

Zilnic, ziarele sunt pline de articole laudative la adresa noilor descoperiri şi promisiuni ale tehnologiei. Sărmanii oameni continuă să umple saloanele spitalelor, înghesuindu-se la fel ca nişte vite într-un staul şi continuând să spere că ştiinţa va descoperi în curând un glonţ magic şi pentru boala lor. Sunt oameni disperaţi, care recurg la gesturi disperate, fără să înţeleagă însă nici o clipă care este adevărata cauză a agoniei prin care trec.

Sănătatea precară şi viaţa trăită în simplitate

Starea de sănătate precară nu este un păcat, dar este într-adevăr extrem de neplăcută şi îngrozitor de costisitoare. Din fericire, se poate trăi şi altfel.

O viaţă trăită în simplitate vă va permite să preluaţi controlul asupra sănătăţii dumneavoastră. Care sunt obstacolele în calea acestei simplităţi? Goana după bani şi după obiecte materiale. De aceea, cel mai bine este să evaluăm ce anume este *cu adevărat* important pentru noi, eliminând din viaţa noastră celelalte aspecte.

Dacă alergăm după bani, dar ne pierdem sănătatea, cei care pierdem suntem noi. Banii câştigaţi se vor duce pe cheltuielile de vindecare – extrem de mari în sistemul în care trăim –, şi asta tocmai pentru că am neglijat cea mai mare comoară între toate: sănătatea. Când omul devine grav bolnav, banii nu mai contează aproape deloc pentru el. Ar fi în stare să plătească oricât pentru a-şi recupera sănătatea pierdută.

Majoritatea oamenilor din ziua de astăzi împărtăşesc *mentalitatea glonţului magic* deoarece aceasta le oferă o rezolvare rapidă a problemelor lor. Din păcate, ea nu reprezintă decât un fel de trusă de prim ajutor, în cel mai bun caz.

Medicii moderni au căpătat alura unor *vrăjitori ai înaltei tehnologii* îmbrăcaţi în halate albe. Vrăjiţi de această imagine, oamenii uită de promisiunile neonorate ale medicinii moderne şi de speranţele veşnic amânate. *Gloanţele magice* au devenit un pretext, o acceptare a unui corp uzat în speranţa unui miracol care se va produce mâine.

Chiar dacă vă bucurați în prezent de o stare bună de sănătate, asta nu înseamnă că vă veți bucura de ea şi mâine. În mod regretabil, tinerele generații repetă din nou şi din nou aceeaşi greşeală. Presupunerea lor se dovedeşte însă de fiecare dată eronată. Personal, prefer să îmi redobândesc şi să îmi PĂSTREZ sănătatea.

Este o prostie să vă periclitați sănătatea de dragul exceselor zilei prezente. Viitorul este doar la câțiva paşi de noi. Dacă nu credeți, întrebați un om în vârstă.

De ce să experimentați iadul bătrâneții, când puteți să vă bucurați la nesfârşit de aceeaşi stare de tinerețe fără bătrânețe? Atunci când eşti cu adevărat sănătos, timpul pare să se oprească în loc. De aceea, faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă readuce corpul bioelectric la un indice de referință mai mic de 0,33. Numai atunci când ajungi *din nou tânăr* îți poți permite luxul de a renunța la medicamente şi la „gloanțele magice", regăsindu-ți controlul asupra corpului tău.

Preambul: *în capitolul următor veți învăța DE CE nu vă furnizează alimentația ENERGIA de care aveți nevoie pentru a rămâne tânăr şi CE puteți face pentru a remedia această situație.*

Ilustrație

Corpul uman este alcătuit în proporție de 65% din apă

Cantitatea de apă din corpul uman reprezintă în medie 65% din volumul acestuia, dar variază considerabil de la om la om, şi chiar de la o parte corporală la alta (vezi ilustrația din partea dreaptă). Un bărbat suplu poate ajunge la un procentaj al apei de 70%, în timp ce o femeie poate avea numai 52% apă, din cauza țesuturilor sale grase (care nu reține apa). Reducerea conținutului de apă în organism determină hipotalamusul (centrul setei la nivel cerebral) să trimită semnalul specific, care generează dorința de a bea apă.

„Apa pură este cea mai bună băutură pentru un om înțelept".

Henry Thoreau

Hormonii

Hormonii sunt substanțele care GUVERNEAZĂ sănătatea organismului nostru, afectând de regulă femeile de toate vârstele. Învățați să vă controlați corpul fizic şi veți experimenta o viață nouă, pe un nivel pe care nici măcar nu l-ați bănuit până acum.

Muşcăturile de păianjen

Muşcătura unui păianjen este un proces „energetic". Unii oameni manifestă reacții severe la aceste muşcături, în timp ce alții îşi pot pierde chiar anumite părți corporale. Este important să înțelegem „natura" forțelor energetice care provoacă asemenea reacții.

Există o femeie din California de sud care a fost muşcată de un păianjen, a intrat în comă şi s-a trezit abia şase luni mai târziu, numai pentru a constata că i-au fost amputate brațele, picioarele, nasul şi o ureche. După cum puteți constata, medicina nu are *gloanțe magice* atunci când vine vorba de muşcăturile de păianjen.

Pentru comparație, iată şi o poveste personală. Odată, m-am trezit la ora 2.00 dimineața şi am constatat că mâna îmi era umflată şi îmi pulsa de durere. Rapid, am zdrobit un cartof organic, l-am combinat cu nişte sare amară şi am făcut o prişniță. Cataplasma a redus imediat umflătura brațului, care s-a concentrat în două băşici purulente. Medicul curant nu a ştiut ce sfat să-mi dea!

Mi-am vizitat atunci dentistul meu „holistic". Acesta mi-a creat pe loc un remediu homeopatic în generatorul său de frecvențe MORA, anihilând astfel *la nivel subtil* veninul păianjenului. Instantaneu, durerea a dispărut şi am putut să-mi folosesc din nou mâna.

Dacă aş fi depins numai de medicina alopatică, mi-aş fi putut pierde întregul braț. Din fericire, starea mea generală de sănătate era bună la momentul respectiv, astfel încât veninul păianjenului nu a provocat leziuni majore mâinii mele.

Această poveste este o dovadă clară a eficacității medicinii vibraționale şi a abordării energetice a stării de sănătate, care a stat inclusiv la baza acestei cărți. În capitolele următoare ne vom ocupa mai îndeaproape de această abordare, de care depinde apogeul stării noastre de sănătate.

Sănătatea descurajează boala.

Toxicitatea şi pierderea părului

Ce au în comun chimioterapia, părul cârlionțat, apa la plămâni şi apendicita? Nivelul ridicat de toxicitate!

Chimioterapia produce căderea părului deoarece suprasolicită pielea, a cărei capacitate naturală de eliminare a deşeurilor o depăşeşte. Când părul începe să se regenereze, el creşte de regulă cârlionțat, chiar dacă înainte era drept!

La baza oricărui păr cârlionțat stă toxicitatea sistemică. Acelaşi proces întunecă ochii verzi sau albaştri, care devin astfel căprui sau negri. Toxicitatea determină părul şi ochii să îşi piardă strălucirea lor naturală.

7

Budinca de ciocolată provoacă moartea

„Mestecați lichidele ca şi cum ar fi solide şi mestecați substanțele solide până când devin lichide”.

Dr. Paul Bragg

Cartea „Budinca de ciocolată provoacă moartea” m-a învățat că NU toate alimentele sunt la fel.

Unele mâncăruri sunt *vii* şi promovează starea de sănătate, în timp ce altele sunt *moarte* şi aduc după sine moartea. Ceea ce ne preocupă în mod deosebit pe noi sunt diferențele între alimente şi influențele pe care le au ele asupra procesului de îmbătrânire, dar mai presus de toate *amprentele energetice* ale alimentelor.

Există asemenea diferențe şi între diferitele tipuri de apă, dar cu o mare deosebire. Alimentele sunt clasificate şi conțin etichete în care sunt afişate valoarea lor calorică, diferitele substanțe nutritive pe care le conțin, etc. Apa îmbuteliată nu este clasificată în acest fel, deoarece NU conține substanțe nutritive, adică proteine, lipide şi glucide.

Ni se spune pretutindeni că apa este apă, dar lucrurile sunt mult mai complicate. Apa mai are şi alte calități în afară de faptul că este „udă”. *Amprenta ei energetică* influențează decisiv viața sau moartea organismelor vii. Această *amprentă* este reflectată de sensul de rotație a energiei sale şi poate fi măsurată prin potențialul ei POR.

Apa este considerată o *necesitate* a vieții, căci nici un organism viu nu poate trăi fără ea. În mod paradoxal, *experții* afirmă că trebuie să reducem *alimentele* ingerate, dar să bem cât mai multă apă, fără să fie preocupați însă de tipul de apă, de MEMORIA *vibrațională* a acesteia sau de potențialul său de oxidare/reducere (POR). Apa este un aliment, la fel ca orice alt tip de hrană. De aceea, trebuie să facem din start această precizare: **nu toate tipurile de apă sunt la fel!**

Noi ne alegem alimentele în funcție de preferințele personale, de felul în care arată, de culoare şi aromă. Din păcate, foarte puțini oameni sunt preocupați de apa pe care o beau, întrucât nu o consideră un aliment.

Apa ESTE un aliment. Mai mult decât atât, ea reprezintă CEL MAI IMPORTANT aliment pe care îl ingerăm. Importanța ei deosebită nu derivă din substanțele sale nutritive, căci nu conține nici una, ci din ENERGIA pe care *ar trebui* să o conțină. Apa extrem de pură, care nu conține deloc substanțe contaminante, cu o memorie vibrațională curată, cu o structură terapeutică şi cu un indice POR foarte înalt – poate vindeca un corp bolnav.

Apa BEV este un ALIMENT pur şi chiar un remediu. Ea are calități specifice energiei orientate către dreapta, pe care oamenii le pot simți la gust. Este un veritabil medicament pentru corp, pe care îl energizează, îl hidratează şi îl detoxifică. Toți cei care beau această apă spun despre ea că este „diferită”!

Hrana vieții

În mod tradițional, se consideră că hrana *biologic activă* are o *amprentă energetică* orientată către dreapta şi produce efecte similare în organism. Ea conține enzime, minerale ionizate, vitamine şi o energie pozitivă – absolut necesare pentru o bună sănătate. Aceste componente ale hranei „vii" reprezintă însuşi fundamentul vieții. Vă propun să discutăm mai întâi despre enzime.

Enzimele nu sunt altceva decât nişte proteine biochimice. Ele au o funcție de *catalizatori,* accelerând sau provocând reacții care altfel nu s-ar produce sau s-ar produce cu o viteză mult mai mică.

Enzimele pot fi comparate cu efectele oxigenului asupra focului. Dacă nu există oxigen, focul nu poate exista. La fel, dacă se consumă oxigenul, focul se stinge. „Adevărații" catalizatori nu îşi încetează niciodată activitatea. Ei nu sunt modificați sau distruşi în urma reacției pe care o provoacă. Un exemplu sunt platina sau radiul folosite în convertoarele catalitice ale maşinilor. Aceste metale *nobile* convertesc gazele toxice precum monoxidul de carbon în dioxid de carbon şi apă, prin procese succesive de oxidări şi reduceri *(în capitolele următoare veți învăța cum puteți folosi reacțiile de tip oxidare şi reducere în beneficiul dumneavoastră).*

În organismul viu, majoritatea cataliticilor biochimici sunt consumați, modificați sau distruşi ca urmare a reacțiilor pe care le dinamizează. De aceea, ei trebuie *produşi* continuu de către corp. PRINCIPALUL organ de producere a enzimelor şi substanțelor catalitice este ficatul. Din acest motiv, el trebuie menajat cu deosebire de către cei care doresc să îşi păstreze starea de sănătate.

Producerea constantă a unor noi enzime presupune o cantitate uriaşă de energie *orientată către dreapta,* care nu poate proveni decât din acele substanțe considerate „vii" şi în rezonanță cu corpul bioelectric. Alimentele moarte şi apa impură aduc un aport de energie negativă. Ele reprezintă forțe energetice orientate către stânga, care nu numai că nu contribuie la menținerea unei stări bune de sănătate, dar BLOCHEAZĂ inclusiv beneficiile promovate de substanțele cu o energie orientată către dreapta.

Biocatalizatorii

Catalizatorii biologici determină o accelerare a reacțiilor biochimice, care se petrec de milioane de ori mai rapid decât în absența lor. Fără biocatalizatori, viața – aşa cum o cunoaştem noi – nu ar putea exista.

Vitaminele nu pot opera în corpul nostru în absența tuturor mineralelor principale şi secundare (oligoelementelor), într-o proporție echilibrată. În biochimie, vitaminele sunt numite *co-factori,* întrucât nu pot opera decât ÎMPREUNĂ cu mineralele şi enzimele. Având în vedere că majoritatea vitaminelor sub formă de suplimenți sunt de sinteză (făcute de om) – chit că etichetele susțin contrariul –, ele se dovedesc inutile în cel mai bun caz, şi chiar toxice pentru organele vitale în anumite cazuri extreme. La fel, majoritatea mineralelor comercializate sub formă de suplimenți se dovedesc **inutile,** deoarece se află într-o formă „elementară", formă în care ar trebui evitate (vom discuta mai amănunțit în legătură cu acest subiect mai târziu).

CEA MAI BUNĂ sursă de vitamine şi minerale biologic active sunt legumele şi fructele proaspete, crescute fără îngrăşăminte chimice. În ceea ce priveşte suplimenții găsiți în comerț (indiferent dacă este vorba de vitamine sau minerale), aproape *toți* sunt substanțe de sinteză care aduc un aport energetic negativ, tensionând astfel organele vitale şi generând efecte secundare.

Atunci când în organism există un **EXCES** de toxine şi deşeuri, reacțiile biochimice încetinesc, iar circulația sângelui şi a limfei se face cu dificultate. Toxinele şi deşeurile în **exces** blochează buna funcționare a organelor vitale şi echilibrul hormonal, iar acumularea lor conduce la o degenerare „sistemică" (a întregului organism) şi la o îmbătrânire rapidă. Câteva remedii utile împotriva acestui proces sunt: folosirea plantei numite Yucca, sucul unei lămâi proaspete băut dimineața şi seara, PAC, terapia colonului şi folosirea Apei BEV şi a Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală. Auto-masajul limfatic este şi el foarte util.

Mâncarea gătită

Orice proces de gătire la foc distruge enzimele. Odată modificate, acestea nu îşi mai pot îndeplini funcţiile, întrucât îşi pierd caracteristicile iniţiale. Odată gătită, hrana îşi pierde de regulă calităţile nutritive. Mai mult, gătirea incorectă distruge în totalitate valoarea energetică şi enzimele alimentelor.

Nu dorim să vă sugerăm neapărat renunţarea completă la procesul de gătire, ci doar să păstraţi o proporţie cât mai înaltă de alimente crude şi proaspete în dieta dumneavoastră, de preferinţă crescute în grădina personală (fără chimicale). *Una din plantele mele preferate, care poate fi crescută cu uşurinţă şi fără eforturi în grădina personală, este tătăneasa. Creşte între martie şi noiembrie şi poate fi găsită inclusiv în majoritatea pieţelor ţărăneşti.*

Evitaţi gătitul la temperaturi foarte înalte şi nu îl prelungiţi mai mult decât este necesar. De pildă, în loc de fierbere este de preferat gătitul pe abur. Evitaţi cuptoarele cu microunde, sarea de bucătărie, aromatizanţii şi coloranţii. Aceste substanţe *dau peste cap* câmpurile energetice ale corpului şi blochează o serie de reacţii biochimice absolut esenţiale. Ingerarea lor nu face decât să vă ameninţe sănătatea, prin pierderea energiei vitale.

Metabolismul

Atunci când vorbim de asemenea procese, cuvântul *metabolism* ne vine automat în minte. Semnificaţia lui este de *bio-transformare.* Este vorba de un proces prin care moleculele alimentelor sunt transformate în molecule de energie care sunt conduse apoi prin circuitele energetice ale corpului. Metabolismul presupune o serie de reacţii de *fuziune* care determină unirea atomilor individuali în molecule *energetice* orientate către dreapta. Este vorba de energia opusă celei generate de fisiunea nucleară (din bombele atomice, din deşeurile nucleare ale uzinelor atomoelectrice sau din cuptoarele cu microunde). Reacţiile de fuziune sunt anabolice şi orientate către dreapta. Altfel spus, ele sunt constructive. Reacţiile de fisiune sunt catabolice şi orientate către stânga. Altfel spus, sunt distructive.

Metaboliţii sunt deşeuri rezultate din reacţiile biochimice. Cuvântul este alcătuit din componentele: *meta* – dincolo de, *bol* – transformare, şi *it* – produs rezultat. Este vorba aşadar de produse care **nu mai pot fi supuse transformării.** Metaboliţii sunt deşeuri. Atunci când vorbim de deşeuri metabolice, includem aici toxinele şi metaboliţii, dar şi substanţele chimice de sinteză organică (otrăvuri precum pesticidele şi erbicidele), care conţin componenţi analogi „estrogenului" ce blochează receptorii hormonali.

Proteinele de origine animală

Omul industrializat mănâncă mai mult decât este necesar. În particular, el mănâncă prea multe proteine de origine animală şi prea puţine legume şi fructe. Proteinele de origine animală se află în vârful lanţului alimentar. Dacă animalele sacrificate au fost sănătoase, proteinele lor au o amprentă energetică orientată către dreapta, susţinând viaţa. Dacă animalele nu au fost însă sănătoase, proteinele lor vor avea o amprentă energetică orientată către stânga şi vor provoca boli şi îmbătrânirea prematură.

Cele mai multe proteine de origine animală din vremea noastră au o energie *orientată către stânga,* din cauza numeroaselor deşeuri toxice din mediul înconjurător şi a concentratelor metabolice cu care sunt hrănite animalele. Acestea suferă din cauza supra-alimentaţiei şi a mediului toxic (a poluării din aer, apă, alimente, şi a metaboliţilor în exces), devenind la fel de bolnăvicioase ca şi oamenii.

Energia alimentelor derivate din animale bolnave provoacă boli la oameni de mii de ori mai rapid decât energia alimentelor derivate din plante bolnave.

Proteinele de origine animală pot fi o excelentă sursă de *energie* şi *substanţe nutritive,* dar ele reprezintă o sabie cu două tăişuri şi trebuie folosite cu înţelepciune. Principalele probleme legate de proteinele de origine animală sunt: *cantitatea* pe care o ingerăm, felul în care o metabolizăm, nivelul de substanţe analoage estrogenului pe care le conţin (de pildă, hormonii), maniera în care sunt prelucrate ele de ficatul şi rinichii noştri, inclusiv de eliminare a deşeurilor rezultate din ele, şi perioada de tranzit dintre ingerare şi eliminarea deşeurilor (vom discuta pe larg toate aceste subiecte).

În minunata sa lucrare, *Fatu Hiva,* Thor Heyerdahl descrie experienţa pe care a avut-o în anul 1937, alături de soţia sa, cu ultimul canibal în viaţă din Insulele Marchize, un lanţ de insule situat la 1.200 de mile nord-vest de Tahiti. Canibalul le-a povestit următoarele: *„Carnea umană este diferită de cea a celorlalte*

animale. Este mai dulce!" La fel este şi carnea unei vaci care înainte de a fi tăiată s-a aflat într-o stare catabolică şi a fost bolnavă. Cu cât este mai toxică, cu atât carnea este mai savuroasă. Toxinele sunt mai concentrate în grăsimile animale decât în ţesuturile slabe, din motive asupra cărora vom insista în detaliu mai târziu.

Lanţul alimentar

Iată, printr-un exemplu ce am vrut să spunem atunci când am afirmat că proteinele de origine animală se află în vârful lanţului alimentar.

Un iepure mănâncă morcovi contaminaţi cu pesticide. Reziduurile otrăvitoare sunt stocate şi concentrate în carnea sa, cu deosebire în ţesuturile grase. Într-o zi, fermierul decide că înmulţirea iepurilor a scăpat de sub control şi foloseşte o substanţă toxică pentru a-i otrăvi. În continuare, un vultur coboară şi se hrăneşte din cadavrul iepurelui. Toxinele aflate în iepure trec acum în trupul vulturului. În acest fel, ele avansează ÎN SUS de-a lungul lanţului trofic.

Atunci când mâncăm carnea provenită de la animale, păsări sau peşti bolnavi, noi devenim precum vulturul din exemplul de mai sus, toxinele şi metaboliţii concentrându-se în organismul nostru. Dacă intenţionaţi să mâncaţi proteine de origine animală, urmăriţi ca ele să provină de la animale sănătoase şi în cantităţi cât mai limitate.

Alimentele care conţin o energie *negativă,* indiferent de sursa de la care provin – fie că este vorba de animale sau de plante – sunt alimente toxice. Ele trebuie reduse în substanţe componente şi *neutralizate* de către ficat. Orice aliment care conţine o energie *orientată către stânga* determină risipa unei mari cantităţi de energie vitală din partea organismului pentru ca noi să putem rămâne tineri şi sănătoşi. Atunci când mâncăm alimente bolnave, cantitatea de energie pierdută este mai mare decât cea câştigată!

Proteinele de origine animală şi intestinele

Proteinele de origine animală TREBUIE eliminate din intestine în maximum 18 ore. Dacă rămân mai mult de acest interval de timp, ele intră în putrefacţie şi elimină o serie de otrăvuri de sorginte organică, extrem de toxice. Substanţe precum indolii, scatolii şi fenolii fac parte din această categorie, favorizând instalarea bolilor, procesul de îmbătrânire prematură şi cancerul.

Indolii, scatolii şi fenolii sunt molecule INTEGRALE care sunt absorbite direct prin pereţii intestinali. Majoritatea moleculelor sunt divizate înainte de absorbţie, proces prin care ni se oferă o anumită protecţie. Nu este însă cazul produselor secundare din deşeuri, rezultate ca urmare a unei digestii proaste!

Cartofii absorb substanţe toxice din îngrăşămintele naturale. Aceste molecule toxice trec **direct** în ţesuturile cartofilor – **intacte şi integrale (nedivizate).** Atunci când cartofii sunt fierţi, un nas fin poate detecta tipul de îngrăşăminte naturale care au fost folosite la cultivarea lor – dacă ele au provenit de la porci, vaci sau pui.

Moleculele toxice absorbite în acest fel trec de mecanismele de apărare ale corpului şi ne pun în pericol sănătatea. Alimentele nedigerate putrezesc în intestine, devin un mediu fertil pentru paraziţi, generează obezitate, produc gaze urât mirositoare şi provoacă probleme ale colonului, precum colita, diverticulita, sindromul intestinelor iritate, apendicita, şi chiar cancerul, artrita, diabetul sau problemele cardiovasculare.

Masticaţia

Mestecarea corectă a hranei este esenţială pentru o stare bună de sănătate. În plus, recomand cu tărie folosirea unor produşi precum Disorb Aid sau R/HCI, care asigură o digestie de 100% şi absorbţia tuturor substanţelor nutritive. Acest proces este fundamental pentru a putea redeveni din nou tineri.

Preambul: *capitolul următor se referă la digestie, la alimentele nesănătoase şi la MOTIVUL pentru care acestea accelerează procesul de îmbătrânire.*

Planta „Collard”[4]

Planta Collard este uşor de cultivat şi creşte pretutindeni în SUA. Poate fi cultivată în ghivece sau în grădină. Este o legumă non-hibridă.

Mâncată în stare crudă într-o salată sau servită direct, sub formă de frunze, are un gust dulce şi crocant. Îmbunătăţeşte starea de sănătate a colonului şi reduce bugetul alocat alimentaţiei.

Plantată în timpul verii, planta nu moare iarna, dacă este acoperită cu paie. Primăvara următoare revine la viaţă şi produce din nou frunze proaspete, cu mult timp înainte ca alte plante să poată fi măcar cultivate.

Insectele nu atacă planta collard. Rupeţi câteva frunze, iar planta va continua să producă altele. Poftă bună!

Frunzele de tătăneasă

Frunzele de tătăneasă sunt delicioase! Rădăcinile plantei produc o mare cantitate de frunze, din care iese un spanac absolut divin, gătit la foc mic sau pe abur şi dres cu ulei de măsline şi oţet de mere.

Frunzele de tătăneasă cresc în luna martie şi sunt foarte bogate în substanţe nutritive. Măcinate, rădăcinile vindecă ulcerul. Deşi administraţia americană nu iubeşte deloc această plantă, animalele şi oamenii o preferă!

Astfel, puii şi caprele adoră tătăneasa. Planta este foarte bună pentru colon. Orice om care doreşte să-şi îmbunătăţească starea de sănătate ar trebui să cultive tătăneasă. Este suficient să o plantaţi o dată în grădină şi ea va creşte tot timpul!

Apa – *Esenţa* vieţii!

Apa are memorie! Ea „absoarbe” *frecvenţele* substanţelor contaminante dizolvate în ea şi **continuă** să vibreze pe frecvenţele lor multă vreme după eliminarea lor.

Substanţele contaminante reprezintă câmpuri *energetice* care îşi lasă *amprenta* asupra apei, silind moleculele acesteia să *vibreze* pe frecvenţe dăunătoare organismului uman.

Abordările convenţionale referitoare la purificarea apei sunt *incomplete.* Metode precum distilaţia, osmoza inversată, folosirea filtrelor de carbon şi a cartuşelor de ceramică nu operează decât la nivel mecanic. Ele sunt benefice, dar nu merg suficient de departe.

Pe de altă parte, procesul BEV reprezintă o abordare specifică celei de-a patra dimensiuni şi furnizează o apă cu un gust mai bun şi pe care organismul o *resimte* diferit. Oamenii preferă această apă deoarece *trezeşte* la nivel celular şi chiar mai jos de acesta frecvenţe naturale armonice.

Apa BEV *reprogramează ritmul electric* al corpului, generând un veritabil dans al celulelor. Frecvenţa energiei sale este extrem de benefică pentru organism. *Amprenta* sa electromagnetică este perfectă. **Apa BEV este o autentică *muzică* lichidă!**

Procesul BEV „goleşte” câmpurile energetice ale apei de deşeuri şi modifică unghiurile legăturilor dintre atomii de hidrogen, astfel încât moleculele încep acel *dans* de care vorbeam, transformându-se într-o *muzică* lichidă şi într-o *hrană electronică* pentru trup şi pentru spirit.

Teoria şi aplicaţiile BEV *transcend* metodele tradiţionale de testare şi de comparare a apei. Mai mult, ele sfidează fizica newtoniană. Pentru a-i aprecia întreaga profunzime pentru sănătatea şi longevitatea umană, ea trebuie testată personal. **Procedeul BEV a surprins *esenţa* vieţii pe planeta pământ într-o formă lichidă.**

Procedeul este supus legilor proprietăţii (copyright-ului), dar descrierea teoriei şi aplicaţiilor, precum şi a relaţiilor sale cu procesul de îmbătrânire şi cu boala, pot fi găsite în formă de manuscris (vezi Pachetul informativ).

Apa BEV nu este altceva decât apă de la robinet filtrată printr-un dispozitiv BEV. Procesul pe care îl numim BEV transformă apa de băut într-o apă cu o frecvenţă extrem de benefică pentru organismul uman. În

[4] N. Tr. Nu există un echivalent românesc.

afară de aer, noi consumăm mai multă apă decât orice altă marfă. *De aceea, urmăriți să nu mai beți altceva decât apă BEV*.

„Apa este CEVA MAI MULT decât un simplu lichid. Ea este un ALIMENT!"

Ilustrație

Ciclul estrogenului şi hormonilor la femei

Producția de estrogen începe să urce în cea de-a patra zi a ciclului menstrual şi atinge apogeul în ziua a 12-a. Estrogenul determină endometrul din interiorul uterului să „prolifereze", pregătindu-se astfel pentru fertilizare. Ovulația se produce în zilele 14-16, când în *corpus luteum* apare un folicul ovarian care va produce un ovul. Dacă procesul de ovulație nu se produce sau dacă *corpus luteum* nu reuşeşte să se mențină până în ziua a 26-a, estrogenul produs anterior generează SPM (sindromul premenstrual) şi favorizează apariția şi creşterea tumorilor fibroide la nivelul sânilor sau al uterului. Femeile care folosesc pilule anticoncepționale sau înlocuitori ai estrogenului experimentează o blocare a receptorilor şi îşi pierd astfel controlul asupra vieții şi a corpului lor. Din păcate, asistăm astăzi la o veritabilă „epidemie" a acestei afecțiuni, care, dacă este ignorată, pavează drumul către cancerele feminine şi către osteoporoză. Precursorii racemizați ai hormonilor „deschid" receptorii şi „elimină" hormonii analogi şi periculoşi din organism. TOATE femeile aflate la menopauză suferă de o producție excesivă de estrogen care le afectează oasele, provoacă pierderea părului, apariția ridurilor, pierderi de memorie şi o minte confuză, şi eventual osteoporoză. Precursorii racemizați ai hormonilor previn şi inversează producția de estrogen în exces, indiferent de vârstă, schimbările fiind rapid observabile, în mai puțin de 30 de zile, fiind apoi confirmate pe termen lung prin întărirea oaselor, normalizarea ciclului menstrual, eliminarea SEMNELOR şi simptomelor legate de dezechilibrele hormonale (afişate la pagina xxx), şi restaurarea cartilagiilor. Pentru mai multe informații, vă recomandăm lucrarea *Viitorul furat.*

8

Dietele nesănătoase şi stresul

„Nu există alimente sărace în substanțe nutritive, ci numai diete nesănătoase".

Dr. Helen A. Guthrie

Toate alimentele conțin energie. Efectele lor – bune sau rele – asupra corpului bioelectric sunt determinate de natura energiei şi de *amprenta* lor electrică. Pentru a înțelege mai bine procesul de îmbătrânire, este necesar să aflăm în ce direcție se roteşte energia alimentelor pe care le consumăm. Direcția procesului de rotire şi intensitatea acestuia determină capacitatea alimentelor de a satisface senzația de foame şi de a construi şi susține țesuturile şi oasele sănătoase.

Calitatea hranei ingerate se măsoară în substanțele nutritive pe care le conțin alimentele. Oficial, se consideră că în măsura în care consumăm alimente afişate în listele cu substanțe nutritive, ne hrănim corect. Se consideră de asemenea că ÎNTREAGA energie a substanțelor nutritive produce efecte pozitive asupra organismului nostru. Aceste presupuneri sunt INCORECTE.

Se vorbeşte atât de mult de o alimentație nesănătoasă[5] tocmai pentru că suntem literalmente inundați de acest gen de mâncăruri. Oamenii identifică alimentele nesănătoase cu gustările rapide şi cu restaurantele de tip *fast food.* Asocierea este cât se poate de corectă, dar noi preferăm să numim aceste alimente bio-nesănătoase, considerând că expresia descrie mai bine despre ce este vorba.

Hrana bio-nesănătoasă conține o energie orientată către stânga, care accelerează în mare măsură procesul de îmbătrânire. Dacă organismul nu reuşeşte să digere sau să elimine această energie, el o izolează de restul sistemului, prin acoperirea energiei toxice într-un depozit de GRĂSIME pe care îl construieşte special în acest scop (vom dezvolta acest subiect în capitolul referitor la obezitate).

[5] N. Tr. În original: *junk food,* termen specific american, folosit cu deosebire pentru mâncarea din restaurantele de tip fast food şi care ar putea fi tradus mai corect prin „gunoi".

O alimentație moartă înseamnă de fapt o moarte lentă

Alimentele nesănătoase din punct de vedere biologic modifică reacțiile biochimice din cauza *amprentei* lor energetice care se opune vieții. Ele distrug sau blochează principalele canale ale corpului, mutilând activitatea celulară. Din păcate, alimentele nesănătoase au capacitatea de a-şi multiplica sfera inițială de influență prin transferul *amprentei* lor energetice (al frecvenței lor specifice de vibrație) la nivelul tuturor țesuturilor organismului. Transferul se produce pe nivelele energetice subtile ale corpului nostru. De aceea, nu este greşit să echivalăm alimentele nesănătoase cu o „otravă". Ele conțin calități *radiomimetice* – care *mimează* efectul *radiației* nucleare asupra țesuturilor. Oamenii care mănâncă alimente artificiale sfârşesc întotdeauna prin a constata efectele dietei lor în oglindă.

Alimentele nesănătoase au capacitatea de a-şi MODIFICA amprenta energetică inclusiv după ce pătrund în organism. Prezența lor în tractul digestiv declanşează o serie de reacții perverse care dau naştere unor **radicali liberi.** Aceştia provoacă mari daune organelor vitale şi în special ficatului şi rinichilor. *Amprenta energetică* a acestor substanțe este atât de volatilă încât influențează câmpurile energetice ale organismului chiar din momentul în care interferează cu ele. Continuă apoi să modifice metabolismul normal PÂNĂ CÂND sunt eliminate din sistem. Altfel spus, atâta vreme cât se află în interiorul sistemului, ele au o viață a lor, diferită de cea a mediului în care trăiesc. Practic, este imposibil să elimini toate substanțele toxice din sistemul organic, întrucât acestea sunt omniprezente. Din fericire, putem neutraliza efectele lor prin ingerarea capsulelor Enhanced PAC, cu ajutorul amestecurilor pe bază de Yucca şi al precursorilor racemizați ai hormonilor, care deblochează receptorii.

Dieta pe bază de alimente nesănătoase conduce la acumularea câmpurilor energetice toxice la nivelul țesuturilor, al limfei şi al sângelui.

Rinichii

Rinichii au o importanță crucială pentru menținerea sănătății şi merită să acordăm toată atenția acelor elemente care îi afectează în sens negativ. Alimentele nesănătoase provoacă daune uriaşe pe termen lung nefronilor rinichilor (filtrelor de sânge de la nivelul acestora). Rinichii reprezintă cel de-al doilea organ ca importanță (după ficat) în eliminarea deşeurilor, iar declinul lor reprezintă o premisă a instalării cancerului şi a altor boli grave.

Taoismul susține că sistemul urinar (rinichii şi vezica urinară) este asociat cu elementul Apă. Taoiştii cred că *Jing* – **esența** vieții – este conținută în apă. În convingerea lor, cheia tinereții fără bătrânețe este gestiunea atentă a elementului Apă. Apa BEV şi cea cu POR (potențial de oxidare/reducere) ridicat mențin tinerețea rinichilor şi permit eliminarea mai accelerată a deşeurilor fără suprasolicitarea acestor organe, a căror sarcină NU trebuie să se suprapună cu cea a ficatului!

Digestia şi lichidele

Dacă ar fi să ne luăm după câinele lui Pavlov, digestia începe prin stimularea vizuală/mentală, ÎNAINTE ca alimentul să pătrundă în gură. Altfel spus, fluxul sucurilor digestive din gură, stomac şi intestine este asociat cu vederea şi cu procesul de gândire.

Digestia începe în gură, prin procesul de masticație, prin care hrana este amestecată cu salivă. Fluxul de salivă şi cel al sucurilor digestive depind de nivelul de hidratare al corpului. Dacă bem suficientă apă, vom produce suficientă salivă pentru a iniția acel proces de divizare a alimentelor pe care îl numim *digestie.* În plus, saliva lichefiază hrana astfel încât să poată fi înghițită fără probleme.

Este extrem de important să ne obişnuim să bem o ceaşcă de apă la fiecare oră atunci când suntem treji. Această obişnuință menține volumul necesar de fluide în organism şi permite eliminarea deşeurilor. Băutul unei cantități cât mai mari de apă între mese este secretul care ne permite să *evităm* băutul apei (sau al altor lichide) în timpul meselor. **Beți apă tot timpul zilei şi EVITAȚI băutul „oricăror" lichide cu o jumătate de oră înainte, în timpul şi cu o oră după mese.**

Dacă nu bem suficientă apă în timpul zilei, în organism se creează un deficit de sucuri digestive care „limitează" digestia. Băutul lichidelor în timpul meselor este extrem de distructiv. Acestea „diluează" sucurile gastrice care conțin enzime şi acizi.

Lichidele reci sunt suportate cu dificultate de corp, dar mai ales de stomac şi de organele digestive. Dacă în timpul unei mese bem lichide reci, acestea întârzie şi pot chiar OPRI procesul de digestie. Temperatura corectă este una din premisele necesare pentru o bună desfăşurare a reacțiilor biochimice, precum cele din stomac şi din intestine. Temperaturile joase în tractul digestiv promovează bolile degenerative. Dacă aveți probleme cu digestia sau balonări, vă recomandăm remediile naturiste pentru facilitarea digestiei precum DiSorb Aid, R/HCI sau Yucca Blend. R/HCI rupe legăturile chimice ale peptidelor parazite din stomac, în timp ce DiSorb Aid ajunge în duoden, unde operează asupra moleculelor substanțelor nutritive. Yucca Blend acționează ca emulsifiant. Notă: indigestia la femei este de multe ori asociată cu dezechilibrele hormonale. **Altfel spus, funcționarea ficatului feminin depinde de buna funcționare a ovarelor, ceea ce explică de ce numărul femeilor care sunt supuse unor operații chirurgicale de eliminare a bilei este de zece ori mai mare decât cel al bărbaților.**

Sucurile digestive reprezintă câmpuri energetice de mare putere, orientate către dreapta. Lichidele băute în timpul meselor diluează aceste sucuri şi afectează întregul sistem digestiv. Hidratarea corectă a corpului accelerează circuitul sucurilor digestive şi îmbunătățeşte în mod radical digestia. Ficatul şi pancreasul îşi secretă sucurile specifice prin intermediul unor canale direct în duodenul intestinal, aflat chiar sub stomac. Acidul clorhidric este secretat în stomac de celulele care alcătuiesc căptuşeala interioară a acestuia. Pe măsură ce îmbătrânim, aceste celule îşi încetează activitatea.

Dr. Franz Morell afirmă că *„scopul salivei este de a proteja enzimele din alimente, astfel încât acestea să nu fie distruse de către sucurile digestive din stomac şi din tractul intestinal, dar nici să nu lezeze aceste organe. Dacă sunt expuse sucurilor digestive într-un moment nepotrivit, catalizatorii biochimici îşi pierd operabilitatea. Natura a aranjat astfel lucrurile încât sunt necesare 5-10 minute pentru a mânca un măr, dar numai 5 secunde pentru a-i bea sucul".* Sucurile sunt un fel de sabie cu două tăişuri. De aceea, vă recomandăm să le folosiți cu măsură!

Hormonii şi hidratarea

Glandele **„lipsite de canale"** îşi secretă hormonii direct în sânge, care îi transportă în întregul organism. Nivelele reduse de hidratare a țesuturilor restricționează activitatea hormonală.

Hormonii controlează procesul de îmbătrânire şi vitalitatea. Pe măsură ce îmbătrânim, activitatea hormonală este ÎNCETINITĂ. În timp, glandele lipsite de canale îşi opresc funcționarea. Urmează de regulă diagnosticul medicului.

Scenariul îmbătrânirii nu constă în altceva decât într-o combinație de acumulare de deşeuri, o hidratare neadecvată, o activitate hormonală redusă şi un ficat cu probleme. Deşeurile în exces încetinesc buna funcționare a organelor vitale şi grăbesc drumul către mormânt. **SEMNELE îmbătrânirii privite din afara organismului nu fac decât să reflecte realitatea *interioară.***

Oamenii sunt creaturi conduse de hormoni. Încă de la concepție, aceştia dictează dacă noul născut va fi băiat sau fetiță. La rândul lor, creşterea şi dezvoltarea sunt controlate tot de hormoni. Aceştia provoacă spectaculoasele schimbări din timpul pubertății, dar şi cele de la menopauză şi andropauză. Hormonii joacă un rol central în procesul de îmbătrânire, dar şi în cel de reîntinerire, implicând ÎNTREGUL organism şi toate sub-sistemele sale. Folosirea regulată a precursorilor racemizați ai hormonilor vă poate ajuta să vă păstrați echilibrul hormonal atât de necesar.

Precursorii racemizați ai hormonilor

Un *precursor* este ceva care precede altceva. Spre exemplu, noi mâncăm morcovi pentru a obține *beta carotenul,* care reprezintă un precursor natural al vitaminei A. Un alt precursor, absolut unic, este cel obținut din planta *Dioscoria Macho Stachya.* El este convertit de corp în diferiți hormoni corticosteroizi, îndeosebi dacă

este în formă racemizată[6]. Precursorii NU presupun nici un fel de risc şi NU incumbă nici unul din pericolele la care ne supunem dacă ingerăm hormoni". În forma lor **racemizată,** precursorii hormonilor produc rezultate *fantastice,* deopotrivă la bărbaţi şi la femei. Există trei precursori racemizaţi *diferiţi* necesari pentru păstrarea echilibrului sistemului organic uman. Nu folosiţi **niciodată** hormoni propriu-zişi, inclusiv pilule anticoncepţionale sau suplimenţi pe bază de estrogen. Femeile trebuie să folosească alţi precursori decât bărbaţii! Aceştia din urmă sunt preocupaţi mai degrabă de prostată, potenţa sexuală şi chelire. **Toţi cei care folosesc cremele pe bază de precursori racemizaţi ai hormonilor depun mărturie în ceea ce priveşte eficacitatea lor în restabilirea vitalităţii şi a poftei de viaţă – indiferent dacă este vorba de adolescenţi, oameni de vârstă mijlocie, femei aflate la menopauză sau vârstnici.**

Cremele transdermale racemizate Nugestrine II (pentru femei) şi Totally Male (pentru bărbaţi) sunt folosite cu un succes deplin în curăţarea receptorilor şi în eliminarea surplusului de estrogen la femei, sau de testosteron la bărbaţi, precum şi a substanţelor **analoage** cu estrogenul la ambele sexe. EXCESELE hormonale accelerează procesul de îmbătrânire şi provoacă îmbolnăvirea de cancer, atât în cazul bărbaţilor cât şi în cel al femeilor.

Cremele pe bază de yam sălbatic sunt cunoscute de mulţi ani. Cele mai multe nu sunt bune de nimic. Altele au anumite efecte, dar minore. Refacerea echilibrului hormonal presupune un proces de racemizare a ingredientelor biologic active, astfel încât ficatul să fie protejat de corticosteroizi înainte de oxidarea lor în interiorul organismului. **Evitaţi** mai presus de orice DHEA şi melatonina. Ambele au fost interzise în Europa, Canada şi Australia. **Într-adevăr, sunt cât se poate de periculoase.** Rapoartele ştiinţifice care le fac reclamă nu precizează şi faptul că ele reprezintă molecule **analoage.** Folosirea lor este la fel de toxică precum cea a steroizilor anabolici de către sportivi sau a pilulelor anticoncepţionale de către femei.

Stresul, hrana şi câinele lui Pavlov

Stresul sau circumstanţele neplăcute afectează în mare măsură producţia de hormoni, dar şi procesul de digestie/absorbţie. Mesele *liniştite,* dublate de conversaţii plăcute sunt vitale pentru o bună sănătate. Din păcate, foarte puţini oameni mai mănâncă astfel în zilele noastre. Regula au devenit mesele luate pe fugă, iar circumstanţele în care mâncăm corespund rareori idealului. Oamenii mănâncă rapid, abia mai au timp să mestece şi îşi completează dieta cu băuturi **reci,** în mijlocul unei atmosfere zgomotoase şi confuze. **Efectele meselor ultra-rapide asupra sănătăţii sunt MORTALE, chiar dacă aţi mânca cea mai bună hrană posibilă.**

Pavlov a făcut experimente pe câini. Aceştia sunt recunoscuţi pentru capacitatea lor de a-şi *înghiţi rapid* hrana. Pavlov a descoperit că enzimele digestive ale câinilor începeau să fie secretate de îndată ce suna clopoţelul care anunţa masa. Cam la fel stau lucrurile şi cu oamenii moderni! Având în vedere că digestia este un proces stresant pentru organism, atunci când sună clopoţelul, începeţi prin a vă pregăti. O masă ar trebui să fie o *sărbătoare* a forţelor spirituale, mentale şi fizice.

Digestia determină organismul să cheltuiască energie, pentru a obţine apoi mai multă energie. Alimentele nesănătoase creează un deficit energetic. Hrana nedigerată produce gaze şi balonări. Lipsa enzimelor viabile şi a hormonilor înrăutăţeşte şi mai mult lucrurile.

Alimentele nedigerate *se transformă* într-o energie orientată către stânga. În intestinele constipate şi anaerobe şi în colon, bacteriile transformă hrana nedigerată în **gaze** şi în deşeuri toxice **mortale,** care conduc în timp la boli degenerative. **Atmosfera de la masă, enzimele digestive, calitatea alimentelor şi hormonii CONTROLEAZĂ sănătatea.**

Gazele

Gazele – îndeosebi cele extrem de urât mirositoare – reprezintă un excelent indicator al stării de echilibru a organelor vitale şi a tractului digestiv. Cu cât gazele sunt mai urât mirositoare, cu atât mai preocupaţi

[6] N. Tr. Cuvântul „racemizat" nu există în limba română, aşa cum nu există nici în limba engleză, fiind un neologism introdus recent. Presupunerea noastră este că provine de la cuvântul „racem", care există inclusiv în limba română şi care se traduce prin „structură în formă de strugure". Procedeul ar putea fi deci unul prin care structura respectivelor elemente capătă o formă de strugure.

ar trebui să fim, căci este limpede că lucrurile NU sunt în regulă. Gazele în exces sau foarte urât mirositoare indică o supraîncărcare sistematică a organismului şi trebuie considerate ANORMALE!

Carnea putrezită este un aliment *necrotic.* În sine, carnea este prelevată de la animale moarte, dar nu este necrotică. Într-un mediu digestiv constipat, neaerat, carnea de toate tipurile şi brânza intră însă într-un proces de putrefacţie şi produc toxine extrem de periculoase şi gaze intestinale. Mesele luate în condiţii de stres încurajează mediul *anaerob* şi accentuează producţia de gaze urât mirositoare. Un mediu anaerob este un mediu specific cancerului! **Gazele nu trebuie să aibă NICIODATĂ miros de brânză stricată!**

Otto Warburg, dublu laureat al premiului Nobel, a primit în anul 1931 unul din cele două premii pentru cercetările făcute asupra unuia din factorii vitali care permit apariţia cancerului. **„Cancerul are o cauză principală, şi anume înlocuirea respiraţiei aerobe (oxigenate) a celulelor cu o respiraţie anaerobă".**

Dr. Max Gerson, despre care am vorbit anterior, a făcut o serie de studii pentru a stabili rolul sodiului (unul din cele două ingrediente principale ale sării de bucătărie) în apariţia cancerului. Atât Warburg cât şi Gerson au fost de acord că proliferarea celulelor canceroase se face într-un mediu neoxigenat şi bogat în radicali liberi. Cancerul nu poate apărea într-un mediu bogat în oxigen! Exerciţiile aerobice[7] moderate, urmate de un automasaj limfatic cu ajutorul unui „roller pentru limfă" pot face minuni pentru un corp bolnav.

Sarea de bucătărie

Este *imposibil* să evităm sodiul, căci acesta este omniprezent în natură. Îl găsim în aproape toate alimentele preparate, dar şi în apa furnizată de marile oraşe. Dacă simţiţi nevoia să mâncaţi sărat înseamnă că suferiţi de aşa-numitul „sindrom al sării". Această tulburare poate fi reglată cu ajutorul mineralelor marine ionizate şi al apei BEV. Un organism care tânjeşte după sare este sărac în ioni ai mineralelor. Un program complet de detoxificare, care să includă şi eliminarea (pe cale naturală) a pietrelor de la ficat, este extrem de util în restabilirea echilibrului ionic al ţesuturilor.

Sarea de bucătărie NU trebuie folosită în exces. Mai mult, ea ar trebui chiar complet evitată, căci este *mortală* pentru celulele corpului şi pentru bacteriile (mitocondriile) care produc moleculele noastre energetice necesare digestiei. Senzaţia de sete după masă indică o sub-hidratare, o alimentaţie *prea sărată,* sau tensiuni la nivelul adrenalelor ori al pancreasului. Personal, folosesc combinaţii din plante şi ierburi marine, pe care le presar pe mâncare, alături de săruri de mare racemizate.

Molecula de apă

Cea mai importantă funcţie a apei este aceea de a acţiona ca un solvent şi ca o sursă de electroni „liberi". Privită din această perspectivă, eficacitatea apei poate fi măsurată prin potenţialul ei de oxidare/reducere (POR).

Apa **TREBUIE** să poarte energia CĂTRE celule şi să conducă produşii finali toxici ai metabolismului ÎN AFARA sistemului. Atunci când bem o apă cu un indice POR slab, nesănătoasă din punct de vedere biologic – cum ar fi apa distilată, apa de la robinet, cea obţinută prin osmoză inversată, ozonată sau filtrată în mod obişnuit – noi ne opunem propriei sănătăţi şi creăm condiţii favorabile acumulării de **excese,** care sfârşesc prin a conduce la aşa-numitele boli ale „deficienţelor". **Apa BEV este esenţială pentru viaţă. Cea ionizată medical este o apă terapeutică.**

Apa BEV stă la baza creării apei ionizate cu înaltă valoare medicinală. Este caracterizată printr-o moleculă de H_2O redusă ca mărime, cu un grad mic de tensiuni de suprafaţă, dar cu un pH ridicat (căci potenţialul POR este amplificat prin ambele extreme ale scalei pH-ului). Aceste calităţi dau naştere unei ape cu o *amprentă energetică* ce permite o stare ideală de sănătate şi vindecă organismele bolnave.

Vă prezentăm mai jos o schiţă a moleculelor de apă şi a legăturilor lor. Priviţi forma acestor molecule „polare".

Remarcaţi că cei doi atomi de hidrogen ai fiecărei molecule sunt situaţi de aceeaşi parte, dând moleculei o formă de val. Liniile continue indică punctele de „legătură" între atomii încărcaţi cu sarcini electrice opuse. Chenarul arată o moleculă de apă (din lanţ). Atomul de oxigen este încărcat negativ (-), iar cei doi atomi de

[7] N. Tr. Se pare că autorul nu vorbeşte exclusiv de exerciţiile consacrate la noi sub denumirea de „aerobice", ci de toate exerciţiile fizice care implică o respiraţie mai profundă şi o mai bună oxigenare a organismului.

hidrogen au o sarcină pozitivă (+). Linia întreruptă care uneşte atomul de oxigen încadrat în chenar cu atomul de oxigen al unei alte molecule de apă arată **puntea de legătură** între molecule, care se stabileşte prin intermediul hidrogenului. Liniile din interiorul chenarului indică legăturile **moleculare** „din cadrul" moleculei de apă.

Puterea legăturilor care susţin moleculele de apă este determinată de nivelul de electroni „liberi" care există în ea. Cu cât apa este mai pură şi are un indice POR mai mare, cu atât mai uşor poate intra ea în celulele noastre, stimulând producţia sucurilor gastrice. Unghiul dintre legături, cantitatea electronilor liberi (POR) şi pH-ul sunt elementele care fac diferenţa între apa BEV şi cea ionizată cu valoare medicinală, pe de o parte, şi celelalte tipuri de apă pe de altă parte. În ultimă instanţă, abordările convenţionale asupra apei şi aşa-zisele standarde testate nu fac două parale prin comparaţie cu apa BEV şi cu cea ionizată cu valoare medicinală.

De ce ar trebui să bem numai apă BEV

Apa BEV este o apă biologic activă. Ea poate fi produsă acasă, chiar din apa de la robinet. În timp ce majoritatea mecanismelor de filtrare existente pe piaţă elimină doar o parte a toxinelor din apă (50-90%), filtrele BEV elimină într-o proporţie de 99,5% toate microorganismele din apă, radioactivitatea şi toxinele de natură organică sau chimică. Mai mult, procesul de filtrare modifică unghiul legăturilor dintre atomi, ridică indicele POR şi conferă apei caracteristicile pe care le are lichidul specific concepţiei (când ovulul şi spermatozoidul se unesc). Altfel spus, apa devine un „factor al vieţii".

Apa BEV are structura perfectă pentru sistemele vii. Ea este **diferită** de alte ape şi este extrem de reactivă în organismul uman. Prin „reactiv" înţelegem faptul că acţionează ca un *magnet,* datorită puternicei sale sarcini electrice *orientate către dreapta* şi a frecvenţei sale de rezonanţă. Toate instrumentele de măsurare a acestor indicatori (aurametre, pendule, etc.) confirmă această orientare energetică a apei BEV şi intensitatea sarcinii sale. Evident, cel mai bun test pe care îl puteţi face este prin ingerarea ei personală.

Alte tipuri de apă nu posedă caracteristicile apei BEV. Aceasta din urmă hidratează ţesuturile şi energizează celulele, eliminând deşeurile toxice din sistem. Toţi cei care beau această apă minunată şi ciudată declară că li se întâmplă lucruri deosebite. Apa BEV nu reprezintă numai o substanţă tridimensională, ci are şi o reflexie energetică în spaţiul cu patru dimensiuni (vom insista asupra acestor concepte în paginile următoare).

Hrana vie

Plantele cultivate acasă sunt calea cea mai ieftină către o stare perfectă de sănătate, accesibilă inclusiv săracilor. Cei bogaţi pot beneficia la rândul lor de pe urma acestei alimentaţii corecte.

Dacă nu aveţi o grădină, puteţi cultiva legume în ghivece, în bidoane de plastic, etc. Este uimitor cât de multe plante pot fi crescute în acest fel. În afara plăcerii de a o cultiva personal, realitatea este că alimentele pe care le găsim în comerţ nu oferă prea multe alternative pentru un mod de viaţă sănătos.

Dacă aveţi posibilitatea, integraţi-vă într-un club al cultivatorilor de plante organice. Mulţi oferă spaţiu pentru închiriere în grădinile lor, care au un sol bogat şi curat din punct de vedere chimic. La fel de bine, puteţi arenda o anumită suprafaţă unei persoane interesate să cultive pământul. Există mulţi oameni vârstnici care au timpul necesar şi care doresc să facă ceva, cu atât mai mult cu cât este vorba de cultivarea unor alimente mult mai sănătoase decât cele oferite de piaţă. Nu puţini sunt deja specializaţi în grădinărit. Sfatul meu este să-i plătiţi bine, căci grădinăritul nu este o muncă uşoară. Oamenii îşi merită banii, iar dumneavoastră aveţi nevoie de legume proaspete.

Grădinăritul presupune multă activitate fizică şi reprezintă o manieră excelentă de a vă menţine în formă. Munca grea este foarte recomandabilă pentru corp. În plus, uneltele agricole manuale sunt necostisitoare şi nu poluează.

În cazul celor care nu se pot ocupa de această activitate există magazine specializate în vânzarea de alimente organice. Există chiar fermieri care practică agricultura organică ce fac livrări la domiciliu sau care au puncte de desfacere în marile oraşe.

Amestecurile de îngrăşăminte organice (bălegar) şi grădinăritul

Dacă doriți să vă ocupați de grădinărit, este bine să ştiți cum trebuie amestecate materiile organice folosite ca îngrăşământ. Metoda corectă de amestecare a materiilor organice *controlează* procesul de descompunere chimică, astfel încât să obțineți în final un produs cu o înaltă valoare energetică. Mediul aerob creează un amestec organic cu o energie *orientată către dreapta.*

Amestecurile organice încărcate pozitiv catalizează la nivelul solului o serie de reacții energetice benefice pentru sănătatea umană. Descompunerea controlată a furajelor din ierburi, buruienilor, frunzelor, bălegarului şi a celorlalte materii organice folosite ca îngrăşăminte nu generează mirosuri neplăcute (pestilențiale) decât dacă devin *anaerobe.* Mediul anaerob de depozitare este cel care produce mirosul neplăcut al îngrăşămintelor organice, la fel ca şi cel al fecalelor umane!

Pentru a inițializa procesul de descompunere, începeți întotdeauna cu materii organice lichefiate din bălegar de vacă sau din găinaț de pui. Un îngrăşământ organic înseamnă ceva mai mult decât un simplu amestec de deşeuri maronii. El este o sursă de „forță a vieții" pentru grădina dumneavoastră. Pentru informații suplimentare, există câteva cărți excelente pe tema grădinăritului biodinamic (vezi pachetul informativ).

Grădinăritul reprezintă o terapie minunată pentru corp, minte şi spirit. El simplifică viața şi vă ajută să vă focalizați energiile asupra unor obiceiuri sănătoase. Cine se îndrăgoştește de această activitate nu mai renunță niciodată la ea! ***Paşaportul*** **dumneavoastră către tinerețea fără bătrânețe este asigurat de hrana vie şi de apa biologic activă.**

Alimentele devitalizate au ajuns atât de obişnuite în dieta celor mai mulți dintre oameni încât aceştia au nevoie de suplimenți. PAC-ul biogenic, polenul armonic, algele klamate, super-alimentele taoiste şi ficatul organic biogenic predigerat sunt câteva din „alimentele integrale" ideale pe care le-aş recomanda oricui. În ceea ce priveşte vitaminele, dacă doriți să înlocuiți 20 de sticluțe diferite cu una singură, vă recomand tabletele de VitaLight. Acest produs NU afectează ficatul şi nu generează efecte secundare pentru organism. Super-alimentele sunt pline de vitamine „reale". VitaLight-ul asigură mineralele racemizate.

Cum ne putem regăsi tinerețea!

- Mâncați cât mai multe alimente organice
- Cultivați plante în grădina personală
- Evitați sarea de bucătărie şi MSG
- Folosiți minerale marine racemizate
- Faceți cât mai multe exerciții fizice
- Evitați alcoolul şi băuturile răcoritoare carbogazoase
- Mâncați legume CRUDE
- Evitați **toate** alimentele prelucrate
- Beți cât mai multă apă BEV
- Dormiți atât cât simte nevoia organismul
- Evitați lichidele în timpul meselor
- Evitați soia şi canola
- *Mestecați lichidele şi mestecați substanțele solide până când devin lichide*

90% din activitățile dumneavoastră contează în procesul de reîntinerire. Inversarea îmbătrânirii presupune focalizare şi angajament, căci corpul este BĂTRÂN şi LENT, iar dumneavoastră nu sunteți încă tânăr! Urmați sfaturile descrise mai sus şi integrați informațiile prezentate în această carte, şi veți redeveni astfel tineri!

Preambul: *capitolul următor explică DE CE preferă oamenii să ia gustări rapide, DE CE se îngraşă ei şi CE se întâmplă cu corpul nostru atunci când mâncăm prea mult sau prea des!*

Apa de Argint Armonică şi SOC

Puține leziuni provoacă traume şi dureri atât de mari precum cele ale pacienților arşi. Din punct de vedere medical, problema este legată de infecții. Din punct de vedere social, cicatricele care rămân sunt extrem de neplăcute. Atât infecțiile cât şi cicatricele sunt efecte ale ENERGIEI.

Pentru a uşura durerea şi a preveni infecțiile – chiar şi în cazul arsurilor de gradul trei – vă recomand Apa de Argint Armonică.

Apa de Argint Armonică are o amprentă energetică şi vibrațională benefică pentru organismul uman. Dacă se aşează cataplasme cu această apă peste țesuturile arse sau dacă este luată oral, *amprenta energetică* este transferată organismului. Orice proces de vindecare presupune o *rezonanță* şi un *transfer* de energie.

Se afirmă că o soluție coloidală de argint este cu atât mai bună cu cât conține mai multe părți per milion (PPM) de argint. Acest lucru NU este adevărat! Este extrem de important ca ionii de argint să fie menținuți la un nivel de **sub** 1 PPM, pentru a nu intoxica cu metal organismul. Apa de Argint Armonică foloseşte frecvența de vibrație a argintului în doze homeopatice.

În cazul victimelor arse, recomand loțiunea numită SOC şi cremele care conțin precursori racemizați ai hormonilor Nugest II sau Totally Male, pentru ca pielea să se refacă frumos şi să fie eliberată de durere. Aceste produse regenerează şi înlocuiesc țesuturile conjunctive afectate. Ele sunt la fel de eficiente şi asupra ridurilor feței sau a coşurilor provocate de acnee. **Cunosc o persoană care a reuşit să-şi reducă o cicatrice care i-a afectat întregul corp, rezultată dintr-o arsură veche de 20 de ani, la o urmă de numai 5 centimetri!**

Dacă luați SOC sub formă de capsule, corpul începe automat să dizolve țesuturile *interne* ale cicatricei, înlocuindu-le cu țesuturi sănătoase „vii". Acest produs m-a ajutat personal să redevin la fel de suplu şi de liber ca la vârsta de 10 ani. În plus, SOC elimină metalele grele din țesuturile organice, şi îndeosebi din creier şi din țesuturile nervoase.

Regula 90/10 a sănătății

Urmăriți ca 90% din activitățile dumneavoastră să fie corecte şi bucurați-vă de păcatele dumneavoastră (restul de 10 procente) în toată libertatea – şi fără să vă simțiți vinovat!

„Fundamentul sănătății este echilibrul în toate activitățile".

9

Melancolia provocată de saţietate

„Faceți totul cu moderație".

Diane DeFelice

Saturație mai presus de dorință! Împlinirea unui instinct primar! Ce senzație poate fi mai presus de cea a unui stomac plin după o masă perfectă? Cu siguranță, mâncarea este una din marile plăceri ale vieții. Ce arome! Ce privelişti! Ce gusturi! Merită să trăieşti pentru asemenea lucruri! Din păcate, mânați de dorința noastră de a ne satisface o nevoie fiziologică primară, noi semănăm singuri semințele îmbătrânirii şi ale morții.

Alimentația necesită o anumită perioadă de timp pentru ca digestia să fie încheiată. Dacă mâncăm prea mult sau prea curând după o masă anterioară, corpul suferă de aşa-zisul şoc al *supraîncărcării.* Orice tip de şoc supune organele vitale (ficatul, tiroida, adrenalele, rinichii, paratiroida, pancreasul, glanda pituitară şi organele sexuale) unor tensiuni. Merită să ne focalizăm atenția asupra şocului alimentar, întrucât acesta accelerează procesul de îmbătrânire.

Gustările rapide şi stresul asociat cu digestia

Oamenii adoră să ia tot timpul ceva în gură. Ei apelează la gustări fie pentru că le este foame, fie dintr-o obişnuinţă personală sau socială. *Experţii* susţin că este recomandabil să mâncăm la fiecare câteva ore. Ei afirmă că mesele dese, cu cantităţi mai mici de mâncare, induc mai puţine tensiuni sistemului organic şi au efecte benefice asupra sănătăţii noastre. Mai mult, insistă asupra faptului că aceste gustări menţin constant nivelul de zahăr în sânge, şi chiar că ele cresc productivitatea muncii.

Din păcate, *experţii* SE ÎNŞEALĂ! Toate aceste afirmaţii NU sunt adevărate. Ele nu au fost NICIODATĂ adevărate. Să ne oprim o clipă şi să analizăm ce se întâmplă cu corpul atunci când mâncăm prea mult sau prea des, chiar dacă este vorba de nişte simple gustări. De altfel, gustările nu sunt altceva decât nişte mese obişnuite, dar ceva mai reduse cantitativ.

Alimentaţia induce organismului o stare de stres, căci presupune un proces de digestie. Digestia este procesul metabolic care antrenează cea mai mare cantitate de energie personală din partea corpului fizic. Moleculele energetice ale alimentelor trebuie descompuse, transportate şi reasamblate în forme energetice noi, care să poată fi folosite de organism. Substanţele inutile trebuie depozitate sau eliminate.

Ori de câte ori mâncăm, noi apelăm la depozitul nostru energetic, de unde împrumutăm o parte din rezerva de care dispunem. Dacă energia furnizată de alimentele digerate nu înlocuieşte cu dobândă energia împrumutată, ajungem să suferim de un deficit energetic, reflectat în pierderea sănătăţii şi a vitalităţii organelor vitale.

Organele vitale au o capacitate şi o rezistenţă *limitate.* Ele necesită odihnă ÎNTRE mese. Dacă nu li se asigură această odihnă în mod regulat, ele sunt supuse unui stres îngrozitor. Alimentaţia între mese sau la intervale de timp mai dese de patru ore conduce la PIERDEREA capacităţii de regenerare a organelor vitale şi a glandelor.

Stresul alimentar conduce la o *epuizare* a organelor. Epuizarea este echivalentă cu o INCAPACITATE de a mai funcţiona. Organele ajung astfel să îmbătrânească ÎMPREUNĂ, unele după altele, la fel ca într-o reacţie în lanţ. Acest scenariu este valabil inclusiv dacă alimentele sunt încărcate cu o energie pozitivă şi bogate în substanţe nutritive. Trei dintre factorii cei mai importanţi care afectează procesul digestiv sunt: *cantitatea, calitatea* şi *frecvenţa.*

Dacă alimentele ingerate conţin o energie negativă (orientată către stânga), stresul digestiv este infinit amplificat. Dacă şi mesele servite sunt prea frecvente, organismul NU mai are altă alternativă decât să intre într-o stare de panică, în încercarea de a folosi, neutraliza, depozita şi elimina câmpurile energetice ale alimentelor ingerate.

Stresul alimentar creează o serie „involuntară" de reacţii în interiorul corpului, întrucât acesta NU are altă alternativă decât aceea de a procesa materiile prime pe care le-a primit – chiar dacă acest proces se dovedeşte în detrimentul său. Atunci când este hrănit prea mult, prea des, sau când este forţat să prelucreze alimente nesănătoase, corpul nu are de ales decât să-şi facă datoria, chiar dacă nu beneficiază de pe urma acestor procese.

La fel ca şi alimentele nesănătoase, gustările rapide supraîncarcă organele VITALE cu deşeuri, dezechilibrează sistemul hormonal, distruge vitalitatea, afectează producţia de enzime şi ATOTPUTERNIC – pe scurt, generează un proces de îmbătrânire. O altă forţă energetică puternică ce amplifică aceste efecte este stresul mental. **Energia stresului nu se pierde niciodată; ea nu face decât să-şi schimbe forma. În cazul de faţă, tinereţea este înlocuită de bătrâneţe.**

Trofia şi diabetul

Stresul digestiv conduce la un fenomen de *trofie* la nivelul organelor vitale. *Trofia* înseamnă o schimbare generată de alimentaţie. Dacă îi aplicăm prefixul *hiper* sau *hipo,* ne referim la o modificare a activităţii fiziologice care se situează peste sau sub norma medie. Atât tulburările hiper cât şi cele hipo conduc la disfuncţii şi dezechilibre la nivelul organelor interne.

Spre exemplu, *hipoglicemia* se referă la o tulburare cunoscută de regulă sub numele de *conținut redus de zahăr în sânge.* Dacă analizăm cuvântul, constatăm că acesta este alcătuit din prefixul *hipo* – tulburare datorată unei reduceri a activității, *glic* – dulce, şi *emia* – care aparține sângelui.

Organele corpului uman sunt *interdependente.* De aceea, dacă o glandă este afectată, sunt afectate şi celelalte glande. Tulburările de sănătate sunt întotdeauna **multiple.** O boală nu este NICIODATĂ singulară (izolată).

Bolile sunt întotdeauna simptomatice – fiind tulburări secundare ce indică tensiuni la nivelul organelor vitale, dezechilibre hormonale şi prezența unor **excese** în organism.

Bolile şi tulburările deficiențelor

Auzim deseori vorbindu-se de boli şi de tulburări ale deficiențelor, dar în realitate NU există aşa ceva. Întregul concept derivă din perioada de pionierat a medicinii alopatice, şi mai ales a influenței infamei teorii asupra agriculturii inventată de Justus von Liebig şi numită *„Legea minimului”.*

Justus von Liebig şi-a creat teoria pe la 1830. Este considerat părintele industriei fertilizatorilor de sinteză şi al metodelor distructive practicate în agricultura modernă. Legea sa afirmă că *„Solul nu trebuie îngrăşat decât cu substanțele nutritive **minim** necesare”.* Pentru von Liebig, solul nu însemna altceva decât un fel de noroi murdar. El credea că plantelor nu le sunt necesare decât trei săruri *esențiale:* azotul, fosforul şi potasiul, cunoscute şi sub inițialele NPK.

Pasteur şi von Liebig au fost contemporani. La fel ca şi în cazul teoriei incorecte a lui Pasteur referitoare la cauzele bolilor (pe care el le punea pe seama microorganismelor), ştiința medicală a adoptat şi teoria eronată a lui von Liebig referitoare la nutriție. Nutriționiştii clinici continuă să perpetueze şi astăzi această teorie eronată, promovând ideea că bolile se datorează DEFICIENȚELOR. Aşa cum se înşeală *experții* în domeniul medical, la fel se înşeală şi cei care se ocupă de domeniile alternative ale perpetuării vieții.

Bolile sunt chiar *opusul* credinței populare. Ele reprezintă manifestări ale unor **EXCESE** în interiorul organismului. Excesele se manifestă întotdeauna sub formă de deficiențe. Ele sunt dezechilibre ale câmpurilor energetice care *modifică* starea de sănătate la nivel subtil.

Tulburările puse pe seama „deficiențelor” apar atunci când excesele de energie toxică DEPĂŞESC capacitatea naturală a organismului de a le compensa. Spre exemplu, ştiința medicală susține că diabeticii suferă de un „deficit” al hormonului numit *insulină.* Ea îi clasifică pe aceşti bolnavi, numindu-i intoleranți la glucoză sau insulino-rezistenți. În realitate, diabeticii suferă de un **exces** de substanțe toxice în țesuturile şi fluidele corpului. Corpul lor păstrează „carbonul” din zahăr, care circulă prin sânge pentru a ATENUA deşeurile acide care circulă prin sistem. *Zahărul este o moleculă pe bază de carbon ($C_6H_{12}O_6$). Atomii de carbon acționează ca un TAMPON, moderând întreaga viață pe pământ. Pentru a înțelege mai bine rolul acestora, vă recomand să citiți Conexiunea carbonului şi Ciclul carbonului (vezi pachetul informativ).*

Cu alte cuvinte, problema diabeticilor este legată de **toxinele** în exces şi de problemele hormonale. În cazul femeilor (şi al bărbaților în vârstă), FACTORUL care declanşează diabetul este întotdeauna de natură hormonală, datorându-se **predominanței estrogenului** şi blocării receptorilor – adică unui dezechilibru „cumulativ” rezultat ca urmare a substanțelor ANALOAGE estrogenului (vezi glosarul pentru definiții) care se găsesc în carne, lapte, brânză, materialele din plastic folosite pentru ambalarea produselor alimentare şi pesticidelor (altfel spus, otrăvurilor) împrăştiate pe câmpuri. **Normalizarea tulburării diabetice este uşor de atins dacă suferindul îşi doreşte cu adevărat să reatingă starea de apogeu a sănătății sale.**

Problemele diabeticilor de tip 1 (care suferă încă din copilărie de această tulburare) sunt ASOCIATE cu substanțele super-antigene conținute în vaccinurile anti-poliomielită şi DTP. Există un număr infinit de dovezi medicale care atestă pericolele imunizării.

75% din copiii care suferă de diabet sau de tulburări ale auzului au fost atacați de virusuri şi bacterii patogene mutante sau de proteinele din seruri (toate fiind „câmpuri energetice”), introduse în corpurile sănătoase ale copiilor de către nişte oameni nebuni! **DEBLOCAREA receptorilor neurologici şi hormonali îi permite corpului să se vindece şi este o terapie INEVITABILĂ pentru toți oamenii bolnavi (vezi pachetul informativ).**

În loc să vă faceți griji legate de „microbii” care vă pot afecta copiii, mai bine detoxificați-le corpurile micuțe şi hrăniți-le cu SUPER-ALIMENTE pentru a le DINAMIZA sistemul imunitar, astfel încât bolile – fie ele contagioase sau nu – să nu-i mai poată ataca. **Secretul constă în controlul corpului (terenul pe care se manifestă toate aceste forțe energetice). Ați înțeles?**

50 de milioane de oameni suferă de diabet clinic sau subclinic. Incapacitatea științei de a înțelege această boală la nivel subtil/energetic conduce la perpetuarea şi amplificarea suferinței. De aceea, acțiunea independentă, **fără** binecuvântarea autorităților medicale, este o premisă absolut necesară pentru revenirea la o stare bună de sănătate. **Nu vă mai bazați pe alții. GÂNDIȚI de unul singur!**

Să recapitulăm. Nu există boli ale deficiențelor, ci doar excese. Mai mult, procesul de îmbătrânire este o *tulburare* cumulativă, iar moartea o confirmare a **„exceselor care nu au mai putut fi controlate”.**

Organele vitale funcționează la fel ca giroscoapele de pe un vas. Ele ne mențin pe *linia de plutire,* gestionând schimbările care se produc în interiorul corpului. DACĂ nu le „sabotăm” prin intermediul gustărilor noastre neîncetate, al alimentelor nesănătoase, al apei toxice, aş deşeurilor în exces şi al substanțelor „analoage” hormonilor, ele ne vor menține o stare de sănătate optimă.

Felul în care ne simțim NU reprezintă un barometru foarte exact al adevăratei noastre stări de sănătate. Cu mult înainte ca SEMNELE bolii să devină vizibile, forțele negative lucrează deja pe nivelele energetice subtile. Cea mai bună dovadă sunt toți acei oamenii bolnavi subclinic, din care unii aflați deja pe patul de moarte, care *ieri* se simțeau foarte bine! **„Decalajul” dintre manifestarea bolii (vizibil prin SEMNE şi simptome) şi instalarea ei poate fi de circa 20 de ani!**

Euforia mentală şi abuzurile asupra corpului fizic

Euforia mentală este o epidemie care afectează întreaga lume. Oamenii au devenit experți în a-şi folosi puterea minții asupra corpului, dar şi puterea drogurilor asupra minții. Ei se folosesc de amândouă pentru a-şi bate joc de corpul lor bioelectric. Când sunt întrebați cum se simt, majoritatea oamenilor răspund: „Grozav!” În acelaşi timp, peste 80% din populația Statelor Unite suferă de boli subclinice.

Euforia mentală merge mână în mână cu dezechilibrul, cu lipsa de realism. Ea îi conduce pe oameni la abuzuri asupra corpului fizic *mai presus* de capacitatea acestuia de suportabilitate. Alimentele toxice, cafeaua, drogurile de toate felurile (inclusiv medicamentele) şi atât de popularii suplimenți (în realitate, nişte simple „gloanțe magice”) contribuie din plin la această euforie.

Euforia mentală biciuieşte corpul bioelectric, silindu-l să intre în „zona crepusculară” a timpului, în care procesul de îmbătrânire şi trecerea timpului se accelerează.

Simptomele bolilor generate de această stare de euforie mentală nu sunt întotdeauna vizibile cu uşurință, dar SEMNELE lor pot fi văzute destul de uşor de cei care sunt suficient de atenți. Când medicul ne pune diagnosticul de boală, această euforie dispare, dar atunci este de regulă prea târziu.

Boala este o *manifestare* a stresului, o confirmare a procesului de îmbătrânire, o *manifestare* a celei de-a patra dimensiuni în interiorul lumii tridimensionale a omului. Îmbătrânirea şi boala sunt rezultatul incapacității noastre de a gestiona corect depozitul de energie de care dispunem. Moartea este un faliment energetic, iar starea de euforie mentală o inflație energetică. Aceasta din urmă reprezintă călcâiul lui Ahile al omului modern, căci are la bază o gândire pozitivă nerealistă şi un mod de viață dezechilibrat. **Procesul de îmbătrânire şi trecerea timpului se pot opri, cu condiția să renunțăm la această euforie mentală şi să ducem un mod de viață simplu şi corect.**

Tabelele digestiei alimentare

Următoarele tabele indică timpul necesar pentru ca diferite alimente *să părăsească* stomacul. Ele nu includ decât alimentele *de bază,* la care am adăugat şi două alimente din categoria celor nesănătoase, deoarece consumul lor predomină în societatea modernă: cafeaua şi pâinea albă.

De reținut că aceste informații se aplică numai unui stomac *normal, sănătos,* lipsit de tensiuni, de probleme digestive, ulcere, etc. De reținut de asemenea că am folosit numai cantități extrem de reduse de

alimente (15 grame). Digestia cantităților mari de alimente durează mult mai mult. În plus, dacă o masă este urmată prea rapid de o alta, hrana nedigerată este *forțată* să pătrundă prematur în intestinul subțire şi în colon, unde bacteriile şi condițiile anaerobe de mediu produc cantități uriaşe de otrăvuri metabolice. Produse naturale precum DiSorb Aid, R/HCI sau Yucca Blend accelerează digestia şi absorbția energiei alimentelor, OPRIND TOTODATĂ **aportul** de paraziți morți datorită descompunerii legăturilor lor peptidice, pe care îi neutralizează.

Între 0,5-2 ore

Apă pură	Vin
Ceai	Lapte
Cafea	Supă
Bere	Ouă moi

Între 2-3 ore

Cafea cu frişcă/lapte	Cacao cu lapte
Sparanghel (fiert)	Piure de cartofi
Peşte la grătar	Pâine albă
Scoici	Unt
Ouă fierte tari, prăjite	

Între 3-4 ore

Pui la grătar, prăjit	Pâine (integrală)
Morcovi (fierți)	Spanac (fiert)
Castraveți cruzi	Mere crude
Carne de vită	Somon prăjit
Ton prăjit	Şuncă
Linte (fiartă)	Fasole (fiartă)
Fasole verde (fiartă)	Salată verde

O poveste despre saţietate

Dr. Carey Reams povesteşte o istorie petrecută în perioada când îşi creştea, alături de soția sa, numeroasa familie. Odată, în casa lor s-au strâns mai mulți vecini, împreună cu familiile lor, pentru a lua masa. Când s-a adus mâncarea, vecinii au făcut ochii mari de uimire, văzând cantitățile extrem de reduse de porumb, mazăre, piure de cartofi, carne şi dulciuri.

Aşteptându-se la o asemenea reacție, Reams a început să râdă – în stilul său caracteristic –, prezicându-le vecinilor că după terminarea mesei va rămâne încă destulă mâncare. După cum puteți ghici, exact aşa s-au petrecut lucrurile. Toată lumea s-a distrat de minune, a mâncat pe săturate, şi toți au plecat acasă complet ghiftuiți!

V-am povestit această istorie pentru a vă atrage atenția asupra *nivelului de saţietate* care poate fi atins cu uşurință, cu o cantitate limitată de mâncare. Povestea din casa lui Reams reprezintă exact OPUSUL modului de viață curent. Oamenii din ziua de astăzi reuşesc de minune uimitorul paradox de a se înfometa cu stomacurile PLINE!

În ce constă diferența? Alimentele pe care le-a pus pe masă Reams erau vii – pline de enzime, de minerale şi vitamine bio-active. Alimentele din ziua de astăzi sunt MOARTE şi COMPLET GOLITE DE VALOARE NUTRITIVĂ. Ele nu asigură decât o cantitate *minimă* de energie pentru corp, silindu-i pe oameni

să se ghiftuiască pentru a se simți *sătui,* căci forțele energetice pozitive lipsesc cu desăvârşire din alimentația lor. Aproape TOATE alimentele procesate conțin substanțe cu o energie *orientată către stânga.* Corpul nu poate folosi această energie, pe care trebuie să o neutralizeze sau să o depoziteze sub formă de GRĂSIME!

Sper că ați înțeles acest mesaj, căci în rândurile şi capitolele care urmează vom vorbi foarte mult despre epidemia de obezitate care îi afectează pe 75% dintre americanii contemporani cu noi.

Unii cititori ar putea suspecta că ceea ce s-a petrecut în realitate la masa dată de Reams a fost că, din politețe, majoritatea mesenilor s-a abținut de la a mânca în exces, oamenii părăsind masa înfometați, prefăcându-se încântați! Reams nu era însă un mincinos. El a relatat povestea numai pentru a sublinia că o alimentație corectă, bio-activă, încărcată cu o energie orientată către dreapta, este extrem de hrănitoare! Puteți fi convinşi că toți cei care au participat la acea cină au părăsit masa *complet sătui, cu o stare deplină de satisfacție, DINCOLO de orice dorință suplimentară,* pentru că tocmai aceasta este definiția corectă a cuvântului *saţietate.*

În vremurile pe care le trăim, puțini oameni experimentează o stare reală de saţietate. Ei nu cunosc de regulă decât varianta *pseudo-saţietății,* experimentată atunci când stomacul este plin, dar corpul nu se simte deloc hrănit. Cu alte cuvinte, oamenii încetează să mai mănânce numai pentru că nu mai au unde să depoziteze alimentele în stomac, NU pentru că se simt satisfăcuți din punct de vedere nutritiv. **America este o națiune de oameni supraponderali, ale căror nevoi nutritive rămân constant nesatisfăcute.**

Oamenii părăsesc masa flămânzi, dar prea plini pentru a mai putea mânca! Este imposibil să îți satisfaci nevoile energetice ale corpului cu alimente goale sau care conțin o energie orientată către stânga, lipsite de substanțele nutritive atât de necesare vieții!

Apetitul

Apetitul reprezintă o combinație de *nevoi fizice* şi *dorințe mentale.* El este controlat de centrii saţietății şi ai foamei din interiorul hipotalamusului, o glandă aflată la nivelul creierului. Se cunoaşte de multă vreme că centrul foamei este ÎNTOTDEAUNA activ, dacă nu este *inhibat.* Corpul foloseşte două mecanisme inhibitorii pentru a regla senzația de foame: stomacul plin din punct de vedere **fizic** şi satisfacția **nutritivă** a corpului.

Centrul foamei este un nod de celule nervoase care generează senzații ce reprezintă o combinație între nevoia fizică şi dorința mentală. Gustările rapide sunt o combinație a AMBELOR cauze. Majoritatea oamenilor răspund nevoii trupului lor de *energie* nutritivă (adevărata senzație de foame) prin ingerarea unor calorii GOALE (euforia fizică), dublată de o satisfacție cognitivă (euforie mentală). Cu adevărat, o combinație mortală!

Atunci când suntem cu adevărat **hrăniți,** centrul *saţietății* trimite un mesaj către centrul *foamei,* indicându-i că nevoile sale au fost satisfăcute. Receptorul se închide, iar senzația de foame dispare. Adevărata saţietate este o *hrănire* MAI PRESUS de dorință!

Falsa saţietate este cu totul altceva, dar mecanismul ei de funcționare este asemănător, căci se bazează pe un stomac PLIN! Centrul foamei primeşte mesajul de la cel al saţietății DEOPOTRIVĂ atunci când stomacul este plin ŞI când nevoile nutritive reale ale corpului nostru au fost satisfăcute. Avem de-a face cu un ***sistem de inhibiție negativ,*** căci un sistem îl controlează pe celălalt. El funcționează impecabil, DAR NUMAI dacă nu îl sabotăm prin opțiunile noastre stupide!

Iarăşi mi-e foame

Când stomacul se goleşte doar parțial, corpul persoanei înfometate CERE din nou hrană, apetitul revine (ca un fel de răzbunare), iar ciclul reîncepe din nou.

Oamenii veşnic flămânzi care trăiesc într-o societate bazată pe o alimentație nesănătoasă câştigă continuu în greutate, deoarece nevoile energetice ale corpului lor nu sunt satisfăcute, iar sistemul lor hormonal este complet dat peste cap. Nevoia de hrană este doar unul din motivele pentru care oamenii se îngraşă. Un alt motiv este excesul de toxicitate. Un al treilea este dezechilibrul hormonal. În sfârşit, alte motive sunt: incapacitatea sistemului enzimatic de a face față digestiei, lipsa exercițiului fizic şi a *muncii grele!*

Ținerea sub control a greutății *naturale* presupune satisfacerea nevoilor nutritive şi hormonale ale organismului, plus DETOXIFIEREA țesuturilor, sângelui şi limfei.

Sistemul nervos este divizat în sistemul nervos central şi sistemul nervos periferic. Stomacul este controlat de sistemul nervos periferic, care este împărțit la rândul lui în sistemul nervos simpatic şi sistemul nervos parasimpatic. Noi deținem controlul asupra sistemului nervos simpatic, pe care îl putem gestiona cu ajutorul *gândurilor* noastre, dar NU deținem controlul asupra sistemului nervos parasimpatic, care este involuntar. Ambele sisteme comunică cu stomacul.

Munca grea

Munca grea este exact ceea ce îi spune numele – o muncă grea, bazată pe un efort mare! Din păcate, oamenii moderni nu mai efectuează asemenea munci. Societatea în care trăim a ajuns să privească acest gen de activitate ca pe un blestem – ceva care trebuie evitat cu orice preț! Acest mod de a privi lucrurile este fundamental greşit: corpul fizic trebuie exersat! De vreme ce oamenii detestă cuvântul „muncă", poate ar trebui să-i spunem **exerciții fizice grele,** expresie care se potriveşte mai bine cu înclinația modernă către sport. Din păcate, aceste exerciții sunt practicate mai nou pe aparate destul de comode. De aceea, vom face un compromis şi vom numi această muncă: **activitate fizică grea!**

Corpul răspunde activității fizice grele prin construcția unor țesuturi noi şi prin repararea celor vechi. Această activitate este numită ***anabolism.*** Când corpul fizic este exersat regulat, procesul de reîntinerire se accelerează. Câteva exemple de activități fizice grele care corpul răspunde printr-o regenerare accelerată sunt: mişcarea aerobică, antrenamentul prin ridicarea greutăților şi grădinăritul.

Corpul se „reînnoieşte" complet la fiecare şapte ani (inclusiv oasele, cartilagiile, muşchii, ligamentele, tendoanele şi pielea). Modul de viață şi sistemul hormonal stabilesc dacă „noul" corp este mai puternic sau mai slab decât cel de dinainte. În plus, procesul poate fi accelerat sau încetinit, în funcție de modul de viață şi de statutul sănătății fiecăruia.

Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi pierd capacitatea şi dorința de a face efort fizic. Acest fenomen se datorează parțial incapacității sistemului fizic, dar şi unei lipse de dorință şi de energie personală. Un mod de viață sedentar distruge corpul şi precipită reducerea masei musculară şi osoasă, ca să nu mai vorbim de pierderea mobilității. Activitățile FIZICE GRELE accelerează circulația deşeurilor metabolice toxice, ceea ce explică de ce oamenii care fac exerciții şi eforturi fizice se bucură de o sănătate mai bună. **Cu cât suntem mai sedentari, cu atât mai rapid îmbătrânim. Această regulă nu poate fi încălcată.**

Cocoşarea

Fenomenul de cocoşare este un SEMN clasic al OSTEOPOROZEI sistemice (degenerarea oaselor şi a țesuturilor conjunctive). Alura cocoşată sau aplecată în față, specifică pe vremuri numai oamenilor în vârstă, a devenit astăzi comună inclusiv la tot mai mulți tineri, îndeosebi femei, ale căror sisteme organice sunt afectate de o producție prea mare de estrogen. **Fenomenul este uşor de inversat, iar soluția se aplică la fel de bine bătrânilor şi tinerilor.**

Dacă priviți scheletul unei persoane în vârstă (vezi pagina xxx), veți constata că şira spinării şi țesuturile conjunctive conexe *şi-au redus dimensiunile.* Persoana a pierdut centimetri întregi din înălțimea pe care a avut-o atunci când se afla la momentul de ***apogeu anabolic.*** Aceşti centimetri pierduți se scad de regulă din coloana vertebrală, datorită deteriorării vertebrelor, tendoanelor, ligamentelor şi discurilor intervertebrale. Pe măsură ce aceste fenomene se adâncesc, cutia toracică începe să coboare până când ajunge să se sprijine de pelvis. **Procesul este lent, putând dura până la 40 de ani.**

Schimbările petrecute la nivelul coloanei vertebrale şi al cutiei toracice afectează organele interne, modificând cavitățile în care îşi au sălaşul acestea. Se adaugă în plus şi un colon prolapsic (strâmb). Organele interne sunt forțate să iasă din pozițiile lor clasice şi să se înghesuie unele lângă altele. Aşa se explică de ce atât de mulți vârstnici au probleme cu intestinele. Tasarea coloanei vertebrale conduce de asemenea la o burtă proeminentă şi la o înfățişare *cocoşată.* **Procesul începe din momentul în care hormonii feminini scapă de sub control, ceea ce explică de ce osteoporoza se declanşează la majoritatea femeilor în jurul vârstei de 30 de ani. Această boală oribilă este de regulă diagnosticată abia după menopauză, adică ABIA DUPĂ**

pierderea unei proporţii substanţiale a masei osoase. NOTĂ: atunci când o femeie începe să acumuleze grăsimi (indiferent de vârstă), când părul începe să i se subţieze, să-i cadă sau să-i albească, când începe să aibă tulburări feminine, inclusiv legate de energie sau de glanda tiroidă, ea TREBUIE să se oprească şi să înceapă inversarea procesului de îmbătrânire, înainte ca acest lucru să devină „oficial" prin diagnosticul pus de doctor: *„Eşti la menopauză!"* (pentru soluţii, vezi pachetul informativ).

Pe vremuri, cocoşarea era un fenomen specific îndeosebi în cazul persoanelor bogate. Săracii mureau de regulă prea devreme pentru a mai apuca să se cocoşeze din cauza vârstei înaintate. Pe de altă parte, bogaţii nu practicau munci fizice grele, care erau rezervate săracilor.

Vă prezentăm în continuare câteva metode prin care orice femeie (dar şi orice bărbat) poate OPRI şi INVERSA procesul osteoporozei şi al degenerării fizice.

Terapia hormonală este absolut obligatorie pentru toţi cei care doresc să îşi redobândească controlul asupra vieţii lor! În această privinţă **NU EXISTĂ ALTERNATIVĂ,** iar remediile necesare pentru a o pune în aplicare NU pot fi cumpărate din magazine sau de la doctori. Tocmai de aceea, procesul este absolut sigur, NU implică nici un fel de pericol şi le poate ţine pe femei tinere foarte, foarte mult timp (pe bărbaţi de asemenea). **P.S.** Orice femeie care suferă de tulburări menstruale sau asimilate menopauzei, cum ar fi tumori fibroide, puseuri de căldură, transpiraţia excesivă, dureri la nivelul încheieturilor, degenerarea cartilagiilor în zona genunchilor, a şoldurilor sau a umerilor, deteriorarea mielinei din jurul fibrelor nervoase, MS, lupis, fibromialgie, pierderi de memorie, înceţoşare mentală, edeme, tulburări cardiace precum aritmia, pot scăpa cu uşurinţă de aceste probleme, care nu sunt altceva decât dezechilibre hormonale.

Atârnarea reprezintă un procedeu simplu, dar eficient, de întindere a coloanei vertebrale. Atârnaţi-vă de un trapez sau de o bară, sau chiar de creanga unui copac, şi lăsaţi greutatea corpului să vă tragă în jos coloana vertebrală. **Faceţi acest lucru de două ori pe zi.** Începeţi lent şi avansaţi gradat în fiecare zi. *Atârnarea* presupune să nu staţi cu picioarele la sol şi să vă relaxaţi coloana vertebrală, lucru care amplifică circulaţia sângelui şi a limfei. De asemenea, orice om care suferă de artrită, osteoporoză sau dureri de spate ar trebui să ia capsule de SOC, care dizolvă ţesuturile cicatricelor, înlocuindu-le cu ţesuturi „noi", regenerate şi mai flexibile.

Osteoporoza & Cocoşarea & Calciul

Femeilor li se spune frecvent că trebuie să ia mari cantităţi de calciu elemental, sub formă de carbonat de calciu (din carapace de scoici), citrat de calciu, gluconat de calciu, sau tablete de calciu efervescent, ca să numim numai câteva dintre remediile recomandate. Contrar opiniei *experţilor,* aceste substanţe trebuie EVITATE, căci nu numai că NU rezolvă problema, dar creează în plus şi probleme suplimentare. Recomandarea noastră este să nu folosiţi decât minerale care au trecut prin ciclul carbonului (vom discuta despre acest subiect mai târziu).

Teoria medicală referitoare la osteoporoza la femeile de DUPĂ menopauză (datorată estrogenului „insuficient") este o MINCIUNĂ CURATĂ ŞI PE FAŢĂ! Osteoporoza este definită ca o reducere a densităţii oaselor şi apariţia efectului de „fagure" ca urmare a deficitului de calciu. **Pentru informaţia dumneavoastră,** este bine să ştiţi că principala funcţie a calciului – în ceea ce priveşte atât corpul uman cât şi solul – este aceea de tampon în calea deşeurilor toxice. Persoanele osteoporotice sunt TOXICE, iar corpul lor este silit să ia minerale din oase pentru a neutraliza toxinele din sânge şi limfă.

Medicina şi nutriţioniştii clinici promovează *în mod stupid* suplimentele pe bază de calciu pentru *prevenirea* şi *tratarea* osteoporozei. Ei acţionează ca şi cum problema este *hipocalcemia* (procentul redus de calciu în sânge). Nici vorbă de aşa ceva! Suferinzii de osteoporoză au de regulă un procent obişnuit sau excesiv de calciu în sânge (hipercalcemie). Ei nu au nevoie de calciu, ci doar de o detoxificare a corpului lor. Ei trebuie să înţeleagă că hormonii lor (estrogenul în cazul femeilor şi testosteronul în cazul bărbaţilor) au BLOCAT activitatea celulelor osteoblaste şi osteoclaste (responsabile de reînnoirea oaselor).

Dacă înălţimea dumneavoastră *actuală* este mai mică decât cea pe care aţi avut-o în perioada de *apogeu,* trebuie să începeţi DEJA acţiunile în vederea procesului de reîntinerire!

Conexiunea dintre efectul Rouleau şi cocoşare

Deteriorarea oaselor şi a ţesuturilor conjunctive este o problemă cât se poate de **serioasă,** care afectează milioane de oameni! Ea reprezintă însă numai un EFECT simptomatic, la fel cum este fenomenul de cocoşare sau efectul Rouleau. Efectul Rouleau este un precursor al bolii şi poate fi observat la microscop sub forma unui sânge „îngroşat", în care celulele roşii se strâng în ciorchine, nemaiputând fi operative. În traducere, efectul Rouleau la nivelul sângelui înseamnă că în interiorul celulelor corpului ajung mai puţin oxigen şi mai puţine substanţe nutritive, şi că ele pot elimina mai puţine toxine şi mai puţin dioxid de carbon, ceea ce conduce la o „deteriorare" a ţesuturilor conjunctive, a părului, ochilor, urechilor şi nervilor (vezi pag. xxx). **Efectul Rouleau apare cu 5-20 de ani ÎNAINTE ca medicul să poată da un diagnostic referitor la o boală gravă.** Mineralele marine ionizate şi racemizate elimină efectul Rouleau. Folosite zilnic, efectele lor sunt uluitoare.

Recapitulare: inversarea procesului de îmbătrânire este un pas în timp – DAR ÎNAPOI! Dacă începeţi să puneţi în aplicare ceea ce aţi învăţat în acest capitol, vă aflaţi deja pe calea către o *tinereţe fără bătrâneţe!*

Preambul: *capitolul următor aruncă o privire în lumea „umbrelor" şi a convingerilor populare (comune). După cum veţi vedea, Iisus din Nazaret şi Marea Piramidă a lui Cheops au multe în comun.*

Grăsimea dietetică

Hormonii sunt substanţe alcătuite din „colesterol". Este imposibil să fim sănătoşi dacă renunţăm complet la „grăsimile" alimentare. EVITAŢI dietele „fără grăsimi" – căci ucid!!

O carte pe care merită să o citiţi

Cartea *Multiplele nevoi ale corpului legate de APĂ* descrie maniera în care apa poate vindeca o multitudine de boli. Realitatea este că **sub-hidratarea** cronică alimentează artrita reumatoidă, alergiile, oboseala cronică, astmul, angina şi hipertensiunea. Toate aceste tulburări sunt SEMNE ale unui stres legat de hidratare.

Autorul susţine că civilizaţiile „avansate" sunt *învăţate* să ignore aceste semnale legate de sete, înlocuind apa cu cafeaua, ceaiul şi băuturile alcoolice. Nevoile corpului legate de hidratare **NU** pot fi însă înlocuite de aceste **substitute lichide,** chiar dacă ele conţin apă. Oamenii nu mai acordă importanţa cuvenită apei, pentru că este aproape gratuită şi uşor disponibilă.

Descoperirile autorului sunt absolut uimitoare, fiind susţinute de dovezi incontestabile. Din păcate, aşa cum se întâmplă întotdeauna în asemenea cazuri, el a fost ignorat şi ridiculizat de „establishment-ul" medical american! Se pare că oficialităţile nu îşi doresc o societate alcătuită din oameni sănătoşi!

Implicaţiile descoperirilor autorului sunt extrem de vaste şi au nenumărate aplicaţii concrete (vezi pachetul informativ).

Asparagusul racemizat

Asparagusul racemizat face minuni în cazul aritmiilor cardiace, al congestiilor pulmonare şi ale bronhiolelor, precum şi ale sinusurilor înfundate. AsparMax a fost creat în sprijinul oamenilor vârstnici care suferă de o multitudine de probleme, printre care afecţiuni ale rinichilor şi vezicii, cancer, probleme oculare, diabet, probleme specific feminine sau masculine, insomnie şi tulburări psihice, ca să menţionăm doar o parte dintre ele. Recent, s-a demonstrat că este util şi în cazul copiilor cu tulburărilor de atenţie şi al celor hiperactivi. Se foloseşte împreună cu Yucca Blend şi Pac.

Pârghiile de control ale procesului de îmbătrânire sunt hormonii, modul de viaţă şi dieta alimentară.

Hormonii

Estrogenul este hormonul feminin. Testosteronul este hormonul masculin. Femeile experimentează menopauza, iar bărbații andropauza. Dacă doresc să se bucure de o stare bună de sănătate, AMBELE sexe trebuie să își regleze echilibrul hormonal specific. Dacă doriți să „rămâneți" sau să „redeveniți" tineri, indiferent de vârsta pe care o aveți, precursorii racemizați ai hormonilor vă pot fi de mare folos. Personal, le sfătuiesc pe femei să își facă un ***test al densității oaselor,*** luând apoi măsurile necesare pentru ca masa lor osoasă să REVINĂ la cea specifică unei femei tinere. Acest lucru este întru totul POSIBIL!

10

Ținutul umbrelor

„Cei mai mulți dintre oameni preferă minciuna adevărului, îndeosebi dacă mincinosul are autoritate, iar dezinformarea alină durerea, la fel ca un lichior fin".

Charles Walters

Se spune că la judecata lui Iisus, Pontius Pilat a trecut de partea acestuia și l-a întrebat: „Ce este adevărul?" Iisus nu a dat nici un răspuns. De altfel, scopul întrebării lui Pilat nu a fost unul interogator, ci mai degrabă unul afirmativ, cu referire la menirea lui Christos.

La rândul lui, Socrate afirma că adevărul nu poate fi dovedit, nici infirmat. Mai degrabă se poate spune că el stă la baza convingerilor noastre, prin realitatea existenței sale. Marea Piramidă a lui Cheops face parte dintre ADEVĂRURILE zilelor noastre. Ea nu poate fi negată, deoarece există.

Într-un capitol anterior ne-am pus întrebarea: „De ce îi ascultă oamenii pe experți și opiniile lor?" O completăm acum cu o altă întrebare: „Cum este posibil să-ți lași cel mai de preț bun între toate, sănătatea, pe mâinile hazardate ale medicinii moderne?"

Răspunsul la ambele întrebări este simplu: individul este eliberat de răspunderea personală pe care o implică procesul de luare a unei decizii, lăsându-l pe seama experților. Pasarea responsabilității ne oferă o scuză și o persoană pe care o putem învinovăți dacă lucrurile nu merg așa cum ne-am dori noi. Din păcate, învinovățirea altor persoane NU are darul de a ne menține sănătoși, sau tineri!

Sindromul „experților"

Mult prea des, știința medicală ne spune să facem exact ce ***nu*** ar trebui să facem. Teoriile sale sunt acceptate la ora actuală mai ceva ca o evanghelie, chiar dacă mâine-poimâine ele sunt înlocuite de altele, adesea complet diferite sau chiar opuse primelor. Tot acest proces seamănă cu „magia" cinematografelor!

Publicul naiv crede TEORIILE științifice, chiar dacă acestea se dovedesc adeseori complet absurde – cum ar fi, de pildă, cazul fluorizării apei și a pastei de dinți, teoria legăturii dintre colesterol și bolile de inimă, teoria microorganismelor care stau la baza bolilor, ideea că femeile aflate la menopauză au un „deficit" de estrogen, că osteoporoza poate fi prevenită cu ajutorul suplimentelor de calciu, teoria beneficiilor uleiurilor de soia și de canola, cea a imunizării prin vaccinare, și atâtea altele.

Noi suntem învățați de mici să ACCEPTĂM fără a GÂNDI personal, să NE IGNORĂM instinctele și să ne bazăm pe părerile *experților* în medicină, industrie sau guvernare, a căror singură știință reală este cea a **manipulării.**

Iluziile în masă

În anul 1850, MacKay scria lucrarea *Extraordinarele iluzii în masă și nebunia mulțimilor.* El demonstra aici cât de incredibil de naivi sunt oamenii, arătând că cu cât circumstanțele sunt mai disperate, cu atât mai mare este înclinația lor de a lua decizii absurde *în masă* – de regulă cu ajutorul *experților.* **Oamenii înnebunesc în masă, dar își revin în simțiri individual.**

Oamenii îi caută pe *experţii* în probleme medicale în speranţa că îşi vor putea rezolva cu ajutorul lor anumite probleme de sănătate. Ei nu ştiu încotro altundeva ar putea să se îndrepte. Se află în nevoie şi au nevoie de un ajutor imediat care să le rezolve problema.

Dacă ar învăţa să îşi ***citească*** SEMNALELE pe care le transmit propriile lor corpuri şi să ***asculte*** INDICIILE acestora, oamenii ar putea să prevină foarte uşor deteriorarea sănătăţii lor, economisind astfel foarte multă suferinţă, durere şi bani.

Sumele URIAŞE de bani – **cum sunt cele rezultate din asigurările de sănătate** – le permit *experţilor* să perpetueze şi să amplifice acest mecanism de înlănţuire a opiniei publice. Foarte puţini oameni reuşesc să scape din ghearele lacome ale ştiinţei, exceptând două situaţii comune: când nu au deloc bani sau când sunt deja morţi! „Opţiunile" medicale NU ar trebui să aibă nici o legătură cu cel care plăteşte factura. Cu cât asigurarea dumneavoastră este mai bună, cu atât mai rău pentru dumneavoastră! „Experţii" prind gustul banilor şi ne oferă în schimb doar un „oscior" de la masa lor îmbelşugată, asta dacă mai suntem vii după ce au terminat cu noi!

Un expert este prin definiţie cineva aflat la mare distanţă faţă de noi (nu poate fi niciodată cineva din apropierea noastră). Fascinaţia noastră faţă de EXPERŢI m-a convins că acest fenomen este IDENTIC cu cel care stă la baza Legii Birocraţiei, care funcţionează impecabil. Această lege pur şi simplu NU are excepţii. Ea afirmă: ***„Rezultatul final va fi exact opusul celui dorit".***

NU AR TREBUI să ne bazăm niciodată pe experţi. Ei sunt cei care ne-au învăţat să ne *îndoim* de intuiţiile noastre şi să nu mai ţinem cont de bunul simţ. Viziunea lor asupra realităţii este una tunelară; de aceea li se şi spune *experţi.* **Trăim într-o lume a umbrelor, în care aproape tot ceea ce vedem şi auzim pare să fie adevărat, dar nu este. Cu cât ceva este considerat într-o mai mare măsură adevărat şi cu cât numărul de oameni care cred acest lucru este mai mare, cu atât mai mare este probabilitatea ca el să fie FALS.**

Medicina alopatică este o eroare. În greşeală se află şi cei care se bazează pe ea pentru a-şi corecta propriile decizii eronate şi propriul mod de viaţă stupid. Modelul medicinii are la bază Teoria Microorganismelor care stau la originea bolilor, iar ca instrument Teoria Ştiinţifică.

Gândiţi-vă la diferenţele care există între abordarea medicinii convenţionale şi cea a medicinii vibraţionale în rezolvarea problemelor unei persoane surde.

La vârsta de 15 ani, dr. Patrick Flanagan a inventat neurofonul – un aparat menit să-i ajute pe surzi să audă. Flanagan a intuit că creierul este o hologramă şi că diferitele sale zone au capacitatea de a realiza funcţii **multiple** SAU de a **duplica** funcţiile. În consecinţă, el s-a folosit de piele ca de o cale de a ajunge la creier şi ca de un organ al auzului. Noul „creier" al persoanei surde putea acum să audă.

Flanagan a rezolvat problema auzului prin vizualizare, nu prin intervenţie chirurgicală. Creierul **nu** este neregenerabil, aşa cum se predă în şcolile medicale. Organismul poate **regenera** celule noi ale creierului. Noi **avem** capacitatea de a crea membre noi, oase, cartilagii, fibre nervoase, piele şi ţesuturi conjunctive noi. Flanagan a fost un **vizionar.** El a înţeles opera Creatorului.

Cauza şi efectul

Am vorbit mai devreme de ceea ce am numit analiza unifactorială. Potrivit acesteia, pentru orice efect există **o singură** cauză; pentru orice boală există **un singur** agent patogen responsabil. Această viziune academică tunelară ne-a condus la toate problemele cu care ne confruntăm astăzi în domeniul medical. Ea este nerealistă, întrucât NU este adevărată. Ori de câte ori încercăm să FORŢĂM realitatea pentru ca ea să se potrivească teoriei, ADEVĂRUL devine un produs secundar, ştiinţa *legitimă* are de suferit, iar problemele nu mai contenesc. Exact aşa se petrec lucrurile şi cu mult-lăudata „metodă ştiinţifică"

Charles Walters a sintetizat perfect problemele specifice *metodei ştiinţifice,* afirmând: *„O mare parte din ceea ce se numeşte sistemul ştiinţific nu are nimic de-a face cu ştiinţa, fiind doar un aspect procedural care impune executarea de experimente pentru eliminarea altor posibilităţi sau construirea unor instrumente care să-i permită investigatorului să descopere ceea ce caută. Mai există şi o a doua metodă ştiinţifică; deşi nescrisă, aceasta are un impact mult mai mare asupra oamenilor de ştiinţă şi a descoperirilor lor. Este vorba de adunarea fondurilor pentru un anumit proiect, de conferinţele la care se adună numai aceleaşi elite şi de publicarea revistelor ştiinţifice".* **După care, Walters a continuat:** *„Esenţa sistemului ştiinţific este punerea întrebărilor corecte. Un om de ştiinţă nu poate pune întrebările corecte decât după ce o viaţă întreagă a*

adunat experienţe care l-au condus către o anumită viziune asupra operei Creatorului, viziune care îl ajută să pună întrebarea justă. […] O descoperire autentică nu poate fi făcută decât de mintea şi sufletul unei persoane, neputând fi redusă la un procedeu ştiinţific mecanic. Este absolut evident că nu poţi obţine răspunsul corect dacă nu cunoşti întrebarea justă".

Dubla elice şi teoria microorganismelor

Această viziune l-a ajutat pe James D. Watson, unul din descoperitorii moleculei de ADN, să zguduie lumea medicală atunci când a dezvăluit jocurile de culise ale puterii, gelozia şi luptele pentru atragerea de fonduri pentru proiecte ştiinţifice, în lucrarea sa, *Dubla elice.* Watson a oferit şi antidotul, remarcând că descoperirile ştiinţifice implică mai degrabă gândirea şi viziunea umană, şi mai puţin testele, procedurile ştiinţifice şi microscoapele.

Teoria Microorganismelor care stau la baza Bolii (TMB) este fundamentală pentru procesul de îmbătrânire, căci influenţează maniera în care percepem boala. Ea ne-a orbit într-o asemenea măsură încât am ajuns să nu mai vedem efectele subtile şi cumulative ale obiceiurilor proaste pe care le avem şi ale modului de viaţă impropriu pe care îl ducem. Medicina **nu** înţelege că adevărata bătălie pentru viaţă şi sănătate, prin contrast cu moartea şi boala, se duce pe un câmp care nu are **nimic** de-a face cu TMB. Oamenii de ştiinţă sunt ca nişte **orbi** cu egouri uriaşe, care rătăcesc prin întuneric, temându-se de lumina adevărului.

Din păcate, noi nu ne putem baza pe medicină şi pe ştiinţă pentru a ne rezolva problemele pentru simplul motiv că cei doi factori nu cunosc care sunt acestea. Ei nu înţeleg fenomenul vieţii pe nivelul energetic subtil, deci nici manifestarea bolii.

Cea mai bună dovadă în acest sens este chiar faptul că **experţii suferă de aceleaşi probleme ca şi restul populaţiei. Ei îmbătrânesc, cad pradă aceloraşi boli, fără ca „magia" pe care o practică asupra populaţiei să-i poată salva.**

TMB este o simplă teorie, dar ştiinţa medicală o tratează ca pe o scriptură. Ea reprezintă piatra de temelie pe care era construit modelul medical arhaic, dar a rămas valabilă până astăzi. Din păcate, este ca un bolovan legat de gâtul nostru! TMB este *acceptată* într-o asemenea măsură încât 99,99999% din comunitatea medicală o integrează şi trăieşte în funcţie de ea. Probabil că la fel faceţi şi dumneavoastră. Toate procedeele medicale convenţionale – de la diagnostic şi până la tratament – se bazează pe acest model teoretic al bolii, care este **fals.**

Modelul susţine că noi suntem alcătuiţi exclusiv din substanţe chimice, din proteine, grăsimi, apă, acizi nucleici, sânge şi carne. Boala rezultă atunci când organismul viu este „invadat" de un microorganism, care îl îmbolnăveşte. Altfel spus, boala apare *de nicăieri!* Numai prostii… Din păcate, loialitatea faţă de model împiedică schimbarea sistemului.

Cu toată această orbire a medicinii, pătrundem astăzi într-o epocă în care realitatea corpului *fizic* tridimensional şi cea a corpului energetic, care aparţine lumii cu patru dimensiuni, încep să fie recunoscute deopotrivă, fiind folosite pentru o vindecare holistică.

Un corp bioelectric sănătos este echivalent cu vibraţia *la unison* a rezultantei câmpurilor energetice ale corpului cu Pământul-Mamă.

Lucrurile se schimbă

Reviste de prestigiu precum *Lancet* şi *New England Journal of Medicine* promovează astăzi metode de vindecare alternative. Cu adevărat, este vorba de o schimbare cu 180 de grade faţă de ultimii 80 de ani. Presa le semnalează „jucătorilor" importanţi că trebuie să ia poziţie pentru a nu pierde **controlul** asupra procesului de tranziţie de la medicina alopatică la cea vibraţională. Forţa malefică ce animă toate aceste mişcări de trupe este legată de companiile farmaceutice, care se ascund în spatele GATT (Acordul General asupra Comerţului şi Tarifelor), care ascute competiţia în Europa, Canada şi Australia. Aceste companii primesc profituri uriaşe de pe urma comerţului cu medicamente, aşa că nu sunt dispuse să renunţe uşor la luptă. Agenţia specializată din Statele Unite (FDA) este şi ea dispusă să implementeze „CODEX-ul" negociat prin GATT.

Avem şi noi o modalitate de a răspunde acestor provocări. Este vorba de ***Legea Imunităţii Suverane Străine (Foreign Soverign Immunity Act),*** *care poate fi invocată împotriva oricărui birocrat sau oficial care, cu bună ştiinţă sau din neglijenţă, abuzează într-un fel sau altul, invocând legea, de un „Cetăţean" suveran. Dacă doriţi să învăţaţi să vă protejaţi libertăţile, inclusiv să căpătaţi acces la terapiile alternative, comandaţi cele şase casete (care conţin un curs de 12 ore, de-a dreptul fascinant) din Pachetul informativ.*

Filmul *The Medicine Man* este pur şi simplu un film al viitorului. El a fost lansat pe piaţă cu un anumit scop, semnalând în mod oficial marea schimbare care începe să se producă de la medicina alopatică, bazată pe teoriile aiuritoare ale chimiei organice, la alte terapii mai naturale. Medicina alternativă se răspândeşte astăzi în lume cu o viteză exponenţială. Nu este de mirare că universul medical actual şi sistemul economic în vigoare sunt sistematic zguduite. Să ne gândim numai la faptul că în anul 1994, 40% dintre locuitorii Statelor Unite au apelat la o formă sau alta de medicină *alternativă.* Oamenii încep să înţeleagă faptul că medicina convenţională este limitată.

Simultan, revistele de specialitate şi emisiunile de televiziune au primit undă verde pentru a arunca în ridicol metodele naturale de vindecare. Medicii convenţionali scriu cărţi şi articole care pretind că au autoritate, în care combat noile metode. Puţini medici oficiali îndrăznesc să iasă din graniţele strâmte ale disciplinei lor, de teama să nu-şi piardă acreditarea. **Nu vă lăsaţi prinşi în această capcană.**

Experţii pot ignora ADEVĂRUL, dar nu-l pot nega, căci ADEVĂRUL este prezent, la fel ca şi Marea Piramidă a lui Cheops, care pare imuabilă şi eternă. *A redeveni tânăr* presupune recunoaşterea şi aplicarea ADEVĂRULUI.

Preambul: *capitolul următor descrie FELUL în care funcţionează apa la nivelul corpului bioelectric. Este un capitol de o importanţă capitală în procesul de inversare a îmbătrânirii. Elixirul Tinereţii oferă răspunsuri la întrebări pe care ni le punem rareori.*

Ilustraţie

Deformarea progresivă a coloanei vertebrale datorită osteoporozei

Fracturile vertebrelor toracice datorate compresiei conduc la o pierdere a greutăţii şi la o cocoşare (cifoză) progresivă în zona toracică. Coastele inferioare ajung treptat să se sprijine de creasta iliacă, iar presiunea asupra organelor şi viscerelor determină umflarea abdomenului.

Locaţiile corporale în care durerea şi suferinţa ating cote maxime

Coaste

Humerus

Oasele mici ale mâinii

Oasele mici ale tălpii picioarelor

Cele mai comune: #1 şi #2

Vertebra spinală nr. 33

Gât sau femur

Osteoporoza afectează 20 de milioane de americani, din care ucide anual 300.000.

11

Elixirul tinereţii fără bătrâneţe

„Atât când eşti sănătos cât şi când eşti bolnav, apa pură se dovedeşte o binecuvântare fără egal. Ea este băutura dată de Dumnezeu pentru a stinge setea oamenilor şi animalelor, dar şi pentru a elimina otrăvurile din sistemul nostru organic".

Byrne

La naştere, corpul uman este alcătuit într-o proporţie mai mare de 90% din apă. La vârsta de trei ani, nivelul de hidratare scade la 75%. La adulţi, el poate ajunge la 65% la bărbaţi şi la 52% la femei. Până la moarte, nivelul de hidratare mai poate scădea cu 5-10%. Grăsimile sunt alcătuite într-o proporţie de 55% din apă, muşchii de 75%, iar creierul de 75-85%. Aceste cifre au o semnificaţie deosebită, căci influenţează procesul de îmbătrânire. Ele explică în bună măsură *de ce* îmbătrânim şi ne indică ce avem de făcut pentru a inversa acest proces.

Pentru a putea funcţiona, corpul bioelectric are nevoie de apă. Dacă avem un deficit de apă, putem pune acest lucru pe seama *neglijenţei;* dacă avem un surplus de apă, pe seama *abuzului.* În mod paradoxal, corpurile celor mai mulţi dintre oameni suferă simultan de abuz şi de neglijenţă. Corpul bioelectric se poate reface cu uşurinţă după asemenea abuzuri (într-un sens sau în altul), dar pentru asta are nevoie de o apă *bio-activă* (care să rezoneze cu frecvenţa de vibraţie a corpului nostru)!

Apa are numeroase faţete. Unele ape sunt mai umede, altele mai uscate, unele sunt mai grele, altele mai bine structurate. Apa poartă diferite nume. Putem vorbi astfel de apă distilată, de apă obţinută prin osmoză inversată, de apă de-ionizată, de apă filtrată prin filtre de carbon sau ceramice, de apă grea, uşoară, de la robinet, ionizată, apă Grander, apă Ludwig, apă Ange, apă Pi, apă de ouă, apă miraculoasă, apă Willard, apă ionizată cu valoare medicinală, apă salină, apă electrostatică şi apă BEV. Unele ape sunt pure şi integrale, în timp ce altele sunt promotoare ale bolii şi morţii.

Apa stă la baza oricărei stări bune de sănătate şi vitalitate. Ea este principalul factor dietetic care influenţează – într-un sens sau în altul – procesul de îmbătrânire.

Întrebări legate de apă

Cei care călătoresc prin diferite locuri din lume descriu ape atât de uscate încât aproape că nu reuşesc să se ude atunci când fac duş. În alte locuri, ei vorbesc de ape foarte *umede.* Ce calităţi diferenţiază într-o măsură atât de mare această substanţă aparent extrem de simplă? Să fie oare vorba de fântâna din care a fost extrasă sau de pământul din care a ieşit la suprafaţă? Sau poate de nici unul din aceşti factori?

De ce au unele ape un gust atât de bun, şi altele unul atât de rău? De ce sting setea unele ape, în timp ce altele ne oferă o satisfacţie atât de redusă încât ajungem să le evităm? De ce ridică anumite religii capele în jurul anumitor izvoare? Ce semnificaţie au acele bazine cu apă (caldă sau nu) considerate binefăcătoare pentru sănătate (şi în jurul cărora s-au construit staţiuni balneoclimaterice)? De ce este folosită apa în ritualul botezului?

De ce cresc mai bine plantele atunci când plouă în mod natural decât atunci când le irigăm artificial? Dar ploile, sunt toate la fel? De ce este fluorizată şi clorurată apa în marile oraşe? De ce este folosită ea pentru diluarea pesticidelor şi erbicidelor? De ce adăugăm otrăvuri (precum clorurile şi fluorurile) la apa noastră de băut? De ce le place turiştilor să-şi instaleze corturile lângă râuri şi lacuri? Şi în sfârşit, ce are de-a face apa cu inversarea procesului de îmbătrânire?

Apa din corpul uman

În corpul uman există DOUĂ fluide: sângele şi limfa. Apa este principalul ingredient al amândurora. Noi avem nevoie de apă pentru a transpira, pentru a sângera, pentru a ne sufla nasul, pentru a respira, pentru menstruaţie, pentru a scuipa, pentru a tuşi şi pentru a defeca. Fără apă, membranele mucoase care căptuşesc căile respiratorii şi tractul gastrointestinal nu ar putea funcţiona. Toate cele patru coridoare excretorii – PIELEA, PLĂMÂNII, RINICHII şi INTESTINELE – funcţionează pe bază de apă!

Apa este SINGURA substanţă alimentară asupra căreia putem exercita un control *complet* şi *deplin.*

Apa BEV

Apa afectează toate sistemele corporale pe nivelul cel mai fundamental al existenței umane. „Opțiunea" pe care o facem atunci când bem apă reprezintă decizia DE DEPARTE CEA MAI IMPORTANTĂ pe care o putem lua în legătură cu sănătatea noastră. Personal, opțiunea mea în legătură cu apa de băut este apa BEV, al cărei potențial POR este aproape identic cu cel al mediului concepției (mediul în care s-au aflat spermatozoidul şi ovulul atunci când s-au unit, dând apoi naştere corpului nostru). Acest procedeu dă cuvântului APĂ DE BĂUT o nouă semnificație. În ceea ce priveşte apa „terapeutică", opțiunea mea este Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală, din cauza POR-ului şi pH-ului ei fenomenale.

Experții vorbesc adesea despre apa „pură", dar nu reuşesc să cadă de acord asupra conceptului de *puritate* a apei. Astfel, chimiştii susțin că apa pură este apa distilată, lucru care nu este adevărat. Apa distilată este mai pură decât cea de la robinet, dar nu este cu adevărat *pură* – şi nici sănătoasă!

Apa cu adevărat pură este golită de ORICE alte substanțe în afara atomului de oxigen şi a celor doi atomi de hidrogen care stau la baza moleculei sale. În plus, o apă cu adevărat pură trebuie ELIBERATĂ de toate frecvențele de vibrație care i-au fost induse de substanțele contaminante pe care le-a conținut cândva.

Apa BEV este o apă extrem de pură, „restructurată", din care au fost „şterse amintirile energetice" ale toxinelor. Este o substanță energetică orientată către dreapta, care acționează ca un magnet lichid în interiorul corpului.

Dacă vă veți întoarce la diagrama moleculei de apă de la pagina xx, veți constata că moleculele sunt legate între ele prin intermediul atomilor de hidrogen. Aceştia sunt cei care dau apei ***coeziunea*** ei. Cu cât legăturile atomilor de hidrogen sunt mai puternice, cu atât mai mari vor fi calitățile coezive ale apei. Cu cât apa este mai coezivă, cu atât mai multă ENERGIE va poseda ea şi cu atât mai bine se vor simți cei care o vor bea. Apa Bev este EXTREM DE **coezivă.**

Apa cu o *amprentă energetică* ridicată are o mare capacitate de ***adeziune*** (de a îmbrăca lucrurile). La fel ca şi în cazul anterior, cu cât legăturile dintre atomii de hidrogen vor fi mai puternice, cu atât mai mare va fi calitatea adezivă a apei şi cu atât mai mari vor fi efectele ei asupra corpului uman. Apa BEV are un gust excelent, este plăcută la atingere, dar mai presus de orice, are un coeficient POR care depăşeşte orice imaginație (fiind deci o apă cu o *amprentă energetică* extrem de înaltă). ŞI ASTA NU E TOT!

Calitățile enumerate mai sus sunt amplificate prin manipularea unghiurilor care există între atomii de *hidrogen* şi între *molecule,* în interiorul moleculelor de apă şi între acestea.

Reveniți din nou la diagrama de la pagina xx şi observați că fiecare atom de hidrogen este legat de un atom de oxigen la un anumit **unghi.** Unghiul „normal" al legăturii dintre cei doi atomi este de 104,5º la temperatura camerei şi de 109º atunci când apa este înghețată. Procesul de filtrare BEV amplifică amprenta şi semnătura energetică a apei prin manipularea **unghiurilor** *din interiorul* moleculelor de apă şi *dintre* acestea, ridicând astfel şi mai sus coeficientul POR – astfel încât apa BEV devine încă şi mai ***vie!***

Apa care conține minerale anorganice, substanțe chimice toxice, virusuri, bacterii, radioactivitate, etc., are un coeficient de coeziune şi de adeziune EXTREM DE REDUS, şi legături între atomii de hidrogen la fel de SLABE. Simpla eliminare a substanțelor contaminante nu este însă de ajuns. Memoria apei TREBUIE la rândul ei ştearsă pentru a ridica potențialul POR al acesteia.

Unitățile tradiționale de procesare a apei sunt **primitive** prin comparație cu sistemul de filtrare BEV. Toți cei care au băut apă BEV afirmă că: ***„Această apă are un gust diferit atât în gură, cât şi după ingerare. Corpul şi psihicul meu se simt mai bine atunci când beau această apă"!***

Poluanții care se lipesc de moleculele de apă modifică unghiurile de legătură între atomi, slăbesc amprenta *magnetică* a apei şi îi diminuează semnătura *electrică.* Ceea ce rezultă în final este o apă cu o valoare bioenergetică SCĂZUTĂ, cantitatea de energie capabilă să elimine deşeurile în afara sistemului fiind chiar mai redusă decât media.

Apa BEV **NU** trebuie expusă la aer sau ținută în recipiente din plastic ori din metal. Potențialul său POR ridicat favorizează „atragerea" unor substanțe poluante din aceste materiale, reducând numărul de electroni de înaltă valoare energetică din apă. Apa BEV trebuie depozitată în sticle sau în containere din policarbonați inerți.

Se întâmplă frecvent ca cei care beau apă BEV să constate atenuări ale unor congestii ale sinusurilor sau ale plămânilor care i-au afectat ani la rând. Cert este că oricine bea această apă se simte mai bine şi are mai

multă energie. Obişnuinţele alimentare se schimbă şi ele. **Cei care nu obişnuiau să bea prea multă apă devin subit mari iubitori ai acestui aliment!**

Apa de la robinet, cea distilată şi cea obţinută prin osmoză inversată convenţională NU sunt bune pentru sănătate. Ele nu sunt pure, iar potenţialul lor POR este scăzut. Având în vedere că organismul este nevoit să „restructureze" apa procesată în mod obişnuit ÎNAINTE de a o putea folosi, aceste ape devin consumatoare şi nu furnizoare de energie.

POR este o siglă care vine de la iniţialele expresiei potenţial de oxidare/reducere. În traducere liberă, acest lucru înseamnă că apa are o ENERGIE suplimentară disponibilă, sub forma electronilor „liberi". Apa oxigenată este o apă moartă. Apa supusă procesului de reducere este „vie", căci conţine un număr suplimentar de electroni liberi care sunt folosiţi de mitocondrii pentru producerea de ATP, molecula energetică a corpului. PH-ul ei este de asemenea ridicat, dar nu acest indicator este cel care ne interesează cel mai mult aici, ci coeficientul POR!

Pielea, transpiraţia şi plămânii

Pielea este o barieră mecanică în calea infecţiilor bacteriene. Dacă nu bem suficient de multă apă, pielea devine tensionată. Alte tensiuni la nivelul pielii, inclusiv accelerarea procesului ei de îmbătrânire, sunt generate de îmbăierea în apa de la robinet, poluată, extrem de oxidată şi cu un coeficient POR redus. Băutul acei ape slăbeşte pielea din interior şi afectează organele interne.

Deshidratarea (lipsa ingerării unei cantităţi suficiente de apă) nu îi permite pielii să scape de toxine prin intermediul transpiraţiei. Ori de câte ori transpirăm, noi secretăm o apă care conţine energia toxinelor dizolvate în grăsimile noastre.

Capacitatea de a transpira liber este un SEMN bun. Pielea care nu transpiră liber acumulează în ţesuturile subcutanate o cantitate mare de toxine. Acestea blochează canalele extrem de importante ale pielii de eliminare a deşeurilor şi forţează circulaţia acestora către rinichi, plămâni şi colon, care şi aşa sunt de regulă suprasolicitate. Toxinele care nu pot fi eliminate din corp sunt acumulate în depozitele de GRĂSIMI pe care corpul le *produce* special în acest scop. Lipsa ingerării unei cantităţi suficient de mari de apă accelerează rapid procesul de îmbătrânire, inclusiv datorită faptului că nivelul redus de hidratare lezează sistemul respirator, reduce volumul sângelui şi al limfei, deci implicit şi oxigenul disponibil, şi ridică presiunea arterială şi pulsul cardiac.

Apa şi plămânii

Plămânii reprezintă o altă cale prin care organismul elimină toxinele. Ei depind ÎNTRU TOTUL de secreţiile mucoase care protejează aceste ţesuturi extrem de delicate de substanţele contaminante din aer. Producţia de mucoase depinde de cantitatea de apă pe care o ingerăm. Nivelele reduse de hidratare a ţesuturilor provoacă mari tensiuni la nivelul mucoaselor secretate în gură, gât, sistemul respirator şi tractul gastrointestinal. Mucoasele au un rol de lubrifiere a căilor nazale, a celor respiratorii şi a canalului vaginal. Ele sunt cele care transportă în afara corpului toxinele din aer. Mucoasele îmbracă şi protejează ţesuturile stomacului şi ale intestinelor. Afecţiuni precum colita, diverticulita şi sindromul colonului iritabil îşi au rădăcinile într-o reducere a secreţiilor de mucoase. Multe simptome ale bolilor dispar ca prin farmec odată cu creşterea cantităţii de apă băute, proces descris în minunata lucrare *Multitudinea de nevoi ale corpului legate de apă* (vezi Pachetul informativ).

Alte nevoi legate de apă

Atunci când vorbim de apă, prin minte ne trece cuvântul **hipo**volemie. Este vorba de o boală legată de volumul redus de fluide corporale (sânge şi limfă). Oamenii bolnavi, aflaţi în imobilitate sau ţinuţi la pat, suferă adeseori de hipovolemie, căci nu beau suficientă apă. Majoritatea bărbaţilor impotenţi sunt de regulă sub-hidrataţi, au o cantitate excesiv de mare de toxine în corp, iar sistemul lor hormonal este complet dat peste cap (de altfel, nu există nici o deosebire între problemele „masculine" ale bărbaţilor şi cele „feminine" ale femeilor).

Impotența este de regulă un precursor al diabetului de tip II, iar apa este una din premisele fundamentale care stau la baza acestor tulburări.

Fluide precum laptele, sucurile, BĂUTURILE RĂCORITOARE şi berea sunt **alimente lichide.** Deşi conțin apă, aceasta trebuie descompusă de organism pentru a putea fi folosită, proces care dă naştere unui deficit de energie.

Sub-hidratarea este o problemă de proporții EPIDEMICE care afectează întreaga populație a globului, şi îndeosebi persoanele în vârstă şi cele suferinde – notorii pentru faptul că nu beau suficient de multă apă, lucru reflectat şi de afecțiunile lor.

Combinate cu apa de la robinet, plină de chimicale, medicamentele prescrise de medici reprezintă o rețetă sigură pentru inducerea tristeții, acrelii şi **depresiei,** îndeosebi la nivelul oamenilor în vârstă (depresia este o tulburare UŞOR de inversat, fără aport de medicamente euforizante). Dacă adăugăm dieta nesănătoasă şi **gândirea negativă,** rezultatele nu sunt greu de anticipat. Oamenii răspund foarte rapid la precursorii racemizați ai hormonilor şi la apa BEV cu minerale marine racemizate. **Mai mult decât toți, vârstnicii şi suferinzii ar trebui să EVITE APA DE LA ROBINET, atât în ceea ce priveşte ingerarea cât şi îmbăierea în ea.** Problema băii este uşor de remediat cu ajutorul produsului Biogenic, a duşurilor în trei trepte şi a filtrelor de baie (vezi Pachetul informativ).

Bolile şi terapia colonului

Fluxul de bilă depinde de apă. Pietrele la rinichi şi indigestiile apar atunci când nu bem suficientă apă. Artrita, fibromialgia, guta, *myasthenia gravis,* lupusul sistemic şi zeci de alte afecțiuni răspund imediat la corectarea nivelelor de hidratare.

Bolile colonului apar şi se multiplică la oamenii care nu beau suficientă apă. Terapia colonului prin utilizarea apei BEV este unul din cele mai BUNE lucruri care pot fi făcute pentru a-ți redobândi şi a-ți păstra sănătatea. Din păcate, americanii nu prea folosesc remediile pentru colon. Acestea sunt foarte utile însă, îndeosebi dacă sunt combinate cu programele de purificare a ficatului. Scopul este să fie DESCHISE cât mai multe canale de ieşire pentru a elimina o cantitate cât mai mare de deşeuri toxice.

Din păcate, multe programe de purificare au mai degrabă efectul de agitare a sistemului decât de ELIMINARE propriu-zisă a deşeurilor. Nu trebuie uitat nici o clipă că scopul lor este acela al ELIMINĂRII toxinelor. Programele discutate în această carte au o mare eficiență în această direcție, lucru pe care îl putem demonstra!

Atât oamenii graşi CÂT ŞI cei slabi au o mare cantitate de mucoase în colonul lor. Mulți oameni afirmă: *„O, n-am nevoie de nici o terapie a colonului, căci ies cu regularitate în fiecare zi”.*

Regularitatea NU este un criteriu suficient în acest caz. Acumularea de deşeuri mucoide începe la vârsta de şase ani şi SE ÎNRĂUTĂȚEŞTE cu timpul.

Când a murit cel mai popular cowboy din istoria cinematografiei (John Wayne), la autopsie au fost scoase din colonul lui nu mai puțin de 35 de kilograme de **materii mucoide.** Se spune că mirosul depăşea orice imaginație! Colonul transversal al marelui actor (partea care atârnă deasupra liniei taliei) avea un diametru de aproape **60 de centimetri!** CULMEA, lumenul (deschizătura) prin care ieşeau deşeurile fecale nu depăşea 2,5 centimetri! Diferența era acumulată sub formă de materii mucoide, toxine şi medicamente. Diametrul unui colon „sănătos” nu trebuie să depăşească 5 centimetri.

Ori de câte ori vedeți un bărbat a cărui burtă se revarsă deasupra centurii sau o femeie al cărei abdomen umple întreaga zonă pelviană, aveți practic în față un colon EXTREM DE umflat şi de tensionat – plin de deşeuri toxice!

Remedii pentru colon în sticluțe

Terapia colonului este extrem de eficientă, îndeosebi dacă este combinată cu o clismă la ficat. Dacă aveți probleme grave sau multiple de sănătate, combinarea remediilor pentru purificarea ficatului cu cele pentru colon, la care se adaugă terapia cu precursori racemizați ai hormonilor, Yucca Blend şi consumul ceaiului de

Kombucha[8], vechi de 14 zile (preparat în casă), va trezi aproape instantaneu la viață corpul prin eliminarea grăsimilor din jurul ficatului şi amplificarea fluxului de bilă. Veți constata cum părul începe să crească din nou, viața sexuală se îmbunătățeşte, durerile devin mai uşor de suportat, firele de păr alb dispar, iar în cazul unora – *aşa cum mi s-a întâmplat mie!* – ochii căprui devin verzi! **Oare ce s-a schimbat în interiorul meu?**

Respirația profundă şi exercițiile aerobice

Respirația profundă şi exercițiile aerobice au un efect extraordinar asupra stării de sănătate. Aceste terapii simple şi eficiente ameliorează rapid starea de sănătate prin creşterea nivelului de oxigen din sânge şi din țesuturi, stimularea activității imunitare şi creşterea numărului de leucocite, precum şi accelerarea eliminării energiei toxice din plămâni. Respirația profundă are şi efectul uluitor de a amplifica puterea de concentrare mentală, dar şi a bunăstării interioare.

Plămânii slăbiți nu pot prelucra o cantitate suficientă de oxigen, nici elimina suficiente toxine înapoi în aer. Ei sunt predispuşi către infecții şi favorizează formarea țesuturilor cicatrizate. Slăbirea sistemului respiratoriu anticipează numeroase boli – inclusiv efectul Rouleau (sângele îngroşat). **Şi nu uitați: respirația profundă nu costă nimic!**

Băuturile răcoritoare

Consumul de băuturi răcoritoare în societatea industrială este epidemic, iar efectele sale nu sunt mai puțin grave decât cele generate de consumul de alcool.

Băuturile răcoritoare dau peste cap echilibrul calciului în organism, prin alterarea proporției de fosfor. Ele sunt ÎNCĂRCATE cu acid fosforic, cu ioni de sodiu şi aluminiu (de la cutiile în care sunt ambalate). Aceştia afectează nefronii (filtrele) rinichilor şi dezechilibrează pH-ul corpului. Zahărul din băuturile răcoritoare neutralizează ionii minerali din organism, iar îndulcitoarele artificiale precum aspartamul distrug ficatul. **Este nevoie de 40 de pahare de apă ionizată alcalină cu înalt efect terapeutic şi cu un potențial POR ridicat pentru a neutraliza efectele unei singuri cutii de suc acidulat** (mai multe informații despre apa ionizată vor fi oferite la pagina xxx). Numele de *soda*[9] derivă de la cantitatea mare de sodiu pe care o conține orice băutură răcoritoare.

Băuturile răcoritoare sunt acceptate într-o măsură atât de mare la scară socială deoarece sunt considerate sigure pentru sănătatea umană. Ei bine, nu sunt deloc sigure! Noi le privim „cu alți ochi" decât cafeaua, tutunul, drogurile şi alcoolul deoarece efectele lor se manifestă abia după perioade lungi de timp – NICIODATĂ în „timp real" prin comparație cu consumul lor. În realitate, dependenții de băuturi răcoritoare nu diferă prin nimic de dependenții de tutun, cafea, droguri sau alcool. **Lista bolilor asociate cu băuturile răcoritoare este interminabilă. Din fericire, toate pot fi inversate.**

Producția de energie şi apa

Corpul uman foloseşte oxigenul din apă pentru respirația „celulară". Mitocondriile din celulele noastre folosesc acest oxigen pentru arderea (oxidarea) glucozei printr-un proces numit glicoliză. Este vorba de o ardere fără flacără, un proces catalitic, enzimatic, care presupune transportul atomilor de hidrogen în interiorul mitocondriilor, la nivelul cărora *sistemul de transport al electronilor* „eliberează" acești electroni în vederea respirației celulare şi a producerii moleculei de energie ATP.

Apa BEV, dar mai ales apa ionizată cu efect terapeutic şi cu un potențial POR ridicat, conțin un mare număr de electroni liberi. Puritatea, pH-ul, coeficientul POR şi mărimea moleculară sunt factorii care controlează activitatea biologică în interiorul corpului. Unii oameni manifestă inițial o respingere aparentă a acestor ape, căci elimină toxine într-un ritm prea rapid, provocând astfel „crize de vindecare".

---

[8] N. Tr. Ceaiul de Kombucha este obținut dintr-o cultură vie de ciuperci (unii spun alge) ținute în apă, care proliferează extrem de rapid şi dau un gust sifonat apei, asemănător socatei. Se găseşte şi la noi în țară, transmițându-se de regulă de la o persoană la alta (nu se cumpără din magazine).

[9] N. Tr. Numele popular al oricărei băuturi răcoritoare la americani.

Apa ionizată

Apa ionizată **medical** este folosită îndeosebi în clinicile japoneze pentru a-i vindeca pe oameni de diabet, boli cardiovasculare, tulburări nervoase şi ale ţesuturilor conjunctive (artrită, fibromialgie, *myasthenia gravis,* lupus, etc.) şi cancer.

În Japonia, ridicarea potenţialului apei la o valoare medicinală (terapeutică) presupune un echipament CLINIC EXTREM DE SCUMP. Sunt fericit să vă pot anunţa că începând din luna ianuarie 1996 aveţi la dispoziţie în Statele Unite un echipament special care poate fi folosit acasă pentru producerea unei ape ai cărei parametri îi DEPĂŞESC pe cei ai apei folosite în aceste clinici speciale.

Pentru a produce această apă este necesar mai întâi să obţineţi apa BEV. În continuare sunt folosite minerale racemizate pentru a ridica nivelul de rezistivitate al apei pe nivelele necesare. Sistemul de filtrare a fluxului de apă necesită un aparat suplimentar pentru a obţine acest efect. Ele sunt uşor de asamblat şi au devenit preferatele mele. De menţionat însă că *sistemele de filtrare a fluxului de apă au unele avantaje suplimentare în cazul în care sunt folosite de familii numeroase.*

Procesul implică un transfer al electronilor elementelor acide racemizate (precum sulful şi fosforul) către elementele alcaline (precum calciul şi magneziul).

Această apă sfidează toate legile fizicii, chimiei şi valenţelor.

Apa „oxidată" şi apa „redusă" cu un înalt efect terapeutic

Apa cu valoare terapeutică cu un potenţial POR ridicat NU POATE şi NU TREBUIE obţinută din apă de la robinet! Aceasta din urmă este mult prea poluată, iar frecvenţa ei de vibraţie este greşită. Ionizarea apei de la robinet **concentrează** şi **dă viaţă** substanţelor poluante, ceea ce conduce la un potenţial POR scăzut.

„PH-ul" este un indicator care măsoară nivelul de aciditate şi de alcalinitate. Coeficientul POR măsoară nivelul electronilor „liberi" dintr-o soluţie. Ridicarea coeficientului POR ridică automat şi pH-ul apei. În acest fel, apa capătă o putere de vindecare de-a dreptul miraculoasă.

Scopul nostru este de a obţine o apă „redusă" cu **valoare medicinală,** adică având un pH de 10-12 şi un POR de (-) 600-900. Fără un POR ridicat, pH-ul este lipsit de semnificaţie, ceea ce confirmă faptul că **toţi cei care promovează pH-ul** ca „factor de vindecare" nu ştiu ce vorbesc. În schimb, combinarea pH-ului cu POR conduce la obţinerea unui produs foarte valoros, pe care îl puteţi împărtăşi cu familia şi cu prietenii dumneavoastră.

Apa acidă „oxidată" este folosită pentru uz extern. PH-ul ei este de 1,5-2,4, iar POR depăşeşte (+) 1.200. Deşi are un pH extrem de mic, ea NU arde ţesuturile delicate precum cele din jurul ochilor. În schimb, această apă distruge **TOATE** bacteriile patogene, virusurile, ciupercile şi sporii cu care intră în contact. Nimic nu poate trece de ea!

Apa oxidată (acidă) cu un POR ridicat face ca pielea să devină frumoasă, vindecă rănile şi infecţiile şi dă naştere unei înfăţişări tinereşti. Avem la dispoziţie o casetă şi nişte ilustraţii care prezintă un japonez care a reuşit să-şi regenereze piciorul amputat cu ajutorul **apei!** Omul nu a făcut altceva decât să îşi îmbăieze ciotul într-o apă acidă cu **valoare medicinală** şi cu POR ridicat, bând *în acelaşi timp* o apă alcalină cu **valoare medicinală** şi cu POR ridicat. Piciorul său s-a refăcut într-o perioadă de 90 de zile!

Apa alcalină cu POR ridicat este **opusul** exact al apei acide cu POR ridicat. În timp ce apa acidă este *oxidată* (prin reducerea numărului de electroni), apa alcalină este *redusă* şi încărcată cu un număr masiv de electroni suplimentari.

Reducerea este un concept care aparţine biochimiei organice şi indică o **îmbogăţire** a unei substanţe cu electroni suplimentari, scăzând astfel valenţa ei pozitivă. Alături de apa BEV, apa ionizată cu înaltă valoare terapeutică aduce beneficii incredibile tuturor celor care o folosesc (producând-o chiar acasă la ei).

Capacitatea de a produce această apă vă permite să vă „debranşaţi" de la sistemul medical şi să preluaţi controlul asupra vieţii şi sănătăţii dumneavoastră şi ale familiei dumneavoastră.

Această apă NU vindecă boala, dar redă controlul asupra corpului adevăratului său posesor. *Controlul terenului* este conceptul care a stat la baza creării apei BEV.

*Să nu mă înțelegeți greşit: dacă aş suferi de o boală degenerativă de **orice** fel, aş ÎNCETA pe loc distrugerea ficatului meu din cauza medicamentelor şi aş începe imediat procesul de detoxificare şi regenerare, demonstrându-le experților că greşesc. Le-aş da astfel o lecție binemeritată, trăind mai mult decât oricare dintre ei.*

Oboseala şi apa

Oboseala este un SEMN că trupul a acumulat o cantitate **excesivă** de acizi, iar rezervele de ATP sunt reduse. Atunci când facem un *efort fizic excesiv* şi experimentăm dureri musculare, avem de-a face cu o cantitate excesivă de acizi în sistem. Lactatul apare atunci când nu există **suficient** oxigen la nivelul celulelor, ceea ce conduce la o oxidare **incompletă** a glucozei din sânge. Lactatul este sarea acidului lactic, care este la rândul lui un produs secundar al procesului de **fermentație.** La fel ca şi monoxidul de carbon emis de automobile, lactatul este produsul unei oxidări **incomplete.** În timpul somnului, organismul elimină lactatul şi celelalte deşeuri. Dacă vă simțiți tot timpul obosit şi aveți nevoie de mai mult somn decât ar fi normal, este evident că aveți nevoie de îngrijiri suplimentare. Apa ionizată cu POR ridicat vă va ajuta imediat să vă regăsiți energia şi să obosiți mai greu. Este o realitate confirmată de toți cei care o beau!

Saunele cu infraroşii la distanță regenerează corpul prin neutralizarea deşeurilor acide din țesuturi şi prin accelerarea metabolismului (vezi paginile xxx şi xxx).

Urina

Urina este un produs metabolic al rinichilor. Analiza ei arată ce se întâmplă în corp. Îndeosebi pH-ul urinei este un indicator extrem de important. Un pH alcalin (peste 7) indică anumite circumstanțe. Un pH acid (sub 7) indică cu totul alte circumstanțe.

PH-ul urinei majorității oamenilor este sub 6. O asistentă care îmi este prietenă mi-a spus că 90% din analizele pe care le face indică un pH al urinei cuprins între 5-5,5, despre care ea afirmă că este „normal". Dacă pacienții ei reprezintă media întregii populații, înseamnă că suntem o națiune cu o populație a cărei sănătate este SERIOS amenințată. Am rugat-o să-mi verifice şi propria urină. A rezultat un pH de 7,2. Acesta este pH-ul normal!

PH-ul redus al urinei este un PREVESTITOR al cancerului. Cancerul apare atunci când pH-ul urinei scade la 4,5. Pentru ca acest indicator să fie concludent, mai trebuie luate în considerare şi pH-ul sângelui şi al salivei.

În general, fluidele corporale cu un pH scăzut semnifică veşti proaste şi un SEMNAL că trupul dă o luptă pe viață şi pe moarte la nivel celular. PH-ul redus semnalează o boală degenerativă, indiferent dacă este vorba de o etapă incipientă sau avansată. Elementele pe care le-am discutat până acum descriu cauzele acestei situații, iar cele ce vor urma (inclusiv lucrările din Pachetul informativ) vă vor oferi remediile necesare pentru a schimba situația.

PH-ul apei şi sodiul

Apa de la robinet are de regulă un pH cuprins între 7-9. Este *puternic oxidată,* ceea ce înseamnă că nu conține forța vieții şi că este extrem de toxică, deşi este clasificată drept „potabilă".

Cu fiecare unitate cu care ne deplasăm în sus sau în jos de-a lungul scalei pH-ului, aciditatea sau alcalinitatea creşte sau scade de zece ori. Astfel, la un pH de 8, apa de la robinet este de zece ori mai alcalină decât la un pH de 7. În schimb, la un pH de 9, ea este de o mie de ori mai alcalină, din cauza scalei logaritmice. Este nevoie de FOARTE MULTE substanțe poluante şi minerale dizolvate pentru a ridica pH-ul apei de la cel ideal, de 6,8, la unul de 8 sau 9. Carbonatul de calciu (varul), sodiul, aluminiul şi potasiul ridică pH-ul apei. Municipalitățile oraşelor folosesc toate aceste substanțe, dar mai ales hidroxidul de sodiu (leşia) pentru a schimba pH-ul apei din canalizare. Hidroxidul de sodiu (NaOH) este **extrem de** alcalin (pH 12), dar sodiul este foarte toxic pentru celule. De aceea, bolnavilor de cancer li se interzice cu desăvârşire să bea apă de la robinet. Dacă doriți să rămâneți sănătoşi şi să aveți o longevitate de invidiat, nici DUMNEAVOASTRĂ nu ar trebui să o faceți.

Atunci când apa de la robinet are un pH mai mare de 7,2, înseamnă că ea conține o mare cantitate de substanțe poluante atașată de moleculele sale. Cu cât apa conține mai multe substanțe, cu atât mai mică este energia disponibilă pentru cei care o beau. Cu cât aduce un aport mai mare de substanțe prin ingerarea ei, cu atât mai mică este cantitatea de deșeuri pe care o poate ELIMINA apa. Substanțele poluante au o energie orientată către stânga și un impact negativ asupra corpului.

Deșeurile și albumina din urină

În urină se găsesc uneori depozite de deșeuri, pe bună dreptate numite astfel. Este vorba de depozite de săruri minerale (cum sunt cele din apa de băut), hialină și proteine plasmatice (albumină) care au luat forma tuburilor minuscule ale rinichilor prin care au trecut.

Aceste tuburi colectează urina și eventualele deșeuri pe care le conține aceasta. Atunci când ies la analize, ele reprezintă un INDICATOR DE ALARMĂ! Indică un dezechilibru al pH-ului, degenerare, sub-hidratare și un exces de săruri minerale.

Albumina este o proteină *plasmatică* ce poate fi găsită în sânge și în limfă. Prezența ei NU este firească în interiorul urinei, atestând de fiecare dată un dezechilibru. Poate indica o infecție urinară sau ceva mai rău – cum ar fi probleme la nivelul nefronilor rinichilor (filtrele de sânge). Un lucru este cert: albumina în urină este un indicator clar al procesului de îmbătrânire.

Analiza urinei oferă foarte multe informații. Dacă beți o cantitate suficient de mare de apă, urina ar trebui să aibă între mese culoarea paiului și după mese o culoare galben strălucitoare. De regulă, medicii cer pentru analiză o mostră de urină de la prima urinare din ziua respectivă. Aceasta este mult mai închisă la culoare și are un miros puternic. Urina celor care nu beau suficient de multă apă arată la fel și în timpul zilei. Același lucru este valabil și în cazul celor care asimilează prea multă sare (fără să bea suficientă apă), sau în cazul celor care transpiră mult, dar urinează puțin (în această situație, urinarea poate fi chiar un proces dureros).

Dacă veți ține un post „negru" cu suc de lămâie și miere timp de trei zile, prima urină din cea de-a doua zi va fi **extrem de** întunecată la culoare. Dacă o veți colecta într-o sticluță transparentă, veți constata că în ea se formează CRISTALE cu o formă de diamant, de culoare maroniu închis, alcătuite din deșeurile proteinelor plasmatice cum este acidul uric. Pentru a afla mai multe informații interesante legate de acest proces, vă recomand lucrările *Miracolul postului negru* și *Remediul perfect pe care îl produce corpul* (în care este descrisă urinoterapia – băutul urinei în scopuri terapeutice).

Conexiunea dintre rinichi și inimă

Nefronii rinichilor filtrează peste 900 de litri de sânge pe zi. Tulburările cardiace conduc în mod evident la o slabă funcționare a rinichilor și la acumularea unui **exces** de toxine în fluidele limfatice și în țesuturi.

Dacă auziți că cineva este pe moarte din cauza unor *„disfuncții ale unei inimi congestive",* este bine să știți că inima sa cedează (nu-și mai face datoria), rinichii nu mai funcționează corect, ceea ce conduce la o supraîncărcare a sistemului cu toxine și fluide, iar plămânii săi sunt încărcați cu aceste fluide. Restaurarea bunei funcționări a rinichilor poate fi obținută cu ajutorul unor preparate precum Aspar-Max (sparanghel racemizat), PAC și minerale marine racemizate. Pentru inimă, vă recomand Yucca Blend și Apă Ionizată cu valoare medicinală. Pentru eliminarea proteinelor plasmatice, puteți folosi un Aparat Biogenic de Masaj al Limfei.

Intestinele

Atunci când suntem tineri, mișcarea intestinelor este regulată, căci tonusul musculaturii organelor viscerale (din cavitatea abdominală) este bun, iar efortul fizic este mult mai intens. Pe măsură ce îmbătrânim, lucrurile se schimbă – și odată cu ele și starea noastră de sănătate.

Dacă vă veți adresa unui medic „clasic", prima întrebare pe care v-o va pune va fi: *„Când ți-ai golit ultima oară intestinele?"* Răspunsul oferit reprezintă pentru el un adevărat diagnostic.

Cuvântul intestine *(bowel* în limba engleză) provine din franceză şi din latină. La origini însemna *cârnat* (intestinele chiar seamănă cu un cârnat). Data viitoare când veți fi întrebat de medic când v-ați golit intestinele, puteți să-i răspundeți: *„Mi-am golit cârnatul acum o zi… acum o săptămână, etc.”.*

Freud spunea că în primii ani de viață suntem obsedați de defecație. El a numit această perioadă: *etapa anală.* Se spune despre Gandhi că îşi întreba în fiecare zi soțiile dacă şi-au golit intestinele.

Chiar şi Lawrence Welk părea obsedat de constipație. Nu era spectacol să nu facă haz pe seama laxativelor. Compania de laxative cu care avea contract avea o echipă de marketing foarte inteligentă. Specialiştii săi ştiau că audiența spectacolelor lui Welk era alcătuită din oameni cu vârste de peste 40 de ani – ținta perfectă de piață pentru ei! La ora actuală, această țintă de piață ar începe de la vârsta de cinci ani. Nu glumim, problema este reală!

Problemele legate de intestine sunt asociate cu disfuncțiile ficatului, o dietă alimentară nesănătoasă, un sistem hormonal haotic şi sub-hidratare. Clismele ficatului şi remediile pentru colon pot fi de mare ajutor. Masajul abdominal cu un roller (aparat de masaj cu roți) biogenic al limfei poate elimina cantități uriaşe de deşeuri toxice.

Terapia cu ajutorul apei

În afară de băut şi spălat, apa poate avea nenumărate alte destinații utile. Ea poate fi folosită pentru reducerea febrei, eliminarea constipației, curățarea colonului ŞI pentru stimularea fluxului de bilă din ficat. Când noi, copiii, eram bolnavi, primul lucru pe care îl făcea mama era să ne facă o clismă pentru golirea intestinelor. Detestam acest lucru, dar rezultatele erau întotdeauna foarte eficiente.

În anul 1983, am făcut eforturi foarte mari, organismul meu s-a epuizat şi m-am îmbolnăvit de gripă. Temperatura mi-a urcat la 40º. Mă simțeam foarte rău. La 2.00 dimineața, singurul lucru care mi-a trecut prin minte a fost să fac un duş rece. Nu m-a ajutat cu nimic! Disperat, mi-am făcut o irigare a colonului şi mi-am golit intestinele. După numai 15 minute, febra a scăzut la 37º. Nu am luat nici un medicament, iar recuperarea a venit foarte rapid.

Hemoroizi, constipație, prostată

Hemoroizii şi apendicita sunt veri primari. La fel sunt colita şi diverticulita. Fiecare o favorizează pe cealaltă, iar împreună alcătuiesc o echipă *teribilă!* Toate sunt **precedate** de constipație. De aceea, nu trebuie să neglijați niciodată această afecțiune.

Aportul de apă menține umezeala şi moliciunea deşeurilor fecale. Lipsa apei conduce la uscarea acestora. Fibrele alimentare rețin apa şi acționează ca o mătură intestinală şi ca un lubrifiant în timpul defecației.

Oamenii cred că hemoroizii apar din cauza statului pe scaune tari, pe obiecte reci, etc. Acestea sunt însă PROSTII. Şoferii de camion cred că boala se datorează scaunelor neergonomice, vibrațiilor maşinii şi drumurilor proaste, lucru la fel de puțin adevărat. Dacă veți întreba o sută de medici ce anume cauzează constipația şi hemoroizii, nu ştiu dacă unul singur vă va răspunde: „APA”!

Dacă sunteți constipat, beți trei pahare MARI de apă dimineața, pe stomacul gol. Ulterior, continuați să beți apă de fiecare dată când urinați. În timpul zilei, REȚINEȚI-VĂ PE CÂT POSIBIL de la urinare, chiar dacă simțiți că vă va exploda vezica! **Urinările frecvente împiedică mişcarea intestinelor şi accelerează procesul de îmbătrânire.** O vezică urinară plină exercită o anumită *presiune* asupra colonului, stimulează mişcările peristaltice (mişcările ritmice ale intestinelor) şi produce gaze şi crampe, care intensifică mişcarea intestinelor. Alte remedii naturale pe care le puteți folosi sunt Colon Prep Formula, dietele bogate în legume crude, merele, prunele uscate şi băutul unor cantități mari de ceai de Kombucha.

50% dintre bărbații cu vârste peste 45 de ani au tulburări subclinice ale prostatei, asociate cu obezitatea, sub-hidratarea şi dietele alimentare sărace în substanțe nutritive. Adevărata problemă este legată însă de dezechilibrele hormonale SEVERE şi de constipație. Constipația determină o umflare a colonului, care exercită astfel o presiune asupra prostatei. Din acest motiv, bacteriile **migrează** dinspre colon către prostată. Inflamarea care rezultă este numită *prostatită.* La bărbați, cea care se umflă este prostata, în timp ce la femei se umflă

tiroida. Primul lucru pe care îl face medicul în aceste cazuri este să verifice prostata bărbaților şi orice deformare a țesuturilor sau întărirea cervixului la femei. AMBELE tulburări au drept cauză un dezechilibru hormonal.

Bărbații în vârstă sunt vestiți pentru incapacitatea de a urina plenar (ei urinează „picurat"), din cauza umflării prostatei, care restricționează fluxul urinei prin uretră. Din nefericire pentru ei, acești bărbați nu mai pot produce apă!

Atunci când un bărbat este tânăr, el nu se gândeşte decât să facă dragoste. Ajuns între două vârste, el nu se mai gândeşte decât cum să facă bani. Când ÎMBĂTRÂNEŞTE, nu se mai gândeşte decât cum să producă apă! Dacă veți învăța să redeveniți tineri, le veți putea obține pe toate trei!

Preambul: *în capitolul următor veți învăța cum puteți economisi mii de dolari pentru facturile dentistului şi cum să vă simțiți bine!*

Aruncați pietrele!

Pietrele la ficat BLOCHEAZĂ fluxul deşeurilor acide, împiedicându-le să iasă din organism şi accelerând astfel procesul de îmbătrânire.

Pietrele la ficat conduc la o acumulare a acizilor în țesuturile corpului, care generează o fixare a toxinelor la nivelul încheieturilor şi a țesuturilor conjunctive, ce provoacă dureri, rigiditate şi degenerare. De multe ori, toxinele erup în afară sub formă de coşuri sau psoriazis, căci nu mai au unde să fie depozitate, corpul fiind deja supraîncărcat.

Pietrele la vezica biliară nu sunt altceva decât pietre la ficat (care se desprind de acesta şi se acumulează în vezică) şi pot avea mărimi diferite. Depozitarea lor conduce la blocarea canalelor biliare, necesitând deseori o operație chirurgicală urgentă. O soluție mai simplă şi mai sigură constă într-o clismă la ficat.

Toți oamenii, inclusiv copiii, au pietre la ficat. Cea mai sănătoasă manieră de a scăpa de ele constă într-o clismă a ficatului.

În mod normal, adulții trebuie să facă o serie de şase clisme, cea de-a doua la un interval de trei săptămâni după prima, iar restul săptămânal. Procesul este mult mai profund decât metodele superficiale folosite de medici în ultima sută de ani. Nu folosiți intern sarea amară, căci este TOXICĂ. Folosiți preparate precum Yucca Blend, PAC, Biogenic Colon Prep Formula şi soluții pentru înmuierea pietrelor. Procesul este sigur şi nu este deloc dureros. Veți putea observa pietrele plutind în apa de la toaletă, colorate în verde, maro, negru şi roşu.

Orice om are asemenea pietre! Până la vârsta de 52 de ani, autorul lucrării de față a făcut 13 clisme şi a eliminat câteva sute de pietre.

12

Mă simt bine

„Stresul este la fel ca un pui de găină. Mai devreme sau mai târziu, el se întoarce acasă ca să cotcodăcească!"

John Thomas

Atunci când descriem felul în care ne simțim, noi o facem de regulă în termeni de alb şi negru: „Mă simt bine!", „Nu mă simt bine!" Nuanțele intermediare nu ne plac.

Dacă înlocuim cuvântul „bine" cu *aerob* şi cuvântul „rău" cu *anaerob,* descrierea noastră capătă o nuanță intermediară. Cuvintele nu mai par să aibă aceeaşi semnificație, ajutându-ne în schimb să înțelegem DE CE ne simțim *bine* sau *rău.*

Respirația

Atunci când suntem **aerobi,** „avem aer”. Atunci când suntem **anaerobi,** „nu avem aer”. Ambele stări sunt influențate de felul în care respirăm.

Respirația superficială stimulează acumularea de toxine în țesuturi şi accelerează procesul de îmbătrânire, în timp ce respirația profundă îi permite corpului să îşi elimine toxinele şi declanşează procesul de reîntinerire.

Respirația superficială dă naştere unui deficit de oxigen, unei lipse de energie şi unei puteri reduse de focalizare. Respirația profundă generează un surplus de oxigen, o mai mare rezistență, multă energie şi o mare putere de focalizare.

Exercițiile fizice şi activitatea susținută amplifică puterea de rezistență a corpului şi capacitatea respiratorie a plămânilor. Ele conduc la acea stare „aerobă” – deopotrivă la nivel mental şi fizic.

Respirația se produce pe două nivele: unul extern şi altul intern. Respirația **externă** este un proces mai degrabă mecanic care se petrece la nivelul plămânilor, în timp ce respirația **internă** este oarecum esoterică, întrucât se petrece ÎN INTERIORUL celulelor.

Schimbul de dioxid de carbon (CO_2) şi oxigen (O_2) la nivelul plămânilor este numit *respirație externă.* Schimbul de dioxid de carbon şi oxigen care se petrece la nivel celular este numit *respirație internă.*

Glucoza (zahărul din sânge) este arsă (oxidată) la nivel celular, proces din care rezultă moleculele de energie ATP. Aceste molecule reprezintă însăşi esența alimentației.

Clinic şi subclinic

Procesul de îmbătrânire începe la nivel celular, şi mult mai târziu poate fi remarcat în oglindă. Deşi ni se pare că îmbătrânim în dimensiunea fizică (în planul tridimensional fizic), în realitate acest proces reprezintă un concept energetic care transcende planul tridimensional în care ne trăim viața fizică.

Medicii se folosesc de SEMNE pentru a diagnostica bolile. SEMNELE exterioare sunt observabile şi reprezintă dovezi ***clinice*** ale bolii. Pe de altă parte, SIMPTOMELE nu sunt observabile, reprezentând dovezi ***subclinice*** că ceva nu este în regulă.

Omul bolnav clinic se află de regulă sub supraveghere medicală, la pat sau eventual într-un spital. **Boala clinică este OFICIALĂ!** Când vă aflați într-o stare „clinică”, înseamnă că aveți probleme!

Aspectul *subclinic* este etapa ocultă sau ascunsă a bolii. Ea se petrece pe *nivelul energetic subtil* al existenței noastre. Reprezintă o stare existențială ***gri (nici albă, nici neagră),*** descrisă uneori prin sintagma „nu mă simt prea grozav”. Oamenii ignoră adeseori aceste senzații, sperând că vor dispărea de la sine. Din păcate, ele se agravează în timp, dând naştere **SEMNELOR** clinice şi conducând la diagnosticul oficial al medicului.

Cei mai mulți dintre oameni îşi trăiesc viața pe nivelul ***SUBCLINIC,*** în acea zonă gri situată ***între*** adevărata starea de sănătate şi boala clinică (recunoscută oficial). Din păcate, această situație face ca ceea ce este ***anormal*** să fie considerat drept normal, ceea ce conduce la grave neînțelegeri.

Microbii

Microbii îşi „schimbă” forma în funcție de mediu şi de starea sănătății gazdei lor. În consecință, ei sunt considerați „poli sau pleo” morfici, căci se adaptează la mediu şi nu sunt specii diferite de organisme decât în aparență.

Un corp cu o *amprentă energetică* sănătoasă are nevoie de agenți aerobi nepatogeni pentru a-şi menține starea de sănătate la apogeu. Agenții **aerobi** sunt de regulă microbi nepatogeni cărora le place mediul BOGAT în oxigen. Dacă *amprenta energetică* a corpului devine orientată către stânga, agenții aerobi suferă mutații care îi transformă în agenți **anaerobi** (microbi care preferă un mediu neoxigenat), sau în agenți **facultativ anaerobi** (microbi care tolerează oxigenul, dar nu au nevoie de el). Un colon constipat este un mediu **anaerob,** care favorizează instalarea şi înmulțirea agenților anaerobi.

Microbii patogeni au fost cândva organisme „prietenoase” care s-au transformat în duşmanii organismului care îi găzduieşte, răzbunându-se pe el. Printre ei se numără diferite bacterii, virusuri, ciuperci şi fungi. Toţi trăiesc în interiorul sângelui, care NU este un mediu steril, aşa cum am fost învăţaţi la şcoală. Din momentul concepţiei, sângele nostru devine un purtător al SEMINŢELOR propriei noastre distrugeri. ***„Păcatele tatălui se răsfrâng asupra noastră până la a zecea generaţie (şi dincolo de ea)”.***

Printre microbii cei mai comuni organismului uman se numără: *stafilococul* – un agent *aerob* implicat deseori în infecţiile pielii, *clostridium* – un anaerob facultativ care produce **entero**-toxine *(entero* = legat de toxine de origine intestinală), responsabile printre altele de botulism (o boală mortală), şi *E. coli* – un anaerob facultativ EXTREM DE important care trăieşte în colon.

Scopul formelor de viaţă patogene este să ATACE gazda atunci când aceasta este slăbită şi supusă unor tensiuni, pentru a o elimina de pe suprafaţa pământului. Unul din motivele pentru care oamenii care fac exerciţii fizice se bucură de o stare de sănătate mai bună este acela că efortul pune în mişcare fluxul de sânge şi de limfă, amplificând nivelul de oxigen din organism şi punând în circulaţie substanţele nutritive, inclusiv deşeurile metabolice şi dioxidul de carbon, pe care le ELIMINĂ din organism.

Cariile şi placa dentară

Cariile şi afecţiunile periodontale cum sunt gingivita, pioreea şi gingiile care sângerează, reprezintă indicatori ai unei activităţi microbiene în interiorul gurii şi ai unui pH dezechilibrat al fluidelor corporale. Bacteriile care produc cariile dentare secretă o substanţă protectoare pentru a se apăra de aer (oxigen), substanţă care dizolvă smaltul dinţilor. Aceste bacterii *facultative* nu fac altceva decât să îşi **creeze** mediul de care au nevoie pentru a-şi duce la îndeplinire munca. Ele nu îşi pot desfăşura activitatea *decât* în mediul unei salive cu pH redus. Problemele periodontale sunt uşor de tratat şi de vindecat cu ajutorul unui irigator dentar biomagnetic. Procedeul este desăvârşit de o clismă a ficatului pentru „dez-acidizarea” salivei şi ridicarea pH-ului.

PH-ul redus al salivei, sângelui sau urinei reprezintă un semnal de alarmă foarte important. Situarea pH-ului oricărui fluid corporal în afara mediei normale poate fi tradusă printr-o boală aflată deocamdată pe nivel subclinic.

Când tehnicianul dentar elimină „placa” depusă pe dinţi, el modifică mediul natural al bacteriilor *anaerobe,* dar NU împiedică formarea unei noi plăci. În timp, pacientul trebuie să revină şi să se supună din nou şi din nou aceleiaşi operaţiuni. Unii dentişti acoperă dinţii cu un înveliş din plastic pentru a împiedica instalarea bacteriilor. Metoda ajută, dar nu rezolvă problema şi este destul de costisitoare. Învelirea dinţilor în plastic este varianta dentară a *alinării,* fără a rezolva definitiv problema.

Adevărata igienă dentară şi controlul asupra corpului este singura metodă care permite împiedicarea formării plăcii şi a degenerării dinţilor. Placa, gingivita, sângerarea gingiilor şi pioreea pot fi tratate CU UŞURINŢĂ cu ajutorul unui aparat simplu şi ieftin numit **irigatorul dentar biomagnetic** care foloseşte apa plată (vezi pagina xxx şi pachetul informativ).

În loc să vă curăţaţi la dentist dinţii de două ori pe an, mai bine cumpăraţi-vă un *irigator biomagnetic* şi rezolvaţi-vă singuri problemele. Acest aparat simplu vă poate ajuta să economisiţi o mică avere din facturile dentare. Aparatul poate fi folosit chiar şi pentru curăţarea dinţilor câinelui dumneavoastră – evident, numai cu acordul acestuia! Să nu uităm că tariful unui medic veterinar pentru curăţarea dinţilor unui animal este de 100 de dolari! Dinţii mei sunt curaţi şi strălucitori, deşi nu am mai fost la dentist de cinci ani! Iată cum lucrează irigatorul şi de ce ar trebui să nu existe familie fără să aibă un asemenea aparat în casă.

Magneto-hidrodinamica

Placa reprezintă un câmp energetic negativ. Învelişul protector pe care îl secretă bacteriile are la suprafaţă o sarcină electrică negativă (-). Atomii de hidrogen din molecula de apă au o sarcină electrică pozitivă (+), aşa cum arată diagrama de la pagina xx.

Procedeul care stă la baza irigării biomagnetice este Magneto-hidrodinamica (MHD). MHD foloseşte un electromagnet pentru eliberarea ionilor de hidrogen (H+) din apa pompată asupra dinţilor, pentru ca aceştia să

poată reacționa cu suprafața negativă (-) a plăcii. Protonii de hidrogen încărcați pozitiv (H+) oxidează învelișul protector încărcat negativ al plăcii prin ***atragerea*** electronilor – proces numit **oxidare.** Pe măsură ce placa îşi pierde „învelişul protector", bacteriile dispar de la sine din acest mediu devenit ostil pentru ele. Spre deosebire de dispozitivele stupide care nu fac altceva decât să împrăştie apă pe dinți şi pe gingii, irigatorul biomagnetic transformă apa într-o substanță care curăță eficient dinții şi gingiile. Este vorba de un aparat terapeutic, care nu trebuie confundat cu dispozitivele care nu fac altceva decât să împrăştie apă.

Procesul descris mai sus este de natură electrică şi poate fi comparat cu ruginirea fierului sau cu dispariția ecranelor de aluminiu de la ferestre într-un mediu cu atmosferă oceanică. Esența procesului este transferul de electroni. Apa Ionizată cu Valoare Medicinală presupune de asemenea un transfer de electroni.

Magneto-hidrodinamica este o sinteză a medicinii vibraționale cu tehnologia. Descoperirea ei a fost salutată în întreaga lume. Motivul pentru care nu ați auzit nimic de ea până acum are legătură cu uriaşele pierderi pe care le poate suferi medicina dentară de îndată ce oamenii se vor trezi şi vor înțelege că se pot bucura de MULT MAI PUȚINE probleme dentare şi că pot economisi o grămadă de bani dacă îşi vor cumpăra un simplu irigator biomagnetic.

Personal, de când am început să folosesc acest irigator, nu am mai sesizat nici o problemă legată de degenerarea dinților mei. Irigatorul biomagnetic este răspunsul medicinii vibraționale la problemele dinților!

Păsările cu acelaşi penaj „ZBOARĂ" împreună

Boala este o expresie a predominanței energiei negative! Contrar gândirii convenționale, energia atrage o energie DE ACELAŞI FEL. Un corp bolnav tinde să devină ŞI MAI bolnav dacă omul nu face eforturi să „creeze" un mediu sănătos în organismul său, rupând astfel ciclul bolii!

Nivelul redus de vitalitate reflectă o stare energetică negativă. Energia negativă *activează* virusurile şi bacteriile patogene, care SE HRĂNESC cu această energie toxică. Un corp plin de toxine NU poate experimenta procesul de reîntinerire până când toxinele sale nu sunt neutralizate şi eliminate din sistem. Procesul de detoxificare este la fel de important pentru regenerarea corpului cum sunt alimentația corectă şi apa pură pentru starea sa de sănătate. ***Într-un corp intoxicat, energia pozitivă este deturnată şi folosită pentru susținerea şi promovarea bolii!***

EFECTELE pe care le generează în ultimă instanță câmpurile energetice sunt determinate de fundalul corpului fizic, adică de corpul bioelectric. NU microbii, ci mediul în care trăiesc ei determină **momentul, locul** şi **maniera** în care se va declanşa boala. Dacă vă racordați la corpul bioelectric, punându-vă viața la unison cu frecvența lui de vibrație, ceasul bioelectric va începe din nou să meargă, iar dumneavoastră vă veți bucura de o energie *nelimitată* şi de un corp tânăr.

Stresul şi atitudinea noastră

Persoanele aflate într-o stare de stres fizic şi mental se **îmbolnăvesc** frecvent, nu din cauza microbilor şi a microorganismelor, ci pentru că stresul este o stare energetică ce vine în întâmpinarea NEVOILOR agenților patogeni. Altfel spus, **stresul caută întotdeauna o cale de ieşire** şi se foloseşte de calea rezistenței minime pentru a se manifesta. Astfel, stresul atacă de regulă o rană veche sau declanşează o boală la nivelul unei zone slăbite a organismului. Afecțiuni precum hepatita, sindromul oboselii cronice, astmul, artrita, *myasthenia gravis,* lupisul, MS, fibromialgia sunt acutizate de stres şi par să apară din nimic; în realitate, rădăcinile lor se află adânc înfipte într-un trup obosit şi slăbit.

Ultimele patru boli din lista de mai sus sunt declanşate de ***dezechilibrul hormonal*** *şi presupun deteriorarea învelişului de mielină care protejează fibrele nervoase, precum şi dispariția celulelor lui Schwann localizate la nivelul sinapselor nervoase de-a lungul axonilor. Aceste celule specializate sunt responsabile de menținerea unor receptori deschişi la nivelul neuronilor şi de transferul semnalelor nervoase.*

Boala se declanşează adesea pe fundalul unui stres puternic sau al gândirii negative cronicizate. De multe ori, oamenii par să se descurce cu stresul atunci când se află sub tirul lui, dar de îndată ce tensiunile dispar, boala apare de nicăieri, gata să câştige din nou la puncte.

Este extrem de important să înțelegem că trupul, mintea şi spiritul sunt legate între ele. Felul în care gândim şi atitudinea noastră sunt forțe **puternice** care ne pot ajuta să luptăm cu boala şi să ne menținem o stare bună de sănătate. Pe de altă parte, o atitudine pozitivă nu poate compensa problemele create la nivel fizic de acumularea toxinelor şi de sub-hidratare.

Sub asediu: ***febra***

Există două tipuri de stări febrile: cea locală şi cea sistemică. Un deget infectat reprezintă o stare febrilă locală, în timp ce o boală sistemică pune ÎNTREGUL corp sub asediu, silindu-l astfel să *reacționeze!* Bolile sistemice implică de regulă: senzații de vomă, erupția intestinelor, flegmă, frisoane, febră şi eliminarea unor gaze foarte urât mirositoare.

Febra care însoțeşte boala reprezintă modalitatea de a reacție a corpului la prezența unei condiții morbide şi NU ar trebui să fie considerată de rău augur. Contrar credinței populare, febra este benefică şi serveşte unui scop util. Ea reprezintă EFECTUL unei rate metabolice accelerate, fiind o stare de ***hiper-****termogeneză (termo* – care produce căldură; *gen* – aflat la originea; *sis* – stare).

Mucoasele care însoțesc răcelile şi gripa reprezintă VEHICULUL prin intermediul căruia toxinele sunt eliminate afară din corp. Aceasta este una din manierele prin care organismul îşi elimină deşeurile. Boala se declanşează atunci când nivelul de toxicitate DEPĂŞEŞTE capacitatea naturală a corpului de a susține homeostaza.

Dacă nu i se permite să treacă de 40º, iar pacientul este PLENAR hidratat, febra face o treabă foarte bună, distrugând bacteriile şi proteinele virale prin modificarea condițiilor de mediu (sauna RID – vezi pagina xx – provoacă beneficii similare. Aceste saune **terapeutice** pătrund în profunzimea țesuturilor, dizolvă deşeurile acide şi ucid agenții patogeni cu ajutorul energiei razelor infraroşii la distanță. NU utilizează căldura, apa sau lumina).

Febra distruge de asemenea elementele cu care se hrănesc microbii, îndeosebi la nivelul colonului (intestinul gros) şi al apendicelui. Febra reprezintă una din căile prin care corpul scapă de câmpurile energetice toxice. Pe de altă parte, dacă febra urcă prea sus (peste 42º), ea poate afecta proteinele enzimelor din creier şi poate fi astfel mortală.

Medicina şi societatea au avut de-a lungul timpului o atitudine ciudată față de febră. Spre exemplu, în perioada revoluției americane, oamenii asociau păduchii cu sănătatea. Astfel, dacă febra urca prea sus, păduchii părăseau corpul şi bolnavul murea. La asemenea concluzii conduce analiza unifactorială (să asociezi păduchii cu starea de sănătate!! Ai păduchi = eşti sănătos. Nu ai păduchi = vei muri). Exemplul este ilustrativ pentru problemele pe care le poate genera un mod de gândire incorect.

Proteinele denaturate

Prin fierbere sau prăjire, proteinele oului îşi schimbă forma, coagulându-se. Căldura denaturează enzimele proteice ale oului, le modifică forma şi conduce la solidificarea oului. Acelaşi efect îl are starea *febrilă* (generatoare de febră) asupra bacteriilor, pe care le distruge prin modificarea enzimelor lor proteice, deci implicit a structurii lor, până când acestea mor. Aditivii şi coloranții alimentari au un efect similar, la fel ca şi moleculele hormonilor analogi.

Tonusul muscular

Când temperatura corpului creşte foarte mult – aşa cum se întâmplă în accesele de febră sau în bufeurile de căldură – enzimele din întregul corp sunt modificate şi organismul necesită odihnă la pat. Febra slăbeşte enzimele proteice şi reduce electroliții minerali responsabili de menținerea **tonusului muscular.** Acest tonus ne permite să stăm în picioare, să ne ridicăm capul sau să păstrăm o anumită poziție fizică. Fără el, corpul nostru ar fi ca un jeleu.

Muşchii ce controlează organele vitale îşi primesc comenzile cerebrale prin intermediul sistemului nervos parasimpatic *involuntar;* de aceea, pierderea tonusului muscular nu face decât să tensioneze şi mai mult

organele vitale. În accesele de febră puternică, terapia colonului şi clismele se dovedesc extrem de utile. **Terapia colonului reprezintă o intervenție directă, la nivel fizic, pentru restaurarea echilibrului corporal prin eliminarea deşeurilor toxice.**

Medicamentele

Antibioticele, aspirina şi celelalte medicamente reprezintă forme de **chimioterapie.** Toate medicamentele modifică funcțiile corpului şi accelerează procesul de îmbătrânire. În pofida rezultatelor lor *aparent* pozitive pe termen scurt, efectul lor pe termen lung asupra corpului este unul dezastruos.

Dincolo de propaganda făcută de companiile farmaceutice, nici un medicament nu este sigur. ABSOLUT TOATE au efecte secundare. Medicamentele sunt prezentate publicului la fel ca şi necesitatea clorurării apei potabile din marile oraşe sau a folosirii substanțelor toxice în agricultură. În traducere, această prezentare ar suna astfel: *„Dacă beneficiile depăşesc riscurile, medicamentul poate fi prescris”*.

Lucrul de care nu se vorbeşte NICIODATĂ sunt efectele pe termen lung ale medicamentelor asupra organelor vitale şi glandelor. Foarte mulți vârstnici iau nu mai puțin de CINCIZECI (50) de pastile pe zi! Efectele pe termen scurt şi lung al acestor substanțe cu o energie orientată spre stânga este cumplit. O singură privire aruncată asupra CONTRAindicațiilor prezentate în orice prospect al medicamentelor ar fi suficientă pentru a determina orice om care gândeşte cu adevărat să opteze pentru remedii alternative.

Companiile farmaceutice cheltuiesc sume uriaşe pentru a produce şi a promova medicamente „NOI”, care să le înlocuiască pe cele ale căror patente au expirat. Noile medicamente sunt ÎNTOTDEAUNA mai scumpe şi fiecare nouă generație de medicamente este mai periculoasă decât precedentele.

Propaganda oficială face o mare diferență între medicamentele „prescrise” şi drogurile ilegale. În realitate, NU există nici o diferență!

„Cum să rămâi sănătos până îți vine vremea să mori”

Instinctul de supraviețuire ne învață să trăim în armonie cu natura, astfel încât să NU avem nevoie de medicamente!

Cine nu cunoaşte măcar pe cineva care a suferit din cauza efectelor secundare ale medicamentelor, sau care s-a internat în spital pentru nişte simple analize şi a ieşit cu picioarele înainte? Dacă veți aplica lecțiile din această carte, NU veți mai avea nevoie de sistemul medical şi nu veți mai alimenta statisticile medicale.

Medicamentele afectează activitatea ficatului şi suprasolicită rinichii. Ele lezează nefronii rinichilor (acele filtre care purifică sângele). Medicamentele distrug hepatocitele ficatului, acele celule fundamentale care realizează mii de reacții biochimice care ne permit să rămânem în viață şi să ne păstrăm starea de sănătate.

Un corp bolnav este un corp aflat sub stare de asediu, iar medicamentele nu fac altceva decât să tulbure şi mai tare activitatea organelor vitale, reducându-le eficacitatea (îndeosebi a ficatului).

Un ficat funcțional este atât de important pentru sănătate încât orice modalitate de recuperare – convențională sau alternativă – care nu urmăreşte în mod deosebit recuperarea şi buna funcționare a ficatului sfârşeşte prin a face mai mult rău decât bine. Nu trebuie să uităm că 75% din toxine părăsesc corpul prin intermediul FICATULUI, sub forma bilei şi a materiilor fecale.

Terapia colonului

Cea mai simplă şi mai rapidă formă a unui remediu colonic este clisma. De altfel, remediile colonice sunt considerate deseori nişte clisme MAI PROFUNDE. Un remediu colonic bine aplicat elimină deşeurile mucoide din rect, din colonul descendent, din cel transversal şi din cel ascendent. Deşeurile mucoide sunt o combinație între mucoase, medicamente şi materii fecale. Ele se acumulează în ani de zile pe pereții colonului, până când umplu cecumul. Când devin excesive, ele blochează valva ileocecală pe poziția „deschis”.

Valva ileocecală controlează fluxul materiilor fecale între intestinul gros şi intestinul subțire. Este localizată în cecum, o pungă de mărimea unui pumn de care atârnă apendicele (vezi pagina xx). Un remediu

corect aplicat colonului, precedat de o serie de clisme ale ficatului, trebuie să ajungă până la cecum (la circa doi metri în interiorul rectului).

Cecumul este locul în care se termină intestinul subțire şi în care începe intestinul gros. Hrana nedigerată şi bila (secretată de ficat) pătrund în colon prin valva *ileocecală.* **Bolnavii de cancer au de regulă valva ileocecală „blocată" pe poziția *deschis.*** Yucca Herbal Blend, Colon Prep Formula şi PAC curăță colonul şi eliberează valva ileocecală.

În plus, terapia colonului stimulează activitatea peristaltică şi eliminarea bilei din ficat şi din vezica biliară. Ea declanşează o sumedenie de mecanisme, care provoacă uneori o tulburare de moment şi o stare generală de oboseală şi iritare, datorată eliberării otrăvurilor, care circulă o vreme prin organism (până la eliminarea lor).

Clisma NU este un substitut pentru un tratament colonic, dar eficacitatea ei nu trebuie subestimată. Deşi nu curăță decât porțiunea inferioară a colonului, clisma reprezintă un remediu rapid şi uşor, foarte util la nevoie. Orice om ar trebui să aibă la el un săculeț pentru clisme (nu costă decât zece dolari), îndeosebi atunci când călătoreşte. Trusele de duş feminine sunt la fel de utile, îndeosebi dacă sunt folosite cu siringa rectală pe care o includ. Apa, trusa pentru clisme şi baia hotelului vă pot feri oricând de o vizită inutilă la spital, de apendicită sau de febre.

Echipamentele pentru tratamentul colonului sunt mai scumpe decât trusele pentru clisme, dar au avantajul că durează o viață. Personal, am un asemenea echipament de 19 ani! Este uşor de folosit şi mai plăcut decât să te aşezi pe o podea rece, ridicându-te şi lăsându-te din nou pe vine pentru a umple punga pentru clisme, **în speranța** că vei reuşi să ajungi pe toaletă înainte de a vărsa punga.

Tratamentele pentru colon sunt mult mai plăcute atunci când sunt efectuate acasă decât la spital. Clinicile taxează de regulă un asemenea tratament cu nu mai puțin de o sută de dolari sau mai mult, şi asta numai DACĂ găsiți pe cineva dispus să vă facă o clismă! Acasă aveți avantajul că puteți folosi ca soluție de purgație apa BEV, ceaiul Kombucha, ceaiul lui Rene sau cafeaua.

Toată lumea ar trebui să-şi doteze casa cu un echipament pentru tratamentul colonului. În cazul bolilor grave, acest echipament vă poate salva viața. Procedeul poate părea neamerican, dar pot depune mărturie personală în ceea ce priveşte eficacitatea lui pentru o stare de sănătate vibrantă. Începeți chiar astăzi şi veți ajunge în curând să strigați: „Mă simt bine!"

Preambul: *capitolul următor vorbeşte despre virusul HIV şi despre presupusa sa progenitură: SIDA. Veți afla că există o conexiune importantă între „buruieni" şi virusuri.*

Câinii şi pisicile

Din punct de vedere organic, câinii şi pisicile sunt la fel ca şi oamenii, deşi merg pe patru picioare. Aceste animale suferă de aceleaşi probleme metabolice cu care se confruntă oamenii, iar corpurile lor răspund în mod similar la tratamentele de regenerare şi reîntinerire.

Întrucât animalele îmbătrânesc mai rapid decât oamenii, este foarte uşor să le „vedeți cu ochii liberi" reîntinerind şi revenind la viață.

Hormonii sunt substanțele responsabile de procesul de maturizare, iar apoi, în asociere cu toxinele, de procesul de îmbătrânire al oamenilor şi animalelor.

Dacă aveți un animal de casă pe care îl iubiți, hrăniți-l cu Biogenic VitaLight, Klammath Algae, puțină Yucca Blend, PAC, minerale marine racemizate lichide, şi frecați-le abdomenul cu precursori racemizați ai hormonilor. Veți constata că animalul dumneavoastră revine aproape instantaneu la viață. Personal, am asistat de nenumărate ori la acest miracol – petrecut nu numai în cazul animalelor, ci şi în cel al oamenilor! Eliminați toxinele din țesuturi, deschideți receptorii şi hrăniți-vă cu SUPER-alimente, iar viața dumneavoastră (şi a celor dragi) va deveni un miracol permanent.

Dacă eu pot practica sfaturile descrise în această carte, la fel puteți face şi dumneavoastră.

Anii de aur

„Anii de aur" ai bătrâneții ne afectează astăzi mult mai repede decât în vremurile de demult, şi orice om onest vă va spune că nu sunt deloc „de aur"! Procesul poate fi descris mult mai corect prin termenul de îmbătrânire, care nu corespunde deloc cu concepția mea despre un viitor DE AUR. Dacă veți aplica lecțiile din această carte, puteți aştepta să mai trăiți 50-100 de ani, cu sănătatea la apogeu.

Statisticile şi alinarea simptomelor

Este greu să vorbeşti despre „sănătate" cu cei şcoliți prin metoda ştiințifică. Nu că s-ar opune sănătății. Nici vorbă, dar lumea lor este clădită exclusiv pe statistici şi studii medicale. Ei trăiesc într-o lume a cifrelor – cifre care dovedesc că ceva este sau nu este aşa cum vor ei. *Parolele* de intrare în lumea lor sunt „statisticile arată" şi „dovezi ştiințifice".

Ştiința medicală consideră sănătatea şi boala probleme singulare care necesită răspunsuri unice, bazate pe „descoperiri". Ea le cere oamenilor interesați de „sănătate" să ia parte la jocul său statistic sau să fie acoperiți de ridicol, sub pretextul că nu au *„dovezi ştiințifice"*.

Orice om de bun simț ştie că dacă doreşti să te bucuri de sănătate trebuie să ai grijă de tine. În caz contrar, apare boala. Oamenii cu adevărat orientați către sănătate ştiu că dacă mănânci alimente nutritive, bei suficient de multă apă pură, faci exerciții fizice, pe care le alternezi cu perioade corespunzătoare de odihnă, cultivi gânduri pozitive, îți păstrezi intestinele curate şi faci alte asemenea lucruri (cele descrise în această carte), este imposibil să nu te bucuri de o stare excelentă de sănătate. **DOVADA „noastră" sunt oamenii *sănătoşi* care trăiesc în armonie cu legile naturii.**

Ştiința medicală consideră „sănătatea" un joc al cifrelor. Adevăratul scop al acestui joc este să mențină confuzia oamenilor, amețindu-i cu o veritabilă gimnastică a studiilor şi statisticilor. **DOVADA „lor" constă în milioanele de oameni bolnavi subclinic care *depun mărturie* pentru „descoperirile" medicinii.**

Alinarea simptomelor se pretează de minune acestui joc al cifrelor numit „statistică". *Alinarea* (vezi glosarul) este un instrument puternic de *manipulare,* de care ştiința medicală se foloseşte din plin. *Alinarea* îi permite ştiinței să îşi susțină pe termen scurt „adevărurile" şi să-şi bată joc de orice tendință de a afirma altceva.

Ştiința medicală **cunoaşte** foarte bine riscurile care însoțesc folosirea medicamentelor. Culmea este că tocmai aceste medicamente sunt cele care susțin credibilitatea şi „dovezile ştiințifice" ale medicinii oficiale. Fără aceste instrumente de manipulare, ştiința medicală şi-ar pierde statutul pe care îl are în fața populației şi uriaşele avantaje financiare care derivă din acesta.

Oamenii cu adevărat orientați către sănătate nu se tem de studiile şi de statisticile ştiinței medicale. De fapt, ei le **ignoră.** Pentru ei, acest joc nu este altceva decât un exercițiu stupid. Cei cu adevărat interesați de sănătatea lor cunosc o stare de vitalitate perfectă, pe care o ating trăind la unison cu legile naturii. Natura le răsplăteşte eforturile printr-o stare de sănătate LA APOGEU, nu prin statistici şi boli. **Noi ne măsurăm rezultatele prin STAREA NOASTRĂ DE TINEREȚE. Scopul meu este să trăiesc până la vârsta de 250 de ani! Dumneavoastră cât v-ați propus să trăiți?**

Apa BEV

Numele de BEV[10] i-a fost dat acestei ape în onoarea profesorului francez Louis-Claude Vincent, savantul care a creat standardele teoretice ale apei de băut **potrivită din punct de vedere biologic** pentru organismul uman.

Iată care sunt câteva dintre caracteristicile acestei ape:

- Apa BEV amplifică metabolismul celular. Moleculele ei determină eliminarea deşeurilor la nivel celular şi dinamizează producția mitocondrială a moleculei de înaltă valoare energetică ATP în cadrul lanțului de transport al electronilor.

[10] BEV – inițialele de la *bioelectric Vincent.*

- Apa BEV este un solvent natural cu o mare putere biologică de dizolvare a toxinelor din organism.
- Apa BEV OPREŞTE circulaţia mineralelor toxice, a trihalometanilor, bacteriilor, virusurilor, clorurilor, cloraminelor, fluorurilor şi chimicalelor toxice prin organism.
- Apa BEV este EXTREM DE agresivă şi acţionează ca un sistem de transport magnetic lichid către ţesuturi şi celule.
- Apa BEV hidratează eficient ţesuturile, datorită unghiurilor dintre legăturile atomilor săi, a coeficientului POR care corespunde momentului de concepţie şi a rezistivităţii sale reduse. Coeficientul POR al acestei ape este foarte apropiat de cel pe care îl aveau ovulul şi spermatozoidul în momentul concepţiei fiinţei noastre.
- Apa BEV aplică în organism principiile homeopatice ale *rezonanţei* şi *transferului,* insuflându-i acestuia viaţa de care are nevoie.
- Unităţile de procesare a apei BEV nu folosesc electricitatea, aşa că această apă nu conţine elemente impure.
- Apa BEV ajută la menţinerea controlului corporal şi este foarte bună la gust. Cei care nu obişnuiesc să bea prea multă apă devin mari băutori ai acestui lichid după primul pahar ingerat.
- Apa BEV este lichidul cu frecvenţa cea mai apropiată de frecvenţa noastră biologică şi stă la baza Apei Ionizate cu înaltă Valoare Medicală (coeficient POR ridicat). Vezi în această direcţie şi pachetul informativ.

Băuturile răcoritoare sunt încărcate cu metale grele „toxice".

Cum să învingem boala lui Alzheimer

Cum să învingem boala lui Alzheimer este o carte care merită citită cu orice preţ. Până în anul 2005 se aşteaptă ca nu mai puţin de 50.000.000 de persoane să sufere de această boală.

Citind cartea, veţi afla din ea de legătura care există între plombele pe bază de mercur şi declanşarea bolii, veţi învăţa cum puteţi purifica organismul de metalele grele cu ajutorul SOC, scăpând astfel de numeroase tulburări neuronale şi ale creierului. Veţi învăţa de asemenea care este conexiunea hormonală (vezi pachetul informativ).

13

Virusurile şi buruienile

„Nu există nici o diferenţă între plante şi animale".

Dr. Guenther Enderlein, 1898

Ştiinţa medicală cunoaşte foarte puţine lucruri în legătură cu virusurile. Omul de rând nu ştie aproape nimic despre acestea. Majoritatea oamenilor cred că un virus este ceva asemănător cu o bacterie, un „microorganism" care poate fi „prins" într-un fel sau altul!

Antibioticele nu au nici un efect asupra virusurilor. Dacă aveţi o infecţie virală, medicul vă va spune probabil să staţi la căldură şi să beţi multe lichide. Sfatul nu este rău, dar există şi o terapie mai bună decât aceasta.

O persoană *informată* va face un TRATAMENT AL COLONULUI, o baie fierbinte cu sare amară, ghimber şi peroxid de hidrogen, va lua o gură de whisky şi câteva capsule de SOC. **Un om informat nu va aştepta să i se spună că trebuie să îşi cureţe intestinele, eliminând astfel otrăvurile şi virusurile din organism.**

Studenții la medicină află foarte puține lucruri despre virusuri în colegiu. Ei nu înțeleg mare lucru în legătură cu acestea, aşa cum nici profesorii lor nu înțeleg probabil. NU li se spune studenților de unde provin aceste virusuri şi cum trebuie abordate ele.

Virusurile din vremurile noastre

În zilele noastre auzim tot timpul de SIDA, gripă, herpes, hepatită, sindromul oboselii cronice şi mononucleoză. Aceste stări virale afectează milioane de contemporani ai noştri.

Cel mai bun tratament pentru orice tip de condiție virală este prevenirea ei. Dacă dorim să înțelegem în ce constă un mod de viață sănătos şi curat, trebuie să aflăm care sunt **condițiile** în care proliferează virusurile. Este important să înțelegem conexiunea care există între aceste forme de viață „zdrențuite" şi procesul de îmbătrânire, dintr-o perspectivă *energetică.*

Un virus este o anomalie, un paradox şi un stăpân de sclavi. Ştiința NU consideră virusurile forme de viață, dar ele nu sunt nici moarte. Virusurile nu se pot reproduce singure. Ele sunt organisme **OPORTUNISTE** – la fel ca şi bacteriile. Dacă le creăm un mediu propice prin pierderea controlului asupra corpului nostru, virusurile apar şi *preiau* controlul asupra maşinăriei celulare, deci implicit asupra vieții noastre pe nivelul energetic subtil.

Virusurile sunt câmpuri energetice şi au o *amprentă energetică* a lor. Un virus este un fragment de ADN (acid dezoxiribonucleic) sau ARN (acid ribonucleic) protejat de o capsulă proteică (un înveliş energetic). Această imagine nu este însă completă.

Virusurile există în zona crepusculară dintre viață şi moarte, neputându-se reproduce şi fiind incapabile să execute singure funcțiile unei vieți normale. Virusurile sunt *în întregime* dependente de energia generată ÎN INTERIORUL celulei-gazdă. Ele sunt clasificate în funcție de structura lor (ADN sau ARN), de origine, modul de transport, metodele de reproducere şi de locul în care se manifestă mai întâi în organismul gazdă.

Virusurile sunt atât de mici încât multă vreme nu au putut fi văzute decât cu ajutorul microscopului electronic, înlocuit mai recent de microscopul condensor Nassens. Fiind practic omniprezente, este IMPOSIBIL să fie evitate, dar într-un corp sănătos, virusurile NU reprezintă un pericol pentru gazdă, căci mediul în care trăiesc nu este propice pentru proliferarea lor. În consecință, se poate spune că virusurile *nu au* acces la maşinăria celulară a organismului gazdă decât dacă omul le permite acest lucru, pierzând controlul asupra corpului său.

Atunci când ne aflăm în condiții de stres mental sau fizic, câmpurile noastre energetice sunt dezechilibrate, iar sistemele de protecție ale corpului sunt amenințate. Sistemul imunitar este doar unul din aceste sisteme.

În mod normal, sistemul imunitar poate anihila activitatea virală, restaurând homeostaza, dar NUMAI DACĂ îi asigurăm mediul necesar pentru ca acest proces să se poată desfăşura.

La fel ca şi verii lor, bacteriile şi fungii, virusurile au o sarcină de îndeplinit. Aceasta constă în a scăpa pământul de formele slabe de viață, indiferent dacă este vorba de plante, animale sau oameni!

Virusul HIV şi SIDA

HIV (virusul imunodeficienței umane) este virusul asociat cu diferitele manifestări ale SIDA (sindromul deficienței autoimune). HIV se foloseşte de o enzimă numită *transcriptază inversată* care îi permite să infecteze *inversat* organismul gazdă. De aceea HIV mai este numit şi **retrovirus** *(retro* înseamnă ulterior sau inversat). Dacă suferă mutații, virusul HIV capătă alte nume, precum HTLV I, II sau III, etc. HTLV se referă la virusul **limfotrofic** care atacă celulele T. Dacă analizăm cuvântul *limfotrofic,* observăm că acesta este alcătuit din: **limfo** – lichidul apos şi curat din sânge, mai puțin corpusculii (amintiți-vă de acel fluid limpede care curge dintr-o rană atunci când se vindecă), **trof** – schimbare; şi **ic** – care ține de. Un virus limfotrofic produce o *schimbare* în anumite celule care există în interiorul fluidelor limfatice.

Celulele T

Virusul HIV are o afinitate deosebită pentru celulele T, nişte limfocite produse de glanda *timus,* centrul sistemului imunitar. ***Cyte*** înseamnă celulă. O limfocită este aşadar o celulă din fluidul limfatic. În cazul de faţă, vorbim de celulele T. Virusurile generează un adevărat război în proteinele plasmatice (în fluidele limfei) CU MULT TIMP ÎNAINTE ca acestea să apară în sânge. Aşa se explică de ce de multe ori eşantioanele de sânge dau rezultate negative la testele anti-SIDA, indicând lipsa prezenţei virusului HIV. Pe măsură ce toxinele din plasmă se acumulează, câmpurile energetice ale corpului îşi schimbă direcţia de rotaţie, orientându-se către stânga, iar sistemul imunitar slăbeşte. Alimentele nesănătoase, inclusiv soia şi canola, slăbesc şi mai mult funcţionarea celulelor T.

SIDA nu este un virus

SIDA nu este un virus. El este un *sindrom* secundar provocat de un sistem imunitar slăbit. HIV este un **adeno**virus *(aden* – cavitate, cum sunt cele din plămâni sau din piept). Această clasă de virusuri este OPORTUNISTĂ şi generează de regulă moartea ca urmare a unor infecţii la nivelul cavităţii pieptului, cum este *pneumonia.* Practic, bolnavul nu moare de SIDA, ci din cauza unor complicaţii secundare, cum este pneumonia (de fapt, moartea se produce atunci când mitocondriile din interiorul celulelor nu mai reuşesc să producă suficient ATP pentru a ne menţine în viaţă).

Când sistemul organic este infectat cu virusul HIV, în el apare un „sindrom" de probleme numit SIDA. Contrar credinţei populare, SIDA nu este o boală de origine homosexuală. De altfel, foarte puţine lucruri din cele care au fost comunicate opiniei publice în legătură cu SIDA sunt reale. Majoritatea fac parte dintr-o campanie de *dezinformare* orchestrată cu bună ştiinţă pentru a menţine o stare de confuzie generalizată.

NOTĂ: *oamenii care beau Apă Ionizată cu Înaltă Valoare Medicală, care se îmbăiază şi care fac duşuri în ea îşi pot lua definitiv adio de la bolile infecţioase. Dacă suferiţi de herpes, sifilis, hepatită, piciorul atletului, cangrenă, ochi înroşiţi, viermi inelari, muşcături de insecte, infecţii cu ciuperci, etc., soluţia ideală constă în folosirea acestei ape.*

Sabotajul

Retrovirusurile – cum este HIV – sabotează baza de informaţii genetice ale celulei (ADN sau ARN), sifonând energia ATP produsă de mitocondriile celulare şi preluând controlul asupra rezervelor energetice ale corpului, în timp ce se reproduc exponenţial.

Procesul descris mai sus este predictibil şi chiar de aşteptat într-un organism bogat în toxine. Scopul virusului constă în uciderea gazdei şi în eliberarea pământului de încă un organism slab. **NU virusurile sunt duşmanul!** Împreună cu verii lor, bacteriile, fungii şi ciupercile, ele sunt prezente în organismul nostru încă din momentul fuziunii dintre spermatozoid şi ovul. Ele nu sunt altceva decât forme polimorfe „mutante" de viaţă care nu se manifestă DECÂT atunci când omul PIERDE controlul asupra corpului său.

Proliferarea virală reprezintă o *confirmare* a faptului că există probleme serioase, care ar trebui să ne dea de gândit, arătându-ne că avem un organism slăbit, favorabil înmulţirii virusurilor.

Virusurile nu îi atacă decât pe oamenii cu organisme foarte toxice, care mănâncă alimente moarte, degradate, care nu digeră şi nu îşi absorb bine hrana, care sunt constipaţi şi anaerobi.

Împreună, consumul apei cu un înalt potenţial POR, al DiSorb Aid, clismele la ficat şi terapia colonului contribuie la revenirea corpului pe culmea stării sale de sănătate.

Sângele NU este steril

Contrar afirmaţiilor medicilor, sângele NU este un mediu steril. Ştiinţa medicală a perpetuat mitul sterilităţii sângelui, în pofida tuturor evidenţelor contrare, absolut de necontestat, demonstrate – printre alţii – de dr. Guenther Enderlein şi de Gaston Nassens şi prezentate în lucrările de mare valoare *Ucigaşii ascunşi* şi *Procesul şi judecarea lui Gaston Nassens* (vezi pachetul informativ).

„Orice formă de viaţă conţine seminţele propriei sale distrugeri în chiar fluidele sale vitale". Asta dorea să spună dr. Enderlein atunci când afirma că *„nu există nici o diferenţă între animale şi plante".* El a

descoperit că prin pierderea controlului asupra organismului, mai exact asupra echilibrului energetic al acestuia, microbii ies **automat** din ciclul lor „sănătos" de viață, alcătuit din trei etape, intrând într-un ciclu alcătuit din 21 de etape care conduce direct la cimitir.

Dacă informațiile prezentate mai sus ar fi făcute publice şi predate în şcoli, companiile farmaceutice şi sistemul medical actual ar risca să piardă mii de miliarde de dolari. **Recunoaşterea faptului că sângele NU este steril ar conduce la contestarea Teoriei Microorganismelor, care stă la baza actualei medicini alopatice.**

Orgoliul şi lăcomia împiedică ştiința medicală să respingă teoriile false care au stat la baza ei până în prezent. Milioane de oameni au suferit şi au murit inutil din cauza acestor minciuni acceptate. După cum spunea Christos în Evanghelia după Luca: *„Vai vouă, avocați, scribi, farisei. Deşi deținеți cheile cunoaşterii, nu numai că nu intrați în împărăție, dar îi împiedicați şi pe cei care ar dori să intre".* Viața a fost creată pentru a fi o sărbătoare, nu un recviem. Din păcate, după cum se plângea Hosea: *„Oamenii mei pier din cauza lipsei de CUNOAŞTERE".*

Sarcina electrică a celulei

Celulele şi țesuturile puternice, încărcate pozitiv, nu sunt afectate de virusuri. Acestea din urmă nu pot ataca decât țesuturile slăbite de toxine, în care s-a creat un mediu anaerob. Un corp dezechilibrat are un sistem enzimatic ineficient şi o cantitate insuficientă de oxigen. Numai în aceste condiții pot prelua virusurile controlul asupra maşinăriei celulare, reproducându-se.

Virusurile *fură* energia ATP a corpului, pe care o utilizează pentru a se multiplica şi pentru a genera cancere. Tumorile canceroase reprezintă câmpuri URIAŞE de energie *negativă* ce controlează întregul metabolism, pe care şi-l subordonează propriei sfere de influență. **Virusurile cancerului proliferează numai în organismele anaerobe, ale căror celule sunt încărcate de sodiu.**

Un organism *anaerob* este un organism BĂTRÂN. Corpurile bătrâne nu se mai pot regenera din cauza insuficienței moleculelor de ATP. Bolile nu sunt altceva decât nişte războaie energetice, iar gloanțele cu care trag sunt gloanțe de energie negativă. „Gloanțele magice" ale medicinii convenționale sunt complet inutile pe câmpul de luptă al cancerului. Cea mai bună DOVADĂ a acestei afirmații sunt milioanele de morți şi de muribunzi din cauza acestei boli! Adevărata soluție este un mod de viață sănătos, detoxifierea imediată a țesuturilor şi restaurarea dezechilibrelor hormonale.

Forme utile de oxigen

Peroxidul de hidrogen (H_2O_2) şi azotul (molecula cu trei atomi de oxigen, O_3) sunt produse utile. Eficacitatea lor are la bază cantitatea sporită de oxigen disponibil şi instabilitatea lor moleculară, care le permite să renunțe cu uşurință la un atom de oxigen. Oxigenul este un element cu o mare putere magnetică, de care depinde forma sinusoidă a moleculei de apă (ilustrată la pagina xx).

Terapia prin oxigen poate fi utilă în tratamentul **tumorilor** canceroase. Vindecătorii calificați injectează uneori H_2O_2 sau O_3 direct în tumorile canceroase, obținând rezultate bune. Administrat intravenos sau prin infuzie de apă şi rect ori în vagin, terapia prin ozon poate fi la fel de eficientă.

Acasă, puteți folosi un generator de ozon „cu valoare medicinală", care va purifica aerul şi va uşura problemele respiratorii. Pacienții bolnavi de emfizem răspund bine la terapia prin ozon, parțial datorită oxidării poluanților din casă şi parțial datorită eliminării mediului microbian din covoare şi draperii.

Ozonul cu valoare medicinală distruge sporii patogeni, fungii, ciupercile, microorganismele şi virusurile din praf, oxidând alimentele cu care se hrănesc acestea. Mirosul de țigară dispare din haine, din casă şi din maşină. În plus, reprezintă o bună protecție împotriva bolilor de iarnă. Orice casă ar trebui să fie înzestrată cu un asemenea generator de ozon.

Acesta este uşor de folosit. Din păcate, foarte puține aparate din cele care se găsesc pe piață pot produce ozon „cu valoare medicinală". Este important să ÎNȚELEGEȚI că ozonul în cantități greşite irită membranele mucoase ale cavității sinusurilor şi plămânilor. De aceea, trebuie să vă procurați echipamentul corect. Cel pe

care îl utilizez acasă la mine este dublat de un generator de ioni şi este înzestrat cu o funcție de autocurățare. Poate fi folosit şi în maşină pentru a neutraliza efectele gazelor din trafic (vezi pachetul informativ).

Exercițiile fizice şi virusurile

Exercițiile aerobice sunt cruciale pentru o stare bună de sănătate pe termen lung. Efortul fizic intensifică circulația sângelui şi a limfei şi amplifică nivelul de oxigenare a plasmei şi a celulelor. Exercițiile contribuie la revitalizarea organelor şi glandelor şi accelerează detoxificarea sistemului. **Oamenii care fac regulat exerciții fizice se îmbolnăvesc mai rar.**

S-au scris foarte multe despre beneficiile exercițiilor aerobice. Recent, presa a început să ridiculizeze această idee, susținând că nu avem nevoie de aceste exerciții. Citeam într-un articol recent: *„Beneficiile exercițiilor aerobice au fost supraestimate. Oamenii fac suficiente exerciții atunci când îşi curăță casa sau când ies să ducă gunoiul în curte”.*

Nimic nu poate fi mai fals! Este în mod evident o campanie de *dezinformare* inițiată de „experți” pe socoteala opiniei publice. Oamenii care vor accepta această idee nu vor avea decât de suferit şi vor îmbătrâni mai rapid! La fel de malefice sunt articolele care promovează exercițiile aerobice *în exces.* Ignorați aceste articole şi urmăriți un program de exerciții *moderat* şi *echilibrat.* **Orice *extremă* se traduce prin: *abuz!*** Buna circulația a sângelui este o premisă a unei stări bune de sănătate. Mişcarea sângelui şi a limfei reduce acumularea deşeurilor toxice în organism şi creează un mediu ostil agenților patogeni. Un simplu „roller (aparat de masaj) pentru limfă” sau o „saltea elastică” îmbunătățeşte radical circulația fluidelor şi a deşeurilor printr-un corp plin cu toxine.

Salteaua elastică

Salteaua elastică (vezi pagina xxx) este o mini-trambulină. Vă asigur că este una din cele mai importante piese din echipamentul pentru sănătate de care aveți nevoie. Salteaua are un diametru de circa un metru şi se ridică la 15 centimetri deasupra solului. Maniera corectă de folosire a saltelei este cu tălpile lipite de ea (deci nu pe vârfuri), urmată de rotirea **împreună** a brațelor, mai întâi în față şi apoi către spate, până când în cap vă apare o uşoară senzație pulsatilă. Picioarele nu trebuie să părăsească nici o clipă salteaua. Senzația „pulsatilă” este generată de mişcarea fluidelor extracelulare DINTRE celule. Pentru a-şi putea pune în circulație aceste fluide, corpul are nevoie de MIŞCARE, pentru ca sângele să fie circulat mai rapid de pompa inimii. De aceea, un mod de viață sedentar se traduce printr-o invitație deschisă adresată bolii. Personal, fac exerciții pe salteaua elastică în fiecare dimineață şi seara, după care îmi fac un masaj VIGUROS cu rollerul pentru limfă.

Ambele proceduri sunt extrem de utile pentru regenerarea părului, restaurarea auzului, a vederii, şi îmbunătățirea tonusului pielii. În plus, ele previn stagnarea deşeurilor proteice în plasmă, îndeosebi la nivelul picioarelor. Edemul (retenția apei) este un SEMN al stagnării fluidelor care NU trebuie ignorat! El are şi o componentă hormonală, care explică de ce există atât de multe femei care „se umflă” înainte de ciclul menstrual. În mod evident, NU este un semn bun, şi deci nu trebuie ignorat.

Capul primeşte nu mai puțin de 40% din sângele şi toxinele pompate de inimă. În timp, capilarele extrem de fine ale scalpului, ochilor şi urechilor se colmatează, proces care este urmat de apariția SEMNELOR bătrâneții – chelire, albirea şi subțierea părului, riduri, surzenie şi probleme oculare. Majoritatea acestor probleme pot fi inversate prin folosirea unor produse precum Yucca Blend, Aspar-Max, PAC şi a precursorilor racemizați ai hormonilor. Soia şi canola TREBUIE evitate.

Folosirea saltelei elastice trebuie urmată imediat de un masaj limfatic pentru a stimula activitatea limfei subcutanate şi pentru a pune în circulație deşeurile toxice, astfel încât ficatul să le poată elimina prin intermediul bilei. Cu cât veți bea o cantitate mai mare de ceai Kombucha vechi de 14 zile, cu atât mai accelerat va fi acest proces de curățare.

Virusurile şi paraziții din alimente

Ați observat vreodată că legumele şi fructele sunt acoperite de un fel de mucegai care le strică? Acesta este nivelul cel mai radical al creşterii paraziților. Culoarea lor indică nivelul de toxicitate al substanțelor

respective. Albul reprezintă nivelul de toxicitate minim, iar roşul nivelul maxim. Verdele, griul şi negrul sunt nuanţe intermediare. Fungii catifelaţi şi pufoşi reprezintă acelaşi lucru.

Experţii îşi dau de multă vreme cu părerea în legătură cu hrana pe care o ingerăm. Ei i-au convins pe fermieri să folosească îngrăşăminte chimice puternice, pesticide şi erbicide, ultimele două conţinând nişte hormoni „analogi" EXTREM DE puternici, care murdăresc planeta şi creează acele cumplite complicaţii „hormonale" de care suferă deopotrivă femeile şi bărbaţii (citiţi în această direcţie secţiunea *Viitorul furat* şi pachetul informativ).

Experţii nu au făcut altceva decât să tulbure echilibrul naturii, aducând asupra întregii umanităţi blestemul bolii şi al deteriorării rapide a sănătăţii. Oamenii îmbătrânesc mai rapid şi mor mai curând pentru că mănâncă ceea ce aceşti experţi numesc „hrană"! Este vorba de aceiaşi *experţi* pe care Rachel Carson i-a descris în mod satiric în best-seller-ul ei, *Primăvara tăcută.* Cartea reprezintă o lectură obligatorie dacă doriţi să înţelegeţi mai bine natura dilemei cu care ne confruntăm. La ora actuală, primăvara este chiar mai tăcută decât atunci când a fost scrisă cartea.

Fructele din magazine nu mai au nici un gust şi aproape că nu mai conţin minerale. *Experţii* le spun fermierilor să folosească îngrăşăminte şi substanţe chimice pentru a feri plantele de dăunători şi de buruieni. Cu cât aceste substanţe sunt folosite mai intens, cu atât mai cumplită este răzbunarea acestor dăunători asupra produselor finite! Natura NU poate fi înşelată. Singurii care plătesc preţul sunt oamenii…

Buruienile şi procesul de îmbătrânire

Priviţi buruienile! Cu toate cantităţile uriaşe de erbicide aruncate asupra lor, ele reuşesc să supravieţuiască şi să prolifereze. În fiecare an, buruienile cresc din ce în ce mai înalte. Ele suferă **mutaţii!** Natura le-a încredinţat un rol de îndeplinit, iar ele nu înţeleg să renunţe la sarcina primită!

Leonard Ridzon este fermier, un om care iubeşte pământul. Este unul din acei Vrăjitori în viaţă de care vorbeam şi unul din cei mai originali gânditori pe care i-am cunoscut vreodată. A scris cărţile *Conexiunea carbonului* şi *Ciclul carbonului.* Ambele trebuie citite.

Ridzon vorbeşte de buruieni care au atins o înălţime de peste 1,2 metri! Rolul buruienilor pentru sol este similar cu cel al agenţilor patogeni pentru viaţa animală. Ele proliferează şi curăţă solul de formele slabe de viaţă. Deşi par să fie o veritabilă problemă, ele nu fac altceva decât să reacţioneze la schimbările de la nivelul solului şi al aerului. Sarcina lor este să protejeze pământul-mamă şi să scoată în evidenţă abuzurile comise asupra solului şi aerului cu ajutorul microbilor. Misiunea oricărei buruieni este de a **absorbi** câmpurile energetice toxice din atmosferă şi din sol, astfel încât microbii să le poată descompune pentru a se reîntoarce în sol sau în atmosferă într-o stare sănătoasă.

Buruienile nu sunt nişte excentricităţi ale naturii. Proliferarea buruienilor dăunătoare nu reprezintă un accident, la fel cum nu este întâmplătoare prezenţa microorganismelor în alimente sau a virusurilor în trupurile noastre. Toate acestea sunt SEMNE, care conduc mai devreme sau mai târziu la diagnosticul medicilor. Bolile sunt avertismente ale morţii. La nivel subclinic, ele ilustrează o populaţie de oameni bolnavi şi o violenţă în creştere.

Răspunsurile

Orice întrebare implică un răspuns, dar o întrebare incorectă generează un răspuns incorect. Din fericire, există destule răspunsuri CORECTE la întrebările pe care ni le-am pus până acum, deşi nu le veţi găsi nici în presă, nici în literatura de specialitate. Nu veţi găsi aici decât răspunsuri parţiale sau incomplete. Ştiinţa pune întrebări parţiale – de multe ori chiar întrebări greşite – şi MITIZEAZĂ răspunsurile la ele.

Privire de ansamblu

Dacă folosim diferite otrăvuri împotriva pământului-mamă, noi declanşăm un adevărat război cu acesta! Dacă otrăvim plantele pe care le-a creat Dumnezeu şi poluăm aerul, nu trebuie să ne mirăm de consecinţe. Noi

ne aflăm în război cu toate fiinţele vii de pe această planetă – inclusiv cu noi înşine – şi plătim preţul pentru acest lucru!

Rachel Carson, autoarea *Primăverii tăcute,* a murit la scurt timp după publicarea lucrării ei, lucru care a salvat-o de răzbunarea celor a căror ură imensă a declanşat-o. Întrucât provenea din mediul academic, ştiinţa a proclamat-o o vrăjitoare. Au ars-o pe rug, cu preţul ADEVĂRULUI pe care l-a revelat. Nici chiar astăzi nu s-au stins ecourile acestui război, încercându-se în continuare ştergerea amintirii ei din conştiinţa noastră colectivă. ADEVĂRUL nu poate dispărea însă. La fel ca şi Marea Piramidă, el există pur şi simplu.

Orice om cu o fărâmă de bun simţ ştie că lucrurile nu sunt corecte. Gaura din stratul de ozon nu este accidentală. Uraganele care ne afectează pe toţi nu sunt întâmplătoare. Inundaţiile şi dezastrele naturale de toate felurile nu sunt haotice. Toate acestea sunt rezultatul direct al cercetărilor ştiinţifice şi al banilor folosiţi în scopuri MALEFICE, al căror preţ este plătit colectiv de către toţi locuitorii pământului.

Pământul-mamă vomită

Pământul-mamă este bolnav de moarte! El vomită, dând afară conţinutul otrăvit pe care l-a înghiţit de nevoie. Răspunsul său este singurul pe care îl cunoaşte: virusuri şi bacterii, fenomene meteorologice anormale, inundaţii şi buruieni. Mai devreme sau mai târziu, planeta va nimici aroganţa atacurilor noastre.

Presiunea anormală creată de forţele energetice negative afectează stratul de ozon, care se deschide şi se închide periodic. În acest fel, o parte din această energie a morţii este eliberată în spaţiul cosmic, înainte ca toate fiinţele vii de pe planetă să moară sufocate. Procesul de industrializare aşa cum îl cunoaştem noi este incompatibil cu pământul. Câmpurile energetice toxice create de om modifică viaţa pe nivelul ei *subtil.* Aceste energii anormale produc mutaţii ale copiilor noştri. **Pământul şi locuitorii săi strigă disperaţi: *„Doamne, suntem bolnavi!”***

Un cuvânt din partea autorului… *Procesul de îmbătrânire are numeroase aspecte. Unele sunt camuflate, ciudate, dar se potrivesc atât de perfect unele cu altele încât dacă ajungem să înţelegem CUM se produce acest fenomen (al îmbătrânirii), totul devine exagerat de simplu.*

În realitate, ADEVĂRUL este simplu. El reprezintă întotdeauna calea cea dreaptă, cărarea îngustă pe care puţini oameni o găsesc, **îndeosebi** *experţii* în domeniile ştiinţei, nutriţiei şi medicinii. Calea adevărului este dreaptă şi îngustă, dar conduce într-un loc în care nu există boală şi în care îmbătrânirea nu se poate produce. Căutaţi această cale şi veţi redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor discută despre transferul de energie, vindecarea prin plasarea mâinilor pe corpul pacientului, cuptoarele cu microunde, Sindromul Tunelului lui Carpal, radiaţii şi iradierea mâncării.*

Ilustraţie

Efectul Rouleau

Înainte **După**

Eliminarea efectului Rouleau din sângele *viu* la o oră după ce omul a băut minerale marine ionizate lichide. Sângele „îngroşat” arată ca nişte fişicuri cu bani. Efectul este produs ca urmare a deşeurilor energetice negative din sânge. Sângele sănătos nu se adună (monedele sunt libere, nu adunate într-un fişic), putând trece cu uşurinţă prin cele mai delicate capilare, livrând oxigenul şi substanţele nutritive necesare şi eliminând deşeurile toxice. Fotografiile surprind celulele roşii din sânge (care nu au nucleu). Magneţii şi produsele magnetizate produc un efect similar asupra fluidelor corporale, ceea ce explică efectele lor terapeutice. Fotografiile au fost făcute cu ajutorul unui microscop Nikon Opithat cu o lampă de 100 de waţi şi un condensator Nassens cu o putere de mărire de 15.000 de ori.

Comparaţii între diferite tipuri de apă

Apa ionizată cu înalt potențial terapeutic: pornește de la apa BEV. Are un potențial POR **mult mai înalt** decât cel din momentul concepției. Include o apă *oxigenată* folosită în Japonia pentru a trata/preveni infecțiile pielii, şi o apă *redusă* folosită (în aceeaşi țară) pentru a inversa artrita, diabetul, atacurile de cord şi cancerul. Dinamizează producția ATP-ului mitocondrial. Producerea ei este destul de costisitoare, în schimb, modul de operare este ieftin. Implicațiile pe termen lung asupra stării de sănătate depăşesc orice imaginație. Există documentație disponibilă şi reprezintă o bună investiție.

Apa BEV: este o apă bioactivă, pe frecvența corpului uman. Este extrem de pură (elimină până la 99,5% din substanțele contaminante, inclusiv paraziții, virusurile, bacteriile, metalele grele, radioactivitatea, chimicalele organice toxice). Are un efect de eliminare a contaminanților. Este excelentă la gust. În gură, oferă o senzație „mătăsoasă". Potențialul POR este la nivelul momentului concepției. Energizează corpul. Foloseşte principiul *rezonanței* pentru a ridica potențialul POR şi principiul *transferului* pentru a accelera metabolismul. Unghiurile inter-atomice şi moleculare sunt modificate. Costă circa 5-10 dolari galonul (3,78 litri). Producerea ei nu implică folosirea electricității.

Apa distilată: este o apă moartă din punct de vedere biologic, parțial purificată, care nu corespunde frecvenței energetice a corpului uman. Concentrează gaze volatile (PCB, THM, TCE, cloruri, cloramine). Permite proliferarea microbilor. Consumă foarte multă electricitate. Are efecte lente. Necesită o întreținere continuă. Are un gust plat şi un potențial POR negativ. Structura apei este distrusă. Reduce frecvența de vibrație a corpului. Timpul de expunere la carbon este zero. Costul unui galon este de aproximativ 0,5-0,8 dolari, dar are un cost de înlocuire ridicat.

Apa obținută prin osmoză inversată: este parțial purificată (75-90%). Are o calitate mai înaltă şi un gust mai bun decât apa distilată. Elimină parțial bacteriile, virusurile şi paraziții. Nu asigură o restructurare BEV. Are un gust plăcut. Nu aplică aproape deloc principiile *rezonanței* şi *transferului.* Timp de expunere la carbon limitat. Costul unui galon este de aproximativ 0,15-0,2 dolari. Potențialul POR este sub cel al punctului de concepție (BEV). Calitatea apei produse diferă foarte mult.

Apa purificată prin filtre de carbon/ceramice: are un nivel rezonabil de puritate, dar nu are efect de auto-purificare. Permite acumularea în timp a microbilor şi toxinelor. Costul unui galon este de aproximativ 0,15-0,4 dolari. **Apa purificată prin filtre ceramice:** oferă o puritate redusă. Are un gust rezonabil. Nu are efect de auto-purificare. Cartuşele ceramice se pot sparge sau găuri cu uşurință, şi sunt scumpe. Apa are un potențial POR redus.

Apa îmbuteliată: are o puritate îndoielnică. Este scumpă.

„Apa înseamnă ceva mai mult decât un lichid! Apa este un ALIMENT!"

Hormonii „analogi"

Chimicalele *radiomimetice* există pretutindeni în jurul nostru. Pesticidele şi erbicidele fac parte din această categorie, la fel ca şi hormonii pe care ni-i prescrie doctorul. Hormonii ***analogi*** acționează la fel ca şi cei originali, FĂRĂ să fie totuşi originali. Ei atacă receptorii corpului, după care omul devine prizonierul lor, nemaifiind capabil să îşi monitorizeze şi să îşi controleze singur trupul.

Aşa cum le spune numele, chimicalele radiomimetice *mimează* radiația nucleară. DDT-ul este un bun exemplu de radical liber radiomimetic. Substanțele chimice analoage fac ca organismul să devină un adevărat iad, şi singura cale prin care vă puteți elibera de ele constă în „polizarea" receptorilor şi oxidarea acestor substanțe oribile cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor.

Clismele la ficat accelerează dramatic procesul de purificare. Este nevoie de un interval de timp de 90 de zile pentru a deschide receptorii şi pentru a goli corpul de moleculele hormonilor analogi. După cele trei luni, puteți spune însă că v-ați redobândit controlul asupra organismului dumneavoastră. Procesul restaurează funcțiile corporale, deopotrivă la bărbați, femei şi animale.

Rătăciți la 180º

Ni se spune tot timpul să ne ferim de soare pentru a nu ne îmbolnăvi de cancer, că soia şi canola sunt bune pentru noi, că trebuie să luăm aspirină, că alimentele lichide înlocuiesc cu succes apa, că varianta ştiinţifică a unei diete echilibrate ne face bine, că activităţile zilnice prin casă, inclusiv ducerea gunoiului, echivalează cu exerciţiile aerobice, că nu trebuie să mâncăm unt, că trebuie să evităm ouăle, că nu există nici o diferenţă între vitaminele „de sinteză" şi cele din alimente, că tutunul şi fumatul pasiv au o legătură cu cancerul la plămâni, că alcoolul în cantităţi moderate ne face bine, că trebuie să luăm suplimenţi pe bază de calciu pentru a evita osteoporoza, că nu trebuie să mâncăm carne roşie, căci aceasta este dăunătoare, în schimb, carnea de pui este bună pentru organism, dar şi mai bun este peştele, că alimentele procesate sunt la fel de sănătoase ca şi cele crude (dacă materiile prime care au stat la baza lor au fost sănătoase), că boala este un rezultat al invaziei microbilor şi că genetica poate controla totul.

Toate aceste afirmaţii sunt false. Urmaţi sfaturile experţilor şi vă veţi accelera singuri îmbătrânirea, grăbindu-vă astfel moartea. Toate aceste afirmaţii fac parte dintr-o campanie de *dezinformare* susţinută la unison de mijloacele mass media şi de mediile academice.

Dacă doriţi dovezi că ceea ce spun eu este **adevărat,** şi ceea ce spun ei este fals, este suficient să-i priviţi pe „experţi". Toţi sunt bătrâni şi bolnavi, pentru că trăiesc în **MINCIUNĂ!**

14

Un proces de zi cu zi

„Forma de viaţă cea mai ostilă o reprezintă fungii, care sunt întotdeauna prezenţi în ţesuturile oricărui cadavru, iar adesea şi în ţesuturile pacienţilor bolnavi".

Dr. Guenther Enderlein, 1916

Trăim într-o lume fizică şi percepem boala ca fiind un proces „fizic" deoarece îi putem *vedea, simţi* şi *măsura* EFECTELE la nivelul corpului „fizic". Pe de altă parte, ştim că corpul bioelectric este un corp *complex,* parţial fizic, parţial energetic. Ştim de asemenea că boala este *manifestarea* unui conflict între câmpurile energetice în care predomină cele cu energia orientată către stânga.

Acest conflict între câmpurile energetice se petrece în lumea invizibilă – o lume pe care NU o putem vedea, deşi este prezentă alături de noi. Procesul de îmbătrânire se petrece în aceeaşi lume invizibilă. El este un proces de zi cu zi.

Aşezarea mâinilor pe trupul pacientului bolnav

Un exemplu de energie *pozitivă* care curge între lumea vizibilă şi cea invizibilă este cel oferit de practica **aşezării mâinilor pe trupul pacientului bolnav.** Aproape că nu există religie care să nu descrie o variantă sau alta a acestei tehnici.

Aşezarea Mâinilor (AM) face legătura între puterea rugăciunii şi corpul fizic. Ea presupune un *transfer* de energie pozitivă de la un om *sănătos* la unul bolnav. Este o practică ce necesită o mare putere de concentrare.

Aşezarea Mâinilor poate vindeca spontan o persoană bolnavă. Deşi nu are nimic de-a face cu ştiinţa, este vorba de o ***modalitate*** terapeutică religioasă care implică un transfer de energie!

AM nu produce întotdeauna schimbările pozitive aşteptate la persoana bolnavă. Acest lucru trezeşte nu de puţine ori scepticismul şi ironia incredulilor, deşi ar trebui recunoscut ca atare: o tentativă de acordare de ajutor din partea unei persoane cu intenţii bune de a-şi ajuta semenul. Foarte puţini practicanţi înţeleg fenomenele electrice care stau la baza procesului, dar este cert că le pasă de persoana pe care o îngrijesc şi pe care o iubesc.

AM este un fenomen care implică ***manipularea*** energiei electrice. Principiile sale nu diferă de cele folosite pentru purificarea apei, de utilizarea pendulului pentru a determina orientarea energiei într-un aliment sau măsurarea câmpurilor energetice cu ajutorul unui aurametru. Singura deosebire constă în faptul că procesul

se desfăşoară într-un mediu religios care implică el însuşi o anumită energie, multă focalizare şi iubire. Atunci când se produc, rezultatele pozitive sunt numite *miracole.*

În context religios, oamenii acceptă vindecările fără prea multe explicații, căci rezultatele finale sunt benefice pentru ei. Va trebui să învățăm să acceptăm şi beneficiile care rezultă din alte terapii care manipulează energia, căci şi acestea au rezultate la fel de pozitive.

Dacă am putea vindeca cu ajutorul unui **dispozitiv fizic,** fie el şi o cutie neagră cu luminițe şi clopoței, nimeni nu ar pune în discuție rezultatele vindecării. Avem nevoie de aceeaşi obiectivitate şi atunci când discutăm de fenomenele energetice şi de vindecările paranormale, care implică o manipulare a câmpurilor energetice, o gândire pozitivă şi o focalizare intensă. Atunci când combinăm concentrarea mentală cu atingerea fizică, aşa cum se petrec lucrurile în AM, rezultatele sunt întotdeauna pozitive, indiferent dacă se petrec într-o biserică, într-un spital sau în prezența unui vindecător.

Atingerea terapeutică

Multe asistente medicale se folosesc cu succes de acel fenomen cunoscut sub numele de *atingere terapeutică.* Acesta implică *atingerea* pacienților bolnavi, de pildă aşezarea mâinilor pe trupul lor. Deşi nu produce întotdeauna rezultate, există totuşi destule dovezi ale eficacității sale pentru a fi predat în şcolile superioare pentru asistente medicale, fiind folosit zilnic de către surorile cu experiență.

La naştere, cel mai dezvoltat simț al nostru este atingerea. Copiii recunosc întotdeauna atingerea unei alte ființe umane. Dacă este combinată cu iubirea, atingerea practicată de o soră medicală poate „deschide" centrii energetici congestionați ai corpului, redirecționând fluxul de energie ATP pentru a promova vindecarea.

Mai întâi, sora stabileşte nivelul energetic al persoanei folosindu-se de intuiție şi „citind" aura corpului acesteia. În continuare, ea deschide meridianele energetice ale corpului, pentru ca energia ***chi*** să poată curge liber. *Chi* este denumirea pe care o folosesc chinezii pentru „energia vieții" (mai este scrisă şi Qi). Atingerea Terapeutică are puterea de a vindeca! Gândiți-vă la cineva în prezența căruia vă simțiți iubit şi a cărui atingere – o strângere de mână, o îmbrățişare – vă face să vă simțiți în siguranță, vindecat sau eliberat de teamă. Pentru ca vindecarea să poată avea loc, ambele persoane trebuie că coopereze. Incredulitatea, gândirea negativă sau disprețul nu fac decât să BLOCHEZE fluxul de energie.

Subiectul nostru este practic manipularea ENERGIEI în scopul vindecării. Ştiința o numeşte şarlatanie. Pentru vindecătorii vibraționişti, procesul are însă o valoare practică foarte mare. Atingerea terapeutică, purificarea, utilizarea pendulului, LOH, terapia magnetică şi testarea muşchilor sunt aspecte diferite ale aceluiaşi fenomen.

Inversarea procesului de îmbătrânire implică producerea de energie *„chi"* (ATP) şi învățarea metodelor de folosire a ei (când, unde şi cum).

Abuzul de energie

Proliferarea poluării cu energie electrică *negativă* reprezintă o problemă cu adevărat gravă. Poluarea electrică are efecte subtile şi consecințe dezastruoase asupra sănătății oamenilor.

Să luăm, spre exemplu, cuptoarele cu microunde. Acestea sunt foarte populare în SUA şi în țările industrializate. Îmi amintesc când au apărut pentru prima oară: ce entuziasm au stârnit în rândul opiniei publice, care nu bănuia nimic! Erau considerate *răspunsul* potrivit pentru mamele care nu aveau timp de gospodărie şi pentru conservarea energiei. Ni s-a vorbit pe larg despre beneficiile lor asupra sănătății noastre!

Îmi amintesc perfect campaniile pe care le-au dus companiile de electricitate, susținând beneficiile minunate ale *epocii cuptoarelor cu microunde.* În localitatea în care trăiam eu, ele au desemnat chiar un *expert* pentru a-i asista pe oameni în procesul de tranziție de la vechiul mod de a găti la cel nou. În facturile electrice au apărut sfaturi culinare şi rețete pentru microunde.

Puțini oameni şi-au pus întrebări

Foarte puțini oameni şi-au pus întrebări legate de cuptoarele cu microunde, cu excepția veşnicilor „cârcotaşi", despre care toată lumea a fost unanim de acord că sunt „nebuni de legat". Orice obiecții au fost ignorate.

Inițial, cuptoarele cu microunde au fost popularizate în şcoli şi de agențiile guvernamentale în numele *eficienței.* Curând, au apărut în mai toate restaurantele din țară. Proprietarii lor le-au îndrăgit imediat, căci uşurează atât de mult procesul de gătire. Prepararea hranei devenea incredibil de uşoară, iar farfuriile şi mâncarea erau scoase fierbinți din cuptor.

Astăzi, eşti considerat în epoca de piatră dacă nu ai un cuptor cu microunde. Aceste aparate *electrice* sunt considerate la ora actuală o necesitate pentru toți oamenii aflați pe fugă. Oamenii le îndrăgesc deoarece pun un semn de egalitate între hrană şi o masă caldă.

Mâncarea gătită la microunde nu este însă vie, nici nu susține viața. Ea trebuie evitată cu orice preț, căci are efecte NEGATIVE asupra câmpurilor energetice ale corpului. Pe scurt, efectele sale sunt exact cele OPUSE remediilor homeopatice folosite pentru a vindeca corpurile bolnave. Evitarea cuptoarelor cu microunde este un proces simplu, care ne stă la îndemână; de aceea, ar trebui să ne folosim de acest drept, în beneficiul sănătății noastre!

Efectele microundelor

Cuptoarele cu microunde produc o energie orientată către stânga. Ele sunt periculoase chiar pentru adulții şi copiii care se află în aceeaşi cameră cu ele, căci IRADIAZĂ sistemul imunitar. Cât despre sănătatea alimentelor pe care le preparăm la ele, sunt MORTALE!

Energia microundelor distruge enzimele din alimente prin modificarea structurii lor moleculare. Aceste aparate produc o energie cu frecvențe *anti-viață,* absolut incompatibilă cu ființele vii. Ori de câte ori o ființă sănătoasă este expusă unei energii cu o frecvență incompatibilă cu ea, ea se îmbolnăveşte *subclinic* şi începe să sufere de diferite simptome descrise uneori drept „sindromuri". Orice energii de acest fel accelerează procesul de îmbătrânire prin modificarea structurii enzimelor corpului.

Enzimele sunt nişte substanțe care fac posibilă viața! În starea lor naturală, enzimele din alimente conțin o energie orientată către dreapta. Corpul le foloseşte pentru a-şi clădi şi pentru a-şi repara propriile țesuturi (anabolism). Când aceste molecule vii sunt iradiate prin microunde, ele se ard şi devin inutile. În consecință, reacțiile biochimice nu se mai produc, iar îmbătrânirea este accelerată. Enzimele arse nu pot susține viața, iar efectul lor este *catabolic! (enzimele racemizate precum Disorb Aid şi R/HCI, alături de o lingură de Yucca Blend, au exact efectele inverse, neutralizându-le pe primele!)*

Două secunde

Mâncarea gătită timp de numai două secunde într-un cuptor cu microunde devine moartă. Organismul care o ingerează este forțat să prelucreze şi să neutralizeze aceste molecule energetice **ciudate,** înainte de a putea trece din nou la acele procese legate de viață şi sănătate pe care le numim *anabolism.*

Toate cuptoarele cu microunde emană în jurul lor un câmp energetic, în pofida opiniilor contrare ale *experților.* Evident, energia microundelor este *invizibilă* şi modifică frecvența energiei umane tot într-un univers *invizibil.* Atunci când mâncați alimente gătite la un cuptor cu microunde sau când beți apă iradiată cu microunde, principiile homeopatice ale *rezonanței* şi *transferului* reduc potențialul POR la o valoare atât de coborâtă încât se poate spune că „alimentele" ingerate mai degrabă ne golesc de rezervele energetice pe care le avem, slăbindu-ne.

Sângele iradiat cu microunde

ENERGIA microundelor distruge structura moleculară a apei, transformând această substanță care ar trebui să fie dătătoare de viață în ceva care se opune vieții. Apa iradiată cu microunde denaturează enzimele din sânge, care este alcătuit el însuşi într-o proporție de 90% din apă. În plus, tensionează sistemul imunitar prin intermediul lichidelor limfatice.

Există rapoarte ale unui spital din Oklahoma în care o soră medicală obişnuia să încălzească sângele la un cuptor cu microunde. Pacienţii cărora li s-a administrat acest sânge au murit! Sângele este o substanţă vie. Doar două secunde într-un cuptor cu microunde sunt suficiente pentru a distruge viaţa din sânge. Mă îndoiesc că va exista vreun „expert" care să-mi demonstreze contrariul acceptând personal o transfuzie cu un asemenea sânge!

Poliţiştii şi Sindromul Tunelului lui Carpal

Toată ţara s-a umplut de procese intentate de poliţişti care au filat maşinile prin RADAR. Din păcate, nimeni nu le-a spus că aceste aparate cu microunde sunt cancerigene. Alte rezultate previzibile ale expunerii la microunde sunt cataracta ochilor, afecţiunile încheieturilor şi tulburările ţesuturilor conjunctive. Microundele creează boli degenerative cu NUMEROASE faţete în lumile invizibile, care acţionează lent şi discret.

Nu trebuie să vă aşteptaţi ca un tribunal să le dea dreptate celor care intentează procese împotriva producătorilor de aparate cu microunde. Ar însemna ca judecătorul să muşte mâna care îl ajută, căci interesele sunt foarte puternice în acest domeniu. Se vor găsi întotdeauna experţi fără faţă, dar cu REFERINŢE, care să depună mărturie cum că nu există „dovezi ştiinţifice" care să ateste vreun pericol!

Sindromul Tunelului lui Carpal (STC) este o problemă foarte gravă care afectează zeci de mii de oameni. Principala cauză este considerată în mod oficial activitatea repetitivă. În realitate, ori de câte ori cineva lucrează într-un mediu cu microunde, problema tinde să se acutizeze dramatic. De aceea, sindromul apare îndeosebi la vânzătorii din marile supermarketuri care citesc preţurile produselor cu aparate de citire a codurilor de bară sau la cei care lucrează foarte mult la calculator – pe scurt, la oamenii care sunt expuşi unei energii reduse, dar continue, a microundelor.

Microundele afectează fibrele nervoase şi ţesuturile conjunctive (ligamente, tendoane, muşchi şi cartilagii). Unii oameni sunt mai afectaţi din cauza lor decât alţii, iar unii capătă „sindromuri" care nici nu au nume încă. Ceea ce trebuie să ne îngrijoreze sunt efectele PE TERMEN LUNG ale microundelor. Cele pe termen scurt sunt greu de măsurat şi le asigură *experţilor* o acoperire.

Terminalele calculatoarelor

Se spun foarte puţine lucruri despre problemele pe care le generează calculatoarele, cu excepţia oboselii la nivelul ochilor. Nu aţi remarcat însă niciodată cum vă simţiţi după ce aţi stat mai multe ore în faţa unui monitor? Obosit! Poate ar fi mai corect spus: golit de energie. Cei care lucrează mult la calculator suferă frecvent de sindromul tunelului lui Carpal şi de afecţiuni ale sistemului imunitar. Ştiaţi că vă puteţi proteja sistemul imunitar purtând în dreptul glandei timusului un super-magnet?

Super-magneţii vă protejează de frecvenţele energetice ale radiaţiilor de 110 volţi, cu o alternanţă de 60 de cicluri. Aceşti magneţi de pământ au câmpuri „permanente" de energie DC de 12.000 de gauss, care neutralizează efectele neplăcute ale radiaţiilor de 110 volţi, cu o alternanţă de 60 de cicluri, emise de luminile fluorescente, televizoare şi monitoarele calculatoarelor. Filtrele pentru ecran ajută în ceea ce priveşte luminozitatea, **dar NU blochează câmpul energetic propriu-zis.**

La fel ca şi în cazul microundelor, nu toată lumea experimentează aceleaşi probleme în urma expunerii la câmpurile energetice ale curenţilor alternativi – cel puţin nu de la bun început. Pentru cei mai mulţi oameni, efectele sunt aparent *lente,* căci se manifestă la nivel *subtil.* Când corpul bioelectric nu mai poate suporta, SEMNELE bolii apar ca prin farmec, iar medicul se grăbeşte să pună diagnosticul.

Simptomele poluării electromagnetice sunt de regulă *subclinice.* Procesul de degenerare se produce discret şi lent – sub acoperire – până când boala îşi face simţită prezenţa. Între timp, activitatea organelor vitale slăbeşte. Produsele magnetizate cu valoare terapeutică pot neutraliza aceste efecte ale radiaţiilor.

Personal, port un super-magnet pentru a-mi proteja organele vitale şi sistemul imunitar chiar în timp ce scriu aceste cuvinte la calculator. Dorm pe un pat cu o saltea magnetică cu valoare terapeutică şi folosesc o pernă magnetică. Femeile pot folosi super-magneţii pentru a-şi uşura durerile menstruale, lipindu-i deasupra ovarelor (pe părţile laterale faţă). S-a dovedit că pacienţii bolnavi de cancer şi de Alzheimer care folosesc aceşti

magneți dorm mai bine. Problemele legate de sinusuri şi congestiile datorate răcelii răspund de asemenea foarte bine la acest tratament (vezi pachetul informativ).

ALIMENTELE: radiație şi *iradiere*

Cuvântul „radiație" ne duce cu gândul la o energie emanată dintr-un punct central, cum este lumina emisă de un bec, dar el descrie şi energia privită ca „substanță" şi ca stare.

Energia *fisiunii* este o *radiație* emanată de aparatele nucleare sau de deşeurile lor radioactive. Acest tip de energie agresează țesuturile vii şi accelerează procesul de îmbătrânire.

Oamenii se tem pe bună dreptate de energia nucleară. Această energie a fisiunii *ionizează* moleculele vii. Când spunem *ionizează,* înțelegem de fapt „arde". Arderea moleculelor vii face viața imposibilă şi produce suferință.

Iradierea este un alt termen foarte des folosit în mass media. El descrie *actul ionizării* ființelor vii. Implică faptul că energia are o anumită „substanță" şi că lasă în urma ei o anumită *amprentă.* Aşa se petrec lucrurile cu iradierea mâncării, în care energia negativă a ionizării este folosită pentru a arde energia moleculelor din alimente, lipsindu-le de valoare energetică. Oricine mănâncă alimente iradiate va îmbătrâni şi va muri rapid. Sursa energiei fisiunii folosită pentru a „iradia" rezervele de hrană ale americanilor sunt izotopii radioactivi şi deşeurile nucleare.

Cuvântul „iradiere" este confuz şi este folosit adeseori pentru a-i induce în eroare pe oameni. El este un termen *cvasi-ştiințific,* folosit pentru a distorsiona ADEVĂRUL şi pentru a promova minciuna.

Iradierea se implică asupra *actului* propriu-zis, şi mai puțin asupra *efectelor* pe care le produce acesta. Când aud cuvântul *iradiere,* oamenii se gândesc imediat la radiațiile nucleare. Practic, nu prea ştiu ce să creadă. În ochii opiniei publice, *iradierea* nu înseamnă acelaşi lucru cu *radiațiile.* Cuvântul iradiere nu este nici alb, nici negru. Este un cuvânt cenuşiu!

Omul înțelept evită cuptoarele cu microunde, refuză să mănânce alimente „modificate sau iradiate" şi nu acceptă să îşi supună organismul efectelor curentului alternativ de 110 volți cu 60 de cicluri care emană din monitoarele calculatoarelor şi din neoanele fluorescente. Există mai multe posibilități prin care efectele acestor radiații negative pot fi neutralizate. Una din cele mai bune modalități constă în plasarea unui super-magnet deasupra glandei timusului. Cartea *vibrații* (vezi pachetul informativ) oferă multe alte soluții. Orice om care dorește să trăiască o viață lungă şi să aibă o stare bună de sănătate trebuie să învețe să se **apere** de aceste lucruri.

Alimentele iradiate nu au NIMIC de oferit corpului bioelectric. În schimb, ele reduc forța vitală, echivalând practic cu un suicid lent.

Radiații, iradiere şi alimente modificate genetic

Expresia „modificat genetic" este un sinonim **de dată recentă** pentru iradiere. El pare acceptabil pentru opinia publică pentru că sună ştiințific şi nu pomeneşte nimic de „radiații". În capitolele următoare ne vom ocupa de căderea părului, chelire şi orbire. Veți învăța cu această ocazie că nu există nici o diferență între alimentele modificate genetic şi cele iradiate. Ambele categorii sunt nişte „monstruozități" energetice.

Experții vorbesc în cei mai laudativi termeni despre miracolul conservării alimentelor prin *iradiere.* Ei ne sperie vorbindu-ne de contaminarea apei şi a hranei cu microbi precum E. coli 0158.H7 sau Cryptosporidium, ori alte poveşti asemănătoare. Ce uită să menționeze ei sunt *adevăratele* motive care stau la baza iradierii alimentelor pe care le consumă americanii. Ei *ştiu* foarte bine că alimentele tratate chimic nu mai au nici un fel de rezistență şi trebuie *iradiate* pentru a nu se strica direct pe rafturile magazinelor de prezentare. Au creat astfel o industrie a alimentelor care rezistă **de-a pururi,** dar care ne conduc direct în **cimitir.**

Hrana iradiată capătă un înveliş de protecție care rezistă „de-a pururi". Moleculele sale *vii* (enzimele) sunt însă distruse. Microbii NU se mai adună în aceste alimente pentru că ei NU mănâncă molecule *arse.* Ei „citesc" semnalele energetice emise de alimente (orientate către stânga) şi le evită din instinct.

Nu cumpărați niciodată mâncare iradiată. Nu mâncați alimente gătite la cuptorul cu microunde. Învățați să folosiți un pendul sau un lanț vibratoriu pentru a verifica un aliment înainte de a-l ingera! Aceste metode țin în epoca noastră de o veritabilă „luptă pentru supraviețuire". Viața dumneavoastră depinde de ele (vezi pachetul informativ).

Măsurarea câmpurilor energetice

Prezența câmpurilor electromagnetice care emană din aparatele şi echipamentele electrice este uşor de depistat. Metoda prezentată în continuare măsoară O PARTE din energia negativă, dar mai sunt şi alte asemenea câmpuri.

Conectați un radio la un prelungitor şi localizați o frecvență *între* două stații de emisie în care nu se aude nimic. În continuare, aduceți volumul la maximum şi apropiați radioul de monitorul calculatorului, de televizor sau de cuptorul cu microunde. Când radioul începe să bâzâie, înseamnă că ați pătruns în *câmpul de influență electrică* al aparatului respectiv. Rețineți, aceasta este doar o parte din energia electromagnetică din casă. Ceea ce ne preocupă pe noi este *lungimea* timpului petrecut în câmpul de forță negativ şi *intensitatea* câmpului.

Atunci când folosiți aparate electrice conectate la un curent alternativ de 110 volți, de pildă un calculator, plasați-vă ***în spatele*** câmpului său de forță şi purtați un super-magnet. EFECTELE acestor câmpuri energetice anti-viață sunt de natură subtilă – la fel ca şi efectele mâncării preparate la microunde asupra sănătății. Efectele pe termen scurt rămân neobservate, dar PE TERMEN LUNG ne privează de sănătate şi de vitalitate, răpindu-ne în cele din urmă viața!

Câmpurile energetice ale curentului alternativ au o „prezență" care depăşeşte de departe radiația nucleară.

O placă de plumb cu o grosime de 5 centimetri poate bloca radiația nucleară. TOTUŞI, ea **nu** poate bloca efectele unui câmp electromagnetic al unui curent de 110 volți să provoace leziuni corpului viu. Nu folosiți *niciodată* pături electrice. Dacă vă este frig, rezolvați problema făcând exerciții aerobice, folosind salteaua elastică, luând precursori de hormoni şi aplicând ETVC (acest procedeu va fi descris ulterior).

Medicina şi radiațiile

Terapia prin radiații şi *chimioterapia radioactivă* folosite în tratamentul cancerului au efecte devastatoare asupra organismului. Oamenii cred în propaganda medicinii alopatice şi fac coadă la clinicile medicale. Ei nu înțeleg că există o mare diferență între diagnosticul pe bază de raze X şi efectul ucigaş al terapiei prin radiații. În realitate, radiațiile nu pot reprezenta o „terapie", căci ele se opun vieții. Ele intră în categoria ***paleativelor*** (tratamentul semnelor şi simptomelor, fără o vindecare autentică a bolii care le-a declanşat). Pacienții sunt învățați să SPERE că se vor vindeca, dar nu li se spune nimic despre violența cu care radiațiile *ionizante* lovesc corpul fizic. În mod similar, suntem învățați să apreciem iradierea hranei pe care o mâncăm, fără să ni se spună nimic de bolile şi moartea la care conduce în mod garantat aceasta.

Întrebați-i pe experți

Dacă subiectele despre care discutăm, legate de radiațiile microundelor, mâncarea iradiată şi ingineria genetică sunt adevărate, de ce nu ne spun nimic *experții* în legătură cu ele?

Deoarece cercetarea acestor zone de risc NU este finanțată de către *experți.* SISTEMUL DE ALOCARE A FONDURILOR aparține marilor companii şi guvernului, care nu vor accepta niciodată contestarea celor două mari monopoluri ale istoriei: generarea electricității şi industria farmaceutică a medicamentelor alopatice. **Nu depinde decât de dumneavoastră să vă auto-protejați.**

Ignoranța este un pretext penibil, care nu vă va salva de la îmbătrânire. Practic, îmbătrânirea reprezintă TOTALITATEA influențelor *negative* din viața dumneavoastră. Nu veți redeveni tineri decât inversând procesul prin care ați îmbătrânit. Fiecare nouă zi poate aduce cu sine mai multă vitalitate, sau dimpotrivă, reducerea acestei vitalități.

Preambul: *capitolul următor se ocupă de riduri. DE CE apar acestea şi CE se poate face în legătură cu ele? Vom discuta de asemenea despre mirosurile corporale care se accentuează odată cu procesul de îmbătrânire.*

Apetitul sexual

Pierderea apetitului sexual indică o deteriorare şi o atrofiere a organelor vitale interne. Problema este sistemică şi nu ține numai de organele sexuale.

Pierderea apetitului sexual indică disfuncții ale ovarelor şi testiculelor, prostatei şi uterului, tiroidei, adrenalelor, timusului, pancreasului şi ficatului.

Condiții precum obezitatea, afecțiunile pielii, subțierea părului şi chelirea, fragilizarea unghiilor şi părului, infecțiile cu ciuperci, tulburările intestinelor, scăderea masei musculare şi apariția cutelor sunt veri primari cu pierderea apetitului sexual. La bărbați, impotența anunță de multe ori un **diabet nedetectat.** La baza tuturor acestor probleme de sănătate stau hormonii!

Pentru a recupera apetitul sexual, TREBUIE să vă purificați sistemul hormonal şi receptorii neuronali şi să reduceți excesele hormonale în organismul dumneavoastră. Dacă veți face acest lucru, veți cunoaşte din nou miracolul vieții. Răbdarea, concentrarea, atitudinea mentală şi **voința** de a pune în aplicare remediile necesare fac parte integrantă din tratamentul aplicat pentru recuperarea apetitului sexual, şi implicit a unei noi vieți, mai sănătoasă şi mai exuberantă.

Incontinența NU este o problemă la femei!

Ce este diabetul

Milioane de oameni din societățile occidentale suferă de diabet. Pe de altă parte, în țările lumii a treia, în care oamenii continuă să mănânce alimente naturale, la fel ca şi strămoşii lor, incidența diabetului este foarte redusă.

Ştiința medicală aruncă vina pe genetică pentru apariția diabetului. Răspunsul ei este greşit. Problema are patru cauze, dar aceasta nu se numără printre ele.

Diabetul este rezultatul **exceselor** de toxine din interiorul corpului, al disfuncțiilor la nivelul vezicii biliare şi al problemelor auto-imune rezultate din IMUNIZARE.

Diabetul este o **dovadă** a încetinirii funcționării organelor vitale şi a dezechilibrelor hormonale. Producția de DHEA începează la vârsta de 24 de ani, proces urmat curând de încetarea producției de progesteron. Pe măsură ce producția de hormoni se reduce, metabolismul încetineşte şi **excesele** se acumulează în sistem.

Cea mai comună formă de diabet este cel de tip II. Ea apare la oameni cu vârste cuprinse între 33-55 de ani. **Aceştia sunt anii** când bărbații ŞI femeile avansează rapid către bătrânețe şi când fereastra **deschisă** în perioada pubertății începe să se ÎNCHIDĂ. Părul devine tot mai subțire, energia scade, apetitul sexual aidoma, grăsimea începe să se acumuleze, apar semne de cancer, probleme ale tiroidei, tulburările degenerative ale nervilor proliferează, pielea se ridează, iar muşchii devin flasci.

Diabetul de tip I (diabetul juvenil AKA) este o tulburare *gravă* în care sistemul imunitar al copilului atacă celulele pancreasului responsabile de producția de insulină. Este o afecțiune *„autoimună”* provocată de introducerea **SUPER antigenilor** în organism. Un superantigen este o proteină străină care dă peste cap sistemul imunitar.

Vaccinurile DPT (anti - difterie, pertusis, tetanus) şi anti-polio conțin **superantigeni** care provoacă diabetul de tip I şi surzenia. 75% din copiii cu aceste afecțiuni suferă din cauza superantigenilor *mutanți* din sistemul lor.

Associated Press a confirmat recent că tulpinile *atenuate* ale virusului polio ***„pot suferi mutații odată introduse în organism!”*** La fel se petrec lucrurile cu vaccinurile anti-hepatita B, DPT şi antigripale! EVITAȚI VACCINURILE CU ORICE PREȚ!

Extirparea vezicii biliare reprezintă o garanție de 99% pentru apariția diabetului într-un interval de timp de 20 de ani – **dacă** persoana nu îşi ia măsuri de protecție împotriva acestui lucru. Din păcate, zece femei la fiecare bărbat suportă extirparea chirurgicală a vezicii biliare. Precursorii racemizați ai hormonilor şi clismele la ficat OPRESC acest fenomen.

Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală face miracole în cazul diabeticilor. Mulți copii devin diabetici la pubertate din cauza dezechilibrelor hormonale. Remediile homeovitice „şterg” amprenta energetică lăsată de vaccinuri.

Tonifiantul Biogenic al Pielii şi a Corpului

Priviți-vă în oglindă. Aveți pungi de piele care atârnă sub bărbie şi sub brațe? V-au apărut linii la colțurile gurii, sau acele riduri ale buzei superioare? Dar în jurul ochilor?

Ce puteți spune despre torsul dumneavoastră? Aveți grăsime în exces sau celulită? Muşchii sunt tonifiați, sau flasci? Aveți un pântec bombat sau pungi de grăsime pe şolduri? Vi s-au lăsat sânii? Vă mai amintiți de felul în care arătați pe vremea când erați tânăr(ă)?

Atunci când organismul dumneavoastră se dezvolta în pântecul matern, el se afla în prezența unor proteine „antigenice” şi a unor hormoni echilibrați. Proteinele antigenice au nişte proprietăți absolut speciale şi nu sunt de regulă disponibile decât fetuşilor. Corpul le foloseşte pentru creşterea şi diferențierea celulelor şi țesuturilor în organe specializate, precum inima, creierul, oasele, etc.

Dacă adulților li se administrează proteine antigenice racemizate, corpul lor începe să capete o înfățişare mai tinerească.

Efectele combinate ale Tonifiantului Biogenic al Pielii şi Corpului, Biogenic hGH şi precursorilor racemizați ai hormonilor pot fi dramatice. Ca întotdeauna, un ficat sănătos şi purificarea țesuturilor conduc la rezultate încă şi mai spectaculoase. Pentru a afla mai multe informații, comandați Pachetul Sursă (vezi pachetul informativ).

Prostatita şi impotența

Prostatita sau HPB (hiperplazia prostatică benignă) este o disfuncție hormonală. Ea poate fi inversată cu ajutorul precursorului de hormon Totally Male. **În cazul bărbaților,** prostata se umflă şi se întăreşte, în timp ce **în cazul femeilor,** cervixul îşi pierde elasticitatea, iar tiroida se umflă. **Problema este identică!** Nu acceptați niciodată masajul medicului! Clismele la ficat sunt remediile cele mai utile pentru eliminarea toxinelor din organism.

Sângerarea gingiilor şi paradontoza

Probleme precum gingivita, sângerarea gingiilor şi alte afecțiuni periodontale pot fi rezolvate cu uşurință cu ajutorul unui irigator dentar biomagnetic. Acest aparat simplu **transformă** apa de la robinet într-o substanță *puternică* ce împiedică formarea plăcii şi apariția cariilor. Dacă gura vă miroase urât, este limpede că aveți o problemă! (vezi pachetul informativ)

Un colon sănătos

Cum trebuie „citite” materiile fecale

Fecalele care plutesc – indică o cantitate excesivă de grăsimi ingerate şi/sau un metabolism redus al grăsimilor; un ficat cu disfuncții; un dezechilibru hormonal.

Fecalele fibroase – indică un colon congestionat, curbat, contractarea involuntară a muşchilor aferenţi colonului datorată tensiunii nervoase, un stres puternic, o gândire negativă.

Fecalele sub formă de cocoloaşe – indică un tranzit digestiv lent, sub-hidratare, o dietă săracă în fibre şi/sau o lipsă de ritmicitate (vezi glosarul).

Fecalele deschise la culoare – indică disfuncţii ale ficatului, infecţii virale (fecalele albe indică hepatita). Culoarea obişnuită a fecalelor trebuie să fie maronie.

Fecalele cu sânge – indică hemoroizi sau ulceraţii, lipsa exerciţiilor fizice şi a fibrelor alimentare, colită, sub-hidratare, lipsa ritmicităţii, infecţii bacteriene, stres.

Fecalele închise la culoare – indică un stomac leneş, sânge închegat din cauza unui ulcer mai vechi, colită, sub-hidratare, sau anumite influenţe ale dietei, cum sunt prunele uscate, sfecla crudă sau verdeţurile.

Fecalele care la început sunt foarte groase, iar spre final devin subţiri – indică o forţare a rectului, sub-hidratare, ignorarea necesităţilor o vreme prea îndelungată, lipsa fibrelor alimentare şi a exerciţiilor fizice, o evacuare incompletă.

Fecalele normale – au o culoare maronie obişnuită, ies uşor din colon, nu sunt nici prea groase, nici prea subţiri, şi indică un tranzit digestiv mai redus de 12 ore.

Evacuarea completă a fecalelor – caracterizează un colon „normal", care nu mai reţine nimic. Se încheie adeseori prin eliminarea zgomotoasă a gazelor.

NOTĂ: este suficient să beţi 1,5-2 litri de apă pe zi pentru ca tulburările descrise mai sus să se amelioreze sensibil. Beţi întotdeauna **cel puţin** două pahare MARI cu apă dimineaţa la trezire, urmate de un nou pahar de fiecare dată când urinaţi. Adăugaţi la acest tratament şi o lingură de Yucca Blend la fiecare masă. Mâncaţi cât mai multe legume şi fructe. Faceţi exerciţii fizice.

15

Săpunul pe bază de leşie de pe vremea bunicii

„Oh, micuţul Herman şi fratele său Therman,
Aveau o aversiune faţă de spălatul urechilor.
Bunica le-a spălat urechile cu un săpun din leşie,
Iar ei nu au mai auzit nimic câţiva ani la rând".

Dr. Roger Lent

Tegumentul (pielea) este organul cu cea mai mare suprafaţă. El include **părul** şi **unghiile,** şi este una din cele PATRU guri de scurgere pentru eliminarea deşeurilor toxice.

La fel ca şi rudele sale – intestinele, rinichii şi plămânii – un tegument aflat într-o stare bună de funcţionare permite prevenirea acumulării de toxine, care în caz contrar pot lua forma acneii, a psoriazisului, ridurilor, ulceraţiilor pielii şi băşicilor, ca să numim doar câteva dintre ele. Pielea este prima linie de apărare a organismului împotriva bolii. Dacă ea este lezată, indiferent de cauze, bolile vor apărea cât de curând.

Pielea funcţionează aproape la fel ca şi plămânii. Ea respiră, absoarbe substanţe şi **elimină deşeuri prin transpiraţie, secreţii de grăsimi şi uleiuri, şi prin creşterea unghiilor şi părului.** Sângele şi fluidele extracelulare care circulă *între* celule asigură lichidele necesare pentru transpiraţie. Glandele sebacee (care produc uleiuri) secretă toxinele bazate pe grăsimi şi uleiuri.

Deşeurile care nu reuşesc să scape din organism rămân prinse în ţesuturile **dermice** (straturile de suprafaţă ale pielii) şi **subcutanate** (cele de sub straturile dermice), ţâşnind mai devreme sau mai târziu la suprafaţă sub forma coşurilor, băşicilor sau a ridurilor.

Deşeurile depozitate în ţesuturile conjunctive „moi" conduc la calcifierea acestora, la pierderea elasticităţii şi la degenerarea lor. Pielea ridată este alcătuită din colagen şi fibre elastice şi reticulare. Pielea şi sânii care atârnă sunt exemple de degenerare a ţesuturilor conjunctive. „Ţesuturile conjunctive" dure sunt cartilagiile şi oasele. Ele îşi arată vârsta prin dureri şi inflamaţii (artrită şi gută).

Colagenul intră în structura țesuturilor conjunctive într-o proporție de 30% (piele, oase, ligamente, mușchi, tendoane şi cartilagii). La rândul lor, acestea alcătuiesc corpul într-o proporție de 90%. Matricea oaselor este alcătuită dintr-un schelet din proteine de colagen umplut cu minerale.

Țesuturile conjunctive sănătoase sunt alcătuite din carbon şi „sulfidridă" de sulf *racemizate,* care se regăsesc şi în SOC. SOC-ul este util de asemenea în dizolvarea „țesuturilor cicatricelor".

Acumularea deşeurilor acide conduce la **calcifierea** țesuturilor moi. Astfel, artrita implică o calcifiere a încheieturilor, iar tuberculoza o calcifiere a plămânilor. Tumorile canceroase sunt de multe ori calcifiate, în încercarea organismului de a izola aceste câmpuri de înaltă energie toxică.

Procesul de îmbătrânire presupune acumularea de deşeuri toxice în fluidele care circulă ÎNTRE celulele țesuturilor moi. Atunci când sunt culese de vasele capilare limfatice şi resorbite în sânge, aceste fluide **extracelulare** sunt numite „limfă". Fluidele **extra**celulare nu sunt tot una cu cele **intra**celulare, adică **din interiorul** celulelor. Vom discuta despre ambele categorii ceva mai târziu în această carte.

Schimbările hormonale şi încetinirea funcționării hormonilor

DHEA este unul din **hormonii analogi** cu rol de (gloanțe magice) care au apărut ca ciupercile după ploaie. Cu toată publicitatea care i se face, nimeni nu spune opiniei publice că **NU** există nici o diferență între DHEA analog, steroizii anabolici, pilulele anticoncepționale şi înlocuitorii de estrogen. Toate aceste substanțe sunt EXTREM DE periculoase, deoarece „blochează" receptorii din organism şi împiedică centrii de reglare din creier (hipotalamusul, glanda pituitară şi cea pineală) să mențină „echilibrul" hormonal, şi implicit controlul asupra corpului. Mai mult decât atât, hormonii „analogi" au o durată de viață „veşnică" şi nu se descompun. Aşa-zisul DHEA natural pe care îl găsiți pe piață este o **minciună pe față!** Tot ce au făcut chimiştii a fost să mute grupul –R în molecula organică pentru a o putea patenta. Substanța reală nu poate fi patentată şi tot ce este „natural" nu este profitabil pentru industrie.

DHEA **reală** este produsă în corp de către glandele adrenale, iar producția ei se reduce după vârsta de 24 de ani, la fel ca şi producția altor hormoni precum progesteronul sau melatonina. Feriți-vă de aceste droguri atât de populare astăzi. Ele NU sunt sigure. De îndată ce se vor ataşa de receptorii dumneavoastră, veți deveni un prizonier în propriul dumneavoastră corp. Personal, folosesc „precursori" racemizați ai hormonilor (în varianta masculină) deoarece aceştia îi permit corpului să îşi producă propriii hormoni, „purificând" TOTODATĂ receptorii umani, pe care îi eliberează astfel din blocajul în care au fost prinşi.

Următoarele boli sunt AVERTISMENTE serioase legate de un dezechilibru hormonal la femei: afecțiunile tiroidei, grăsimea, subțierea părului, infecțiile cu ciuperci şi cele ale vezicii, depresia şi reducerea apetitului sexual.

Pielea şi țesuturile cicatrizate

Există numai DOUĂ clase de țesuturi: cele **funcționale** sănătoase şi cele **cicatrizate.** Corpul îşi construieşte țesuturi cicatrizate ca răspuns la diferite traume şi din incapacitatea de a construi țesuturi sănătoase. Țesuturile cicatrizate pot fi interne şi/sau externe. Atunci când carbonul şi sulful active biologic sunt în cantități insuficiente, corpul devine incapabil să îşi construiască țesuturi puternice, sănătoase. Aşa se explică de ce capsulele de SOC – foarte bogate în carbon şi sulf racemizate – produc rezultate atât de dramatice în cazul suferinzilor de artrită, încheieturi slăbite şi intoxicație cu metale grele.

Pielea ridată, subțierea/albirea firelor de păr şi încheieturile artritice pot fi considerate oricum, dar nu semne ale tinereții şi vitalității. Ele sunt legate de deteriorarea şi încetinirea activității metabolice, de acumularea deşeurilor în depozite şi de reducerea producției de ATP.

Ridurile îi deranjează pe cei care doresc să arate tineri. Ele sunt un SEMN al unei probleme interioare. Industria cosmetică încearcă „marea cu degetul", adăugând colagen în produsele sale, dar colagenul industrial nu este răspunsul pe care îl aşteaptă organismul. Printre produsele care sunt cu adevărat eficiente şi care operează foarte bine alături de loțiunile pe bază de SOC vă recomand: crema cu precursori Nugest II, Tonifiantul Biogenic pentru Piele şi Corp, şi acidul glicolic cu valoare terapeutică.

Vedetele de cinema, acidul glicolic, SOC-ul şi GH_3

Pe măsură ce îmbătrânim, straturile exterioare ale pielii devin tot mai strâns unite, mai rigide şi mai puţin elastice. Pe măsură ce situaţia se înrăutăţeşte, în punctele în care pielea se freacă mai mult apar tăieturi şi sângerări, îndeosebi la oamenii în vârstă.

Vedetele de cinema recurg la lifting-uri faciale pentru a-şi remedia ridurile, conştiente că o faţă tânără atrage un succes de casă mai mare. Ele ştiu foarte bine că cu cât arăţi mai tânăr, cu atât mai mult îţi vei putea prelungi viaţa artistică şi statutul de vedetă, bucurându-te de beneficiile lor.

Societatea este extrem de subiectivă, fiind înclinată să respingă bătrâneţea. De aceea, tinerii se bucură de un avantaj comparativ evident!

Lifting-urile faciale ajută, dar sunt foarte scumpe şi NU rezolvă problema. De altfel, dermatologii folosesc acid glicolic **premium** – **cel mai mic** dintre hidroxi-acizii alfa.

Acidul glicolic cu valoare profesională se combină cu straturile exterioare uscate ale pielii *(stratum corneum),* uscând pielea moartă, care poate fi astfel eliminată prin spălare. SOC-ul stimulează formarea colagenului NOU în straturile dermice (adevărata piele, cea vie). Straturile dermice se prind de cele exterioare (epidermice) prin membrane subcutanate.

Când sunt folosite loţiunea SOC şi Totally Male (pentru bărbaţi) sau Nugest II (pentru femei), pielea devine incredibil de moale, ridurile aproape că dispar, iar pielea capătă o strălucire sănătoasă care are un mare efect asupra celor din jur. Produsele de mai sus reprezintă o veritabilă hrană pentru piele – NU sunt doar nişte produse cosmetice. Personal, le folosesc cu religiozitate, iar pielea mea arată ca la 20 de ani (deşi am 53). *Un alt secret personal pentru a-mi păstra părul negru, fără fire degradate, este ceaiul de Kombucha şi Gh_3+*[11].

Loţiunea SOC face minuni şi în caz de acnee sau cicatrice rămase ca urmare a unor arsuri. Acestea pot dispărea **complet.** Capsulele de SOC sunt luate oral, iar efectele combinate ale celor două produse sunt absolut **minunate!**

Urina şi faţa

Acid este un termen chimic. Un acid este un donator de hidrogen. Oţetul natural conţine acizi organici naturali care au un gust acru. Acizii naturali precum cei din oţetul de mere şi din ceaiul de Kombucha regenerează organismul.

Acizii naturali au o mare putere de vindecare. Urina conţine acizi care înfrumuseţează pielea. Există femei scandinave care îşi spală faţa cu urină, deoarece **acidul uric** le ajută să-şi menţină pielea moale şi o faţă tânără. Mulţi oameni îşi beau urina pentru a se vindeca de cancer şi de alte boli (vă recomand în această direcţie cărţile: *Propriul dumneavoastră medicament ideal, Cartea oţetului de mere* şi *Cartea ceaiului Kombucha).*

Capacitatea noastră de a produce enzime digestive şi absorbante PUTERNICE scade după vârsta de 30 de ani, motiv pentru care metabolitii proteici se acumulează în urină. În plus, un organism bătrân îşi mănâncă propriile ţesuturi pentru a-şi satisface nevoia de proteine. Bolnavii de cancer şi cei care ţin cure de slăbire sunt exemple triste de oameni care suferă din cauza acestui canibalism intern.

În timp, în urină apar produse secundare toxice, precum acidul uric. Un nivel ridicat de acid uric în urină reprezintă un AVERTISMENT serios! În plus, alimentele nedigerate din intestine alimentează paraziţii, otrăvesc organele vitale şi accelerează procesul de îmbătrânire. Pe piaţă există numeroase produse pentru uşurarea digestiei, dar NICI UNUL dintre ele nu se compară nici pe departe cu combinaţia dintre DiSorb Aid, R/HCI şi Yucca Blend.

Pentru oamenii în vârstă, enzimele digestive sunt absolut CRUCIALE. Digerarea proteinelor – prin ruperea legăturilor peptidice – nu se poate produce decât într-un mediu PUTERNIC acid. Restul digestiei şi întreaga absorbţie se petrece în intestinul subţire. Aceasta este ordinea strictă pe care trebuie să o respecte orice produs pentru digestie. DiSorb Aid, R/HCL şi Yucca Blend corespund perfect din acest punct de vedere. **Testul suprem** apare însă în cazul bolnavilor de cancer, care mor literalmente prin înfometare, iar aceste produse trec cu succes acest test.

[11] N. Tr. Gerovitalul doctoriţei Ana Aslan.

Boala bogaților

Oamenii care mănâncă prea multe proteine de origine animală şi care au o digestie slabă se îmbolnăvesc deseori de gută. În trecut, guta era cunoscută sub numele de **boala bogaților.** Aceştia sufereau de inflamații la nivelul picioarelor, degetelor de la picioare şi mâinilor, din cauză că îşi supraîncărcau organismele cu proteine de origine animală, care produceau un exces de acid uric. Acumulările de deşeuri afectează organismul şi determină apariția **pietrelor** la ficat, care blochează fluxul bilei. Bila este un emulsificator al grăsimilor şi vehiculul prin care corpul elimină 75% din deşeurile sale.

Eliminarea pietrelor din ficat şi din vezica biliară este nedureroasă şi sigură, cu condiția să vă pregătiți corpul şi să urmați cu precizie instrucțiunile care vor urma.

Presiunile sociale fac aproape imposibil un mod de viață sănătos, iar acest lucru devine cu atât mai dificil cu cât eşti mai bogat. Alcoolul, mesele luate seara târziu şi excesul de carne conduc la îmbolnăvirea de gută. Mâncărurile grase încarcă organismul cu **purine** (deşeuri proteice din carnea bogată în azot) şi suprasolicită rinichii, conducând la o creştere accentuată a nivelului de acid uric din sânge şi din țesuturi.

Acidul uric excesiv din sânge şi din limfă se combină cu anumite baze minerale alcaline precum calciul şi dau naştere cristalelor de sare. Aceste acumulări de cristale se depun la încheieturile degetelor de la picioare şi la extremități, provocând inflamații şi suferință. Guta este un SEMN clasic de bătrânețe. Medicamentele împotriva gutei nu tratează decât simptomele, fără să afecteze în vreun fel cauzele care au dus la apariția lor! Tot ce a reuşit să producă ştiința şi în acest domeniu este tot un paliativ (o alinare a durerilor, fără o rezolvare a cauzelor). În plus, nimeni nu le spune pacienților că medicamentele împotriva gutei distrug ficatul. **Pacienții sunt mai degrabă preocupați de cine plăteşte factura (asigurarea medicală) decât de pierderea pe termen lung a sănătății lor. O prostie!**

În trecut, guta nu reprezenta o problemă pentru clasa mijlocie şi pentru oamenii săraci, care făceau de regulă toate muncile grele din societate. Modul de viață sedentar era apanajul exclusiv al bogaților. Astăzi, odată cu apariția societății „serviciilor" şi a calculatorului, modul de viață **sedentar** a devenit epidemic. Guta nu se mai manifestă numai în lumea opulentă a bogaților, afectând inclusiv clasa mijlocie şi săracii.

Precipitatele precum cristalele de acid uric, pietrele la ficat, rinichi şi vezica biliară, şi apariția „pintenilor" osoşi sunt manifestări ANORMALE. Ele reprezintă SEMNE ale îmbătrânirii. Corpul nu ştie ce să facă cu aceste *precipitate,* manifestându-şi iritarea prin *inflamații* şi *dureri*.

În cazul pietrelor, dacă acestea blochează canalele interne şi nu sunt eliminate chirurgical în maximum 24 de ore, ele pot provoca moartea. Dacă o piatră la ficat sau la vezica biliară blochează principalul canal al bilei care conduce la intestinul subțire, întregul sistem intră curând într-o stare de şoc, iar corpul intră în „toxemie" *(tox* – toxic, *emia* – a sângelui). Toxemia este principala amenințare la adresa femeilor gravide!

Apa de băut de slabă calitate alimentează problemele de care am discutat mai sus. Ea este plină de chimicale toxice şi de minerale inutile.

Bunica obişnuia să amestece grăsimile animale topite cu leşie (hidroxid de sodiu), obținând săpun de casă prin procedeul numit ***saponificare.*** *Dar atunci când săpunul ei era folosit împreună cu* ***apa de la robinet, bogată în minerale grele,*** *pe fundul căzii se depunea un precipitat, rezultat din reacția mineralelor grele cu săpunul. Precipitatele rezultate din interacțiunea uleiurilor de soia şi canola cu deşeurile toxice din corp produc efecte similare asupra sângelui şi limfei.*

Arterele îngroşate (atero- şi arterioscleroza) sunt pavate cu „plăci" precum cele depuse pe fundul căzii bunicii. Plăcile sunt o combinație de cloruri, fluoruri, cloramine, uleiuri şi grăsimi, deşeuri organice şi minerale.

Formarea plăcilor în artere reprezintă un SEMN de boală, dar şi produsul unui mod de viață neglijent şi al unei diete alimentare nesănătoase. Uleiurile de soia şi canola joacă un rol crucial în formarea acestor plăci sanguine, blocând capilarele. Vom discuta în mare detaliu despre uleiurile malefice.

Calciul şi grăsimile

În pofida opiniilor medicale, suplimenţii care conţin minerale elementare luaţi pentru artrită şi osteoporoză sunt absolut **inutili!** Ei nu numai că nu rezolvă problema, dar creează probleme noi! Medicii prescriu carbonat de calciu elementar (cochilii de scoici) şi compuşi ai acidului citric de calciu, pornind de la premisa că organismul are o lipsă de calciu. Ei încearcă să FORŢEZE corpul să accepte mineralele în forma lor elementară (adică mineralele care nu au trecut prin ciclul carbonului, despre care vom discuta mai multe în capitolele care urmează). Aceste „elemente" precipită în fluidele corporale şi se combină cu alte deşeuri metabolice, dând naştere plăcii şi „pintenilor" osoşi. Şi mai grav este faptul că sunt luate imediat după masă, îngreunând astfel activitatea stomacului şi digestia proteinelor. Dacă lanţurile peptidice ale proteinelor nu sunt rupte în stomac, acestea nu pot fi prelucrate şi asimilate. Proteinele neprelucrate putrezesc în intestine, otrăvind corpul şi alimentând paraziţii. Calciul şi magneziul elementar neutralizează acizii din stomac, responsabili de digestia proteinelor. De aceea, evitaţi aceşti suplimenţi!

Pierderea masei osoase este numită osteoporoză. Boala predomină îndeosebi la femei. **Este considerată o problemă care apare după menopauză, dar ADEVĂRATA ei instalare se produce în anii de dinaintea menopauzei (25-40 de ani).**

Iată care sunt primele SEMNE ale menopauzei la femei şi ale andropauzei la bărbaţi: grăsimea/celulita, afecţiunile tiroidei, scăderea energiei, depresia, SPM, ciclul dureros, umflările/balonările, acumulările de gaze după mese, problemele intestinelor, confuzia mentală, infecţiile cu ciuperci/ale vezicii urinare, artrita, cancerul la femei, căderea sânilor, infecţiile vaginale (venerice sau nu), pierderea apetitului sexual, tumorile fibroide, subţierea/albirea părului, etc.

Pe scurt, aceste SEMNE ne previn că fereastra deschisă în timpul pubertăţii, care a transformat fetiţa în femeie şi băiatul în bărbat, începe să se închidă. Acest proces nu este recunoscut de medici decât atunci când se instalează menopauza (în cazul femeilor). Până atunci, femeia trece printr-un adevărat iad, asistând neputincioasă la dispariţia frumuseţii şi bucuriei ei. **Acest proces este uşor de OPRIT. Am descoperit personal CUM poate fi oprit şi INVERSAT el. Fereastra deschisă la pubertate poate fi menţinută deschisă atâta vreme cât doreşte femeia (sau bărbatul).** Altfel spus, anii intermediari dintre pubertate şi menopauză pot fi prelungiţi indefinit. Lăsaţi prejudecăţile la o parte şi acceptaţi faptul că NU este necesar să îmbătrâniţi sau să rămâneţi bătrâni – decât dacă chiar doriţi acest lucru. În plus, am descoperit cum poate fi ELIMINAT riscul de cancer la bărbaţi şi la femei, precum şi cel de osteoporoză. **Dacă veţi face ce vă voi spune eu, veţi putea trăi o viaţă lungă, eliberaţi de orice teamă!**

Mirosul corporal

Mirosul corporal este un SEMN al unui corp *poluat.* El nu apare decât atunci când deşeurile toxice se acumulează într-o măsură atât de mare încât ajung în ţesuturile subcutanate, unde alimentează bacteriile care se hrănesc cu asemenea deşeuri. Mirosul corporal este neplăcut din punct de vedere social, dar prezintă riscuri mult mai mari. El este **umbra** bătrâneţii care se apropie ameninţător. De fapt, el nu este altceva decât mirosul moleculelor aromate toxice care se evaporă din corp.

Prima oară când devenim conştienţi de acest miros este momentul pubertăţii. De regulă, el apare ca urmare a activităţii corporale şi al secreţiei crescute de deşeuri toxice. La adulţi – şi uneori chiar la copii şi adolescenţi – mirosul corporal este strâns legat de încetinirea funcţiilor organelor vitale şi de dezechilibrul hormonal. Cu cât acest miros este mai puternic, cu atât mai toxică este persoana în cauză. **Un miros corporal puternic este un SEMN care nu trebuie ignorat!**

Nu trebuie să fii foarte în vârstă pentru a avea un miros corporal puternic. Poţi să fii *tânăr* din punct de vedere calendaristic, dar *bătrân* din punct de vedere corporal, şi să ai un miros puternic. Dacă bătrâneţea corporală este dublată de ani, mirosul va depăşi puterea oricărui deodorant. Un corp sănătos şi curat aproape că nu are miros.

Copiii au un simţ excelent al mirosului. Ei detectează imediat toxinele care emană din bunicii lor. Altfel spus, ei miros" imediat bătrâneţea! Priviţi felul în care arată pielea oamenilor în vârstă: culoarea, paloarea şi lipsa ei de vitalitate. Imaginea este deplorabilă şi explică în plan vizual de ce aceşti oameni au un miros corporal atât de puternic. Copiii au un miros atât de proaspăt pentru că sunt TINERI, nu numai ca număr de ani, ci şi

fizic. Deşi comun, mirosul corporal este ANORMAL. El este un simptom al îmbătrânirii şi al activității *catabolice.*

Oamenii cu un miros corporal puternic se pot spăla de cinci ori pe zi cu săpunul cu leşie al bunicii şi pot folosi cele mai bune deodorante fără a obține vreun rezultat. Clismele la ficat **nu** au drept activitate principală purificarea ficatului şi eliminarea pietrelor, ci eliminarea fără efecte secundare a deşeurilor acide localizate în spațiile celulare şi în grăsimile din ÎNTREGUL corp. Toate celulele din organism sunt afectate de acest proces, care poate fi considerat pe bună dreptate una din cele două acțiuni **fundamentale** pe care trebuie să le execute omul care doreşte să îşi inverseze procesul de îmbătrânire şi să se vindece de boală. Cea de-a doua acțiune este legată de sistemul hormonal.

Pe măsură ce mediul intern se modifică, formele de viață care există în el se schimbă şi ele. Tot ce am discutat până acum în această carte este legat de CONTROLUL asupra mediului intern.

Deodoranții şi menstruația

Deodoranții anti-transpirație nu trebuie folosiți NICIODATĂ. Ei BLOCHEAZĂ glandele sudoripare, încărcând astfel corpul cu metale grele şi sufocând fluxul deşeurilor prin sistemul limfatic. Majoritatea antiperspirantelor conțin ioni toxici de ALUMINIU, implicați în afecțiuni degenerative precum Alzheimer.

Remarcați zonele din corp în care transpirația este foarte puternică. Acestea sunt zonele în care există noduri de mare concentrare limfatică, precum zona inghinală, subsuoarele, sânii, gâtul şi capul. Capacitatea limitată de a transpira liber indică un sistem limfatic leneş, deşi buna funcționare a acestuia este **crucială** pentru o stare bună de sănătate. Cancerul îşi are originea în sistemul limfatic şi călătoreşte prin intermediul acestuia. De altfel, este imposibil să elimini o tumoare canceroasă dacă sistemul limfatic nu funcționează corect.

Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală are capacitatea de a scăpa corpul de mirosul puternic şi de cancer. Ea NU vindecă cancerul, dar modifică mediul intern într-o măsură suficient de mare pentru ca această boală să „dispară".

Hormonii afectează mirosul corporal. Un exemplu ilustrativ în acest sens este menstruația. Când corpul feminin se goleşte de toxine prin intermediul ciclului, schimbările hormonale care se produc accelerează emisia de molecule aromate. Oamenii nu detectează schimbările mirosurilor subtile, dar unele animale (cum sunt urşii) au această capacitate. Se cunosc cazuri de urşi care au atacat femei aflate la menstruație.

Bărbații experimentează şi ei o schimbare hormonală lunară a mirosului corporal. Ei nu au un ciclu menstrual, dar au totuşi un ciclu lunar al hormonilor, iar echivalentul menopauzei în cazul lor este numit **andropauză** *(andro* – hormonii androgeni **masculini,** *pauză* – încetare).

Menopauza şi *andropauza* apar după o reducere a nivelului de funcționare a organelor vitale, cu deosebire a testiculelor şi ovarelor. În mod corect, ele ar trebui numite „schimbări hormonale". Precursorii racemizați ai hormonilor diminuează schimbările hormonale experimentate de cele două sexe şi pot prelungi indefinit vârsta mijlocie. Oamenii mai vârstnici îi pot folosi pentru a-şi „redeschide" fereastra deja închisă.

La începutul secolului XX, menopauza era numită „apogeul", căci reprezintă SEMNUL oficial al apropierii bătrâneții. **Menopauza** (şi andropauza) sunt cuvinte „la timpul trecut". În realitate, procesele care le corespund încep cu 15-20 de ani înainte de declanşarea oficială. Vestea bună este că „efectele" lor pot fi INVERSATE. Femeile nu vor mai fi nevoite să îmbătrânească (sau să arate bătrâne)!

Noi ne reînnoim corpul la fiecare şapte ani. Dacă „noul" corp va fi mai puternic sau mai slab decât cel vechi depinde numai de dumneavoastră.

Lipsa transpirației

Toată lumea transpiră. Unii transpiră foarte abundent, în timp ce alții nu transpiră aproape deloc. Transpirația este un indicator excelent al eficienței cu care funcționează pielea ca şi canal de eliminare a toxinelor.

Dacă transpiraţi abundent, semnul este foarte bun, cu condiţia să aprovizionaţi din belşug corpul cu apă şi cu minerale ionice. Dacă nu transpiraţi prea uşor, este important să învăţaţi să ASISTAŢI corpul în acest proces.

Personal, nu transpir deloc uşor. Soluţia pe care am ales-o a fost să fac în fiecare zi exerciţii aerobice şi saună cu infraroşii la distanţă. Dacă nu transpiraţi cu uşurinţă, este necesar să asistaţi corpul în această direcţie sau să suportaţi consecinţele. Corpul ne-a fost dat pentru a fi exersat şi folosit. Cei care nu fac acest lucru îşi reduc cu bună ştiinţă zilele.

Sauna cu infraroşii la distanţă

Băile cu abur şi izvoarele minerale calde sunt o cale minunată prin care vă puteţi curăţa organismul. Băile fierbinţi au şi ele efecte benefice, dar şi o serie de neajunsuri legate de lipsa spaţiului, faptul că nu sunt portabile şi costul ridicat. Sauna cu infraroşii la distanţă prezintă **TOATE** beneficiile şi **NICI UN** neajuns. Apa nu este necesară pentru acest tip de saună. Costul unei saune este de 15 cenţi pe zi. Această nouă tehnologie permite eliminarea unor cantităţi masive de toxine acide din corp. O saună SID este confecţionată din lemn şi este portabilă. Toţi cei care au investit într-o asemenea saună declară că „s-au îndrăgostit de ea". Vârstnicii şi suferinzii de artrită sau de tulburări degenerative ale nervilor au parte de o mare alinare dacă folosesc cu regularitate sauna cu infraroşii (vezi pachetul informativ).

Pielea: o poartă cu două ieşiri

În cartea sa, *Agricultura secolului XXI,* dr. Dan Skow vorbeşte de o întrebare care i-a preocupat cândva pe medici: *„Dacă ai doi litri de apă contaminată cu o substanţă chimică volatilă într-o proporţie de 7 părţi la un milion, ce este mai bine: să faci baie în ea sau să o bei?"*

Experţii au răspuns: *„Să o bei, căci printr-o baie pătrund în corp de patru ori mai multe substanţe chimice decât atunci când bei apa".*

În realitate, deşi noi putem absorbi o cantitate uriaşă de otrăvuri prin piele, membranele mucoase care căptuşesc gura, gâtul şi tractul gastrointestinal au o suprafaţă reunită de 600 de ori mai mare decât cea a pielii; în plus, au o capacitate de absorbţie mult mai bună. **Din nou, experţii au dat răspunsul greşit!** De fapt, întrebarea însăşi era ridicolă, căci nu poţi face baie în doi litri de apă! Cel mai bun răspuns ar fi trebuit să fie: *„Nici una din cele două variante".*

Pielea are o dublă direcţie. Ea poate elimina şi poate absorbi. Medicamentele topice sunt foarte uşor absorbite prin piele (cremele pe bază de precursori de hormoni Nugestrine II şi Totally Male sunt „transdermale" şi sunt absorbite prin piele direct în sânge, FĂRĂ SĂ FIE însă droguri!).

Puţini oameni realizează cât de masive sunt cantităţile de otrăvuri din mediul înconjurător care ne intră în corp prin această poartă deschisă care este pielea, inclusiv prin bronhiole şi plămâni *(vă reamintim că trupul respiră prin intermediul plămânilor, proces numit respiraţie externă, şi prin intermediul celulelor, proces numit respiraţie internă).*

Majoritatea chimicalelor produse de om sunt toxice pentru fiinţele vii, inclusiv pentru organismul uman. Întrebaţi un cosmetician dacă este posibil să acumulezi toxine prin piele şi prin plămâni. Mulţi oameni îmbătrânesc prematur şi suferă cumplit din cauza expunerii prelungite la substanţe chimice. Foarte curând se preconizează însă apariţia unor produse cosmetice „sigure", de care vor beneficia deopotrivă femeile şi bărbaţii (vezi pachetul informativ).

Dacă mediul este suficient de toxic, corpul cedează, îmbolnăvindu-se de eczeme, de astm şi de boli degenerative. Corpul nu a fost creat pentru a face faţă tuturor otrăvurilor în care este nevoit să se îmbăieze zilnic, şi în special estrogenilor analogi din mediu.

Având în vedere că expunerea toxică este inevitabilă în timpurile moderne, orice am face, vă recomand să folosiţi Nustregine II şi Totally Male pentru a vă menţine deschişi receptorii nervoşi şi hormonali. NU UITAŢI că hormonii sunt cei care deschid fereastra pubertăţii, în timp ce precursorii racemizaţi ai hormonilor pot păstra deschisă această fereastră, cu toate expunerile la toxine la care ne supunem prin intermediul alimentaţiei, apei, produselor cosmetice şi aerului.

Atunci când vine vorba de chimicalele toxice, corpul nu are decât trei opțiuni: să le elimine din sistem, să le îngroape în grăsimi sau să le depoziteze în membranele pielii, în artere şi încheieturi (ori toate simultan!).

Bombele cu ceas

Dacă nu are la dispoziție precursori racemizați de hormoni, corpul intoxicat este nevoit să apeleze la o combinație între opțiunile 2 şi 3 de mai sus. Din păcate, aceste opțiuni nu rezolvă problema, ci doar amână „ziua judecății". **Când această zi soseşte,** omul constată că i-a apărut un nodul la sân, că suferă din cauza unui disconfort anormal, că îl dor oasele sau că îi sângerează vaginul ori rectul, iar doctorul îi spune: „AI CANCER"!

Singurele gânduri care îi mai trec atunci prin minte sunt: „De ce eu? Ce am făcut ca să merit aşa ceva? Nu este posibil. Nu sunt suficient de bătrân ca să fiu bolnav de cancer. Cu siguranță, diagnosticul este greşit".

Din păcate, rolul său în declanşarea bolii a fost precumpănitor. De aceea, nu vă pierdeți timpul cu pretexte. Acestea nu vă vor salva din iadul prin care veți fi nevoit să treceți. Cel mai bine este să EVITAȚI cancerul!

Imprimați-vă aceste gânduri în memorie şi TRĂIȚI în acord cu ele. Prevenirea este infinit mai bună decât tratarea. Nici guvernul şi nici ştiința nu vă vor putea proteja. Atunci când vine vorba de sănătate, nu-i învinovățiți niciodată pe alții. Singurul responsabil sunteți dumneavoastră.

Industria „sănătății" este un oximoron sănătos din punct de vedere financiar. Ea îşi protejează perfect propria sănătate şi interesele economice. Învățați şi dumneavoastră să vă protejați sănătatea şi interesele economice, având grijă aşa cum trebuie de dumneavoastră. Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă îmbunătăți sănătatea şi pentru a vă prelungi longevitatea. **Redeveniți tineri! Nu depinde decât de dumneavoastră!**

Preambul: *capitolul următor se referă la „pisicile sălbatice". Atunci când am scris această carte, a fost unul din capitolele mele preferate.*

Aveți probleme cu prostata? Totally Male le poate rezolva!

Jocul de-a „Cuvintele morții"

Proteina vegetală hidrolizată (PVH) este folosită în sute de alimente – inclusiv în cele destinate refacerii sănătății! În realitate, ea reprezintă *numele comercial* al glutamatului monosodic (GMS). GMS conține glutamat + aspartam + acid citoic – toate otrăvuri cunoscute. Aspartamul este numele chimic al popularului îndulcitor prezentat în culorile roşu, alb şi albatru. Aceste **exocitotoxine** distrug celulele nervilor/cerebrale. Când opinia publică a aflat de acest lucru şi şi-a manifestat furia, GMS a fost retras din alimentele pentru copii, după care i s-a schimbat numele şi i s-a dat o siglă drăguță, în trei culori, dar la fel de mortală!

PĂRUL: ce trebuie să facem cu el!

Ceaiul de Kombucha vechi de 14 zile este un regenerant foarte puternic al corpului, care are capacitatea de a elimina deşeurile toxice din organism; în plus, el uşurează durerile încheieturilor şi îmbunătățeşte activitatea intestinelor. Domeniul în care ceaiul excelează de-a dreptul este însă cel al regenerării părului, inclusiv al repigmentării lui „naturale".

Pierderea culorii părului, subțierea firelor de păr şi chelirea sunt SEMNE ale unor afecțiuni interne. Problemele legate de păr sunt întotdeauna un SEMN al îmbătrânirii, niciodată al întineririi!

Omul albeşte şi îşi pierde părul de sus în jos. Dacă aveți peste 50 de ani şi părul dumneavoastră axilar (de sub braț) începe să vă albească, puteți fi convins că următorul pas va fi pierderea părului. Ştiința medicală ignoră importanța părului, dar acesta a fost creat cu un anumit scop.

Părul preia toxinele din țesuturile de sub piele şi le elimină astfel din corp. De aceea, creşterea rapidă a părului reprezintă un SEMN bun. Părul care revine la culoarea sa naturală sau care începe să crească din nou după ani de absență reprezintă un SEMN bun. Cea mai sigură cale de a obține acest lucru este folosirea ceaiului de Kombucha, dublat de GH_3 şi de precursorii racemizați ai hormonilor.

Personal, beau câte 10-12 litri de ceai de Kombucha vechi de 14 zile pe săptămână. În plus, iau o capsulă de GH_3+ de două ori pe zi. Acestea sunt secretele mele pentru părul negru ca pana corbului pe care îl am la vârsta de 53 de ani. Alte secrete sunt legate de precursorii racemizați ai hormonilor, clismele la ficat, purificarea țesuturilor şi ingerarea SUPER-alimentelor.

Ceaiul de Kombucha este FOARTE **ieftin** de preparat acasă, astfel încât nimeni nu se poate plânge că nu şi-l poate permite! Pentru a vă bucura plenar de beneficiile ceaiului de Kombucha, lăsați-l la „macerat" timp de 14 zile, pentru ca acidul glucoronic să ajungă la o cotă maximă.

Dacă vă hotărâți să vă preparați propriul ceai de Kombucha, puteți să o faceți pe viață, căci organismul Kombucha se reproduce singur şi nu are nevoie de prea multe îngrijiri.

Personal, am început de la o boală „certificată", iar după patru ani pot afirma că am devenit tot mai puternic. Cert este că pot prepara 4 litri de ceai cu numai 50 de cenți, obținând un produs net superior celui de la magazin, care costă 40 de dolari!

Dacă doriți un păr natural, cu o culoare frumoasă, ceaiul de Kombucha, GH_3 şi precursorii racemizați ai hormonilor pot face minuni. Simultan, vă veți regenera ÎNTREGUL corp. Nu este nimic complicat şi nu depinde decât de dumneavoastră să reuşiți acest lucru (vezi pachetul informativ).

Hormonii DESCHID şi ÎNCHID fereastra numită „vârsta mijlocie". Păstrați de-a pururi DESCHISĂ această fereastră prin aplicarea principiilor descrise în această carte!

Terapia colonului

Această carte are la bază o experiență personală directă de 50 de ani în aplicarea terapiei colonului şi include 40 de fotografii ilustrate ale țesuturilor colonului.

Cartea trebuie citită de toți cei care sunt interesați cu adevărat de sănătatea şi longevitatea lor. Dacă nu ați mai practicat niciodată această terapie şi dacă vă simțiți *stânjenit,* această carte vă va ajuta să vă hotărâți şi să începeți aplicarea remediilor colonice. Terapia colonului elimină povara deşeurilor din corp şi accelerează considerabil perioadele de convalescență. Nimic nu se compară cu ea în această direcție!

Valva ileocecală şi cancerul

La doi metri de anus se află punctul în care începe intestinul gros (colonul) şi în care se termină intestinul subțire (ileumul). Cele două intestine sunt unite printr-o valvă (ileocecală) care **controlează** mişcarea deşeurilor şi absorbția substanțelor nutritive din tractul intestinal. Bolnavii de cancer au aproape **întotdeauna** valva ileocecală „blocată" pe poziția deschis, din cauza substanței mucoide acumulate în colon şi uscate. Această tulburare provoacă **moartea prin înfometare** a bolnavilor de cancer.

Terapia colonului „curăță" valva ileocecală şi restaurează normalizarea funcției sale în această zonă atât de importantă a organismului. O viață sănătoasă nu poate fi concepută fără un colon curat.

Primele depuneri pe pereții colonului încep nu mai târziu de vârsta de 5 ani. La aproape 35 de ani, colonul este foarte încărcat. La 50 de ani, starea sa este **indescriptibilă!**

Enhanced PAC

Enhanced PAC este un adjuvant uimitor, alcătuit din mai mulți fito-factori biologic activi, toți racemizați.

Capsulele de PAC sunt folosite pentru a elimina deşeurile acide din organism în timpul procesului de purificare a ficatului (prin clisme). Luate zilnic, aceste capsule elimină placa de pe artere şi vene, reduc presiunea sanguină, contribuie decisiv la inversarea tulburărilor cardiace (de tipul atacului de cord) şi uşurează durerile şi problemele ochilor. Toate aceste afecţiuni sunt consecinţe ale unui nivel ridicat al toxinelor!

Enhanced PAC conţine antioxidanţi racemizaţi solubili **deopotrivă** în apă şi grăsimi. Ingredientele sale nu sunt obţinute prin procedeul extracţiei cu ajutorul solvenţilor. **PAC reprezintă produsul cel mai economic disponibil pe piaţă, având 24.660 de unităţi active într-o sticluţă,** o amprentă racemică de 10/10 şi o activitate biologică similară (de 10/10), lucru nemaiîntâlnit în industrie (vezi pachetul informativ).

Otrăvirea cu aluminiu

Aluminiul este un metal greu extrem de toxic pentru organism. La fel ca mercurul şi plumbul, se acumulează în ţesuturile creierului, unde scurtcircuitează funcţiile neuronilor, conducând mai devreme sau mai târziu la Alzheimer.

Aluminiul conţine fluoruri. Ionii acestui metal greu se desprind de vasele în care gătim şi pătrund în mâncare. Vasele din aluminiu care au deasupra un strat subţire de teflon (o răşină care nu permite lipirea) nu fac decât să creeze probleme suplimentare. De aceea, evitaţi-le!

În anul 1920, dr. Jethro Kloss a descris efectele negative ale gătitului în vase de aluminiu în cartea sa, *Înapoi la Eden* (vezi pachetul informativ). Evident, industria aluminiului şi AMA au reacţionat violent, discreditând lucrarea.

Sursele cele mai IMPORTANTE de aluminiu care pătrunde în dieta noastră alimentară sunt: apa de la robinet, praful de copt şi băuturile răcoritoare. **Municipalităţile folosesc cantităţi masive de ALUM la tratarea apei potabile.** Nu cumpăraţi niciodată alimente gătite care conţin praf de copt. Cât despre băuturile răcoritoare, datorită omniprezenţei lor şi a faptului că sunt acceptate din punct de vedere social, ele fac mult mai mult rău decât alcoolul.

Pâinea şi produsele făinoase obţinute industrial sunt încărcate cu aluminiu (puteţi obţine prafuri de copt fără aluminiu de la magazinele naturiste). Alumul este un adjuvant alimentar aprobat care se află pe lista FDA, care îl consideră „sigur". Nu aveţi niciodată încredere în aceste agenţii guvernamentale care stabilesc în locul dumneavoastră ce anume este sau nu este sigur pentru sănătatea dumneavoastră. Asumaţi-vă responsabilitatea propriilor decizii.

Ajuns în corpul uman, aluminiul reacţionează cu deşeurile toxice şi atacă *sistemul nervos,* generând boli *degenerative* precum MS, mielomul, neuropatiile, paralizia cerebrală, fibromialgia, *myasthenia gravis,* etc.

Evitaţi mineralele „coloidale", căci sunt ÎNCĂRCATE cu metale grele. Detoxificarea de metale grele se realizează cu ajutorul SOC, PAC, Yucca Blend şi al super-alimentelor precum algele Klammath. Apa cu Înaltă Valoare Medicinală accelerează considerabil procesul de purificare.

Cancerul la femei

Cancerul la femei nu este de natură genetică, fiind provocat direct de modul de viaţă, dezechilibrele hormonale, pilulele anticoncepţionale şi înlocuitorii de estrogen. Folosiţi precursorii racemizaţi ai hormonilor şi puteţi scoate definitiv cuvântul „cancer" din vocabularul dumneavoastră.

16

Pisicile sălbatice

„Pielea este pentru corp ceea ce este solul pentru pământ".

John Thomas

Halogenii sunt cunoscuți sub numele de „pisicile sălbatice” ale elementelor pământului. Sunt substanțe gazoase *extrem de* reactive din punct de vedere chimic. Termenul de *halogen* vine de la *hals* = sare în limba greacă şi *gen* = a produce. Când un atom de halogen (acid) se combină cu atomul unui metal alcalin, cum sunt sodiul, calciul sau magneziul, în urma reacției se formează o sare, de pildă clorura de sodiu. Atunci când un **halo**gen se combină cu un **hidro**gen, în urma reacției apare un acid, cum este fluorura din pasta de dinți.

Halogenii sunt IMPORTANȚI pentru procesul de îmbătrânire.

Atunci când fac parte integrantă dintr-un amestec natural de ioni minerali, cum sunt cei din sol sau din apa mării, halogenii nu pun probleme sănătății, întrucât se află în echilibru.

În schimb, atunci când omul izolează halogenii şi îi foloseşte pentru diferite produse dezechilibrate, procesul de îmbătrânire se accelerează dramatic. Să luăm spre exemplu sarea de rocă, care nu este altceva decât clorură de sodiu (sare de bucătărie). Natura izolează acest produs şi îl depozitează în sol. Omul vine, îl extrage din sol şi îl pune pe masa din bucătărie, sfidând legile alimentare ale naturii.

Clorul şi fluorul sunt HALOGENI. Ele sunt substanțe gazoase. Atunci când aceste gaze sunt dizolvate în apă, ele îşi schimbă natura, legându-se de ionii metalelor şi contaminanților din apă. Clorul devin clorură. Fluorul devin fluorură. Altfel spus, ele devin săruri diluate în apă.

Gazele halogene sunt **extrem de** instabile şi FOARTE active din punct de vedere chimic, întrucât au nevoie de un singur electron pentru a-şi echilibra valența. Pentru a contracara instabilitatea halogenilor, industria îi depozitează sub formă de săruri „solide”.

În sistemele **vii,** fluorul O IA RAZNA atunci când legăturile sale chimice sunt rupte prin hidroliză *(hydro* – apă; *lysis* – a rupe). El se leagă de alte substanțe componente din sânge, formând compuşi noi, **imprevizibili** şi ostili delicatelor procese ale vieții. Apa de băut şi pasta de dinți cu fluor sunt letale, iar experții ştiu foarte bine acest lucru. Şi totuşi, municipalitățile din America şi din întreaga lume continuă să îşi silească cetățenii să consume aceste produse.

Clorul

Clorul este un bactericid. El ucide fără discriminare bacteriile şi este extrem de eficient ca dezinfectant (spre exemplu, atunci când este folosit la spălarea rufelor). Din cauza calităților sale bactericide, clorul a fost ales pentru tratarea apelor pentru consumul populației, deşi este EXTREM DE toxic pentru ficat.

Folosirea clorului în apele publice este justificată prin ceea ce ştiința medicală numeşte raportul „beneficiu-risc”. Aplicat populației, acest principiu se traduce astfel: beneficiul pe care îl primeşte populația în ansamblul ei justifică eventualele daune pe care trebuie să le suporte anumiți indivizi (vaccinurile sunt promovate pornind de la acelaşi principiu). ***Acest tip de gândire face ca spitalele să fie pline! Aveți datoria față de dumneavoastră înşivă să evitați această capcană.***

Caracteristicile carcinogene ale clorului sunt binecunoscute şi se manifestă pe numeroase nivele subtile în interiorul corpului. Am spus „subtile”, deoarece nimeni nu moare pentru că bea apă de la robinet (cu clor).

Spre exemplu, cloroformul este un produs secundar al apei de băut clorurate, extrem de toxic. Este o otravă cu un spectru larg de acțiune, care ucide fără discriminare bacteriile bune şi rele din intestine şi din țesuturi. La începutul secolului XX, cloroformul a înlocuit eterul ca anestezic general în spitale. Ambele substanțe sunt letale, şi ambele au trebuit să fie înlocuite de alte substanțe „mai puțin toxice”.

Există o relație foarte strânsă între introducerea clorului în rezervele de apă publică (1908) şi creşterea statistică alarmantă a atacurilor de cord şi a bolilor cardiovasculare.

Înainte de anul 1920, infarctul coronarian nu era o boală recunoscută statistic în Statele Unite. *Ateroscleroza* (crearea plăcii arteriale) are o legătură directă cu clorurarea apei publice.

Popularitatea pe care a căpătat-o inițial introducerea clorului în apa de băut trebuie explicată prin epidemiile care făceau ravagii în Statele Unite între anii 1910-1920, care îşi aveau sorgintea în apa de băut infestată şi care ucideau zeci de mii de oameni. În acele vremuri nu prea existau alternative, dar astăzi timpurile s-au schimbat.

Nimeni nu doreşte să bea o apă contaminată cu agenți patogeni. În acelaşi timp, nimeni din cei care sunt cu adevărat preocupați de sănătatea şi longevitatea lor nu îndrăzneşte să bea o apă gestionată de oficialități. Majoritatea oamenilor din SUA au ca principală sursă de apă potabilă apa de la robinet. Tot mai mulți oameni îşi cumpără apă plată (îmbuteliată), dar NU acesta este răspunsul la dilema care ne preocupă pe noi. Singurul răspuns corect este prepararea apei BEV şi a Apei Ionizate cu Înaltă Valoare Medicinală. Altfel spus, decuplați-vă de la sistem şi luați-vă soarta în propriile mâini!

Recentele infestări ale apelor publice cu *E. coli* şi cu *cryptosporidium* au determinat oficialitățile federale să forțeze municipalitățile să folosească substanțe chimice încă şi mai toxice, precum *cloraminele.*

Cloraminele sunt extraordinar de toxice pentru ficat. Sistemul BEV le elimină, la fel cum elimină fluorul, virusurile şi bacteriile, radioactivitatea şi mineralele. Odată încheiat acest proces de purificare, memoria energetică a acestor contaminanți este „ştearsă", iar apa este restructurată. Se obține astfel o apă de băut cu adevărat bioactivă (benefică pentru organismul viu).

Pentru baie şi duş, personal folosesc un filtru de oxidare/reducere în trei etape. Aceste filtre se deosebesc de cele obişnuite, care sunt de mică capacitate. Filtrele la care mă refer m-au ținut PESTE patru ani şi jumătate.

Atunci când călătoresc, iau cu mine un filtru de capacitate mai mică, pentru a evita să fac baie într-o apă toxică.

Hipocloritul de sodiu

Clorul dizolvat în apele publice este luat din blocuri de sare. Sarea este mai stabilă decât un gaz sau un lichid. Motivul pentru care clorul este folosit sub formă de sare este legat de pH, despre care vom discuta în continuare.

Din discuțiile de până acum, ştim că sarea este o combinație între un halogen (acid) şi un metal (bază). Protocolul de tratare a apei impune folosirea hipocloritului de sodiu. Sodiul este un metal alcalin **(bazic),** iar hipocloritul este o formă de clorură extrem de **acidă.** Împreună, aceste două substanțe alcătuiesc **hipocloritul de sodiu.**

Atunci când este dizolvat în apă, hipocloritul de sodiu se separă, clorul ucide bacteriile, iar hidroxidul ridică pH-ul, pentru ca apa să capete gust. PH-ul oricărei ape de la robinet este cuprins între 8-9. Apa bioactivă, cum este BEV, este o combinație de pH, reactivitate şi potențial POR. Aceştia sunt indicatorii care vindecă un corp bolnav şi care redau controlul asupra sa.

Problemele corpului

Chimicalele toxice pătrund în corp **legate** de ionii minerali. Ajunşi în corp, clorul şi fluorul se leagă de deşeurile şi uleiurile metabolice (cum sunt cele de soia şi canola), dând naştere unor toxine *hibride* care MODIFICĂ mediul. Aceste schimbări se manifestă în starea electrică a sângelui sub forma efectului Rouleau. Corpusculii din sânge apar grupați sub influența acestui efect, fiind un avertisment clar că mediul este dezechilibrat. **Cuvântul „îmbătrânire" ne indică problema. Cuvântul „degenerare" o descrie perfect.**

Sodiul este unul din jucătorii din scenariul de mai sus. Nivelele ridicate de sodiu din țesuturi se manifestă deseori sub formă de hipertensiune. Pe măsură ce excesul de sodiu invadează fluidele **interstițiale** DINTRE celule, el dă peste cap echilibrul sodiu-potasiu al organismului, creând premisele necesare cancerului.

Corpul are nevoie de o aprovizionare **constantă** cu potasiu organic pentru a menține echilibrul sodiu-potasiu. Legumele cu frunze verzi, fără chimicale (cultivate în grădina personală) sunt cea mai bună sursă de potasiu organic natural. Dacă dieta alimentară nu cuprinde o cantitate suficientă de potasiu, corpul *fură* acest element din celule, în timp ce sodiul **le invadează** şi îl înlocuieşte. Invazia sodiului încetineşte activitatea mitocondrială şi schimbă mediul aerob (cu aer) într-un mediu anaerob (lipsit de aer). Bacteriile aerobe (cum sunt mitocondriile) nu pot funcționa într-un mediu bogat în sodiu.

Apa clorurată de la robinet bogată în sodiu slăbeşte o întreagă populație. Există alternative mai bune, dar interese industriale puternice susțin clorurarea. Situația în care ne aflăm astăzi nu diferă prea mult de cea care

exista atunci când a izbucnit epidemia de scarlatină de pe vremea dr. Semmelweis. Clorul, fluorurile şi cloraminele sunt ideale pentru afaceri, căci menţin spitalele pline.

Guvernul „corporatist" este un „stat" străin ILEGAL care operează sub „steagul galben". El are un interes major ca populaţia să fie menţinută bolnavă. Oamenii bolnavi şi morţi sunt ideali pentru colectarea de taxe şi impozite.

Gândiţi-vă la efectele pe care le-ar avea o apă de băut bioactivă şi sigură asupra medicinii organizate, a sistemului juridic, a societăţii şi guvernului în ansamblul său.

Mentalitatea publică

Fluorura este o Instituţie Americană, aflată pe locul doi, după *hot dogs* şi plăcinta cu mere. Americanii au o veritabilă idilă cu pasiunea vieţii lor: „halogenul" fluor (fluorura este sarea acestuia). DE CE? Această carte oferă răspunsurile necesare celor care doresc să-şi înlocuiască ignoranţa cu CUNOAŞTEREA.

Industria, medicina, cabinetele dentare şi companiile farmaceutice şi-au dat mâna şi au reuşit să *spele minţile* americanilor în ceea ce priveşte beneficiile fluorurilor.

Fluorura este pisica sălbatică a halogenilor. Ea este **numărul unu** pe lista elementelor atomice în ceea ce priveşte reactivitatea. Dumnezeu a pus această substanţă sub cheie, izolând-o în apele subterane şi în depozitele minerale. Când omul a descoperit beneficiile industriale ale fluorurilor, el a deschis practic Cutia Pandorei.

Fluorul este toxic pentru toate fiinţele vii. Fluorura otrăveşte ţesuturile şi se manifestă prin sute de simptome. Fiind o otravă „sistemică", ce are nevoie de *ani de zile* pentru a se manifesta, fluorura îşi poate face liniştită de cap, fiind promovată de acei nebuni care ne conduc. Explicaţia ştiinţei medicale, potrivit căreia „nu există nici o dovadă ştiinţifică" reprezintă un pretext ideal pentru otrăvirea la scară industrială a populaţiei americane. **Apa fluorizată este crimă!**

CAPETELE TARI (dinţii, oasele şi pielea)

Fluorurile întăresc dinţii, dar şi oasele capului în ansamblul său. Ceea ce uită să menţioneze experţii sunt efectele secundare toxice ale fluorurilor, care depăşesc de departe orice beneficii colaterale. Fluorura are un efect de îndobitocire. Ea „încetineşte" activitatea cerebrală şi ne face docili – şi mai uşor de manipulat. Fluorura este uşor de absorbit prin piele şi prin membranele mucoase ale gurii, sistemului respirator şi intestinelor. Pe scurt, ea este o maşină de făcut bani pentru sistemul medical.

O asigurare medicală bună creează „iluzia" siguranţei. Bazându-se pe ea, oamenii ajung să neglijeze responsabilitatea personală pe care o au pentru starea lor de sănătate.

O pastă de dinţi introdusă la sfârşitul anilor 50 a primit susţinerea Asociaţiei Dentiştilor Americani. Ea conţine fluor şi cositor. Cositorul este un mineral şi un metal. Prin amestecarea unui acid (gazul fluor) cu ionii unui metal alcalin (cositorul), rezultă o SARE (un cristal). Fluorura de cositor este o sare, lucru indicat şi de sufixul ***ură.*** *Dacă reuşeşti să transformi fluorura de cositor dintr-un deşeu toxic într-un medicament susţinut ştiinţific şi acceptat de publicul larg, se poate spune că ai realizat ceva! Profiturile obţinute în urma unei asemenea afaceri depăşesc orice imaginaţie şi lăcomie.*

Fluorura este folosită pe scară largă în mii de procese industriale. Fluorura de cositor este un deşeu al industriei cositorului. Compuşii pe bază de fluor ai acestui element reprezintă câmpuri energetice orientate către stânga EXTREM DE puternice. Semnătura şi amprenta lor energetică se opun vieţii şi sunt foarte active biologic.

Într-un sistem viu, fluorura se disociază şi devine EXTREM DE instabilă. Ea caută ceva de care să se lege, cum ar fi *enzimele noastre proteice.* Se leagă într-adevăr de proteinele din oase şi de mineralele din corp, încetinind metabolismul.

Unul din obiceiurile favorite ale fluorurii este acela de a ataca fibrele de colagen care conferă *elasticitate* oaselor, pielii, muşchilor şi ligamentelor. Pielea ridată este un bun exemplu al efectelor secundare pe care le au ingerarea fluorurilor şi acidifierea ţesuturilor corpului. Pe scurt, avem de-a face cu un proces de degenerare a ţesuturilor.

Nimeni nu îşi doreşte o piele ridată, oase fragile şi un păr care cade, dar americanii continuă să folosească apa şi pasta de dinți fluorizate. Ei nu înțeleg ce se întâmplă!

Dacă dizolvăm un os într-un acid, mineralele vor trece în soluție şi ceea ce va rămâne va fi o substanță ca guma care va semăna cu un fir de spaghete (fiert). Această substanță este matricea de colagen în care au fost depozitate mineralele de către osteoblaste.

Fluorurile acționează la fel ca hormonii din pilulele anticoncepționale, înlocuitorii de estrogen şi analogii chimici din alimente şi din apă. Când aceştia din urmă interferează cu osteoblastele (celulele care construiesc oasele) şi cu osteoclastele (celulele care dizolvă oasele), OPRIND producția de țesuturi conjunctive şi osoase noi, fluorurile determină **întărirea şi fragilizarea** proteinelor din colagen. În realitate, oasele nu trebuie să fie dure şi fragile, ci rigide şi flexibile, la fel ca un copac sănătos.

De-a lungul anilor, oamenii care folosesc apa fluorizată şi pastele de dinți cu fluor acumulează **excese** de fluor în țesuturile lor, care conduc la un proces grav de degenerare. *Experții* dau vina pe osteoporoză, sclerodermie, lupus şi expunerea la soare. Ultimul apărut pe listă este *sindromul țesuturilor conjunctive.* Ruperea oaselor şi încheieturile slabe au devenit comune printre adolescenți, ca să nu mai vorbim de oamenii în vârstă. De ce? Ceva s-a schimbat! Una din cauzele care au contribuit decisiv la acest fenomen este fluorul din apă şi din pastele de dinți, ca să nu mai vorbim de acea inocentă ceaşcă de otravă pe care le-o oferă copiilor asistenta şcolară şi dentistul.

Precursorii racemizați ai hormonilor, capsulele SOC, Tonifiantul Biogenic al Pielii şi Corpului, PAC, apa BEV, Yucca Herbal Blend şi toate SUPER-ALIMENTELE menționate până acum pot inversa efectele fluorurilor şi ale hormonilor sintetici.

Ştiința medicală a acceptat folosirea fluorurilor şi este prea orgolioasă şi prea încăpățânată să-şi recunoască greşeala. Vă reamintesc în această direcție ce spunea odată Sir Arthur Edington despre mintea ştiințifică: *„Adevăr vă spun, este mai uşor să treacă o cămilă prin urechile acului decât să accepte un om de ştiință să treacă printr-o uşă deschisă”.*

Opinia publică nu ştie că toate studiile referitoare la beneficiile fluorului în apa de băut şi asupra cariilor dentare sunt apă de ploaie. Ceea ce refuză să precizeze experții este faptul că *sodiul* procesat de om şi fluorurile de cositor sunt MULT mai reactive şi mai ostile țesuturilor vii decât fluorurile din natură. Sistemele „vii” sunt DINAMICE. Oamenii nu sunt nişte eprubete sterile de laborator. Atunci când în corpul uman sunt prezente pesticide, aditivi alimentari, uleiuri de soia şi canola şi deşeuri metabolice, ca să nu mai vorbim de căldura organismului, fluorurile **reacționează.**

Puternicele interese ale dentiştilor, medicilor şi farmaciştilor influențează politica publică legată de chestiuni precum fluorizarea apei potabile. Sistemul de finanțare al statului decide CINE trebuie să primească bani publici şi CE proiecte ştiințifice trebuie sprijinite. Banii dictează!

Aceleaşi puternice interese materiale stabilesc programa şcolară a facultăților de medicină şi au grijă ca manualele să servească acestor scopuri. Interese private se folosesc de guvernul „corporatist” şi de cel judiciar pentru a-şi face mendrele, revărsând deşeurile lor letale în apa unui public care nu bănuieşte nimic. ***Experții*** **acționează pe principiul etichetelor, inventând tot felul de denumiri pentru bolile degenerative pentru a menține confuzia publicului, după care creează noi medicamente pentru tratarea acestora.**

Sinergie şi sinteză

Sinergia este un concept care merită să fie înțeles. El se referă la acțiunea „combinată” a doi sau mai mulți agenți chimici. Sinergia poate produce rezultate benefice SAU malefice pentru ființa umană.

Sinteza este un concept destul de apropiat de primul. El se referă la structurarea moleculelor şi la localizarea „grupului –R” care identifică moleculele şi efectele lor asupra sistemului viu.

Un corp tânăr, sănătos, este rezultatul *sintezei anabolice* (al sinergiei *bio*chimice pozitive). Alimentele organice naturale, apa BEV şi SUPER-ALIMENTELE racemizate sunt câteva exemple de premise care dinamizează sinteza biochimică pozitivă.

Fluorurile, clorul, vaccinurile, pesticidele, mercurul, aerul poluat, aditivii şi coloranții alimentari, uleiurile de soia şi canola, cloraminele şi anumite forme de oxigen declanşează în organismul viu reacții în lanț.

Dacă sistemul imunitar, cel digestiv sau cel hormonal sunt lezate, reacțiile de sinteză negativă distrug celulele şi generează produse secundare sub forma deşeurilor toxice ACIDE.

Radicalii liberi, antioxidanții şi alimentele organice

Substanțele toxice sunt „radicali liberi". Aceştia declanşează oxidarea necontrolată a celulelor şi țesuturilor. Acțiunea radicalilor liberi poate fi ÎMPIEDICATĂ prin utilizarea **antioxidanților** racemizați puternici de tipul Enhanced PAC. PAC „opreşte" oxidarea necontrolată. Orice proces de oxidare presupune un schimb de electroni între substanțele moleculare. Oxidarea necontrolată este o activitate catabolică ce ucide celulele. **Activitatea catabolică este legată de radicalii liberi şi de procesul de auto-canibalism.**

Pesticidele sunt un alt exemplu de radicali liberi. Ele sunt chimicale **organice** produse de om – concept care poate induce în eroare. Personal, prefer să le numesc otrăvuri! Pesticidele sunt substanțe organice prin definiție. Cuvântul **organic** este folosit pentru a le descrie deoarece aceste molecule letale conțin CARBON (cel de-al 12-lea element atomic). Carbonul este esența vieții pe pământ. Industria se foloseşte de cuvântul *organic* în mod imoral, ca o nouă modalitate de a induce în eroare opinia publică.

Aceşti scamatori ai cuvintelor şi-au denumit în aşa fel produsele încât să PARĂ prietenoase față de viața pe pământ în ochii oamenilor dezorientați. Instrumentul pe care ştiu să îl folosească cel mai bine este confuzia. Adevăratul scop este întotdeauna *profitul.* Cât despre rezultate, acestea sunt evidente: oameni, animale şi plante bolnave! Acesta este motivul pentru care nu obosesc să le reamintesc cititorilor mei să ignore întotdeauna recomandările „experților". **Sfaturile lor nu pot face altceva decât să vă sigileze mormântul!**

Când aplicăm cuvântul *organic* alimentelor, dorim să spunem că otrăvurile nu sunt prezente în aceste alimente, care au fost cultivate cu fertilizatori naturali, nu comerciali, de tipul îngrăşămintelor pe bază de săruri NPK. În general, alimentele organice sunt mai bune decât cele neorganice, dar cele cultivate personal, în grădina proprie, sunt cele mai bune!

Orice om ar trebui să-şi cultive legume proaspete, chiar dacă nu are la dispoziție decât câteva ghivece sau o bucățică mică de pământ. Chiar şi cantitățile mici de hrană „sănătoasă" au un efect puternic asupra sănătății noastre.

Medicii şi dentiştii

Establishment-ul medical, ştiințific şi farmaceutic nu are nici cel mai mic interes să modifice *statu quo*-ul care îi aduce atâția bani şi atâta putere personală.

Miopia profesională este un fenomen care îi afectează deseori pe profesionişti. Mulți dintre ei sunt produsele învățăturii primite şi puțini reuşesc să gândească în afara acestui cadru. Simultan, profesioniştii sunt **„supravegheați"** cu atenție de cel care le acordă licențele, adică de stat. Toți cei care îndrăznesc să calce „strâmb" şi să pună interesul pacienților lor mai presus de cel al breslei sunt taxați pe măsură de colegii lor! Medicii şi dentiştii care doresc să păşească pe calea ADEVĂRULUI sunt nevoiți să fie foarte precauți şi să nu iasă prea mult în evidență.

Nu strică niciodată să cunoaşteți în zona în care vă aflați nişte medici profesionişti preocupați de metodele alternative de vindecare. Pe de altă parte, nu uitați că un om sănătos nu este nevoit să apeleze la nimeni pentru a fi îngrijit cum se cuvine.

M-am mutat recent într-un oraş cu peste 200 de dentişti. Cu excepția a doi dintre ei, toți ceilalți folosesc fluorul şi plombele pe bază de mercur. Asta înseamnă mai puțin de 1%! Toți ceilalți iau ca pretext ignoranța şi se apără cu citatele din manualele de specialitate. Ei refuză să accepte literatura alternativă pentru a-şi trata pacienții într-o manieră umană. Cei mai mulți dintre ei REFUZĂ să gândească sau să acționeze în afara protocoalelor „acceptate" ale profesiunii lor – chiar dacă nu sunt întotdeauna atât de ignoranți precum par! Sunt prinşi între necesitatea de a face un profit personal, companiile de asigurare, publicul ignorant şi colegiile medicilor.

Multe companii de asigurări medicale refuză să îi asigure pe cei care lucrează în cabinete dentare din cauza incidenței foarte mari a bolilor în cazul acestor persoane. Mercurul şi fluorul pe care îi folosesc sunt

nişte veritabili „cai troieni" în propria lor tabără, iar ei plătesc cu sănătatea şi cu viaţa lor, la fel ca mulţi dintre pacienţii pe care îi îngrijesc.

Mercurul, fluorul şi apa BEV

Nu este de glumit cu metalele grele precum mercurul, cadmiul şi plumbul. Acestea interferează cu creierul şi cu activitatea nervoasă şi TREBUIE eliminate cu orice preţ din ţesuturi. SOC, algele Klammath şi Yucca Blend sunt câteva produse care au această putere.

Incidenţa tulburărilor neurologice ale CREIERULUI, precum Alzheimer, mielomul, scleroza multiplă şi tumorile – afecţiuni necunoscute sau foarte rar întâlnite până acum 30 de ani – a crescut foarte mult în rândul occidentalilor, şi îndeosebi al americanilor. Astăzi, aceste boli sunt comune, iar la baza lor stau fluorurile, metalele grele şi hormonii analogi.

Fluorurile rigidizează membranele celulare şi legăturile sulfhidrice care alcătuiesc ţesuturile conjunctive proteice. Când o fluorură se combină cu mercurul, sistemul imunitar intră în comă. Pe măsură ce celulele Schwann sau *neurilemele* mor, încep să se formeze ţesuturi cicatrizate. **Viaţa omului devine acum un IAD pe pământ!**

Mineritul şi industriile siderurgice sunt vestite pentru poluarea aerului cu fluoruri. Ţările din lumea a treia suferă din ce în ce mai mult din cauza utilizării necontrolate a fluorurilor industriale. Feţele acelor locuitori arată BĂTRÂNE! **Fluorurile sunt otrăvuri sistemice. Ingerarea lor este incompatibilă cu dorinţa de a rămâne tânăr şi de a-ţi prelungi viaţa!**

Preambul: *în capitolul următor veţi afla DE CE se modifică producţia hormonilor sexuali pe măsură ce organismul îmbătrâneşte.*

„Dacă vi se pare că sănătatea este scumpă, aşteptaţi până când vă îmbolnăviţi, şi veţi vedea atunci cât costă boala!"

Merlyn Anderberg

Pachetul informativ

Pentru mai multe informaţii, sunaţi la (800) 659-1882 sau (509) 465-4154, sau scrieţi pe adresa: Young Again! P.O. Box 1240 Mead Washington 99021-1240 USA, fax (509) 466-8103.

Gândiţi-vă

A fost suferindul de cancer *întotdeauna* bolnav de cancer? Nu! A fost diabeticul *întotdeauna* diabetic? Nu! A avut *întotdeauna* bătrâna doamnă artrită? Nu! Toţi aceşti oameni ŞI-AU PIERDUT CONTROLUL asupra corpului lor, datorită următorilor factori:

- Incapacitatea de a înţelege „principiile elementare" care stau la baza funcţionării sale.
- Incapacitatea de a-şi elimina deşeurile din ţesuturi.
- Incapacitatea de a-şi echilibra hormonii.
- Lipsa apei biologic active.
- Lipsa alimentelor cu o energie orientată către dreapta şi cu o înaltă valoare energetică.
- Incapacitatea de a duce o viaţă disciplinată.

Sănătatea şi longevitatea noastră depind de capacitatea de a lua decizii corecte. Incapacitatea de a lua aceste decizii reprezintă tot o OPŢIUNE personală!

Mintea şi corpul

Nu subestimați niciodată puterea minții. Personal, vorbesc în fiecare zi cu oameni care **nu pot** fi ajutați pentru că **refuză** să-şi controleze gândurile.

Există numeroase cărți foarte bune scrise pe tema puterii minții. Iată câteva din ideile pe care le sintetizează ele:

1. Gândurile – şi cuvintele – negative, nefericite, critice, furioase, pline de teamă sau deprimate afectează producția substanțelor chimice din creier, a hormonilor, inhibă sistemul imunitar şi aduc după sine boala. **Gândurile şi cuvintele sunt gloanțe energetice!**

2. Atunci când emitem gânduri negative, aura corpului se reduce. **Boala nu este altceva decât un „gând" întrupat.**

3. O atitudine pozitivă promovează procesul de vindecare. Invers, o atitudine mentală negativă blochează vindecarea – indiferent cât de bune sunt alimentele cu care ne hrănim sau modul nostru de viață. **Supravegheați-vă gândurile!**

4. Buna funcționare a intestinelor şi a ficatului sunt afectate de emoțiile şi de gândurile noastre. **Gândurile pozitive sunt chiar mai bune decât laxativele.**

5. Vizualizarea unor imagini pozitive atrage după sine rezultate palpabile. **Omul experimentează ceea ce gândeşte. El creează ceea ce spune.**

6. Convingerile legate de sine, de viitor, de viață şi de cei din jur ne afectează direct, pe noi şi pe cei din jurul nostru. **Refuzați să găzduiți gânduri negative!**

7. Exercițiile sunt la fel de recomandate pentru minte ca şi pentru corpul fizic. **Exersați zilnic. Plimbați-vă. Faceți exerciții de forță.**

8. Gândurile pozitive, bunătatea față de cei din jur şi iubirea de sine accelerează fundamental procesul de reîntinerire.

Vă recomand lucrarea: *Corpul dumneavoastră crede fiecare cuvânt pe care i-l spuneți.*

17

Diagnostic sau post mortem?

„Organele corpului pot fi asemănate cu oraşele de pe o hartă. Fiecare este o unitate în sine, dar nu poate fi înțeles fără a ține cont de conexiunea sa cu celelalte şi cu corpul în ansamblul său".

Dr. Arnold Lorand

Epoca de Aur a Medicinii a durat de pe la 1840 până pe la 1930. A fost o perioadă caracterizată de o adevărată explozie de cunoştințe în toate domeniile de activitate.

Observațiile clinice ale medicilor din această perioadă prezintă un interes deosebit pentru noi, datorită impactului pe care îl au asupra procesului de îmbătrânire. Observațiile acelor medici *au precedat* apariția omului modern şi a greşelilor acestuia legate de mediul în care trăieşte.

Epoca de Aur a Medicinii a fost o perioadă a medicinii de dinainte de tehnologie şi de epoca medicamentelor. Medicii îşi sfătuiau pacienții pe baza unor observații atente. Ei îşi petreceau mult mai mult timp cu pacienții lor, pe care ajungeau să-i cunoască de multe ori chiar mai bine decât se cunoşteau ei înşişi.

Regula de aur era bunul simț. Dacă terapia aleasă nu dădea rezultate, medicii nu aveau posibilitatea să arunce vina pe alții. Mai mult, pacienții erau priviți *in camera* – ca o unitate – nu ca nişte părți separate. Cuvântul „sindrom" nu era la modă în acele timpuri. Cauzele şi efectele, diagnosticul şi prognozele aveau la bază observațiile atente, nu nesfârşitele teste şi analize.

Medicina modernă

Tehnologia medicală din zilele noastre poate fi considerată parțial ca o binecuvântare. Ea excelează în domeniul diagnosticării, al transplanturilor de organe şi în medicina de urgență. În rest, ea nu este decât un nesfârşit proces de luare a unor *fotografii izolate* ale pacientului bolnav, care nu oferă niciodată o imagine de ansamblu.

Medicina modernă de înaltă tehnologie suferă de miopie, căci medicii şi asistentele **NU** sunt antrenați să diagnosticheze bolile la nivel **subclinic.** Observațiile de altădată sunt considerate depăşite – chiar primitive – căci nu beneficiau de precizia instrumentelor moderne.

Medicina alopatică se bazează *absurd* de mult pe miracolele tehnologiei de vârf şi pe medicamentele chimice cu o amprentă energetică orientată către stânga. Ea consideră omul o maşinărie alcătuită din carne şi sânge şi formată din „părți". Medicina nu înțelege conceptul de ENERGIE pe nivelele subtile ale acesteia, în care vitalitatea dispare înainte ca boala să se manifeste în spațiul fizic vizibil. Medicii nu ne privesc ca pe nişte ființe *energetice* dinamice şi nu înțeleg că adevărata lume în care trăim este cea a forțelor energetice dinamice care **susțin** organele vitale şi mediul corporal.

Diagnostic sau post mortem?

Dacă ar fi posibil să privim organele vitale ale corpului, şi în special glandele – cea pituitară, tiroida, paratiroida, adrenalele, timusul, pancreasul şi gonadele (testiculele şi ovarele) – efectele obişnuințelor pe care le avem ne-ar deveni mult mai evidente. Din păcate, noi nu putem privi direct aceste organe. De aceea, avem datoria să învățăm CUM putem să asistăm corpul bioelectric printr-un mod de viață sănătos şi cu ajutorul bunului simț.

Dr. William Albrech, un eminent profesor de la Universitatea din Missouri, spunea odată că noi nu mai ştim nici măcar cum arată organele sănătoase ale animalelor, căci nu mai vedem decât organe **anormale.** Aceasta este calea pe care a apucat-o medicina modernă.

A existat o vreme când medicul putea examina atât organele sănătoase cât şi cele patogene, comparându-le. Ştiind cum arată un organ sănătos, medicul putea identifica boala încă din etapele ei inițiale, iar dacă era un bun observator, putea descifra simptomele *subclinice* înainte de a se transforma în SEMNE. La ora actuală, oamenii bolnavi subclinic au devenit majoritari, în timp ce eforturile medicinii se limitează la „numirea" noilor boli. Ceea ce ne interesează pe noi este altceva: „vindecarea" tulburărilor.

Semnificații ciudate

Pentru a compensa universalitatea unei populații bolnave subclinic, ştiința medicală a rescris STANDARDELE după care sunt definite sănătatea şi boala. Spre exemplu, aşa-zisa medicină holistică predată în şcolile medicale „tradiționale" defineşte **boala** ca pe o stare anormală în care nivelul actual de funcționare a scăzut prin comparație cu un nivel anterior. Prin această definiție nici nivelul prezent nici cel anterior nu corespund vreunui standard clar stabilit. Definițiile tradiționale nu mai definesc boala ca pe absența sănătății şi sănătatea ca pe absența bolii. **Boala a devenit neutră!**

Definițiile aiuritoare ale sănătății şi bolii din ziua de astăzi sunt construite în jurul conceptului de *percepție personală* a individului în legătură cu starea sa; altfel spus, al felului în care *se simte* omul. Încercând să înțeleg toate aceste concepte şi definiții din ce în ce mai ciudate, mi-am adus aminte de replica unui ziarist chinez: *„Te rog, explică-mi aceste cuvinte şi semnificații ciudate"*.

Aproximativ 85% din populație suferă de efectul Rouleau la nivelul sângelui. Acest efect nu înseamnă altceva decât primul nivel pe care se manifestă boala.

Inversarea procesului de îmbătrânire presupune să ştim DE CE îmbătrânim. Nu mai putem pasa responsabilitatea pentru starea noastră de sănătate unei ştiințe medicale care habar nu are care sunt cauzele bolii şi îmbătrânirii.

Sistemul endocrin

Pentru a înțelege mai bine ce înseamnă procesul de îmbătrânire, vă propun să analizăm sistemul endocrin al corpului uman. Acest sistem este unul din cele două sisteme de reglare şi comunicare care transmit şi coordonează mesajele către diferitele părți ale corpului nostru. Celălalt este sistemul nervos. *Ştiința medicală ignoră sistemul limfatic, al treilea sistem de „comunicații" – al proteinelor corpului, căci mişcarea sau stagnarea proteinelor plasmatice care ies din vasele capilare în spațiile intercelulare, cărora le asigură hrana necesară.*

Sistemul *nervos* şi cel *endocrin* sunt *irevocabil* legate unul de celălalt, dar funcționează diferit. Sistemul nervos transmite impulsurile electrice emise de neuroni prin intermediul fibrelor dendritice ale axonilor. Semnalele sunt transmise în intervale de timp de ordinul milisecundelor – cu o viteză mai mare decât cea a luminii. Ele se deplasează de-a lungul axonilor, din sinapsă în sinapsă, prin intermediul unor celule specializate numite Schwann. Aceste celule sunt critice pentru neurileme şi **lipsesc** în cazul tulburărilor degenerative nervoase.

Pe măsură ce îmbătrânim, neurilemele care acoperă fibrele nervoase (numite şi învelişul de mielină) se deteriorează şi astfel apar tulburările degenerative precum Alzheimer, MS, mielomul, neuropatia, senzația de căldură la nivelul picioarelor şi lupisul.

Dacă procesul de degenerare a avansat suficient de mult pentru a fi diagnosticat de medic, se poate spune că pacientul a încurcat-o! Chiar şi în asemenea situații disperate, puteți să-i mai dați o şansă corpului, ajutându-l cu precursori racemizați ai hormonilor, care pot construi un întreg sistem nervos nou şi funcțional. Corpul are o capacitate de regenerare imensă, putând să-şi reconstruiască membrele amputate, părul de mult căzut, să transforme grăsimea în mușchi şi să construiască noi cartilagii la nivelul încheieturilor. Pentru ca aceste miracole să devină posibile, este nevoie însă de un sistem endocrin funcțional.

Sistemul endocrin îşi comunică dorințele prin intermediul unor mesageri chimici şi hormonali. Mesagerii chimici reprezintă o formă de *energie* chimică ce provoacă un răspuns *rapid* în interiorul organismului.

Mesagerii hormonali sunt *diferiți.* Ei au nevoie uneori de ore întregi pentru a provoca un răspuns. Pe de altă parte, răspunsul organismului la cererile formulate de hormoni poate dura ore, zile şi săptămâni întregi *(gândiți-vă la efectele pe care le experimentați după un eveniment deosebit, când corpul a produs o mare cantitate de adrenalină pentru a vă ajuta să faceți față situației. Efectele acestei substanțe continuă să fie resimțite ore întregi după ce evenimentul a trecut).*

Hormonii controlează mediul nostru *intern,* asigurând funcționarea normală a corpului şi echilibrul său energetic. Producția de hormoni şi echilibrul lor sunt ABSOLUT esențiale pentru inversarea procesului de îmbătrânire, **iar la ora actuală acest lucru poate fi realizat de toți cei care doresc.**

Glandele endocrine şi exocrine

Majoritatea glandelor exocrine îşi varsă secrețiile în canale care conduc la anumite cavități ale corpului precum stomacul sau intestinele. Există însă şi glande exocrine, precum cele sudoripare (ale transpirației) şi cele sebacee (care secretă uleiuri), ale căror secrții ies direct la suprafața pielii.

Glandele *lipsite de canale* ale sistemului endocrin îşi secretă hormonii direct în spațiile extracelulare din jurul şi dintre celulele secretoare. Spațiile extracelulare sunt umplute cu un fluid specific şi găzduiesc capilarele sângelui şi ale limfei.

Unii hormoni sunt transportați *de sânge* la destinație, care poate fi o altă glandă. Aşadar, glandele lipsite de canale depind unele de celelalte şi acționează *concertat* cu restul corpului prin intermediul „receptorilor". Dacă aceşti receptori „se blochează", aşa cum este cazul femeilor care au folosit MĂCAR O DATĂ pilule anticoncepționale, care au luat suplimenți de estrogen sau au folosit steroizi anabolici, inclusiv DHEA sau melatonină, persoana îşi pierde controlul asupra corpului său şi devine prizonierul acestuia. Hormonii sintetici NU mai eliberează receptorii cu de la sine putere. Ei trebuie forțați să facă acest lucru, lucru posibil cu ajutorul cremelor Nugestrine II sau Totally Male.

Atunci când o glandă este lezată, efectul este resimțit **în întregul** sistem, aşa cum se petrec de pildă lucrurile în cazul femeilor care suferă de tiroidă. Adevărata problemă este legată de dezechilibrul hormonal, datorită dominanței estrogenului!

Există şi glande endocrine care îşi varsă secrețiile deopotrivă în canale şi în spațiile extracelulare. Printre exemple se numără pancreasul, ovarele, testiculele, rinichii, stomacul, intestinul subțire, pielea, inima şi placenta.

Hormonii mențin starea de sănătate prin schimbarea *ratei de activitate* în organism. Cantitatea de hormoni pusă în circulație depinde de nevoile organismului, de capacitatea glandei de a-i produce şi de capacitatea corpului de a-i utiliza. **Excesele hormonale se manifestă prin aşa-numitele boli ale deficitului.**

Unii hormoni sunt transportați „liber" de sânge. Alții au nevoie de *proteinele purtătoare* din plasma sângelui de care să se lege pentru a fi transportați; spre exemplu, insulina. Proteinele purtătoare din plasma sângelui sunt produse de ficat. De aceea, un ficat tensionat amplifică stresul în restul organelor şi glandelor.

Atunci când receptorii celulelor țintă răspund la mesajul unui hormon, răspunsul lor este transmis glandei care a secretat hormonii pentru a ÎNCETA producția. Hormonii rămaşi în exces se degradează şi sunt eliminați, fie chiar de celulele țintă, fie de ficat şi rinichi.

Apariția simptomelor bătrâneții la tineri

Printre SEMNELE de îmbătrânire prematură la adulții tineri se numără: obezitatea, subțierea şi albirea părului, chelirea, ridurile, balonarea şi letargia.

Simptomele care servesc drept indicatori ai unei stări precare de sănătate sunt amenoreea (menstruația neregulată), reducerea apetitului sexual, impotența, pulsul accelerat, înghețarea extremităților, tendința către constipație, edemele, pierderea memoriei, depresia, excesul de albumină şi de deşeuri în urină.

Albumina este o proteină existentă în sânge care scapă prin capilarele rinichilor. Prezența albuminei în urină reprezintă un indicator SERIOS al unei disfuncții la nivelul rinichilor. Şi cum rinichii sunt unul din PRINCIPALELE organe de eliminare a toxinelor, prezența albuminei în urină indică potențiale probleme grave.

Deşeurile din urină sunt alcătuite din săruri, hialină, proteine şi diferite substanțe chimice şi minerale. Toate aceste deşeuri iau forma tuburilor prin care sunt filtrate de rinichi. Prezența lor indică o activitate *catabolică* şi degenerare. Disfuncțiile rinichilor sunt o *premisă* a instalării cancerului şi a infecțiilor virale. Ele permit crearea unor avanposturi şi declanşarea unui război rece de către virusurile şi bacteriile întărite de mediul acid creat în organism. Energia deşeurilor acide are o orientare către stânga.

Înghețarea extremităților indică disfuncții la nivelul tiroidei, al ovarelor, şi excese hormonale. Toate aceste simptome sunt asociate cu lezarea ficatului – furnalul de ardere al corpului. Pulsul accelerat indică o tulburare sistemică în care organismul este suprasolicitat din cauza exceselor din sistem.

Constipația este o altă tulburare sistemică ce influențează TOATE funcțiile corporale. Aşa-numita aciditate la stomac este o afecțiune simptomatică experimentată după masă. NU este vorba de un mediu cu adevărat acid, ci de o incapacitate a organismului de a produce enzime digestive. O lingură de Yucca Blend, DiSorb Aid şi R/HCI aduc o alinare imediată!

Digestia şi absorbția completă le permit oamenilor să se bucure plenar de alimentele lor favorite. Atunci când mâncarea este complet digerată, alergiile nu se mai pot manifesta. Fluxul rapid al alimentelor complet digerate prin intestine nu asigură hrana necesară microorganismelor şi paraziților, care nu pot prolifera; unul din efectele secundare este şi dispariția balonării şi a gazelor. În plus, digestia completă previne edemele şi acidifierea țesuturilor din cauza acumulării de proteine plasmatice toxice în spațiile țesuturilor.

Edemul (retenția apei în țesuturi) este asociat cu **excesul** de proteine plasmatice în fluidele extracelulare. **Edemul este un semn al unei toxicități grave** şi este una din principalele cauze ale căderii părului.

Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi pierd părul de pe corp, iar unghiile li se îngroaşă, se îngălbenesc şi devin distorsionate. Medicamentele şi deşeurile proteice se acumulează la nivelul picioarelor, generând umflarea acestora.

Oxidare şi reducere

În anul 1903 s-a demonstrat că glandele **care nu îşi varsă secreţiile în canale** controlează **TOATE** procesele de oxidare. Consecinţa directă a *disfuncţiilor* acestor glande importante sunt bolile metabolismului, precum diabetul, obezitatea, guta, artrita, bolile cardiace, etc.

Oxidarea este un alt cuvânt pentru îmbătrânirea şi descompunerea ţesuturilor. Opusul ei este „reducerea". În sens larg, oxidarea conduce la o încetinire a producţiei şi depozitării moleculelor de energie ATP.

Hormonii joacă un rol cheie în metabolismul glandular şi în producerea moleculelor de ATP. Adrenalele, pancreasul şi ovarele devin incapabile să funcţioneze corect ori de câte ori corpul NU reuşeşte să îşi elimine toxinele **în exces** din cauza scăderii activităţii ficatului. *Mixedemul* glandei tiroide – alături de reducerea energiei şi un corp rece – indică o încetinire a activităţii glandei tiroide şi a secreţiei hormonilor tiroidieni T_3 şi T_4. În centrul oricărei boli se află disfuncţiile ficatului, şi prin asociere, ale ovarelor şi testiculelor, adrenalelor, pancreasului şi receptorilor hormonali din organism.

Multe din femeile dependente de medicamentele pentru tiroidă revin la normal după ce folosesc precursorul racemizat hormonal Nugestrine II şi după ce fac un tratament de purificare a ficatului.

Celulele strome şi parencime

Când celulele funcţionale (parencime) mor, ţesuturile lor sunt înlocuite de celule nefuncţionale (strome) care dau naştere unui ţesut cicatrizat. La nivelul ficatului, celulele parencime sunt numite hepatocite *(hepat* – ficat, *cyme* – celulă). **Celulele strome acoperă şi protejează ficatul. Atunci când hepatocitele mor, celulele strome invadează spaţiul rămas gol şi dau naştere unor ţesuturi cicatrizate.**

Alcoolul, ciroza şi testarea ficatului

Alcoolul este o OTRAVĂ! El ucide hepatocitele din ficat. Aşa se explică de ce se spune despre omul beat că este intoxicat[12]. **Tox** (prefix care se regăseşte şi în toxină) înseamnă „otravă". Ori de câte ori beţi alcool, **vă otrăviţi** singur. Dacă doriţi să INVERSAŢI procesul de îmbătrânire, aveţi nevoie de un ficat perfect funcţional. Pentru aceasta, este necesar să evitaţi consumul de alcool.

Pentru informaţia dumneavoastră, vă pot spune că industria alcoolului (la fel ca şi cea a lactatelor şi a îngheţatei) nu este obligată prin lege să afişeze pe eticheta produsului lista ingredientelor toxice pe care le adaugă, precum sulfiţii (în vinuri) şi ureea (în bere). Dacă ţineţi neapărat să beţi vin sau bere, sfatul meu este să le preparaţi singuri, acasă.

Dacă ştiţi pe cineva care bea, vă recomand un test. Rugaţi persoana în cauză să se întindă la sol, pe spate, şi să îşi ridice uşor genunchii pentru a-şi relaxa abdomenul. În continuare, apăsaţi uşor, dar ferm pe partea dreaptă a abdomenului său, chiar sub cutia toracică. Veţi simţi o masă *tare, chiar dură* – FICATUL! Procedaţi cu atenţie, căci zona poate fi extrem de delicată, şi un masaj prea viguros poate îmbolnăvi persoana respectivă! În mod normal, ficatul trebuie să fie moale şi puţin ascuns sub coaste.

Suferinzii de hepatită, mononucleoză sau sindromul oboselii cronice au de regulă un ficat umflat şi dilatat. Aceste tulburări *afectează* puternic ficatul, la fel ca şi problemele legate de adrenale, gonade şi pancreas.

Iată un alt test. Rugaţi persoana alcoolică să se ridice în picioare şi să îşi întindă în faţă braţul drept. În continuare, împingeţi uşor în jos braţul ei, în timp ce atingeţi cu cealaltă mână regiunea ficatului. Oamenii cu disfuncţii la ficat îşi pierd imediat puterea în braţ. Unii dintre ei simt chiar o senzaţie de **greaţă** şi sunt nevoiţi să se aşeze, din cauza afluxului de energie electrică în ficatul lor bolnav.

Atrofierea glandelor sexuale şi obezitatea

Atrofierea (deteriorarea) glandelor sexuale este direct legată de toxicitatea sistemică, obezitate, tiroidă şi tulburările ficatului. Obezitatea este un SEMN al unei încetiniri a ritmului metabolic şi al unui dezechilibru

[12] N. Tr. În limba engleză, *intoxicated* înseamnă intoxicat sau beat.

hormonal. Atrofierea ovarelor (inclusiv a foliculului din care coboară oul) şi a testiculelor se produce în ani de zile. Pierderea ovarelor (castrarea feminină) conduce pe loc la încetinirea metabolismului. Mulți doctori recomandă fără să stea prea mult pe gânduri extirparea chirurgicală a organelor feminine (uterul şi ovarele). **Extirparea ovarelor la femei este echivalentă cu castrarea la bărbați. Câți bărbați dornici să fie castrați cunoaşteți?**

Femeile TREBUIE să învețe CUM să rămână sănătoase, dacă doresc să evite problemele specific feminine. Precursorii racemizați ai hormonilor sunt de mare folos pentru ambele sexe. Femeile NU ar trebui să aştepte până când încep să apară problemele. Rețineți: o problemă evitată este o problemă REZOLVATĂ.

Detoxificarea țesuturilor face minuni în ceea ce priveşte menținerea tinereții şi a frumuseții femeilor, asigurând fundamentul pentru o prevenire eficientă şi pentru tratamentul problemelor feminine. Femeile TREBUIE să învețe să îşi gestioneze singure sănătatea şi să nu mai depindă de sfaturile „experților". Din păcate, majoritatea medicilor ginecologi – chiar dacă sunt ei înşişi de sex feminin – NU au alt răspuns pentru problemele feminine decât clasicele produse analoage ale estrogenului, care nu numai că NU rezolvă nimic, dar aproape că garantează apariția cancerului uterin sau la sân *(pentru mai multe lămuriri, citiți contraindicațiile de pe prospectul medicamentelor).*

Amenoreea (rărirea ciclului menstrual) şi obezitatea NU sunt normale şi reprezintă dovezi ale unui organism în care predomină estrogenul. Femeile care au dificultăți PMS nu trebuie să sufere cu orice preț şi îşi pot uşura situația, evitând totodată pierderea organelor feminine, cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor. Este atât de simplu!

La ora actuală, a devenit posibilă inversarea cocoşării oamenilor în vârstă şi redobândirea posturii normale a coloanei vertebrale. Acest lucru poate fi obținut cu ajutorul aceloraşi produse menționate mai sus. Dacă doriți DOVEZI, căutați pe cineva care suferă de această neplăcere şi priviți cum se vindecă el. Analiza densității oaselor va atesta la rândul ei miracolul intern al refacerii densității oaselor şi al formării de NOI cartilagii.

Obezitatea este un SEMN al unui dezechilibru hormonal, al unei digestii precare şi al unui metabolism lent. În medicina convențională, ea este definită ca o depăşire cu cel puțin 20% a greutății standard din tabelele care prezintă raportul greutate/înălțime. Spre exemplu, dacă greutatea dumneavoastră dezirabilă maximă este de 65 de kilograme, medicina convențională NU vă consideră obez decât dacă greutatea dumneavoastră a depăşit 78 de kilograme!

Pentru a starea de sănătate, greutatea dumneavoastră corectă ar fi probabil de 59 de kilograme. Diferența dintre obezitate şi greutatea ideală este în acest caz de 78 – 59 = 19 kilograme. 19 kilograme înseamnă o depăşire a greutății cu 32%!

Obezitatea este un SEMN uşor de constatat. Ea reprezintă un avertisment şi trebuie luat ca atare, deopotrivă de către bărbați şi femei.

Osteoporoza

Osteoporoza sau **rărirea densității oaselor, care devin la fel ca un fagure de miere,** implică un proces de vascularizare (invazie) a oaselor de către vasele de sânge. Vasele de sânge sunt primii soldați ai organismului. Ele preced atât formarea oaselor cât şi *dizolvarea* lor. Osteoporoza este un EFECT simptomatic. Ea nu reprezintă cauza pierderii masei osoase, ci este asociată cu dezechilibrul hormonal şi cu acumularea **exceselor** de toxicitate sub forma depozitelor de deşeuri acide, care conduc la o reducere a fenomenului de formare a oaselor de către celulele osteoblaste (responsabile de crearea noilor oase şi cartilagii). Osteoporoza este o afecțiune comună la oamenii în vârstă, şi mai ales la femeile de după menopauză, fiind datorată INCAPACITĂȚII acestora de a ovula din cauza atrofierii foliculilor. Osteoporoza poate fi prevenită şi tratată cu uşurință, întrucât este legată DIRECT de excesul de estrogen, dar nu are **nimic** de-a face cu suplimenții pe bază de calciu.

Tipurile de țesuturi

Țesuturile conjunctive sunt doar unul din cele patru tipuri de țesuturi principale ale organismului. Ele au rolul de a lega, a sprijini şi a separa celelalte țesuturi. Sunt alcătuite dintr-un număr relativ mic de celule într-o mare de „substanță intercelulară".

Cele patru tipuri principale de țesuturi sunt: țesutul ***conjunctiv*** *(elastic, din colagen, reticular), cel* ***epitelial*** *(al pielii), cel* ***muscular*** *(al muşchilor) şi cel* ***nervos.***

O piele frumoasă

Ultimele două cuvinte din definiția țesuturilor conjunctive (substanță intercelulară) au o importanță deosebită pentru procesul de îmbătrânire. ***Substanța intercelulară*** se referă la materialul dintre celule.

Atunci când vorbim de piele, vorbim de fapt de straturile dermice şi subcutanate alcătuite din țesuturi CONJUNCTIVE. Această zonă este deservită de sistemele de capilare ale sângelui şi ale limfei. Aici îşi construieşte corpul depozitele sale de deşeuri acide, săruri minerale şi GRĂSIMI, între diferitele straturi ale pielii. Aceste deşeuri sunt depozitate de către capilarele sângelui în spațiile „dintre" celule.

Când țesuturile devin supraîncărcate de deşeuri şi nu mai pot funcționa normal, țesuturile conjunctive ale pielii se crapă şi astfel apar ridurile. Deşeurile metabolice **de sub** piele descompun țesuturile conjunctive care fac legătura între diferitele straturi de piele, provocând *întărirea* şi *îngroşarea* pielii exterioare din cauza PIERDERII *elasticității* şi a rezistenței.

Crema de piele glicolică acidă (menționată anterior) *desprinde* şi *elimină* straturile exterioare moarte ale pielii. Loțiunea SOC înmoaie țesuturile cicatrizate, iar capsulele SOC dizolvă țesuturile cicatrizate interne şi stimulează formarea unor țesuturi noi **dinspre interior către exterior.** Eliminarea deşeurilor se realizează cu ajutorul suplimenților de Yucca Blend şi Enhanced PAC, la care se adaugă din nou capsulele de SOC. Dacă toate aceste produse sunt folosite împreună cu Apa Ionizată cu Înaltă Valoare Medicinală, efectele de îmbunătățire pot fi de-a dreptul DRAMATICE! **Un corp bătrân nu este o ruşine, DECÂT în cazul în care refuzați să aplicați remediile descrise aici.**

Bolile venerice şi excesele sexuale

Incidența bolilor infecțioase sexuale este în continuă creştere, arătând promiscuitatea în care trăiesc oamenii şi starea precară de sănătate.

Puțini oameni mai ajung astăzi la starea de adult virgini. Contractarea unei boli venerice (de la *venus* – iubire şi *ic* – aparținând) a devenit – deloc întâmplător – foarte comună în zilele noastre.

Un corp sănătos este imun la bolile venerice, la fel cum este imun la pojar, hepatită, gripă şi numeroase alte boli infecțioase. O boală venerică nu poate fi luată decât dacă mediul intern al organismului este pregătit pentru infecție. Afecțiuni precum herpesul genital, negii vaginali, sifilisul şi gonoreea RĂSPUND la tratamentul cu Apă Ionizată (acidă) cu Înaltă Valoare Medicinală sub formă de duş şi aplicații locale. Aveam în armată un tovarăş care vizita regulat bordelurile. Când l-am întrebat de câte ori a contractat boli venerice mi-a răspuns: *„Niciodată! Imediat după actul sexual, iau o lămâie proaspătă, o storc şi mă spăl jos!"* Toți cei care vor face acest lucru se pot proteja şi vindeca cu uşurință, folosind această „apă" specială.

Excesele amoroase alterează funcționarea glandei tiroide, lucru bine cunoscut evreilor din Antichitate. Aceştia obişnuiau să examineze gâtul miresei după noaptea nunții. Dacă acesta era umflat, era semn că mariajul fusese consumat, fiind un SEMN de activitate sexuală intensă. Adulții tineri care abuzează din punct de vedere sexual de trupurile lor îşi pierd rapid înfățişarea tinerească şi îmbătrânesc accelerat – îndeosebi femeile, din cauza stresului la care îşi supun ovarele.

Incapacitatea bărbaților de a atinge erecția sau frigiditatea femeilor este de natură hormonală, fiind asociată cu un flux sanguin redus, o slabă hidratare, probleme cu tiroida sau cu alte glande, afecțiuni la limita diabetului, tensiuni la nivelul ficatului şi/sau *atrofierea* ovarelor şi a testiculelor.

Uleiurile de soia şi canola joacă un anumit rol în funcția sexuală. Chiar acum am pe birou un fax în care se afirmă că o analiză de laborator a evidențiat că uleiul de canola a provocat sterilitatea la iepuri. Lucrarea

Viitorul furat descrie ravagiile pe care le face mitul soiei prin încărcarea corpului cu „analogi" de estrogen. Acesta este adevărul despre **miracolul numit soia!**

Bolile venerice sunt tulburări legate de mediul intern, care poate fi cu uşurinţă purificat de Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, proces ce dinamizează producerea moleculei de energie ATP, reduce deşeurile acide din ţesuturi şi restaurează echilibrul. În plus, nu subestimaţi valoarea precursorilor racemizaţi ai hormonilor în procesul de „curăţare" a receptorilor şi în restaurarea funcţiilor pierdute ale nervilor – un efect secundar obişnuit în cazul bolilor venerice. Precursorii ajută de asemenea femeile predispuse către pierderea sarcinii în primul trimestru de graviditate.

Naşterile prea dese, lactaţia prelungită însoţită de o dietă precară, pot precipita apariţia guşii la femei. Corpul feminin are nevoie de CEL PUŢIN doi ani de odihnă şi hrană înainte de a mai da viaţă unui alt copil. Suprasolicitarea ficatului alimentează tulburările menstruale şi ovariene, obezitatea şi problemele legate de tiroidă. Îngheţarea mâinilor şi picioarelor, lipsa energiei, incapacitatea de a te scula dimineaţa şi obezitatea sunt tulburări de natură hormonală, asociate cu nivelul zahărului din sânge şi lipsa energiei. ETVC şi precursorii racemizaţi ai hormonilor fac minuni în asemenea cazuri, redându-vă tinereţea şi energia. Personal, le folosesc pe AMÂNDOUĂ.

Diabetul

Diabetul şi obezitatea sunt veri primari. Diabetul de tip II (la adulţi) este forma cea mai frecventă a bolii.

Nu există nici o îndoială că acumularea deşeurilor metabolice şi încetinirea funcţiilor organelor interne precipită apariţia diabetului la adulţi. Atunci când energia deşeurilor DEPĂŞEŞTE puterea organismului de a le elimina, nivelul zahărului în sânge o ia razna.

În ceea ce priveşte diabetul juvenil (de tip I), este cert că vaccinurile anti-polio şi DPT joacă un rol decisiv în 75% din cazuri (datorită mutaţiilor suferite în interiorul organismului). Pierderea auzului la copii este strâns legată de vaccinuri. Ei îşi pot redobândi însă auzul dacă vor folosi Neurophonul, un aparat care foloseşte pielea capului în locul nervului auditiv şi care se găseşte acum pe piaţă (vezi pachetul informativ).

Ceaiul lui Rene şi Yucca Blend sunt folosite cu succes în China la tratamentul diabetului şi al bolilor degenerative. Luarea orală a celor două produse neutralizează virusurile din sânge. ETVC îi ajută pe diabeticii care manifestă intoleranţă la glucoză şi rezistenţă la insulină. Dar mai presus de orice, precursorii racemizaţi ai hormonilor se dovedesc un tratament ABSOLUT NECESAR!

Zahărul este o moleculă de **carbon.** Diabeticii folosesc aceste molecule pentru a neutraliza deşeurile acide (de altfel, solul foloseşte carbonul şi calciul în acelaşi scop). De aceea, terapia colonului şi clismele la ficat pot face minuni în cazul diabeticilor. Eliminaţi deşeurile acide şi echilibraţi hormonii, iar diabetul va dispărea de multe ori de la sine. **Scopul terapiei pentru diabetici (sau al oricărui alt tip de terapie) nu trebuie să fie altul decât revenirea la NORMAL a bolnavului!**

Iodul

Tratamentul tradiţional pentru tulburările hipotiroidiene constă în administrarea suplimenţilor de iod, la care se adaugă produse tiroidiene sintetice şi glandulare. Deşi este un element vital, iodul este şi un *stimulent* puternic al tiroidei. De aceea, el mai mult strică decât repară. **Dacă este administrat unei persoane care suferă de un dezechilibru alimentar, iodul poate provoca guşă şi epuizarea glandei tiroide.** Stimularea glandei tiroide din cauza insuficienţei alimentare este inutilă, la fel ca şi folosirea ***cronică*** a suplimenţilor de orice fel pentru tiroidă, simple *paleative* ale naturii care nu remediază funcţia normală a glandei. Mult mai recomandabil este să faceţi o serie de clisme la ficat, combinate cu precursorii racemizaţi ai hormonilor şi cu o dietă bazată pe SUPER-ALIMENTE.

Recapitulare

Organele sunt supuse stresului din cauza activității în exces, a acumulării deşeurilor şi a subnutriției. Stresul *modifică* buna funcționare a organelor vitale şi conduce la apariția unor boli care se manifestă sub forma unor „deficiențe" aparente, deşi adevărata cauză care stă la baza lor sunt „excesele".

Când corpul este stresat, el experimentează o inversare a mişcării de rotație a energiei, care devine NEGATIVĂ, şi astfel apare boala. Inversarea procesului presupune răbdare şi efort – **două calități pe care puțini oameni le mai au în zilele noastre!**

„Crizele" legate de vindecare şi experimentate în timpul detoxificării reflectă direct nivelul de toxicitate al persoanei. Detoxificarea nu este o plăcere, dar este o etapă absolut necesară, fără de care nu pot fi puse fundamentele inversării pe termen lung a procesului de îmbătrânire. **„Crizele" legate de vindecare sunt prețul pe care trebuie să-l plătim pentru păcatele noastre. Vă asigur că acest preț este mic prin comparație cu îmbătrânirea şi suferința!**

Corpul uman are un câmp energetic vital DINAMIC, care scade în intensitate pe măsură ce îmbătrânim, din cauza greşelilor repetate pe care le facem. Nimeni nu poate scăpa de moarte, dar putem totuşi să păstrăm deschisă fereastra deschisă în timpul perioadei de pubertate încă foarte mult timp de acum înainte. **Examinarea post-mortem este o modalitate târzie de a descoperi că modul de viață şi sistemul de convingeri „alese" au fost greşite.** Dacă vă veți asista trupul în eforturile lui de regenerare, în loc să-l sabotați, veți putea redeveni tineri!

Preambul: *în capitolul următor vom discuta despre FELUL în care „produce" corpul substanțele care îi sunt necesare cu ajutorul bacteriilor şi despre maniera în care energia mineralelor dinamizează procesele vii.*

Luați din nou în mâini frâiele asupra „vieții" dumneavoastră

Dacă suferiți de lipsă de energie, obezitate sau depresie, vă recomand câteva produse care vă vor ajuta să redobândiți controlul asupra vieții dumneavoastră. Acestea sunt: ETVC, DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI. Aceste produse contribuie la mai buna gestionare a zahărului din sânge (proces esențial pentru controlul greutății), a îmbătrânirii, masei musculare, energiei şi regenerării țesuturilor. Ele îmbunătățesc digestia şi absorbția hranei.

ETVC se ia împreună cu micul dejun sau cu prânzul şi menține un nivel ridicat al **energiei** de-a lungul întregii zile. Grăsimea în exces este eliminată şi înlocuită cu o masă musculară suplă. Tulburările legate de concentrația zahărului din sânge – precum diabetul şi hipoglicemia – scad în intensitate şi dispar cu timpul. Apetitul sexual se îmbunătățeşte, iar confuzia şi depresia dispar. ETVC îi ajută pe oameni să se simtă şi să arate mai bine prin deschiderea căilor lor metabolice.

DiSorb Aid şi R/HCI contribuie alături de ETVC la extragerea unei cantități maxime de energie din alimentele ingerate şi la oprirea procesului de „putrefacție" a hranei nedigerate din intestine, eliminând astfel probleme legate de paraziți, precum gazele şi balonarea.

Aceste produse sunt extrem de utile în cazul diabeticilor, întrucât contribuie la reducerea dependenței de insulină, a intoleranței la glucoză şi a rezistenței la insulină.

Şi nu uitați: toate problemele menționate mai sus sunt strâns legate de sistemul dumneavoastră hormonal şi de ficat, îndeosebi în cazul femeilor. Precursorii racemizați ai hormonilor au o eficacitate inegalabilă în deschiderea receptorilor şi restaurarea CONTROLULUI asupra corpului (vezi Pachetul informativ).

PAC conține 24.660 de unități de antioxidanți într-o singură sticlă!

Îngrijiți-vă dinții

Cea mai bună cale de îngrijire a dinților şi gingiilor este Irigatorul Biomagnetic Dentar. Acest aparat „converteşte" apa de la robinet într-una dintre cele mai eficiente substanțe de curățare prin manipularea ionilor

de hidrogen ai moleculei de apă astfel încât placa şi calculii să fie „oxidate” de pe suprafaţa dinţilor şi spălate de jetul de apă.

Nu confundaţi acest aparat cu irigatoarele obişnuite sau cu periuţele de dinţi vibratorii! NU EXISTĂ NICI CEA MAI MICĂ COMPARAŢIE! Dinţii mei sunt perfecţi şi gingiile mele sunt sănătoase, deşi nu mi-am mai curăţat dinţii de **peste cinci ani!** Lipsa plăcii este echivalentă cu lipsa degenerării acestora şi cu absenţa bolilor gingiilor (vezi paginile xx şi xx, precum şi Pachetul informativ).

Rezultatele false la teste

Energia pozitivă poate induce sistemului o stare de ***agitaţie*** atât de mare încât poate fi confundată cu boala. Acest tip de reacţie este numit „criză asociată cu vindecarea” şi apare frecvent în cazul oamenilor cu o toxicitate foarte mare.

Corpul are o inteligenţă *înnăscută,* care *ştie* şi poate *anticipa* efectele unei substanţe cu o energie pozitivă asupra sa. De aceea, corpul bioelectric respinge deseori terapia, alimentul sau suplimentul de care are nevoie. Uneori, el le respinge deoarece *ştie* prin ce va trebui să treacă. Alteori, deoarece *ştie* că persoana NU îşi doreşte cu adevărat să se vindece sau să suporte suferinţa care însoţeşte procesul de vindecare.

Uneori, corpul îşi „păcăleşte” proprietarul dând rezultate *false* la testele musculaturii sau la cele cu ajutorul pendulului. Pentru a fi cu adevărat utile, multe practici de purificare presupun o ascuţire a instinctului şi o *golire* a minţii celui care le pune în aplicare.

Testarea muşchilor NU este relevantă în situaţia contaminării cu metale grele a ţesuturilor. Aceste metale acţionează asupra sistemului nervos automat şi interferează cu rezultatele testării.

Răspunsurile şi interpretările false îi conduc de multe ori pe oameni pe căi greşite. Aceste rezultate eronate apar deseori la testarea produselor racemizate, din cauza activităţii lor biologice extrem de intense atunci când pătrund în organism. După o perioadă scurtă de timp, lucrurile se aşează şi oamenii se vindecă rapid.

Pendulul

Învăţarea folosirii **eficiente** a pendulului este o NECESITATE în vremurile noastre. Ea necesită disciplină şi focalizare.

Vă recomand în această direcţie cărţile *Trusa pendulului* şi *Vibraţiile,* calea cea mai simplă şi mai necostisitoare de a învăţa cum puteţi pătrunde în lumea *invizibilă* a testelor energetice.

Cartea *Trusa pendulului* este furnizată cu un frumos pendul din bronz şi este o carte minunat ilustrată. La fel, cartea *Vibraţiile* este furnizată cu un lanţ vibratoriu.

18

Alchimia biologică

„După Einstein, fizica a devenit o anexă a matematicii, pierzând orice contact cu realitatea. Fantastica dumneavoastră descoperire legată de transmutaţiile energiei slabe ar fi trebuit să marcheze un punct de cotitură în evoluţia ştiinţei. Din păcate, ea s-a izbit de zidul prostiei generale”.

Ren de Puymorin

… vorbind de opera profesorului C. Louis Kervran şi de descoperirea sa, potrivit căreia mişcarea vieţii derivă din transformarea continuă a unui mineral în altul, adică din procesul de „transmutaţie”.

„Alchimia! *Este ceva imposibil! Ea reprezintă doar un exemplu al greşelilor ştiinţei de altădată!”* Aşa s-au încheiat cercetările pe care le-am făcut la nivelul comunității universitare. Ele NU m-au determinat însă să mă opresc!

Întregul scandal a fost declanşat de cuvântul „transmutație”, care aminteşte prea pregnant de ***alchimie.*** *Atacatorul* a fost un profesor de chimie, căruia nu-i plăceau implicațiile întrebării puse de mine, de genul: *„Cum* îți explici că alimentele vegetale conțin minerale pe care plantele nu aveau cum să le extragă din solul în care au crescut? *Cum* reuşeşte vaca să producă lapte care conține o cantitate mult mai mare de minerale decât iarba cu care s-a hrănit? *De unde* îşi extrage găina mineralele de care are nevoie pentru a produce coaja ouălor sale, de vreme ce acestea nu se regăsesc în dieta sa? *De ce* îngroaşă şi întăreşte unghiile coada-calului (planta), deşi ea nu aduce un aport de calciu? *Cum* poate produce magneziul organic creşterea cantității de fier din sânge, de vreme ce nu conține fier? *Cum* este posibil ca o prună uscată să conțină mai multe minerale decât una proaspătă? Într-adevăr, cum? Răspunsurile la toate aceste întrebări pot fi găsite în opera geniilor nerecunoscute (a VRĂJITORILOR, aşa cum îi numesc eu), care deținеau o cunoaştere ignorată astăzi şi demult uitată.

Simpla ridicare a acestor întrebări declanşează o reacție de genul celei pe care ai provoca-o dacă ai declara că ai descoperit secretul lui *perpetuum mobile.* Mai ales dacă le pui cui nu trebuie, te poți alege cu necazuri mari.

În lumea în care trăim, a chimicalelor de tot felul şi a legilor DEFINITE ale chimiei şi fizicii, aceste întrebări nu îşi găsesc răspunsuri. Ele sunt totuşi întrebări corecte, de genul celor pe care şi le punea profesorul Kervran. Problema nu este legată de întrebarea propriu-zisă, ci de implicațiile pe care le presupune ea.

Unii oamenii de ştiință se simt intimidați de întrebările la care nu cunosc răspunsurile. Ridicarea lor înseamnă pentru ei un atac la DOGMĂ, suficient de grav pentru a fi catalogat drept *„eretic al ştiinței”,* fiind imediat ars pe rug!

Energia minerală

Viața profesorului C. Louis Kervran (1899-1990) are implicații deosebite asupra inversării procesului de îmbătrânire.

Kervran a emis ipoteza că *fenomenele* energetice pe care le numim VIAȚĂ sunt legate de transformarea unui mineral în altul. El a numit acest proces *„transmutație”.* Ştiința preferă să-i spună alchimie. Noi ne vom referi la el folosindu-ne de expresia alchimie biologică.

Dacă forțele energetice din interiorul unui element sunt modificate, din el va rezulta un element diferit. Procesul conduce la o eliberare de energie. Kervran credea că această energie alimentează procesele metabolice, fiind forța care stă la baza vieții. În viziunea lui, transmutația presupune o schimbare a structurii elementare pe nivel atomic şi subatomic, şi o rearanjare a **an**ionilor şi **cat**ionilor. Altfel spus, o fuziune LA RECE!

Descoperirile lui Kervran au venit din interiorul lumii ştiințifice. Savantul a fost membru al două Academii Naționale ale Ştiințelor, cea franceză şi cea americană, cele mai prestigioase avanposturi ale ştiinței moderne.

Profesorul Kervran *a îndrăznit* să pună întrebările corecte. El *a păcătuit* împotriva Ştiinței şi dogmei acceptate de aceasta atunci când le-a oferit semenilor săi răspunsul lui Dumnezeu. În plus, a încălcat regulile unanim acceptate, refuzând să îşi supună descoperirile aprobării colegilor săi de breaslă. Marii Vrăjitori NU au colegi de breaslă! Ei au o viziune asupra creației divine pe care o proclamă în mod profetic – asumându-şi astfel blestemele disprețuitoare ale ştiinței!

La fel ca şi în cazul lui Copernic, colegii de breaslă ai lui Kervran l-au *atacat* şi l-au *ridiculizat,* la fel cum făcuseră cu atâția alți Vrăjitori înaintea lui. Au încercat să-l ignore, dar NU au putut contesta ADEVĂRUL descoperit de el. Când un vas al ADEVĂRULUI este deschis, el nu mai poate fi închis. Adevărul este precum o Cutie a Pandorei pentru cei care trăiesc în ignoranță şi care se tem de el – **îndeosebi pentru cei care se „complac” în mod egoist în acceptarea a tot felul de grade şi titluri.**

Viziunile

Kervran a pornit de la premisa că mineralele conţin câmpuri concentrate de energie în cadrul legăturilor lor chimice. Viziunea sa asupra creaţiei divine nu diferea prea mult de cea a contemporanului său, dr. Carey Reams. Cei doi mari oameni de ştiinţă nu s-au întâlnit niciodată. Fiecare şi-a creat propria sa viziune independentă. Ei au vorbit despre aceleaşi fenomene din perspectiva lor personală şi au interpretat ceea ce au observat.

Reams şi-a numit viziunea: *Teoria Biologică a Ionizării.* Kervran şi-a numit-o pe a sa: *Teoria Transmutaţiei Biologice.* Amândoi au vorbit de forţe energetice care permit existenţa vieţii. Amândoi au afirmat că energia are o „amprentă" sau o semnătură, fenomen descris şi de Vincent, care l-a încorporat în conceptele de apă BEV şi Apă Microionizată cu Valoare Terapeutică.

Reams a vorbit de ionii de energie pozitivă numiţi **an**ioni şi de ionii de energie negativă numiţi **cat**ioni. Kervran a descris rearanjarea forţelor energetice şi fuziunea acestor forţe pe nivelele atomice şi subatomice.

Reams a vorbit de energia care se roteşte de la stânga la dreapta sau de la dreapta la stânga şi de eliberarea forţelor cosmice încătuşate în legăturile chimice ale mineralelor (legăturile ionice). Kervran a descris ***transmutaţia*** mineralelor în intestinele animalelor, dar şi în pielea şi limfa pământului – adică în sol şi în apă.

În viziunea amândurora, principiul central al procesului descris era soarele. Ei considerau plantele, animalele şi microbii simpli mediatori între soare şi pământ. Amândoi au căutat răspunsuri la întrebarea „De ce există această viaţă?", pe care noi ne-am pus-o în capitolul doi, încercând să dezlege misterul vieţii şi al morţii, al sănătăţii şi bolii. Dumnezeu le-a răspuns dându-le exemple vii legate de importanţa hranei „vii" din punct de vedere biologic, a apei cu un coeficient POR ridicat şi a unui mod de viaţă disciplinat. El i-a răspuns lui Reams în engleză şi lui Kervran în franceză. Versiunea noastră va fi o traducere a ambelor „limbi".

Plantele, animalele şi microbii

Plantele reprezintă o verigă între soare şi lumea animală (căreia îi aparţine şi trupul omului). Plantele convertesc energia solară în molecule de carbohidraţi, cu ajutorul microbilor. Plantele aduc viaţa şi energia pe pământ.

Tot cu ajutorul microbilor, animalele prelucrează ţesuturile vegetale şi îşi trăiesc viaţa cu ajutorul energiei electronilor eliberată în timpul procesului de digestie. Deşeurile animale devin parte integrantă din „pielea" pământului, catalizând astfel noile procese ale vieţii – deopotrivă vegetale, animale şi microbiene.

În viziunea lui Kervran, câmpurile energetice ale mineralelor din sistemele vii sunt în permanenţă dinamice, schimbându-se din unele în altele. Spre exemplu, în stomacul multiplu al unui animal erbivor SĂNĂTOS, calcarul este „transmutat" de bacterii pentru a satisface nevoile energetice ale animalului. Oamenii nu au decât un singur stomac. De aceea, pentru a fi eficiente, mineralele ingerate de ei trebuie să fie într-o formă biologic activă maximă. Altfel spus, ele trebuie să fie într-o formă ionizată „racemizată"!

În viziunea lui Kervran, energia „vieţii" se naşte din jocul elementelor minerale. Pentru el, sănătatea era o manifestare a *fiestei* microbiene din intestinele şi din ficatul omului (sau ale animalelor)! Pentru ca această *fiesta* să se poată desfăşura, mediul intern trebuie să fie echilibrat din punct de vedere electric. Microbii se află în centrul acelui proces *alchimic* pe care îl numim *fuziune.* Fuziunea la rece permite manifestarea şi menţinerea vieţii. Ea presupune transmutarea unui câmp energetic în altul. **Transmutarea câmpurilor energetice ale mineralelor încetineşte procesul de îmbătrânire şi menţine sănătatea la apogeu.**

Vacile şi oamenii

Vaca este un animal care utilizează procesul de transmutaţie. Ea mănâncă plante (alcătuite din carbon, hidrogen, sulf, azot, glucide, lipide, proteine şi minerale) pe care le converteşte în forme energetice NOI şi DIFERITE, cum sunt muşchii şi oasele ei.

Vaca reuşeşte acest lucru cu ajutorul enzimelor şi microbilor din ficatul şi din tractul ei gastrointestinal. Bacteriile care trăiesc în acest mediu intern au o relaţie *simbiotică* cu vaca. Ea le asigură un cămin, iar ele îi dăruiesc energie şi vitalitate. Fără microbi şi fără enzime, fantasticele reacţii biochimice pe care Kervran le-a numit *transmutaţii* NU ar putea avea loc. Fără microbi, vaca nu s-ar putea hrăni. În mod similar, fără microbi, omul ar îmbătrâni şi ar muri mai rapid.

Microbii sunt paşaportul care îi permite omului să îşi continue existența pe pământ. Rătăcirile omului au făcut însă ca microbii să se revolte împotriva lui.

Vacile bolnave au foarte multe lucruri în comun cu oamenii bolnavi. Atunci când se îmbolnăvesc, nici animalele şi nici oamenii nu mai reuşesc să utilizeze în mod eficient procesul de transmutație. Sănătatea şi vitalitatea omului depind de starea ***mediului său intern*** şi de procesele pe care Kervran şi Reams le-au numit transmutație sau ionizare. O viață sănătoasă presupune o alimentație nutritivă, cu câmpuri energetice puternice, orientate către dreapta, minerale ionizate, o apă bio-activă cu un coeficient POR ridicat, exerciții fizice şi un mediu intern curat.

Dacă o vacă bea apă clorurată, chimicalele din aceasta creează un dezechilibru energetic ce determină mutații ale microbilor în forme *patogene.* Rezultatul acestei schimbări energetice este încetinirea activității metabolice a intestinelor şi ficatului, şi pierderea vitalității şi a sănătății animalului.

Antibioticele au un efect similar. Ele tulbură echilibrul florei intestinale prin schimbarea ***mediului intern*** al corpului. Aşa-numiții microbi „buni" se hrănesc cu energia orientată către dreapta, în timp ce cei patogeni se hrănesc cu energia orientată către stânga din mediile toxice. Orice mediu anaerob conține o energie orientată către stânga. Bacteriile aerobe (benefice pentru corp) nu pot trăi într-un mediu anaerob, aşa că **părăsesc** corpul în care apare o asemenea stare. O vacă bolnavă, la fel ca şi un om bolnav, nu sunt altceva decât reflectări ale unui mediu intern propice bolii.

Fuziune şi fisiune

Viața este un teatru de război pe care operează forțe energetice opuse. Transmutația şi ionizarea sunt implicate în ambele categorii de schimbări energetice biologice, atât în cele pozitive cât şi în cele negative. Altfel spus, atât în fuziune cât şi în fisiune.

Procesul de **fuziune** presupune unirea atomilor, care alcătuiesc molecule mai mari. În condiții biologice normale, această activitate energetică este pozitivă, făcând parte integrantă din procesul de creştere pe care îl numim *anabolism.* Fuziunea se petrece şi la suprafața *soarelui,* în interiorul solului, în plante şi animale.

Un exemplu de fuziune biologică *anormală* este cancerul. Acesta poate fi rezultatul unei acumulări de toxine, al dezechilibrelor hormonale sau al introducerii de substanțe *radiomimetice* care produc sau mimează efectele fiziologice ale unei radiații nucleare. Din această categorie fac parte aditivii, conservanții, medicamentele, mâncarea gătită la microunde, etc. Toate acestea produc oxidări ale țesuturilor şi formarea de radicali liberi. Oxidarea necontrolată nu înseamnă altceva decât un proces ACCELERAT de îmbătrânire, care poate fi inversat cu ajutorul unor produse precum Enhanced PAC, Yucca Blend şi DiSorb Aid.

Dimpotrivă, **fisiunea** descompune moleculele şi atomii. În mod normal, fisiunea biologică este benefică, dar dacă ne pierdem controlul asupra ei, procesul de fisiune poate deveni *catabolic.* Exemple de reacții distructive de fisiune sunt reacțiile nucleare, mâncarea iradiată, terapia cu ajutorul radiațiilor, gătitul la microunde, etc. Reacțiile de fisiune orchestrate de microbii **prietenoşi** sunt benefice. Dacă ne pierdem însă controlul asupra mediului nostru intern (prin acidifierea țesuturilor), noi favorizăm reacțiile negative de fisiune şi declanşarea bolilor din cauza microbilor patogeni (care au suferit mutații).

Pielea, murdăria, solul şi limfa

Pielea pământului este numită sol. Unii îi spun chiar „noroi". Acesta este mort, dar dacă este *energizat* de microbi, materii organice şi carbon, se transformă în sol. Solul este *viu* din punct de vedere biologic.

Esența vieții este apa. Ea reprezintă fluidul limfatic al pământului, fiind capabilă să transporte cantități uriaşe de energie. Energia şi profunzimea solului sunt controlate de carbon. Acesta dă amprenta energetică a aurei pământului.

Când pământul este supus unor tensiuni, pielea sa dă naştere unor băşici, limfa sa devine toxică, animalele intră în suferință, iar omul se îmbolnăveşte. Starea pielii şi a limfei pământului dictează calitatea vieții la suprafața acestuia ŞI formele de viață care supraviețuiesc sau care mor. În esență, viața este un proces microbian care implică transmutarea şi ionizarea energiei mineralelor.

Microbii şi mineralele sunt paşaportul omului către longevitate – dacă acesta are înțelepciunea de a le recunoaşte importanța cuvenită şi de a respecta legile naturii.

Sincronizarea

Sincronizarea poate fi rezultatul final al unei reacții chimice – cum ar fi amestecarea oțetului cu praful de copt – între un acid şi o bază. În urma reacției este eliberată o anumită cantitate de energie (căldură), iar între substanțele reactive inițiale se declanşează procesul de sincronizare. Dacă reacția se opreşte din cauza insuficienței cantității unui reactiv, în urma ei rămâne o energie *potențială* într-o formă sincronizată.

Gestionarea energiei în corpul viu este similară. Ea depinde de capacitatea sau de incapacitatea corpului de a „digera" hrana şi de a rupe legăturile care unesc elementele alimentelor. SUPER-ALIMENTELE precum algele Klammath, polenul armonizat, ficatul biogen şi aşa-numitele produse taoiste, problema desincronizării energetice nu se mai pune deloc. Dimpotrivă, în cazul unor intestine *anaerobe* şi al unui ficat toxic, **chiar şi alimentele cu o energie orientată către dreapta se pot sincroniza, transformându-se în câmpuri energetice cu o energie orientată către stânga.** „Stările" anaerobe pot fi remediate cu uşurință prin folosirea terapiei colonului şi cu ajutorul unor produse precum DiSorb Aid, Yucca Blend sau Enhanced PAC.

Intestinele anaerobe reprezintă mediul perfect pentru proliferarea câmpurilor energetice negative – precum cancerul.

Energia sincronizată este o energie blocată. Ea NU stă la dispoziția corpului. Oamenii bolnăvicioşi sunt **blocați** din punct de vedere energetic. Ei sunt incapabili să îşi neutralizeze câmpurile energetice *negative* şi prea slabi să elibereze energia potențial pozitivă a alimentelor. Energia lor negativă o neutralizează pe cea pozitivă. Un corp bolnav produce o mare cantitate de energie negativă. Boala este produsul finit al unei stări *catabolice* (al unui mediu intern *anaerob,* cu o energie orientată către stânga).

Detoxifierea ficatului şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, cu un coeficient POR ridicat, pot sparge blocajul energetic intestinal, dinamizând dramatic vitalitatea organismului. Încercați!

Atunci când corpul bioelectric suferă din cauza unei sincronizări *sistemice,* PROCESUL DE ÎMBĂTRÂNIRE DEVINE ACCELERAT, iar viața devine imposibilă! Dacă sincronizarea tinde să devină totală, corpul îşi pierde „strălucirea". Aura sa se diminuează şi păleşte în intensitate, până când dispare cu totul, iar corpul moare. Energia sincronizată continuă să rămână chiar şi după moartea corpului fizic, fiind reintegrată în solul pământului. **Energia nu se pierde niciodată, dar îşi schimbă forma şi se reciclează.**

Preluarea puterii

Atunci când legăturile chimice care susțin energia sincronizată sunt rupte, energia eliberată se poate orienta către AMBELE direcții. Dacă legăturile sunt rupte într-un mediu preponderent *anaerob,* energia poate deveni negativă, chiar dacă la origini a fost pozitivă. Asta doream să spun mai devreme atunci când afirmam că o energie orientată către dreapta care pătrunde într-un mediu intern cu o energie orientată către stânga poate fi deturnată şi folosită pentru a promova boala. Secretul sănătății este mediul intern.

Cancerul este susținut de energia negativă existentă într-un corp bolnăvicios, anaerob. Învățați CUM să vă gestionați mediul intern, iar cancerul nu vă va putea ataca niciodată.

Persoana care suferă de constipație este supusă unui stres de natură *anaerobă.* Constipația ÎNCETINEŞTE procesele de ionizare şi transmutație a energiei mineralelor, permițând apariția **paraziților** care se hrănesc cu energie toxică. Gazele şi balonarea sunt DOVEZI ale unei digestii incomplete. DiSorb Aid ajută la eliminarea acestor probleme.

Cancerul loveşte numai după ani de abuzuri personale. El adoră mediul anaerob, în care poate deturna energia pozitivă, folosind-o în scopuri malefice – cum ar fi creşterea unei „mase" (tumori). Bolnavii de cancer nu trebuie să mănânce NICIODATĂ mari cantități de proteine, cum ar fi cele din carnea roşie sau albă, ori din fasole, decât dacă se tratează simultan cu DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI. Personal, prefer să-mi procur proteinele din alge Klammath, ficatul biogen, tablete cu proteine, polenul armonic, orezul taoist – toate fiind considerate SUPER-alimente care nu potențează stresul organismului.

Cancerul – un set de reguli diferite

Regulile vieții devin diferite pentru cei care s-au îmbolnăvit de cancer, care reprezintă o stare *catabolică.* În plus, persoana canceroasă este extrem de fragilă.

Abordările acestei boli eşuează de multe ori, deoarece medicul şi pacientul nu înțeleg că regulile s-au schimbat. Nutriția clinică nu mai este valabilă în acest caz! Cancerul deturnează energia corpului. Tumorile canceroase sunt veritabile **găuri negre virale,** care atrag şi modifică întreaga energie disponibilă, pe care o EXPORTĂ apoi în alte colonii exterioare. Cancerul se foloseşte şi el de alchimia biologică pentru a RUPE legăturile **sincronizate,** alimentându-şi astfel creşterea.

Nu va exista NICIODATĂ un „remediu magic" pentru cancer. Această boală sfidează regulile şi nu respectă nici una din LEGILE unui corp sănătos. El nu are decât un singur scop: să-şi ucidă gazda şi să scape pământul de un alt organism slab. **Cancerul NU este un duşman, dar este agentul dublu perfect. Mai întâi îşi ucide gazda, apoi se sinucide. O SINCRONIZARE perfectă!**

Omul care îşi controlează mediul intern îşi controlează practic viața şi acele procese magice pe care Kervran şi Reams le-au descris atât de elocvent.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este un instrument extrem de puternic pentru restaurarea controlului TOTAL asupra mediului intern. Pentru a afla informații suplimentare, comandați manuscrisul referitor la apa BEV şi cel japonez, caseta video referitoare la apă şi cartea care o însoțeşte (vezi pachetul informativ).

Starea de sănătate şi vitalitate reprezintă EFECTUL procesului pe care îl numim *alchimie biologică.* Acest proces depinde de prietenii noştri microbieni şi de mediul intern pe care ştim să li-l asigurăm.

Kervran şi Reams au descoperit un aspect esențial al procesului pe care îl numim îmbătrânire. Opera lor arată calea către regenerarea corpului fizic şi către redobândirea sănătății, dacă înțelegem regulile jocului şi suntem dispuşi să ne asumăm responsabilitatea care ne revine. Numai aşa vom putea redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor va vorbi despre intestinul subțire şi despre infecțiile cu bacteria E. coli care au ucis foarte mulți oameni în anul 1993. Veți afla de asemenea ce anume se ascunde în spatele „răzbunării lui Montezuma".*

Ozonați-vă casa şi maşina

Ozonul are numeroase forme. Ozonul **cu valoare medicinală** este extrem de benefic pentru sănătatea dumneavoastră. Îl puteți folosi pentru eliminarea congestiilor pulmonare şi ale bronhiolelor, pentru alinarea astmei, oxidarea mirosurilor, a virusurilor şi bacteriilor patogene din aer, covoare şi draperii.

Un generator de ozon/ionizator este un instrument foarte util pentru păstrarea sănătății şi evitarea acelor aglomerări microbiene care favorizează izbucnirea răcelilor şi a gripei. Îndeosebi vârstnicii pot beneficia enorm de pe urma acestor aparate, mai ales iarna. Mulți bolnavi care suferă de afecțiuni respiratorii constată că acestea se reduc sau dispar în numai câteva zile.

Protejați-vă pe dumneavoastră, familia dumneavoastră şi animalele din casă de poluanții din aer, îndeosebi de gaze (inclusiv de cele emise de materialele de construcție, mobila şi chimicalele din casă). Toți cei cu o sensibilitate crescută la mediu vor beneficia enorm de pe urma acestui aparat.

Nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru…

Nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru aparatele de ionizare a apei, întrucât acestea concentrează şi activează OTRĂVURILE şi substanțele chimice din apă, putând crea probleme foarte serioase pentru organism. Producția Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală necesită două tipuri de echipament, la care se adaugă mineralele marine racemizate. Numai astfel poate fi obținută o apă sigură, cu un coeficient POR ridicat. Repetăm: nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru a fi ionizată!

Terapia convențională a cancerului este un joc de ruletă!

Terapia convențională a cancerului seamănă teribil de mult cu un joc de ruletă! La fel ca într-un cazinou, avem de-a face cu *regulile casei,* cu un dealer al casei (în cazul nostru, acesta poartă halat alb şi este controlat de comisiile de licențiere şi de industria farmaceutică), o echipă de specialişti (care poartă uniforme, au licențe şi sunt antrenați să facă numai anumite lucruri). Există de asemenea alți jucători, care par să câştige suficient de mult pentru a-ți justifica apetitul de a juca. Nu lipsesc nici fisele, în cazul nostru asigurările medicale, de viață, casa, ferma. Avem zaruri, care bineînțeles că sunt măsluite în favoarea *casei.* Există şi alcool – în cazul de față sub forma radiațiilor şi chimioterapiei. Bodiguarzii sunt numiți Teama şi Speranța, iar şansele de joc sunt cele **75 de procente** cu care te-a încurajat dealerul în halat alb, la „consultația" de dinaintea jocului.

Toate jocurile au un sfârşit. În cazul ruletei cancerului, jocul se termină automat atunci când rămâi fără bani sau când mori. Depinde care eveniment se produce primul.

Casa câştigă întotdeauna atunci când oamenii joacă după regulile ei, cu oamenii ei. Există vreo soluție? Evident! **Nu jucați!**

Aveți oricând alternativa de a vă purifica trupul. Nu mai strigați: „Bietul de mine!" **Râdeți!** Nu vă mai cramponați de sentimentele de ură, teamă sau mânie. Folosiți-vă mintea pentru a vă crea un trup nou. Nu întrețineți niciodată gânduri negative. Ați înțeles?

Corpul crede întotdeauna ceea ce îi spune mintea! El devine ceea ce gândeşte aceasta. Personal, mi-a luat 50 de ani pentru a înțelege acest mecanism, iar mesajul meu pentru voi este acesta: mintea are capacitatea de a crea sau de a distruge! Folosiți-vă mintea pentru a vă crea o viață mai bună într-o lume mai bună!

Bucurați-vă! Sunteți **VIU** şi dacă veți face ceea ce trebuie, veți continua încă multă vreme să vă bucurați de viață, să vă vedeți strănepoții crescând şi să experimentați toate acele minuni pe care viitorul le rezervă celor care iubesc viața mai mult decât cei care se tem de moarte.

O viață trăită ca o ruletă (hazardat) este o viață stupidă!

Infecțiile

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate elimina herpesul genital, negii şi ciupercile la acest nivel, şi infecțiile urinare. Spălarea cu această apă are efecte miraculoase în terapia împotriva ochilor înroşiți, a ciupercilor care atacă unghiile, a piciorului de atlet, gripei intestinale, tăieturilor şi rănilor.

Ilustrație

Piramida tinereții fără bătrânețe

Viața este un manual plin de lecții – ea nu greşeşte niciodată!

Scala pH-ului

ACID(+)		N**eutru**	ALCALIN(-)
		7,0	
		tutun (uscat)	
HCL	apă oxidată		apă redusă
Stomac acid	cu val. medicinală		cu val. medicinală
		suc lămâie salivă apă de la robinet	
		sânge var	
		bilă enzime pancreatice	

oțet ceai kombucha urină amoniac tutun (verde) leşie

clorură apă BEV praf de copt

19

Tubul din interiorul tubului

Dr. Spot: *„Există întotdeauna foarfece!”*

Am descris mai devreme câteva dintre caracteristicile sistemului integumentului (pielii) legate de starea de sănătate. Vom studia în continuare pielea „interioară”, pentru a înțelege ce rol joacă aceasta în procesul pe care îl numim îmbătrânire.

Corpul uman este ca un tub în interiorul altui tub. Pielea este tubul *exterior,* în timp ce membranele mucoase alcătuiesc tubul *interior.* Ele includ țesuturile moi din gură, căile nazale, tractul respiratoriu, stomac, intestine, colon (şi vagin). Alcătuiesc un traseu continuu, care începe la nivelul gurii şi se termină la nivelul anusului. Membranele mucoase au o semnificație cu totul aparte în procesul de îmbătrânire şi în declanşarea bolilor.

Țesuturile care înconjoară gura, căile nazale, sistemul respirator şi membranele mucoase sunt numite *epiteliu stratificat,* iar principala lor sarcină constă în protejarea țesuturilor anexe, secreția unor fluide şi transportul deşeurilor.

Ceea ce rămâne din tubul interior este tractul gastrointestinal. Membranele acestuia sunt alcătuite dintr-un *epiteliu simplu,* a cărui sarcină este de a ABSORBI substanțele nutritive, de a proteja țesuturile anexe, de a SECRETA mucoase şi enzime, şi de a transporta alimentele şi deşeurile.

Tubul exterior – pielea – are o suprafață totală de circa 7,5 de metri pătrați. Fiecare centimetru pătrat de piele conține nu mai puțin de 1.200 de pori sau deschizături. Prin comparație cu pielea, membranele mucoase au o suprafață de circa 4.500 de metri pătrați, de 600 de ori mai mare decât cea a pielii. Altfel spus, unui centimetru pătrat de piele exterioară îi corespund 600 de centimetri pătrați de membrane interioare, raportul fiind de 1:600. ACEST LUCRU ESTE IMPORTANT!

La oamenii sănătoşi, alimentația include un proces de digestie, absorbție şi eliminare. După vârsta de 24 de ani, capacitatea de digestie şi absorbție a corpului se reduce exponențial, căci alimentele şi apa induc MARI tensiuni corporale. Scopul unor produse precum DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI este de a elimina aceste tensiuni şi resturile inutile de mâncare. Acest proces de regularizare amplifică imediat energia, normalizează greutatea corporală, previne gazele şi balonarea, şi susține un colon sănătos.

Cu cât perioada de tranzit dintre alimentație şi toaletă este mai mare, cu atât mai multe toxine producem şi absorbim.

Membranele mucoase sunt un mediu ideal de transport al medicamentelor chimice. Supozitoarele, medicamentele sublinguale şi aerosolii sunt cu uşurință absorbite prin membranele rectului, vaginului şi sistemului respirator. De aceea, nici un medic nu îndrăzneşte să prescrie aceeaşi cantitate de medicamente administrate prin membranele mucoase prin comparație cu cele luate oral sau prin injecții subcutanate ori intramusculare.

E. coli şi intestinele

Absorbția celor mai multe substanțe nutritive se produce la nivelul mucoaselor intestinale. Acesta este mediul cel mai vulnerabil şi cel mai important al corpului. Infectarea intestinelor cu agenți patogeni de tipul salmonella, tifos sau E. coli provoacă o intensificare a activității naturale de „năpârlire” a mucoaselor. În mod normal, această activitate conduce la eliminarea a circa 20 de milioane de celule uzate pe zi. Aceste celule eliminate reprezintă o sursă importantă de producere a enzimelor intestinale cu o contribuție decisivă în procesele de eliminare a deşeurilor. Infecțiile *patogene* amplifică într-o asemenea măsură rata de „năpârlire” a

mucoaselor încât digestia şi absorbţia substanţelor nutritive şi a fluidelor se reduc considerabil, ceea ce conduce la diaree şi la malnutriţie. **Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (acidă) elimină aceste infecţii.**

Bacteria E. coli 0157.H7, care a provocat în SUA numeroase contaminări cu hamburgeri la începutul anului 1993, produce o „exfoliere" masivă a mucoase intestinale, urmată de diaree cu sânge, deshidratare, malnutriţie şi şoc electrolitic.

E. coli 0157.H7 produce o **exotoxină** *(exo* – a exporta, *toxină*- otravă) care LEZEAZĂ puternic ţesuturile funcţionale ale ficatului şi rinichilor. Celulele moarte (necrotice) TREBUIE eliminate imediat din organism; în caz contrar, deşeurile lor acide intră în putrefacţie şi conduc la o toxemie puternică, sau chiar la cangrenă. Un cadavru care nu este ţinut la rece sau îmbălsămat se umflă ca un balon, din cauza gazelor produse de cangrenă; de aici şi expresia „cangrenă gazoasă".

Necesitatea eliminării unei cantităţi excedentare de toxine suprasolicită rinichii, putând conduce chiar la necesitatea dializei (filtrării artificiale a sângelui) pentru a preveni toxemia sistemică (a întregului corp). Toxemie = *tox* – otravă şi *emia* – sânge.

Tineri şi bătrâni

Oamenii în vârstă sunt foarte uşor afectaţi de infecţiile cu E. coli, deoarece organele şi glandele lor sunt slăbite, iar metabolismul lor este lent. În plus, rezervele lor de molecule ATP sunt reduse, iar nivelul de toxicitate este ridicat. Corpurile lor sunt catabolice şi de regulă anaerobe. Călcâiul lui Ahile al oricărui om bătrân este lipsa rezistenţei organismului.

La extrema opusă se situează copiii. Aceştia au o rezistenţă foarte mare, dar sunt de multe ori prost hrăniţi şi intoxicaţi, căci mănâncă alimente *obişnuite* ale dietei moderne. Bolile provocate de un nivel crescut de toxicitate a organismului, deopotrivă la copii şi adulţi, au drept cauze: încetinirea mişcării de eliminare a intestinelor, dietele alimentare nesănătoase, capacitatea **slabă** de digestie şi absorbţie a organismului, precum şi ingerarea unei ape oxidate, MOARTĂ din punct de vedere biologic şi cu un coeficient POR redus. Un mediu intern stresat este o invitaţie **sigură** pentru infecţiile bacteriene precum cele cu E. coli 0157.H7 (nu toate bacteriile E. coli sunt la fel! Viaţa ar fi imposibilă fără anumite tulpini benefice de E. coli care locuiesc în intestine).

Nu toţi au murit

În anul 1993, peste 500 de tone de carne contaminată cu E. coli a invadat restaurantele fast food din America, dar numai câteva sute de oameni s-au îmbolnăvit, din care numai şase au murit. DE CE? Răspunsul este direct legat de frecvenţa de vibraţie a mediului intern al oamenilor bolnavi şi al celor decedaţi.

Microorganismele patogene „se hrănesc" cu energia negativă produsă de un mediu TOXIC, ceea ce explică de ce, într-o familie cu trei copii – din care toţi au mâncat alimente contaminate – numai unul moare. Nu este vorba de nici un mister.

Câmpul energetic al corpului – MEDIUL INTERN – este cel care dictează dacă organismul trăieşte şi se bucură de sănătate, sau dimpotrivă, dacă se îmbolnăveşte şi moare.

Bolile contagioase care au afectat umanitatea de-a lungul secolelor – ciuma bubonică, pojarul, febra tifoidă, etc. – NU au ucis întreaga populaţie. De fapt, cei mai mulţi oameni au supravieţuit. Cei care au murit aveau cu siguranţă un mediu intern viciat, toxic, sub-hidratat şi subnutrit.

Această abordare ridică semne serioase de întrebare asupra absurdităţii imunizării organismului împotriva bolii – un **mit sacru** în Statele Unite. Răspunsul corect pare să fie menţinerea unui mediu intern sănătos. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate imuniza corpul împotriva oricărei infecţii, rezolvând DEFINITIV problema bolilor „contagioase".

Panica din filmul recent intitulat „Outbreak" este de înţeles în lumina ignoranţei care predomină în lume cu privire la bolile contagioase. Purificaţi-vă mediul intern şi virusurile de tipul Ebola, Hanta, bacteria Cryptosporidium sau microbul care se hrăneşte cu carne vor trece pe lângă dumneavoastră fără să vă atingă.

Lipsa de înțelegere

Oamenii de ştiinţă refuză să accepte acest gen de argumente din cauza felului în care au fost pregătiți. Gândirea ştiinţifică nu acceptă decât „metoda ştiinţifică" şi Teoria Microorganismelor. Argumente de tipul celor de mai sus nu se integrează în acest „model".

Ori de câte ori sună telefonul şi vocea de la capătul firului mă întreabă: „Care sunt referințele dumneavoastră?", ştiu că am de-a face cu un „expert" sau cu cineva care doreşte să apere ceva. Referințele nu servesc decât egoului şi Comisiilor de acreditare. Profesioniştii modeşti nu țin cont de asemenea prejudecăți şi nu consideră diplomele şi referințele altceva decât nişte hârtii inutile, fără nici un fel de relevanță. Ele nu sunt neapărat dăunătoare, DAR NUMAI dacă nu îți stau în cale. Ați înțeles?

Medicina vibrațională pune întrebările corecte şi dă răspunsuri corecte. Ea abordează problemele legate de sănătate dintr-o perspectivă ENERGETICĂ şi nu se lasă influențată de Teoria microorganismelor care stau la baza bolii sau de alte invenții artificiale.

Rețineți: un corp sănătos nu poate fi decât un corp bine hrănit, curat, cu o condiție fizică bună, care produce şi înmagazinează cantități uriaşe de energie ATP. Un asemenea corp nu va accepta niciodată proliferarea agenților patogeni.

Spațiile inter-ciliare

Intestinul subțire are nenumărate pliuri şi convoluțiuni, numite *plicae circularis* (pliuri circulare), de-a lungul cărora există *villi* (degete micuțe) şi *microvilli* (structuri asemănătoare firelor de păr, cili), care măresc suprafața intestinului până când aceasta ajunge la un ordin de mărime de 600 de ori mai mare decât cea a pielii exterioare. Micro-cilii conțin celulele care absorb şi transportă energia substanțelor nutritive din hrană. Spațiile dintre ei sunt cunoscute sub denumirea de Criptele lui Lieberkuhn. Ele sunt căptuşite cu acele celule care secretă enzimele şi mucoasele digestive.

Pe măsură ce îmbătrânim, aceste spații inter-ciliare intestinale devin superficiale. Cilii şi micro-cilii se atrofiază, iar perioada de tranzit alimentar – de la gură la anus – se reduce. Apar astfel constipația şi paraziții, iar cilii şi micro-cilii se îmbâcsesc cu materii fecale, substanțe mucoase şi deşeuri metabolice cu tranzit lent.

Condițiile **anaerobe** din colon produc modificări serioase la nivelul materiilor fecale care căptuşesc pereții intestinali. Ele se transformă într-un material mucos, destul de dur, cauciucat, care *rigidizează* pereții intestinali. Pe măsură ce trec anii, acest material se îngroaşă şi îngustează deschizătura (lumenul) prin care trebuie să treacă deşeurile.

Povesteam mai devreme cum intestinul gros al unui cowboy vestit de la Hollywood a crescut, ajungând la un diametru de aproape 30 de centimetri, în timp ce lumenul prin care trebuiau să treacă deşeurile era de numai 2,5 centimetri. Restul erau numai substanțe mucoase.

Nu mai puțin de 85% din populație are nevoie de o terapie a colonului pentru a-şi regla starea de sănătate. Efectul Rouleau care poate fi observat în sângele acestui procent din populație nu este deloc întâmplător.

Efectul combinat al unei puteri limitate de digestie şi absorbție, al unei funcționări reduse a ficatului şi al unei pieli congestionate conduce la **blocarea** a 75% din capacitatea de procesare a corpului! Singurele canale de ieşire care rămân, plămânii şi rinichii, NU reuşesc să facă față acestui surplus. Rezultatul? Corpul bioelectric este invadat de toxine, iar procesul de îmbătrânire se accelerează.

Diferența dintre un corp tânăr şi vital, pe de o parte, şi unul bătrân, în prag de moarte, pe de altă parte, este legată de curățenia intestinelor şi de buna funcționare a ficatului.

Terapia colonului nu este considerată specific americană, dar ea NU ar trebui trecută cu vederea. Îndeosebi în cazul oamenilor bolnăvicioşi şi obezi, ea reprezintă O CALE RAPIDĂ către o stare mai bună de sănătate. Este chiar calea pe care am apucat eu însumi cu mulți ani în urmă. Deşi sunt 18 ani de când aplic terapia colonului, lunga serie de clisme la ficat pe care le-am făcut a scos din trupul meu nu mai puțin de 1.600 de pietre, după care urma de fiecare dată o golire masivă a colonului.

O carte minunată pe tema terapiei colonului este *Curățarea țesuturilor şi gestiunea intestinelor.* Vă recomand cu căldură această carte întrucât ea prezintă – în 40 de poze color – felul în care trebuie realizată terapia colonului (vezi pachetul informativ).

Povestea mea

În anul 1977 am atins o stare de platou în ceea ce priveşte sănătatea personală. Am vizitat-o în acel moment pe o doamnă care fusese pregătită de dr. Reams în Teoria Biologică a Ionizării. Dolly lua mostre de urină şi de salivă, pe care le analiza; în plus, citea în albul ochilor, proces diferit de cititul în iris (iridologie).

Rezultatele au arătat că aveam un colon infestat cu substanțe mucoase. Terapia pe care am urmat-o ulterior a confirmat acest lucru, întrucât am văzut cu ochii materiile fecale dure şi compacte care au ieşit din trupul meu. După curățarea intestinelor, starea mea de sănătate a atins un nou apogeu, iar corpul meu a făcut un salt ***înapoi,*** revenind la anii tinereții. **Fără terapia colonului nu aş fi reuşit niciodată să ating aceste rezultate.**

Terapia colonului poate fi practicată acasă şi este absolut sigură. Dacă vă îmbolnăviți grav, ea vă poate chiar salva viața.

DEBRANŞAȚI-VĂ de la sistemul medical, urmați calea recomandată în această carte şi vă veți simți minunat. Acesta este subiectul cărții de față. Dacă eu am reuşit, la fel de bine puteți reuşi şi dumneavoastră!

Preambul: *capitolul următor se referă la aură. De ce urcă oamenii pe munții stâncoşi? CUM a reuşit Iisus să treacă prin pereții templului?*

Oxidare = Îmbătrânire

Enhanced PAC previne oxidarea necontrolată a celulelor mai bine decât orice alt produs disponibil pe piață, întrucât este racemizat, amplificând astfel rata activității metabolice. Oxidarea necontrolată conduce la auto-canibalism. **De fapt, oxidarea nu este decât un alt cuvânt pentru îmbătrânire.**

Pe măsură ce îmbătrânim, țesuturile corpului încep să se oxideze din ce în ce mai rapid. Un exemplu de oxidare extremă este atacul de cord masiv, în care muşchiul inimii se poate dezintegra aproape instantaneu. Atunci când vorbesc despre inima care a trecut printr-un atac de cord masiv, doctorii o descriu uneori ca o „masă amorfă".

Un *măturător de radicali liberi* este o substanță chimică ce **se leagă** de radicalii liberi, substanțe extrem de reactive, care au un surplus sau un deficit de electroni. PAC previne oxidarea rapidă şi distructivele reacții în lanț care generează radicalii liberi.

Noi ingerăm cantități uriaşe de radicali liberi în fiecare zi, prin aer, apă şi alimente. Corpul însuşi produce aceste substanțe în cadrul procesului de *metabolism.*

Atunci când pătrund în corp, substanțele toxice îşi schimbă forma chimică şi devin încă şi mai toxice. Exemple în acest sens sunt aditivii alimentari, fluorurile şi cloraminele din apa de la robinet, uleiurile de soia şi canola, pesticidele, mâncarea gătită la microunde, virusurile şi bacteriile care pătrund în corp prin vaccinare, precum şi proteinele din serul animal care le transportă.

Enhanced PAC stabilizează deşeurile puse în circulație în timpul procesului de detoxifiere şi al clismelor la ficat, prevenind reabsorbirea deşeurilor acide de-a lungul traseului intestinelor, în drumul lor către toaletă.

Atunci când PAC este încorporat în dieta alimentară, toate bolile răspund favorabil. Dacă adăugați simultan şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, efectul combinat al celor două remedii poate fi de-a dreptul dramatic. Alți adjuvanți benefici sunt Yucca Herbal Blend, Aspar-Max, precursorii racemizați ai hormonilor şi SUPER-alimentele.

Enhanced PAC conține nu mai puțin de 24.660 de unități antioxidante în fiecare sticluță, eliminând COMPLET necesitatea altor antioxidanți comuni precum tabletele de vitamine A, C şi E, sau cele de zinc, care au efecte secundare.

Inversarea procesului de îmbătrânire nu este un lucru banal. Cu cât sunteți mai bătrân sau mai bolnav, cu atât mai mare devine această provocare. Grație procesului de racemizare, aproape orice tulburare poate fi inversată, sau cel puțin ușurată. Încercați câteva dintre produsele racemizate şi veți constata acest lucru pe pielea dumneavoastră (vezi pachetul informativ).

Ilustrație

Circuitul schematic al organelor vitale

Ficat	Adrenale	Pancreas	Tiroidă
Splină	Testicule	Ovare	Prostată

Pe măsură ce un organ vital îşi reduce activitatea, el le influențează şi pe celelalte. Disfuncțiile la nivelul fiecărui organ afectează celelalte organe, declanşând o întreagă cascadă de simptome şi boli care se manifestă prin zeci de tulburări şi SEMNE (spre exemplu, ovarele afectează ficatul/tiroida/adrenalele). Pentru ca trupul să revină la starea de sănătate, TREBUIE să intervenim simultan asupra tuturor organelor şi sistemelor glandulare, ceea ce explică de ce eşuează atâtea tratamente tradiționale şi alternative. Notă: toate sistemele corporale clachează simultan şi toate trebuie vindecate ÎMPREUNĂ. Vezi în această direcție şi Triunghiul Sănătății de la pagina xx.

20

Efectul aurei

„Mintea omului care a trecut într-o nouă dimensiune, superioară, nu mai revine niciodată la dimensiunea sa anterioară”.

Oliver Wendel Holmes

Rana s-a produs cu o noapte în urmă, dar Jerry nu era încă conştient de ea. Când am intrat împreună cu el în magazin, proprietara s-a apropiat de el şi i-a spus:

- *Oh, probabil că vă doare foarte tare!*

Jerry s-a uitat la ea fără să înțeleagă ce vrea să spună.

- *O, aura dumneavoastră! Aveți o gaură foarte mare în regiunea inghinală. V-ați lovit?*

Într-adevăr, Jerry era bolnav. Se pare că făcuse o hernie la nivelul țesuturilor conjunctive din regiunea pelviană cu o noapte înainte.

Curios era că doamna respectivă era o străină care nu ştia nimic despre Jerry, şi totuşi, i-a putut vedea imediat aura şi gaura din ea. Şi eu şi Jerry auziserăm de asemenea oameni, dar nici unul dintre noi nu cunoscuserăm vreunul până atunci.

Strălucirea sănătății

Corpul este înconjurat de un câmp energetic. Acest lucru este astăzi recunoscut în mod oficial. Fotografiile Kirlian pot surprinde această aură pe o placă fotografică, inclusiv forma, mărimea şi culoarea ei, care sunt strâns legate de vitalitatea persoanei în cauză.

Se spune despre Iisus că avea în jurul corpului o aură *strălucitoare.* Ori de câte ori este pictat, această aură este prezentată în jurul capului. Haloul sau aura reprezintă o energie orientată către dreapta. Mulți oameni cred că cu cât această aură este mai mare, cu atât mai avansată este ființa din punct de vedere spiritual. Tot ce se poate. Ce este absolut sigur este că avem cu toții această aură şi cu cât ea este mai mare, **cu atât mai sănătoşi suntem!**

Atunci când ne îmbolnăvim, sarcina corpului bioelectric îşi schimbă direcția, căpătând o mişcare de rotație orientată către stânga, adică patogenă. Ori de câte ori observăm paloarea unui om bolnav, asistăm fără să

vrem la *aura* sa diminuată, deşi nu o recunoaştem ca atare. În mod similar, ne putem da seama de restaurarea stării sale de sănătate atunci când vedem culoarea din obraji şi felul diferit în care arată.

Scurgerile de energie

Există oameni foarte obositori, care te golesc de energie şi te lasă epuizat. Aceşti oameni sunt ca nişte găuri negre energetice! Unii sunt de-a dreptul simpatici, dar prezența lor lasă întotdeauna urme asupra stării noastre energetice.

De mulți ani, Sue este proprietara unui cabinet de masaj şi iridologie. Ea mi-a povestit odată că există oameni care o golesc atât de tare de energie încât nu poate lucra cu ei. Mai târziu, am aflat că soția mea a rupt prietenia cu una din pacientele pe care Sue a refuzat să o mai trateze. Motivul? Doamna respectivă era prea *obositoare!*

Sue este o persoană interesantă. Are capacitatea incontestabilă de a *vedea* şi de a *înțelege* diferite lucruri legate de viața pacienților ei. Mulți dintre aceştia o consideră o „vindecătoare". La fel o consider şi eu. În plus, are o grădină organică absolut senzațională. Plantele ei au o vitalitate excepțională şi nu trebuie tratate ca să se descurce cu buruienile sau cu insectele.

Într-o zi, am întrebat-o: *„Sue, care este secretul tău?"* S-a limitat să-mi zâmbească. Pe măsură ce am cunoscut-o mai bine, mi-am dat seama că poate accelera frecvența corpului uman prin plasarea mâinilor pe trupul pacientului. Este ceea ce s-ar putea numi o terapie prin masaj. Sue poate accelera circuitul electronilor prin trup într-o măsură atât de mare, încât persoana care trece prin acest tratament părăseşte cabinetul ei COMPLET revigorată şi fericită că trăieşte.

Prin accelerarea fluxului de energie, Sue întăreşte câmpurile de energie pozitivă din corp şi „elimină" forțele energetice negative. Efectele devin imediat vizibile în *aura* şi în vibrația pacientului. Sue a învățat arta manipulării energetice. Ea a înțeles că **viața** este un câmp de bătălie între forțe energetice opuse. Din când în când, ea îşi scutură mâinile, se plimbă cu picioarele goale prin iarbă sau prin nisip, ori îmbrățişează un copac pentru a elimina energia negativă pe care a acumulat-o de la pacienții ei bolnavi.

Energia şi aura

Întregul univers este alcătuit dintr-un singur lucru: energie! În forma sa condensată, energia este numită materie. Materia are trei stări: gazoasă, lichidă şi solidă. Orice substanță reprezintă o variație a densității energiei şi a frecvenței moleculare de vibrație.

Pietrele sunt tari şi solide. Pielea are o anumită textură şi poate fi întinsă. În realitate, pietrele şi pielea nu sunt cu adevărat solide, dar aşa le „clasificăm" noi. Solidele sunt câmpuri energetice a căror structură le permite să aibă o formă şi anumite caracteristici care pot fi simțite prin intermediul simțurilor şi care ne permit să le identificăm drept pietre, piele, roşii, etc.

Toate obiectele vii sau inerte sunt înzestrate cu aură. Aura unei pietre – şi efectele ei implicite asupra obiectelor din jur – pot fi pozitive sau negative. Dacă starea energetică a pietrei este pozitivă, ea va avea un efect terapeutic asupra plantelor, şi viceversa.

Dacă amplificăm fluxul de electroni care se rotesc în jurul nucleelor atomici dintr-o piatră, ea îşi va schimba forma. Spre exemplu, dacă încălzim sulful, acesta va trece dintr-o formă solidă într-una lichidă, iar apoi gazoasă. Apa face acelaşi lucru: dacă este încălzită, gheața se transformă în apă, iar apoi în vapori.

Pietrele şi munții

În Biblie, pietrelor li se acordă un statut particular în ceea ce priveşte starea de sănătate. De altfel, ele au un rol sacru în marea majoritate a religiilor. Deşi nu sunt *vii* în înțelesul animal al cuvântului, pietrele posedă totuşi o anumită *viață.* Viața unei pietre se exprimă prin semnătura şi amprenta sa energetică.

Oamenii iubesc pietrele. Montaniarzii sunt întrebați adeseori DE CE le place să urce pe munți. Deşi nu toți reuşesc să dea un răspuns precis, este cert că aceştia sunt *revigoranți.* Iubitorii muntelui absorb o cantitate

fantastică de ENERGIE de la formațiunile minerale stâncoase. Pietrele emană ENERGIE, punându-l pe om în rezonanță cu Pământul-mamă.

Omul transmută energia pietrelor în energie personală. Cățăratul pe munți este una din modalitățile prin care omul poate avea acces la depozitul de energie al naturii. Alte modalități sunt scăldatul în apa mării sau mersul desculț prin iarbă sau prin nisip, ori îmbrățișarea unui copac cu picioarele goale. Energia pământului se „transferă" astfel corpului şi ne face să ne simțim mai bine.

Iisus şi zidul

Se spune că atunci când Iisus era pe punctul de a fi lapidat cu pietre în fața Templului, el a trecut prin zid şi a dispărut, spre marea frustrare a dușmanilor săi. Pe când eram copil, am acceptat această poveste, dar nu am crezut niciodată cu adevărat în ea, căci orice om ştie că nu poți trece printr-un zid.

Astăzi, privesc povestea cu alți ochi. Este evident că Iisus poseda puterea de a-şi accelera fluxul electronilor în trup. În acest fel, el a putut trece prin zidul Templului. Accelerându-şi fluxul de electroni până la pragul dezintegrării (gândiți-vă la gheața care se transformă în aburi), el s-a strecurat printre atomii pietrelor şi a dispărut. Nici el nici zidul Templului nu erau cu adevărat substanțe solide, ci „particule" de energie! Christos nu a violat în nici un fel legea naturii, dar a ştiut cum să o manipuleze.

Viața este un joc între forțele energetice pozitive (+) şi negative (-). Omul le dă acestora diferite nume şi le clasifică astfel încât să poată fi mai uşor recunoscute, de pildă, în: bine şi rău, lumină şi întuneric, corect şi greşit, stânga şi dreapta, TÂNĂR şi BĂTRÂN, etc. În realitate, toate acestea nu sunt altceva decât fenomene ENERGETICE!

Reflexii

Aura trupului este o reflexie a stării noastre interne de sănătate. Ea poate fi măsurată cu ajutorul unui pendul, a unui lanț vibratoriu sau a unui aurametru. Acest lucru este uşor de făcut, dar presupune o concentrare a minții **(procesul de măsurare este descris cu lux de amănunte în trei cărți pe care vi le recomand insistent: *Trusa pendulului, Vibrațiile* şi *Măsurarea aurei).***

Un pendul nu este altceva decât o antenă care primeşte şi emite o energie electrică. Mintea noastră receptează informația şi o „interpretează". Măsurarea aurei personale stabileşte un **punct de referință** pe care îl putem folosi pentru a determina schimbările care se produc sau efectele unei substanțe asupra corpului nostru. Secretul constă în golirea minții şi în punerea întrebărilor corecte. Care va fi efectul imediat al acestui produs? Dar pe termen lung? Trebuie să mă aştept la o criză de vindecare? Şi aşa mai departe.

Folosiți pendulul sau aurametrul pentru a verifica alimentele pe care le mâncați. Stabiliți care sunt merele, morcovii, etc., cu o energie orientată către dreapta şi care au o energie de semn contrar. Un obiect măsurat ar putea fi comparat cu o stație radio care trimite semnale ENERGETICE. În cazul de față, antena receptoare este pendulul, care poate fi folosit şi pentru a trimite semnale.

Atunci când ne folosim de intuiție, care este un fel de al şaselea simț, noi emitem şi receptăm semnale electrice. Vom discuta mai multe despre aceste concepte legate de cea de a Patra Dimensiune într-un capitol ulterior.

Pe măsură ce inversați procesul de îmbătrânire, aura dumneavoastră se va dilata, iar VITALITATEA fizică va creşte. Când aura va reveni la dimensiunea pe care o avea în momentul în care ați trecut la procesul de îmbătrânire, veți putea considera că ați revenit la APOGEUL dumneavoastră *anabolic*. Procesul implică o încetinire a timpului, iar apoi chiar o oprire completă a acestuia. Acesta este tărâmul tinereții fără bătrânețe şi al vieții fără de moarte!

Preambul: *capitolul următor vorbeşte despre energie şi numere. Ştiați că mare poate însemna mic, iar slab poate însemna puternic?*

Ilustrație

Manifestați semne de îmbătrânire PREMATURĂ?

Vi se pare că tot ceea ce faceți necesită un mare efort?

Şi-a pierdut pielea dumneavoastră strălucirea? Dar muşchii, şi-au pierdut tonusul?

Vă irită lucrurile mărunte? Ați început să uitați? Vă simțiți confuz?

Auziți la fel de clar ca înainte?

Vederea dumneavoastră este la fel de bună?

Vă clătinați puțin atunci când mergeți?

Rămâneți fără respirație atunci când urcați scările?

Cât de drept este spatele dumneavoastră?

Au început să scârțâie încheieturile dumneavoastră?

Când de bine vă adaptați la căldură şi la frig?

Puneți-vă această întrebare importantă: am început să alunec la vale şi să nu mă mai plac la fel de mult ca înainte? Dacă răspunsul este „da”, este momentul să faceți ceva.

ÎNCEPEȚI ASTĂZI…

Aceasta este prima zi a vieții care v-a mai rămas!

Afecțiuni „provocate” de hormoni

1. Astm/emfizem
2. Exces de grăsime
3. Probleme cu tiroida
4. Pierderea auzului
5. Sindromul premenstrual
6. Afecțiunile prostatei
7. Îngustarea firelor de păr
8. Albirea părului
9. Corpul rece/înghețarea extremităților (mâini, picioare)
10. Lipsa energiei
11. Impotență
12. Infecții urinare
13. Lăsarea obrajilor, încrețirea pielii gâtului
14. Ridurile pielii
15. Durerile de încheieturi/rigidizarea corpului
16. Cancerul
17. Osteoporoza
18. Avortul spontan
19. Incapacitatea de a concepe copii
20. Chisturile ovariene
21. Pierderea în înălțime

22. Afecțiunile genunchilor/şoldurilor
23. Lipsa apetitului sexual
24. Sexul dureros (la femei)
25. Edemele la mâini sau picioare
26. Pierderea masei musculare
27. Celulita (pe coapse şi şolduri)
28. Menstruația neregulată
29. Ciclul dureros
30. Tumorile fibroase
31. Durerile la nivelul sânilor
32. Endometroza
33. Depresia
34. Corpul dureros la atingere
35. Transpirațiile nocturne/ puseurile de căldură
36. Artrita şi reumatismul
37. Alergiile şi sinuzita
38. Chisturile la nivelul sânilor
39. Gazele şi balonarea după masă
40. Dureri abdominale în timpul ciclului
41. Indispoziție în timpul menstruației
42. Sentimentul de „pierdere a autocontrolului"
43. Constipația
44. Îngustarea pereților vaginali
45. Afecțiunile nervoase (scleroza multiplă, lupis, fibromialgia, *myasthenia gravis)*
46. Tulburările de memorie
47. Afecțiunile ochilor (degenerare maculară, retinită, glaucom)
48. Deficitul de concentrare sau hiper-activitatea la copii

Numitorul comun al TUTUROR SEMNELOR şi simptomelor de mai sus sunt „hormonii". Urmați sugestiile din această carte şi folosiți precursori racemizați ai hormonilor (Nugest II în cazul femeilor, şi Totally Male în cazul bărbaților), iar aceste probleme se vor reduce, iar în timp vor dispărea (citiți şi lucrarea *Viitorul furat)*.

Duşurile şi baia

Baia efectuată în apă biologic activă, obținută printr-un filtru de oxidoreducere cu trei nivele, depăşeşte CU MULT băile efectuate în apă obişnuită (sau obținută prin filtre comune). Băile efectuate în apă trecută prin filtre cu oxidoreducere conferă un aspect mai sănătos pielii şi părului, protejează ficatul şi mențin sănătatea corpului. Apa curge liber prin aceste dispozitive, care au o durată FOARTE LUNGĂ de funcționare (în cazul meu, folosesc de mai bine de patru ani un asemenea filtru, fără probleme). Mai mult, sunt foarte puțin costisitoare şi uşor de instalat (vezi pagina xxx).

21

Carbon 12.01115

C

6

Numărul lui Avogadro

„Sănătatea este fundamentul pe care se clădeşte fericirea oamenilor”.

Benjamin Disraeli

Era o zi de vară fierbinte, în august 1975. Mercurul termometrelor arăta 40ºC. Din senin, a apărut un fel de hippy cu o agendă în mână. Mi-a spus:

- Sunt de la Primăria din Madison şi fac o verificare a tuturor plăcuțelor cu numere ale caselor. Se pare că dumneavoastră nu aveți aşa ceva!

- Ba am, i-am răspuns eu.

- Păi, m-am uitat şi nu am văzut nimic de genul acesta. Doresc să ştiu ce aveți de gând să faceți pentru a remedia situația, mi-a rânjit el, fluturându-mi pe sub nas o hârtie de la primărie care ar fi trebuit să-i confere autoritate şi să mă intimideze.

- Ba am, am insistat eu, şi pot să demonstrez acest lucru!

Ne-am îndreptat către frontispiciul clădirii. L-am rugat şi pe Dale să vină cu noi. Ne-am oprit toți trei în fața uşii, care era complet goală. M-am adresat lui Dale:

- Dale, domnul de la Primărie insistă să afirme că nu suntem în legalitate cu dispoziția privind numerele caselor. Uite! Acolo scrie: 505 S. Main. Care-i problema?

Omul de la Primărie m-a privit confuz:

- Bine, dar pe uşă nu scrie nimic!

- Hmmm! Am răspuns eu. Dale, tu nu vezi că scrie 505 S. Main pe uşa noastră?

- Ba da! Chiar acolo, pe uşă, mi-a ținut Dale partea.

Omul s-a uitat la mine, apoi la Dale, după care a clătinat din cap, fără să fie sigur cine este nebun, noi sau el, după care *a plecat.*

Lucrurile nu sunt ceea ce par

Lucrurile nu sunt întotdeauna ceea ce par. Uneori, nimic poate însemna ceva. Ceva mic poate fi de fapt foarte mare. Ceva slab poate fi puternic. Nu întotdeauna ne putem încrede în ochii noştri, iar logica nu reuşeşte să explice toate circumstanțele sau experiențele noastre conflictuale. Uneori trebuie să ne lăsăm în seama instinctelor; altminteri, putem să ne rătăcim, să înnebunim sau pur şi simplu să *plecăm.*

Omul din povestea noastră a ştiut când *să plece.* Din păcate, ştiința nu ştie să procedeze la fel. Dimpotrivă, ea încearcă să potrivească fenomenele naturale pentru ca acestea să se încadreze în LEGILE ei, ratând cu acest prilej o ocazie fericită de a mai învăța ceva din lecțiile pe care i le oferă natura.

În homeopatie, ceea ce este slab se dovedeşte puternic. Ceea ce nu există se dovedeşte că există. Nimicul devine ceva.

Aceste „contradicții” *aparente* determină ştiința şi medicina să arunce anatema ridicolului, în loc să studieze cu mintea deschisă despre ce este vorba. Ele solicită dovezi *ştiințifice* care să corespundă „literaturii de specialitate”, în loc să se intereseze de REZULTATE. Se pierd în teorii şi metode, uitând că înseşi **„studiile”** şi descoperirile lor sunt copleşite de contradicții.

Câteva fenomene

Iată câteva exemple de fenomene electrice care ne-ar putea ajuta să înțelegem mai bine procesul de îmbătrânire.

Practicile agriculturii **biodinamice** *transmută* îngrăşământul (bălegarul de vacă) într-o substanță foarte eficientă, dar *diferită.* Adepții acestui mod de a face agricultură amestecă o cantitate redusă din această substanță puternică cu 72 de litri de apă extrem de energizată, *transferând* energia de la una la cealaltă prin proceduri de rotație care ridică frecvența energiei şi o concentrează. Aplicată pe sute de acri de sol mort, această soluție *energizată* dă naştere la o veritabilă *explozie* energetică la nivelul solului, care permite obținerea unor recolte foarte mari. *Ştiința nu poate explica acest fenomen, pentru simplul motiv că el nu se integrează în modelul său.* Ea aşteaptă dovezi, când ar trebui să fie interesată de rezultate.

Medicina homeopatică aplică principiile *diluției, divizării, rezonanței* şi *transferului* pentru a crea substanțe energetice (numite remedii) care tratează bolile pe nivelul energetic al celei de-a Patra Dimensiuni.

Dacă adăugați un singur strop de vopsea neagră într-o găleată de vopsea albă, veți obține o culoare AMESTECATĂ. Evident, culoarea neagră ar fi extrem de diluată, iar influența ei asupra celei albe ar fi foarte redusă. Cu cât veți adăuga mai multă vopsea albă, cu atât mai redusă va fi influența vopselei negre, ceea ce nu înseamnă însă că aceasta va dispărea. Aceasta este o diluție „fizică", iar acest exemplu se referă la influența **fizică** a vopselei negre asupra celei albe.

Medicina homeopatică studiază influența câmpurilor energetice invizibile între ele, şi mai puțin influența fizică, precum în exemplul de mai sus.

Potențarea

Remediile operează pe baza principiului „similarității". Homeopatia începe de la o substanță care are *aceeaşi* frecvență de vibrație ca şi cea a bolii pe care îşi propune să o trateze. Substanța este apoi ***diluată.*** Cu fiecare nouă diluție, produsul este divizat, astfel încât să absoarbă diferite frecvențe (10x, 20x, 50x, 100x, 200x, etc.). Acest proces este numit **potențare,** iar remediul poartă numele de soluție „potențată".

Ideea este de a crea diluții multiple, cu frecvențe de vibrație diferite, care să anihileze" frecvența de vibrație a bolii. Un remediu *potențat* tratează pacientul pe nivelul celei de-a Patra Dimensiuni. În homeopatie, diluția şi diviziunea adaugă mai multă putere, în timp ce în exemplul de mai sus vopseaua neagră îşi pierde influența cu fiecare nouă adăugare de vopsea albă.

Diluțiile homeopatice diferă fundamental de cele fizice. În primul caz avem de-a face cu fenomene electrice. Remediile sunt câmpuri de energie CONCENTRATĂ obținute pornind de la frecvențele de vibrație ale unor substanțe „fizice". Cu cât remediul este mai *diluat* şi mai *divizat,* cu atât mai mare este energia sa, şi deci cu atât mai puternic devine el. Logica afirmă că un remediu în care substanța originală este din ce în ce mai slabă – aproape inexistentă – ar trebui să nu exercite nici o influență. Transferul energetic care se produce de la o *diviziune* la alta pune în încurcătură mintea „ştiințifică". În cazul de față logica nu poate avea însă succes, căci ea are la bază fizica tridimensională, nu pe cea a fenomenelor care operează în cea de-a Patra Dimensiune. Homeopatia **manipulează** şi **transferă *semnătura*** electrică (frecvența de vibrație) a unei substanțe către o altă substanță, aplicând astfel principiile *rezonanței* şi *transferului.* În homeopatie, ceva ce nu ar trebui să existe EXISTĂ totuşi. *Ştiința nu poate explica acest fenomen, deoarece el nu se integrează în modelul său. De aceea, îl ridiculizează şi îşi exprimă disprețul față de cei care cred în el!*

MORA este o ramură a homeopatiei. Din punct de vedere electronic, MORA copiază *semnăturile* energetice şi le *transferă* pacientului, FĂRĂ a mai folosi *remediul* propriu-zis.

Remediul este plasat într-un aparat de scanat, în care *frecvența* sa este duplicată, la fel cum scanerul unui computer citeşte o pagină tipărită şi o converteşte în coduri şi semnale cu care să poată lucra calculatorul. Frecvența **duplicată** este apoi *transferată* persoanei bolnave, generând procesul de vindecare. În acest fel, procesul poate fi repetat la infinit, fără a consuma remediul propriu-zis. După cum putem constata, în homeopatie ceea ce pare să nu existe există şi se dovedeşte eficient.

Nu contează dacă o modalitate de vindecare se potriveşte sau nu cu teoriile medicale acceptate, cu modelele, dogmele şi LEGILE ştiinței. Unicul lucru care contează sunt rezultatele!

Totul este o chestiune legată de numere

Amedeo Avogadro (1776-1856) a fost un chimist italian care a descoperit numere mari în lucrurile mici. El a creat o metodă pentru a estima numărul de atomi dintr-o substanță prin compararea acesteia cu o substanță de referință, al cărei număr de atomi era cunoscut, cel puțin teoretic. Acest număr de referință a fost numit numărul lui Avogadro, sau [N], în onoarea descoperitorului său. La fel ca şi Reams, Pauling, Caisse, Semmelweis, Carson şi Gerson, Avogadro a fost ridiculizat de „colegii" săi pentru viziunea pe care a avut-o. *Avogadro a fost un vrăjitor, iar vrăjitorii nu au colegi. Din păcate, ei sunt adeseori înconjurați de căței care doresc să-şi pună numele pe descoperirile lor.*

Substanța de referință a lui Avogadro a fost carbonul-12, într-o cantitate de 12 grame. Atomul de carbon este extrem de mic. În schimb, numărul de atomi care există în 12 grame de carbon-12 este *extrem de* mare! Este estimat la aproximativ 602. 000. 000. 000. 000. 000. 000. 000 atomi!

În homeopatie se consideră că remediul cel mai puternic este cel în care substanța a fost *diluată* şi *potențată* până la punctul în care nu mai rămâne NIMIC din substanța sa originală. Din punct de vedere fizic, substanța nu mai există odată ce *a depăşit* numărul lui Avogadro. Logica spune că dacă substanța originală nu mai există, în locul ei nu mai rămâne NIMIC. Şi totuşi, un remediu homeopatic are o „amprentă" *energetică* uriaşă, deşi pare să nu aibă substanță deloc.

Un remediu de 9x echivalează cu o parte la **un miliard** (ppb); un remediu de 30x raportul depăşeşte numărul lui Avogadro cu 30 de zerouri, şi aşa mai departe. Remediile hemovitice sunt **combinații** de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, şi asigură o bio-rezonanță în spectru larg, astfel încât să răspundă cerințelor electromagnetice ale corpului, aflate în schimbare.

Îmbătrânirea şi numărul lui Avogadro

Numărul lui Avogadro este foarte important pentru procesul de îmbătrânire. Dacă energia pozitivă conținută într-un remediu homeopatic de înaltă diluție poate provoca schimbări atât de MASIVE în „bine", este evident că **transferul** de energie negativă rezultat dintr-un mod de viață defectuos, dintr-o alimentație nesănătoasă şi din folosirea unei ape moarte are efecte absolut DEZASTRUOASE pentru viață şi longevitate. Acelaşi raționament este valabil şi pentru ***acțiunile* şi *gândurile* negative,** care produc efecte malefice de milioane de ori mai mari decât evenimentele care au stat la baza lor. La fel ca şi valurile provocate de o piatră aruncată în apa unui lac, fiecare gând şi fiecare acțiune negativă dau naştere unui efect exponențial asupra stării de sănătate, manifestându-se prin consecințe negative.

Dr. Samuel Hahnemann

Samuel Hahnemann (1755-1843) este considerat părintele medicinii homeopatice „moderne". A fost un savant german de înaltă valoare. Fenomenul electric pe care l-a descoperit este cunoscut astăzi sub numele de medicina **„factorilor similari"** sau homeopatie.

Haideți să comparăm medicina homeopatică cu cea alopatică, pentru a vedea în ce măsură ne poate ajuta contrastul dintre conceptele lor diferite să înțelegem mai bine procesul de îmbătrânire.

Medicina alopatică (convențională) urmăreşte tratarea bolilor cu ajutorul medicamentelor chimice *opuse* simptomelor bolii tratate. Medicamentele induc o reacție **patologică** ce stresează organismul, mergând pe principiul: **„opusul vindecă opusul".** O reacție patologică este acea reacție care „induce" boala! Medicamentele sunt prescrise pentru a obține anumite beneficii, dar incumbă un factor de risc, despre care am mai vorbit. Farmacologia recunoaşte că toate medicamentele presupun anumite **RISCURI, provocând daune** organelor vitale. Medicina alopatică gândeşte pe termen scurt, urmărind să *depăşească* boala cu ajutorul medicamentelor care ŞOCHEAZĂ corpul, aducându-l într-o stare de boală *sub-clinică.* Medicina alopatică foloseşte câmpuri puternice de energie *orientată către stânga* (medicamentele), care afectează organele, țesuturile şi glandele. Alopatia este medicina „opuşilor".

Homeopatia este exact opusul alopatiei. Ea este medicina *„factorilor similari",* folosind câmpuri energetice pozitive cu frecvențe de vibrație *similare,* pentru a ANIHILA frecvențele bolii. Homeopatia este o

ramură legitimă a medicinii holistice, acționând pe principiul **„ceea ce este similar vindecă ceea ce este similar”,** astfel încât corpul să nu intre într-o stare de şoc.

Cum a fost descoperită homeopatia

Hahnemann a fost extrem de deziluzionat de medicina convențională. În timp ce îşi trata pacienții de malarie, el a descoperit că dacă administra unei persoane sănătoase, care NU avea malarie, un ceai din scoarță de chinină – cunoscut pentru eficiența sa împotriva malariei –, aceasta manifesta accese spontane de febră, ca şi cum ar fi avut boala.

Mai departe, Hahnemann a descoperit că o substanță *diluată* este mai puternică decât într-o formă *concentrată.* El a dezvoltat noua metodă de tratament, ținând cont de toate tulburările pacientului: fizice, emoționale şi mentale. Şi-a creat remediile prin metoda *încercării şi eşecului,* observând capacitatea lor de a *produce* efecte similare la persoana bolnavă. Dacă remediul producea o reacție **similară,** el era testat mai departe pe persoana bolnavă pentru a vedea dacă produce vindecarea. *Remediile actuale folosite în homeopatie NU induc propriu-zis boala la o persoană sănătoasă. Ele nu fac decât să* ***anihileze*** *câmpurile energetice negative care* ***există*** *în trupul pacientului, fără NICI UN efect secundar.*

Hahnemann a avut numeroase succese cu remediile sale şi a observat că eficacitatea lor creşte direct proporțional cu **diluția** şi **potențarea** lor. Altfel spus, CU CÂT *dilua* şi *diviza* mai mult remediul, cu atât mai eficient era el asupra pacientului! Descoperirile sale se opuneau direct dogmelor oficial acceptate ale medicinii timpului său. La ora actuală, situația nu s-a schimbat cu nimic!

Efectele legate de dozaj – metodă practicată de farmaco-cinetica modernă (care studiază dinamica efectelor medicamentelor chimice în corpul uman) analizează acțiunea medicamentelor asupra metabolismului, punând accent pe durata absorbției, a acțiunii, distribuția în sistem şi metoda de excreție din organism. Acești factori determină nivelul de activitate al medicamentului prin raport cu nivelul de saturație din sânge şi țesuturi.

Medicina alopatică este perfect conştientă de problemele pe care le generează administrarea medicamentelor. Ea merge pe o funie subțire, oscilând între beneficiile pe termen scurt şi distrugerea pe termen lung a organelor vitale. Din fericire pentru ea, daunele pe termen lung nu pot fi dovedite. Ele se manifestă sub formă de noi boli, care sunt tratate pe aceeaşi cale.

Hahnemann a obținut rezultate uluitoare folosind remedii care *depăşeau* numărul lui Avogadro. Descoperirile sale intră în conflict cu fizica newtoniană, care susține că *„oriunde există o acțiune, există implicit şi o reacție egală şi de semn opus”.* LEGILE newtoniene stau la baza mentalității moderne a chimioterapiei. Aşa cum le cunoaştem la ora actuală, farmacologia şi medicina se folosesc de cantități URIAŞE de medicamente pentru a produce un ***nivel de activitate*** măsurabil. Ştiința medicală aplică ciocanul *opuşilor;* homeopatia preferă remediile *delicate* bazate pe principiul *similarității.*

Medicina alopatică încarcă organismul cu medicamente chimice, până când acestea depăşesc capacitatea naturală a rinichilor, ficatului, plămânilor şi pielii de a le elimina. Celulele şi țesuturile sunt forțate să accepte aceste droguri! Daunele produse corpului bioelectric variază în funcție de *tipul* şi *cantitatea* de droguri, dar şi de *durata* de timp în care acestea rămân în sistem.

Homeopatia este singura modalitate de vindecare ce merită să fie aplicată de către pacienții şi medicii interesați cu adevărat de „sănătate”. Remediile sale acționează pe nivelele energetice *subtile* pe care s-a produs inițial boala.

Homeopatia şi agricultura

Agricultura modernă foloseşte otrăvuri SUPER-puternice pentru a opri atacul insectelor şi al buruienilor. Până recent se foloseau cantități uriaşe de otravă. Mai nou, se folosesc cantități FOARTE mici de otravă amestecate cu cantități mari de apă. Principiul este homeopatic, dar rezultatele sunt exact opuse.

Fermele şi companiile farmaceutice au clonat principiile lui Hahnemann (principiul *diluției, al potențării şi al transferului),* deturnându-le în scopuri **MALEFICE.** *Experții* se află în stare de război cu pământul şi cu locuitorii acestuia.

Acesta este principalul motiv pentru care îmi încurajez cititorii să îşi planteze singuri plantele pe care doresc să le mănânce. Plantele cultivate personal pot compensa o sumedenie de greşeli legate de stilul de viaţă. Alimentele proaspete, vii, sunt un dar de la Dumnezeu. Ele induc celulelor o stare de rezonanţă cu principiul „sănătăţii"!

Gândiţi în cifre mici

Americanilor le placă să gândească în cifre cât mai mari – să aibă maşini mari, case mari, mese bogate, operaţii chirurgicale complicate, sticluţe uriaşe cu tot felul de pastile! De fapt, sindromul lui „mare" a devenit atât de generalizat încât oamenii se plâng că dau sume uriaşe de bani pentru nişte sticluţe atât de mici!

În chestiunile legate de sănătate trebuie să învăţăm să gândim în cifre *mici.* Mai mult, trebuie să ţinem cont de efectele secundare URIAŞE ale substanţelor energetice negative pe care le introducem în trupul nostru. Trebuie să înţelegem că trupul este afectat deopotrivă de forţele energetice pozitive şi negative şi că o cantitate „minusculă" de substanţe toxice este suficientă pentru a exercita un efect masiv, **pe termen lung,** asupra stării noastre de sănătate.

Substanţele chimice ne asaltează de pretutindeni. De aceea, numai oamenii prudenţi, care gândesc în termenii numărului lui Avogadro, au şansa de a redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor priveşte corpul uman dintr-o perspectivă multidimensională. Vom analiza în continuare mediul intern al corpului nostru bioelectric şi vom reconsidera obsesia lui Pasteur legată de microorganisme.*

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală

Este vorba de o categorie cu totul specială de apă *terapeutică,* folosită în anumite clinici japoneze pentru a trata o gamă largă de boli, de la diabet şi tulburări nervoase şi până la cancer şi atacuri de cord.

În Japonia, această apă specială este produsă cu ajutorul unui echipament extrem de scump, conceput tocmai pentru asemenea clinici. În SUA, în care nivelul de poluare al apei de la robinet este foarte mare, apa trebuie purificată mai întâi printr-un proces BEV pentru a fi adusă la nivelul „punctului de concepţie", devenind activă din punct de vedere biologic, cu un potenţial POR ridicat şi cu o „memorie" curată.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este obţinută din această apă BEV la care se adaugă minerale lichide racemizate. Apa de la robinet nu trebuie folosită **NICIODATĂ** pentru producerea apei ionizate. Este de o importanţă vitală ca cititorul să înţeleagă că **NU** pH-ul (aciditatea/alcalinitatea) acestei ape speciale este cel care produce vindecarea, ci POR-ul său, adică acel coeficient care măsoară disponibilitatea electronilor pentru producţia mitocondrială a moleculei de energie ATP.

Beneficiile unei ape cu POR ridicat derivă din puritatea ei, la care se adaugă POR-ul ridicat, rezistivitatea înaltă şi pH-ul. Apa acidă puternic ***redusă*** şi cea alcalină puternic ***oxidată*** au valori ale pH-ului de 1,5-2,4 şi respectiv 10,5-12, iar cele ale coeficientului POR de –900 şi respectiv +1200.

Apa cu potenţial POR ridicat este alcătuită din molecule minuscule de apă care trec cu uşurinţă prin membranele celulare, astfel încât apa **redusă** poate furniza surplusul său de electroni mitocondriilor pentru creşterea producţiei de ATP şi regenerarea ţesuturilor.

Orice boală îşi are rădăcinile la nivel celular, adică exact la nivelul în care acţionează Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi cu POR ridicat.

Apa **oxidată** este folosită extern, pentru vindecarea infecţiilor, duşuri, tratamentul herpesului genital şi pentru obţinerea unei pieli frumoase. Apa **redusă** se ia pe cale orală, într-o cantitate de 3-4 litri pe zi, pentru a energiza corpul şi a neutraliza deşeurile acide, la fel cum sauna cu infraroşii la distanţă neutralizează acizii din ţesuturile moi FĂRĂ aport de căldură, aburi sau lumină.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este una din cele mai mari descoperiri din istoria medicinii, nefiind întrecută decât de recentele studii referitoare la precursorii racemizaţi ai hormonilor care îi eliberează

deopotrivă pe femei şi pe bărbaţi de „închisoarea” lor personală – adică de trupul bolnav în care receptorii sunt „blocaţi”.

Mi-au fost necesari trei ani pentru a descoperi formula prin care se poate obţine acasă o Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală care o depăşeşte cu mult în proprietăţi curative pe cea produsă în clinicile japoneze. **Pentru a afla informaţii suplimentare, comandaţi caseta video şi cartea referitoare la apă.** Sistemele BEV pot fi programate să producă inclusiv Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

(vezi paginile 107-110 şi pachetul informativ)

22

Schimbarea mediului intern

„Nici un copac nu are crengi atât de stupide încât să se lupte între ele”.

„Watashi Wa”

Marele bacteriolog francez Pasteur afirma: *„Le microbe c’est tout! Microbii sunt totul!”* Un medic contemporan, Claude Bernard, l-a contrazis: *„Le microbe c’est rien! Microbii nu înseamnă nimic! Mediul intern este singurul care contează!”*

Dacă privim *dincolo* de microbi, putem constata că aceştia nu sunt decât nişte simpli participanţi la o schemă mai mare. Microbii îşi extrag puterea din mediul în care trăiesc. Ei nu pot prospera decât dacă *mediul* este propice pentru creşterea lor. **Microbii includ bacteriile, virusurile, fungii, ciupercile şi paraziţii.**

Ceea ce ne interesează pe noi este *mediul intern.* Acesta este poarta prin care intră boala şi bătrâneţea. Mediul intern este multidimensional şi TRANSCENDE lumea în trei dimensiuni cu care suntem noi obişnuiţi.

Corpul multidimensional

Oamenii sunt fiinţe *multidimensionale* care trăiesc simultan în planul fizic, în cel mental şi în cel spiritual. Viaţa merge chiar mai departe de aceste planuri. Noi învăţăm de la vârste fragede să percepem şi să interpretăm lumea în care trăim în termeni fizici şi în concepte geometrice pe care le numim lungime, lăţime şi înălţime. Mai există însă şi alte dimensiuni, superioare, pe care le experimentăm din când în când, trăind fenomene precum intuiţia, telepatia, măsurătorile energetice, sau chiar vederea unor găuri în aura unei alte persoane. Toate acestea aparţin unei lumi cu mai multe dimensiuni.

Procesul de îmbătrânire şi cea de-a Patra Dimensiune

Aceste dimensiuni superioare sunt *invizibile* pentru cei mai mulţi dintre oameni. Procesul de îmbătrânire se petrece în lumile superioare înainte de a fi experimentat în lumea noastră tridimensională (adică înainte de a-l putea constata în oglindă). Vitalitatea şi sănătatea sunt controlate de forţele energetice electrice ale celei de-a Patra Dimensiuni. Tot ceea ce afectează corpul bioelectric (care trăieşte în lumea cu patru dimensiuni) afectează implicit şi corpul fizic (tridimensional), şi invers.

Sănătatea şi boala sunt expresii ale jocurilor energetice din lumea *invizibilă* cu patru dimensiuni.

Atunci când omul moare, jocul energetic încetează. Forţele negative au învins! Forţa vitală (spiritul) părăseşte corpul fizic, întorcându-se în lumea din care a provenit, pe un nivel *energetic* superior, situat în lumea cu patru dimensiuni, sau chiar mai sus. Nimeni nu ştie cu siguranţă. Îi puteţi spune cer, iad, lumea de dincolo, sau oricum altcumva.

Corpul cu patru dimensiuni este cunoscut sub diferite denumiri precum: corpul **subtil energetic,** corpul **astral, suflet, spirit,** corpul **invizibil,** corpul **bioelectric,** corpul **eteric, chi, qi, prana,** etc. Toate aceste denumiri se referă la acelaşi lucru, într-un sistem sau altul de gândire.

Existența în lumea cu patru dimensiuni este în general invizibilă, dar asta nu înseamnă că ea nu există. Unii încearcă să-i conteste existența, dar asta nu-i schimbă realitatea şi nu îi modifică influența asupra existența noastre pământeşti.

Atunci când încercăm să vindecăm corpul fizic, dar neglijăm corpul spiritual, vindecarea va fi marginală. Dacă îi permitem corpului bioelectric să îmbătrânească, corpul fizic nu va putea face altceva decât să-i urmeze. Dacă experimentăm moartea în lumea fizică, dar ne păstrăm conştiința asupra corpului spiritual, NU putem spune că am murit cu adevărat; asemenea oameni se întorc în planul fizic şi ne povestesc experiențele lor din lumea de dincolo (acestea sunt aşa-numitele experiențe de moarte clinică). Dacă moartea se petrece însă în lumea cu patru dimensiuni, acolo unde rezidă corpul spiritual, moartea fizică survine instantaneu, iar viața pe pământ încetează complet.

Punctul de inflexiune

Corpul bioelectric trebuie privit ca o *extensie* a corpului fizic, iar corpul fizic ca o *expresie* a celui bioelectric. Corpul multidimensional este cel care susține sănătatea sau boala, viața sau moartea.

Urmăriți să înțelegeți conceptele descrise mai sus. Numai în acest fel veți putea înțelege dilema terestră în care vă zbateți (vă recomand în această direcție lucrarea *Universul holografic).*

Cu mult înainte ca boala să se manifeste în lumea fizică, corpul bioelectric trăieşte o serie de modificări *vibraționale* care pregătesc terenul pentru apariția simptomelor bolii la nivelul corpului fizic. Asta dorea să spună Bernard atunci când afirma că *„Mediul intern este totul!"*

Înainte de a învăța cum să *manipulăm* forțele energetice care acționează *deopotrivă* în corpul fizic şi în cel bioelectric, este necesar să adoptăm viziunea *vibrațională* asupra sănătății şi bolii.

Pentru a înțelege care sunt forțele care determină procesul de îmbătrânire, omul trebuie să facă eforturi să înțeleagă ideea de lume „invizibilă" în care acționează forțe energetice antagoniste. Influența acestor forțe invizibile poate fi simțită atunci când ele îşi fac simțită prezența în lumea noastră fizică, *vizibilă,* sub forma SEMNELOR confirmate prin diagnosticul medicului.

Lumea *invizibilă* este foarte puțin înțeleasă de omul contemporan, dar ea reprezintă scena pe care se desfăşoară războiul pentru sănătate sau boală. Ceea ce ne preocupă pe noi este mediul intern al AMBELOR lumi – cea *vizibilă* şi cea *invizibilă* – precum şi câmpurile energetice care le influențează şi le guvernează. Exemple de asemenea forțe negative sunt: alimentele nesănătoase, apa cu potențial POR redus, gândurile şi cuvintele negative, medicamentele, obişnuințele negative şi efectele lor.

Plantele alimentare şi insectele

Taoiştii chinezi afirmă că oamenii sunt o reflexie a universului şi că **orice formă de viață** este o ilustrare a spiritului Creatorului. Omul are foarte multe lucruri în comun cu plantele şi cu insectele. Acestea ne pot ajuta să înțelegem mai bine existența noastră *dual*ă, pentru simplul motiv că şi ele au o existență *dual*ă.

Plantele au diverse funcții. Dintre acestea, două se referă la producerea de energie alimentară şi la difuzarea energiei solare în sol. În procesul de sintetizare a moleculelor alimentare, plantele preiau din atmosferă CARBONUL şi îl *difuzează* în pielea pământului-mamă – suprafața superficială a solului – prin rădăcinile lor.

Plantele sunt nişte mediatori ai energiei solare, pe care o captează şi o transformă în molecule complexe de natură organică, ce pot fi folosite drept hrană de către animale. Moleculele alimentare organice conțin, carbon, oxigen, hidrogen, azot, sulf şi alte minerale „ionice". Aceste molecule sunt active din punct de vedere biologic şi participă la activitățile anabolice pe care le numim *creştere* şi *regenerare.*

Corpul are nevoie de sulf şi de carbon în formă sulfhidrică. Atunci când sulfații sunt prezenți într-o cantitate suficientă, ei dizolvă automat țesuturile cicatrizate, redând astfel elasticitatea țesuturilor nesănătoase. Capsulele SOC furnizează cantități masive de sulfați, facilitând astfel vindecarea.

Mediatorii

În calitatea lor de mediatori, plantele receptează energia solară şi cea cosmică, pe care le convertesc în forme energetice noi, precum alimentele sau lemnul. **Energia nu se pierde, ci doar îşi schimbă forma!**

Plantele pot fi comparate cu nişte ANTENE vii. Ele receptează constant energia – ziua pe cea solară şi noaptea pe cea cosmică. Ziua, ele convertesc energia solară în zaharuri sub formă de hidrocarburi *(hydro* – apă, *carbon* – elementul atomic cu numărul 12), cu ajutorul ionilor minerali şi al enzimelor furnizate de bacteriile din sol. Noaptea, plantele folosesc moleculele de zahăr şi mineralele din sol pentru a creşte. „Roua" este momentul de **apogeu** al alimentației plantei, în care ea arde suficiente zaharuri şi elimină suficientă căldură pentru a permite formarea şi condensarea „rouăi".

Plantele NU pot crea prin ele însele. Miracolul **fotosintezei** – similar cu **metabolismul** la om – nu este posibil decât cu ajutorul a miliarde şi miliarde de lucrători invizibili care trăiesc în sol: microbii. Toate formele superioare de viață – plantele, animalele şi oamenii – au nevoie de ajutorul microbilor pentru a-şi putea asigura existența.

Microbii se hrănesc la rândul lor cu energia cosmică. Ei consumă zaharurile pe bază de carbon pe care le produc plantele. Rădăcinile celor din urmă se hrănesc cu energia emisă ca urmare a ruperii legăturilor covalente şi divizarea celulozei (substanță pe bază de carbon, din care sunt confecționate frunzele, tulpinile, bălegarul, etc.) din sol.

Cei care rup aceste legături care asigură compactarea mineralelor din sol şi a pietrelor sunt microbii. Plantele se hrănesc cu energia rezultată. La fel şi oamenii.

Plantele dau comanda de absorbție a energiei nutritive *la nivelul rădăcinilor*. Bacteriile primesc această comandă şi o execută, CU CONDIȚIA CA solul să se afle într-o stare energetică POZITIVĂ. În cazul în care comanda nu este respectată, planta trăieşte o stare de tensiune care îi modifică rotația energetică (reorientată către stânga). Modificările cauzate de stres în mediul intern al plantei reduc frecvența de vibrație a acesteia. Planta TRANSMITE astfel semnale energetice negative către măturătorii naturii: insectele şi virusurile.

Oricine doreşte să se bucure de o stare bună de sănătate şi de o vitalitate continuă trebuie să învețe să îşi GESTIONEZE „stresul". Printre tehnicile vestite pentru efectul lor de neutralizare a stresului se numără: tehnicile de yoga, respirația profundă, rugăciunea, qi-gong-ul, tai chi-ul, plimbarea prin nisip sau prin iarbă cu picioarele desculțe, exercițiile fizice, râsul, meditația, gândirea pozitivă, etc.

Nu uitați: stresul caută întotdeauna o portiță de ieşire, la fel cum electricitatea caută solul. Lăsați-i întotdeauna o asemenea portiță, astfel încât să se disipeze şi să nu se acumuleze. Dacă nu este disipată, energia stresului sfârşeşte prin a lua o formă fizică. Printre exemplele cele mai cunoscute de probleme generate de stres la nivel fizic sunt afecțiunile coloanei şi cele ale gâtului.

Conexiunea carbonului

Corpul este construit din proteine. **Sulfonilii** sunt proteine aminoacide care conțin în structura lor sulf şi carbon. Este vorba prin definiție de molecule organice, întrucât conțin carbon. Carbonul are numărul 12 în tabloul elementelor atomice.

Carbonul este o substanță UNICĂ, putându-se *lega* de elemente extrem de diferite, *participând* la milioane de reacții diferite. Aceasta este caracteristica ce permite otrăvurilor ***organice*** să se lege de atomul de carbon. Grupul –R (grup reactiv) şi localizarea sa pe molecula de carbon sunt singurele elemente care diferențiază DDT-ul, malathionul şi dioxina. Toate sunt otrăvuri **organice!**

Substanțele toxice organice au câmpuri orientate către stânga EXTREM DE PUTERNICE. Când sunt folosite pe plante, sănătatea acestora are foarte mult de suferit. Animalele şi oamenii care ingerează aceste substanțe au de asemenea de suferit de pe urma lor. În numai câteva decenii, otrăvurile organice folosite de om au alterat grav viața pe pământ. Otrăvurile sunt susținute masiv de știință, sub pretextul că *„o hrană ieftină la prețuri foarte populare este de dorit"*. **Urmează apoi o amenințare implicită: *„O hrană ieftină este preferabilă lipsei de hrană".***

Plantele înseamnă ceva mai mult decât nişte forme verzi. Ele sunt nişte veritabile miracole ale vieții. *Experții* afirmă că plantele nu au nevoie decât de NPK (nitrogen, fosfor şi potasiu) pentru a produce hrana ce

poate susține viața. Acest lucru NU este adevărat! Este o afirmație falsă, făcută cu scopul de a manipula opinia publică, păstrând în acelaşi timp cozile interminabile la clinicile medicale.

Practicile agricole controlează națiunile. Un stomac plin cu calorii goale, otrăvite, NU poate susține o ființă sănătoasă sau o națiune fericită. De când energia alimentelor a devenit preponderent orientată către stânga, criminalitatea a atins culmi nebănuite. Oamenii violenți suferă de excese toxice, de dezechilibre hormonale şi de o încetinire a funcțiilor metabolice. Aceste modificări pot fi confirmate de fiecare dată, dar numai după moartea agresorului. **Bătrânețea prematură şi incapacitatea de a te trezi la timp conduc la o moarte prematură.**

Exploziile

Carey Reams a studiat întreaga viață domeniul agriculturii. El credea cu convingere că plantele şi animalele trăiesc folosind energia emisă ca urmare a diviziunii legăturilor dintre minerale. A numit aceste reacții „explozii"!

Exploziile se produc atunci când APA reacționează cu solul (îndeosebi apa de ploaie). Ploaia accelerează în mare măsură creşterea plantelor. În mod evident, apa de ploaie este o apă biologic activă. Ea reacționează cu mineralele şi cu acizii din sol, producând energie, pe care plantele o folosesc în procesul de creştere. **Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi cu POR ridicat are efecte similare, asigurând un mare număr de electroni necesari pentru creştere şi vindecare.**

Rădăcinile plantelor secretă acidul carbonic (carbon + hidrogen) care dizolvă şi eliberează ionii minerali din pietre, cu ajutorul apei. Bacteriile absorb mineralele în corpul lor, le digeră şi le stochează în soluții sau le secretă în amestec cu zaharurile, sub forma unei substanțe lipicioase. Această secreție este cea care menține solul fertil în forma sa specifică.

Solul bogat în carbon este un sol **tânăr, activ,** cu o natură **anabolică.** El este ***viu,*** întrucât este bogat în ceea ce Leonard Ridzon numea în cartea sa *Conexiunea carbonului":* „carbonul biogen". Solul bogat în carbon biogen NU permite flotația mineralelor. El susține mineralele şi substanțele nutritive într-o formă **coloidală** (sub formă de ioni pozitivi şi negativi), pentru ca plantele şi viermii să se poată hrăni cu ele. Ionii mineralelor ionizate sunt păstrați într-o formă coloidală până când planta dă o comandă. Dacă planta comandă ioni *diferiți* de cei aflați la îndemână, bacteriile folosesc procesul de *alchimie/transmutație* despre care am vorbit anterior pentru a-i **transmuta** în elementele de care planta are nevoie. Procesul poate fi descris prin expresia: fuziune „la rece".

Carbonul acționează ca o punte în reacțiile de fuziune la rece, indiferent dacă acest lucru se petrece în interiorul solului sau în intestinele şi ficatul omului. El este elementul care stă la baza sănătății sau a procesului de îmbătrânire. Carbonul este fundamentul întregii vieți.

Transmițători şi receptori

Plantele care s-au dezvoltat aşa cum trebuie (în acord cu planul naturii) au o aură sănătoasă, care emană semnale energetice „sănătoase". Cele care s-au dezvoltat cu ajutorul îngrăşămintelor chimice şi al diferitelor otrăvuri emană cu totul alt fel de semnale: ***„Sunt bolnavă! Mănâncă-mă!"***

Phil Callahan a descoperit felul în care insectele se folosesc de antenele lor pentru a capta aceste semnale şi a naviga în funcție de ele, la fel ca un avion care se foloseşte de radar. Insectele mănâncă plantele ***bolnave,*** dar nu declară război nimănui. Câmpurile şi grădinile nu sunt zone de război. Insectele nu fac altceva decât să îşi îndeplinească mandatul încredințat de natură, şi anume acela de a elimina organismele slabe de pe suprafața pământului.

În cazul organismului uman, acumulările de deşeuri acide tensionează corpul bioelectric şi slăbeşte funcționarea organelor vitale. Microbii detectează acest stres şi operează la fel ca insectele în cazul solului, fiind atraşi de semnalele de genul: ***„Sunt bolnav! Vino şi mănâncă-mă!"***

Insectele sunt înzestrate cu nişte antene pe cap şi cu foarte mulți cili (nişte prelungiri asemănătoare firelor de păr) pe corp. Ambele structuri sunt acordate pe frecvențele „bolnave" emise de plantele tensionate.

Insectele ştiu exact care plante trebuie mâncate şi care nu. Diferite insecte sunt acordate pe frecvenţe diferite. Nu veţi găsi niciodată gândaci de Colorado mâncând porumb. Natura pune în acord antenele fiecărei insecte cu semnalele emise de o anumită plantă. Aceste semnale sunt transmise în spectrul **infraroşiilor îndepărtate,** care nu sunt audibile şi vizibile de către om.

Lumina albă conţine toate frecvenţele culorilor vizibile, făcând parte integrantă din lumea tridimensională. Natura ei este electrică, ceea ce înseamnă că orice aspect electric care există în natură este asociat luminii. Terapia prin culori, cea cu laser şi cea cu ultrasunete sunt aplicaţii diferite ale frecvenţelor **terapeutice** ale luminii care stimulează vindecarea. Microundele şi radarele fac parte tot din categoria frecvenţelor luminoase, dar care se opun vieţii. **Boala aparţine lumii frecvenţelor energetice invizibile.**

Când o plantă devine bolnavă şi stresată, insectele o vor năpădi imediat. Dacă un fermier foloseşte insecticide pentru a obţine o recoltă, puteţi fi convinşi că natura acesteia va fi opusă homeopatiei şi că plantele respective vor ***slăbi*** orice persoană care le va mânca. Acest lucru poate fi măsurat cu uşurinţă cu ajutorul unui pendul, al unei brăţări vibratorii, etc.

Orice recoltă care are nevoie de ajutorul otrăvurilor pentru a păstra insectele la distanţă asigură o hrană bolnavă. Dacă veţi mânca asemenea alimente şi veţi absorbi frecvenţele lor malefice, nu veţi face altceva decât să invitaţi singuri boala să pătrundă în organismul dumneavoastră.

Otrăvurile organice

Otrăvurile organice sunt câmpuri energetice negative **extrem de puternice.** Ele operează la fel ca şi remediile homeopatice, dar CU SEMN SCHIMBAT, iar efectul lor asupra corpului uman sau animal depăşeşte înţelegerea imediată.

Folosirea otrăvurilor organice pentru obţinerea produselor alimentare nu diferă cu nimic de insistenţa ştiinţei medicale de a imuniza în masă populaţia. O recoltă sănătoasă nu are nevoie de otrăvuri pentru a creşte. În mod similar, oamenii sănătoşi nu au nevoie de imunizare pentru a-şi păstra sănătatea.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală înlocuieşte fără probleme de siguranţă atât imunizările cât şi insecticidele. Dacă doriţi dovezi documentate, comandaţi caseta referitoare la apă (vezi pachetul informativ).

Refractometrul şi mediul intern

De vreme ce plantele bolnave atrag insectele, virusurile şi viermii, putem oare presupune că plantele sănătoase le resping? Răspunsul este DA cu majuscule! Aceeaşi regulă se aplică şi corpului bioelectric. Un **mediu intern** sănătos, înzestrat cu o energie pozitivă, respinge boala, în timp ce energia negativă atrage acelaşi tip de energie dacă omul nu face un efort concertat de a rupe cercul vicios şi de a prelua controlul asupra mediului său intern.

Dr. Carey Reams a descoperit o modalitate unică de a determina sănătatea şi nivelul nutritiv al plantelor alimentare. **El a descoperit că plantele sănătoase au în sucurile lor o concentraţie înaltă de minerale solide dizolvate.** El a stabilit acest lucru cu ajutorul unui refractometru, un aparat simplu de mână care refractă lumina şi măsoară nivelul *brix* al zaharurilor din sucurile plantelor.

Cu cât nivelul *brix (brix* este o unitate de măsură) este mai mare, cu atât mai ridicat este conţinutul în minerale al sucurilor. Cu cât nivelul de zahăr şi minerale este mai înalt, cu atât mai sănătoasă este planta şi cu atât mai mare va fi satisfacţia culinară şi nutritivă *(vă mai amintiţi de povestea din capitolul 9 despre saţietate şi despre felul în care şi-a săturat oaspeţii dr. Reams?).*

Când concentraţia de zaharuri este mare, plantele NU emană acea energie negativă de tipul: „Sunt bolnavă! Vino şi mănâncă-mă!" De altfel, dacă o insectă gustă din greşeală din plantă, ea moare din cauza conţinutului concentrat de zaharuri pentru care aparatul ei digestiv nu este pregătit. Acestea se transformă rapid în alcool, iar insecta moare. **Beţia le este fatală insectelor!**

Alcoolul este o toxină (OTRAVĂ) pentru sistemele vii. Totuşi, atunci când sunteţi bolnavi, este util să faceţi o baie fierbinte în care aţi dizolvat puţină sare amară, un litru de peroxid de hidrogen de 3% şi nişte rădăcină măcinată de ghimber, după care puteţi bea o înghiţitură de whiskey înainte de a merge la culcare.

Alcoolul ucide microorganismele şi induce sistemului o stare de şoc. Acționează ca un medicament, iar efectul său este doar de alinare, dar nu poate fi contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeaşi baie ca şi cea de mai sus şi o înghițitură de apă de argint armonică sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

Plantele care cresc într-un mediu bogat în carbon şi minerale conțin un număr mare de microbi cu un nivel brix ridicat. Nivelul brix arată cantitatea de minerale dizolvate în sucul plantei. Cu cât acest nivel este mai ridicat, cu atât mai nutritivă este planta şi cu atât mai mare este „forța sa vitală". Concentrația de proteine este o altă modalitate de a măsura forța vitală, dar această metodă nu spune nimic de amprenta şi semnătura energetică a proteinelor, lipidelor sau glucidelor (negativă în cazul anumitor plante, precum soia şi canola).

Scala refractometrului este de la 0 la 32 de brix. **Cu cât numărul de brix este mai mic, cu atât mai mare va fi infestarea plantei cu insecte şi cu atât mai precară va fi starea ei de sănătate.** În cazul porumbului dulce, gunoierii naturii încep să evite planta la 18 brix şi încetează să mai fie o problemă peste 24 de brix. Cât despre nivelul maxim al scalei, nu veți vedea insecte în apropierea unei asemenea plante. Nivelul maxim înseamnă o plantă extrem de sănătoasă şi perfect nutritivă pentru om şi pentru animale. Recoltele obținute cu ajutorul chimicalelor au un nivel brix redus şi sunt infestate de insecte.

99% din recoltele obținute în SUA au un nivel brix redus, plantele având o vitalitate foarte mică şi stricându-se uşor. Alimentele cu o vitalitate redusă stimulează violența, deopotrivă la copii şi adulți. **Aceasta este alimentația perfectă pentru perpetuarea unei societăți militariste, în care populația să facă ceea ce i se spune de către forțele care o manipulează.** Alimentele bolnave, minții slabe şi violența fac parte integrantă din obsesia noastră națională pentru sport. Roma antică a urmat aceeaşi cale…

„Într-o națiune ale cărei legiuni comandau cândva întreaga lume cunoscută, poporul nu cere decât două lucruri: pâine şi tot mai mult circ". Pliniu

Civilizațiile decad datorită ignorării legilor alimentare ale naturii. Alimentația nesănătoasă se manifestă prin cele mai variate modalități. Populația supusă stresului alimentar este slăbită. Ea stimulează EXCESELE sociale, şi nu invers. Defectele la naştere fac şi ele parte din acest tablou, fiind asociate cu hrana şi cu apa otrăvită. Femeile gravide nasc în condiții de stres maxim la ficat. Aceste probleme pot fi rezolvate cu uşurință cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor precum Nugestrine II şi Totally Male.

Mănâncă-ți vaccinul, dragă

Alimentele inferioare, care nu rezistă prea mult pe rafturile magazinelor, au stat la baza campaniei de popularizare a *iradierii* mâncării şi a manipulării genetice a recoltelor. Ştiați că oameni de ştiință **nebuni** au început să facă experimente de introducere a genelor care generează hepatita B şi alte mecanisme ale bolilor în ADN-ul fructelor şi legumelor?

În cazul în care credeți în mituri, aş dori să vă reamintesc că Atlantida a fost distrusă pentru cruzimile sale genetice şi pentru încrucişarea formelor de viață. Geneza însăşi afirmă: „În ordinea lucrurilor, ceea ce este similar atrage ceea ce este similar".

Predicția mea este următoarea: oamenii care vor mânca alimente modificate genetic vor slăbi mai rapid, vor suferi îngrozitor şi vor muri prematur. Mai mult, progeniturile lor vor trăi patologii cumplite, fără vreo speranță de vindecare. „Supraviețuirea celui mai puternic", propovăduită de Darwin, va căpăta noi semnificații (vezi pagina xxx).

Atunci când încrucişăm diferite specii, noi încălcăm legile naturii. Ceea ce este similar atrage ceea ce este similar. Încrucişarea speciilor conduce la vietăți ale căror ADN şi ***semnături*** energetice devin nişte monstruozități.

O altă greşeală gravă pe care o facem constă în clasificarea grăsimilor animale şi a uleiurilor lichide într-o singură categorie, pentru simplul motiv că au caracteristici similare. Diferența dintre ele este mult mai mare decât pare la prima vedere şi nu constă numai în faptul că sunt lichide sau solide, saturate sau nesaturate, acizi graşi cu catena scurtă sau lungă, omega nu ştiu cât, etc.

Atât vegetarienii cât şi cei care se hrănesc cu carne trebuie să facă efortul de a deveni mai echilibrați în dieta lor alimentară; în caz contrar, corpul lor va claca mai devreme sau mai târziu. Plantele cultivate în grădina

personală, fără chimicale, au puterea de a corecta multe greşeli dietetice. **În cazul celor care nu-şi pot cultiva propriile plante, le recomand cu tărie folosirea algelor Klammath, a ficatului biogen predigerat, a polenului armonic şi a ceaiurilor taoiste (vezi pachetul informativ).**

Nutriția parenterală

Mâncarea pe care o ingerăm este metabolizată în glucoză. Aceasta alimentează circuitul electronilor la nivelul mitocondriilor celulare care produc molecula de energie ATP care ne menține în viață. Glucoza este depozitată în ficat şi în muşchi; mai este numită şi glicogen. Avem cu toții nevoie de glucoză, dar nu putem trăi numai cu ea.

*Procedura medicală standard actuală constă în adăugarea câtorva minerale şi vitamine în soluțiile de glucoză perfuzate celor aflați într-o stare de nutriție parenterală în spitale pentru mai mult de câteva zile. Nutriția parenterală reprezintă **orice** formă de hrănire administrată pe altă cale decât pe gură. Spre exemplu, cea intravenoasă sau cea cu ajutorul unui tub inserat direct în intestinul subțire.*

Nutriția parenterală este o cale perversă de a ține pacientul în viață. Ea le oferă bolnavilor speranța de a mai trăi, fără să le spună nimic de modul lor de viață, de alimentele nesănătoase pe care le consumă, de băuturile răcoritoare, de apa toxică şi de ignorarea legilor naturii!

Terenul pe care cresc buruienile

Buruienile sunt unitatea de măsură a fertilității unui sol. Ele au ceva de povestit, iar prezența lor adaugă o anumită semnificație în logica lucrurilor. Nici un grădinar şi nici un fermier nu ar trebui să le privească ca pe un blestem.

Definiția populară a buruienii este: „Ceva care creşte acolo unde nu-i este locul”. Această definiție este complet absurdă, având la bază ignoranța. Buruienile cresc acolo unde cresc tocmai pentru că au un rol de îndeplinit. Acest rol constă în *absorbirea* energiei negative din sol şi din atmosferă, în beneficiul întregii vieți. Altfel spus, ele *regenerează* solul. **La fel ca şi bacteriile şi virusurile, buruienile nu cresc DECÂT acolo unde terenul le este propice!**

Am cumpărat o casă cu câțiva metri pătrați de grădină infestată cu buruieni. Când le-am spus că până la anul voi scăpa de buruieni şi voi obține o recoltă bogată de legume, vecinii au râs de mine. Peste un an, au renunțat să mai râdă când le-am dat un coş cu legume proaspete. Tot ce am făcut a fost să schimb vibrația solului, iar buruienile au dispărut!

Buruienile cresc numai pe solurile sărace în materii organice, cu un pH ridicat, pe care s-a aplicat un sistem de fertilizare dezechilibrat şi cu un exces de aluminiu. Soluția era simplă. Tot ce am făcut a fost să smulg rădăcinile şi să sap solul, după care am alcătuit patru grămezi de îngrăşăminte naturale (compost) pe care le-am aşezat în jurul grădinii şi pentru care am folosit tot felul de materii organice – inclusiv buruienile culese, frunze, bălegar proaspăt, iarbă, la care am adăugat găinaț de pui, praf de granit, ghips, fosfați de piatră şi viermi roşii. De două ori pe săptămână, răscoleam grămezile de îngrăşământ. După două luni, le-am răspândit pe sol, asigurând un strat de zece centimetri de pământ amestecat cu îngrăşământ.

După acest proces, buruienile nu au mai crescut în grădina mea nici chiar dacă le plantam personal. Motivul? Am schimbat natura solului. Am ajutat pământul-mamă să îşi regenereze pielea. Nici o buruiană nu creşte oriunde şi oricând. Dacă îi schimbi mediul, ea va înceta să mai constituie o problemă. Unele buruieni cresc acolo unde plantele alimentare nu pot creşte. Altele cresc împreună cu acestea, cu scopul de a menține echilibrul energetic.

Îmi amintesc de o poveste pe care mi-a relatat-o o cunoştință, despre abuzurile pe care le-au comis asupra solului pionierii care au venit în vestul sălbatic. Ei găseau pământuri foarte fertile, bogate în energie şi substanțe nutritive. După ce le secătuiau, le părăseau şi se mutau în altă parte. După zece ani, bunicul amicului meu a cumpărat o asemenea fermă părăsită, practic pe nimic, iar în anul următor ea a început să producă! El ştia că buruienile joacă un rol important în menținerea vieții pe această planetă. Ele nu proliferează DECÂT atunci când terenul le dictează acest lucru. **Buruienile, insectele, bacteriile şi virusurile sunt prietenii noştri. Urmăriți să le înțelegeți şi vă veți bucura de o viață mai bună!**

Alimentele noastre sunt bolnave deoarece solul pe care cresc este bolnav. Nu trebuie să ne mirăm că omul care le mănâncă devine la rândul lui bolnav!

Alimentele hibride

Apariția semințelor hibride are o semnificație particulară pentru omul orientat către sănătate. Hibrizii au fost prezentați ca un fel de miracol, care permite obținerea unor recolte mai mari, a unui porumb mai dulce, a unei germinări mai bune şi a unui control superior în agricultură. O parte din aceste lucruri sunt adevărate, dar există şi un revers al medaliei, care constă în dezechilibrarea raportului dintre enzime şi vitamine, apariția unor proteine distorsionate şi un aport redus de minerale.

Trebuie remarcat în treacăt şi faptul că recoltele hibride suportă mai bine fertilizatorii şi otrăvurile chimice folosite pentru a forța obținerea unor recolte mai bogate pe soluri sărace.

Semințele hibride au devenit „la modă" din cauza campaniilor de mediatizare care li s-au făcut. Fermierii – veşnic dependenți de împrumuturile bancare – *au fost convinşi, şi adeseori puternic finanțați,* să folosească aceste semințe noi. **„Experții" ştiinței şi ai guvernului au spus: „Hibrizii sunt viitorul devenit prezent!" Din păcate, viitorul s-a dovedit un coşmar.** După cum spunea un fermier: „Am înlocuit semințele obținute prin polenizare liberă, care erau un dar de la Dumnezeu şi care ne rămâneau de la recolta anterioară, cu aceste semințe hibride nenorocite pe care trebuie să le cumpărăm în fiecare an". Interese puternice au preluat controlul asupra politicii alimentare a populației, iar plantele cu o înaltă vitalitate, crescute pe soluri sănătoase, au fost înlocuite cu calorii goale şi recolte otrăvite, crescute pe soluri bolnave. **La ora actuală, pământul şi locuitorii săi plătesc prețul pentru această tranzacție.**

Înțelepciunea nativilor

Trăim într-o lume a conflictelor. Cele patru colțuri ale pătratului se opun unele altora. Filosofia, ştiința, justiția şi religia şi-au pierdut semnificația. Oamenii trec de la o extremă la alta, confuzi, înnebuniți, frustrați, deprimați şi tot mai violenți, luptându-se între ei şi cu lumea în care trăiesc. Ei au nevoie de înțelepciune şi ghidare.

Prietenul meu face parte din tribul indian Lakota. Numele său nativ este *Watashi Wa,* care se traduce prin „Sunt aici"! Mă bucur că este.

Watashi Wa mi-a oferit numeroase perle ale înțelepciunii indiene, pe care oamenii cu adevărat interesați de sănătate ar trebui să le înțeleagă şi să le integreze în viețile lor. ***„Nici un copac nu are ramuri care se luptă între ele".***

Nu ne vom bucura niciodată de o stare bună de sănătate şi de longevitate atâta vreme cât vom fi în conflict cu semenii noştri şi cu lumea în care trăim. Nu ne vom putea împlini niciodată destinul atâta vreme cât vom mânca alimente şi vom bea apă care *se opun vieții.*

Inferioritatea hibrizilor

Alimentele obținute din semințe hibride sunt slăbite din punct de vedere genetic. Hibrizii nu se reproduc conform legilor naturii. Ei *sfidează* testul suprem al autenticității unei ființe vii: progeniturile capabile să îşi imite părinții.

Semințele hibride sunt nişte progenituri mutante, obținute prin tehnici controlate. Sunt create în laborator şi deci inferioare. Energia lor este orientată către stânga! **Mâncarea hibridă este o hrană INFERIOARĂ.**

Recoltele obținute din semințe hibride sunt produsul acelor „demoni" manipulatori care controlează piețele şi prețurile mărfurilor, inclusiv ale rezervelor de hrană ale întregii lumi.

Amintiți-vă de acest lucru atunci când *experții* din mas-media vorbesc despre miracolul recoltelor de plante modificate genetic şi al alimentelor iradiate. Dincolo de retorica lor nu veți găsi decât nişte alimente bolnave şi FOARTE MULTĂ suferință umană.

Alimentele sunt un dar de la Dumnezeu, nu o jucărie în mâna omului. Mâncaţi alimente sănătoase şi beţi apă cu POR ridicat, biologic activă. Vă veţi bucura astfel de o stare de sănătate mai bună şi de o mare vitalitate, şi veţi redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor se referă la „OBEZITATE". Veţi afla din el care este adevărata cauză a obezităţii. Indiferent dacă aveţi probleme sau nu cu greutatea, capitolul vă va oferi informaţii PREŢIOASE, absolut necesare pentru mai buna înţelegere a acestei cărţi.*

Sănătatea magnetică

Depolarizarea ţesuturilor corpului se petrece atunci când oamenii sunt expuşi unor radiaţii exterioare (precum cele ale microundelor) şi poluanţilor chimici prezenţi pretutindeni în lumea în care trăim.

Folosirea calculatoarelor reprezintă cea mai puternică sursă de radiaţii ionizante. Telefoanele celulare şi antenele lor transmit de asemenea cantităţi URIAŞE de energie ELF *(extreme low frequency* – de frecvenţă foarte joasă), care distruge echilibrul celular.

Super-magneţii stimulează activitatea celulelor, activând mitocondriile şi producerea de ATP – molecula energetică a corpului, folosită pentru a vindeca trupul bolnav şi pentru activităţile metabolice curente. Super-magneţii **DINAMIZEAZĂ PUTERNIC activitatea sistemului imunitar** – un element cheie pentru menţinerea sănătăţii. Ei sunt utili în sindromul **tunelului carpel,** pentru reglarea tulburărilor de somn, şi AJUTĂ în urgenţe precum căderile, fracturarea oaselor, loviturile la cap, etc., întrucât încetinesc răspunsul histaminic şi accelerează circulaţia sângelui şi a limfei.

Foarte puţine produse magnetice care există pe piaţă merită să fie purtate de oameni. **Lănţişorul cu super-magnet** este suspendat de gât şi cade deasupra timusului (partea superioară a pieptului), putând fi folosit cu succes pentru neutralizarea energiei radiaţiilor şi stimularea sistemului imunitar. Saltelele de pat magnetizate **cu valoare medicinală** „REpolarizează" ţesuturile corporale. **Magneţii introduşi în pantofi** stimulează punctele de reflexologie din tălpi.

Pentru a fi cu adevărat utile, saltelele de pat magnetizate cu valoare medicinală TREBUIE să aibă şase caracteristici: puterea magnetului, valoarea în gauss, locul în care sunt plasaţi, grosimea, suprafaţa şi direcţia câmpului. **Super-saltelele biogene sunt construite astfel încât să întrunească toate cele şase condiţii.**

Medicina modernă clasifică folosirea magneţilor drept *vrăjitorie,* dar utilizatorii produselor din gama Biogen vă vor confirma că acestea sunt extrem de utile (vezi diagrama de la pagina xxx).

Terapia colonului

Terapia colonului accelerează eliminarea deşeurilor şi detoxifierea ţesuturilor şi fluidelor corporale. Procesul reprezintă însuşi punctul de cotitură pentru modificarea mediului intern şi restaurarea stării de sănătate.

Cartea colonului conţine 40 de ilustraţii frumos colorate ale bolilor legate de colon şi de eliminarea deşeurilor. Ea vă arată cum puteţi face această terapie acasă, în intimitate şi la un cost redus.

Mulţi oameni sunt rezervaţi când vine vorba de acest subiect, dar cei care fac efortul să îşi curețe colonul îşi văd întreaga viaţă transformată. Utilizarea simultană a Purgativului pentru Paraziţi şi a programelor de purificare a ficatului şi a ţesuturilor conduce la obţinerea unor rezultate uimitoare.

Comandaţi *„Cartea curăţării ţesuturilor".*

Paraziţii din corpul DUMNEAVOASTRĂ

Paraziţii sunt o mare problemă, dar **NU** reprezintă un duşman! Ei reflectă mai degrabă pierderea controlului asupra mediului intern, şi vă asigur că trupul dumneavoastră este **plin** de paraziţi. De unde ştiu acest lucru? Pentru că de fiecare dată când beţi apă sau când mâncaţi ceva, introduceţi singuri în corpul dumneavoastră ouă şi paraziţi adulţi.

DACĂ sistemul dumneavoastră digestiv lucrează la parametri optimi (ceea ce se întâmplă rareori), *legăturile peptidice* ale proteinelor care alcătuiesc trupul paraziților se rup, iar aceştia sunt „digeraţi".

Pentru a rezolva problema noilor paraziți ingeraţi şi a ouălor lor, puteți lua la fiecare masă Yucca Blend, DiSorb Aid şi clorură de hidrogen racemizată. Această combinație este atât de puternică încât a fost descrisă de toți călătorii în India şi Mexic. Nu vă veți îmbolnăvi şi nu veți face diaree.

Clisma contra Paraziților elimină paraziții din creier, inimă, plămâni, splină şi din alte organe vitale, inclusiv cei din intestine. Procedeul durează 90 de zile, dar depăşeşte cu mult produsele obişnuite împotriva paraziților, fiind într-o formulă racemizată. Încercați.

23

Grăsanul Falstaff

„Lasă lăcomia; altminteri, groapa mormântului tău
Va fi de trei ori mai mare decât în cazul oamenilor obişnuiți".

Shakespeare

Obezitatea este blestemul lumii industrializate! Oamenii mănâncă ceea ce nu ar trebui să mănânce, trăiesc pentru a mânca în loc să mănânce pentru a trăi şi mănâncă mult deşi ar trebui să mănânce puțin. Pe scurt, îşi sapă singuri mormântul.

Obezitatea nu este decât un EFECT. Ea nu are aproape nimic de-a face cu moştenirea genetică, ci numai cu obiceiurile greşite din viață. Ne propunem în acest capitol să analizăm cauzele obezității şi influența acesteia asupra procesului de îmbătrânire.

Obezitatea este o boală. Ea prevesteşte însă tulburări mult mai grave. Modul de viață care stimulează instalarea obezității presupune *activitatea fizică redusă* (lipsa mişcării corporale) şi *super-activitatea* organelor vitale. Activitatea metabolică în exces stresează organele vitale, epuizându-le, în timp ce lipsa mişcării fizice slăbeşte țesuturile conjunctive şi conduce la degenerare.

La fel ca şi cancerul, obezitatea îşi are propriile ei reguli. Un corp prea gras răspunde *diferit* la stimuli. De aceea, abordările dietetice tradiționale nu au aproape nici un efect asupra obezității. **Personal, prefer să folosesc tehnicile de purificare a ficatului, ETVC, precursorii racemizați ai hormonilor, SUPER-alimentele, exercițiile fizice şi apa biologic activă.**

Obezitatea este o confirmare a „încetinirii" procesului metabolic şi a pierderii de vitalitate a mediului intern. Ea reprezintă cel mai evident SEMN al procesului de îmbătrânire. Nu este ceva care se întâmplă pur şi simplu, ci o tulburare auto-impusă care apare datorită ignoranței, lipsei de iubire de sine şi deciziilor incorecte. **Obezitatea este menținută prin ignoranță şi prin credința în convingerile convenționale şi în părerile „experților" care perpetuează problema.**

Factorii care contribuie la apariția obezității

Mâncarea în exces contribuie în mod evident la instalarea obezității, dar alți factori, chiar mai gravi decât primul, sunt: dezechilibrele hormonale, digestia incompletă şi alimentele nesănătoase. Acestea din urmă reprezintă chiar un act de „sabotaj". Dezechilibrele hormonale încetinesc metabolismul, iar digestia incompletă conduce la un flux masiv de deşeuri în putrefacție şi la generarea de produşi secundari toxici.

Pe măsură ce grăsimea corporală creşte, vitalitatea şi buna funcționare a organelor se reduc. Grăsimea nu este o *cauză* a încetinirii metabolismului, ci doar o confirmare că această încetinire devine accelerată. Obezitatea deschide calea către diabet, hipertensiune, gută, frustrări psihice, o imagine de sine dezastruoasă şi o garderobă plină cu haine de mărimi neobişnuite.

Pe măsură ce nivelul toxinelor din organism creşte, aura se diminuează. Ea poate fi comparată cu scutul de apărare instalat pe nava cosmică *Enterprise.* O aură *vibrantă* acționează la fel ca un scut de apărare – nimic nu o poate penetra. Dacă este slabă, boala poate pătrunde cu uşurință în organism.

Un corp gras are o capacitate electrică LIMITATĂ, reflectată în scăderea energiei sale. Pe măsură ce grăsimea se acumulează, încetinirea devine din ce în ce mai pregnantă. De aceea, omul gras se îngraşă tot mai tare, iar calea către redobândirea tinereții devine din ce în ce mai greu de parcurs.

Obezitatea reprezintă un cerc vicios. Fluxul încetinit de sânge şi limfă reduce respirația celulară (producția mitocondrială a moleculei de ATP), dar şi mişcarea deşeurilor toxice de la ficat către colon, prin intermediul bilei.

De multe ori, persoanele obeze nu reuşesc să înțeleagă că tocmai din cauza obezității lor trebuie să facă eforturi mai mari pentru a-şi redobândi sănătatea. În cazul lor, terapia colonului este recomandată CU TĂRIE.

Detoxifierea corpului unui om gras produce **multe** crize de vindecare. Acestea au loc din cauza eliberării deşeurilor toxice şi a câmpurilor lor energetice corespondente, care trec în **sânge, limfă** şi **intestine.** Aceste deşeuri trebuie evacuate rapid din sistem; în caz contrar, pot rezulta dureri de cap, gaze, transpirații reci, amețeli, etc. Alături de terapia colonului sunt recomandate terapia hormonală şi clismele la ficat. Prima dă din nou drumul la energie, iar cea de-a doua elimină deşeurile. **Această combinație este extrem de eficientă!**

Ficatul îşi evacuează bila amestecată cu deşeuri în intestinul subțire, la numai câțiva centimetri sub stomac, dar la circa şapte metri de anus. Dacă fluxul bilei este împiedicat de acumulările de materii fecale şi de mucoase, otrăvurile sunt resorbite în sistem şi induc crizele de vindecare de care vorbeam mai sus. Pentru ca vindecarea să devină posibilă, deşeurile toxice trebuie să părăsească organismul.

Pe măsură ce ele sunt eliminate din corpul omului gras, apare de multe ori un efect de *montagne russe,* căci toate sistemele corporale care au stat multă vreme blocate sau care de-abia funcționau trebuie să-şi revină rapid la statutul normal. ETVC amplifică nivelul de energie şi arde grăsimile. PAC contribuie la eliminarea deşeurilor. Yucca Herbal Blend conduce deşeurile la ficat sub formă de soluție. Colon Prep Formula contribuie la eliminarea unor cantități masive de materii fecale depozitate pe pereții colonului, iar tabletele de VitaLight asigură mineralele de care are nevoie corpul. SUPER-alimentele asigură o super-nutriție, iar DiSorb Aid şi R/HCI intensifică digestia.

Mâncați mai puțin şi trăiți mai mult

Pentru a avea o stare bună de sănătate nu aveți nevoie de cantități prea mari de mâncare, cu condiția să vă hrăniți cu alimente pline de vitalitate, şi nu cu cele care se găsesc în mod normal pe piață. SUPER-alimentele sunt: polenul armonic, algele Klammath şi ficatul organic predigerat biogen, orezul taoist şi combinațiile Harmonic Synergy, Taoist Five Elements and High Performance. Micul meu dejun este întotdeauna alcătuit din aceste alimente, la care se adaugă fructele proaspete. La cină mai adaug uneori o salată verde sau alte cruditați. Cei care doresc să urmeze acest regim nu vor suferi NICIODATĂ din cauza lipsei de energie şi se vor simți fantastic. Cât despre grăsime, aceasta va dispărea rapid!

Evitați mâncarea gătită prea mult. Cel puțin o treime din alimentația dumneavoastră ar trebui să fie alcătuită din CRUDITĂȚI! Varza, sfecla, morcovii, merele şi celelalte fructe fac parte dintre alimentele ideale.

Toate studiile au demonstrat că animalele trăiesc mai mult dacă hrana lor este redusă la aproximativ 75% din nivelul considerat optim pentru ele. Pentru a putea reduce cantitatea de hrană ingerată fără a simți senzația de foame va trebui să împliniți însă necesarul de substanțe nutritive al organismului.

Pe de altă parte, este imposibil să reduci grăsimea corporală şi să restabileşti echilibrul numai prin reducerea cantității de hrană. Programul de slăbire trebuie să includă toate aspectele menționate mai sus.

Urmăriți să vă cultivați propriile plante alimentare. NIMIC nu se poate compara cu plantele proaspăt smulse din grădina personală. Un petic de pământ sau câteva ghivece mari pot produce o cantitate impresionantă de mâncare de bună calitate.

GRĂSIMEA trebuie înțeleasă în termeni energetici, dar şi dietetici (ce, cât şi când mâncăm). Hrana nutritivă şi apa bioactivă sunt esențiale în procesul de slăbire. Celelalte ingrediente absolut necesare sunt: echilibrarea hormonală şi clismele la ficat pentru eliminarea pietrelor.

Alimentația de sabotaj şi instinctul corporal

Alimentele nesănătoase şi apa care nu este biologic activă se opun vieții. Ele scurtcircuitează enzimele care ard grăsimile, închid căile de ardere şi blochează oxidarea mitocondrială. După ce corpul îşi încetineşte activitatea, el nu mai poate fi reactivat decât cu greu. Un corp gras *se opune* mişcării!

Grăsimea corporală conține cantități uriaşe de deşeuri toxice. Înainte de arderea acestor grăsimi, trebuie să vă asigurați că toxinele eliberate vor fi eliminate rapid din sistem.

Corpul are o *inteligență înnăscută.* El ştie intuitiv ce trebuie să facă pentru a-şi păstra viața, de pildă să îndepărteze toxinele de organele vitale. Corpul poate suporta abuzuri îngrozitoare, supraviețuind, dar nu o poate face la infinit. Mai devreme sau mai târziu, omul îşi suprasolicită organismul şi moare.

Redeschiderea căilor de ardere a grăsimilor presupune o cantitate MASIVĂ de energie. Corpul nu se poate vindeca şi regenera fără energie, la fel cum nu vă puteți plimba cu maşina prin oraş dacă aveți rezervorul de benzină gol.

Din păcate, într-un corp gras până şi alimentele cele mai nutritive devin un *surplus.* Mediul intern anaerob, cu o energie orientată către stânga, aşa cum se întâmplă într-un corp gras, converteşte energia pozitivă în grăsime. **Corpurile grase sunt corpuri bolnave, iar corpurile bolnave RESPING chiar substanțele nutritive de care au nevoie.** Uneori, corpul SE REVOLTĂ şi se îmbolnăveşte chiar mai tare în prezența alimentelor nutritive, dacă țesuturile sale nu sunt detoxificate şi eliminate simultan din sistem.

Nu se pune problema că trupul gras a uitat ce trebuie să facă cu alimentele hrănitoare. El ştie însă instinctiv că în prezența acumulărilor de toxine, hrana nu face decât să înrăutățească şi mai tare lucrurile. Incapacitatea corpului de a prelucra şi de a metaboliza alimentele cu o energie orientată către dreapta este asociată cu EXCESELE din sistem.

Obezitatea şi constipația sunt surori. Chiar dacă aveți goliri regulate ale intestinului gros, asta nu înseamnă că el este perfect sănătos. În plus, obezitatea este însoțită adeseori de diverticulită, colită şi sindromul colonului iritabil.

Arderea lemnului şi arderea grăsimilor

Dacă s-a început procesul de purificare a ficatului, corpul începe să accepte proteinele de calitate superioară, carbohidrații **complecşi** şi legumele verzi proaspete. Carbohidrații complecşi sunt molecule alimentare „cu ardere îndelungată" – cum sunt cele din cereale şi din pâinea integrală.

Carbohidrații complecşi pot susține o persoană timp de 4-6 ore. Legumele cu frunze verzi sunt extrem de hrănitoare şi asigură exact tipul de tranzit de care au nevoie intestinele. În plus, sunt încărcate de clorofilă – „sângele" plantelor! Frunzele de tătăneasă sunt delicioase dacă sunt fierte uşor pe abur şi drese cu ulei de măsline şi oțet din mere. Varza creață este de asemenea foarte bună. Sfecla roşie proaspătă adăugată la salate este minunată.

Oamenii confundă carbohidrații complecşi cu amidonul şi cu glucidele obişnuite din alimentele procesate. Carbohidrații complecşi nu îngraşă. Mai mult decât atât, corpul are nevoie de ei pentru a-şi oxida grăsimile. **Carbohidrații complecşi reprezintă pentru arderea grăsimilor ceea ce reprezintă lemnul pentru focul din sobă.**

Altfel spus, corpul nu-şi poate „arde" grăsimile decât dacă este aprins şi alimentat continuu. Grăsimea corporală este **ULTIMA** sursă de energie la care va apela el pentru a răspunde nevoilor sale energetice, întrucât grăsimea este o energie sincronizată. ÎNAINTE de a apela la rezervele de grăsime, corpul va extrage energie din proteinele sale din mușchi. El nu se grăbeşte să elibereze toxinele din depozitele de grăsime înainte de a se asigura că ele vor fi rapid eliminate din sistem. Acesta este scopul clismei la ficat. Această metodă terapeutică asigură fundamentul necesar pentru declanşarea auto-purificării corpului şi repornirea generatorilor energetici mitocondriali.

Oxidarea grăsimilor

Exercițiile aerobice activează enzimele care ard grăsimile. Ele trebuie să dureze cel puțin 12 minute şi să solicite inima la 60-80% din ritmul ei maxim pentru a determina **ficatul** să producă enzimele necesare. Acestea vor oxida mici cantități de grăsimi în timpul exercițiului şi MARI cantități în timpul zilei.

Cu cât veți face mai multe exerciții fizice, cu atât mai mare va fi cantitatea de grăsime arsă. NU exercițiile propriu-zise ard grăsimea (ele nu contribuie decât la arderea unei cantități mici de grăsime), dar ele determină creşterea producției de enzime şi intensificarea activității metabolice, inclusiv circulația fluidelor corporale (a sângelui şi a limfei).

Exercițiile nu vor înlocui însă NICIODATĂ un mod de viață nesănătos, bazat pe o alimentație defectuoasă. Obezitatea nu încetează să mai fie o problemă decât atunci când oamenii îşi schimbă modul de viață. Dacă sunteți gras şi vă doriți viața înapoi, va trebui să COOPERAȚI.

Metabolismul bazal

Metabolismul bazal se referă la cantitatea *minimă* de energie necesară pentru a ne menține în viață. Rata metabolică bazală se măsoară de regulă la trezire, adică la 12 ore după ultima masă, înainte ca pulsul şi temperatura corpului să crească şi înainte ca emoțiile să înceapă să ne asalteze. Necesitățile nutriționale ale corpului pe care le găsiți în tabelele şi graficele din cărți (cele care prezintă corespondența dintre înălțime, greutate şi activitate) sunt bazate pe această rată. Din păcate, cifrele referitoare la „calorii" sunt foarte înşelătoare.

Spre exemplu, eu am o înălțime de 1,85 m şi o greutate de 80 de kilograme. Potrivit nutriționiştilor, corpul meu are nevoie de aproximativ 2.200 de kilocalorii (o kilocalorie are 1.000 de calorii) zilnic pentru a-mi împlini nevoile minime ținând cont de *activitatea* pe care o desfăşor. Acesta este necesarul meu energetic zilnic. Aceste unități energetice trebuie obținute din TOATE sursele de hrană (carbohidrați, proteine, grăsimi; legume, fructe, carne roşie, peşte, lapte).

Din cele 2.200 de kilocalorii de care am nevoie, peste 80% sunt folosite pentru nevoile mele energetice fiziologice **minimale** – cum ar fi bătăile inimii, producerea căldurii corporale, respirația, mişcările peristaltice, procesele mentale, etc. Dacă adaug 20 de minute de exerciții aerobice la rutina zilnică, necesarul energetic nu creşte **decât** cu 300 de kilocalorii, ceea ce înseamnă foarte puțin. Dacă NU adaug aceste kilocalorii la dieta mea alimentară obişnuită, corpul va fi nevoit să le **extragă** din rezervele de grăsime, dar **numai** cu condiția ca dieta mea să fie echilibrată şi problema toxicității să nu fie o amenințare pentru sistem. Gestiunea deşeurilor acide este ESENȚIALĂ pentru slăbire, la fel ca şi pentru inversarea procesului de îmbătrânire. Controlați-vă deşeurile şi veți deține cheia unei vieți îndelungate şi sănătoase.

Un alt motiv pentru care oamenii graşi nu slăbesc este acela că trupul lor este „programat" să NU slăbească. Altfel spus, aveți nevoie de multă răbdare, căci slăbirea şi restaurarea sănătății sunt proiecte de lungă durată. Omul gras are nevoie de aceeaşi răbdare şi putere de concentrare ca şi bolnavul de cancer. Controlul mental, meditația şi DETOXIFIEREA joacă un rol central în aceste procese. Corpul are capacitatea de a *anticipa.* El dispune de un *al şaselea simț,* de o *inteligență înnăscută.* Detoxifierea trebuie să preceadă reducerea grăsimilor. Orice alte modalități de slăbire nu produc decât cel mult rezultate trecătoare. **Omul gras trebuie să fie atent la regulile de bază!**

Exercițiile fizice NU ard grăsimea, dar produc enzimele necesare pentru acest proces, intensifică circulația sângelui şi a limfei, şi modifică mediul intern într-unul aerob. În plus, reduc pofta de mâncare şi eliberează energie pe măsură ce EXCESELE sunt eliminate din sistem.

Suplimenții termogeni

Suplimenții termogeni *(thermo* – căldură; *gen* – producere de) ajută corpul să îşi ardă grăsimile. Există însă şi plante periculoase, precum MaHuang (Ephedra), întrucât BICIUIESC corpul. Altele, precum Guarana şi Capsicum, sunt utile, dar numai în combinație cu alte produse. Produşii termogeni cu o complexitate redusă sau care nu acționează în combinație cu alte măsuri nu fac decât să **biciuiască** sistemul, fiind la fel de periculoşi ca şi medicamentele de sinteză.

Suplimenții termogeni (precum ETVC) acționează cel mai bine atunci când sunt folosiți împreună cu dieta şi cu precursorii hormonali. În timp ce îşi arde excesul de grăsime, corpul trebuie echilibrat. ETVC arde grăsimea şi eliberează energie.

Enhanced PAC contribuie la procesul de termogeneză. La fel, ceaiul de Kombucha şi Yucca Herbal Blend. Eliminarea pietrelor din ficat şi din vezica biliară generează modificări dramatice ale activității metabolice. Apa joacă şi ea un rol central (nu numai în procesul de slăbire, ci în toate activitățile descrise în această carte). Bărbații ar trebui să bea cel puțin 3,5-4 litri pe zi, iar femeile cel puțin 2,5-3 litri pe zi. Adăugați la fiecare pahar cu apă BEV (sau Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală) 5 picături de minerale marine racemizate.

Oxigenul, exercițiile şi sarea

Grăsimea NU poate fi arsă decât în prezența oxigenului. Lipsa oxigenului înseamnă lipsa oxidării. Apa cu un coeficient POR ridicat, exercițiile aerobice şi ozonul cu valoare medicinală asigură mitocondriilor din celule o cantitate suficientă de oxigen pentru a putea arde grăsimea din corp.

Dacă sunteți o persoană obeză, exercițiile vi se pot părea dificile la început. Oamenii obezi sunt greu de pus *în mişcare,* mai ales prin exerciții aerobice. În acest caz, folosiți echipamente aerobice care nu suprasolicită încheieturile. Luați-o treptat. Creşteți în fiecare zi perioada de practică cu câteva minute, până când ajungeți să practicați timp de 20 de minute zilnic. Faceți aceste exerciții pentru a pune în mişcare deşeurile, NU pentru a arde grăsimile.

În al doilea rând, RENUNȚAȚI la sare, la mâncărurile gătite, la restaurante. Evitați legumele de sezon care conțin glutamat de monosodiu şi proteine vegetale hidrolizate. Procurați-vă electroliții minerali din complexele minerale marine **racemizate,** cum sunt tabletele VitaLight. Dacă țineți morțiş să folosiți sarea granulară, cumpărați sare Celtică.

Sarea obişnuită de bucătărie (inclusiv cea de mare) conține 96% clorură de sodiu. Sarea Celtică conține numai 35% sodiu. Personal, nu folosesc nici un fel de sare, căci ambele tipuri dau peste cap chimia corpului. Totuşi, sarea celtică conține mai multe minerale decât cea de bucătărie obişnuită. Mineralele marine lichide racemizate conțin 99,5% oligo-minerale şi mai puțin de 0,5% sodiu. **Mineralele marine RACEMIZATE elimină efectul Rouleau din sânge şi amplifică energia corpului.**

Obezitatea şi toxicitatea sodiului sunt strâns legate. Când deşeurile proteice se acumulează şi stagnează în fluidele extracelulare datorită lipsei exercițiilor şi mişcării, se produce fenomenul retenției de apă. Oamenii obezi sunt **endemici** (rețin apa). Exercițiile fizice şi eliminarea pietrelor din ficatul elimină cantități masive de deşeuri în sânge, care le transportă către ficat, iar apoi, prin intermediul bilei, către intestinul subțire şi colon. PAC şi Yucca Herbal Blend servesc drept emulsifianți şi factori de protecție în cursul acestui proces.

Curățarea fluidelor şi celulelor de sodiu se produce în mod natural, DACĂ organismul are le dispoziție o cantitate suficientă de *potasiu organic.* Legumele cu frunze verzi şi sucurile de fructe reprezintă surse excelente de potasiu. Chiar şi suplimentele pe bază de potasiu sunt bune în acest caz.

Atunci când celulele renunță la sodiu în favoarea potasiului, mitocondriile celulare se multiplică şi produc mai multă energie. Simultan, hepatocitele din ficat convertesc grăsimea corporală în energia necesară pentru a produce molecula de ATP. **Corpul are nevoie de ATP pentru a SUSȚINE ENERGETIC transformarea sa într-un corp mlădios şi sănătos.**

Obezitatea încetează să mai fie o problemă atunci când ficatul este sănătos, când fluidele limfatice circulă liber şi când nivelul general de sănătate se îmbunătățeşte.

Grăsimile, proteinele şi alergiile

Grăsimile şi acizii graşi sunt extrem de importante pentru metabolismul normal al corpului. Ele trebuie să reprezinte 20% din dieta noastră alimentară. Nu trebuie să vă temeți de grăsimile saturate în mod natural, precum cele din uleiul de cocos sau grăsimile animale; vă asigur că nu vă vor face nici un rău. Alte opțiuni la fel de bune sunt: uleiul de măsline, precum şi cele de in, floarea soarelui şi nuci.

Nu folosiți NICIODATĂ margarine vegetale sau uleiul de soia şi canola. Ignorați sfaturile experților, care susțin că acestea sunt bune pentru organism. Nu sunt! De altfel, ori de câte ori experții vă recomandă ceva, cel mai bine este să faceți întotdeauna *pe dos.*

Nu eliminați NICIODATĂ toate uleiurile şi grăsimile din dietă, căci corpul dumneavoastră are nevoie de ele! În lucrarea sa de largă circulație, *Am fost sclav în Rusia,* în care relatează despre perioada când a fost prizonier într-un gulag rusesc (1945-1954), John Noble povesteşte cum prizonierilor-sclavi li se dădea zilnic câte o cană cu ulei de floarea soarelui. Fără ea, prizonierii ar fi murit! **Până la 40% din energia corpului trebuie să provină din grăsimi alimentare. Dacă sistemul nu dispune de aceste grăsimi, multe căi interioare se blochează.**

Spre exemplu, dacă nu există o aprovizionare suficient de mare cu grăsimi, dublată de un ficat sănătos şi de o bună funcționare a glandelor adrenale, producția hormonului corticosteroid încetează. Dietele alimentare complet lipsite de grăsimi ucid oamenii!

În ceea ce priveşte proteinele, acestea trebuie sortate cu atenție în funcție de calitate, cantitate şi sursa de proveniență. Nu exagerați cu carnea şi evitați pe cât posibil brânzeturile. Nu mâncați NICIODATĂ proteine-gunoi, precum cele din vegetalele texturate. Dacă veți ajunge vreodată în lumea de dincolo şi veți consulta cartea de bucate a lui Dumnezeu, nu veți găsi în ea rețete cu produse texturate, cu soia sau canola. Proteinele manipulate NU POT susține viața. În schimb, lintea, fasolea şi legumele (cu excepția soiei) sunt recomandate, dar numai dacă includ şi SUPER-alimente.

Alergiile provocate de mâncare reprezintă un indicator serios că trupul este **INTOXICAT** şi că este necesară o purificare grabnică a ficatului. Alergiile şi astmul sunt afecțiuni provocate de hormoni, aşa că nu vă grăbiți să condamnați alimentele bune sau produsele racemizate dacă „agită" sistemul pe măsură ce vindecă o persoană bolnavă sau obeză.

Testarea vibrațională nu are nimic de-a face cu subiectivitatea! Foarte mulți oameni (inclusiv profesioniști) nu îşi dau seama că testul cu muşchii dă greş atunci când sunt verificate produsele racemizate. Există pacienți care caută (subconştient) pretexte pentru a nu se face bine; alții îşi lasă mintea să le controleze răspunsul pe care ar trebui să-l dea corpul. Un test corect trebuie să pornească de la întrebările juste. **O metodă prost aplicată este mai rea decât lipsa oricărei metode!** Învățați să folosiți schema vitezometrului de la pagina xxx. Este unul din cele mai bune teste pe care le cunosc şi asigură răspunsuri clare şi corecte, în măsura în care este respectată procedura. Personal, îl folosesc de multe ori atunci când mi se cere să pun un diagnostic la telefon. Nu aveți nevoie decât de un creion şi de o foaie de hârtie. Eu am ajuns să îl fac chiar în minte, fără a mai avea nevoie să scriu, şi îmi dau seama de calea pe care trebuie să meargă pacientul. Testul indică dacă este vorba de o criză de vindecare sau de o problemă serioasă.

Algele Klammath şi polenul armonic

Algele Klammath sunt unul dintre cele mai bune produse alimentare, cu un efect deosebit în arderea grăsimilor. Reprezintă una din cele mai puternice substanțe naturale care există pe această planetă, cu o energie orientată către dreapta. O altă asemenea substanță este polenul armonic. Personal, le mănânc pe amândouă.

Algele Klammath cresc în lacul cu acelaşi nume, în statul american Oregon. Polenul armonic este produs de albine în regiunile sălbatice din nordul Columbiei Britanice. Ambele sunt produse naturale, obținute fără amestecul omului. Digestia lor este aproape instantanee.

Vitamina B-12 din algele Klammath este foarte uşor de asimilat, lucru important pentru vegetarieni. Mineralele şi enzimele pe care le conține polenul armonic sunt impresionante. Două tablete de alge, o lingură de polen şi un măr alcătuiesc un prânz excelent, extrem de hrănitor şi foarte energizant. Ambele alimente conțin toate proteinele necesare organismului uman.

Semnătura electrică a algelor Klammath corespunde energetic limfei (mai mult decât sângelui), ceea ce explică rolul lor în procesul de detoxifiere. Atunci când sunt folosite împreună, algele Klammath şi polenul armonic stimulează sistemul imunitar şi joacă un rol cheie în metabolismul grăsimilor. Altfel spus, algele ard grăsimea!

În plus, algele Klammath neutralizează radicalii liberi şi reglează întregul metabolism al corpului. Sunt un aliment extrem de eficient în echilibrarea metabolismului persoanelor obeze, reducând pofta de mâncare exagerată. O altă combinaţie minunată este cea alcătuită din alge, polen şi Orezul Taoist.

Aceste alimente NU sunt hibride şi nu au fost *manipulate* genetic. Ele conţin o cantitate mare de clorofilă, minerale biologic active şi enzime care alimentează reacţiile de fuziune la rece din ficat şi din intestine.

Toate alimentele cu o *semnătură* energetică de înaltă vibraţie şi cu o *amprentă* energetică racemică asigură îmbunătăţirea stării de sănătate a persoanelor obeze.

Laptele nefiert, hrana reală şi obezitatea

Laptele nefiert şi nepasteurizat este un aliment perfect şi o sursă excelentă de substanţe nutritive şi de enzime. Puţini oameni cresc vaci sau capre pentru laptele lor, dar puteţi cumpăra lapte proaspăt de la cineva care creşte asemenea animale. Îndeosebi vârstnicii beneficiază foarte mult de pe urma laptelui proaspăt. *Pasteurizarea şi omogenizarea laptelui distrug calităţile minunate ale acestui aliment.*

Nu trebuie să vă temeţi de **tacticile de înspăimântare** folosite de marile companii, care fac tot posibilul pentru a opri folosirea laptelui proaspăt în alimentaţia omului. Personal, nu mi se pare deloc întâmplător că marile epidemii de E. coli, cryptosporidium, etc., izbucnesc exact atunci când opinia publică trebuie speriată şi manipulată.

Obezitatea şi sănătatea nu pot merge mână în mână. În spatele obezităţii se ascunde foamea, iar în spatele foamei boala.

Apa şi obezitatea

Apa este un aliment foarte important pentru obezitate, din cauza funcţiei sale ESENŢIALE în reglarea tuturor funcţiilor metabolice. Cele trei variabile ale consumului de apă sunt: cantitatea consumată, frecvenţa consumului şi calitatea apei.

În cazul persoanelor obeze, aceste trei variabile sunt critice, întrucât corpul lor este atât de suprasolicitat încât regulile jocului normal nu se mai aplică.

Din punct de vedere metabolic, toate sistemele din trupul obez operează la maximum. Din acest motiv, energia lipseşte, încheieturile sunt tensionate, inima este suprasolicitată, mişcarea fluidelor limfatice este lentă, iar acumulările intercelulare de deşeuri depăşesc orice imaginaţie. Depozitele de grăsime adună cantităţi uriaşe de toxine.

Calea către tinereţe şi vitalitate poate fi dificilă chiar şi pentru un corp normal. În cazul obezilor, calea trebuie să fie puţin diferită, din motive de siguranţă, dar şi din compasiune. Toate sistemele corporale îmbătrânesc împreună, iar în cazul corpurilor obeze acest proces este avansat.

Apa cu un coeficient POR ridicat asigură energia intercelulară necesară, acţionând ca un „cărăuş" al deşeurilor. Datorită capacităţii sale uriaşe de neutralizare a radicalilor liberi, ea anihilează deşeurile acide. Yucca Herbal Blend şi PAC dislocă şi stabilizează deşeurile. ETVC accelerează procesul de ardere a grăsimilor şi construcţia musculară, gestionând nivelul de zahăr din sânge în limite normale. Atunci când lucrezi cu oameni obezi trebuie să fii întotdeauna atent la ameninţarea diabetului.

VitaLight este un produs racemic folosit în principal pentru densitatea sa mare de minerale racemizate, extrem de utile în dinamizarea reacţiilor metabolice (deopotrivă la oamenii sănătoşi sau bolnavi). El înlocuieşte cu succes zeci de alţi suplimenţi, care mai mult blochează ficatul decât îl ajută. Acest produs conţine vitaminele A, B, C, D, E, zinc, calciu şi magneziu, diferite extracte din plante, etc. Personal, de mai bine de 15 ani nu folosesc nici un alt supliment! Reacţia organismului la administrarea lui poate fi observată practic imediat.

Apa BEV şi micro-apa pot fi preparate în casă, din apa de la robinet. Există diferite modele de aparate, inclusiv pentru ţările din lumea a treia, care permit obţinerea a circa 7-8 litri pe oră la presiunea standard de 60 psi. Modelele pentru acasă nu necesită electricitate, nu au elemente care trebuie curăţate, ca în cazul

distilatoarelor. În circumstanțe normale, filtrele lor durează multă vreme. Calitatea apei este monitorizată de un aparat de măsurare a „conductivității", astfel încât vă puteți da seama când trebuie schimbat filtrul.

Aparatele de producere a apei BEV sunt realizate în SUA, iar tehnologia lor este supusă legii **copyright**-ului. Sunt trimise beneficiarului numai după ce au fost testate **individual,** pentru a verifica dacă corespund standardelor BEV. Controlul strict al calității vă va garanta satisfacția.

Apa BEV este o substanță ciudată! Coeficientul său POR este apropiat de „punctul de concepție". De aceea, ea trebuie păstrată în propriul ei recipient din sticlă sau din policarbonați, ferită de contaminanții din aer (pentru a nu i se reduce POR-ul). Sticla şi policarbonații sunt singurele substanțe care nu reacționează cu această apă. Sticlele din policarbonați pot fi găsite la dimensiuni diferite (2, 4, 12 şi 20 de litri).

Buretele magnetic

Apa BEV şi cea cu POR ridicat acționează la fel ca un burete magnetic într-o formă lichidă. Când intră în contact cu toxinele corpului, ele se leagă chimic de acestea şi le ELIMINĂ din sistem. În decursul procesului, ele creează vârtejuri de energie pozitivă care DINAMIZEAZĂ chimia celulară şi stimulează metabolismul prin producția suplimentară de ATP din fiecare celulă a corpului. Plăcile aterosclerotice de pe artere se dizolvă. Capilarele din partea posterioară a ochilor, urechilor şi capului reacționează favorabil. **Grăsimea se diminuează.**

BEV este un proces de prelucrare a apei aflat sub incidența legii copyright-ului. Apa BEV poate fi băută în sine sau poate fi folosită la obținerea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală (cu un POR mai înalt). Deşi puritatea ei este importantă, ceea ce o face cu adevărat ***unică*** este activitatea ei biologică. Sistemele obişnuite de procesare şi purificare a apei nu se compară nici pe departe cu procedeul BEV. La ora actuală, singura apă pe care o mai consum este apa BEV.

Evitați apa distilată, căci nu este bună din punct de vedere biologic! Toxinele volatile *se concentrează* în această apă. Gustul ei este plat, este scumpă şi reprezintă un veritabil depozit de virusuri.

Grăsimea şi reacțiile în lanț

Metabolismul se petrece printr-o serie continuă de reacții biochimice. Dacă trupului îi lipsesc materiile prime de care are nevoie SAU dacă operează în condiții de **excese sistemice,** aceste reacții sunt blocate.

Când metabolismul se reduce, procesul de îmbătrânire devine accelerat. Corpul nu dispune decât de trei posibilități de prelucrare a toxinelor din alimente şi apă. El poate încerca să oxideze moleculele toxice, să le elimine din sistem sau să le stocheze într-un NOU strat de grăsime, creat special în acest scop.

Alimentele nesănătoase conțin substanțe chimice **radiomimetice,** care „imită" hormonii. Ele sunt atât de puternice încât de multe ori corpul se vede nevoit să le izoleze şi să le înmagazineze într-un depozit de grăsime, pentru a se proteja. Un ficat SLAB nu poate prelucra aceste molecule ciudate, căci îi lipsesc catalizatorii, enzimele, hormonii şi energia de care are nevoie.

De altfel, la majoritatea oamenilor, ficatul este atât de încărcat cu **pietre** încât fluxul de bilă devine limitat. Paraziții din ficat se hrănesc cu aceste câmpuri de energie toxică, care îi ajută să se reproducă şi să se răspândească în tot corpul. Nici rinichii nu se descurcă mai bine cu aceste otrăvuri. DiSorb Aid, ceaiul de Kombucha şi clismele la ficat ridică povara care apasă pe aceste organe şi ajută corpul să descompună deşeurile şi să ardă excesul de grăsime.

Circulația sângelui şi a limfei

Pe măsură ce grăsimea se acumulează, sângele şi limfa circulă tot mai încet. Nu întâmplător, companiile de asigurări folosesc înălțimea şi greutatea drept bază de referință pentru primele pe care le percep. Ele *ştiu* că obezitatea este un indicator excelent pentru potențiale daune pe care vor trebui să le plătească. **Cea mai bună cale de a învinge companiile de asigurări pe terenul lor este să fiți supli, sănătoşi şi să nu cereți niciodată despăgubiri!**

***Mai întâi* vă veți simți mai rău!**

În timpul primelor etape ale procesului de detoxifiere trebuie să vă aşteptaţi să vă simțiți mai rău ÎNAINTE de a vă simți mai bine. Procesul este numit metaforic: doi paşi înainte, unul înapoi. Orice acțiune indică însă că se petrece ceva! Tratamentele colonului şi clismele vă vor ajuta rapid să vă simțiți mai bine prin evacuarea deşeurilor.

Clismele de eliminare a pietrelor la ficat sunt proceduri foarte simple. Este nevoie de o perioadă de trei săptămâni de pregătire, timp în care duceți o viață normală şi nu renunțați la dieta obişnuită. Clisma propriu-zisă se face noaptea, iar pietrele încep să fie evacuate prin intestine în următoarele 24 de ore. După prima clismă mai urmează cinci, efectuate săptămânal. La început sunt evacuate pietrele verzi, apoi cele maronii, negre şi roşii. Procesul este absolut unic, sigur şi nedureros. Mai presus de orice, funcționează!

Atunci când efectuați o clismă la ficat, rezolvați simultan mai mult de o sută de probleme ale organismului. De altfel, peste 75% din beneficii sunt obținute în timpul **perioadei pregătitoare.**

Diureticele

Nu folosiți NICIODATĂ diuretice (pastile pentru eliminarea apei) în scopul reducerii greutății! Diureticele tulbură echilibrul electrolitic, în special cel al potasiului. Pastilele cu potasiu NU înlocuiesc potasiul pierdut. Pierderea potasiului din organism conduce la o veritabilă invazie a sodiului în celule, având ca efect blocarea procesului de producere a moleculei energetice ATP de către mitocondrii. **Potasiul elimină sodiul din celule, dar numai dacă provine din alimente vii.** Edemele sunt o confirmare a existenței unui EXCES de proteine plasmatice intercelulare. Oamenii obezi nu au nevoie de diuretice, ci de restaurarea echilibrului intern.

Suplețea dobândită după obezitate echivalează cu un proces de reîntinerire!

Preambul: *capitolul următor descrie relația care există între fulgere, energie, vitalitate şi GRĂSIMEA MARONIE!*

Implanturile la sâni: silicon sau soia?

Mii de femei suferă din cauza efectelor secundare toxice ale implanturilor de silicon la sâni, tocmai pentru că au avut încredere în „experți", care le-au spus că acestea sunt „sigure".

TOATE au de suferit, fără nici o excepție! Siliconul este TIXOTROFIC (migrează prin intermediul proteinelor plasmatice intercelulare în sistemul limfatic), afectând grav sistemul imunitar. Dacă aveți un asemenea implant, nu forțați **NICIODATĂ** sistemul imunitar.

Ultima **manipulare** legată de implanturile cu silicon „absolut sigure" este cea legată de „uleiul de soia". Evitați acest ulei în toate formele: atât în dieta alimentară cât şi sub formă de „implant".

Problema siliconului poate fi rezolvată cu uşurință, dar trebuie să luați anumite măsuri! Capsulele de SOC **mătură** moleculele rătăcite de silicon, la fel ca şi cele de metale grele, şi le elimină din țesuturi, dizolvând totodată cicatricele tisulare şi creând țesuturi noi, nedureroase. Vezi în această direcție Pachetul informativ.

Oamenii care se îngraşă continuu

Mai bine de **jumătate** din populația Statelor Unite este obeză. Metabolismul este controlat de hormoni, deci şi obezitatea este legată tot de aceştia. Acumulările de deşeuri toxice înrăutățesc şi mai tare situația. Dacă sunteți gras şi doriți să redeveniți suplu, sunați şi cereți ajutor.

GH_3+ şi ceaiul de Kombucha

Corpul uman ar trebui să se regenereze la fiecare şapte ani. Pe măsură ce îmbătrânim, procesul încetineşte, iar în cazul oamenilor bolnavi subclinic el poate dura până la 12 ani, iar **noul** corp este de multe ori mai rău decât cel vechi!

Dacă doriți ca noul dumneavoastră corp să fie *mai tânăr, mai puternic* şi *mai bun* decât cel pe care îl aveți la ora actuală, integrați în viața dumneavoastră ideile din această carte. Adăugați de asemenea nişte GH_3 şi nişte ceai de Kombucha.

GH_3+ este un stimulator al celulelor. Este folosit în combinație cu ceaiul de Kombucha vechi de 14 zile pentru regenerarea firelor de păr şi pentru repigmentarea acestora.

GH_3 regenerează țesuturile FĂRĂ nici un fel de efecte secundare. Linia maxilarelor îşi recapătă forma tinerească (pe măsură ce oamenii îmbătrânesc, linia maxilarelor lor îşi schimbă forma). Petele datorate afecțiunilor ficatului dispar – mai ales dacă folosiți cu regularitate creme pe bază de precursori racemizați ai hormonilor. Pielea îşi recapătă înfățişarea tinerească, iar părul albit revine la culoarea sa naturală (la 53 de ani, părul meu este negru ca pana corbului!).

Dacă doriți să vă bucurați de o înfățare tinerească, asemănătoare cu cea pe care o vedeți în cazul vedetelor de cinema, folosiți GH_3 şi ceai de Kombucha vechi de 14 zile.

Înfățişarea tinerească NU ARE EGAL! Ea se traduce printr-o slujbă mai bună, prin câştigarea respectului celor din jur şi prin amplificarea respectului de sine.

Problemele legate de auz şi cele de învățare

Cunoaşteți pe cineva care este surd? Există la ora actuală un nou aparat care le permite surzilor să **„audă" prin piele.** Aparatul a fost folosit chiar pentru a comunica cu delfinii. Este foarte util şi în cazul copiilor cu deficit de învățare sau hiperactivi şi se găseşte pe piață. Dacă doriți documentația legată de el, trimiteți 5 dolari şi SASE.

O linie întreruptă seamănă cu axonul unei fibre nervoase. Celulele Schwann sunt situate în sinapsele nervilor sănătoşi, contribuind la transmiterea semnalului de-a lungul axonului. Procesul de îmbătrânire şi boala reduc activitatea celulelor Schwann, iar învelişul de mielină care protejează nervii începe să se deterioreze. Toate problemele legate de nervi, precum MS, lupusul, fibromialgia, *myasthenia gravis,* etc., sunt provocate de dezechilibrele HORMONALE.

„Diferența dintre un om bătrân şi un *domn* bătrân constă în felul în care se îmbracă şi *arată* cei doi".

Dilema vaccinării

Vaccinurile fac astăzi parte integrantă din viața occidentalilor. Ele au ajuns atât de ***omniprezente*** încât cei care doresc cu adevărat să-şi păstreze sănătatea trebuie să înțeleagă natura lor (de tip Jeckyl şi Hyde).

Vaccinurile ar trebui să stimuleze organismul să-şi producă propriii anticorpi în lupta împotriva unei eventuale infestări ulterioare. Procesul presupune introducerea unor forme de viață **patogene** în corpul uman, într-un ser alcătuit din proteine **străine.**

Imunitatea şi anticorpii merită cultivate, dar efectele pe termen lung ale vaccinurilor nu sunt de natură să ne facă să le susținem. Răspunsul sistemului imunitar la vaccinuri reprezintă un act de *autoapărare* al organismului care nu are nimic de-a face cu pretențiile medicilor.

Imunitatea naturală a celulelor nu este tot una cu încercările de ***forțare*** a producerii de anticorpi prin vaccinuri. De fapt, acestea nu fac altceva decât să introducă în organism trupele inamice. Mai târziu, când organismul devine bătrân şi bolnav, aceste trupe organizează revolte *din interior*.

Vaccinurile creează câmpuri electrice *statice,* întrucât ***semnătura*** lor este *străină* corpului. Frecvența lor de vibrație interferează cu sănătatea şi longevitatea prin crearea unor „dizarmonii" pe nivelele energetice *subtile* ale organismului.

Dacă ați fost vaccinat, este foarte important să INVERSAȚI procesul şi să eliminați câmpurile energetice ale proteinelor străine din sistemul dumneavoastră. Dacă aceste substanțe nu sunt **neutralizate** şi **eliminate** din corp, ele vor sfârşi prin a se manifesta sub forma unor boli cronice degenerative.

Cea mai bună cale de a combate proteinele străine introduse în corp de vaccinuri constă în **„ştergerea"** *semnăturilor* lor, proces care poate fi realizat prin folosirea remediilor homeovite *biogene,* cu potențe multiple care să acopere întregul spectru: de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200 x. **Acest proces NU modifică imunitatea deja prezentă sau anticorpii existenți.**

Scopul imunizării este unul admirabil, dar printre efectele sale secundare se pot număra atacurile de cord – îndeosebi în cazul copiilor mici, ale căror sisteme imunitare nu sunt încă dezvoltate. Cel mai bine este să evitați vaccinarea copilului dumneavoastră, dacă doriți să evitați MOARTEA, pierderea auzului sau apariția diabetului de tip I.

Pentru a afla cum vă puteți proteja pe dumneavoastră sau pe copilul dumneavoastră, solicitați Pachetul Homeovit (vezi pachetul informativ). Pentru o **documentație** suplimentară referitoare la pericolele imunizării şi felul în care le puteți evita „legal" pentru a vă proteja copiii, sunați la (505) 983-1856 sau contactați Centrul Național pentru Informații referitoare la Vaccinuri. **Cunoaşterea alungă ignoranța şi teama!**

Homeopatie şi produse homeovitice

„Homeopatia poate satisface necesitățile terapeutice ale acestei epoci mai bine decât orice alt sistem sau şcoală de medicină".

Charles F. Menninger, M.D.

Detoxifierea homeovitică reprezintă un pas *crucial* în tratamentul bolii şi al tulburărilor cronice.

Homeopatia susține că *simptomele* bolii reprezintă o expresie *naturală* a procesului de vindecare, ele trebuind mai degrabă ***încurajate*** decât suprimate.

Cercetările recente în domeniul homeopatiei au condus la îmbogățirea remediilor *tradiționale* cu un suport *biogen* şi nutritiv (homeovitic + bio + nutritiv). Acest suport ajută la intensificarea capacității *înnăscute* de vindecare a corpului printr-o mai bună *vitalizare* a acestuia.

Vitalizarea fortifică *amprenta* energetică a unei substanțe printr-o serie armonioasă de diluții şi diviziuni menite să amplifice ***rezonanța*** sa (frecvența de vibrație), astfel încât energia să poată fi transferată de la substanța „vitalizată" către o substanță sau un sistem mai puțin active – spre exemplu, un corp bolnav!

Transferul de rezonanță către toxine se petrece atunci când substanța vitalizată *(vitic)* este similară *(homeo)* cu cea mai puțin activă. În acest fel, toate substanțele vitalizate ascultă de legea similitudinilor *(homeovitice),* potrivit căreia *„ceva nu poate fi vindecat decât de ceva similar"*.

Cauza este remediul. Acest principiu este aplicat, spre exemplu, atunci când mercurul în forma sa vitalizată este folosit pentru eliminarea din organism a reziduurilor pe bază de mercur, printr-un proces de *rezonanță* şi *transfer.*

Transferul de energie de la substanța vitalizată la toxine accelerează procesul de vindecare şi reduce stresul asupra rezervelor de energie vitală ale organismului.

Remediile homeovite *amplificate,* prezentate sub forma unei „soluții unice" de potențe *multiple* amestecate, de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, asigură suportul *biogen* şi regenerarea celulară, tratând problemele de sănătate pe nivelul lor **subtil** (solicitați pachetul homeovitic).

Remediile homeovite NU sunt disponibile în magazine, dar pot fi comandate prin poştă şi sunt foarte eficiente în următoarele tulburări:

- Dependența de alcool
- Alergeni
- Dependența de tutun
- Infectarea cu bacterii
- Infectarea cu virusuri
- Intoxicarea cu substanțe chimice
- Probleme ale dinților
- Infectarea cu fungi
- Infectarea cu ciuperci
- Intoxicarea cu metale
- Infectarea cu paraziți
- Radiații
- Stres
- Muşcături de păianjen
- Aditivi
- Nematode
- Stres acut
- Suport de sistem
- Curățarea sistemului

24

Grăsimea maronie

„Acolo unde sunt eu, moartea dispare. Acolo unde este moartea, eu nu sunt”.

Epicur

În anul 1976, capitala Chinei, Peking, a suferit din cauza unui cutremur masiv de pământ care a ucis 650.000 de persoane. Evenimentele care s-au produs înaintea cutremurului au corespuns întru totul predicțiilor marelui vrăjitor al ştiinței Nicola Tesla (1865-1942). Tesla afirmase că cutremurele pot fi *create* prin manipularea unor cantități masive de ENERGIE electrică!

Tesla a enumerat printre efectele care prezic un cutremur existența unei atmosfere puternic ionizate. Clădirile şi obiectele ar urma să aibă o aură verde-albăstruie în jurul lor. Dimineața devreme, pe cerul din zona epicentrului vor putea fi văzute lumini multicolore, roşii, albastre şi aurii. Cutremurul ar fi în acest caz EFECTUL, nu CAUZA unei descărcări masive de energie electrică.

Fulgerele pe care le vedem pe cer şi aşa-numitul corp bioelectric au foarte multe în comun. AMBELE sunt *expresii* ale energiei electrice.

Corpul *fizic* reprezintă energie ***condensată*** (sau lumină înghețată), care poate fi văzută şi atinsă. El aparține lumii tridimensionale. Pe de altă parte, corpul *electric* aparține lumii cu patru dimensiuni – o lume electrică *invizibilă,* dar care există totuşi.

Aura noastră aparține şi ea lumii cu patru dimensiuni. Ea reprezintă un câmp energetic „generat” care emană din corpul fizic. Energia *generată* trebuie să aibă o sursă, ceva care să o producă. Ne interesează această

sursă deoarece **energia** DEFINEŞTE procesul de îmbătrânire, inclusiv capacitatea sau incapacitatea de control al acestui proces. *Energia bioelectrică* este varianta corporală a *fulgerului!*

Fulgerul bioelectric!

Animalele produc descărcări electrice asemănătoare fulgerelor. Spre exemplu, ţiparii electrici şi alte creaturi marine emit suficientă electricitate pentru a lumina întunericul nopţii, sau chiar pentru a ucide un om.

Există o meduză care nu reprezintă altceva decât o masă de protoplasmă transparentă, dar care poate ucide orice vietate care intră sub umbrela sa de tentacule, printr-o descărcare MASIVĂ de electricitate.

Gândiţi-vă la spectacolul electric care se produce atunci când spermatozoidul uman intră în ovul şi îl fertilizează. În acea clipă sunt descărcaţi nu mai puţin de 480.000 de volţi de electricitate (da, aţi citit bine!).

Descărcarea de electricitate coagulează suprafaţa exterioară a ovulului şi previne penetrarea ei de către un alt spermatozoid. Evenimentul coincide cu începutul unei noi forme de viaţă. Altfel spus, este un eveniment *electric* de proporţii masive care *generează* o nouă viaţă! Moartea este tot un eveniment electric – dar de sens contrar –, prin care energia „spiritului" se întoarce de unde a provenit, iar metabolismul încetează.

Atâta vreme cât ne aflăm pe pământ, este util să înţelegem SURSA de bioelectricitate care ne menţine în viaţă. Înţelegerea ei reprezintă una din cheile tinereţii fără bătrâneţe!

Corpul electric

Corpul poate fi privit ca o baterie din carne şi oase, care înmagazinează electricitatea şi care o poate genera. Starea de apogeu a sănătăţii depinde de capacitatea corpului bioelectric de a genera şi de a stoca ENERGIA electrică! Noi depindem de o sursă de *combustibil,* de un sistem de stocare şi de unul de *transmisie* care să distribuie energia noastră, precum şi de o metodă de a *controla* fluctuaţiile acestei energii. Energia este **puntea dublă** care uneşte tinereţea de bătrâneţe.

Noi extragem energie electrică din depozitele corpului atunci când avem nevoie de ea şi o înlocuim prin odihnă, detoxifiere şi alimentaţie. Dacă nu reuşim să restabilim echilibrul electric, cădem într-un deficit total sau parţial de energie. Un cadavru descompus este un exemplu perfect de deficit total. Procesul de îmbătrânire este o versiune prescurtată a acestuia! Îmbătrânirea reprezintă o confirmare a PIERDERII de vitalitate electrică. Ea nu este altceva decât o moarte *lentă.* **Odată pierdut controlul asupra mediului intern, funcţiile organelor vitale şi producţia energiei ATP încetinesc, iar în cele din urmă încetează complet.**

Mitocondriile

Mitocondriile sunt bacterii care locuiesc în celulele tuturor animalelor. Au fost observate pentru prima oară prin microscop în jurul anului 1800. Nu au fost însă identificate în mod oficial drept organisme „vii", capabile să ducă o existenţă independentă, şi nu li s-a dat numele actual decât în anul 1935.

Numele de *mitocondrie* derivă de la substantivele greceşti *mitos* – fir şi *chondros* – grăunte. Aceste două cuvinte descriu forma pe care o au, NU funcţiile lor. La origini, mitocondriile au fost considerate deşeuri sau corpusculi existenţi în interiorul celulelor. În cele din urmă s-a descoperit că ele reprezintă SURSA noastră de *energie bioelectrică!*

Viaţa ar fi **imposibilă** fără mitocondrii. Ele sunt cele care procesează glucoza şi produc molecula de energie numită **adenozin trifosfat (ATP).** Energia ATP *este sinonimă cu forţa vieţii.* Glucoza este combustibilul care o produce. Ea este înmagazinată în ficat şi în muşchi sub formă de glicogen. Atunci când au nevoie de energie, celulele convertesc glicogenul în glucoză, iar mitocondriile oxidează glucoza printr-un proces numit **glicoliză,** în urma căruia rezultă ATP-ul.

Conversia grăsimilor corporale în energie se produce la nivelul ficatului. Exerciţiile aerobice ajută celulele funcţionale ale ficatului (hepatocitele) să producă enzimele care CONVERTESC grăsimea în **glucoza** care urmează să fie arsă de mitocondrii. Acestea din urmă CONTROLEAZĂ respiraţia celulară aerobă, numită

şi respiraţie *internă,* deoarece se petrece în interiorul celulelor, spre deosebire de respiraţia *externă,* care are loc la nivelul plămânilor.

Mitocondriile controlează procesul de îmbătrânire

Mitocondriile sunt SIMULTAN generatoare de energie şi baterii de stocare a energiei. Ele convertesc energia din alimente în electricitate metabolică. Mai sunt cunoscute şi sub numele de **uzina electrică** a celulei.

Mitocondriile se reproduc singure. Acest lucru este important de reţinut! Ele **NU** depind de gazdele lor, deşi locuiesc în celulele noastre şi sunt influenţate de mediul intern. Au propriul lor cod ADN (gândiţi-vă la ADN ca la un *soft* de programare celulară, care conţine instrucţiuni genetice, *capacitatea de a-şi produce propriii hormoni* şi schema de utilizare).

Activitatea mitocondriilor stă la baza *anabolismului* – acel proces de construire şi reparaţie a ţesuturilor corporale. Anabolismul este o premisă a tinereţii şi se opune catabolismului.

Pe măsură ce îmbătrânim, anabolismul face loc catabolismului. Imediat ce am atins momentul de ***apogeu anabolic,*** creşterea şi reparaţia ţesuturilor încep să încetinească; la fel şi producţia de energie sau cea de hormoni. Sănătatea şi vitalitatea scad, iar bătrâneţea devine o realitate.

ATP-ul mitocondrial este o energie pozitivă, orientată către dreapta. El este cel care ne menţine **în viaţă.** Când funcţia mitocondriilor devine limitată, efectele pot fi văzute în oglindă. Când producţia de energie nu mai face faţă nici măcar cerinţelor minime ale corpului, viaţa încetează.

Discurile creşterii

Linia de demarcaţie pe care o pune ştiinţa medicală între tinereţe şi bătrâneţe are drept criteriu extensia oaselor lungi. Când discurile creşterii dintre diafize şi epifize (cele două capete ale oaselor lungi) „se închid", ştiinţa afirmă că am trecut pragul către *zona crepusculară* dintre tinereţe şi bătrâneţe. Creşterea *a încetat* în mod oficial. Acest eveniment se produce de regulă între vârstele de 18 şi 22 de ani. Definiţia ştiinţei referitoare la procesul de îmbătrânire se focalizează asupra extensiei oaselor lungi. Ea este însă incompletă.

Definiţia noastră se focalizează asupra *trecerii* de la anabolism la catabolism, care poate fi accelerată sau inversată la voinţă. Abordarea noastră are în vedere ***creşterea şi repararea perpetuă a ţesuturilor,*** nu extensia oaselor lungi.

Atunci când mitocondriile nu mai pot produce suficient ATP pentru a acoperi necesităţile corpului de creştere şi reparaţii, noi îmbătrânim. Îmbătrânirea şi trecerea TIMPULUI bioelectric înseamnă acelaşi lucru. TIMPUL este controlat de prietenii noştri, mitocondriile.

Dacă dorim să inversăm procesul de îmbătrânire şi să oprim trecerea timpului, este important să învăţăm CUM pot fi ajutate mitocondriile.

Zonele de transpiraţie

Zonele prin care corpul transpiră sunt generatoare de căldură şi locuri prin care sunt eliminate toxinele. Concentraţiile de mitocondrii în aceste zone confirmă relaţia care există între funcţia mitocondrială şi eliminarea ENERGIEI deşeurilor. În aceste zone se produc mişcări ample ale fluidului limfatic, esenţiale pentru o stare bună de sănătate.

Sistemul limfatic reprezintă autostrada electrică a cancerului. Nodulii limfatici sunt generatoarele electrice ale acestuia. Cei mai numeroşi noduli limfatici se găsesc în zonele de transpiraţie ale corpului.

Funcţiile sistemului limfatic sunt multiple. Printre ele se numără gestiunea toxinelor şi recircularea fluidelor extracelulare. Încă şi mai important, sistemul limfatic reprezintă principalul sistem *proteic* de comunicare al corpului. Nodulii limfatici ***înmagazinează*** câmpurile energetice toxice şi nu le eliberează decât atunci când corpul le poate elimina. Un exemplu ilustrativ în acest sens îl reprezintă umflarea amigdalelor.

Părul corporal se găseşte în zone de înaltă toxicitate, precum cea inghinală, subsuoare, braţe, picioare, pielea capului şi a feţei. Părul reprezintă una din modalităţile organismului de eliminare a energiei toxice.

Analiza părului

Analiza părului măsoară EXCESELE care **sunt eliminate** de organism. Ea NU reprezintă o măsură a *deficiențelor* din organism, căci noi NU suferim niciodată din cauza deficiențelor, ci numai a **exceselor.** Analiza părului indică starea organismului, dar LA TIMPUL TRECUT.

Să spunem că analiza indică faptul că părul conține mercur. Este posibil ca acest metal să provină din plombele dinților sau din dieta alimentară. Indiferent care este sursa lui, organismul excretă mercurul prin intermediul părului. Acest lucru este benefic! Ştim cel puțin că trupul nostru elimină mercurul.

Să spunem însă că analiza părului NU indică nici o cantitate de mercur, deşi avem dinții plombați. Ce înseamnă acest lucru? Înseamnă că pielea noastră (inclusiv părul, care reprezintă doar o extensie a pielii) nu funcționează eficient şi că o anumită cantitate periculoasă de mercur este păstrată în țesuturi. Rețineți: deficiențele NU există! Singurul lucru deficient în exemplul nostru este gândirea limitată şi opacă a unor practicanți ai medicinii **alternative,** care folosesc analiza părului şi a celulelor sângelui pentru a „prescrie" diferite remedii. **Analiza părului şi a celulelor sângelui nu reprezintă DECÂT un instrument de observare şi nu ar trebui folosită NICIODATĂ pentru a prescrie remedii.**

Din păcate, analiza la microscop a celulelor din sânge este folosită frecvent pentru a prescrie remedii, încălcând astfel principiile stabilite de dr. Guenther Enderlein încă acum mai bine de un secol în ceea ce priveşte analizele de laborator. Folosirea greşită a acestui instrument, altminteri extrem de util, are la bază premisa FALSĂ potrivit căreia noi suferim din cauza deficiențelor, lucru complet neadevărat. **Deficiențele sunt una din capcanele amăgitoare ale acestui secol!**

Orice om îşi doreşte un păr sănătos, care creşte repede şi îşi păstrează culoarea naturală. Acest lucru devine cu uşurință posibil prin folosirea capsulelor SOC, a ceaiului de Kombucha, a pastilelor de GH_3, a tabletelor PAC şi VitaLight, a amestecului măcinat de Yucca (Yucca Herbal Blend) şi a celorlalte produse de care am discutat până acum. La fel de utile sunt exercițiile fizice, cât mai multă apă cu POR ridicat, curățarea intestinelor, clismele de eliminare a pietrelor la ficat, precum şi folosirea regulată a rolerului limfatic Biogen.

Părul sănătos este direct legat de cantitatea de grăsime maronie şi de nivelul de activitate a mitocondriilor de la nivelul scalpului.

Insectele, păsările şi sperma

Insectele şi păsările conțin mari concentrații de mitocondrii în zona muşchilor responsabili de zbor, aceasta fiind zona în care sunt necesare, stocate şi utilizate cele mai mari cantități de ATP.

Într-o altă ordine de idei, sperma este nevoită să facă o călătorie foarte lungă până în tuburile falopiene ale femeii pentru a fecunda ovulul, folosindu-se în acest scop de aceeaşi *putere* a mitocondriilor. Baza cozii spermatozoizilor este saturată cu mitocondrii. Atunci când un spermatozoid fecundează ovulul, la descărcarea electrică de 480.000 de volți care se produce contribuie deopotrivă spermatozoidul şi ovulul. Ambele celule sunt corpuri energetice, unul de dimensiuni foarte mari, altul de dimensiuni reduse.

Descărcarea electrică a ovulului este de numai 0,19 volți, în timp ce cea a spermatozoidului este de 25.263,157 de ori MAI MARE decât cea a ovulului! O diferență enormă!

Diferența nu se opreşte însă aici. Volumul ovulului este de $1.760.000^2$ microni, în timp ce cel al spermatozoidului este de numai 21^2 microni. Dacă împărțim mărimea ovulului la cea a spermatozoidului, obținem un raport de 83.809! Aceste diferențe între mărimea fizică şi sarcina electrică generează descărcarea celor 480.000 de volți, pe care noi o numim *fulger bioelectric!*

Naşterea

La naştere, numărul de mitocondrii şi nivelul lor de activitate sunt foarte ridicate. La fel este şi nivelul de GRĂSIME MARONIE (despre care vom discuta în continuare pe scurt). Aşa se explică de ce copiii şi oamenii „tineri" au sângele cald, în timp ce oamenii care îmbătrânesc ***prematur*** – precum femeile care ajung la

menopauză la începutul anilor 30 – suferă de o senzație de frig. Toți cei care au această senzație de frig interior trebuie să ştie că problema lor este de natură HORMONALĂ.

Mitocondriile produc uriaşa cantitate de energie de care au nevoie copiii pentru a creşte atât de mult în numai câțiva ani, păstrându-şi căldura chiar şi atunci când afară este frig.

Pe măsură ce cresc, ei trec prin acele oscilații ale energiei pe care le numim sănătate şi boală. Când ajung la starea de adult, discurile de creştere din oasele lungi se închid, iar creşterea lor fizică se opreşte. Dincolo de pragul apogeului anabolic, omul experimentează o schimbare a nivelului energetic şi îşi începe coborârea către bătrânețe – CU EXCEPȚIA CAZULUI în care acceptă **să preia controlul asupra propriei sale vieți** şi **să îşi asume responsabilitatea pentru starea pe care o are, inițiind procesul de regenerare.**

Pe măsură ce corpul bioelectric devine toxic şi dezechilibrat din punct de vedere hormonal, producția mitocondrială de ATP se reduce. Într-o nouă etapă, multiplicarea mitocondriilor scade şi ea. Apoi, rezervele de ATP se reduc, odată cu dispariția din sistem a grăsimii MARONII, ceea ce permite apariția bolii (inclusiv a doctorului, care are acum posibilitatea de a pune un diagnostic).

Procesul de îmbătrânire nu este aşadar decât o pierdere a funcțiilor organelor vitale, dublată de dezechilibre hormonale şi de o toxicitate a țesuturilor. **Nu este însă obligatoriu să trăim astfel! Procesul de îmbătrânire este uşor de prevenit şi de inversat.**

Odihna, detoxifierea şi boala

Odihna face parte integrantă din procesul de regenerare. Ea îi permite corpului bioelectric să se vindece, *eliberând* şi *redirecționând* energia ATP către procesele metabolice critice.

Bolile nu sunt altceva decât crize de vindecare. Atunci când cineva se îmbolnăveşte de gripă, hepatită, cancer, etc. – este evident că organismul nu dispune de suficientă energie pentru a vindeca trupul şi pentru a-şi continua activitățile normale; de aceea, el are nevoie de odihnă!

Oamenii tineri şi cei bolnavi au nevoie de foarte multă odihnă, căci trupurile lor se află sub presiune.

Dacă forțăm organismul să lucreze în condiții de mare stres – indiferent dacă este vorba de o boală *diagnosticată* sau de un stres mental – noi „epuizăm" cantitatea de ATP mitocondrial care ar trebui să fie folosită pentru detoxifiere şi vindecare.

Pentru a putea restaura nivelul energetic şi vitalitatea corpului, mitocondriile AU NEVOIE de asistența noastră. Ele îşi sporesc automat numărul şi activitatea dacă ne facem datoria de a elimina din sistem deşeurile metabolice ÎN EXCES, dacă ne echilibrăm hormonii şi dacă ne hrănim cu SUPER-ALIMENTE.

Multiplicarea mitocondriilor implică dublarea ADN-ului şi a materialului genetic, pentru ca dintr-o singură bacterie să fie create două. Acest proces este numit *mitoză.* Pe măsură ce numărul de mitocondrii creşte, cantitatea de ATP produsă de ele se măreşte la rândul ei.

Dacă mitocondriile nu reuşesc să revină la nivelul lor de activitate anterior, noi trecem printr-un fel de „barieră" a timpului şi experimentăm procesul de îmbătrânire. Am asistat cu toții la acest proces, care se produce uneori într-un timp uluitor de scurt cu părinții sau cu prietenii noştri, care o iau literalmente la vale pe partea catabolică a piramidei. Încetinirea metabolică conduce la un efect de *platou.* **Procesul de îmbătrânire se accelerează direct proporțional cu reducerea respirației celulare, a activității mitocondriale, cu acumularea în țesuturi a deşeurilor acide, cu dezechilibrele hormonale şi cu blocarea fluxului de bilă datorită pietrelor de la ficat.**

Sodiul şi deşeurile

Îmbătrânirea, toxicitatea şi catabolismul sunt ca nişte boabe într-o păstaie; acolo unde o veți găsi pe una, le veți găsi şi pe celelalte. Substanțele toxice sunt foarte variate. Una dintre ele este clorura de sodiu.

Clorura de sodiu (sarea de bucătărie) are o importanță particulară pentru discuția noastră legată de mitocondrii. În exces, sodiul devine o *otravă.* El este însă şi un *conservant.* Sodiul este un electrolit. El conduce

electricitatea atunci când se află într-o soluție, precum cea din fluidele ***inter***celulare aflate în spațiile dintre celule, sau din sânge. Fluidul intercelular este alcătuit din proteinele aflate în plasma sângelui şi se găseşte în vasele de sânge. Acest fluid NU este steril, aşa cum se predă de regulă în şcolile de medicină. Este un fluid dinamic şi viu, iar profilul său energetic poate fi *cu uşurință* modificat datorită stresului şi sub influența dietei. Eliminarea efectului Rouleau (vezi pag. xxx) din sânge poate fi foarte uşor obținută cu ajutorul mineralelor marine racemizate.

Băuturile răcoritoare (de tip cola, etc.) modifică dramatic pH-ul sângelui şi al fluidului limfatic, şi trebuie considerate ca fiind la fel de toxice ca şi alcoolul.

Personal, am o bănuială fermă, potrivit căreia deteriorarea neuronilor cerebrali şi a fibrelor nervoase din organism este direct legată de creşterea consumului de băuturi răcoritoare, a metalelor grele (de tip mercur), precum şi a acumulării de toxine acide în țesuturi. În cazul bolnavilor de Alzheimer putem adăuga şi inactivitatea creierului datorată privitului în exces la televizor şi a reducerii lecturilor, DAR CEEA CE ESTE ÎNCĂ ŞI MAI IMPORTANT, excesele hormonale care afectează în mod dramatic celulele Schwann şi învelişul de mielină care protejează fibrele nervoase. Pentru a afla mai multe în legătură cu acest subiect, citiți secțiunea „Învingerea bolii Alzheimer, inversarea procesului de îmbătrânire" din Pachetul informativ).

În societatea în care trăim este imposibil să ingerăm prea puțin sodiu. Există însă foarte mulți oameni care suferă de simptome asociate cu un nivel redus de electroliți. Medicina convențională solicită o creştere a consumului de sodiu în aceste cazuri. Această abordare este greşită, căci nu ține cont de chestiunea EXCESULUI de toxicitate. Mineralele ionizate marine racemizate reprezintă un răspuns mult mai corect la deficitul de electroliți.

În condiții **normale,** ÎN AFARA membranelor celulare (în fluidul **extra**celular) nu rămâne decât o cantitate redusă de sodiu.

Potasiul este fratele geamăn al sodiului. El este folosit în interiorul celulei, mai exact în citoplasmă *(cyt* – celulă; *plasma* – fluid). Un corp sănătos păstrează un raport echilibrat între sodiul şi potasiul ingerat. Atunci când mâncăm însă alimente devitalizate şi excesiv procesate, noi ingerăm o cantitate de sodiu ÎN EXCES, dar o cantitate insuficientă de potasiu, dezechilibrând astfel balanța acestor „gemeni". Cu cât consumăm mai mult sodiu şi cu cât acumulăm mai multe deşeuri acide, cu atât mai mare este pierderea de potasiu din celule. Sodiul în exces poate atrage după sine chiar moartea.

RENUNȚAȚI la sare

În condiții normale, organismul nu permite decât unui număr mic de ioni de sodiu să pătrundă în interiorul celulelor. Această legitate este dată peste cap dacă celulele sunt nevoite să renunțe la o parte din cantitatea de ioni de potasiu de care dispun, care sunt necesari în altă parte în corp. Fiecare ion de potasiu care părăseşte celula este înlocuit cu un ion de sodiu. O dietă dezechilibrată SILEŞTE organismul să *fure* potasiu din celule, pentru a se putea menține în viață.

Corpul nostru depinde de acel proces pe care l-am numit *alchimia biologică* pentru a-şi acoperi nevoile metabolice. Dacă toate sistemele sale sunt funcționale, el îşi poate produce singur substanțele de care are nevoie. În condiții de **exces,** acest proces devine însă imposibil. Sodiul afectează de asemenea echilibrul hormonal. **El joacă un rol important în ciclul menstrual.**

Ionii de sodiu şi de potasiu sunt încărcați cu o sarcină electrică pozitivă şi nu diferă prea mult ca mărime. De aceea, EXCESUL de sodiu permite cu uşurință înlocuirea potasiului. Când ionii de sodiu invadează celulele, activitatea mitocondriilor este blocată, vitalitatea dispare şi pe măsură ce deşeurile metabolice se acumulează, în organism se instalează boala. Acesta este mediul în care se produce auto-canibalismul (audo-digerarea proteinelor muşchilor).

Vârstnicii şi suferinzii de boli degenerative acumulează cantități **MASIVE** de toxine în organismul lor. Rezistența pielii la deformații dispare şi se instalează edemele. Această retenție a apei este comună în zonele situate la extremități (mâini, picioare, glezne şi tălpi).

Edemele înseamnă ceva mai mult decât o simplă retenție a apei. Ele reprezintă un SEMN al unui exces de proteine plasmatice toxice în țesuturi, al unei slabe funcționări a inimii şi al unei încetiniri a bunei funcționări

a rinichilor. Nu folosiți NICIODATĂ diuretice în cazul edemelor! Înlocuiți aceste medicamente cu detoxifierea țesuturilor, folosind minerale marine racemizate, PAC şi sparanghel racemizat (Aspar-Max).

Medicina alopatică forțează eliminarea fluidelor în EXCES din organism cu ajutorul diureticelor. În decursul procesului, potasiul se pierde, iar corpul este forțat să își auto-digere propriile proteine musculare şi propriile grăsimi, ca sursă alternativă de combustibil. Când rămâne fără aceste rezerve, greutatea persoanei **se prăbuşeşte** peste noapte, iar omul ajunge numai piele şi oase, într-o stare foarte critică.

Pe măsură ce toxicitatea organismului creşte, părul corporal se răreşte. Acest lucru este comun printre oamenii în vârstă, al căror corp „chelește" complet (în special picioarele). Alte semne ale procesului sunt apariția ciupercilor sub unghiile de la picioare şi neregularitățile tălpilor. **Reducerea părul corporal este un semn evident că organismul se află pe o pantă descendentă. Părul este un canal crucial pentru detoxifierea corpului. Dacă veți urma procedurile descrise în continuare, el va începe din nou să crească (pe întregul corp).**

Eliminați sarea de la masă. Nu folosiți niciodată cantitatea de sare pe care o solicită rețetele de bucătărie. Mai bine dizolvați puțină sare într-un pahar cu apă şi adăugați-o la rețetă, pentru a obține efectul dorit. Încă şi mai bine ar fi dacă ați folosi plante cultivate în grădina personală, foarte bogate în ioni minerali şi care nu au deloc nevoie de sare.

Efectele sării sunt insidioase, iar celulele canceroase nu iubesc nimic mai mult decât un mediu bogat în sodiu. Tumorile şi masele canceroase se înconjoară cu un țesut saturat în ioni de sodiu. Nu dorim să spunem că sodiul este singura cauză a cancerului, dar este cu siguranță unul din principalii factori contributori.

Cancerul reprezintă un câmp de energie extrem de puternic într-un mediu saturat cu sodiu. *Tumorile* canceroase „importă" şi „condensează" energia toxică. *Masele* canceroase exportă energia negativă (vezi pagina xxx).

Invazia sodiului în celule reprezintă echivalentul tăierii curentului electric în Jurassic Park. Când nu mai există electricitate, dinozaurii naturii – virusurile cancerului – SE ACTIVEAZĂ şi preiau controlul asupra ADN-ului şi ARN-ului, multiplicându-se în interiorul celulelor. Rata lor de proliferare este exponențială (2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, etc.). Sarcina lor este aceea de a elimina organismele slabe din natură.

Virusurile nu pot prolifera în celulele noastre DECÂT dacă sistemul nostru de apărare este sabotat. Incluzând sarea în dieta noastră alimentară, noi devenim propriii noştri sabotori!

Apa BEV, Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi mineralele marine racemizate sunt EXTREM DE eficiente în procesul de detoxifiere a sodiului, fiind solvenți PERFECȚI datorită potențialului de oxidoreducere ridicat pe care îl au. Ele transportă sodiul în exces ÎN AFARA celulelor şi a corpului. **Sodiul trebuie ELIMINAT din celule şi înlocuit cu potasiul.**

Atunci când sodiul din celule este înlocuit cu potasiul, mitocondriile devin mult mai active, se multiplică şi produc ATP! Repolarizarea celulară precede întotdeauna producerea de ATP.

Polarizarea celulară şi activarea mitocondriilor pot fi cu uşurință stimulate cu ajutorul maşinii Chi Gong, a inductorului de ATP şi a Inductorului Limfatic. Țesuturile inflamate şi deteriorate şi încheieturile rigide se vindecă rapid dacă activitatea mitocondriilor este accelerată. Rețineți, vindecarea este un proces care necesită energie, **iar generatoarele care produc această energie sunt mitocondriile. Există numeroase cazuri în care aparatele amintite mai sus au vindecat dureri de dinți, genunchi răniți, de spate sau de sinusuri.**

Înțeparea degetului reprezintă o metodă foarte eficientă de stabilire a stării generale de sănătate. Dacă vă înțepați degetul iar în locul ciupiturii nu apare o „perlă" distinctă de sânge, de un roşu STRĂLUCITOR, nu închis, dacă sângele se scurge pe deget sau nu curge deloc, atunci aveți probleme serioase, iar detoxifierea este obligatorie. Sângele prea fluid şi închis la culoare este un precursor al cancerului şi indică prezența efectului Rouleau.

Grăsimea maronie şi mitocondriile

Grăsimea maronie este direct asociată cu vitalitatea şi cu procesul de regenerare. Ea ne ajută să înțelegem de ce unii oameni sunt graşi, iar alții scheletici, slabi, bolnavi, plini de energie, etc.

În mod oficial, grăsimea maronie este numită *ţesut adipos maroniu,* sau TAM. TAM a fost descoperit relativ recent. Culoarea maronie se datorează acumulărilor masive de mitocondrii. De aceea, din punct de vedere biologic, aceste ţesuturi sunt extrem de active. Deşi include cuvântul „adipos", TAM nu seamănă deloc cu ruda sa mai bine cunoscută, *ţesutul adipos alb,* sau TAA (grăsimea normală), nici în ceea ce priveşte forma, nici în ceea ce priveşte funcţiile sale.

În mod oficial, TAM este considerat responsabil pentru **„termogeneza fără tremurat",** adică de producerea de căldură în absenţa tremuratului. Tremuratul este o funcţie normală a corpului care face parte integrantă din procesul de generare a căldurii în condiţii de frig sau de stres foarte puternic (de pildă, oamenii tremură în timpul sau imediat după un accident grav). TAM este intens vascularizat, spre deosebire de TAA.

Copiii au concentraţii mult mai mari de TAM prin comparaţie cu adulţii. La fel, oamenii care trăiesc şi lucrează într-un climat rece au mult mai mult TAM decât cei care trăiesc într-un climat mai cald. Pielea japonezelor care trăiesc din scufundări marine conţine concentraţii mari de TAM, lucru care le ajută să suporte ore întregi temperatura redusă a mediului submarin. Două elemente contribuie la acest lucru: concentraţia ridicată de TAM şi dieta lor bogată în alimente cu o energie orientată către dreapta. TAM generează foarte mult ATP.

Oamenii sănătoşi au o concentraţie de TAM mult mai mare decât a oamenilor bolnavi. La fel, oamenii supli au o concentraţie mult mai mare de TAM decât cei graşi. Cu cât aveţi o concentraţie mai mare de TAM, cu atât mai suplu veţi fi şi cu atât mai mare va fi energia de care dispuneţi! Pentru a înţelege mai bine acest fenomen, vă propun să analizăm procesul fiziologic numit ***hiperfagie termogenică.*** Dacă analizăm aceste cuvinte, constatăm că ele sunt alcătuite din: *termo* – căldură, *genic* – legat de producere/generare; *hiper* – peste medie, *fagie* – care consumă (mănâncă).

Oamenii bolnavi subclinic sau care suferă de boli degenerative au concentraţii reduse de TAM!

La fel, obezii nu dispun de concentraţii ridicate de TAM. În schimb, ei au o concentraţie foarte mare de TAA (ţesut adipos alb). Creşterea procentajului de TAA în organism se face direct proporţional cu descreşterea procentajului de TAM. Obezitatea este unul din cele mai evidente SEMNE de încetinire a procesului metabolic, de acumulare a EXCESELOR şi de dezechilibru hormonal.

După depăşirea momentului de apogeu anabolic, pierderea de TAM se accelerează, obezitatea devine o problemă, vitalitatea scade, iar procesul de îmbătrânire avansează dramatic. Această spirală descendentă începe de regulă pe la mijlocul anilor 20, cel mai târziu la începutul anilor 30.

În societăţile industriale, cum sunt Statele Unite, pierderea de TAM în rândul femeilor (dar şi al bărbaţilor) este *epidemică!* Simptomele premenopauzale apar astăzi cu 20 de ani ÎNAINTEA instalării menopauzei ca atare! Simptome care altădată apăreau în jurul vârstei de 50 de ani sunt deja evidente la multe din femeile care nu au împlinit 30 de ani. **Semnele şi simptomele îmbătrânirii apar într-o relaţie direct proporţională cu reducerea concentraţiei de TAM, cu apariţia problemelor hormonale şi cu acumularea de toxine în organism.**

Folosirea precursorilor **racemizaţi** ai hormonilor stimulează producerea de TAM şi inversează simptomele menopauzale şi andropauzale la AMBELE sexe, FĂRĂ NICI UN FEL DE PERICOL. Clismele la ficat, exerciţiile aerobice şi masajul limfei sunt la fel de importante. De asemenea, antrenamentul la frig este EXTREM DE benefic. Înotaţi cu regularitate în apa rece a oceanului, a unui râu sau a unui lac (ori pur şi simplu în piscină). Nu intraţi însă prea brusc în apă, căci acest lucru poate provoca o paralizie temporară sau chiar moartea. Alergaţi, faceţi plimbări prelungite şi munciţi în grădină în zilele friguroase de iarnă, îmbrăcaţi cât mai lejer, pentru a stimula producerea de TAM şi fortificarea sistemului imunitar. După baie, faceţi un duş RECE CA GHEAŢA!

Terapia mea favorită constă în practicarea exerciţiilor aerobice în aer liber, fără să port altceva decât un şort – indiferent dacă afară este vară sau iarnă! Exerciţiile „LA RECE" stimulează corpul şi silesc mintea să se focalizeze mai bine, fără să ţină cont de condiţiile de mediu.

ETVC stimulează producerea de TAM, încălzeşte corpul căruia îi este frig, contribuie la creşterea ţesuturilor musculare (care conţin mai multe mitocondrii decât grăsimea) şi echilibrează nivelul de zahăr din sânge.

Stimulați prin orice mijloace producerea de TAM şi vă veți întoarce astfel la apogeul anabolic pe care l-ați trăit cândva. Când veți atinge din nou acel moment, vă veți putea considera din nou tânăr!

Preambul: *capitolul următor vă va ŞOCA! Veți afla din el DE CE chelesc femeile şi bărbații – şi ce se poate face în legătură cu acest fenomen! Veți descoperi de asemenea relația care există între anumite uleiuri alimentare şi virusul HIV/SIDA.*

Nu vă feriți să-i contemplați pe cei bolnavi sau morți!

Studiile medicale

Oamenii cred orbeşte în sfaturile medicilor. La rândul lor, aceştia cred cu naivitate în *credibilitatea* studiilor medicale.

Din păcate, majoritatea acestor studii sunt falsificate. Pentru pacient, efectele sunt mult mai dramatice, căci această naivitate îl poate costa viața, sau cel puțin o suferință nedreaptă.

Am în față un articol de ziar care se numeşte *„Falsificarea cercetărilor medicale referitoare la cancerul mamar”.* Autorul afirmă că cercetătorii au falsificat timp de mai bine de un deceniu studiile referitoare la cancerul mamar. Un alt raport condamnă mamogramele, afirmând că provoacă leziuni la nivelul țesuturilor mamare ale femeilor.

Asemenea rapoarte sunt înspăimântătoare, dar **mesajul** lor trebuie înțeles. Învățați să gândiți singur, căci „studiile ştiințifice” şi „experții” nu vă vor putea salva atunci când vă veți afla la nevoie. Să sperăm că acesta este motivul pentru care citiți această carte. **Dar mai presus de orice, nu cădeți în capcana** inventării de motive pentru a explica de ce nu aplicați tehnicile indicate aici. **Dacă doriți să vă recăpătați viața înapoi, faceți eforturile necesare în acest scop.** Scuzele nu țin de cald. Sănătatea şi longevitatea sunt daruri pe care le putem primi numai dacă ne asumăm responsabilitatea de a ne informa şi de a acționa în mod conştient. De aceea, treceți la treabă şi experimentați şi dumneavoastră miracolul pe care l-am experimentat personal. Vă asigur că este minunat să te simți la 53 de ani ca la 19!

Capitolul 25

Chelia şi uleiurile alimentare

„Am păr pe picioare, pe piept, dar nu şi pe cap!”
Unchiul Ross

Chelirea este un SEMN de îmbătrânire prematură. La fel şi subțierea firelor de păr. Chelirea este detestată de oameni, dar este totuşi acceptată ca inevitabilă dacă este o „moştenire de familie”. *Experții* afirmă că acest fenomen are o natură genetică. Ca de obicei, experții **greşesc!** Chelirea nu este nici inevitabilă nici genetică, şi în nici un caz nu trebuie să rămână permanentă. Ea depinde de dieta noastră alimentară greşită, de aportul deficitar de oxigen, de reducerea producției de ATP, de acumulările EXCESELOR de toxine din țesuturile pielii capului, de dezechilibrele hormonale. **Foliculele firelor de păr dintr-un scalp toxic mor sau intră într-o stare de hibernare!**

Toxicitatea şi congestionarea scalpului sunt asociate cu consumul anumitor uleiuri alimentare. Dacă veți mânca uleiurile recomandate de experți aveți toate şansele să cheliți şi să suferiți de boli degenerative precum artrita, guta, problemele cardiace, infarctul şi cancerul.

Aproape tot ce ni se spune în legătură cu uleiurile şi grăsimile alimentare este greşit. Totul este o manipulare şi o minciună. A sosit timpul să ne trezim.

O scurtă istorie a uleiurilor

Începând din anii 30, uleiul din semințe de bumbac a devenit principalul ulei „dietetic" lichid folosit ca substitut pentru grăsimi precum untul şi osânza. În timpul celui de-al Doilea Război Mondial, uleiul din semințe de bumbac a fost **hidrogenat** pentru a crea un substitut al untului solid la temperatura camerei. Producătorii l-au numit **oleo**margarină, sau pe scurt, margarină. Mentalitatea specifică războiului i-a determinat pe oameni să accepte margarina, iar prin anii 50 – când eu eram copil – margarina a devenit un substitut al untului *acceptabil.* Pe la începutul anilor 60, americanii au avut parte de o altă schimbare fundamentală în dieta lor legată de uleiuri şi grăsimi dietetice. De data aceasta, în alimentația lor au fost introduse un ulei „încă şi mai sănătos" şi o margarină încă şi mai gustoasă, pentru a înlocui pe deplin grăsimile solide precum untul, osânza şi oleomargarina.

Experții şi mas-media au atacat din toate puterile untul şi osânza, principalul lor cap de pod fiind Teoria Colesterolului care stă la baza Bolilor Cardiovasculare. Populația a fost înspăimântată prin toate mijloacele, ajungând să respingă aproape complet untul, grăsimea şi ouăle.

Curând, vocabularul americanilor s-a îmbogățit cu noi cuvinte semnificative, precum *nesaturat* şi *poli-nesaturat.* Pe scena alimentației au apărut uleiurile de porumb şi de şofrănaş, care au înlocuit uleiul din semințe de bumbac, deşi erau mai scumpe. Zilele de glorie ale grăsimilor solide au apus; în schimb, margarina se afla la apogeu. Foarte puțini oameni mai mâncau unt. Cât despre osânză, aceasta nu mai era consumată decât de cei foarte săraci.

Pe la sfârşitul anilor 60, pe rafturile supermarketurilor a apărut uleiul din BOABE DE SOIA, inclusiv în tot felul de alimente *procesate*. Uleiurile din semințe de bumbac, de porumb şi de şofrănaş erau încă folosite pe scară largă, dar dieteticienii s-au concentrat acum pe un nou cuvânt: sănătatea! Uleiul din soia a devenit sinonim cu ***sănătatea şi cu mişcarea pentru sănătate prin alimentație!***

Renunțarea la grăsimile naturale – precum untul, osânza şi uleiul de cocos – a devenit mai profundă şi mai argumentată ca oricând, la loc de cinste fiind puse margarinele lichide şi semi-*hidrogenate,* la care s-a adăugat clorurarea şi fluorurarea apei potabile. Rezultatul? O veritabilă explozie a bolilor degenerative ale inimii în rândul americanilor.

Experții au aruncat vina pe grăsimile *saturate* naturale şi pe *colesterol* pentru problemele cardiovasculare şi pentru incidența în creştere a bolilor degenerative, **ignorând** complet modificările dietetice introduse în ultima vreme. Un alt fenomen, secundar, pe care l-au ignorat, a fost cel al „chelirii", considerat o problemă „genetică", NICIDECUM una dietetică.

Una din marile plăceri ale experților este aceea de a ne ameți cu cuvinte şi expresii complicate, precum omega 3 şi omega 6[13], acizi graşi cu lanțul scurt sau lung, ori grăsimi saturate şi nesaturate. Pentru omul mediu, aceşti termeni nu au nici o semnificație. Mult mai semnificative sunt efectele îmbătrânirii premature. Spre exemplu, priviți cât de numeroşi au devenit astăzi tinerii afectați de chelire, sau tinerele cu părul subțiat! Nu mai ascultați aceste cuvinte complicate. Ele au fost concepute numai pentru a vă menține într-o stare de confuzie.

Odată cu apariția noilor uleiuri „sănătoase" şi a margarinelor uşoare, ambele sexe au început să sufere de chelire şi de subțierea părului, indiferent de vârstă. Singurul om care a observat că se petrece ceva a fost dr. Carey Reams, specialist în domeniul agricol. El a fost vocea strigând în deşert.

Pentru a înțelege mai bine ceea ce dorim să explicăm, vă propun să vă familiarizați cu următorii termeni:

Arterioscleroză – îngroşarea pereților arteriolelor (arterelor mici), datorată în principal îngroşării fibroase a țesuturilor conective ale acestor pereți, hialinizării şi infiltrării lipidelor (grăsimilor) în zona interioară a pereților arteriolelor.

Ateroscleroză – formă simplă de arterioscleroză în care pe pereții interiori ai arterelor se depun blocuri ateromatoase.

[13] N. Tr. Uleiuri nesaturate aflate în măsline şi peşte, cărora li se face foarte multă reclamă inclusiv în zilele noastre, ca fiind extrem de sănătoase şi indicate pentru curățarea arterelor de colesterol.

Depozite ateromatoase – *degenerarea* pereților arteriali din cauza infiltrării lipidelor. Includ resturi de celule moarte, deşeuri toxice şi depozite de calciu.

Peretele interior – cel mai interior din cele trei straturi care alcătuiesc peretele arterial.

Hialină – substanță care stă la baza degenerării amiloide; este depozitată în filtrele glomerulilor rinichilor.

Amiloid – depozite anormale de hialină, formate în țesuturi în timpul stărilor patologice (bolilor).

Hialinizare – infuzie normală de hialină; este considerată normală în matricea cartilagiilor, dar anormală în orice alte țesuturi; orice modificare la nivelul celulelor sau al spațiilor extracelulare care presupune o depunere de hialină.

Placă – masă de colesterol depusă pe pereții interiori ai arterelor, formând un fel de tunică.

Legătura cu soia

Dr. Carey Reams mi-a vorbit deseori de incidența în creştere a chelirii, dar cel care mi-a deschis cu adevărat ochii a fost prietenul meu, Tom Mahoney. Cheia misterului se află în domeniul agricol.

Tom mi-a vorbit de o familie ciudată de plante, cunoscută sub numele de **Fabale.** Ela observat că dacă vacile sau oile pasc pe un câmp de soia, sănătatea lor se deteriorează rapid, iar părul lor **cade sau se subțiază.**

Observațiile lui Tom mi-au permis să rezolv vechea problemă care l-a preocupat timp de 30 de ani pe dr. Reams. Reams era sigur că există o legătură între soia alimentară, chelire şi procesul de îmbătrânire.

Uleiul de soia şi PHG-ul

Uleiul şi laptele de soia (tofu) conțin o substanță toxică numită **phyto-hema-glutinină,** sau PHG. Dacă analizăm expresia, constatăm că ea conține următorii termeni: *phyt* – din plante; *hem* – sânge; şi *glutinin* – „lipici" din proteine vegetale.

PHG este o moleculă proteică mare care are capacitatea de a *aglutina* sângele uman.

A aglutina înseamnă a „lipi", a determina o „aderare", a combina într-o masă"! Efectul Rouleau reprezintă un bun exemplu de aglutinare. Uleiul din soia şi toate produsele pe bază de soia sunt bogate în PHG, inducând efectul Rouleau.

PHG determină încetinirea circulației sângelui şi coagularea acestuia. El se combină cu impuritățile din sânge şi formează așa-zisa placă de pe pereții arteriolelor, blocând astfel capilarele fine ale ochilor, urechilor şi SCALPULUI. Este unul din principalii factori contributori ai efectului Rouleau (sânge îngroşat), care afectează astăzi mai bine de 85% dintre americani. PHG blochează celulele T ale sistemului imunitar şi influențează negativ sistemul nervos central şi pe cel periferic. Modifică activitatea hormonală şi o influențează pe cea endocrină şi exocrină, încetinind astfel funcționarea organelor vitale.

S-a constatat că PHG ucide şobolanii! Este o substanță otrăvitoare pentru toate ființele vii. La fel ca în cazul oricărei otrăvi sistemice, *cantitatea* consumată, *perioada de expunere* şi predispoziția *individuală* sunt principalii factori care indică toleranța la soia, chiar dacă uleiul şi proteinele acestei plante sunt extrem de toxice pentru organismul uman! **Efectele PHG-ului din soia sunt „cumulative".**

Soia şi digestia

Soia interferează cu digestia *normală.* Boabele de soia produc gaze şi dezechilibrează biochimia corpului. Un alt membru faimos al familiei Fabalelor sunt arahidele. Mulți oameni nu pot digera untul din arahide. Prin comparație cu soia, arahidele nu conțin decât o cantitate mică de PHG. Alt exemplu din familia Fabalelor este lintea. Aceasta nu conține însă aproape deloc PHG.

Două plante din categoria Fabalelor care provoacă probleme serioase pe termen lung animalelor care pasc sunt trifoiul şi lucerna. Ele se pot dovedi uneori letale, şi provoacă balonarea rumegătoarelor. Vacile, caii

şi oile caută de regulă ierburi care conţin proteine şi zaharuri necesare **creşterii.** Aceste ierburi au o orientare diferită a rotaţiei moleculelor lor prin comparaţie cu soia, lucerna şi trifoiul.

PHG-ul din soia reacţionează cu mineralele din sânge şi cu gazele dizolvate în acesta, precum clorul, cloraminele şi fluorul, dând naştere unor substanţe care seamănă cu depunerile de pe vana din baie, de pildă atunci când folosim un săpun de leşie pentru a spăla într-o apă dură.

Municipalităţile folosesc substanţe chimice precum hipocloritul de sodiu (hidroxid de sodiu + clor)pentru a trata rezervele de apă potabilă. Hidroxidul de sodiu ***(leşia)*** *este exact substanţa pe care o folosea bunica la fabricarea săpunului ei. Este o substanţă extrem de alcalină (pH 12). Pe de altă parte, clorul este extrem de acid (pH între –2 şi +2) şi este folosit pentru a ucide bacteriile. Hidroxidul este folosit pentru a ridica pH-ul astfel încât apa prea acidă să nu ucidă oamenii. Apa de la robinet halogenată (clorurată şi fluorurată) reacţionează cu uleiurile alimentare şi cu alte deşeuri care circulă prin sânge, dând naştere plăcii, care nu este altceva decât o combinaţie între aceste produse (de remarcat, între altele, că placa nu este greu de eliminat din organism prin folosirea produselor şi a programelor recomandate în această carte).*

Lipidele (uleiurile şi grăsimile) sunt absorbite de capilarele limfatice numite **lacteale.** Spre deosebire de proteine şi glucide, ele NU sunt absorbite direct de capilarele sângelui. Lactealele conduc către nişte vase mai mari care se varsă în cele de sânge la nivelul venelor subclaviene care se golesc în vena clavă superioară, prin care sângele este returnat către inimă pe partea dreaptă a acesteia. Inima pompează apoi sângele către plămâni, în vederea oxigenării ŞI a *transferului* de energie, înainte ca el să revină în partea stângă a inimii, de unde este trimis către restul corpului. Abia DUPĂ acest ciclu ajunge sângele în ficat, pentru a fi purificat. Între timp, precipitatele formează placa ce sufocă inima şi înfometează firele de păr.

40% din sângele care părăseşte inima alimentează capul prin intermediul arterei carotide. Soia reacţionează cu toxinele şi produsele chimice din sânge, precipitând. Aceste precipitate sunt câmpuri energetice încărcate electric care se agaţă de pereţii arterelor coronare din jurul inimii, încetinind fluxul sanguin şi alimentarea cu oxigen. **Împreună, ele alcătuiesc** ***placa arterială!***

Formarea plăcii provoacă deteriorarea pereţilor interiori ai arterelor şi apariţia cheagurilor. Când o bucată de placă se desprinde şi formează un cheag, ea poate migra până în zona gâtului şi a capului, dând naştere unui atac cerebral. Pe de altă parte, dacă oxigenul din sângele care aprovizionează inima este insuficient din cauza plăcii, inima poate suferi un atac de cord.

Când sângele ajunge în zona gâtului, deşeurile toxice se depun pe pereţii arterelor, îngustând carotida care alimentează creierul şi capul în ansamblul său. Deşeurile ajung până la capilarele EXTREM DE FINE care hrănesc posteriorul ochilor, urechilor şi scalpul, blocându-le. Proteinele plasmatice care scapă în spaţiile extracelulare blochează la rândul lor capilarele limfatice, generând noi probleme pentru scalp, ochi, urechi, foliculii părului şi fibrele nervoase.

Chelirea şi albirea părului sunt SEMNE clare de deteriorare. Eliminarea deşeurilor acide din organism determină regenerarea părului, care începe din nou să crească. Ceaiul de kombucha şi GH_3-ul sunt două remedii ideale în această direcţie.

Germenii de lucernă

Germenii de lucernă sunt un produs vegetarian extrem de popular, dar ascund un pericol. Ei conţin nişte **fitotoxine** extrem de puternice care slăbesc sistemul imunitar. Sub formă de frunze uscate şi măcinate, adăugate în alimentaţie, lucerna nu provoacă probleme. Cât despre germenii „vii", aceştia ar trebui evitaţi la fel ca ciuma!

Pacienţii bolnavi de cancer nu ar trebui să mănânce NICIODATĂ germeni de lucernă, întrucât aceştia slăbesc puternic sistemul imunitar, creând produse toxice ÎN EXCES care alimentează celulele canceroase.

Oamenii care au probleme cu sistemul imunitar sau cu ficatul (bolnavii de SIDA, hepatită, mononucleoză, oboseală cronică, ciroză, etc.) ar trebui să evite la rândul lor germenii de lucernă, căci aceştia stresează ficatul.

Bolile ocazionale nu reprezintă o problemă. Ele atestă faptul că sistemul nostru imunitar funcţionează şi că organismul nostru ŞTIE când apar dezechilibrele.

Ochii, urechile şi chimioterapia

Glaucomul, retinita şi degenerarea maculară au aceleaşi cauze ca şi căderea şi albirea părului, adică o cantitate insuficientă de oxigen şi de substanţe nutritive care ajunge la aceste organe, dublată de un exces de toxine şi o blocare a receptorilor hormonali şi neuronali. Produse precum Nugestrine II, Totally Male, capsulele SOC şi clismele la ficat deblochează receptorii şi elimină surplusul de toxine, astfel încât organismul se poate regenera singur.

Foliculii părului reprezintă canalele prin care se realizează alimentarea firelor de păr. În acest scop, ei au nevoie de o bună circulaţie a sângelui şi limfei. Încetinirea creşterii părului şi a unghiilor reprezintă un SEMN al reducerii activităţii metabolice. Subţierea părului nu este altceva decât o altă formă de chelire. Cât despre părul alb, acesta vorbeşte de la sine.

Pierderea părului de pe corp, îndeosebi a celui de pe picioare, reprezintă o problemă GRAVĂ şi un avertisment serios. Acumularea deşeurilor generează probleme la nivelul picioarelor, cum ar fi sindromul bâţâitului, bătăturile, degetele deformate şi tulburări ale ţesuturilor conjunctive şi nervoase care conduc la senzaţiile de arsuri specifice. Dincolo de aceste probleme se ascund marile acumulări de proteine plasmatice toxice şi dezechilibrele hormonale. Din fericire, ele pot fi cu uşurinţă INVERSATE.

Alte informaţii legate de soia

Boabele de soia *nu seamănă* cu alte boabe. Soia este o plantă *toxică!* Din păcate, este una din cele două plante principale crescute la scară industrială pentru uleiul din seminţele sale. De pildă, insectele aproape că nu se ating de această plantă. La fel ca şi canola, soia creşte pe solurile toxice şi suportă de minune aerul poluat. Proteinele din soia au căi energetice puternic orientate către stânga şi nu ar trebui consumate niciodată. Soia înmagazinează o energie toxică în uleiul său. **De altfel, oamenii procedează exact la fel, înmagazinându-şi deşeurile toxice în grăsimea corporală. Reţineţi: energia nu se pierde niciodată; tot ce face ea este să-şi schimbe forma.**

Puţini oameni ştiu că boabele de soia au fost modificate genetic pe la mijlocul anilor 50 printr-un proces „inocent" numit *iradiere,* cu scopul de a CREŞTE conţinutul în ulei al plantelor şi de a crea mutanţi care să crească pe solurile toxice.

Interese de grup puternice au avut grijă ca guvernul „corporatist" să susţină financiar cercetările asupra soiei. Este vorba de aceiaşi oameni care au promovat vaccinurile şi au inventat Teoriile Germenilor şi Colesterolului. Ei aveau nevoie de recolte care să crească pe solurile tratate chimic şi îngrăşate cu fertilizatori sintetici. Prea puţin i-a păsat acestui cartel al soiei de efectele pe termen lung al plantei asupra sănătăţii oamenilor. **Uleiul de soia este un ulei „industrial" prezentat astăzi ca ulei alimentar. Proteina din soia este o otravă.**

Uleiurile lipicioase şi îmbolnăvirea oamenilor

Natura toxică a soiei este cunoscută de foarte multă vreme, ceea ce nu-i împiedică pe industriaşii de astăzi să îl adauge în MII de alimente procesate (citiţi etichetele de pe produse şi convingeţi-vă!). Soia a ajuns să înlocuiască chiar produsele lactate şi cele pentru sugari.

Dacă încălziţi ulei de măsline, unt sau osânză într-o tigaie, veţi observa că acestea se „subţiază". Singure uleiurile de soia şi de canola se îngroaşă prin încălzire, devenind gumoase, îndeosebi după răcire. Dacă introduceţi aceste uleiuri într-un corp uman, a cărui temperatură este de 36º, rezultatul nu poate fi decât unul singur: boala. Soia se oxidează imediat în organism, producând radicali liberi. **Uleiurile industriale nu au ce căuta în corpul uman!**

Pe de altă parte, uleiul de arahide este un ulei interesant. Edgar Cayce îl recomanda pentru masarea pielii. În schimb, în interiorul corpului poate declanşa un adevărat iad. Pe cât de benefic este în exterior, pe atât de dăunător este în interior.

Cel mai bun ulei alimentar este cel de măsline, după care urmează cel de floarea soarelui. Uleiul de măsline este obţinut dintr-un **fruct** – măslina! Dacă însuşi Iisus îl consuma, este evident că îl putem consuma şi

noi! Uleiurile din nuci, susan şi in sunt recomandabile. Evitați însă uleiurile din porumb, şofrănaş şi semințe de bumbac.

Tofu (laptele din soia) este o băutură extrem de populară printre vegetarieni. Din păcate, este foarte bogat în PHG, şi deci toxic. Consumul regulat de tofu afectează sănătatea pe termen lung, accelerează procesul de îmbătrânire şi deteriorează țesuturile conjunctive. Tofu nu ar trebui NICIODATĂ consumat de bolnavii de cancer aflați în proces de recuperare! NOTĂ: 99% din capsulele cu vitamina E conțin ca purtător uleiul de soia. Vă recomand în locul acestuia uleiul din germeni de grâu. Chiar mai bun decât vitamina E în ceea ce priveşte activitatea antioxidantă este PAC.

Mulți oameni întreabă: „Bine, dar ce se întâmplă cu proteinele din soia?" Răspunsul meu este să le evitați pe cât posibil. Nu sunt la fel de toxice ca şi uleiul, care conține PHG, dar au o energie orientată către stânga şi nu sunt foarte folositoare. Oamenii de ştiință susțin că o proteină este o proteină, dar tot ei afirmă şi că toate glucidele sunt la fel.

Toate substanțele au o „semnătură" energetică – inclusiv proteinele. Proteinele din soia sunt extrem de greu de digerat, întrucât conțin cantități mari de tripsină, o substanță dăunătoare care inhibă digestia şi măreşte pancreasul. Alimentele bogate în tripsină alimentează inclusiv celulele canceroase!

În plus, soia este bogată în fitați, săruri ale acidului fitic. Fitații provoacă mari dezechilibre ale mineralelor, iar soia are cel mai mare conținut de fitați din toate plantele studiate vreodată. Vegetarienii care consumă soia şi tofu sfârşesc mai devreme sau mai târziu prin a suferi de degenerarea țesuturilor conjunctive şi de acumulări ale toxinelor. Fitații privează organismul de zincul necesar pentru a-şi proteja pancreasul şi pentru a-şi întări sistemul imunitar. Cercetările făcute asupra cobailor de laborator şi copiilor care consumă soia au scos în evidență tulburări ale țesuturilor conjunctive la aceştia, afectând oasele, cartilagiile, muşchii, tendoanele, ligamentele, pielea şi învelişul de mielină care protejează fibrele nervoase. Soia este o otravă!

Produsele pe bază de soia pentru sugari sunt produse de ***sinteză*** care provoacă mari probleme pe termen scurt şi lung copiilor. **Extragerea proteinelor şi uleiurilor din boabele de soia se face cu ajutorul unor SOLVENȚI chimici extrem de periculoşi.** Temperaturile ridicate folosite pentru prelucrarea soiei deteriorează proteinele, făcându-le chiar mai nesănătoase. Contaminarea cu metale grele este de zece ori mai mare în aceste produse decât în boabele propriu-zise de soia, făcând din ele o adevărată amenințare pentru sugari. Mamele sunt nevoite să apeleze la produsele pe bază de soia din cauza intoleranței copiilor lor la lactoză. Laptele matern este cea mai bună soluție, după care urmează laptele de capră şi rețeta oferită la pagina xxx.

Intoleranța copiilor la alimentele cu adevărat hrănitoare dispare dacă sugarii sunt hrăniți cu DiSorb Aid şi puțină Yucca. În cazul adulților, confirmarea digestiei proaste, a acumulărilor de toxine şi a dezechilibrelor hormonale se manifestă sub forma alergiilor.

Dezbaterea problemei

Sunt perfect conştient de faptul că ceea ce am scris în aceste pagini se opune în totalitate sfaturilor experților referitoare la beneficiile consumului de soia. Nu trece o săptămână fără ca să-mi fie trimis un nou „studiu" cu privire la ***„miracolul soiei".*** Toată lumea îmi cere să dezbat pe larg problema. **Îmi pare rău, dar nu este nimic de dezbătut.** Puteți crede orice doriți. Alegerea vă aparține. Nu aveți decât să-i credeți pe experți, ignorând logica şi bunul simț. Vă asigur că pe termen lung, această convingere este ucigătoare.

Rotenonul, peştii şi insectele

Rotenonul este folosit de grădinarii organici ca pesticid organic „natural". Este folosit de asemenea pentru otrăvirea peştilor nedoriți în lacurile din întreaga Americă de Nord.

Rotenonul este obținut din *boabele de soia.* Rădăcina cuvântului înseamnă „a distruge" şi este exact cea care dă numele speciei din care fac parte boabele de soia.

Grădinarii au aflat de la *experți* că rotenonul este foarte folositor! Este suficient să citeşti însă eticheta produsului pentru a afla că trebuie să te fereşti chiar şi să inspiri acest praf.

Dacă este inhalat, rotenonul este imediat absorbit de membranele mucoase, ajungând în limfă şi în sânge, de unde afectează sistemul imunitar. O singură inspirare de rotenon este ca şi cum ai primi un pumn în sistemul nervos central şi în cel periferic. **Glicoziții** din rotenon paralizează muşchii.

Este foarte revelator să privim o insectă stropită cu pulbere de rotenon (PHG). În numai câteva secunde, insectele paralizează! Această substanță ***inocentă*** *obținută din BOABELE DE SOIA blochează complet sistemul nervos şi musculatura insectelor. Acelaşi proces se petrece şi în cazul oamenilor care consumă soia, dar durează ceva mai mult!*

Deversat în lacuri, rotenonul provoacă o serie de modificări metabolice care îi împiedică pe peşti să extragă ENERGIA de care au nevoie din substanțele nutritive! **Rotenonul poate ucide TOȚI peştii dintr-un lac dacă este deversat într-o proporție de numai o parte la un milion (ppm).**

Un sfert de kilogram de rotenon este echivalentul a 60.000 ppm. *Experții* înşişi afirmă că sunt suficiente 3 grame de rotenon pentru a ucide un om de 75 de kilograme. Dacă un singur ppm poate ucide toți peştii dintr-un lac, vă puteți imagina ce pot face 3 grame, care conțin de 7.500 de ori mai multe ppm, în cazul unui om?

După cum vedeți, calculele *experților* în ceea ce priveşte siguranța acestui produs pentru ființa umană sunt cam nesigure. Adevărul este că ei nu au habar (şi probabil că nici nu le pasă) care este cantitatea sigură pentru ființa umană. Împotriva lor a luptat toată viața Rachel Carson, în efortul ei de a-i avertiza pe oameni asupra pericolelor pesticidelor. Vă sugerez să citiți lucrările ei: *Primăvara tăcută* şi *Viitorul furat.* Ori de câte ori mâncați ulei de soia, ingerați PHG – care vă îngroaşă sângele şi vă pune în pericol sistemul imunitar şi pe cel nervos. Evitați acest produs!

Proteinele dulci

Glicina este unul din cei aproximativ 23 de aminoacizi care alcătuiesc acele molecule mai mari numite proteine. Boabele de soia sunt extrem de bogate în proteine alcătuite din glicină, tocmai pentru că au fost *iradiate* şi *modificate genetic* în acest scop. Procesele industriale concentrează glicina printr-un proces numit hidroliză. Rezultă astfel un concentrat de glicocid *(glic* înseamnă dulce; rădăcina apare şi în termenul de glicogen, adică în glucoza stocată în muşchii noştri; *cid* înseamnă moarte prin împiedicarea glicolozei). Glicoliza este procesul prin care mitocondriile produc moleculele energetice de ATP *(glic* – dulce; *liză* – a divide).

Saponificarea (procesul prin care bunicele noastre îşi obțineau săpunul lor din leşie) este procedeul folosit la concentrarea glicinei. Rezultă astfel un glicerol lichid extrem de dulce şi de siropos. Aceste molecule au în plus ataşată şi o moleculă de alcool.

Sufixul **–ol** la sfârşitul unui termen chimic înseamnă că avem de-a face cu un alcool. Alcoolii sunt excelenți solvenți *ne-polari,* ceea ce înseamnă că dizolvă substanțele grase precum cele din membranele noastre celulare. Alcoolii ne distrug celulele şi atacă învelişul de mielină care ne protejează fibrele nervoase.

Industria chimică foloseşte pe scară largă glicerolul numit *glycine-max,* pe care îl utilizează ca *solvent* şi ca **plasticizant** în producerea a sute de articole din plastic, inclusiv conductele de apă din PVC.

Apa BEV nu poate fi transportată în recipiente din plastic sau procesată prin filtre de carbon, întrucât reacționează cu plasticizanții şi cu lipiciurile, pe care le dizolvă. Apa îmbuteliată în peturi din plastic, îndeosebi cea distilată, este plină de izolați desprinşi din plasticul sticlelor. Acesta este unul din motivele pentru care are un gust atât de neplăcut. Un alt dezavantaj al procesului de distilare este concentrarea substanțelor volatile otrăvitoare.

Dacă molecula de soia este supusă unui proces de încălzire în prezența unor compuşi organici precum cei din sângele nostru, ea generează producerea unor răşini „termoplastice". Rezultatul este **îngroşarea** sângelui, care blochează capilarele. Nu uitați însă că acest proces este foarte lent, derulându-se pe parcursul mai multor ani de zile! Corpul nu poate tolera aceste răşini, motiv pentru care le stochează în țesuturile uşoare şi în grăsimi. Degenerarea vaselor de sânge şi formarea plăcii fac parte integrantă din acest scenariu.

Glicoziții, opiul, morfina şi atropina

Glicoziții (rotenonul) din boabele de soia provoacă reacții fiziologice deopotrivă la animale şi oameni. *Morfina* şi *atropina* sunt exemple de droguri care conțin concentrații ridicate de glicoziți. Morfina este obținută din opiu şi dă peste cap **sistemul nervos central.** Ea afectează controlul muscular, dilată pupilele şi este extrem de reactivă în organism. *Atropina* este obținută din belladonne (o familie de plante). Ea modifică răspunsul la semnalele electrice şi provoacă paralizia **sistemului nervos parasimpatic,** acea parte a sistemului nostru nervos asupra căreia NU avem nici un control direct – precum muşchiul inimii, muşchii respiratorii şi cei intestinali. *Digitalis* este un glicozit obținut din degețelul roşu. Toate cele trei substanțe, **morfina, atropina** şi **digitalisul,** sunt droguri controlate de stat care au fost *izolate* şi *concentrate.* Glucoziții **sintetici** au şi alte efecte secundare importante asupra pacienților tratați cu ei. Experții susțin că nu există nici o deosebire între o substanță *reală* şi una *de sinteză.* Oare aşa să fie?

Soia şi hrana pentru câini

Am în față o etichetă de pe cutia uneia dintre cele mai cunoscute mărci de mâncare pentru câini. O puteți găsi pe rafturile din oricare din supermarketurile din apropierea dumneavoastră. Iată ce scrie pe ea: „Nu conține soia. Este foarte uşor digerabilă".

Implicațiile acestor cuvinte şi cele ale anunțurilor publicitare transmise la televiziune în data de 6 ianuarie 1994 sugerează existența unei probleme legate de proteinele din soia în alimentația câinilor. Unii producători de hrană pentru câini evită să pună pe etichetele produselor lor asemenea anunțuri, de teama cartelului soiei.

Problemele pe care le generează soia în alimentația câinilor şi a erbivorelor ar trebui să dea de gândit inclusiv oamenilor care consumă această plantă. Într-adevăr, soia provoacă probleme degenerative extrem de grave la oameni, dar nimeni nu o elimină din alimentație. Dimpotrivă, ea este promovată de către *experți* ca fiind alimentul „perfect". Pe piață a apărut recent o carte dedicată miracolului soiei. Evident, citatele din nenumărații *experți* abundă în ea.

Dacă hrana care conține soia este toxică pentru câini **(carnivore)** şi pentru animalele **erbivore,** care credeți că poate fi influența ei asupra oamenilor **(omnivore),** care consumă câte puțin din hrana ambelor categorii de animale descrise mai sus?

Poate că oamenii ar trebui să-şi aleagă un model de pedigriu canin, pentru a beneficia la rândul lor de o hrană *fără soia, uşor digerabilă!* Evitați alimentele care conțin ulei de soia, proteine din soia şi tofu – punct!

Notă: interese puternice ale cartelului soiei, puternic susținute de guvern, au împiedicat recent cel mai mare lanț de hamburgeri din lume să revină la folosirea grăsimii animale în prepararea produselor sale. Se pare că puterea cartelului soiei influențează chiar deciziile guvernamentale!

Concluzie

Cunoaştem acum efectele cumulative ale uleiului din soia, din canola, ale germenilor de lucernă şi ale laptelui din soia asupra animalelor şi oamenilor. Cunoaştem efectele acestor produse asupra sângelui, sistemului nervos central şi periferic, sistemului imunitar, precum şi maniera în care blochează ele receptorii hormonali. **Lucrurile sunt evidente pentru cei care au ochi de văzut!**

Vă rog, nu îl sunați pe editor, cerându-i „documentație". Pentru cei care pot gândi fără binecuvântarea unei autorități superioare, există suficientă documentație în această carte. **Ignorați-i pe experți şi aveți toate şansele să redeveniți tineri!**

Preambul: *în capitolul următor vom învăța despre conexiunea care există între orbire, glaucom şi uleiul de canola!*

„Femeile ar trebui să-şi facă un test al densității oaselor în fiecare an".

Sindromul Războiului din Golf

Veteranilor din Războiul din Golf li s-a *ordonat* să ia zilnic un drog numit Bromură de Piridostigmină (BP). Acest drog interferează cu *acetilcolinesteraza* – o enzimă absolut necesară pentru buna funcționare a funcției sinapselor nervoase (transmiterea semnalului nervos). **Efectele secundare erau cunoscute şi predictibile!**

BP stă la originea aşa-numitului sindrom al veteranilor Războiului din Golf. Întrebarea este CINE a ordonat soldaților să ia drogul şi DE CE? Răspunsul este simplu: „experții"! Aceiaşi experți care ne învață să mâncăm ulei de soia şi de canola, care promovează pilulele anticoncepționale, înlocuitorii de estrogen şi „inofensivele" otrăvuri organofosfate precum malationul.

Orice om care a consumat asemenea medicamente îşi poate curăța organismul de aceste molecule analoage, deblocându-şi astfel receptorii hormonali şi neuronali, cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor şi al unor produse precum Yucca Herbal Blend şi PAC.

Majoritatea celor care încep să consume aceste produse experimentează o activitate biologică observabilă după numai 24-72 de ore de la prima ingerare. Primele semne apar în domeniul transmiterii semnalului nervos şi în cel al reconstrucției învelişului de mielină al fibrelor nervoase, după care începe reconstrucția oaselor şi cartilagiilor, a muşchilor, ligamentelor şi tendoanelor.

Aceste produse sunt recomandabile în egală măsură veteranilor, femeilor osteoporotice şi copiilor hiperactivi sau cu deficit de atenție; pe scurt, tuturor categoriilor de oameni ai căror receptori sunt blocați.

Femeile care dau SEMNE de îmbătrânire prematură sau care experimentează dificultăți menstruale trăiesc o adevărată renaştere. La fel, bărbații cu afecțiuni ale prostatei pot înceta complet să îşi mai facă probleme.

Război la piață

Este nevoie de 20 de ani pentru a crea o piață pentru un produs. Dacă depistează un potențial duşman, consumatorii reacționează şi opun rezistență cumpărării noului produs. După 20 de ani se instalează însă oboseala, rutina, memoria scade, iar metamorfoza devine completă.

Regulile pentru crearea unei piețe pentru un produs fals nu sunt foarte diferite de cele ale războiului. Le recomand în această direcție cititorilor celebra lucrare *Arta războiului,* scrisă în secolul VI î.Ch. de Sun Tzu şi care poate fi sintetizată astfel:

Creați un plan, răspândiți informații false, creați confuzie şi disensiuni, ridicați o armată de experți, aplicați diversiunea, citați din statistici, iar în cele din urmă creați o stare de teamă. Teama conduce la panică, iar panica la victorie.

Sper că înțelegeți acum maniera în care a acționat cartelul soiei pentru a crea în timp o veritabilă antipatie față de unt, de uleiul de cocos şi de grăsimea animală, înlocuind aceste produse cu o cerere uriaşă pentru uleiurile **industriale** de soia şi canola.

Sun Tzu a avut dreptate! Jocul descris mai sus se numeşte *divide et impera (divizează şi cucereşte)!* Este un joc cât se poate de simplu. Funcționează perfect. Cartea lui a fost manualul oficial al creării Imperiului Sovietic.

Destupați-vă urechile şi **ascultați** ce spun experții. Deschideți-vă ochii şi **vedeți** încotro se îndreaptă masele largi. **Ascultați** cu atenție ce spune mas-media. **În sfârşit, după ce v-ați lămurit, luați-o în direcția opusă!**

Clubul „250"

În Clubul „250" poate intra orice om care doreşte să trăiască până la vârsta de 250 de ani, ducând o viață sănătoasă şi plină de energie!

Nu respingeți acest obiectiv, considerându-l imposibil sau ridicol. El poate fi atins de orice om care îşi doreşte cu adevărat acest lucru.

Societatea are nevoie de obiective şi de modele. Gândiți-vă la toate lucrurile bune pe care le-ar putea face un grup de oameni care au trăit timp de cinci generații… Membrii acestui Club i-ar putea ajuta treptat şi pe ceilalți oameni să învețe să trăiască în armonie cu natura, cu semenii lor şi cu Dumnezeu.

Gândiți-vă la toată suferința care ar putea fi eliminată prin transferul acestui mod sănătos de viață nepoților şi strănepoților noştri. Viața pe pământ ar deveni o bucurie. De aceea, vă sfătuiesc din nou: curățați-vă trupul, folosiți precursorii racemizați ai hormonilor şi SUPER-ALIMENTELE, iar vârsta de 250 de ani poate deveni pentru dumneavoastră o realitate.

Ilustrație

Înainte **După**

Glen Roundtree este o dovadă vie a eficacității Apei de Argint Armonizate în cazul arsurilor grave. Fața lui s-a vindecat „fără nici o cicatrice". În schimb, pe brațe şi pe mâini i-au rămas cicatrice, acolo unde a fost tratat de medicii alopatici prin terapiile convenționale.

Apa de Argint Armonizată este „acordată" pe frecvențe hertziene complementare corpului bioelectric uman. Efectele ei le depăşesc pe cele ale soluțiilor coloidale, bazate pe PPM (părți per milion). Acest produs cu rezonanțe în Lumea cu Patru Dimensiuni foloseşte principiile homeopatice ale *rezonanței* şi *transferului,* promovând vindecarea. Orice om ar trebui să aibă în permanență la dispoziție o sticluță cu această apă. Este ideală pentru răceală şi gripă, dar şi pentru zeci de alte afecțiuni.

Capitolul 26

Orbirea şi uleiurile

„Încă din vremurile revelațiilor, umanitatea a repetat mereu şi mereu aceleaşi patru greşeli: supunerea în fața autorităților mincinoase şi nevrednice; acceptarea conveniențelor; acceptarea prejudecăților generalizate; şi mai rău decât toate, ascunderea ignoranței prin afişarea ostentativă a unei cunoaşteri false, exclusiv din orgoliu".

Roger Bacon

Milioane de oameni suferă pierderi ale vederii din cauza glaucomului, o boală care presupune atrofierea *(deteriorarea) nervului optic. Ani la rând, experții le-au spus oamenilor că glaucomul are la bază o acumulare a presiunii fluidelor la nivelul ochiului, care conduce la deteriorarea nervului optic. Această teorie a pornit de la un model medical incorect.*

Experții *recunosc astăzi că teoria de mai sus nu este corectă, dar au creat o nouă teorie, care susține că glaucomul este provocat de un deficit de oxigen şi al fluxului sanguin. De data asta, trebuie să recunoaştem că se află pe calea cea bună. Mai devreme sau mai târziu, ei vor descoperi cu siguranță că glaucomul este rezultatul fluxului sanguin insuficient şi al aglutinării celulelor roşii, al acumulării de deşeuri toxice în fluidele şi spațiile intercelulare, şi al dezechilibrelor hormonale.*

Sângele aglutinat NU POATE trece prin capilarele extrem de fine ale ochiului posterior, şi deci nu poate furniza oxigenul şi substanțele nutritive celulelor şi mitocondriilor, la fel cum nu poate elimina deşeurile de la acest nivel.

Moartea mitocondriilor din celulele ochiului posterior *se datorează lipsei de oxigen, intoxicării cu sodiu şi acumulării de deşeuri. Atunci când celulele mor, țesuturile ochiului posterior* se atrofiază, *iar celulele moarte se transformă în deşeuri acide. Aceeaşi acumulare a deşeurilor acide, dublată de lipsa substanțelor nutritive şi dezechilibrele hormonale, stă la baza pierderii părului şi a unor afecțiuni precum Alzheimer, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, fibromialgia şi tulburările de auz. În mod evident, problema hormonilor este una din primele care trebuie abordate, pentru deblocarea receptorilor de substanțele analoage hormonilor (un „analog" de hormon este o moleculă care păcăleşte neuro-receptorii, blocându-le funcționarea normală).*

Rapiță sau canola?

Numele de ***canola*** *este un termen inventat. El nu apare decât în sursele de referință cele mai recente. Practic, cuvântul a apărut de* nicăieri.

Pe cealaltă față a monedei de canola scrie: RAPIȚĂ! Trebuie să recunoașteți că termenul de canola sună mai bine decât rapiță. *El a mascat practic introducerea uleiului de rapiță în America!*

Uleiul de canola provine din semințele de rapiță, o plantă care face parte din familia muștarului. Dintre toate uleiurile alimentare, rapița este ***CEA MAI TOXICĂ.*** *Nici chiar insectele nu se ating de rapiță. Planta este absolut otrăvitoare, fiind letală.* ***Uleiul din semințele de rapiță este de o sută de ori mai toxic decât cel din soia!!***

Uleiul de canola este folosit industrial ca lubrifiant, combustibil, săpun, ca bază pentru producerea cauciucului sintetic, şi pentru luciul paginilor colorate pe care le vedeți în reviste. Canola chiar este un ulei ***industrial.*** *El NU are ce căuta în corpul uman!*

La fel ca şi cel de soia, uleiul de canola prezintă anumite caracteristici şi efecte *interesante asupra sistemelor vii. Spre exemplu, el dă naştere unei substanțe de tip latex care provoacă aglutinarea celulelor roşii din sânge, la fel ca în cazul uleiului de soia, dar MULT MAI pronunțat. Unul din efectele secundare bine cunoscute ale consumului uleiului de rapiță este pierderea vederii. La fel ca şi uleiul de soia, cel de rapiță* blochează *sistemul nervos central şi pe cel periferic, dar mult mai puternic. Deteriorarea completă a sistemului durează însă ani de zile.*

Uleiul de rapiță (canola) provoacă emfizem pulmonar, probleme respiratorii, anemie, constipație, iritabilitate şi orbire, deopotrivă la animale şi la oameni.

Între anii 1986 şi 1991, uleiul de rapiță a fost folosit pe scară largă în Europa la hrănirea animalelor, după care s-a renunțat la el. Poate vă mai amintiți de cazurile relatate în presă de orbire a vacilor, porcilor şi oilor, ca să nu mai vorbim de nebunia care le apuca pe animale, care atacau chiar oamenii, fiind necesară împuşcarea lor!

La scurt timp după apariția primei ediții a acestei lucrări, am fost sunat de o femeie din Chicago care mi-a povestit că se afla în Marea Britanie în perioada în care boala vacii nebune se afla la apogeu. Doamna respectivă mi-a relatat că a văzut la televizor o ştire în care oamenilor li se cerea să nu intre în panică dacă au folosit în dieta lor alimentară uleiul de rapiță şi dacă aveau peste 65 de ani. „Experții" susțineau că efectele ingerării uleiului de rapiță au nevoie de 10 ani pentru a se manifesta, şi oricum, până atunci, majoritatea celor trecuți de vârsta respectivă aveau să moară din cauze naturale. Interesant!

În rapoartele pe care le-am citit eu, „experții" dădeau vina pe o boală virală. Curios este faptul că după ce din dieta animalelor s-a eliminat uleiul de rapiță, boala virală a dispărut. În schimb, uleiul de rapiță este folosit astăzi în SUA.

Şi astfel, uleiul de canola a devenit problema noastră. *El este folosit pe scară largă în mii de alimente procesate, evident, cu binecuvântarea agențiilor guvernamentale de specialitate.*

În mod oficial, uleiul de canola este cunoscut sub inițialele LEAR, de la low erucic acid **rape (rapiță).** Experții *în industrie nu mai obosesc să repete felul în care această plantă a apărut în Canada şi cât de sigură este ea pentru alimentația omului. Ei recunosc că uleiul este obținut din semințele de rapiță, care au fost însă* modificate genetic (iradiate!), *transformându-se astfel în altceva, adică în canola!*

La fel de neobosiți sunt experții şi atunci când povestesc despre nenumăratele calități ale canolei, precum acizii graşi omega 3, 6 şi 12, despre structura ei nesaturată şi despre digestibilitatea ei. Ei demonizează grăsimile saturate ***naturale,*** *invitându-ne să recurgem la uleiul de canola pentru a fi salvați de efectele „dezastruoase" ale acestora. Insistă chiar asupra felului pozitiv în care țările din Asia au receptat canola, datorită aromei ei savuroase.* Nu este minunat felul în care cartelurile multinaționale ale uleiului „ajută" țările în curs de dezvoltare? Nu vă aminteşte această poveste de introducerea cuptoarelor cu microunde?

Termenul de canola *oferă acoperirea perfectă pentru interesele financiare ale cartelului care doreşte să facă miliarde de dolari din această nouă piață. Numele de „canola" sună frumos, dar vă sugerez să priviți etichetele de pe untul de arahide. Veți constata că uleiul de arahide a fost înlocuit cu cel de* ***rapiță.***

Armele chimice

GAZUL DE MUŞTAR, una din armele chimice folosite în Primul Război Mondial, care a ars pielea şi plămânii a sute de mii de soldaţi şi civili, este obţinut din uleiul de rapiţă. Rapoarte recente ale francezilor atestă că gazul a fost folosit inclusiv în Războiul din Golf.

Între anii 1950-1953, seminţele de muştar alb (rapiţă) au fost **iradiate** *în Suedia pentru a spori producţia de seminţe şi conţinutul în ulei al acestora.* Iradierea *este acelaşi procedeu prin care* experţii *doresc să obţină alimente* sigure *pentru hrana noastră. Un alt exemplu de folosire greşită a tehnologiei de către oamenii de ştiinţă şi de inducere în eroare a opiniei publice datorită unor interese financiare puternice este modificarea genetică a fructelor şi legumelor.*

Uleiul de canola conţine mari cantităţi de ***izo-tio-cianaţi,*** *componente ale* ***cianurilor.*** *Cianura INHIBĂ producţia de ATP de către mitocondrii. ATP este acronimul chimic al adenozin-trifosfatului, molecula energetică ce alimentează corpul uman, menţinându-ne sănătoşi şi tineri!*

Uleiul de canola şi metabolismul corpului

Există multe substanţe care se pot lega chimic de enzimele metabolice, blocându-le activitatea. În biochimie, aceste substanţe sunt numite inhibitori. *Am vorbit şi noi pe larg de aceşti inhibitori, pe care i-am numit însă alimente nesănătoase, deşeuri toxice, energie negativă, medicamente, produse cu energie orientată către stânga, etc.*

Substanţele toxice din uleiurile de canola şi de soia stimulează formarea legăturilor covalente. În mod normal, aceste legături sunt ireversibile *şi NU MAI POT fi rupte de corp după formarea lor. Acest lucru este cu deosebire valabil în cazul analogilor de hormoni conţinuţi în pilulele anticoncepţionale, înlocuitorilor de estrogen şi steroizilor anabolici folosiţi de atleţi. Hormonii din mediul înconjurător sunt atât de omniprezenţi încât practic nu pot fi evitaţi.* ***Soluţia la aceste molecule periculoase constă în folosirea REGULATĂ a precursorilor de hormoni Nugestrine II şi Totally Male.***

Spre exemplu, să analizăm pesticidul numit ***malation.*** *Acesta se leagă chimic de enzima numită* acetilcolinesterază, *împiedicând-o să îşi mai desfăşoare activitatea normală, respectiv de a diviza acetilcolina în colină şi acetat.*

Malationul este un pesticid „benefic" împrăştiat în California cu câţiva ani în urmă pentru a ucide o insectă şi care s-a depus ca un praf alb pe întreaga regiune. A fost împrăştiat din nou în februarie şi martie 1994, iar în 1995 în Texas. Malationul este un ***organofosfat.***

Funcţiile nervilor şi organofosfaţii

Acetilcolina este absolut esenţială pentru transmisia impulsurilor NERVOASE. Atunci când această substanţă este inhibată, sinapsele nervilor nu funcţionează normal, iar muşchii nu răspund.

Spre exemplu, gândiţi-vă la telecomanda pentru garajul dumneavoastră. Dacă ea nu trimite semnalul, uşa nu se deschide. În cazul corpului, mâinile sau picioarele nu răspund la comenzile creierului. Poate aţi remarcat uriaşa creştere din ultimii ani a incidenţei unor boli precum lupusul sistemic, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, mielomul, hipertensiunea pulmonară şi neuropatia. Uleiurile de soia şi canola joacă un rol important în apariţia acestor boli. La fel şi ***organofosfaţii*** *(insecticide) folosiţi în industria alimentară, în numele eficienţei.*

Inhibarea acetilcolinesterazei provoacă paralizia muşchilor striaţi (scheletali) şi spasme ale sistemului respirator.

Aşa se explică opţiunea experţilor *în ceea ce priveşte alegerea malationului ca insecticid. El ucide insectele prin* ***paralizia muşchilor*** *– la fel ca* rotenonul *din boabele de soia! Altfel spus, inhibă* enzimele *insectelor. La fel se petrec lucrurile şi în cazul oamenilor!*

Armele chimice numite portocaliu *şi* albastru, *folosite în Vietnam la defolierea junglei, sunt compuşi organofosfatici. Veteranii care au luptat în Vietnam şi localnicii le cunosc foarte bine.* Experţii *guvernamentali care au aprobat folosirea lor şi companiile chimice care le-au produs s-au făcut vinovaţi de efectele toxice asupra OAMENILOR şi mediului înconjurător, ceea ce nu-i împiedică pe* experţii *din zilele noastre să continue să ne ameţească cu poveştile lor despre „siguranţa" datelor ştiinţifice şi despre cât de ieftină devine mâncarea dacă sunt folosite diferite otrăvuri.*

Uleiul de canola este bogat în glicoziţi. Aceştia provoacă probleme grave organismului uman prin blocarea funcţiilor enzimelor şi a receptorilor hormonali şi neuronali.

Glicoziţii interferează cu biochimia oamenilor şi animalelor. Gândiţi-vă la efectul pe care îl are muşcătura unui şarpe cu clopoţei. Din cauza glicoziţilor din veninul său, enzimele muşchilor victimei sunt ***inhibate,*** *iar victima este imobilizată.*

Uleiul de canola, HIV-ul şi SIDA

Glicoziţii din uleiurile de soia şi canola deprimă sistemul imunitar, silind ***mecanismul de apărare al celulelor albe*** *din sânge – aşa-numitele celule T – să intre într-un fel de comă. Aceste uleiuri modifică mediul intern al corpului şi atrag după sine boala.*

Alcoolii şi glicoziţii din uleiurile de soia şi canola blochează acest mecanism de protecţie care este sistemul nostru imunitar. Fluorul, imunizările, antibioticele şi alimentele nesănătoase de tip fast-food joacă un rol complementar în prăbuşirea sistemului imunitar.

Un alcool *este un concept chimic care desemnează o grupă de substanţe chimice ce reacţionează cu o moleculă organică. Alcoolii din uleiurile de soia şi canola sunt foarte reactivi. Ei sunt la fel de toxici ca şi băuturile alcoolice, dar efectele lor se manifestă diferit.* ***Daunele apar, dar după ani de zile*** (recitiţi în această direcţie secţiunea referitoare la proteinele dulci din capitolul despre soia).

Atunci când experţii medicali fac analiza sângelui pentru a depista prezenţa virusului HIV, ei numără practic celulele albe din sânge. Dacă numărul acestora este normal, ei vă vor spune că NU aveţi HIV. Ce nu vă spun este că celulele T se află într-o stare de comă toxică. Din cauza acestui blocaj, alte forme de viaţă existente în sânge şi în limfă se metamorfozează şi se manifestă sub forma unor boli precum hepatita, pneumonia, herpesul, ***HIV,*** *punând stăpânire pe trupul dumneavoastră prin anihilarea mecanismelor de apărare ale sistemului dumneavoastră imunitar (celulele T). După cum spunea Claude Barnard:* „Mediul intern este totul!"

Odată ajuns în interiorul celulelor, HIV preia controlul asupra ARN-ului şi ADN-ului. El se foloseşte de mitocondrii pentru a produce energie în folos propriu. În linişte, virusul se multiplică şi într-o bună zi – BANG! – vă treziţi că muriţi de SIDA.

SIDA şi maimuţele verzi

În cutremurătoarea sa carte, SIDA – sfârşitul civilizaţiei, *dr. William Campball Douglass îşi punea întrebarea:* „Chiar credeţi că nişte maimuţe verzi au muşcat pe cineva de fund, şi gata, a apărut SIDA?"

Cartea lui Douglass descrie întreaga poveste a creării virusului HIV în laboratoarele militare de la Ft. Patrick, Laryland, aducând argumente documentate, care confirmă tema unor filme futuriste precum Outbreak *şi* The Twelve Monkeys, *pe care vi le recomand cu căldură.*

Uleiul lui Lorenzo

Un alt film, Uleiul lui Lorenzo, *oferă un alt exemplu revelator despre cât de departe se poate rătăci ştiinţa medicală şi cât de contorsionată poate deveni mintea ştiinţifică. Experţii din film afirmă că problema copilului care moare nu are legătură cu matematica (respectiv, cu pH-ul, în cazul de faţă). Ca de obicei, experţii se înşeală.*

Dacă ar fi stabilit pH-ul salivei, urinei şi sângelui, experţii şi-ar fi putut da seama pe loc care este problema. Băiatul murea din cauza unui pH al corpului foarte coborât! Atât de coborât încât fluidele sale corporale dizolvau *învelişul de mielină care îi proteja fibrele nervoase. Aceasta era cauza dezintegrării sistemului său nervos.* Sesizaţi asemănarea dintre această descriere şi zecile de boli degenerative ale nervilor din zilele noastre?

În film, băiatului i s-a administrat uleiul lui Lorenzo, pentru a-i creşte nivelul energetic şi pentru a-i detoxifia corpul de otrăvurile metabolice. Uleiul i-a provocat o stare de şoc *printr-o reducere masivă a acidităţii corpului său. Uleiul lui Lorenzo nu este altceva decât uleiul de MĂSLINE! Atunci când este ingerat în cantităţi mari, el provoacă o stare de ŞOC şi ajustarea pH-ului corporal.*

La scurt timp după ce pe piaţă a apărut uleiul lui Lorenzo, fratele meu a asistat la o dezbatere televizată în care un expert afirma nici mai mult nici mai puţin decât că acesta este ulei de rapiţă. Aceasta este o minciună sfruntată. Daţi-i unei persoane bolnave ulei de rapiţă şi îi veţi grăbi imediat sfârşitul. Acesta nu este decât un alt exemplu de dezinformare a publicului. Toate aceste minciuni ar trebui să vă pună în gardă în legătură cu interesele majore care se ascund în spatele modelării opiniei publice.

Sângele şi uleiurile

Cred că v-a devenit deja clar că fluxul congestionat al sângelui şi limfei afectează negativ fiecare parte a corpului nostru. Este la fel de evidentă legătura directă care există între boală, dieta alimentară şi apa pe care o bem. Mai mult, creşterea astronomică a alimentelor procesate care conţin ulei de soia şi canola, proteine din soia şi aditivi chimici, induce organismului o stare de CONFUZIE şi îi slăbeşte sistemul imunitar.

Nu trebuie să vă surprindă aşadar faptul că orice om care doreşte să se bucure din nou de o sănătate perfectă şi de longevitate TREBUIE să preia din nou controlul asupra vieţii sale, asumându-şi responsabilitatea care îi revine pentru propria sa sănătate. Din fericire, nu există practic problemă de sănătate care să nu poată fi alinată sau chiar inversată.

Industria „sănătăţii" este un oximoron. Ea nu îşi protejează decât propria sănătate şi propriile interese economice. Învăţaţi să vă protejaţi sănătatea şi interesele DUMNEAVOASTRĂ economice, aflând CE aveţi de făcut şi CUM trebuie să acţionaţi.

Notă: Tocmai am auzit la ştiri un raport despre un studiu ştiinţific ce confirmă legătura directă dintre uleiurile de soia şi canola, pe de o parte, şi cancerul la prostată pe de altă parte. Raportul a fost transmis în data de 15 februarie 1994. *Ceea ce nu-i împiedică pe experţi să promoveze mai nou implanturile la sâni cu ulei din soia.* ***Uluitor!***

Preambul: capitolul următor analizează legătura care există între ceapă, ficat şi procesul de îmbătrânire.

Este important să vă atârnaţi de ceva şi să vă întindeţi coloana în fiecare zi!

„Orice exces se opune naturii".

Hipocrat

„Despre vibraţii" ***şi alte cărţi care merită citite***

Aflaţi cum puteţi folosi un lanţ vibratoriu pentru a stabili orientarea energiei, pentru a alunga durerea dintr-un loc rănit sau dintr-o încheietură inflamată, şi pentru a elimina câmpurile energetice negative din căminul dumneavoastră. Despre vibraţii *este lucrarea scrisă după o viaţă de studiu de un Vrăjitor în vârstă de 87 de ani. Ea face parte din trilogia care mai include* Trusa pendulului *şi* Măsurătorile energetice. *Dacă vă place istoria, vă veţi îndrăgosti cu siguranţă de minunata capodoperă ilustrată în care sunt descrişi 500 de ani de măsurători energetice şi intitulată* Mâna divinatorie *(vezi Pachetul informativ).*

În vremurile bune de altădată, înainte ca agenția guvernamentală FDA să decidă să ne „salveze de nenorocirea" numită tătăneasă, aceasta putea fi găsită în toate magazinele. Astăzi, dacă doreşti să îți procuri această plantă trebuie să ți-o cultivi singur. De altfel, orice om inteligent va face exact acest lucru.

Faceți rost de câțiva lăstari cu rădăcini şi plantați-i în sol. După câteva săptămâni vei obține nişte plante extrem de vitale, care cresc până la o înălțime de 1,5 metri, întinzându-se pe un diametru de 1,2 metri. De aceea, acordați-le spațiul necesar. Puteți culege frunzele şi florile plantei din primăvară până toamna târziu. Tătăneasa are o vitalitate excepțională, pe care nimic nu pare să o deranjeze. Rădăcinile ei cresc până la o adâncime de 12 metri. De multe ori, sunt nevoit să tai din plante pentru a permite creşterea unor lăstari noi.

Frunzele ei pot fi amestecate în salate sau puse în sandviciuri. Ideal este să le pregătiți la fel ca spanacul, pe abur, până când se înmoaie, fără să-şi piardă însă culoarea verde. Adăugați puțin ulei de măsline şi nişte oțet din mere şi veți obține o masă cât se poate de hrănitoare şi de gustoasă.

FDA afirmă că tătăneasa este periculoasă. Dacă acest lucru ar fi fost adevărat, eu şi familia mea am fi fost de mult morți! Am mâncat tătăneasă de mai multe ori pe săptămână, ani la rând, şi ne simțim minunat.

Este suficient să plantați tătăneasa o singură dată şi veți obține hrană pentru ani de zile, şi încă una dintre cele mai sănătoase, pe care nu o vei găsi la piață. Poate fi cultivată inclusiv în ghivece şi se multiplică extrem de uşor. Rădăcina de tătăneasă măcinată, la care se adaugă sucul de aloe, vindecă ulcerul peptic şi intestinal! Poate aşa se explică interdicția pe care i-au impus-o companiile farmaceutice…

Ce este un precursor

Un precursor este o substanță chimică ce precede formarea unei alte substanțe. Un precursor racemizat accelerează viteza de transformare.

Toate produsele racemizate produc rezultate excelente, care le depăşesc cu mult pe cele ale suplimentelor din magazine.

Folosiți-le o singură dată şi vă asigur că nu veți mai întreba a doua oară dacă sunt eficiente. De altfel, produsele racemizate vă aduc beneficii mult mai mari la acelaşi preț.

Fără pesticide?

Am văzut recent o reclamă uriaşă la uleiul de canola, în care se spunea: „Fără pesticide". Ce uita să menționeze reclama era că uleiul de canola este el însuşi o ***otravă*** *„sistemică" cu efecte pe termen lung!*

Capitolul 27

Ficatul şi ceapa

„Cum funcționează ficatul, aşa funcționează şi corpul".

Anonim

Ficatul este organul ***cel mai abuzat*** *din întregul corp. El reprezintă* principalul *organ de eliminare a deşeurilor toxice. Un ficat sănătos este esențial pentru o stare bună de sănătate, inclusiv pentru inversarea procesului de îmbătrânire.*

Ficatul este o incredibilă uzină chimică, în care se produc mii *de reacții biochimice. Este al doilea organ ca mărime din corp şi UNICUL organ care se* autoregenerează *din proprie voință – chiar dacă din el nu a mai rămas intact decât 25%. De altfel, capacitatea de regenerare a ficatului îi indică importanța în organism. Celulele funcționale ale ficatului sunt numite* ***hepatocite*** *(de la* hepat *– ficat şi* cite *– celule). Sunt clasificate în categoria celulelor* parencime.

Ficatul metabolizează alimentele, medicamentele, pesticidele, deşeurile şi alcoolii, care ajung în el prin intermediul ***dublei*** *aprovizionări cu sânge. Aceste substanţe toxice impun un mare stres asupra ficatului, şi implicit asupra celorlalte organe şi glande ale corpului.*

Când ficatul devine excedat de toxine, hepatocitele mor. Spaţiul rămas în urma lor este umplut de un ţesut conjunctiv de tip „cicatrice", alcătuit din celulele strome *care acoperă în mod normal suprafaţa „exterioară" a ficatului. Când hepatocitele mor, ţesutul stromatic invadează spaţiul rămas liber şi formează cicatrice. Aşa se petrec lucrurile în ciroza ficatului, o boală a EXCESULUI care este confundată deseori cu o boală a deficitului, deşi nu este cazul. Ciroza determină „îngălbenirea" şi „împietrirea" ficatului.*

Ficatul este un organ ***puternic*** *vascularizat cu vase ale sângelui. El primeşte o DUBLĂ cantitate de sânge. Sângele* oxigenat *venit din inimă este furnizat de artera hepatică, iar cel* neoxigenat, *încărcat cu substanţe nutritive, este furnizat de vena portă hepatică. Dacă deşeurile se acumulează pe pereţii venei porte, presiunea sângelui creşte, afecţiunea fiind numită* hipertensiune portală.

Celulele Kupffer care căptuşesc vasele de sânge ale ficatului au o importanţă vitală *pentru sănătatea şi vitalitatea noastră. Ele sunt simultan* ***hepatocite*** *şi* ***fagocite*** *(de la* fag *– a mânca, şi* cite *– celule). Fagocitele elimină microbii, corpurile străine şi celulele albe şi roşii care au ieşit din circulaţie.*

Ficatul filtrează deşeurile toxice din sânge, eliminându-le în mod normal prin intermediul bilei, prin intestine şi colon. De asemenea, bila acţionează ca emulsificator, dizolvând grăsimile pentru o asimilare corectă. Grăsimile asigură colesterolul NECESAR pentru producerea hormonilor corticosteroizi de către glandele adrenale (cel mai cunoscut steroid este cortizonul).

Într-un corp bolnav sau îmbătrânit, funcţia ficatului este atât de compromisă încât corpul ajunge să îşi clădească rezerve de grăsimi şi de celulită. Atunci când vedeţi un corp gras, vedeţi practic un organism bolnav.

Pentru a-şi duce la bun sfârşit sarcinile, ficatul are nevoie de o cantitate uriaşă de energie. Dacă se află în stare de stres – mental (datorită gândirii negative, grijilor, mâniei, fricii, etc.) sau fizic (datorită medicamentelor, hranei şi apei toxice) – el oboseşte şi sfârşeşte prin a se îmbolnăvi.

Intoxicarea sângelui, a limfei, încheieturilor şi ţesuturilor moi ale corpului au ÎNTOTDEAUNA la bază un ficat bolnav!

Hepatita (de la hepat *– ficat şi* ita *– inflamare) este o boală a ficatului. La fel sunt mononucleoza, Epstein-Barr şi Sindromul Oboselii Cronice. Toate aceste afecţiuni reflectă o încărcare cu toxine ÎN EXCES a organismului şi un dezechilibru hormonal. Medicii dau vina pe gunoierii naturii – virusurile – dar, ca de obicei, se înşeală.*

Dr. Guenther Enderlein a arătat suita exactă a metamorfozei microbiene care se petrece în bolile degenerative. Ştim astăzi inclusiv ce trebuie să facem în asemenea cazuri, lucru indicat în lucrarea Ucigaşii ascunşi *(vezi Pachetul informativ).*

În mod oficial, hepatita este clasificată în A, B, C, D, sau E. Toate aceste afecţiuni sunt predominante în Statele Unite, dar pot fi inversate uşor dacă persoana este dispusă să coopereze.

În regiunile centrale din China, ceaiul lui Rene este folosit intravenos în cazul bolilor virale, cu mare succes, în timp ce în SUA el este folosit doar de câţiva veterinari pentru a trata câinii şi pisicile agresive. PAC şi Yucca Herbal Blend sunt extrem de utile, la fel ca şi ceaiul de Kombucha. Detoxificarea, precursorii racemizaţi ai hormonilor, exerciţiile fizice, apa de calitate şi odihna joacă un rol la fel de important în procesul de vindecare.

Personalităţile colerice

Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi schimbă personalitatea. Există un tip de personalitate, cea colerică, ce reflectă starea ficatului persoanei respective. Colericul *are o personalitate* acră, *dificilă şi greu de suportat. Cuvântul* coleric *vine de la* chole, *care înseamnă „bilă" în greceşte.* Chole *se referă la sucul digestiv al ficatului, bila. O persoană „biliară" are o personalitate dificilă. Vestiţi în această direcţie sunt alcoolicii şi unii vârstnici (vechii greci credeau că există patru tipuri de personalitate: colerică, melancolică, sanguină şi flegmatică).*

O mare parte din istoria dezastruoasă a medicinii occidentale este rezultatul teoriilor medicului şi scriitorului grec Claudius Galen (circa 130-200 e.n.). Acesta a fost medicul personal al împăratului roman Marcus Aurelius.

Galen credea în cele patru tipuri esențiale de personalitate, pe care le-a numit „umori". O umoare este un fluid corporal despre care se credea că influențează personalitatea. În mare parte, teoria lui Galen s-a dovedit greşită. Cele patru tipuri de personalitate continuă să fie la modă, dar au căpătat nume noi, precum: tipul A, tipul B, etc. Imunitatea **umorală** se referă la anticorpii şi antigenii aflați în circulație în sângele uman şi în fluidele limfatice.

Acidul clorhidric, bila şi procesul de îmbătrânire

Îmbătrânirea organelor vitale limitează serios capacitatea noastră de a prelucra alimentele ingerate, INUNDÂND corpul cu un flux nesfârşit de substanțe toxice. Producerea insuficientă a acidului clorhidric de către celulele stomacului LIMITEAZĂ digerarea proteinelor şi permite instalarea în organism a paraziților şi a ouălor lor. Indigestia este pusă de multe ori pe seama unui exces de acid stomacal, dar în realitate se petrece exact cazul opus. HCI racemizat, Yucca Herbal Blend şi DiSorb Aid fac minuni în cazul problemelor digestive, eliminând indigestia, gazele şi balonarea. Ele uşurează de asemenea durerile provocate de hernia „hietală" (o afecțiune de care se plâng în mod frecvent femeile) prin eliminarea „presiunii" abdominale asupra diafragmei. ***Hormonii*** *şi* ***digestia*** *sunt strâns legate între ele. Gazele, balonarea, indigestia, grăsimea, celulita, problemele legate de păr, afecțiunile tiroidei şi lipsa energiei – toate sunt* ***avertismente serioase – îndeosebi în cazul femeilor!***

Acidul stomacal are un pH foarte redus (0,8). El este atât de acid încât o singură picătură căzută pe piele ar face o gaură în ea. Atunci când sunt sănătoase, membranele mucoase ale stomacului protejează pereții acestuia de acest acid atât de puternic. ***Dacă indicațiile din această carte sunt respectate, membranele stomacului îşi redobândesc starea de sănătate.***

Ulcerul peptic apare la nivelul pereților stomacali. Cel duodenal apare la nivelul pereților intestinului subțire. Îmbătrânirea, stresul şi bacteria H. Pylori sunt trei dintre factorii care stau la baza ulcerului peptic.

Ficatul are un rol esențial în procesul digestiv. Un ficat bolnav NU elimină suficientă bilă, ca să nu mai vorbim de calitatea acesteia, lucru observabil îndeosebi seara sau după o masă bogată în grăsimi. Un ficat sănătos produce circa 1,15 litri de bilă pe zi. Aceasta reprezintă un suc digestiv de culoare galben-maronie, uneori maroniu-verzuie, cu un pH extrem de alcalin. Ea conține ioni minerali, ***colesterol*** *şi bilirubina preluată din celulele roşii moarte. Bilirubina este cea care dă bilei culoarea sa galbenă, maronie sau verzuie. Dacă analizăm cuvântul* ***colesterol,*** *constatăm că acesta este alcătuit din* chole – *bilă,* ster – *grăsime şi* ol – *alcool.*

Pietrele la vezica biliară au o legătură FOARTE STRÂNSĂ cu problemele digestive. Ele sunt foarte comune şi reprezintă o afecțiune gravă. Din cauza problemelor hormonale, incidența lor este de zece ori mai mare în cazul femeilor decât în cel al bărbaților! Pietrele la vezica biliară sunt pietre ale ficatului care au migrat, stabilindu-se în vezica biliară, după ce s-au pietrificat. Mărimea lor oscilează de la aceea a unui bob de linte la aceea a unei mingi de golf. Puțină Yucca Blend la fiecare masă face minuni în cazul acestei tulburări. Dacă doriți să scăpați complet de această problemă, vă recomand clismele la ficat.

Mâncarea parțial digerată (numită chim) iese din stomac şi pătrunde în prima din cele trei secțiuni ale intestinului subțire, numită duoden, *unde este amestecată cu secrețiile pancreasului şi cu bila din ficat. Aceste secreții sunt EXTREM DE* ***alcaline*** *şi au scopul de a ridica pH-ul chimului, astfel încât legăturile chimice ale carbohidraților să poată fi rupte şi zaharurile digerate.*

Notă: băutul lichidelor la masă diluează acizii şi enzimele stomacale, creând mediul perfect pentru instalarea paraziților – un mediu alcătuit din resturi alimentare în putrefacție – la care se adaugă o mare cantitate de toxine, care îmbolnăvesc şi îmbătrânesc organismul-gazdă.

Micelele

Bila (şi Yucca Blend) operează la fel ca şi detergentul de vase. Ele se divid şi emulsifică globulele mari de grăsime, pe care le divid în molecule mici numite micele, uşor de absorbit de organism.

Vezica biliară depozitează bila secretată de ficat, eliberând-o în intestinul subțire ori de câte ori procesul digestiv impune acest lucru. ***Pentru digestie, bila reprezintă ceea ce reprezintă detergentul pentru vasele murdare cu grăsime.***

Dacă nu există suficientă bilă, grăsimile alimentare nu pot fi digerate. Digestia parțială privează organismul de energie, căci 40% din energia noastră provine din oxidarea grăsimii. Formarea micelelor este esențială pentru absorbția vitaminelor liposolubile A, D, E şi K. Metabolismul insuficient al grăsimilor conduce la probleme grave de sănătate şi la o cantitate redusă de energie, efectele sale fiind catastrofale (aşa se întâmplă de pildă în cazul programelor dietetice şi al produselor alimentare „care nu conțin grăsimi").

Bila conține hem (fier organic). Pierderea hemului (purtătorul oxigenului în hemoglobină) conduce automat la o pierdere de energie şi de vitalitate. Acest lucru este valabil îndeosebi în cazul femeilor aflate la menstruație. Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier *NU reprezintă însă o consecință a deficitului de fier alimentar, ci a încetinirii funcțiilor organelor vitale datorată toxicității sistemice şi dezechilibrelor hormonale (exceselor). Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier poate fi tratată cu uşurință, dacă sunt înțelese adevăratele sale cauze.*

Cea mai mare parte a fierului din ***hem*** *este absorbită în intestine. Aceste molecule de fier sunt mult mai active din punct de vedere biologic decât fierul alimentar. Dacă apare un deficit de fier la nivelul hemului din corp, oxidarea glucozei (conversia glucozei în ATP, molecula noastră energetică) de către mitocondrii va fi mult redusă, iar capacitatea sângelui de a aproviziona mitocondriile şi hepatocitele va scădea corespunzător. Nivelul ridicat de zahăr în sânge (diabetul) este legat de nivelul redus de fier din hem, de dezechilibrele hormonale şi de o dietă alimentară necorespunzătoare.*

Suplimentele pe bază de fier alimentar sunt dezastruoase pentru organism. Fierul este un oxidant şi participă direct la formarea radicalilor liberi. Soluția perfectă pentru cei cu deficit de fier sunt algele Klammath, care asigură materia primă necesară într-o formă uşor asimilabilă de către organism pentru a produce hemul necesar. La fel de utile sunt legumele proaspete cu frunze verzi (de pildă, spanacul), cultivate în grădină (fără îngrăşăminte).

Dacă ficatul este toxic şi nu poate separa bilirubina din sânge, deşeurile se răspândesc înapoi în organism. Icterul este rezultatul unui exces de bilă şi de bilirubină în sânge, care generează o culoare galbenă la nivelul globulelor ochilor. Suferinzii de hepatită, ciroză şi mononucleoză au adesea un ten gălbui. Gălbinarea este un SEMN al unei disfuncții grave a ficatului.

Copiii suferă adeseori de disfuncții ale ficatului. Acneea, băşicile, icterul, constipația, apendicita, psoriazisul şi dificultățile de învățare sunt simptome ale unor disfuncții ale ficatului şi ale unei toxicități sistemice. Din fericire, toate pot fi tratate acasă.

Emulsificatorul grăsimilor din bilă care menține colesterolul în soluție este lecitina. Pe măsură ce corpul îmbătrâneşte şi pH-ul său se modifică, colesterolul, sarea, medicamentele şi mineralele din bilă se decantează şi determină apariția şi creşterea în dimensiuni a pietrelor la vezica biliară. Aceste pietre îşi au originea în ficat, dar ajung la proporții gigantice numai în vezica biliară.

Dacă pietrele din vezica biliară BLOCHEAZĂ traseul bilei dintre ficat şi intestinul subțire, cangrena se va instala în numai câteva ore. Țesuturile cangrenoase sunt țesuturi moarte care putrezesc în absența oxigenului. O vezică biliară cangrenoasă trebuie extirpată chirurgical; în caz contrar, persoana va muri din cauza şocului rezultat prin otrăvire (toxemie). ***Pierderea vezicii biliare conduce de regulă la diabet în următorii 20 de ani, dacă persoana nu face nimic pentru a preveni acest lucru.***

Medicina modernă a avansat foarte mult în procedeele chirurgicale, eliminând cu uşurință vezica biliară a bolnavilor. Este bine însă ca oamenii să înțeleagă CAUZELE care stau la baza formării pietrelor la vezică, fără să se bazeze pe progresele tehnologice pentru a fi salvați de la o moarte sigură. Pietrele la vezica biliară sunt responsabile pentru circa 8.000 de morți şi peste UN MILIARD de dolari anual numai în Statele Unite.

Pietrele la vezică sunt o confirmare a faptului că bătrânețea s-a instalat deja, indiferent de vârsta biologică a omului!

Pierderea vezicii biliare echivalează cu o îmbătrânire mai accelerată şi cu o viață trăită pe nivelul de subzistență, DACĂ pacientul nu face nimic pentru a veni în ajutorul corpului său. Omul poate trăi fără vezica

biliară, fără apendice, splină, testicule, ovare, etc., dar preţul plătit va fi sănătatea şi vitalitatea sa. Acţiunile imediate de remediere a situaţiei sunt absolut necesare în acest caz, ele putând restabili calitatea vieţii persoanei, adăugându-i mulţi ani de viaţă.

Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a evita pierderea vezicii biliare. Odată eliminată, ficatul îşi va secreta bila direct în intestin, dar picătură cu picătură, nu toată odată imediat după masă, creând astfel un stres similar celui impus organismului de gustările dintre mesele principale.

Igiena ficatului

Bolnavii de cancer ar trebui să se abţină temporar de la consumul cărnii (de orice fel) şi al brânzeturilor. Acestea conţin proteine ***grele, generatoare de stres,*** *care golesc sistemul de energie.* Algele Klammath, tabletele de ficat organic racemizat, plantele taoiste, polenul armonizat, Harmonic Synergy, - toate aceste produse reprezintă SUPER-ALIMENTE uşor de digerat. DiSorb Aid, Yucca Herbal şi R/HCI asigură o digestie de 100% şi restabilirea rapidă a stării de sănătate.

Dr. Max Gerson obişnuia să folosească „sucul" proaspăt, organic, obţinut din ficat de viţel, pentru a-şi trata bolnavii de cancer. Acest lichid este ÎNCĂRCAT cu substanţe nutritive şi cu enzime biologic active. În Statele Unite, ficatul proaspăt nu se mai găseşte de mult pe piaţă, din cauza stării în care se află animalele. De aceea, o alternativă mai sigură constă în folosirea tabletelor de ficat de viţel organic racemizat şi ***predigerat.*** *Acestea reprezintă energizante foarte puternice, fără să prezinte nici unul din inconvenientele cărnii.*

Fructele şi legumele proaspete, organice, crescute fără îngrăşăminte, sunt la fel de UTILE pentru ficat. Lactatele precum iaurtul, sana şi kefirul sunt extrem de sănătoase. Ceaiul de Kombucha şi sucul proaspăt de lămâie reprezintă suplimenţi alimentari ideali.

Localizarea anatomică a ficatului

Ficatul este localizat direct sub ultimele coaste ale cutiei toracice, în partea dreaptă. Este situat deasupra colonului ascendent, sub plămânul drept, lângă stomac şi în opoziţie cu splina, situată în partea stângă a corpului, cam la aceeaşi înălţime.

Paraziţii intestinali ajung de multe ori la ficat prin vena portă, sau direct prin conducta prin care trece bila. Este un lucru obişnuit să găseşti într-un ficat inflamat bacili din colon (E. coli), lucru care se întâmplă în caz de ciroză, constipaţie şi probleme ale intestinului gros. Infecţii similare apar şi în cazul femeilor, pe canalul vaginal, dar de această dată cauza lor sunt problemele HORMONALE.

Abdomenul umflat

Abdomenul umflat reprezintă un SEMN clasic al unor probleme la ficat şi al unui corp aflat sub asediu. Un abdomen umflat reprezintă doar parţial un depozit de grăsime, având drept cauză ***principală*** *colonul inflamat şi deformat. Este un SEMN evident de acumulare a deşeurilor toxice. Afecţiunea este frecvent asociată cu colita, diverticulita, problemele prostatei, guta, artrita şi problemele cardiace – ca să numim numai o parte dintre ele. Un colon congestionat reprezintă un teren ideal pentru boală şi un bilet sigur către cimitir. Orice abdomen umflat înseamnă probleme, unele existente, altele care vor urma! O descoperire recentă pe care v-o recomandăm este Rollerul Limfatic Biogen, al cărui masaj permite dislocarea şi eliminarea unor cantităţi masive de deşeuri din colon.*

Toate problemele intestinului gros sunt rezultatul unui mod de viaţă nesănătos şi al unei diete dezechilibrate. Sperăm că cititorii noştri au înţeles cât de importante sunt mestecatul atent al hranei, băutul apei de calitate de-a lungul întregii zile, exerciţiile fizice şi o alimentaţie cât mai corectă pentru inversarea procesului de îmbătrânire.

Respiraţia ficatului

Există alimente – precum ceapa crudă – care provoacă o respirație neplăcută, cunoscută şi sub numele de respirație a ficatului. *Ceapa crudă este un detoxifiant puternic, care produce un miros „metalic" în respirația anumitor persoane.*

Am auzit odată, fără să vreau, o conversație între asistenta profesorului meu de biochimie şi o altă persoană, în care prima se plângea de problemele ei de sănătate. Când mi-a cerut ajutorul, i-am simțit imediat mirosul respirației şi am recunoscut simptomul. Doamna în cauză avea un ficat stresat.

Oamenii care au ficatul stresat fac uşor hepatită, mononucleoză, sau dobândesc sindromul oboselii cronice. Din aceeaşi categorie fac parte suferinzii de psoriazis, mătreață abundentă, cei care au viermi inelari, picior de atlet, pielea uscată, unghii fragile, cancer, probleme periodontale ale gingiilor, constipație, diverticulită, colită, sindromul colonului iritabil, infecții cu paraziți, Alzheimer, şi altele.

Nu mai puțin de 90% din populație are ficatul stresat. Aşa se explică de ce am insistat atât de tare asupra necesității detoxifierii cu orice preț a organismului, echilibrării hormonilor şi ingerării SUPER-alimentelor.

Există modalități diferite de a dobândi o stare ideală de sănătate, iar eu nu mă opun nici uneia. În cazul în care constatați totuşi că sănătatea dumneavoastră nu mai este la fel de bună sau că ați început să îmbătrâniți accelerat, sfatul meu este să priviți în față realitatea. **Personal, m-am trezit la vârsta de 45 de ani, când am descoperit că am probleme serioase. În loc să continui pe aceeaşi cale, am preferat să-mi croiesc o cale nouă, astfel încât astăzi, la vârsta de 53 de ani, mi-am recăpătat integral viața înapoi. Acelaşi lucru îl puteți face şi dumneavoastră!**

Băile minerale şi ficatul

De-a lungul timpului, izvoarele minerale, cele calde şi locurile cu nămol terapeutic au atras mulți oameni dornici să îşi redobândească sănătatea. Îmi amintesc că pe vremea când eram copil, mergeam împreună cu familia la Izvoarele Calde din Deşert, un loc din California, în care numeroşi vizitatori se scăldau în apele minerale şi făceau băi de nămol.

Pot confirma personal eficacitatea acestor băi (minerale şi de nămol) în procesul de detoxifiere. Atrag însă atenția că, deşi mulți oameni se simt revigorați de ele, pe mine mă obosesc cumplit! Oamenii cu ficatul slăbit trebuie să fie foarte atenți atunci când se scaldă în izvoare cu apa caldă, întrucât acestea silesc organismul să elimine brusc o cantitate foarte mare de toxine în sânge. Dacă nu sunteți pregătit să faceți față acestei cantități, eliminând-o urgent, vă veți simți foarte obosit. Se produce de asemenea o pierdere a electroliților minerali, despre care vom mai vorbi în capitolul următor. Ori de câte ori aplicați procedee de detoxifiere prin intermediul pielii, este foarte indicat să beți cantități mari de apă cu minerale marine racemizate.

Sauna cu infraroşii la distanță *(SID) reprezintă o modalitate excelentă de a experimenta beneficiile unei băi cu apă minerală caldă chiar acasă la dumneavoastră. Acest dispozitiv minunat dizolvă şi elimină din țesuturile moi deşeurile acide, regenerând ficatul. Sauna NU foloseşte căldura sau lumina.*

Un ficat sănătos reprezintă o condiție sine qua non *pentru a redeveni tineri!*

Preambul: în capitolul următor vom discuta despre fluxul de energie şi despre vitalitatea nelimitată a organismului.

SUPER-ALIMENTE pentru o SUPER-VIAȚĂ

Iată care sunt super-alimentele care alcătuiesc principala mea dietă alimentară (având în vedere că nu mănânc decât o singură dată pe zi). Folosiți-le şi veți constata că senzația de foame dispare, în timp ce energia şi luciditatea dumneavoastră mentală vor atinge un nivel pe care nici măcar nu vi-l puteți imagina la ora actuală. Mai mult, după o vreme nu prea îndelungată, veți constata că greutatea dumneavoastră se va normaliza, iar părul va începe din nou să crească.

Harmonic Synergy Tablete ETVC

Taoist Rice Polish *Harmonic Pollen*

Taoist 5 Elements *Harmonic Royal Jelly*

Klammath Algae *Biogen Skin & Body*

Biogen Liver *Biogen HGH*

VitaLight Tablets *Precursori Racemizați*

Adaug uneori la aceste produse şi un măr sau o pară, un fruct de mango, o piersică sau legume proaspete. Pentru o absorbție perfectă şi o eliberare cât mai deplină a energiei, completez procesul digestiv cu DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI.

Ilustrație

Efectele vindecătoare ale terapiei magnetice

Haos ***Ordine***

Înainte ***Magnet*** ***După***

Masajul molecular al mineralelor marine ionizate în sânge şi în fluidul limfatic

De ce vorbim atâta de racemizare

Produsele racemizate sunt combinații de câmpuri energetice circulare, unificate prin suprapunere pentru a atinge efecte biologice maxime.

*Produsele **racemizate** sunt* extrem *de active din punct de vedere biologic, producând aproape instantaneu beneficii maxime.*

*Efectul pe care îl au produsele **racemizate** asupra moleculelor substanțelor nutritive bogate în energie este cel mai bine descris prin cuvântul* viabilitate. Viabilitatea *se referă mai degrabă la* utilitatea *şi* activitatea *biologică, şi mai puțin la putere. Racemizarea **amplifică** enorm profilul energetic al substanțelor nutritive.*

Produsele racemizate au o dublă valoare, legată de „activitatea biologică" şi de „amprenta racemică". Aceşti termeni indică existența unei energii **potențiale** *disponibile şi un răspuns biologic* **aşteptat.** *Nu se măsoară în carbohidrați, lipide, proteine şi calorii, ci în activitatea **forței vitale** din sistemele vii.*

Scala racemică este de la 0-10. Toate substanțele cu o energie orientată către dreapta primesc valoarea de referință **statică** *de 0, în ceea ce priveşte profilul lor energetic. Procesul de racemizare ridică această valoare de zece ori. Procesul se realizează în patru trepte şi* **unifică, amplifică, stabilizează** *şi* **blochează** *frecvența energetică, astfel încât câmpurile individuale şi compuse să nu poată reveni la un nivel energetic inferior noii valori atinse şi să nu se deterioreze o perioadă foarte lungă de timp.*

Racemizarea *nu are nimic de-a face cu magnetismul, homeopatia sau alte procese cunoscute şi aplicate până acum în domeniul sănătății.* **Unificarea** *câmpurilor energetice ale substanțelor nutritive amplifică viteza de rotație a energiei, precum şi* **profunzimea** *câmpului energetic rezultat – intensificând astfel activitatea biologică în interiorul organismului.*

Toate produsele intitulate Biogen şi Harmonic au o valoare de referință de 10/10, ceea ce înseamnă că sunt de zece ori mai **viabile** *în interiorul organismului decât în starea lor ne-racemizată. De aceea, efectele lor asupra vitalității celor care le folosesc sunt* **incredibile.** *Produsele racemizate NU au egal pe piață.*

Capitolul 28

Mineralele din apa mării

„Omul nu moare. El se sinucide".

Seneca

Oamenii adoră litoralul mării! Aerul de acolo îi face să se simtă automat mai bine, întrucât musteşte de electricitate. Apa ionizată *le revigorează trupurile. Mersul cu picioarele goale prin nisip permite scurgerea unei părți importante a energiei toxice prin tălpi (mai exact, prin punctele reflexe ale acestora). Valoarea vindecătoare a aerului, apei şi nisipului de pe litoral este dată de ionii minerali* încărcați *electric.*

Marea este principala baterie în care natura îşi stochează ENERGIA ei orientată către dreapta! Ea reprezintă un fenomen de o importanță extremă. Înțelegerea sursei din care provine energia mării este esențială pentru inversarea procesului de îmbătrânire şi pentru sănătatea noastră.

În soluție, ionii minerali sunt numiți electroliți. *Ionii sunt atomi care au pierdut sau au dobândit electroni în plus. Compuşii ionici sunt alcătuiți din doi sau mai mulți ioni care au format o legătură chimică între ei. Compuşii ionici sunt cristale, precum sarea de bucătărie (clorura de sodiu). Sărurile sunt STABILE şi îşi mențin forma de cristale PÂNĂ CÂND sunt* hidrolizate *(dizolvate în apă).*

Atunci când sunt dizolvate în apă sau în fluidele corporale, moleculele sărurilor se divid în ioni minerali instabili. *Dacă aceşti ioni provin dintr-o sursă anorganică – precum sarea de bucătărie sau carbonatul de calciu – ei destabilizează sistemul şi creează condiții pentru acumularea de* ***excese*** *în organism. Spre deosebire de acest proces, ionii minerali racemizați echilibrează sistemul.*

Există ioni capabili să conducă electricitatea într-o soluție, în timp ce alții nu pot face acest lucru, lucru important de ştiut, întrucât poate salva viața în caz de atac sau epuizare din cauza căldurii excesive.

Sângele şi limfa conțin electroliți. Fibrele şi celulele noastre nervoase sunt înțesate de asemenea electroliți. Aceştia permit transferul energiei (semnalelor) electrice de la un capăt la altul al corpului nostru, prin intermediul fibrelor nervoase şi al ionilor minerali furnizați de sânge.

Barierele

Am putea compara sistemul nervos cu un sistem de bariere la care trebuie plătit un preț înainte ca semnalelor electrice să li se permită continuarea drumului către destinație, de-a lungul sinapselor (să spunem, către picior sau către un deget). Sinapsele ar putea fi comparate cu nişte ecluze de-a lungul axonului nervului. Celulele Schwann țin poarta deschisă prin producerea unor hormoni care deblochează receptorii sinapselor, iar ionii minerali asigură energia necesară pentru ca semnalul să poată trece de poartă, continuându-şi drumul.

Corpul îşi conduce afacerile zilnice folosind ca monedă electricitatea. O unitate de monedă *electrică este numită un* ion *mineral. Atunci când impulsurile electrice traversează sinapsele, ionii minerali renunță la electronii lor, furnizând astfel energia necesară procesului.*

De aceea, corpul are nevoie de o aprovizionare ***constantă*** *cu ioni. Mineralele care nu se află într-o formă ionizată nu sunt suficiente în acest scop, inclusiv cele coloidale. Un corp care dispune de o cantitate suficientă de ioni se bucură deopotrivă de sănătate şi de vitalitate; în caz contrar, apar bolile şi oboseala.*

Semnalele electrice întrerupte provoacă mişcări spastice care îngreunează deplasarea şi funcționarea normală a unei persoane. Paralizia cerebrală şi scleroza multiplă sunt exemple clasice de impulsuri electrice sporadice, necontrolate. *Neuropatia şi mielomul împărtăşesc şi ele o parte din aceste probleme, prin pierderea celulelor Schwann şi deteriorarea învelişului de mielină. SOC şi Biogen Skin & Body Toner sunt două produse extrem de eficiente pentru restaurarea acestui înveliş. Precursorii racemizați ai hormonilor asigură activitatea hormonală necesară pentru restabilirea celulelor Schwann.*

Atleții

Electroliții sunt EXTREM DE importanți pentru atleți. Aceştia ştiu foarte bine că performanța, puterea şi vitalitatea sunt asociate cu electroliții. Ei ştiu că trupurile lor nu vor putea obține mari realizări sportive fără ajutorul electroliților, în cantități corespunzătoare.

Atleții FOLOSESC cantități mari de electroliți, căci trupurile lor se află sub un mare stres fizic. *Şi oamenii obişnuiți folosesc electroliții, dar spre deosebire de atleți, care îşi epuizează rezervele în numai câțiva ani, ei şi reduc rezervele de ioni minerali mult mai lent.*

Nu toți ionii minerali sunt la fel. Cei care au trecut prin ciclul carbonului şi au căpătat o structură ***racemizată*** *sunt mult mai activi în corpul uman. Atunci când sunt racemizați, nivelul lor de activitate este de neegalat. Aceste minerale stau de asemenea la baza producerii Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală.*

Scoaterea la suprafață a vechilor depozite marine şi hidrolizarea lor pentru a obține ioni minerali nu reprezintă o idee foarte bună. Semnătura energetică şi amprenta electrică a acestor ioni este inferioară ionilor minerali ***racemizați;*** *în plus, ei sunt ÎNCĂRCAȚI cu metale* ***grele*** *toxice precum plumbul, cadmiul şi mercurul, ca să nu numim decât câteva. Ionii minerali racemizați ne mențin tineri şi puternici, fiind concentrați dintr-un mediu* activ *din punct de vedere biologic – apa de mare –, potențialul lor fiind apoi amplificat prin procedeul de racemizare.*

Sarea de masă este alcătuită din sodiu şi clor. Sodiul este un electrolit *care contribuie la fluxul energiei electrice în corpul uman. Noi* ***avem nevoie*** *de sodiu, dar în cantități* ***foarte mici.*** *Prea mult sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu şi pregăteşte terenul pentru instalarea cancerului.*

Dacă organismul nu are altă opțiune, el va folosi ionii de sodiu în locul altor ioni minerali de care are nevoie.

Băuturile energizante pentru sportivi, apa BEV şi energia

Mulți atleți folosesc băuturile energizante comerciale pentru a-şi suplini necesarul de ioni minerali. Aceste băuturi nu sunt însă deloc indicate! Amprenta lor energetică este nesănătoasă pentru corpul uman, iar semnătura lor este incompletă. Atleții care folosesc cantități mari din aceste băuturi experimentează o îmbătrânire rapidă a organelor lor interne şi a țesuturilor conjunctive. Atleții inteligenți îşi prepară propriile lor băuturi energizante, care nu costă decât câțiva penny, folosind ioni marini racemizați şi apă BEV.

Fără să-i oblig eu, copiii mei se duc în fiecare zi la şcoală cu apa lor BEV ionizată, în sticle de policarbonați. Le place gustul ei, iar performanțele lor şcolare şi sportive sunt mult mai bune. Îi spun chiar „apă de putere”! *Toți colegii lor beau apă de la ei!*

Apa BEV are un potențial POR specific „punctului de concepție”. Amprenta *ei energetică se naşte din* ***restructurarea*** *moleculelor de apă şi ştergerea memoriei contaminanților toxici care se găsesc în apa obişnuită. Procesul BEV măreşte unghiul legăturilor moleculare şi ale atomilor de hidrogen şi ridică frecvența* vibratorie *a apei, făcând-o prietenoasă din punct de vedere biologic. Dacă mai adăugați la această apă şi minerale marine ionizate, veți obține o apă de băut fără egal.*

Transferul de energie poate fi obținut şi prin alte mijloace. Spre exemplu, plimbându-vă cu picioarele goale prin nisip sau prin iarbă, ori îmbrățişând un copac cu picioarele goale. Aceste acțiuni modifică frecvențele anormale ale corpului şi îl pun pe acesta la unison cu pământul-mamă. O plimbare de numai cinci minute pe zi cu picioarele goale eliberează o cantitate MASIVĂ de energie negativă şi de stres din organism. Am cunoscut oameni cu dureri insuportabile de spate, incapabili să stea cu coloana dreaptă, care, după 15 minute de plimbare cu picioarele goale prin nisipul plajei şi-au revenit complet! O altă modalitate constă în a purta un lanț vibratoriu. Chiropracticienii susțin că orientarea vertebrelor este direct asociată cu stresul organelor vitale, iar plimbarea prin nisip este o dovadă că atunci când energia toxică este eliminată din organism, durerea şi bolile dispar.

„Curentul” electric reprezintă o mişcare a energiei **de-a lungul unui cablu metalic.** ***În fluidele corporale precum sângele şi limfa, curentul este transportat prin intermediul ionilor minerali ionizați.***

10.000 de dolari pentru un sac cu sare

Ionii în soluție permit trecerea electricității. Dacă un lichid nu conține ioni, curentul electric nu poate trece prin el. Electricitatea care trece printr-un lichid dă naştere procesului de electroliză (de la electro *– electricitate şi* liză *– disoluție).*

Dr. Carry Reams a primit odată nu mai puțin de 10.000 de dolari pentru rezolvarea unei probleme legată de electroliză într-un magazin de cromare. Nici unul din cei prezenți, nici chiar producătorul tancului de electroliză, nu reuşea să pună aparatul în funcțiune. Reams nu a făcut altceva decât să toarne câteva kilograme de sare în soluție, iar fluxul de electricitate a început imediat să curgă prin lichidul astfel obținut, permițând

începerea procesului de placare. Clorura de sodiu a rezolvat pe loc problema electrolizei apei, pentru simplul motiv că sodiul este un electrolit.

Corpul uman are nevoie de o aprovizionare ***constantă*** *cu ioni minerali electroliți, într-o proporție echilibrată, pentru a-şi menține o sănătate optimă. Înlocuirea sării de bucătărie cu suplimente de sodiu – aşa cum se procedează în cercurile medicale alopatice – nu rezolvă problema decât pe termen scurt, lăsând însă neatinsă adevărata cauză. Aşa cum spuneam mai devreme, sodiul creează condițiile pentru EXCES şi accelerează procesul de îmbătrânire. Sodiul este o otravă!*

Zahărul

Zaharoza (zahărul de masă) este un cristal, dar NU conduce electricitatea atunci când este dizolvată în apă. Zaharoza nu este un electrolit, căci nu conține ioni minerali. Zahărul este o substanță cu o energie orientată către stânga, foarte „concentrată", care reduce frecvența vibratorie a corpului şi îi diminuează aura acestuia.

Zaharoza sabotează *fluxul de energie din corp, întrucât* ***se leagă*** *de ionii noştri minerali. Când ionii se leagă de zahăr, energia lor este* ***neutralizată.*** *În cazul în care cantitatea de ioni din organism scade, apare imediat o criză de sănătate, iar procesul de îmbătrânire se accelerează.*

Marea majoritate a oamenilor îşi trăiesc viața la limita înfometării, dieta lor furnizându-le doar cantitatea necesară de ioni minerali pentru a rezista între subzistență şi boală.

Dacă mâncați frecvent zahăr de bucătărie, vă veți pierde vitalitatea şi veți îmbătrâni mai rapid.

Am discutat mai devreme în această carte despre ceaiul de Kombucha. Este important să înțelegeți că organismul Kombucha are capacitatea de a converti această substanță cu energia orientată către stânga – zahărul de bucătărie – într-un câmp energetic orientat către dreapta şi încărcat cu enzime, hormoni şi acizi organici benefici. Bacteriile produc acest rezultat prin intermediul alchimiei biologice. Kombucha este un produs alimentar viu, al cărui câmp energetic a fost inversat. Zahărul a dispărut, dar energia a rămas.

Experții afirmă că zahărul nu este altceva decât zahăr. Ei susțin că NU există nici o diferență între zaharoză, maltoză, dextroză şi lactoză, exceptând structura moleculară a acestor produse. Mai mult, ei afirmă că manitolul, sorbitolul şi xilitolul nu sunt periculoase pentru organismul uman. La fel şi aspartamul. Conform opiniei lor, corpului nu-i pasă cu ce tip de zahăr îl hrănim. Aşa-zisele stări psihice melancolice datorate excesului de zahăr sunt – în viziunea lor – doar o iluzie. Ei bine, toate acestea sunt minciuni, şi vă asigur că ei cunosc foarte bine acest lucru.

Corpul face o diferență cât se poate de clară între tipurile de zahăr, la fel cum face şi diferența între tipurile de grăsimi. Aceste diferențe au la bază orientarea energetică a produselor.

Unele zaharuri accelerează procesul de îmbătrânire prin neutralizarea rezervelor naturale ale corpului de ioni minerali. Zaharurile albe şi artificiale distrug energia alimentelor prin „ionizare" sau prin deteriorarea moleculelor alimentare. Mai exact, aceste molecule pierd sau câştigă electroni, modificându-şi astfel structura. Zaharurile purificate (zahărul de bucătărie, fructoza, siropurile) şi cele artificiale – precum ***aspartamul*** *(mai bine cunoscut prin eticheta în trei culori, roşu, alb şi albastru, de pe etichetele produselor alimentare) –, la care se adaugă aditivii alimentari, au proprietăți* **radiomimetice** *care imită efectele radiației nucleare asupra ADN-ului celular. Aceste otrăvuri „zăpăcesc" energia corpului şi echivalează cu hrana gătită la microunde. Ele conduc în timp la albirea părului, la apariția ridurilor, la diminuarea activității glandulare şi la dezechilibrele hormonale, prin „blocarea" receptorilor corpului. Problema poate fi inversată cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor.*

Alimentele prelucrate care conțin cantități mari de zahăr sau sare nu se strică prea uşor tocmai pentru că enzimele lor au fost deteriorate. Gândacii nu le atacă, întrucât nu savurează deloc alimentele pline de zahăr sau de sare. Ştiu ei ce ştiu!

Dacă TREBUIE să faceți o alegere între zahărul de masă şi aspartam sau alte zaharuri de sinteză, alegeți zahărul de masă! Câteva tablete de VitaLight vă vor ajuta apoi să neutralizați acest zahăr. Încercați totuşi să nu vă faceți un obicei din consumul de zahăr!

Minerale principale şi secundare

Pentru a funcţiona corect, corpul are nevoie de mineralele ***principale,*** *dar şi de cele secundare (oligoelemente). Ştiinţa a pus în evidenţă de multă vreme necesitatea mineralelor principale, precum calciul, fierul, sulful şi fosforul. Cât despre oligoelementele precum manganul, borul, iodul, molibdenul şi alte circa 60, importanţa acestora pentru nutriţia umană a fost descoperită abia recent* (ştiinţa a acceptat cu greu dependenţa omului de minerale, dar nu ezită să ridice în slăvi soia şi canola, aspartamul şi alimentele modificate genetic).

Se ştie astăzi că mineralele sunt esenţiale pentru o bună nutriţie, lipsa lor accelerând procesul de îmbătrânire. Ce se ştie mai puţin este faptul că la fel de importantă ca şi mineralele însele este „forma" în care se prezintă acestea. Forma lor determină efectele pe care le au mineralele asupra sănătăţii umane.

Produsele care conţin minerale într-o formă elementală nu sunt deloc utile corpului. Un asemenea produs, folosit frecvent pentru a completa aşa-numitul deficit de calciu (o eroare de diagnostic în cazul osteoporozei) este carbonatul de calciu sau carapacea de scoică, alcătuit din calciu şi carbon. Sufixul –at *ne arată că el se află într-o formă de* sare *sau* cristalină.

Produsele care conţin minerale într-o formă elementală NU au ce căuta în corpul uman. Ele dau peste cap echilibrul acestuia şi produc efecte secundare asupra sănătăţii noastre.

Gândiţi-vă cât de absurd este să iei carbonat de calciu pentru a obţine mai mult calciu. Este ca şi cum o femeie lăuză ar bea mai mult lapte pentru a putea produce mai mult lapte matern!

Mineralele chelate *provoacă probleme organismului. Este vorba de produşii în care mineralele sunt legate de un purtător, de regulă un aminoacid. Purtătorul transportă mineralele prin tractul gastrointestinal, până în sânge.* ***Acest lucru NU este deloc de dorit!*** *Aceşti compuşi minerali reprezintă câmpuri energetice dezechilibrate care NU au trecut prin ciclul carbonului. Ei stresează sistemul şi creează* ***excese.*** *Rezolvă o problemă, dar creează mai multe probleme noi. NU îi utilizaţi.*

Procesul de chelare păcăleşte *corpul să accepte în sânge substanţe pe care nu le-a putut produce în mod normal. Ele sunt echivalentul unei bancnote false.*

Ionii minerali activi din punct de vedere biologic provin de la animalele şi plantele sănătoase, precum şi din suplimentele cu ioni minerali racemizaţi. SUPER-alimentele precum algele Klammath, polenul armonic, ierburile taoiste, Harmonic Synergy şi ficatul biogen reprezintă substanţe nutritive excelente, negeneratoare de stres.

Enzimele, mineralele şi azotul

Enzimele depind de minerale. *Ele reprezintă molecule proteice care funcţionează în interiorul organismului ca nişte ingineri. Enzimele creează zone deschise în care sângele şi limfa să poată furniza substanţele nutritive de care are nevoie corpul.*

Azotul joacă un rol cheie în procesul vieţii. Toate proteinele şi toţi aminoacizii conţin azot. Azotul NU este un ion mineral în sensul clasic al cuvântului (fiind un gaz), dar funcţionează totuşi ca şi cum ar fi.

Azotul (care are simbolul atomic „N") este extrem de important pentru conductivitatea electrică şi pentru transferul *energiei în corp. El poate fi găsit în numeroase forme. În forma sa* metalică, *conduce electricitatea şi acţionează ca un* electrolit.

Viaţa NU POATE exista în lipsa azotului. Atmosfera este alcătuită într-o proporţie de 78% din azot. Plantele şi animalele au nevoie de azot pentru a creşte. Din păcate, experţii *folosesc azotul pentru a FORŢA plantele să crească, pornind de la premisa că orice aliment este hrănitor. Ei cred că pot* mitui *natura să producă alimente bogate în vitalitate cu ajutorul îngrăşămintelor pe bază de azot. Natura răspunde însă producând alimente cu energia orientată către stânga, bogate în proteine „ciudate".*

Proteinele „ciudate"

„Proteinele ciudate" *sunt proteine care induc corpului o stare de confuzie. Cel mai clasic exemplu sunt proteinele din soia. Valoarea proteinelor alimentare este măsurată prin conţinutul lor în azot. Atunci când*

vorbesc despre procentajul în proteine al unui aliment sau al unei recolte, nutriționiștii şi fermierii se referă de fapt la conținutul în azot al acestora. Azotul este un gaz extrem de ***acid*** *(pH 1-2). Când proteinele sunt digerate şi divizate în părțile lor componente, azotul este eliberat (gândiți-vă la compost sau la un cadavru în putrefacție).*

Azotul are multe forme diferite. Proteinele ciudate conțin azot, dar într-o formă ***nepotrivită*** *pentru corp. Dacă sunt ingerate, aceste proteine produc EXCESE. Pentru a anihila efectele proteinelor ciudate bogate în azot (care este eliberat în timpul procesului de digestie) este necesară o cantitate uriaşă de calciu.*

Deteriorarea mediului înconjurător, îngrăşămintele chimice de mare putere şi otrăvurile împrăştiate pe câmpuri explică de ce tot mai multe proteine ciudate fac astăzi parte din lanțul alimentar. Odată cu creşterea incidenței acestor proteine a crescut şi numărul celor bolnavi de boli degenerative.

Citiți eticheta unui produs pentru câini sau pisici. Veți găsi afişată aici lista totală a proteinelor şi o listă a proteinelor inutilizabile de către organism. Dacă le veți scădea pe ultimele din primele, veți obține cantitatea de proteine utilizabile. Nu cu mulți ani în urmă, cantitatea de proteine inutilizabile era de sub 0,5%. Astăzi, ea depăşeşte curent 2% din cantitatea totală!

Cu fiecare dublare a cantității de proteine* ciudate *ingerate – să spunem de la 0,5% la 1% - cantitatea de calciu necesară pentru a stabiliza pH-ul sângelui creşte de 200 de ori!

Am afirmat în repetate rânduri că nu există boli ale deficitului. Toate bolile etichetate în această categorie sunt rezultatul unor EXCESE în interiorul sistemului. În cazul osteoporozei, problema apare din cauza unui „exces" de azot în sânge, datorat cantității prea mari de proteine ciudate ingerate, la care se adaugă dezechilibrele hormonale (dominarea excesivă a estrogenului şi blocarea receptorilor) şi acumularea deşeurilor metabolice.

Țesuturile corpului sunt alcătuite din proteine care conțin azot. În fiecare zi, miliarde de celule mor, şi dacă nu sunt eliminate imediat din sistem, ele eliberează ***azotul*** *în sânge, făcându-l încă şi mai acid. Dacă vedeți că cineva îmbătrâneşte rapid, puteți fi siguri că aveți în față o persoană cu o aciditate interioară în creştere. Cea mai rapidă cale de a inversa procesul de acidifiere constă în ingerarea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală, dublată de o serie de clisme la ficat.*

Pe măsură ce nivelul proteinelor ciudate în sânge creşte, organismul trece pe vibrația de supraviețuire şi începe să îşi retragă mineralele din oase, pentru a ***CONTRACARA*** *aciditatea sângelui. Ştiința medicală numeşte acest proces osteoporoză şi strigă în gura mare că pacientului îi* ***lipseşte*** *calciul. Acest lucru nu este adevărat! Organismul are o inteligență înnăscută şi ştie foarte bine ce trebuie să facă pentru a se menține în viață atunci când se confruntă cu o situație de exces.*

Nu este mai puțin adevărat că dacă receptorii săi hormonali se blochează, el intră într-o stare de confuzie, nemaiştiind ce trebuie să facă, căci receptorii de la capătul lanțului de transmisie a semnalului sunt blocați din cauza „analogilor" hormonali.

Azotul şi plantele

Azotul este ***deviza electrică*** *ce permite plata pentru deschiderea barierei în cazul plantelor, astfel încât energia şi ionii minerali să poată trece către locurile de schimb create de enzime în țesuturile plantei.*

Agricultura puternic chimizată a învățat cum poate fi manipulat procesul vieții în cazul plantelor, păcălindu-le pe acestea să accepte minerale şi otrăvuri nedorite în țesuturile lor. Procesul este similar chelării mineralelor elementale pentru a păcăli organismul uman să ignore protocolul său normal de funcționare.

Dorința de a chela compuşii minerali sau de a forța recoltele să crească cu orice preț porneşte de la premisa că Dumnezeu şi natura sunt lipsiți de inteligență, la fel ca şi plantele sau corpul uman; singurii cărora nu le lipseşte această inteligență sunt experții!! *Chelarea are la bază aceeaşi mentalitate care afirmă că alimentele modificate genetic sunt la fel de bune pentru sănătatea umană ca şi cele naturale în ceea ce priveşte substanțele nutritive, că plantele chimizate nu diferă cu nimic de cele naturale, sau că mâncarea gătită la microunde este identică cu cea gătită la foc.*

Natura a aranjat astfel lucrurile încât elementele să fie nevoite să treacă prin ciclul carbonului înainte de a-şi putea câştiga dreptul de a intra în organismul uman.

Ciclul carbonului

Ciclul carbonului explică felul în care sunt ionizate şi asimilate mineralele pământului pentru a fi transformate în molecule alimentare sau în apă de mare. ***CICLUL CARBONULUI = ploaie + sol + soare + microbi + plante + animale = ioni minerali*** **activi** ***din punct de vedere biologic.***

Ciclul carbonului transformă mineralele inactive din punct de vedere biologic ale pământului în câmpuri energetice active, cu energia orientată către dreapta, pe care oamenii le pot ingera pentru a-şi păstra sănătatea, vitalitatea şi tinereţea.

Bacteriile din sol sunt bancherii care deţin în depozitele lor mineralele pământului. Aceste minerale devin „utilizabile" numai atunci când reacţionează cu acizii slabi precum acidul carbonic, care este carbonul atmosferic + hidrogenul secretat de rădăcinile plantelor. Bacteriile preiau şi modifică ionii minerali, schimbându-le sarcina electrică, până când planta devine capabilă să îi folosească, retrăgându-i din contul său bancar. Enzimele acţionează ca nişte casieri care supervizează retragerea. Ionii minerali sunt o monedă electrică. Plantele combină aceşti ioni cu energia solară pentru a produce proteine, grăsimi, carbohidraţi, vitamine şi enzime. Toate aceste substanţe vii conţin ioni minerali activi din punct de vedere biologic.

Animalele mănâncă plantele şi îşi elimină deşeurile pe sol. La rândul lor, plantele cresc, mor şi îşi depozitează reziduurile în acelaşi sol, pentru a putea fi consumate de bacterii, ciuperci şi fungi. În timp, ionii nutritivi ajung în apa mării, unde se transformă într-o soluţie *biologic activă de* ioni minerali. *Ei sunt cei care dau apei mării gustul ei sărat caracteristic şi cantităţile uriaşe de oligoelemente îi conferă ENERGIA specifică! Este vorba chiar de energia care permite ionilor minerali racemizaţi să anihileze efectul Rouleau în sânge.*

Atunci când apa mării este activată prin racemizare, în ea sunt prezenţi TOŢI ionii minerali ai pământului, într-o formă dinamică, puternic energizată. Efectul lor asupra organismului confirmă amprenta lor energetică.

Apa mării este o soluţie de ioni minerali **încărcaţi** ***electric, fiind chiar*** **sângele** ***şi*** **limfa** ***pământului-mamă.***

Vitaminele

Vitaminele ***nu pot*** *funcţiona decât dacă ionii minerali sunt prezenţi într-o formă echilibrată. Rolul lor este destul de puţin înţeles de ştiinţa contemporană, dar se ştie că depind întru totul de minerale. Ştiinţa a aflat de importanţa lor pornind de la aşa-numite boli ale* deficitului.

Una din aceste boli este pelagra. Ea indică un deficit al niacinei (vitamina B-3). Boala răspunde bine la tratamentul cu vitamina B, mai ales dacă este dublat de ingerarea unor proteine de calitate şi de eliminarea exceselor din corp.

Conceptul de ***vitamină*** *derivă din cuvântul „vital", care înseamnă* necesar, *la care se adaugă sufixul „amină" – numele chimic al unei molecule care conţine azot. Cuvântul* amino *este asociat de asemenea cu* amina. *Aminele se unesc şi formează proteine care conţin azot. Capsulele SOC conţin carbon şi sulf racemizat (care nu trebuie confundate cu formele elementale ale celor două substanţe chimice), contribuind astfel la construirea legăturilor sulfhidrilice care unesc proteinele.*

Folosite regulat, capsulele SOC permit dizolvarea AUTOMATĂ a ţesuturilor cicatrizate interne şi externe, care sunt înlocuite cu ţesuturi vii, alcătuite din proteine funcţionale. Corpul este format într-o proporţie de 90% din ţesuturi conjunctive. Cu cât omul îmbătrâneşte mai tare, cu atât mai numeroase devin ţesuturile sale cicatrizate, care dau acea senzaţie de corp înţepenit. Capsulele SOC vă ajută să redeveniţi supli!

Aminoacizii, lipidele şi carbohidraţii sunt molecule organice produse de sistemele vii prin activitatea lor anabolică. Moleculele organice conţin oxigen, azot, sulf şi carbon. Cuvântul organic înseamnă „care conţine carbon". Orice materie vie conţine carbon. Carbohidraţii conţin la rândul lor carbon. Viaţa este imposibilă fără carbon. Nu întâmplător, vitaminele conţin şi ele carbon, alături de azot.

Am vorbit mai devreme de acea familie de chimicale numite „clor**amine",** folosite de municipalităţile oraşelor din Statele Unite pentru a trata apa potabilă. În aceste substanţe, clorul este combinat cu un grup de

amine organice care ucid bacteriile din apa de băut. Din păcate, cloraminele pătrund cu uşurinţă prin piele, ori de câte ori facem baie, distrugându-ne ficatul şi otrăvindu-ne intestinele.

Autorul lucrării de faţă respinge folosirea vitaminelor de sinteză (chiar dacă sunt etichetate drept „naturale"), recomandându-le exclusiv pe cele naturale, din produsele alimentare. Vitaminele produse de om STRESEAZĂ ficatul şi sunt toxice pentru corp. Ele ***imită*** *efectul celor naturale, dar nu au capacitatea de a construi ţesuturi sănătoase. Singurul supliment pe care îl folosesc personal este VitaLight.* Nu uitaţi că hrana vie, cultivată în grădina personală, este de o mie de ori mai bună decât orice supliment, şi mult mai ieftină!

În biochimie şi nutriţie, vitaminele sunt cunoscute sub denumirea de co-factori *sau* co-enzime. *Vitaminele au nevoie de ionii minerali pentru a funcţiona, şi viceversa. Reţineţi următoarea afirmaţie şi nu o uitaţi niciodată:*

Noi NU trăim din vitamine, minerale şi enzime, ci din* energia *furnizată de reacţiile chimice pe care le alimentează acestea.

Conexiunea carbonului

În nepreţuita sa lucrare, Conexiunea carbonului, *bunul meu prieten Leonard Ridzon defineşte carbonul ca fiind* „Elementul hotărâtor care determină vitalitatea recoltelor (şi a vieţii pe pământ)".

Carbonul este un factor extrem de important pentru procesul de îmbătrânire. El este numitorul comun al unor alimente extrem de hrănitoare şi al unui sol sănătos. Carbonul este barometrul aurei solului şi al câmpului magnetic al acestuia. Este elementul care stă la baza întregii vieţi.

Carbonul se poate combina în ***milioane*** *de feluri, datorită formei sale moleculare unice. Ştiinţa modernă foloseşte carbonul pentru a crea otrăvuri organice precum pesticidele şi erbicidele.*

Solul care conţine un câmp magnetic foarte puternic este definit de regulă prin sintagma: ***para****magnetic (de la* para *– dincolo de). Plantele care cresc pe solurile paramagnetice au o energie orientată către dreapta şi o semnătură energetică completă.*

Solul devitalizat NU conţine paramagnetism, iar elementele sale nu pot contribui la sănătatea oamenilor, animalelor sau plantelor. Solul bolnav este sărac în carbon, în activitatea microbiană şi în ioni minerali activi din punct de vedere biologic.

Cea mai rapidă cale de a transforma un sol bolnav într-unul puternic energizat constă în aplicarea principiilor biodinamice. Dacă doriţi să aflaţi mai multe în legătură cu minunatul domeniu al agriculturii esoterice, *vă recomand cu căldură volumele 1 şi 2 din* Biodinamica *lui Alex Podolinsky (vezi Pachetul informativ).*

Există la ora actuală un produs biodinamic uşor de folosit, care poate transforma orice sol poluat într-o grădină paradisiacă încă din primul an, FĂRĂ aplicarea de îngrăşăminte chimice. Pentru mai multe informaţii, citiţi Pachetul informativ.

Alimentele ideale sunt cele crescute în grădina personală, pline de substanţe nutritive vii şi care conţin o amprentă energetică orientată către dreapta. Dacă hrana pe care o consumăm nu conţine toate mineralele de care avem nevoie, putem adăuga în dieta noastră următoarea sursă recomandabilă: mineralele marine ionizate şi racemizate, cum sunt cele din VitaLight.

Personal, îmi obţin mineralele de care am nevoie din alimentele proaspete, din SUPER-alimente şi din VitaLight. Mineralele racemizate lichide au capacitatea de a neutraliza efectul Rouleau al sângelui.

Eu unul doresc să rămân tânăr cât mai multă vreme, motiv pentru care îmi procur energia din mineralele racemizate. Acestea îmi furnizează electricitatea de care am nevoie. Ele îmi dinamizează procesele biochimice, previn apariţia efectului Rouleau şi mă fac să mă simt bine!

Dacă veţi respecta aceste principii, nu veţi îmbătrâni şi nu veţi muri prematur. Fiecare om trebuie să-şi asume responsabilitatea pentru viaţa sa. Speranţa mea este ca această carte să fie pentru dumneavoastră un ***catalizator*** *care să vă ajute să redeveniţi tineri!*

Preambul: capitolul următor vorbeşte despre sistemul imunitar şi despre cancer. Vom indica aici cum pot fi evitate anumite boli precum SIDA.

Punctele reflexe de la nivelul tălpilor sunt conectate la organele vitale ale corpului. Efectele benefice ale plimbărilor prin nisip şi iarbă cu picioarele goale sau ale îmbrăţişării copacilor par la prima vedere magie curată. Pentru cei care cunosc însă regulile jocului, ele devin întru totul explicabile.

Schemă

Producţia de ATP şi gestionarea energiei – Cheia către o sănătate perfectă şi către o vitalitate deplină

(Potenţialul de oxidoreducere)

ATP – molecula de depozitare a energiei primare din corpul uman

OXIDARE ***REDUCERE***

Îmbătrânire accelerată *Regenerarea ţesuturilor*

Blocarea glicolizei *Accelerarea glicolizei*

Pierderea ATP-ului stocat *Sporirea producţiei de ATP*

Elemente ACIDE *Elemente BAZICE*

Sulf *transfer de electroni transfer de electroni* *Calciu*

Clor *FORŢA VIEŢII* *Magneziu*

Fosfor *Ovul + Spermă* *Potasiu*

Punct de concepţie

Rău *350 (+) POR* *350 (-) POR*

Apa de la robinet *Apă din fântâni* *Moarte****Apa Ionizată***

de Înaltă Valoare Medicinală

alimentează şi accelerează

producţia de ATP a mitocondriilor

(regenerare sistemică a corpului)

Apă BEV

Laptele matern

Orientare către stânga	*Oameni bolnavi*			*Orientare către dreapta*
Cancer / Diabet / Atacuri de inimă / Artrită / Boli degenerative / Boli de toate felurile	*Atacuri de inimă / Infarct (descărcare masivă de electroni)*	*Sănătate foarte bună* *Vitalitate* *Punct de echilibru*	*Super-sănătate*	*Tinereţe /vitalitate* *Regenerare* *Inversarea procesului de îmbătrânire* *Nici o boală!*

Forţa vieţii sub punctul de concepţie ***Forţa vieţii peste punctul de concepţie***

Stare entropică ÎNALTĂ ***Stare entropică REDUSĂ***

Entropie: măsura gradului de dezordine şi de haos (dizarmonie) dintr-un sistem (viu).

Ilustrație

Tumorile canceroase

Importarea şi condensarea energiei

Tumorile se calcifiază; apar în radiografii, pe scanere; pot fi simțite cu mâna; nu au o fază ascunsă.

Exportarea maselor canceroase şi dispersarea energiei

Masele nu se calcifiază şi nu apar în radiografii; sunt moi la atingere şi invizibile în timpul perioadei ascunse.

Tumorile şi masele de cancer NU sunt unul şi acelaşi lucru!

Efectul Rouleau şi capsulele SOC

Bătălia pentru sănătate şi regenerare poate fi câştigată sau pierdută numai la nivel celular, în locul în care capilarele extrem de fine ale sângelui interferează cu celulele.

Corpusculii din sânge intră şi ies din aceste capilare (arteriole) în rânduri de câte unul. Un corpuscul este o celulă fără *nucleu. Gândiți-vă la un ou fără gălbenuş. Oul poate fi comparat cu o celulă, iar gălbenuşul cu nucleul ei.*

Pe măsură ce celulele devin supraîncărcate cu deşeuri acide, amprenta *energetică a sângelui sănătos se modifică, energia orientându-se către stânga, şi astfel apare sângele* **îngroşat.** *Sângele îngroşat este EFECTUL aşa-numitei boli a lui Rouleau. Când această afecțiune se instalează, capacitatea corpusculilor din sânge de a pătrunde în țesuturi şi de a deservi celulele este grav compromisă.*

Încetinirea mişcării bilaterale *a oxigenului, substanțelor nutritive, dioxidului de carbon şi deşeurilor de o parte şi de alta a membranei celulare poartă numele de* ***îmbătrânire.*** *Îmbătrânirea nu este altceva decât o deteriorare a casei în care locuim, şi cu cât aceasta se deteriorează mai tare, cu atât mai rapid îmbătrânim.*

Stagnarea fluidelor ***intra****celulare din celule provoacă moartea acestora. Boli precum cancerul, artrita, fibromialgia, sclerodermia, şi sute de alte asemenea afecțiuni, îşi au rădăcinile în* ***stagnarea*** *fluidelor intra şi extracelulare. Fără îndoială, dezechilibrele hormonale şi excesele joacă la rândul lor un rol important în declanşarea acestor boli.*

Una din cele mai interesante caracteristici ale capsulelor SOC constă în faptul că acestea înmoaie membranele celulare, astfel încât schimbul de substanțe nutritive şi de oxigen se accelerează. Pe măsură ce procesul se pune în mişcare, durerile dispar, iar corpul devine mai suplu şi mai liber. SOC ajută corpul să producă proteinele bazate pe sulfonil, care le înlocuiesc pe cele cicatrizate, pe care le dizolvă.

Introduceți 5 picături de minerale marine ***racemizate*** *într-un pahar de apă BEV sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (cu POR ridicat), iar efectul Rouleau va dispărea din sânge, şi corpul se va regenera rapid. Efectul apare ca o combinație între potențialul apei şi orientarea impulsului electric al mineralelor (vezi paginile xxx şi xxx).*

Dacă doriți să vă recâştigați sau să vă păstrați sănătatea, este EXTREM DE important să îi asigurați corpului un flux constant de minerale racemizate. Fluxul constant de apă de calitate, la care se adaugă aceste substanțe energetice, determină apariția unui veritabil miracol. Acest miracol poartă numele de inversare a procesului de îmbătrânire.

Capitolul 29

Dinamica fluidelor corporale

„Dacă ştiința dă greş, acest lucru se petrece deoarece nimeni nu îşi pune întrebările corecte”.

Charles Voltaire

Sângele este un element central al metabolismului corporal. El transportă oxigenul şi substanţele nutritive către celule, şi elimină dioxidul de carbon şi deşeurile din celule şi din întregul sistem, prin intermediul rinichilor, al intestinelor, plămânilor şi pielii.

Sângele este un element sistemic. El deserveşte TOATE sistemele corporale, motiv pentru care joacă un rol central în orice analize medicale. Reprezintă un barometru foarte util al bolilor deja declanşate şi al celor care se pot declanşa în orice moment, fiind una din cele două surse de informare pe care le oferă fluidele corporale.

Sângele are un frate geamăn care îndeplineşte multe funcţii similare cu ale sale. Acest sistem „diferit" NU are o inimă care să-l deservească precum o pompă. Fluidul său este incolor. Dacă apare o urgenţă medicală, nimeni nu vă va cere să donaţi acest fluid. Numele său este LIMFA şi el face parte din sistemul limfatic.

O limfă sănătoasă este absolut esenţială pentru o stare bună de sănătate şi de vitalitate. Este imposibil să inversezi procesul de îmbătrânire fără o bună circulaţie a limfei. Aceasta poate fi accelerată prin plimbări viguroase, prin alergare, exerciţii aerobice, înot, respiraţii profunde şi printr-o muncă fizică grea. Tinerii fac în mod natural aceste activităţi, în timp ce vârstnicii au tendinţa să le ***evite.***

Sistemul limfatic este alcătuit dintr-o reţea de capilare şi de vase similară arterelor şi venelor prin care circulă sângele, cu câteva diferenţe notabile. Capilarele limfei au întotdeauna o terminaţie, spre deosebire de vasele sanguine, care sunt continue. Sistemul limfatic prezintă noduri, în timp ce sistemul circulator al sângelui nu prezintă aşa ceva.

Sistemul limfatic este înainte de toate un sistem de comunicaţie a „proteinelor plasmatice", responsabil pentru mişcarea a 75% din proteinele lichide ale corpului. Capilarele sale elimină deşeurile şi deservesc fluidul extracelular din spaţiile situate între celule. Pereţii capilarelor limfatice sunt mai *permeabili decât cei ai vaselor de sânge, şi nu operează DECÂT într-o singură direcţie. Odată ce intră într-un capilar al limfei, fluidul extracelular nu mai poate scăpa până când nu ajunge în sângele din vena subclaviană situată în apropierea bazei anterioare a gâtului. Mai târziu, sângele este filtrat de rinichi şi de ficat.*

Este extrem de important să înţelegem că nodurile limfatice sunt în realitate locuri de stocare a energiei. Câmpurile de energie toxică sunt stocate şi păstrate aici în toată siguranţa, până când corpul devine capabil să se ocupe de ele. Dacă simţiţi noduli limfatici umflaţi sub maxilare, pe braţe, sub sâni sau în exteriorul acestora, ori în zona inghinală (în jurul zonei pubiene), ceea ce simţiţi în realitate sunt câmpuri de energie „condensată". Aşa se explică de ce ele sunt umflate şi dure. În mod normal, ar trebui să fie moi şi plastice, nu umflate! Amigdalele sunt asemenea noduri limfatice. Ele se umflă şi devin inflamate atunci când se instalează o boală.

Săriturile şi masarea limfei pun în mişcare energia toxică, astfel încât ficatul să o poată elimina mai târziu din sânge. Procesul este mult uşurat dacă adăugaţi Yucca Herbal Blend, PAC, SOC şi ceai de Kombucha.

Sângele este pompat acolo unde limfa nu ajunge. Corpusculii din sânge (celulele roşii fără nucleu) sunt pompaţi *în artere sub presiunea inimii. 10% din sângele care părăseşte inima* scapă *sub formă de* ***plasmă*** *prin pereţii capilarelor, ajungând în spaţiile* ***extracelulare*** *DINTRE celule. Acest fluid* ***extra****celular este cel care deserveşte în realitate celulele şi ţesuturile.*

Sistemul limfatic îndeplineşte o funcţie critică, pe care sistemul sanguin nu o poate îndeplini. Venele returnează 90% din volumul de sânge în inimă. Canalele limfatice returnează diferenţa de 10% în sânge, sub forma lichidului limfatic.

Lipsa exerciţiilor fizice şi ingerarea unei cantităţi insuficiente de apă conduc la apariţia unor ţesuturi congestionate, iar mai târziu la boală.

Organele limfatice şi procesul de îmbătrânire

Sistemul limfatic este unul din cele mai importante sisteme din organism. Atât starea de sănătate cât şi cea de boală îşi au rădăcinile în acest fluid apos numit limfă. Dacă circulaţia limfei este activă şi pH-ul

corpului este echilibrat, toxinele şi deşeurile NU se vor acumula în sistem. În caz contrar, deşeurile se vor amesteca cu otrăvurile organice, cu mineralele din apa de la robinet, cu sărurile şi grăsimile, dând peste cap ţesuturile şi blocând funcţiile organelor vitale.

Când ţesuturile sunt congestionate şi corpul devine incapabil să se cureţe singur, fluxul de oxigen şi de substanţe nutritive devine mai lent. Pe măsură ce deşeurile se acumulează în fluidele ***extra****celulare dintre celule, pH-ul corpului se modifică, iar raportul dintre sodiu şi potasiu se inversează.*

Corpul are nevoie de o aprovizionare constantă cu potasiu organic. Dacă nu reuşeşte să-l obţină, el îl ***FURĂ din interiorul*** *celulelor. Când potasiul iese din celule, sodiul pătrunde în acestea şi îl înlocuieşte. În acest fel, producţia moleculei de ATP de către mitocondrii încetează (fiind blocată).*

Cancerul ÎNCEPE în sistemul limfatic şi se extinde (metastază) pe autostrada proteinelor plasmatice ale corpului – respectiv prin acelaşi sistem limfatic.

Organele limfatice ale corpului sunt nodurile limfei, glanda timus (situată între inimă şi baza gâtului), amigdalele, splina şi măduva oaselor. Limfocitele şi macrofagele fac parte integrantă din sistemul limfatic.

Grăsimile şi sistemul imunitar

Sistemul limfatic transportă grăsimile alimentare dinspre intestine către sânge. ***Limfo****citele şi* ***macro****fagele din sânge şi din fluidul limfatic protejează corpul de microbi şi de corpurile străine.*

Limfo*citele includ celulele T şi B, exact cele pe care le infectează virusul HIV. Celulele B îşi au originea în măduva oaselor. O parte dintre ele devin celule ale* ***plasmei*** *care secretă* ***anti****corpi. Anticorpii se concentrează apoi în sânge şi în limfă, de unde îşi încep activitatea specifică.*

Un sistem limfatic lent este echivalent cu un sistem ÎMBĂTRÂNIT! Retenţia fluidelor în picioare se datorează acumulării deşeurilor ÎN EXCES. Oriunde există proteine, apa se acumulează.

Ciupercile de sub unghii sunt asociate cu o circulaţie lentă a limfei, cu toxicitatea şi cu pierderea părului corporal. Aceste SEMNE sunt ***avertismente*** *ale bolii. La baza lor stau adeseori şi anumite dezechilibre hormonale, care nu trebuie neglijate.*

Exerciţiile fizice şi limfa

Exerciţiile fizice joacă un rol fundamental în buna circulaţie a limfei, întrucât transferul acesteia depinde de mişcările corpului şi de contracţiile musculare. Mini-trambulina amplifică mult circulaţia limfei. Gestul instinctiv al femeilor de a-şi ridica mâinile şi de a gesticula atunci când vorbesc reprezintă o încercare de îmbunătăţire a circulaţiei limfei la nivelul pieptului şi sânilor. Ar fi mult mai bine însă dacă şi-ar lăsa braţele să atârne înainte şi înapoi, aşa cum le-a creat Dumnezeu. Acest balans natural al braţelor exercită o influenţă mai mare asupra sistemului limfatic decât prescripţiile ridicole ale experţilor.

Iată un exerciţiu interesant care demonstrează dinamica mişcării limfei. Rugaţi persoana să stea în picioare şi să îşi ridice braţele pe laterală, până la înălţimea umerilor. Împingeţi-i apoi braţul în jos, delicat, dar cu putere, observând rezistenţa naturală pe care o opune. Rugaţi apoi persoana să alerge pe loc, cu genunchii sus la piept şi mişcându-şi braţele, timp de zece secunde. Repetaţi apoi exerciţiul cu braţele întinse şi remarcaţi pierderea rezistenţei naturale a acestora. Pierderea de putere este asociată cu punerea în mişcare a limfei şi a ionilor minerali încărcaţi electric (vă reamintesc că ionii renunţă la energia lor în schimbul trecerii semnalelor electrice).

Limfa, măduva oaselor şi fluorul

Măduva oaselor face parte integrantă din sistemul limfatic, fiind responsabilă de producerea celulelor roşii ale sângelui. Este localizată în oasele plate ale corpului şi în epifizele *(terminaţiile) oaselor* lungi. *Între* epifize *şi diafize (partea prelungită a oaselor) se află discurile de creştere, cele care ne conferă înălţimea specifică.*

Fluorul *interferează cu producerea celulelor roşii. El blochează activitatea enzimelor şi slăbeşte oasele. Pastele de dinţi şi băuturile răcoritoare care conţin fluor pot genera o anemie periculoasă.*

Oamenii anemici sunt lipsiţi de vitalitate şi obosesc cu uşurinţă. Efectul fluorului asupra sănătăţii şi energiei corpului este similar cu cel al chimioterapiei în cazul bolnavilor de cancer, doar că se petrece mult mai lent! Sarea de bucătărie afectează în mod negativ metabolismul corpului. Efectele devin şi mai negative în cazul în care combinăm fluorul cu sodiul.

Romanii cunoşteau puterea sării de bucătărie. Când au învins Cartagina lui Hanibal, ei s-au asigurat că oraşul nu va mai renaşte niciodată, sărându-i solul.

Sodiul în exces stresează metabolismul corpului, în timp ce fluorurile limitează capacitatea sângelui de a transporta oxigenul (mai puţine celule roşii produse de măduva oaselor înseamnă mai puţin oxigen transportat). Împreună, ele reduc producţia de ATP.

Sistemul limfatic deserveşte inclusiv colonul, care începe odată cu cecumul. Cecumul este punctul de joncţiune între intestinul subţire inferior (ileul) şi începutul intestinului gros (colonul). Apendicele *porneşte din cecum. Această zonă este cea mai toxică din organism. Tocmai de aceea, este saturată de noduli limfatici, care izolează şi gestionează deşeurile toxice, prevenind astfel moartea.* ***Apendicita este o confirmare a unui surplus de deşeuri toxice, care pot provoca moartea!***

Un colon ineficient şi un sistem limfatic lent reprezintă ***simptome*** *asociate cu un ficat toxic, care generează problemele de la nivelul intestinului gros. Oamenii care se îmbolnăvesc de apendicită, diverticulită, colită sau sindromul colonului iritabil sunt avertizaţi astfel că pot urma probleme mult mai grave de sănătate dacă nu vor lua măsuri.*

Acneea şi cicatricele

Pe măsură ce circulaţia fluidului limfatic se încetineşte, iar deşeurile acide se acumulează în membrane, pielea devine zbârcită, ţesuturile conjunctive se rup şi apare acneea (în cazul adulţilor se adaugă şi ridurile).

Acneea nu este altceva decât un caz acut de reducere a eficienţei sistemului limfatic la nivelul straturilor subcutanate ale pielii şi de acumulare a deşeurilor toxice. În centrul acestei probleme stă un ficat TOXIC.

Formarea cicatricelor şi congestionarea sistemului limfatic merg mână în mână. Cicatricele rezultă ca urmare a lezării celulelor parenchime, *adică a celulelor ACTIVE, funcţionale, ale organelor (de pildă, ale pielii). Cicatricele sunt precum un câmp de luptă în care diferite armate desfăşoară un război energetic. Ele sunt dovada că cele care au învins au fost forţele răului (energia negativă). Cicatricele provocate de acnee pot fi eliminate cu uşurinţă cu ajutorul loţiunii şi capsulelor SOC, la care se adaugă folosirea regulată a cremei cu precursori racemizaţi ai hormonilor Nugestrine II.*

Traumele la nivelul celulelor parenchime *conduc la apariţia cicatricelor atunci când în sistem se acumulează deşeuri acide. Celulele parenchime pot* ***şterge*** *cicatricele produse de acnee dacă ţesuturile sunt curăţate de deşeuri. Formarea noilor ţesuturi necesită apoi prezenţa sulfhidrilului de carbon şi a sulfului. Cea mai bună sursă pentru aceste substanţe este SOC.*

Un chirurg experimentat poate ghici vârsta fizică a pacientului său după numărul de cicatrice de pe organele sale vitale. Din cauza unui accident, la vârsta de 48 de ani am făcut o operaţie de hernie. Medicul meu a rămas uimit să constate că organele mele vitale arătau la fel ca ale pacienţilor cu vârste de 15 ani! Am surprins aceste imagini pe o casetă video.

Pe de altă parte, s-a dovedit că ţesuturile mele conjunctive nu se aflau într-o stare prea bună, parţial datorită unei diete „vegetariene" (am fost vegetarian timp de opt ani), şi parţial datorită unor probleme hormonale cu care mă confruntam în perioada aceea.

Unul din efectele secundare ale dietei vegetariene şi macrobiotice este **prăbuşirea** sistemică a ţesuturilor conjunctive. De atunci şi până în prezent mi-am reînnoit întregul corp prin tehnicile prezentate în această carte şi am trecut la o dietă mai echilibrată. Capsulele SOC au făcut minuni în reconstruirea încheieturilor şi

țesuturilor mele conjunctive, şi pot să atest că arăt şi mă simt mai tânăr la vârsta de 53 de ani pe care o am la ora actuală decât oricând înainte! **La fel puteți şi dumneavoastră!**

Arsurile, cicatricele şi membrele noi

În anul 1983 am suferit din cauza unei arsuri severe, *datorată unui accident. Pielea şi țesuturile de pe partea interioară a cotului meu drept au fost arse şi distruse de o bucată de metal incandescent care mi-a căzut peste mână.*

La vremea respectivă aveam vârsta de 43 de ani. După standardele medicale, eram un om bătrân şi ar fi trebuit să rămân cu nişte cicatrice îngrozitoare. Vindecarea s-a produs însă fără să lase nici o cicatrice vizibilă. Trebuie să menționez că nu m-am dus la nici un doctor. De ce nu au apărut cicatrice? Răspunsul este legat de funcționarea organelor mele vitale, de circulația sângelui şi a limfei şi de modul meu de viață.

Corpul are capacitatea de a se regenera integral. El îşi poate regenera membrele, țesuturile nervoase şi oasele. Când afirm acest lucru, mă refer la o regenerare TOTALĂ a membrelor şi la o restaurare deplină a funcțiilor organismului, fără nici o urmă de cicatrice. Acest lucru a fost amplu demonstrat de dr. Melvin Saunders, iar mai recent de japonezi, care au ajutat o persoană diabetică să îşi refacă integral un picior lipsă cu ajutorul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală! Caseta video care atestă acest lucru este disponibilă şi poate fi înțeleasă mai bine cu ajutorul Cărții Apei (ambele pot fi procurate din Pachetul informativ).

Miracolul „regenerării" a fost experimentat personal de Mitchell May, care a schimbat istoria medicinii prin regenerarea integrală a pielii, oaselor şi țesuturilor nervoase după ce a suferit peste 40 de rupturi ale femurului.

***Miracolele** medicale sunt strâns legate de principiile medicinii vibraționale şi de manipularea forțelor energetice subtile la nivelul corpului bioelectric. Adevărata stare de sănătate înseamnă o vindecare fără cicatrice şi formarea unor țesuturi noi, dincolo de legile aparente ale ştiinței şi medicinii.*

Îngustarea arterelor şi limfa

***Atero**scleroza (îngustarea arterelor) este o problemă majoră în Statele Unite, dar nimeni nu spune nimic despre legătura care există între sistemul limfatic sau hormoni şi problemele cardiovasculare.*

Cele două ramuri principale ale sistemului limfatic se unesc cu sistemul sanguin la nivelul venelor subclaviene situate la baza gâtului, în partea din față, chiar sub clavicule. Venele subclaviene se varsă în vena cavă superioară, care alimentează partea dreaptă a inimii.

***Inima pompează apoi sângele către plămâni, unde se petrec DOUĂ lucruri: sângele este reoxigenat, iar energia toxică este ELIBERATĂ în atmosferă.** Sângele revine apoi în partea stângă a inimii, de unde este distribuit în restul corpului. În timp ce sângele părăseşte inima prin artera aortă, cele două artere coronare (stânga şi dreapta) hrănesc muşchiul inimii. Acestea sunt faimoasele artere care se blochează şi care au nevoie de intervențiile chirurgicale coronariene.*

Grăsimile toxice precum uleiul de soia şi canola sau margarinele hidrogenate SE COMBINĂ cu clorul, fluorul *şi* cloraminele *(din apa de la robinet), la care se adaugă deşeurile metabolice din sânge; ceea ce rezultă este placa aterosclerotică.*

Unii oameni îmbătrânesc atât de rapid la nivelul organelor lor vitale încât pur şi simplu mor ca seceraţi! Angina pectorală *este un exemplu de dureri de piept datorate deficitului de oxigen şi lipsei de ATP. Deficitul de oxigen furnizat inimii poartă numele de ischemie (de la* ischein *– a reține, şi* hemia *– care aparține sângelui). Când omul face un atac de cord, o parte din țesutul muscular al inimii sale moare din cauza lipsei de oxigen generată de blocarea arterelor care hrănesc inima. Boala poartă numele de* infarct de miocard. *Dacă implică o blocare a arterei, este numită* tromboză coronară.

Oamenii şi plantele

Oamenii şi plantele au foarte multe ÎN COMUN. Există însă şi o diferență majoră între cele două specii. Aceasta este legată de MOBILITATE şi de mişcarea fluidelor.

Oamenii au nevoie de activitate fizică pentru a-şi pune în mişcare fluidul limfatic şi de inimă pentru a le pompa sângele. Spre deosebire de ei, plantele nu au o inimă, fiind întru totul dependente de acțiunea capilarelor lor, de osmoză, enzime şi energia ionilor, necesare pentru a învinge gravitația şi a pune în mişcare apa şi substanțele nutritive de care au nevoie țesuturile lor.

Oamenii depind de mitocondrii pentru a obține energia ATP care alimentează procesele lor corporale. Plantele se folosesc de ionii minerali, de fotosinteză şi de energia solară pentru a-şi alimenta procesele metabolice. Oamenii îşi obțin rezervele de oxigen cu ajutorul celulelor roşii din sânge. Plantele se bazează pe clorofilă şi pe cloroplaste. Fluidele corporale ale oamenilor sunt numite sânge şi limfă. Cele ale plantelor – clorofilă şi sevă. Oamenii au nevoie de mişcare, exerciții fizice şi munci grele pentru a-şi putea repara şi întreține țesuturile. Plantele nu se bucură de prea multă mobilitate.

Lipsa exercițiilor fizice şi a muncii grele ÎNCETINEŞTE sângele şi fluidul limfatic, invitând boala. Tendința actuală către lipsa mişcării este un veritabil BLESTEM pentru umanitate.

Sângele şi limfa sunt cele două fețe ale aceleiaşi monede. Afecțiunile limfei oglindesc probleme ale sistemului sanguin. Invers, sistemul limfatic influențează direct chimia sângelui.

Învățând cum să ne controlăm mediul intern, noi putem să controlăm procesul de îmbătrânire. Inversarea îmbătrânirii presupune asistarea corpului fizic în procesul de purificare internă şi de funcționare a sistemului limfatic printr-o mai bună dinamică a fluidelor corporale. *Cele mai bune exemple sunt: munca grea, salturile pe mini-trambulină, exercițiile fizice şi masajul limfei.*

Orice boală „apare" mai întâi la nivelul limfei. Ulterior, ea se manifestă la nivelul sângelui. Dacă veți învăța să vă întrețineți sistemul limfatic, boala nu va putea pătrunde în corpul dumneavoastră.

Calea pe care putem urca din nou latura catabolică a piramidei vârstei, către vârful anabolic, este calea limfei. Numai aşa vom putea redeveni tineri!

Preambul: capitolul următor vorbeşte despre cancer! Veți afla aici CUM puteți evita să deveniți o cifră în statisticile referitoare la această boală.

Viața! O perspectivă dual㠀

Noi îmbătrânim şi murim în lumea invizibilă *cu patru dimensiuni* ***ÎNAINTE*** *de a experimenta bătrânețea în lumea tridimensională în care ne trăim viața actuală.*

Ca să fie cu adevărat eficientă, detoxifierea corpului necesită o perspectivă ***dual㠀***. *Spre exemplu, terapia colonului accelerează eliminarea deşeurilor metabolice toxice la nivel fizic, în timp ce remediile homeopatice avansate realizează detoxifierea pe nivelele superioare invizibile.*

Prin ştergerea *amprentei energetice toxice în lumea cu patru dimensiuni noi rezolvăm boli care nu au apucat încă să se manifeste, promovând astfel adevărata vindecare în lumea tridimensională.*

Viața este o manifestare a spiritului, sufletului *sau* grației, *după cum spun occidentalii, sau a forței vieții,* qi, chi *sau* prana, *după cum afirmă orientalii.*

Adevărata sănătate şi regenerarea corpului fizic presupun o perspectivă dual㠀. La fel şi iluminarea spirituală.

Liniile faciale

Liniile care pornesc din colțurile gurii către marginea obrajilor arată existența unor probleme ale colonului sau ficatului, dezechilibre hormonale, şi în general, un corp cu probleme. Clismele la ficat, terapia colonului şi precursorii racemizați ai hormonilor pot inversa acest fenomen.

O zi obişnuită

1. Treziți-vă devreme, la aceeaşi oră în fiecare zi, şi beți imediat două pahare MARI de apă şi o cană de Kombucha.

2. Treceți pe mini-trambulină şi „dansați" timp de 5 minute.

3. Faceți exerciții de întindere, urmate de un masaj al limfei cu rollerul, de jos în sus. Mai beți nişte apă.

4. Faceți câteva exerciții fizice cu greutăți, apoi exerciții aerobice, astfel încât ritmul cardiac să crească până la 80% din ritmul dumneavoastră maxim. Mențineți acest ritm timp de 12 minute. De preferință, faceți acest lucru în aer liber, chiar dacă este frig, cât mai sumar îmbrăcat, aplicând puterea minții asupra corpului pentru a vă păstra căldura corporală.

5. *Beți o nouă cană de Kombucha cu SOC şi R/A, apoi faceți un nou masaj al limfei cu rollerul, de sus în jos.*

6. Faceți un duş fierbinte, urmat de unul rece ca gheața.

7. Mâncați un mic dejun sănătos, de preferință alcătuit din SUPER-ALIMENTE şi câteva fructe proaspete. Spre exemplu, eu mănânc o lingură de Yucca Blend, una de Harmonic Synergy şi una de Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, la care adaug SUPER-ALIMENTELE enumerate la pagina xxx, plus 2 DiSorb Aid şi 2 R/HCI.

8. *De fiecare dată când urinați în timpul zilei, continuați să beți apă. Între mese, completați cu ceai de Kombucha.*

9. *Prânzul: dacă faceți tot ce am descris mai sus, nu veți mai simți nevoia să serviți prânzul. Dacă totuşi insistați, reluați lista cu SUPER-ALIMENTE. Un măr sau câteva legume proaspete sunt întotdeauna binevenite. O plimbare scurtă prin aer liber, puțină muzică de relaxare, meditația, o conversație plăcută, exerciții de respirație, rugăciune – orice activitate care vă relaxează este indicată imediat după prânz.* ***P.S.*** *Nu faceți greşeala să ascultați problemele altora şi nu insistați prea mult nici asupra celor personale.*

10. Pentru a ajuta mişcările intestinelor, rețineți-vă cât mai mult timp vezica. Folosiți Biogen Colon Prep Formula pentru a elibera colonul şi măriți în fiecare zi numărul mişcărilor pentru colon.

11. *Faceți zilnic o muncă grea. Mutați dulapuri. Ridicați lucruri grele. Desfăşurați o activitate de grădinărit cu mâna (nu cu maşinile de grădinărit). Folosiți o maşină de tuns iarba manuală. Mergeți pe jos până la magazin. Cărați-vă singur cumpărăturile până acasă (nu cu maşina). Faceți ridicări de greutăți. Nu uitați de întinderi (de două ori pe zi).* ***Forțați-vă*** *corpul să devină puternic! El a fost creat special pentru a munci. Dacă aveți dureri, luați nişte SOC. Dacă vă simțiți slăbit, aveți răbdare; în timp, veți deveni puternic.*

12. Luați o cină sănătoasă şi bucurați-vă de familie/prieteni.

13. Mergeți la culcare în fiecare zi la aceeaşi oră. Dacă este posibil, dormiți în aer liber sau într-o cameră răcoroasă, bine aerisită. Rugați-vă. Mulțumiți divinității în care credeți pentru faptul că sunteți viu. Gândiți pozitiv. Mâine va urma o zi mai bună!

Microbiologia apei de băut

Principalii agenți bacterieni implicați în bolile intestinale asociate cu apa de băut sunt:

Salmonella typhi: febră tifoidă

Salmonella paratiphy: febră paratifoidă A

Alte specii de salmonella: salmoneloză, febră enterică

Bacteria Shigella: dizenterie bacilară

Amoebele: dizenteria amoebică

Vibrio cholerae: holera

Diferite specii de leptospire: leptospiroză

Yersinia enterocolitica: gastroenterită

Francisella tularensis: tulararemia

Escherichia coli (E. coli): gastroenterită

Pseudomonas aeruginosa: diferite infecții

Cryptosporidium: criptosporidioză

Bacteriile enterice (care aparțin intestinului subțire) precum E. coli, Salmonella şi Shigella, sunt clasificate în categoria celor facultative anaerobe. *Altfel spus, ele pot funcționa şi trăi cu sau fără oxigen. Au capacitatea de a fermenta zahărul şi de a produce acizi organici (acidul acetic, formic, lactic, etc.) şi gaze (prin fermentație mixă-acidă).*

Spre deosebire de bacterii, virusurile sunt paraziți ***intra****celulari şi nu se pot multiplica în afara celulei gazdă. Hepatita A (cea infecțioasă) este rezultatul unui virus care se găseşte în apa de băut. La fel şi poliomielita.*

Virusurile şi bacteriile abundă în apele netratate. Din acest motiv, tratamentul convențional al rezervelor publice de apă implică o serie de etape precum coagularea, sedimentarea, filtrarea şi dezinfectarea (cu clor, cloramine, acid mercuric, etc.) pentru a obține apa potabilă. *Aceste etape reduc infestarea cu microorganisme. În timpul sezonului cald, microorganismele se multiplică însă cu viteze amețitoare, rezultatele putând fi dezastruoase.*

Paraziții, bacteriile patogene şi virusurile sunt complet eliminate prin procedeul Bev de filtrare a apei. Nici un alt sistem de filtrare a apei nu asigură puritatea, gradul de protecție şi potențialul de oxidoreducere pe care le asigură procedeul BEV şi cel de obținere a Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală.

Statele Unite se îndreaptă către o criză catastrofală a apei publice de băut. Protejați-vă!

Capitolul 30

Cancerul şi sarea

„Din păcate, ignoranța bine organizată trece adeseori drept înțelepciune”.

Anonim

Sarea (clorura de sodiu) este un paradox. Ea face parte integrantă din procesul vieții, dar şi din cel al morții. O cantitate mică de sare nu vă va face prea mult rău, dar una mai mare vă poate ucide.

Istoria poate fi scrisă în funcție de sare. În China Antică, două linguri mari de sare reprezentau o modalitate acceptabilă din punct de vedere social de sinucidere. Sarea a servit drept monedă, drept articol de troc şi drept laxativ. Timp de mai bine de o sută de ani, medicina s-a focalizat asupra relației sării cu hipertensiunea. *Noi ne vom concentra asupra EFECTELOR sistemice ale sării asupra mediului intern.*

Umanitatea a tulburat echilibrul instaurat de mama-natură. Noi folosim sarea pentru a ne condimenta mâncarea, grăbindu-ne astfel cu bună ştiință îmbătrânirea. Hrana cu adevărat nutritivă NU necesită sare, întrucât conține suficient de mulți ioni minerali pentru a căpăta savoare. Mâncarea nehrănitoare are nevoie de sare pentru a căpăta gust, dar şi pentru a ***nu se strica.*** *Priviți orice cutie sau pachet cu hrană procesată şi veți constata că aceasta este înțesată de sare.*

Alimentele la cutie au apărut în anul 1859, când compania H. G. Heinz a produs primele 57 de produse de acest tip. Sarea a fost folosită încă de la început pentru a crea un mediu ostil bacteriei Clostridium botulinum. Clostridium *este o bacterie facultativ anaerobă. Ea poate supraviețui cu sau fără oxigen. Deşeurile sale sunt printre cele mai toxice otrăvuri sistemice cunoscute. Boala provocată de aceste bacterii este numită* botulism!

Marinarii de altădată sufereau îngrozitor din cauza cărnii pe care o consumau pe vasele lor, extrem de sărată. La fel s-au petrecut lucrurile dintotdeauna şi cu populația civilă. Când carnea este conservată cu

ajutorul sării, ea îşi pierde forţa energetică şi calităţile nutritive. Clorura de sodiu (sarea de bucătărie) este un conservant care dezechilibrează puternic echilibrul potasiu/sodiu în corpul uman. Ea îi îngraşă numai pe patronii pompelor funebre.

Alimentele organice au un conţinut natural ridicat de potasiu şi redus de sodiu, în timp ce alimentele procesate şi nesănătoase (de tip fast food) au exact raportul invers. Sodiul dezechilibrează balanţa ionilor din organism şi distruge echilibrul energetic al solului. Îngrăşămintele pe bază de sare creează condiţiile pentru apariţia EXCESELOR la nivelul solului. Acelaşi lucru se petrece în interiorul corpului atunci când ingerăm această substanţă. Sarea este un câmp energetic concentrat, cu o energie orientată către stânga, care nu are ce căuta în corpul uman.

Conservanţii naturii

Dr. Carey Reams obişnuia să afirme că alimentele de calitate mai degrabă se deshidratează decât să putrezească. El şi-a dovedit afirmaţia prezentând un pepene pe care l-a cultivat în grădina personală la un târg local, trei ani la rând! Hrana proaspătă, de calitate, este bogată în zaharuri naturale şi în minerale ale pământului. Calitatea este întotdeauna asociată cu o semnătură energetică orientată către dreapta.

Acres USA a relatat o poveste despre un vânzător ambulant care a dus în maşina sa trei verze timp de nouă luni, fără ca acestea să se strice. În week-end-uri, le lăsa la umbra unui copac până luni dimineaţa, când le decojea de frunza exterioară şi pornea din nou la drum. Când nu a mai avut ce mânca, el a tăiat verzele şi le-a mâncat crude. Ceea ce dorim să demonstrăm este faptul că un conţinut bogat în minerale şi zaharuri naturale este esenţial pentru calitatea fructelor şi legumelor.

Îngheţata preparată în casă cu un conţinut mare de zahăr nu îngheaţă complet, indiferent cât de redusă este temperatura la care este păstrată. Portocalele bogate în zaharuri se stafidesc, dar nu intră în putrefacţie. Salata şi legumele cultivate în grădina personală pot fi păstrate în frigider peste o lună, fără a-şi pierde gustul şi savoarea! Nivelul ridicat de zahăr din sucurile de plante indică un conţinut bogat de minerale, un gust foarte bun şi excelente calităţi de conservare.

Oligoelementele şi acizii humici stropiţi peste frunzele plantelor sporesc conţinutul în zaharuri şi minerale ale sucurilor acestor plante şi le protejează de daunele produse prin congelare. Nivelul ridicat de zahăr al unui produs vegetal reprezintă întotdeauna un indicator al unui aliment bogat în substanţe nutritive. O stare bună de sănătate este strâns asociată cu o concentraţie corectă de glucoză din sânge şi de glicogen din muşchi. Boala nu poate supravieţui într-un mediu intern cu o energie elevată, orientată către dreapta, în care concentraţia ionilor minerali şi cea de zaharuri este echilibrată şi în care nu există excese.

În zilele de altădată, o găleată de fasole verde proaspăt culeasă cântărea 16 kilograme. Astăzi, ea nu mai cântăreşte decât 12 kilograme. Diferenţa este dată de lipsa mineralelor pământului şi de concentraţia redusă de zahăr. Cu cât energia pozitivă este mai concentrată, cu atât mai mare devine greutatea produselor vegetale, prin comparaţie cu cea a plantelor crescute cu îngrăşăminte pe bază de sare şi cu diferite otrăvuri, care nu pot decât să-i îmbolnăvească pe cei care le consumă.

SAREA: Paul Bragg împotriva atleţilor

Iată o poveste adevărată legată de maniera în care afectează sarea starea de sănătate şi de vitalitate. La începutul anilor 60, dr. Paul Bragg, un mare promotor al sănătăţii şi unul din mentorii mei, a provocat un grup de atleţi de la un colegiu să alerge împreună cu el pe o distanţă de 30 de mile de-a lungul Văii Morţii. Era luna august şi afară era o temperatură de 40ºC.

Experţii *i-au sfătuit pe atleţi să ia „tablete de sare”! Atleţii au primit apa „rece” şi hrana de care aveau nevoie, în timp ce Bragg nu a băut decât apă distilată caldă (în acea perioadă apa BEV nu era încă disponibilă), NU a luat sare şi nu a acceptat nici un fel de hrană. Singurul care a terminat cursa a fost Bragg. Cât despre atleţi, absolut toţi au necesitat îngrijiri medicale pentru a-şi reveni din epuizare şi insolaţie. Bragg a terminat cursa în 10 ore şi jumătate, a dormit în cort peste noapte, după care, a doua zi, a reluat cursa pe drumul de întoarcere. Vârsta lui depăşea* 65 de ani! *Era însă un om TÂNĂR şi activ, care* ***evita complet sarea!***

Celebrul corp de elită al lui Rommel nu consuma deloc sare în dieta sa alimentară, dar a fost capabil să ducă câteva din cele mai mari bătălii în deşert. Când soldaţii au fost în sfârşit capturaţi, s-a constatat că se aflau într-o stare excelentă, fără să fie deloc afectaţi de căldură sau de deshidratare. Americanii foloseau pastile de sare, la care se adăuga sarea din mâncare, aşa că nu este de mirare că sarea le-a venit de hac.

Indienii americani nu consumau decât foarte puţină sare. Când oamenii civilizaţi *au venit peste ei şi i-au deprins cu sarea, starea lor de sănătate s-a deteriorat. Sarea nu este unica premisă a bolii, dar joacă* întotdeauna *un rol important în instalarea bolilor la nivel subclinic, care conduc mai apoi la manifestarea lor fizică.*

Celulele, sodiul şi mitocondriile

Când concentraţia de sodiu este ridicată, corpul se află într-o stare energetică negativă. O dietă bogată în sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu şi accelerează pierderea potasiului din celule. Potasiul este ionul predominant din interiorul *celulelor, în timp ce sodiul este ionul predominant* în exteriorul *acestora (în fluidul extracelular).*

Când organismul primeşte prea mult sodiu, el este silit să fure potasiul din celule şi să-l înlocuiască cu sodiul. Ambii ioni au o sarcină electrică pozitivă şi ambii sunt electroliţi, dar sodiul are o orientare energetică spre stânga, în timp ce potasiul are o orientare către dreapta. ***Edemele (retenţia fluidelor în ţesuturi) reprezintă un SEMN al unui exces de sodiu şi de deşeuri proteice în spaţiile intercelulare.***

Odată ajuns în interiorul celulei, sodiul scurtcircuitează maşinăria celulară, sedează mitocondriile, iar în final ucide celula. Celulele moarte produc acizi care trebuie eliminaţi. Celulele aflate la limita dintre viaţă şi moarte aproape că nu mai produc ATP, devenind o povară pentru organism. Prezenţa ţesuturilor moarte şi bolnave **consumă** *multă energie vitală. Energia ATP care ar putea fi folosită pe creştere şi dezvoltare este utilizată pentru neutralizarea stresului provocat de prezenţa sodiului.*

Mitocondriile ***nu pot*** *funcţiona într-un mediu bogat în sodiu. Ele* ***nu se pot*** *multiplica (reproduce) dacă sodiul le-a invadat teritoriul.*

Energia şi radicalii liberi

Am vorbit foarte mult în această carte despre energie, folosind termeni precum orientare către stânga sau către dreapta, negativ, pozitiv, aerob şi anaerob, în speranţa de a ajuta cititorul să înţeleagă natura energiei şi relaţia ei cu procesul de îmbătrânire.

Termenul de „radical liber" ne vine în minte ori de câte ori vorbim despre energie şi cancer. Un radical liber este o moleculă care conţine un număr inegal de electroni. Din acest motiv, ea este EXTREM DE instabilă şi de reactivă.

Radicalii liberi fac parte integrantă din viaţa oricăruia dintre noi. Modul de viaţă dezechilibrat, dieta şi apa pe care o consumăm sunt alterate într-o mare măsură de otrăvurile din mediul înconjurător, care ne bombardează corpul bioelectric din toate direcţiile.

Într-un corp sănătos, reacţiile radicalilor liberi se petrec tot timpul şi arată astfel: $O^2 + O^2 + H^2 - H_2O_2 = + O_2$ *(dubla săgeată indică faptul că reacţia se poate* ***inversa).*** *Într-un corp supus stresului, reacţiile în lanţ inverse provoacă un furt al electronilor, care iese de sub control. În acest fel, procesul de îmbătrânire este accelerat.*

Producţia de radicali liberi influenţează într-o măsură determinantă îmbătrânirea şi apariţia cancerului. Aceste reacţii sălbatice *atrag după sine producerea unor ţesuturi* nediferenţiate *(ţesuturi canceroase) şi a unor EXCESE sistemice.*

Ţesuturile nediferenţiate *sunt acele ţesuturi din care ne-am născut ÎNAINTE DE apariţia influenţelor hormonale care au dus la apariţia diferitelor organe (unele celule s-au diferenţiat, devenind piele, altele oase, altele creier, etc.). Aceste ţesuturi nu ţin cont de nici o lege, neavând o identitate anumită. Oxidarea necontrolată a ţesuturilor conduce la acumulări de deşeuri în sistem şi provoacă dezechilibre hormonale, care se manifestă mai devreme sau mai târziu sub forma aşa-numitelor boli ale deficitelor.*

Reacțiile radicalilor liberi în interiorul unui corp atacat de cancer reflectă o pierdere completă a controlului asupra mediului intern. Cancerul absoarbe şi utilizează în folos personal ATP-ul celular, pentru a prolifera. Conform celei de-a doua legi a termodinamicii, energia nu se pierde NICIODATĂ, ci doar îşi schimbă forma. Când energia toxică în exces ajunge să ***depăşească*** *puterea corpului de a-i face față, în organism începe formarea unei tumori sau a unei mase canceroase. Vom discuta imediat despre caracteristicile diferite ale acestora.*

*Oxidarea necontrolată a radicalilor liberi poate fi prevenită printr-o detoxifiere şi prin folosirea diferitelor produse racemizate şi a programelor despre care am vorbit până acum. Consumul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală este însă instrumentul suprem de luptă împotriva cancerului. Rețineți: la fel ca şi boala, sănătatea reprezintă o stare existențială „cumulativă". **Ambele stări reflectă propriile noastre opțiuni.***

Energia şi cancerul

Cancerul este o manifestare a unei energii negative. ***Tumorile*** *canceroase se înconjoară întotdeauna de țesuturi bogate în SODIU. Ele* ***concentrează*** *energia, acționând ca nişte găuri negre* anaerobe, *care fură şi izolează forța vieții organismului gazdă.*

O tumoare NU este un „duşman". Ea este mai degrabă o declarație din partea corpului, care doreşte să ne transmită că nu se simte bine. Mai mult, ea reprezintă o măsură de autoapărare luată de corp pentru a preveni ***condensarea*** *energiei toxice letale. Ne referim aici la energia toxică pe care organismul nu mai este capabil să o neutralizeze şi să o elimine prin cele patru canale principale ale sale: plămânii, rinichii, intestinul gros şi pielea. Tumorile – chiar şi cele benigne – sunt un AVERTISMENT.*

În primele etape ale bolii, tumoarea canceroasă trece neobservată. Pe măsură ce concentrează din ce în ce mai multă energie, ea devine mai „densă", putând fi observată la razele X, prin scanare şi radiografie. Poate fi chiar simțită *prin palpare, dacă nu se află la o adâncime prea mare în interiorul corpului.*

Tumorile canceroase NU sunt acelaşi lucru cu masele canceroase. Tumorile sunt aglomerări de țesuturi care ***importă*** *energia şi pe care corpul le formează pentru a IZOLA câmpurile energetice toxice, scoțându-le astfel din circulație.*

Tumorile sunt nişte naționaliste. *Ele rămân pe propriul lor teritoriu şi îşi importă energia de care au nevoie. NU se răspândesc, aşa cum se crede de regulă. Când sunt* extirpate prin intervenții chirurgicale, *corpul este slăbit într-o măsură suficient de mare pentru a se grăbi să-şi alcătuiască alte tumori, în loc să se vindece de cele vechi. În general, tumorile canceroase NU ar trebui eliminate chirurgical.*

Uneori, corpul îşi ***dizolvă*** *el însuşi tumorile. De cele mai multe ori, el preferă însă să le* ***calcifieze*** *(să le pietrifice prin depozitarea de minerale), legând astfel energia toxică de o bază permanentă. Tumoarea reprezintă un efort din partea corpului de a se apăra în fața duşmanului. Duşmanul este de regulă chiar persoana care locuieşte în el. De aceea, tehnicile de vindecare necesită de regulă o reprogramare a felului în care gândesc oamenii. Chiar dacă acționezi corect, gândirea negativă te poate doborî, căci corpul percepe realitatea minții, nu pe cea obiectivă.* ***90% din bătălie se câştigă în planul minții.***

Invers, o persoană cu gândire pozitivă, fericită, plină de iubire, poate elimina orice formă de cancer. Evident, opțiunile sale mentale corecte trebuie transpuse şi în plan fizic pentru ca succesul să fie deplin. Dumnezeu realizează miracole, dar îndeosebi pentru oamenii care iau decizii corecte! AȚI ÎNȚELES?

Dacă vi s-a descoperit o tumoare (sau o masă) ***malignă,*** *este cazul să treceți la măsuri imediate. Radiația şi chimioterapia nu reprezintă o opțiune înțeleaptă. Cele două forme de terapie reprezintă o tortură şi o mare cheltuială financiară, care nu-şi au rostul. Mult mai recomandabile şi mai umane sunt formele alternative de terapie, dar trebuie să faceți dovada unei anumite discipline şi să înfruntați cu curaj moartea.*

Terapia alternativă presupune o atitudine cu adevărat pozitivă, de fericire maximă. NU trebuie să aveți nici cea mai mică îndoială, teamă, grijă, ură, mânie, nu trebuie să învinovățiți pe nimeni – trebuie să fiți tot numai iubire! ***Dorința de a trăi trebuie să fie intensă şi să transceandă cu mult teama de moarte.*** *Pentru o mai bună înțelegere, vă recomand cu căldură cărțile:* Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl spui *şi* Universul holografic *(vezi Pachetul informativ).*

UNICELE lucruri pe care le au în comun tumorile şi masele canceroase sunt* virusurile *şi mediul anaerob, cu o energie orientată către stânga, bogat în sodiu.

Masele canceroase

O masă canceroasă nu reprezintă o tumoare, iar cei doi termeni nu trebuie folosiți unul în locul celuilalt. O masă nu este densă, aşa cum este o tumoare. Ea nu poate fi simțită prin palpare, întrucât nu are granițe definitive. Masa canceroasă este moale ca un burete, poroasă şi greu de identificat prin atingere.

Masele canceroase apar şi cresc în liniște, neştiute de nimeni. Ele există în zona crepusculară dintre *viață şi moarte. Apar rareori la razele X, pe scanere sau în radiografii. Este aproape imposibil să îți dai seama unde se termină o masă canceroasă şi unde începe țesutul sănătos folosind aceste mijloace tehnice. Masele sunt* invizibile, *căci au o densitate redusă şi se ascund în spatele altor țesuturi.*

Masele canceroase sunt ofensive *prin natura lor. Imaginați-vi-le ca pe nişte avanposturi ale expansionismului colonial dintr-o țară în curs de dezvoltare (corpul dumneavoastră). Coloniile de mase se stabilizează într-o perioadă de şapte ani, pe care cercurile medicale o numesc perioada „ocultă" (adică faza ascunsă). O* masă *canceroasă apare şi creşte în corpul uman cu mult înainte ca gazda ei să devină conştientă de existența ei. Masele urmează autostrada limfatică, sabotând sistemul limfatic şi pe cel imunitar, fără ca gazda să ştie ceva, ba chiar simțindu-se bine! Din păcate, când ea devine conştientă de existența masei canceroase, problema este de multe ori prea gravă pentru a mai putea fi rezolvată!*

Perioada de camuflare şi sodiul

În timpul perioadei oculte, masa de cancer este ascunsă, invizibilă şi nedetectabilă de către gazdă sau prin mijloacele convenționale de testare. Altfel spus, masa foloseşte o tehnică de camuflare pentru a nu putea fi depistată. De multe ori, anii care preced depistarea unei mase canceroase sunt printre cei mai buni din viața persoanei, din punctul de vedere al înfățişării EXTERIOARE şi al sănătății. În schimb, în ceea ce priveşte mediul său intern, modul de viață al persoanei, felul în care gândeşte ea şi opțiunile sale îşi spun cuvântul, procesul de îmbătrânire accelerându-se rapid.

Masele canceroase determină o creştere în greutate a persoanei, fără ca dimensiunile sale exterioare să se modifice (prea mult), întrucât apa este mai grea decât grăsimea (raportată la acelaşi volum). De aceea, orice creştere în greutate fără modificarea volumului ar trebui să vă ridice semne serioase de întrebare.

Persoanele intoxicate cu sodiu suferă întotdeauna de edeme (retenția apei în țesuturi), parțial din cauza sodiului şi parțial din cauza acumulării proteinelor plasmatice din spațiile ***extra****celulare.*

Edemele reprezintă un SEMN. Ele sunt ceva anormal. Edemele cronice *reprezintă echivalentul unei proclamații tăcute de RĂZBOI şi nu trebuie niciodată ignorate. Ele semnalează o* invazie *a sodiului la nivel celular şi o acumulare MASIVĂ a proteinelor plasmatice în spațiile interstițiale dintre celule. Urmăriți dacă pielea dumneavoastră a devenit pufoasă, plină de apă, lăsând urme vinete la cea mai mică atingere. Urmăriți cu atenție dacă nu cumva vi s-au umflat picioarele, gleznele sau mâinile. Aceste SEMNE sunt asociate inclusiv cu o inimă congestionată şi cu dezechilibrele hormonale.*

Oamenii aflați în primele etape *ale formării maselor de cancer câştigă adeseori substanțial în greutate fără nici un motiv aparent, de multe ori FĂRĂ să-şi schimbe cu nimic obişnuințele alimentare. Abia spre sfârşitul perioadei oculte încep ei să se simtă rău, devenind brusc numai piele şi oase.* ***Corpul lor pare să se evaporeze subit!*** *Când se petrece acest lucru, masa canceroasă a ieşit din perioada de camuflare şi a declanşat războiul într-o formă deschisă!*

Edemul este modalitatea de camuflare a cancerului. ***Oamenii NU îşi dau seama de acest lucru! Pur şi simplu, ei nu înțeleg. Sunt convinşi că totul este în regulă.*** **„Deh, bătrânețea!"** *În timpul perioadei de camuflare, corpul canceros se* **auto-consumă** *(fenomen cunoscut şi drept auto-canibalism). El experimentează o oxidare masivă a radicalilor liberi, digerându-şi propriile țesuturi, proces numit* ***auto-digestie.*** *Corpul ajunge să trăiască exclusiv din energia* stocată. *Un asemenea corp se află într-o stare catabolică. După epuizarea rezervelor sale de energie, BANG!, jocul s-a terminat. Din cauza naturii* invizibile *a maselor de cancer, urmează o explorare chirurgicală efectuată asupra bietului pacient, care încă nu bănuieşte nimic, de către*

nişte oameni orbi în halate albe. *Această agresiune sabotează bruma de energie care i-a mai rămas pacientului, slăbindu-l dincolo de orice speranţă de revenire.*

*Confirmarea **POZITIVĂ** a cancerului nu reprezintă nici ea o binecuvântare, căci la momentul respectiv, greutatea şi energia bolnavului sunt minime. Victima devine peste noapte numai piele şi os, şi începe teroarea!*

Când concentraţia de sodiu din celule şi de proteine plasmatice din ţesuturi trece de punctul critic, cancerul* renunţă *la perioada de camuflare şi îşi anunţă prezenţa.

Este viaţa dumneavoastră

*Nu există analize care să stabilească nivelul de intoxicare cu sodiu al celulelor, dar există destule SEMNE în această direcţie. La fel stau lucrurile şi în ceea ce priveşte intoxicarea cu proteine plasmatice la nivel **extra**celular. Învăţaţi să citiţi aceste SEMNE.*

Când vedeţi că cineva câştigă în greutate, este cazul să deveniţi atent. Conştientizaţi schimbarea bruscă a stărilor psihice şi stările depresive datorate oscilaţiei nivelului de zahăr din sânge. Problemele menstruale şi sindromul premenstrual nu trebuie niciodată neglijate. Acneea, umflăturile, chelirea, reducerea energiei personale – toate sunt SEMNE ale unor boli la nivel subclinic. Infecţiile urinare, problemele prostatei, cele ale colonului şi albirea părului – toate au consecinţe pe termen lung.

*Dacă aveţi probleme, căutaţi ajutor. Fiţi însă precaut în faţa terapiilor convenţionale. Oamenii se simt **„uşuraţi”** când duşmanul lor este identificat. Ei doresc să îşi creadă pe cuvânt medicul. Nu vă lăsaţi păcăliţi. Poveştile medicilor sunt amăgitoare, şi nu pot conduce decât la decizii greşite. Cel mai bine este să căutaţi pe cineva care nu este ostaticul AMA (American Medical Association), al lanţurilor farmaceutice sau al FDA. **Dacă nu găsiţi o asemenea persoană, începeţi singur lupta!***

*Reţineţi: cel care execută vindecarea este întotdeauna **corpul!** În calitate de stăpân al corpului, este de datoria dumneavoastră să îi asiguraţi mediul necesar pentru ca vindecarea să se poată produce. Învăţaţi să controlaţi mediul intern!*

Terapia colonului este crucială în această direcţie. Reducerea cantităţii de hrană este şi ea de dorit. Alimentele curate, cultivate în grădina personală, nu au egal. Detoxifierea ficatului este obligatorie. Problemele hormonale TREBUIE rezolvate. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este mai bună decât orice internare în vreo clinică medicală din lume – şi poate fi preparată chiar acasă la dumneavoastră.

*Plimbările sunt extrem de benefice. Gândirea şi vizualizarea pozitivă sunt cruciale. Dezintoxicarea este absolut obligatorie. Săriturile şi masajul limfei ar trebui să devină parte integrantă din rutina dumneavoastră zilnică. Râsul şi amuzamentul ar trebui să vă caracterizeze fiecare zi. Grijile şi teama **nu** sunt permise. Controlaţi-vă gândurile, dacă nu doriţi să deveniţi o profeţie împlinită. Amintiţi-vă de puterea rugăciunii, nu numai pentru dumneavoastră, ci şi pentru cei din jur. Meditaţia şi respiraţia profundă reprezintă instrumente extrem de eficiente. Timpul petrecut în grădină (cu picioarele goale), cultivarea plantelor şi contemplarea naturii vă apropie mai mult ca orice altceva de Paradis! Faceţi-vă timp pentru a-i ajuta pe cei din jur. Cu cât veţi dărui mai mult, cu atât mai mult veţi primi. Odihniţi-vă atât cât are corpul nevoie. Dormiţi pe o saltea magnetică cu valoare medicinală, şi astfel, perioadele dumneavoastră de odihnă vor deveni perioade de „vindecare”.*

Auto-diagnosticul şi auto-tratamentul

Cele mai simple instrumente pentru diagnostic sunt pendulul şi lanţul vibratoriu. Folosite corect, ele sunt nişte instrumente fantastice. Învăţaţi să le utilizaţi pentru a stabili profunzimea aurei dumneavoastră de astăzi; veţi avea astfel o referinţă pentru viitor. Dacă v-aţi stabilit şi „vârsta bioelectrică”, aveţi deja două puncte de referinţă. Încredeţi-vă întotdeauna în instinct.

*NU este deloc uşor să scapi de sodiul acumulat în organism, îndeosebi dacă aţi fost diagnosticat deja cu cancer. Aveţi nevoie de cantităţi mari de potasiu organic, dar nu trebuie nici să cădeţi în extrema opusă. Mâncaţi alimente integrale proaspete, precum morcovi, varză, ceapă, lămâi şi sfeclă. Sorbiţi-le **lent** sucul. Nu vă grăbiţi. Reţineţi: un măr este mâncat corect în 5-10 minute, în timp ce sucul său poate fi băut în numai două*

secunde. Sucurile dau peste cap sistemul, cu toate părerile contrarii. Folosiți moderația şi aveți grijă să adăugați întotdeauna puțină Yucca Blend, DiSorb Aid şi clorură de hidrogen racemizată pentru a obține beneficii maxime.

Sucurile proaspete sunt nişte detoxifianți FOARTE puternici şi pot inunda corpul cu toxine eliberate, dând astfel peste cap ficatul, adrenalele şi rinichii. Cel mai bine este să o luați încet! ***Abordarea ideală este ca bolnavul să renunțe complet la alimentele obişnuite şi să consume exclusiv SUPER-ALIMENTELE pe care le-am menționat până acum.*** *Rezultatele vor fi incredibile! Vindecarea este aproape garantată.*

Ficatul este un aliment minunat – dacă poate fi suportat de sistemul dumneavoastră digestiv! Personal, folosesc tablete din ficat organic de vită **predigerat.** *Este un aliment* ***senzațional.*** *Terapia cancerului ar trebui să includă* ***întotdeauna*** *ficatul. Din păcate, produsele din comerț sunt contaminate. De aceea, ele trebuie evitate.*

Ceaiul de Kombucha este şi el recomandat. Salturile uşoare pe mini-trambulină pun în mişcare fluidele corpului. Masajul limfei cu rollerul este EXTREM DE eficient. Păstrarea unor obişnuințe regulate ajută la vindecare. La fel, pastilele de PAC şi Aspar-Max.

Detoxifierea deşeurilor proteice NU se petrece de la sine. Corpul TREBUIE asistat în această direcție. Odată puse în circulație, aceste toxine trebuie eliminate cât mai rapid! Clismele la colon, PAC şi Yucca Herbal Blend permit cu uşurință acest lucru. Evitați apa de la robinet. Nu beți apă distilată. Aceasta este o apă moartă din punct de vedere biologic şi este încărcată cu contaminanți de la peturile din plastic. Cei care o recomandă nu ştiu ce spun. Există opțiuni MULT superioare.

Aşteptați-vă la reacții neplăcute

Ori de câte ori inițiați un proces de detoxifiere, vă puteți aştepta la reacții neplăcute. Plătiți astfel pentru propriile dumneavoastră păcate! NU uitați de puterea rugăciunii şi de impactul gândirii pozitive. Urmăriți să găsiți puterea ÎN INTERIORUL dumneavoastră. Este plăcut să te bazezi pe cineva din afară pentru a te ajuta să te întorci în universul sănătății, dar asemenea persoane sunt rare.

De îndată ce potasiul începe să înlocuiască sodiul din celule, mitocondriile revin la viață şi încep să se multiplice. Cu cât vor fi mai multe, cu atât mai mare va fi ENERGIA de care va dispune corpul dumneavoastră pentru a se vindeca. La început vă veți simți rău, dar treptat, vă veți simți mai bine. ***Procesul constă în doi paşi înainte, unul înapoi.***

Detoxifierea poate fi foarte greu suportată de unii pacienți. Înainte de toate, este un fel de ***joc al minții.*** *Corpul strigă:* „Mă simt rău!”, *dar trebuie să ignorați asemenea semnale şi să-l asigurați că totul va fi bine în final. Vorbiți cu trupul dumneavoastră şi spuneți-i ce aşteptați de la el. Nu vă grăbiți să intrați în extaz la primele semne de refacere metabolică. Păstrați-vă cu orice preț energia, căci veți mai avea nevoie de ea! Zilele bune vor mai fi urmate de zile proaste. În timp, cele bune vor deveni însă din ce în ce mai numeroase, iar cele proaste din ce în ce mai rare. Dacă intrați în panică şi renunțați, nu vă veți vindeca niciodată!*

Chimioterapia

Chimioterapia este definită ca o prevenire sau un tratament al bolilor infecțioase cu ajutorul unor substanțe chimice *care acționează în sensul prevenirii „stării antiseptice”, simultan cu evitarea efectelor secundare grave asupra pacientului. Cuvântul* antiseptic *este alcătuit din* anti *– împotriva şi* septic *– stare cauzatoare de febră, provocată de bacterii sau de produsele toxice ale acestora. Dacă pornim de la această definiție din dicționar, vi se pare cumva că* chimioterapia *folosită asupra pacienților de cancer se potriveşte acestei descrieri? Ştiați că trebuie să semnați un formular* înainte *de a vi se permite această terapie „miraculoasă”?*

Medicamente care NU sunt aprobate

Medicamentele folosite în chimioterapia cancerului sunt nişte iluzii. *Ele NU SUNT APROBATE ca fiind sigure pentru tratamentul cancerului, dar sunt totuşi administrate unor persoane care nu bănuiesc nimic.*

Medicina şi companiile farmaceutice se dispensează de eventualele responsabilităţi, punând pacienţii să semneze înainte *de a li se administra tratamentul, astfel încât să nu poată fi trase la răspundere pentru oribilele consecinţe care vor urma.*

Când semnează formularul „standard", *oamenii îşi dau acceptul legal, conform* jurisdicţiei *în vigoare. Numele jocului în sistemul nostru legal este* jurisdicţie! *Medicina şi tribunalul pot avea jurisdicţie asupra corpului unei persoane, la fel cum poate avea şi aceasta, dar nu în acelaşi timp.*

Când sistemul medical capătă jurisdicţie asupra corpului persoanei, aceasta din urmă nu mai are putere legală să dispună de propriul său corp. Dacă persoana îşi cedează acest drept, ştiinţa medicală capătă puteri depline asupra sa.

În cazul pacienţilor de cancer, opţiunile „în interiorul" sistemului medical sunt nule. Dacă nu semnezi formularul ţi se refuză orice tratament, pentru că nu accepţi să îţi cedezi jurisdicţia asupra propriului tău corp. Altfel spus, semnătura ta înseamnă un contract cu răspundere limitată pentru medicină, în care tu îţi asumi toate riscurile, deşi împarţi beneficiile (eventuale) cu sistemul. Sistemul medical are nevoie de jurisdicţie *întrucât foloseşte medicamente EXPERIMENTALE în tratamentul cancerului şi în distrugerea corpului pacientului, evident, totul cu binecuvântarea agenţiilor de omologare a medicamentelor.*

Toată lumea ar trebui să înţeleagă principiul cunoscut în cercurile juridice şi medicale şi numit „Regula cauzei probabile". Aceasta afirmă că: „… medicamentele experimentale pot fi folosite numai DACĂ efectele lor secundare NU sunt mai rele decât efectele finale ale bolii netratate".

„Numai pentru uz experimental"

Indiferent de tipul de medicament împotriva cancerului, acesta poartă ştampila magică: „numai pentru uz experimental".

Cum vi se pare? Cum vă simţiţi ştiind că riscul MAXIM pe care îl suportă bietul pacient nu poate fi mai rău decât dacă tratamentul nu ar fi administrat deloc? Frumoasă alternativă: dacă nu semnezi pe linia punctată, poţi să pleci acasă şi să mori în linişte!

***„Numai pentru uz experimental"** este o afirmaţie şocantă, suficientă pentru a determina orice om care gândeşte să înţeleagă că este cazul să facă ceva împotriva procesului de îmbătrânire. Oricum aţi da-o, sunteţi pe cont propriu. Aşa că cel mai bun lucru este să staţi liniştit acasă şi să vă trăiţi viaţa! Pilulele magice nu au nici un efect! Auto-tratamentul este mai sigur, iar şansele de recuperare mult mai mari, în condiţiile unor costuri infinit mai mici.*

Sănătatea şi viaţa dumneavoastră valorează mult mai mult decât toţi banii pe care îi puteţi arunca în sistemul de sănătate, în încercarea disperată de a mai salva ce se poate din sănătatea dumneavoastră. ***Adevărata sănătate nu este de vânzare!*** *Ea presupune în schimb multă disciplină, angajament, responsabilitate şi putere de decizie. EVITAŢI oroarea cancerului şi a bolilor degenerative prin aplicarea lucrurilor învăţate în această carte.*

Cancerul şi canalele rădăcinilor dinţilor

Potrivit doctorului Issels, un medic german, numai 20% dintre oameni au canale ale rădăcinilor dinţilor. S-a dovedit însă că 90% din bolnavii de cancer au canale ale acestor rădăcini în gura lor!

Se pare că există o legătură între cancer şi canalele rădăcinilor. Implicaţiile par înspăimântătoare, dar lucrările dentare şi implanturile au şi ele dezavantajele lor.

Canalele rădăcinilor dinţilor devin o problemă numai dacă ***MEDIUL INTERN*** *este slăbit. În cazul anumitor oameni, dinţii „morţi" din gură produc o reacţie din partea sistemului imunitar care le compromite starea de sănătate. Dacă vă aflaţi însă la apogeul sănătăţii dumneavoastră sau dacă faceţi eforturi în această direcţie, nu este cazul să vă faceţi probleme în legătură cu canalele rădăcinilor dentare. „Mediul intern" este cel care dictează dacă vă veţi bucura de o stare bună de sănătate şi de vitalitate mult timp de acum încolo sau nu, indiferent dacă aveţi sau nu canale dentare în gură. TOATE problemele dentare sunt neplăcute, de la*

plombe şi până la canalele rădăcinilor; de aceea, cel mai bun lucru pe care îl puteți face este să aveți grijă de dinții dumneavoastră.

Dacă aveți un dinte ***infectat,*** *nu ezitați să îl scoateți din gură. Dacă sunteți nevoit să faceți lucrări dentare complexe, sunați şi aflați cum vă puteți pregăti corpul pentru înlăturarea plombei, astfel încât să evitați şocul asociat cu mediul intern bolnav. Rezultatul final depinde în mare măsură de ceea ce faceți ÎNAINTE de lucrarea dentară. Controlați-vă MEDIUL INTERN şi veți putea redeveni tânăr!*

Preambul: capitolul următor tratează despre universul spațiului şi timpului, despre relația acestuia cu lumea cu patru dimensiuni, despre viața fără bătrânețe şi despre NECUNOSCUTUL infinit!

Lucrarea* Viitorul furat *discută despre chestiunea „hormonală”.

Este viața dumneavoastră!

Unele lucruri sunt mai rele decât moartea. *Unul dintre acestea constă în a deveni o victimă a tratamentul* convenţional *al cancerului. Nu vă bucurați prea devreme pentru faptul că asigurările medicale acoperă costul tratamentului. Preocupați-vă mai bine de* ceea ce vă vor face în spital! *Fiți independent. Păstrați-vă controlul asupra vieții dumneavoastră. Feriți-vă de doctori. Aplicați sfaturile recomandate în această carte şi vă veți putea feri pe dumneavoastră şi pe cei dragi de* ***„tortura”*** *de dinaintea morții!*

Optați pentru a vă trăi viața şi moartea aşa cum doriți dumneavoastră!

Capitolul 31

Timpul şi spațiul

„Timpul şi spațiul sunt umbrele în funcție de care omul îşi defineşte existența”.

Sepio

Timpul înseamnă durată. Spațiul înseamnă extensie. Noi nu concepem timpul şi spațiul ca nişte entități; considerăm entități numai ființele şi evenimentele care ocupă acest timp şi acest spațiu. Dacă recunoaştem existența unui corp material pentru că ocupă un loc în spațiu, ce putem spune despre un eveniment? Un eveniment este un grup de circumstanțe care ocupă un loc în timp. Obiectele materiale devin astfel simultan şi evenimente, ambele fiind considerate entități.

Umanitatea urmăreşte să definească aceste aspecte intangibile pe care le numim timp şi spațiu folosind cuvinte şi concepte. Noi nu dispunem de organe fizice pentru a simți timpul şi spațiul. Le putem anticipa însă cu ajutorul intuiției noastre. Putem spune aşadar că intuiția este un al şaselea simț – o proiecție a corpului fizic – ceva ce invocăm pentru a înțelege timpul şi spațiul.

Filosofia ne învață că timpul şi spațiul reprezintă o relație între entități, că există o co-existență şi o succesiune de entități sau evenimente. Metafizica (de la meta *– dincolo de) ne învață în schimb că timpul şi spațiul nu pot fi distinse între ele atâta vreme cât nu excludem una dintre ele. Totuşi, noi suntem conştienți de* trecerea *timpului.*

Platon spunea: „Timpul şi spațiul sunt ‚substanța’ care conține identitatea şi diversitatea simultan”. Dacă privim spațiul ca pe ceva creat, rezultă că cineva l-a creat. Cine anume? Metafizica răspunde: timpul. *Foarte bine. Dacă există o creație, atunci trebuie să existe şi o mişcare. Dacă există mişcare, trebuie să existe în mod evident şi cineva care să pună în mişcare, adică o sursă a mişcării. Metafizica afirmă că sursa mişcării este timpul. Dacă aşa stau lucrurile, rezultă că timpul este* ENERGIE.

Este timpul energie, *sau este creată energia în decursul timpului? Dacă energia este creată, rezultă că avem de-a face cu o mişcare perpetuă care nu se desfăşoară în linie dreaptă, ci într-un cerc. Spațiul devine astfel un efect al timpului. El nu se poate mişca, întrucât timpul a fost acela care a creat ENERGIA în*

expansiune, şi deci spaţiul. Se poate demonstra că timpul şi spaţiul sunt statice, indistincte între ele şi non-existente. Să ilustrăm acest lucru.

Să presupunem că ne aflăm într-un avion care zboară cu o viteză egală cu viteza de rotaţie a pământului, adică aproximativ 1.080 de mile pe oră, şi că ne îndreptăm spre vest, urmărind soarele cu aceeaşi viteză cu care se îndepărtează el. Ne începem călătoria în New York la ora 12.00 fix; când ajungem la Los Angeles, ora este tot 12.00 fix.

Ce s-a petrecut? Timpul a devenit o mişcare a spaţiului, iar spaţiul o relaxare a timpului. Ne-am mişcat dintr-un punct al pământului în altul, dar timpul nu s-a schimbat deloc. Suntem prinşi între spaţiu şi timp. Un matematician care ar încerca să rezolve această dilemă ar avea dificultăţi; de aceea, vom da acestei stări necunoscute *un nume: „a patra variabilă", şi vom restabili echilibrul impunând ca variabilă fixă timpul.*

Dacă medităm mai profund asupra chestiunii, trebuie să tragem concluzia că timpul NU este un punct fix de care ne putem ancora viețile, ci mai degrabă un miraj într-o lume fantomatică. Dacă pornim de la premisa că timpul nu este un punct fix, ne pierdem astfel centrul şi punctul de referinţă – deşi intuiția ne spune că trebuie să existe un asemenea centru.

Pentru a compensa necesitatea unui centru, omul împarte timpul în trei părți: trecutul, prezentul şi viitorul. Acest lucru nu rezolvă însă problema, căci prezentul nu reprezintă decât o tranziție de la trecut la viitor, căreia îi lipseşte atât dimensionalitatea cât şi durata. Prezentul este viitorul înainte de a ne putea gândi la el; în momentul în care ne gândim la el a devenit deja trecut. În asemenea condiții, auto-analizarea gândurilor şi experiențelor noastre senzoriale devine imposibilă. Este oare prezentul doar o amintire dublată de aşteptare? În caz afirmativ, cum putem rezolva dilema referitoare la cei doi poli ai eternității: trecutul şi viitorul?

Cele două extreme – trecutul şi viitorul – ne-au atras într-o enigmă pe care o numim a Patra Dimensiune, cea „incognoscibilă". Întrucât omul nu pare *capabil să înțeleagă decât lumea tridimensională în care trăieşte, aceea a lungimii, lățimii şi înălțimii, ideea existenței unei alte dimensiuni, complet invizibilă pentru el, nu face decât să-i amplifice dilema.* ***Şi totuşi, existența celei de-a patra dimensiuni nu poate fi negată. Intuiția este reală. Ea înseamnă mult mai mult decât un simplu instrument intangibil cu ajutorul căruia interpretăm timpul şi spațiul. Intuiția este o extensie a minții noastre.***

La urma urmei, poate că cea de-a patra dimensiune nu este incognoscibilă, ci pur şi simplu interpretată greşit. În acest caz, nu mai există nici un motiv pentru ca omul să trebuiască să moară şi să-şi părăsească acest înveliş terestru pentru a cunoaşte *această dimensiune* incognoscibilă.

Cunoaşterea existenței celeilalte *dimensiuni este cu totul altceva decât înțelegerea ei. Gândiți-vă la Iisus, care a trecut prin zidul Templului. Deşi era o ființă tridimensională, cu un corp fizic, la fel ca şi ceilalți oameni, el a trecut prin zidul Templului! De vreme ce atât el cât şi Templul erau alcătuiți din materie solidă, cui putem atribui acest eveniment? Divinității? A violat el vreo lege naturală? Sau a invocat pur şi simplu cunoaşterea celei de-a patra dimensiuni?*

Dacă pătrundem în arena celei de-a patra dimensiuni, suntem nevoiți să vizualizăm un hiperspațiu *care nu poate fi măsurat decât printr-o* meta-*geometrie (*meta *– dincolo de). Lumea noastră cu trei dimensiuni (lungimea, lățimea şi înălțimea) devine astfel o simplă secțiune din spațiul cu mai multe dimensiuni. Vă propun să analizăm cu mai multă atenție acest lucru.*

Lungimea *unei succesiuni de evenimente nu este conținută în spațiul cu trei dimensiuni. Extensia în timp este o proiecție în spațiul necunoscut al celei de-a patra dimensiuni. Întrucât în anumite puncte specifice spațiul şi timpul sunt interschimbabile, timpul devine o dimensiune a spațiului. Altfel spus, timpul înseamnă spațiu în mişcare, putând deveni viitor sau trecut. La rândul lui, spațiul devine un timp proiectat – un timp orizontal – un timp care persistă, un timp în mişcare. Întrucât spațiul nu poate fi măsurat decât de timp, fiind definit de viteza luminii, nu putem decât să tragem concluzia că nu există nici o diferență între spațiu şi timp;* ***singură conştiința noastră este definită de timp.***

Suntem aşadar siliți *să recunoaştem că prezentul este etern, că timpul nu există* per se, *fiind relativ la persoana care îl percepe.* ***Evenimentele nu se succed. Noi suntem cei care trecem pe lângă ele!*** *Cu cât ne luptăm mai mult să le înțelegem, cu atât mai profund ne scufundăm în vastitatea necunoscutului.*

Creatura numită om există în două lumi: una vizibilă şi alta invizibilă. *Lumea invizibilă este o lume a forţelor „energetice" pozitive şi negative, al căror joc determină în ultimă instanţă percepţia noastră asupra realităţii din lumea vizibilă în care existăm. La rândul lor, lumea vizibilă şi corpul fizic acţionează ca o punte de legătură cu sfera necunoscutului – acolo unde există şi funcţionează corpul nostru bioelectric.*

Oamenii care au îmbătrânit afirmă deseori: „Timpul pare că zboară, *şi cu cât îmbătrâneşti mai tare, cu atât* mai repede *pare să zboare el!" Zilele acestor oameni se termină înainte de a începe. Este acesta doar produsul imaginaţiei lor, sau o realitate? Şi dacă este o realitate, cum putem măsura acest fenomen?*

Timpul nu poate fi măsurat în termenii lumii tridimensionale, căci nici el, nici spaţiul, nu există aici. Suntem din nou la cheremul necunoscutului, al lumii cu patru dimensiuni în care depindem exclusiv de intuiţia noastră – de al şaselea simţ al nostru.

Noi suntem nevoiţi să invocăm intuiţia pentru a măsura trecerea timpului, căci trecerea acestuia se produce la nivelul ***subatomic*** *al existenţei noastre – adică la nivelul corpului nostru bioelectric invizibil. De aceea, ni se pare normal ca timpul să treacă mai rapid pentru omul catabolic, care a trecut de momentul apogeului său anabolic şi ale cărui celule îmbătrânesc cu o viteză* accelerată.

Timpul trece încet atunci când suntem TINERI, când urcăm pe panta ascendentă a piramidei vârstelor. După depăşirea acestei culmi, timpul trece din ce în ce mai rapid, în timp ce noi ne rostogolim la vale pe panta catabolică.

Am ajuns astfel la răspunsul pe care îl căutam şi care reprezintă însăşi esenţa acestei cărţi. Ea poate fi sintetizată astfel: ***încetinirea procesului de îmbătrânire conduce la încetinirea timpului, transcenzând lumea fizică şi materială. Deşi corpul fizic este limitat de spaţiu şi timp, corpul bioelectric este LIBER. El este o extensie a*** **Sinelui** ***şi un punct al celei de-a patra dimensiuni, în care mintea şi emoţiile noastre nu sunt altceva decât ferestre ale sufletului nostru. Corpul bioelectric este spiritul şi sufletul nostru.***

Să-ţi procuri timp! *Atunci când opreşti ceasul bioelectric, îţi procuri practic mai mult timp. Timpul ne oferă posibilitatea de a schimba vechiul corp cu unul nou şi tânăr, la fel cum ai* recicla *nisipul într-o clepsidră. Procesul de reciclare NU înseamnă o retrăire a experienţelor anterioare, ci mai degrabă o re-experimentare a timpului însuşi. Acesta a fost subiectul real al acestei cărţi:* Cum să redevii tânăr!

Preambul: în capitolul următor se vorbeşte despre regenerarea corpului bioelectric prin odihnă, post negru şi evitarea stresului fiziologic auto-impus.

Taoismul şi super-alimentele taoiste

Taoiştii din China Antică considerau omul o reflexie în miniatură a universului. Ei au studiat în profunzime schimbările **ciclice** *care guvernează întreaga natură, stabilind principii şi corelaţii care descriu efectul naturii asupra omului şi răspunsul acestuia din urmă. Au descris aceste principii în termenii lui* **Yin** *şi* **Yang.**

Maeştrii taoişti credeau că cele Cinci Elemente descriu ciclul natural al vieţii şi că omul urmează structurile ciclice *ale naturii către „universul său interior".*

Remediile din plante au fost create pentru a ajuta omul să se adapteze naturii. Maeştrii taoişti insistau asupra unui echilibru şi armonii depline, *promovau* cultivarea de sine, *perfecţionarea, purificarea energiei* shen *şi acumularea de energie* jing *prin manipularea celor Cinci Elemente. Descoperirile lor sunt confirmate astăzi de fizica modernă avansată.*

Elementul ***Lemn*** *reprezintă ficatul şi vezica biliară, care controlează armonia emoţională şi curgerea lină a lui* chi *(energia), necesară unui sistem nervos puternic şi purificării toxinelor din corp. Elementul* ***Foc*** *este reprezentat de inimă şi de intestinul subţire, fiind asociat cu sângele, limfa şi creierul, dar şi cu sănătatea şi creşterea fizică şi mentală. Elementul* ***Pământ*** *reprezintă stomacul şi splina; el* extrage *şi* separă *ceea ce este pur de ceea ce este impur în corpul fizic. Elementul* ***Metal*** *simbolizează plămânii şi colonul; se crede că influenţează respiraţia şi sistemul* chi*-ului defensiv (sistemul imunitar). Elementul* ***Apă*** *reprezintă rinichii şi vezica urinară. Taoiştii credeau că energia* jing (esenţa *vieţii) sălăşluieşte în apa din interiorul corpului,*

asociată cu sistemul hormonal şi cu cel reproducător, de care depind păstrarea tinereții noastre şi funcția glandulară.

Filosofia taoistă susține că trupul are puterea de a se **auto-regenera** *ori de câte ori apare un stres fizic sau mental. Taoiştii cred că trupul nu poate funcționa decât cu o alimentație integrală. Ei afirmă că oamenii pot atinge* iluminarea *prin echilibru, luciditate şi exprimarea* persoanei *din interior. Iluminarea şi adevărul aduc după sine* înțelegerea, *iar SUPER-alimentele şi practicile taoiste aduc după sine o mai bună sănătate şi regenerarea corpului fizic (vezi Pachetul informativ).*

SUPER-ALIMENTELE taoiste au o vechime de 3.500 de ani şi sunt toate într-o formă racemizată.

Special pentru tine!

Această carte a fost scrisă cu scopul de a-i ajuta pe cititori să înțeleagă care sunt forțele care acționează în viața lor şi care, din păcate, le ***FURĂ*** *sănătatea şi fericirea,* ***SCURTÂNDU-LE*** *calea către cimitir.*

Autorul şi-a dat osteneala să folosească exemple cât mai semnificative, urmărind să-l ajute pe cititor să îşi creeze un fundament solid, având la bază deopotrivă ştiințele *recunoscute oficial şi cele mai puțin cunoscute.*

Dorim să-i reamintim cititorului că această cunoaştere trebuie ***aplicată*** *şi că revenirea stării de sănătate şi de vitalitate necesită* ***timp, atenție şi răbdare.***

Nu întotdeauna procesul de regenerare se dovedeşte plăcut, dar dacă sunteți dispus să vă consacrați toate energiile acestui scop, răsplata va depăşi orice aşteptare inițială.

Fiecare zi aduce cu sine noi oportunități de a face alegeri „sănătoase". Fiecare pas nou în direcția cea bună aduce după sine o stare mai bună de sănătate, încetinind totodată procesul de îmbătrânire. Fiecare nouă zi poate fi privită ca prima zi a restului vieții pe care o mai aveți de trăit.

Din nou tânăr! *este mai mult decât o afirmație; este o ofertă şi un model. Este rezultatul experienței de viață a autorului, al observațiilor, filosofiei şi modului de viață al acestuia. Această carte NU a fost scrisă pentru a satisface pretențiile* experților.

Autorul nu este şi nu a fost vreodată un „expert". Experții *afirmă că dețin toate răspunsurile, dar nu pot aduce cea mai elementară dovadă în acest sens, respectiv propria lor viață. Cu toții suferă de boli, deşi susțin că dețin cunoaşterea necesară pentru a se feri de acestea. Demagogia lor nu îi salvează însă. Ei nu ştiu decât să vorbească, nu şi ce este de făcut.*

Cei care se închină ştiinței medicale nu vor gusta această carte. Ei vor aduce în apărarea opiniilor lor tot felul de citate din ea, o vor ironiza în fel şi chip, vor urmări să o desființeze, ba chiar să-l acuze pe autor de simplificare. Vor cere „dovezi ştiințifice", dar eu nu mi-am propus să le aduc asemenea dovezi.

Această carte a fost scrisă pentru cei care doresc să obțină rezultate, nu pentru cei care doresc să organizeze dezbateri. Conținutul lucrării vă poate fi de mare folos, dar numai dacă vă aflați într-adevăr în căutarea ADEVĂRULUI.

Rețineți: bătrânețea NU este ceva amuzant. Ea nu reprezintă o bucurie. Oamenii îmbătrânesc din ignoranță. Aceasta nu reprezintă însă o scuză. Avem cu toții datoria să facem mai mult pentru noi înşine.

Sănătatea este o opțiune personală.

Nimeni nu se poate transforma însă împotriva propriei sale voințe!

32

Odihna şi postul

„Nu mânca mult la cină; nici la dejun. Şi mai bine încă: dormi atât cât trebuie".

Benjamin Franklin

Se spune că ne săpăm singuri mormântul cu dinții! Cutremurătoare cuvinte, şi foarte adevărate! În ce constă însă problema? În ceea ce mâncăm? Mâncăm prea mult? Prea des?… Sau toate la un loc?

Am discutat deja extensiv despre efectele dăunătoare ale ingerării unor alimente nepotrivite. Vă propun să examinăm acum problemele degenerative *care rezultă din* alte *obişnuințe legate de dieta noastră alimentară, obişnuințe care accelerează din păcate procesul de nostru de îmbătrânire.*

Alimentația în exces

Americanii trăiesc într-o țară în care mâncarea este abundentă şi ieftină. Treptat, ne-am învățat cu anumite lucruri şi nu mai acordăm prea multă importanță obişnuințelor noastre alimentare. Copiii (la fel ca şi adulții) sunt încurajați să mănânce orice şi oricât de mult doresc, să se îmbuibe, deşi s-ar putea sătura cu mai puțin, să servească tot felul de gustări între mese, şi mai ales înainte de culcare. Ni se spune că orice tip de mâncare este la fel ca alta. Senzația de foame a devenit înşelătoare, fiind luată drept un semnal că putem să mâncăm. Am ajuns să credem că un stomac plin este de preferat unuia gol. Copiii cresc cu aceste convingeri, devin adulți şi continuă să creadă în ele până când mor.

Din nefericire, mâncarea nesănătoasă a devenit astăzi o normă general acceptată. Şi mai rău încă, nimeni nu mai urmăreşte să-şi cultive o disciplină dietetică, *stabilind astfel singur* ce, când *şi* cât *trebuie să mănânce.*

Stresul indus de supra-alimentație

Atunci când ne simțim obosiți fizic şi mental, sau deprimați din punct de vedere psihic, nu ne gândim că ar trebui să dormim mai mult. La urma urmei, somnul este considerat ceva normal *şi toată lumea este unanim de acord în această privință.*

Încă şi mai puțini oameni îşi dau seama că organele vitale au nevoie şi ele de odihnă. Atunci când mâncăm prea mult, organele sunt forțate *să prelucreze cantitatea de hrană suplimentară. Supra-alimentația induce o stare de stres glandelor. Digestia NU este o activitate voluntară. Atunci când mâncăm, organele noastre vitale reacționează. Dacă mâncăm prea mult sau prea des, ele devin* supra-*stimulate, proces ce conduce la o stare de oboseală, epuizare şi criză.*

Tabelele digestive indicate ceva mai devreme arată că organismul are nevoie de o anumită perioadă de timp pentru a putea digera alimentele, numită perioadă de reacție la digestie (PRD). PRD este influențată de stres, activitatea fizică, cantitatea de hrană ingerată, momentul orar, cât de des mâncăm şi care este ritmul obişnuințelor noastre.

Efortul fizic trebuie evitat timp de o oră imediat după masă. Organismul are nevoie de timp pentru a începe procesul de digestie înainte de a putea disponibiliza *sângele din zona abdominală. Aşa se explică de ce ne simțim goliți de energie după ce mâncăm. Cu cât masa este mai consistentă, cu atât mai puternică este această senzație (de lipsă de energie). Dacă alimentele ingerate conțin şi substanțe toxice precum aditivii alimentari, soia sau canola, sare şi zaharuri prelucrate, pierderea de energie şi procesul de producere a radicalilor liberi pot fi substanțiale. Gustările dintre mese creează acelaşi efect ca şi supraalimentarea, refuzând organelor vitale odihna de care au nevoie.*

Stomacul umflat

Această afecțiune este vizibilă în cazul bărbaților a căror burtă atârnă peste curea sau al femeilor al căror abdomen le umple întreaga jumătate inferioară a corpului. Oamenii vorbesc despre excesul abdominal referindu-se la „grăsime", dar adevărata problemă o constituie întinderea țesuturilor conjunctive care susțin organele viscerale ***şi*** *congestionarea colonului. În cazul oamenilor vârstnici, această tulburare conduce la comprimarea coloanei vertebrale, şi implicit a organelor viscerale (este vorba de organele din cavitatea*

abdominală, printre care se numără ficatul, intestinele, splina, pancreasul, organele feminine, prostata şi vezica).

Intestinul subţire şi cel gros sunt menţinute la locurile lor de anumite ţesuturi conjunctive numite mezenter. În timp, datorită acumulărilor de substanţe mucoase şi forţei gravitaţionale, acestea devin grele şi umflate, întinzând mezenterul mai mult decât ar fi normal, ceea ce generează efectul de stomac umflat.

Terapia colonului şi masajul limfei restabilesc tonusul viscerelor şi al ţesuturilor conjunctive. Rollerele pentru masajul limfei sunt pe cât de simplu de folosit, pe atât de eficiente (vezi Pachetul informativ).

Pentru cei a căror înălţime SE REDUCE odată cu vârsta, atârnarea şi întinderea coloanei vertebrale sunt procedee ***obligatorii.*** *Le recomand celor din această categorie atârnarea de o bară sau chiar de o creangă de copac de mai multe ori pe zi. Dacă sunteţi mai în vârstă, începeţi gradat. Rămâneţi atârnat timp de cinci secunde, apoi timp de zece secunde, şi aşa mai departe, până când puteţi rezista timp de câteva minute.*

Scopul acestui exerciţiu constă în ÎNTINDEREA încheieturilor, a ţesuturilor conjunctive (ligamente, tendoane, muşchi) şi deschiderea coloanei vertebrale pentru mai buna circulaţie a sângelui şi a limfei, astfel încât să poată fi hrănită şi reconstruită. Altfel spus, coloana trebuie alimentată cu oxigen şi cu substanţe nutritive, şi purificată de deşeuri. Folosiţi capsulele SOC pentru a scăpa de durerile de încheieturi, pentru a restabili suplеţea ţesuturilor şi pentru a dizolva cicatricele la nivelul acestora; pentru a stimula regenerarea ţesuturilor, vă recomand precursorii racemizaţi ai hormonilor.

Săriturile şi masajul limfei trebuie efectuate zilnic. În plus, aplicaţi exerciţiile de întindere, ridicaţi greutăţi, aplicaţi terapia colonului. Beţi apă BEV sau Mikrowater. Mâncaţi legume proaspete sub formă de crudităţi. Cultivaţi plante într-o grădină. ***Antrenaţi-vă mintea.*** *Dezintoxicaţi-vă, dezintoxicaţi-vă, dezintoxicaţi-vă! Dacă veţi respecta toate aceste sfaturi, vă veţi recăpăta viaţa înapoi şi vă veţi regăsi tinereţea pierdută. Personal, am de gând să trăiesc 250 de ani, şi de ce nu, chiar mai mult!*

Gândiţi-vă la toate lucrurile bune pe care le vor realiza oamenii în viitor, la marile descoperiri ale acestuia! Viaţa trebuie să fie o sărbătoare! **Dacă vă veţi acorda şansa unei a doua vieţi, aceasta va fi mai uşoară decât prima!**

Lăcomia

Pe vremea când eram copil, mi s-a spus că lăcomia este un păcat, o încălcare a celei de-a şasea porunci. Nu acest lucru ne preocupă pe noi în această carte, ci faptul că lăcomia atrage după sine îmbătrânirea prematură *şi moartea. Ori de câte ori mâncăm mai mult decât este necesar pentru a atinge pragul saţietăţii* minime *(recitiţi în acest sens capitolul 9), noi ne supraîncărcăm organismul cu deşeuri, radicali liberi şi alte substanţe toxice. Mestecarea corectă reduce stresul alimentar şi tendinţa către obezitate. Produsele racemizate precum DiSorb Aid, R/HCI şi Yucca Blend sunt indispensabile pentru o digestie completă.*

Lăcomia este cauza; efectul este obezitatea. Lăcomia este una din principalele cauze pentru care omul contemporan moare atât de des de boli degenerative. Uneori, lăcomia este provocată de o senzaţie de foame autentică, dar de cele mai multe ori, ea este rezultatul înfometării alimentare (generată de sărăcia în substanţe nutritive a alimentelor pe care le ingerăm, indiferent de cantitate). Cea mai rapidă cale de a scăpa de nevoia de a mânca sunt SUPER-alimentele precum algele, polenul armonic, tabletele de ficat biogen, orezul taoist, Harmonic Synergy, la care se adaugă fructele şi legumele proaspete.

Mâncaţi mai rar

Corpul nu a fost conceput pentru a fi suprasaturat cu alimente 24 de ore pe zi. Organele au nevoie de o perioadă de odihnă şi regenerare, inclusiv de câte o zi liberă. Glandelor ***trebuie*** *să li se permită să se odihnească între mese. Mesele nocturne şi gustările dintre mese privează organismul de energia vitală de care are nevoie pentru detoxifiere, repararea ţesuturilor şi creştere; acestea din urmă se petrec în principal în timpul somnului.*

Plantele au şi ele un ciclu al lor. Ele îşi prelucrează hrana în timpul zilei, dar cresc şi îşi repară ţesuturile în timpul nopţii. Faceţi o vizită dimineaţa devreme în grădina dumneavoastră şi „ascultaţi” cum creşte porumbul. Există nişte zgomote specifice în această direcţie care pot fi auzite.

În timpul zilei, pământul expiră. Noaptea, el inspiră. Momentul când se produce roua are o semnificație specială. Dimineața, când apare roua, plantele şi activitatea microbiană se află la APOGEU!

Ritmicitatea are o importanță crucială pentru sănătate şi vitalitate. Organizați-vă viața în funcție de ritmurile naturii.

Somnul, oxigenul, detoxifierea şi glicoliza

Corpul se simte atât de odihnit după un somn „bun" deoarece reuşeşte să îşi proceseze deşeurile acide şi să neutralizeze câmpurile de energie anormală. Somnul trebuie să aibă loc în perioadele de transformare a energiei.

Neutralizarea lactaților se petrece în timpul somnului. Durerile musculare şi oboseala care rezultă după un efort fizic extensiv sunt rezultatul formării de lactați la nivelul mușchilor (capsulele SOC pot fi luate înainte sau după efortul fizic pentru a preveni/uşura durerile musculare. În plus, ele grăbesc vindecarea şi reduc apariția cicatricelor tisulare atunci când sunt luate înaintea unei operații chirurgicale).

Formarea lactaților apare în primele etape ale procesului de ardere a glucidelor, numit şi glicoliză. Lactații apar datorită oxigenului ***insuficient*** *din celule, care conduce la o ardere* ***insuficientă*** *a glucidelor. Lactații sunt deşeuri de tranziție. Somnul şi odihna asigură energia vitală necesară pentru a* recicla *lactații. Altfel spus, formarea lactaților este rezultatul unui sistem care a devenit* anaerob *la nivel celular.*

*Sufixul –*at *(din lactat) ne spune că aceste substanțe sunt săruri ale acidului lactic. Sărurile înseamnă o energie* legată. *Pentru a preveni formarea lactaților şi apariția oboselii, vă recomand să beți cantități cât mai mari de apă BEV sau Mikrowater la intervale de 30 de minute în timpul lucrului, împreună cu SOC. Lactații sunt produse secundare ale procesului de* fermentare, *la fel ca şi alcoolii.*

Alcoolul este produsul unei fermentări „anaerobe". Kombucha foloseşte fermentarea „aerobă" pentru a produce mari cantități de acid glucoronic, necesar pentru vindecarea corpurilor bolnave.

Deficitul de oxigen din celule blochează conversia glucozei în molecula energetică ATP de către mitocondrii. El sabotează producția de energie în cadrul ciclului Krebs şi al acidului citric, precum şi în cadrul sistemului de transport al electronilor *(prin care mitocondriile produc ATP). Exercițiile aerobice, apa BEV şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, săriturile şi masajul limfei vindecă bolile prin punerea în mişcare a deşeurilor şi sporirea cantității de oxigen din țesuturi.*

Somnul, digestia şi momentul de vârf al metabolismului

În timpul somnului, corpul foloseşte mari cantități de energie VITALĂ pentru a se vindeca şi a creşte. Somnul cu stomacul plin sabotează procesul de detoxifiere şi blochează vindecarea. Digestia normală *este încetinită sau se opreşte complet. Rezultatul? Ne trezim cu acea senzație de amorțeală, ca şi cum nu ne-am fi odihnit deloc!*

Chiar şi mâncarea de calitate poate deveni toxică dacă este ingerată înainte de culcare. Somnul cu stomacul plin conduce la o fermentație anaerobă şi la apariția gazelor urât mirositoare. Mediul ***an****aerob determină intrarea în* ***putrefacție*** *a alimentelor nedigerate la nivelul intestinelor şi la apariția deşeurilor toxice. De aceea, evitați mesele de seara târziu şi gustările dinaintea culcării. Dacă acest lucru vă este chiar imposibil, nu uitați să luați imediat după masă nişte DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI.*

Digestia şi absorbția proastă produc excese şi deşeuri acide. La rândul lor, acestea conduc la boală.

Somnul şi odihna alimentară sunt premise importante ale stării de sănătate. Lipsa unui somn suficient este echivalentă cu folosirea unui aparat cu baterii în timpul zilei, uitând să încărcăm bateriile în timpul nopții; cu o diferență: ***noi nu suntem un simplu aparat electric!*** *Fără o odihnă şi o detoxifiere adecvată, organismul este forțat să apeleze la rezervele sale energetice. Acest mod de viață generează stres şi un* ***„exces"*** *metabolic.*

Disciplina, rărirea meselor şi gustările dintre mese

Pentru a învăța să nu mănânci în exces ai nevoie de disciplină. *La fel şi pentru a mânca mai rar. Introducerea unui* ritm *în viața noastră necesită încă şi mai multă disciplină. Disciplina alimentară IMPUNE să NE HRĂNIM corpul!*

Nu mâncați sub nici o formă mai devreme de patru ore de la ultima masă. Acest lucru este valabil inclusiv pentru gustări. Gustările sunt nişte mese în miniatură, *care întrerup pauza de odihnă a corpului. Atunci când luăm o gustare, noi forțăm glandele să lucreze ca nişte sclavi, peste capacitatea lor firească, şi devenim epuizați. Cum v-ar plăcea ca ori de câte ori încercați să adormiți, o persoană insistentă să vă trezească de fiecare dată? La fel se petrec lucrurile şi cu mesele prea frecvente. Dacă nu vă puteți lipsi de gustări, cea mai bună soluție este să folosiți în dieta dumneavoastră SUPER-alimentele. Acestea au darul de a anihila senzația de foame. Pot depune mărturie în această direcție. Cândva, mâncam 3-4 mese pe zi. Astăzi, nu mai mănânc decât o singură dată pe zi, fără să-mi fie deloc greu. Pur şi simplu NU-mi este foame. Cu toate acestea, arăt şi mă simt mai bine decât oricând anterior, în cei 53 de ani ai vieții mele.*

Copiii cresc *şi îşi* repară *țesuturile. De aceea, ei mănâncă mai mult. Din păcate, copiii din zilele noastre sunt subnutriți, din cauza sărăciei alimentelor în substanțe nutritive. Este OBLIGATORIU ca cei mici să primească alimente hrănitoare, o apă de calitate şi minerale marine racemizate. Copiii bine hrăniți nu mănâncă fără încetare. Băuturile răcoritoare trebuie INTERZISE cu desăvârşire. Efectele lor pe termen lung sunt MAI RELE decât cele ale alcoolului, chiar dacă se manifestă într-un mod diferit.*

NU vă încurajați copiii să îşi dezvolte obişnuințe proaste. Acestea le vor grăbi sfârşitul, transformându-se într-un mod de viață nesănătos. Fiți un exemplu pentru ei.

Rărirea meselor asigură un anumit ritm *şi un* control *al obiceiurilor alimentare. Hrănirea corectă* temperează *senzația de foame. Alimentele cultivate în grădina personală şi SUPER-alimentele alternative menționate în această carte contribuie la formarea unei minți sănătoase într-un corp sănătos.*

Alimentele bogate în substanțe nutritive şi detoxifierea organismului amplifică puterea voinței! Da, puterea voinței reprezintă produsul unei minți sănătoase într-un corp sănătos. Un corp bolnav nu poate avea prea multă voință. Fumatul, alcoolul, jocurile de noroc, drogurile, lăcomia, obezitatea, etc., îşi au rădăcinile într-o alimentație greşită şi în acidifierea țesuturilor.

Persoanele cărora le lipsesc substanțele nutritive de bază țipă tot timpul după mâncare. Ele iau o sută de gustări pe zi şi îşi accelerează astfel drumul către mormânt, ajungând la cimitir cu câteva decenii *mai devreme decât ar fi fost normal.*

Ritmicitatea

Unul din secretele sănătății şi longevității constă în stabilirea unui ritm regulat în viața noastră. Ritmul este atât de important încât inversarea procesului de îmbătrânire nu se poate produce dacă vom ignora acest secret simplu.

Ritmicitatea *se referă la curgerea ritmică a energiei în viața noastră de zi cu zi. Treziți-vă în fiecare dimineață la aceeaşi oră, luați-vă mesele la aceeaşi oră, beți cât mai multă apă, faceți exerciții fizice şi culcați-vă la aceeaşi oră. Dormiți 7-8 ore, CHIAR DACĂ puteți funcționa şi cu mai puțin somn. Practicați ritmicitatea, iar sfaturile din această carte vor deveni uşor de aplicat şi de susținut.* ***Sănătatea şi vitalitatea depind de ritmicitate. Modul de viață al dr. Bragg şi al fiicei sale Patricia vorbesc de la sine în această direcție!***

Miracolul postului

Ceea ce vă voi relata în continuare este o poveste adevărată, istorisită exact aşa cum s-a petrecut în realitate! Sper să vă facă plăcere.

Povestea a început la data de 1 mai 1993, în Santa Barbara, California. Luam parte la o cină festivă, după un seminar, când o doamnă amabilă s-a apropiat de mine şi m-a întrebat:

- *Ați luat una din cărțile mele referitoare la cidrul din mere?*

I-am răspuns că nu, iar ea mi-a dat o carte. Am întrebat-o imediat:

- *Cine sunteți?*

- *Sunt Pactricia Bragg! mi-a răspuns ea.*

În acel moment, am ştiut că drumul pe care am apucat-o cu 22 de ani înainte, după întâlnirea cu Bob McLeod (şi despre care am vorbit în capitolul 1 din această carte) a ajuns la destinație. Mă aflam în fața fiicei marelui Vrăjitor, Paul Bragg!

- *Vă rog, luați loc, i-am spus. Doresc să vorbim.*

După care i-am spus:

- *Tatăl dumneavoastră mi-a salvat viața. Nu pot să vă spun cât de mare este plăcerea de a vă cunoaşte! Arătați exact ca în fotografia din cartea tatălui dumneavoastră referitoare la post.*

Am continuam să vorbim. Am râs mult. A doua zi mi-am făcut timp să vizitez Bragg Worldwide Headquarters din Santa Barbara, unde am putut vedea tabloul cu o înălțime de 7 metri a marelui Vrăjitor Paul Bragg.

- *Cum a murit tatăl tău? am întrebat-o pe Patricia. Am auzit tot felul de zvonuri şi sunt curios să ştiu care este adevărul.*

- *A murit într-un accident de surf în Hawaii. S-a înecat.*

- *Spune-mi, ce vârstă avea?*

- *Avea 97 de ani! Şi dacă nu ar fi suferit acel accident, sunt convinsă că ar fi trăit până la vârsta de 125 de ani.*

- *Ce vârstă ai tu, Patricia? am întrebat-o cu un nod în gât.*

- *Eu… sunt la fel ca tatăl meu. NU AM VÂRSTĂ!*

Şi chiar aşa era. Arăta minunat! Era o femeie în vârstă din punct de vedere calendaristic, dar nimeni nu şi-ar fi putut da seama! Patricia părea să nu fi împlinit 50 de ani.

Paul şi Patricia sunt DOVEZI absolute care demonstrează faptul că orice om poate experimenta tinerețea fără sfârşit. Voi rămâne de-a pururi recunoscător destinului pentru că mi-a permis să o cunosc pe această ființă minunată, fiica Marelui Vrăjitor. La fel ca şi tatăl ei, Patricia a ajutat milioane de oameni. Sunt fericit că pot să le calc pe urme.

Tatăl Patriciei, Paul Bragg, a fost un Vrăjitor al ştiinței. Un membru recent al Asociației Chirurgilor Americani (cea mai înaltă instituție medicală din SUA) a declarat că „Paul Bragg a făcut la fel de multe pentru sănătatea şi vitalitatea americanilor ca orice medic". Dată fiind sursa acestui comentariu, o puteți considera un mare compliment.

Mulți dintre cititorii acestei cărți sunt prea tineri ca să fi auzit de dr. Bragg. Dacă veți avea şansa de a-i citi cartea, Miracolul postului, *aveți grijă să o faceți* cu toată atenția! *Bragg descrie ADEVĂRURI simple, în cuvinte simple. Nu a fost un Vrăjitor al înaltei tehnologii, dar a fost totuşi un Vrăjitor.*

Dumnezeu să-i binecuvânteze pe dr. Paul Bragg, doctor în medicină, şi pe Patricia Bragg, fiica sa, cărora le-am dedicat această carte. Cei doi au ajutat milioane de oameni să se vindece şi să-şi regăsească tinerețea.

Preambul: capitolul următor vorbeşte despre CEL MAI TOXIC element de pe acest pământ, care se găseşte în corpul dumneavoastră şi în apa pe care o beți. Veți învăța apoi ce se poate face în această privință.

Alimentația bazată pe carne sau vegetarianism?

O discuție mai amplă în legătură cu acest subiect va fi oferită la pagina xxx. Cât despre autorul acestei cărți, acesta le-a încercat pe amândouă.

33

Cămila sau palmierul?

„Adevărul va ieşi la iveală; crima nu poate fi ascunsă”.

William Shakespeare

În limba japoneză, „kibyo” *înseamnă* boală ciudată. *Termenul se referă la seria de boli ciudate care au apărut prin anii 50 în micul sat de pescari Minamata, din sud-vestul coastei Kyushu, în Japonia.*

Tulburările au devenit rapid cunoscute sub numele de „Boala Minamata”. În anul 1957, agentul toxic care a stat la baza ciudatelor simptome şi SEMNE ale acestei boli a fost descoperit: mercurul.

Pisicile înnebuneau. Ciorile cădeau din seninul cerului. Oamenii aveau ameţeli şi viziuni tunelare, tulburări nervoase, le amorţeau extremităţile şi aveau arsuri la nivelul picioarelor. TOATE formele de viaţă din regiune au avut de suferit din cauza concentraţiei mari de mercur din aer, apă şi sol. Mercurul provenea de la o uzină industrială situată în apropiere.

Mercurul şi îmbătrânirea

*Mercurul este **CEA MAI TOXICĂ** substanţă cunoscută de om! Este singurul metal care se găseşte sub formă elementală în natură în stare lichidă. I se mai spune uneori şi argint viu, din cauza naturii sale greu de fixat. Dacă se sparge un termometru, mercurul din interiorul acestuia se divide imediat în picături care o iau la fugă. Metalul pare să se **evapore** la fel ca apa!*

Mercurul are o importanţă deosebită pentru procesul de îmbătrânire din cauza naturii sale toxice şi a prezenţei sale pretutindeni în jurul nostru. A fost folosit de industrie timp de mai multe sute de ani. De pildă, industria blănurilor a folosit mercurul la prelucrarea blănurilor animale încă din timpurile Revoluţiei Industriale. Prima otrăvire cu mercur în domeniu a fost constatată în anul 1865, ceea ce nu i-a împiedicat pe industriaşi să îl folosească până în prin anii 1950!

Expresia „nebun ca un pălărier”[14] derivă din faptul că lucrătorii în domeniul confecţiilor şi al pălăriilor sufereau din când în când de tremurături şi de o nebunie temporară. Dacă vreun medic îndrăznea să spună ceva, el îşi pierdea rapid licenţa şi nu mai putea practica medicina. Cel puţin, în acele vremuri văduva unui pălărier primea un ceas de aur şi o coroană de flori pentru sicriu. În zilele noastre, văduvele nu mai primesc nimic! Mercurul a devenit echivalentul industrial al alimentelor nesănătoase. Medicina dă nume noi bolilor misterioase pe care le generează el, ataşându-le de regulă cuvântul „sindrom”. Echivalentul japonez al cuvântului „sindrom” este „kibyo”!

Despre mercur

Mercurul are capacitatea de a trece de bariera placentei şi de a deforma fătul nenăscut. El se depune în organele noastre vitale şi le scurtcircuitează activitatea. Otrăvirea cu mercur conduce la dezintegrarea sistemului nervos şi distruge nefronii rinichilor (filtrele de sânge ale acestora). ***Otrăvirea cu mercur se petrece lent, putând dura un număr considerabil de ani. Ea conduce însă în final la acele boli degenerative care afectează milioane de oameni.***

Otrăvirea acută cu mercur conduce la simptome de vomă, diaree cu sânge, tremur nervos la nivelul extremităţilor, pleoapelor şi limbii. În plus, oamenii afectaţi de o otrăvire medie suferă de oboseală, insomnie, dureri de cap, anxietate nervoasă şi pierderea poftei de mâncare. Eritismul (roşeala feţei) este probabil cea mai caracteristic simptom al otrăvirii cu mercur. La fel şi durerile de picioare în timpul nopţii la oamenii în vârstă.

Principalele surse care conduc la otrăvirea cu mercur sunt: tonul şi merluciul, vopselele pe bază de apă, insecticidele, fungicidele (inclusiv detergenţii pentru baie) şi zeci de mii de alte produse cu care oamenii intră zilnic în contact.

[14] N. Tr. Specifică anglo-saxonilor.

Mercurul este atât de omniprezent *încât se regăseşte în TOATE alimentele comercializate pe piaţă. Singura cale de a scăpa de el este să vă cultivaţi propriile plante. Microbii dintr-un sol sănătos* neutralizează *mercurul, plumbul şi alte metale organice şi substanţe chimice toxice. Folosirea regeneratorului pentru sol numit Bio-Grow (un catalizator al solului biodinamic, cu energia orientată către dreapta) reprezintă cea mai rapidă cale de a schimba compoziţia solului, astfel încât acesta să redevină sănătos şi organic.*

În Statele Unite, CEA MAI MARE sursă de mercur este apa potabilă (de la robinet). Apele publice sunt tratate de municipalităţi cu săruri ale acidului mercuric. Problema este extrem de gravă. Spre exemplu, în toamna anului 1993, sute de copii inocenţi s-au îmbolnăvit şi unii chiar AU MURIT din cauza apei de la robinet contaminată cu bacterii patogene.

Oraşele în care s-a petrecut această „epidemie" au fost Milwaukee, Washington D.C. şi Chicago. Nu ştim exact dacă nu au existat şi alte oraşe afectate, căci aceste probleme sunt foarte rapid muşamalizate pentru a nu crea panică. În Milwaukee au murit oameni! Autorităţile au dat vina pe bacterii, dar adevărata problemă era legată de mercur.

Oraşele din toată ţara tratează apa potabilă cu cloramine ŞI cu ***acid mercuric*** *pentru a ucide bacteriile. Acest lucru se face fără informarea opiniei publice şi este contestat cu vehemenţă de autorităţi. Acidul mercuric este folosit în timpul sezonului cald, când cererea de apă potabilă depăşeşte capacitatea existentă de a o trata. Creşterea continuă a populaţiei sporeşte şi mai mult presiunea. Municipalităţile NU au timpul necesar pentru a trata apa înainte de a o pompa în reţelele de distribuţie, motiv pentru care folosesc* ***acid mercuric*** *şi ultima invenţie în domeniul produselor clorurate numită cloramină.*

Municipalităţile folosesc la infinit aceleaşi filtre murdare de nisip. Rareori le schimbă! În schimb, ele utilizează acid mercuric pentru a ucide bacteriile şi virusurile din aceste filtre, după care trimit apa „potabilă" către o populaţie credulă! Filtrele apei potabile din marile oraşe ar merita cel puţin aceeaşi atenţie pe care o acordăm pisicii pe care o creştem în casă şi căreia în schimbăm zilnic apa! Noi ştim ce avem de făcut, şi la fel ştiu şi guvernanţii noştri, chiar dacă nu aplică acest lucru.

Toamna, după încheierea sezonului cald, municipalităţile nu mai folosesc acidul mercuric. Dacă greşesc însă calculele, rezultatul este o explozie de bacterii patogene la nivelul filtrelor şi liniilor de distribuţie – precum cea care s-a petrecut în oraşele Milwaukee, Washington D.C. şi Chicago.

Fără mercur, rezervele de apă publică devin o sursă potenţială de epidemii provocate de bacterii patogene. Pe de altă parte, mercurul reprezintă o cauză sigură, deşi lentă, de îmbătrânire, îmbolnăvire şi o moarte în chinuri. Mii de oameni umplu spitalele din cauza mercurului, şi toţi au pretenţia la un medicament-minune! Oamenii bolnavi reprezintă o afacere excelentă!

Soluţia ideală pentru a rezolva problema apei sunt filtrele de apă BEV sau de apă ionizată de înaltă valoare medicinală. Acestea vă vor permite să vă „deconectaţi" de la sistemul medical.

SOC are o afinitate EXTREM DE puternică pentru metalele grele şi poate fi folosit de orice om pentru a-şi purifica ţesuturile de mercur, chiar dacă mai are încă în gură plombe.

Poluarea apei din rezervele publice este o „bombă cu ceas" care aşteaptă să explodeze dintr-o clipă în alta, îmbolnăvind milioane de oameni. NU MAI BEŢI NICIODATĂ APĂ DE LA ROBINET!

Morţi accidentale, bombe şi muniţii

Departamentul de Stat al Agriculturii din Statele Unite a declarat toleranţă ***„zero"*** *pentru mercur. Repet, toleranţă ZERO! Simultan, FDA a stabilit un nivel „acceptabil" pentru mercur. Când citesc asemenea cifre, oamenii se simt în siguranţă, ca şi cum ar fi protejaţi. Nimic nu este mai departe de adevăr.*

Agenţiile federale şi statale din SUA ar trebui să înăspreasca legile referitoare la puritatea alimentelor şi apei pe care le consumăm. Interese puternice au însă grijă ca mercurul să poată fi folosit în continuare în procesele industriale. ***Mercurul reprezintă o industrie în valoare de 6 miliarde de dolari!*** *Nu întâmplător, guvernul corporatist refuză să-l interzică, îngăduind industriaşilor să îşi stabilească propriile norme de folosire a acestuia.*

Mercurul se împarte în trei clase: mercur elemental sub formă de vapori (care se evaporă la fel ca apa); soluţii de săruri mercurice, precum mercurocromul (folosit cândva pentru răni uşoare; acum interzis

prin lege) şi acidul mercuric; şi o a treia categorie, care se referă la ***mercurul legat de „proteinele" alimentare.*** *Pentru a se putea produce, orice reacţie din corpul uman are nevoie de enzime de natură proteică. Mercurul blochează însă buna desfăşurare a acestor proteine, împiedicând derularea unor reacţii biochimice esenţiale.*

Guvernul „corporatist" al Statelor Unite, prin intermediul Comisiei pentru Energia Atomică, este cel mai mare furnizor de mercur către industrie. După cel de-al Doilea Război Mondial, oficialităţile şi-au făcut rezerve uriaşe de mercur. Ştiau perfect de toxicitatea acestui element, dar nu s-au sfiit deloc să-l arunce pe piaţă.

Este posibil ca bomba folosită pentru a demola clădirea primăriei din Oklahoma City în aprilie 1995 să fi folosit cantităţi mari de mercur pentru accelerarea exploziei. Imaginile filmate arată o ACCELERARE a exploziei pe măsură ce aceasta avansa către faţada clădirii, în loc să se disipeze, aşa cum s-ar fi întâmplat în cazul unei bombe fără mercur.

La rândul ei, agricultura foloseşte cantităţi masive de mercur în producţia de HRANĂ! În anul 1914, chimiştii au descoperit că mercurul este un fungicid eficient. În ultimii 40 de ani, în producţia alimentară au fost folosite circa 3.000 de tone de mercur. Dacă este să calculăm de la începutul secolului, au fost folosite peste 100.000 de tone.

Mercurul este folosit la tratarea seminţelor, în industria ambalajelor. Bacteriile ***AEROBE*** *convertesc mercurul industrial în alte forme mult mai toxice, precum* ***mercurul*** **metilic.** *În condiţiile obişnuite, mercurul în formă metilică este foarte greu de eliminat de ţesuturile corpului. El poate fi însă cu uşurinţă eliminat cu ajutorul SOC, Yucca Blend, PAC şi al algelor Klammath. Remediile homeovite pot „şterge" amprenta vibratorie lăsată de mercur în ţesuturi. SOC-ul este alcătuit din carbon şi sulf racemizat, care au o mare afinitate pentru metale grele.*

Plombele cu mercur

Dentiştii au început să aplice plombele cu mercur de peste o sută de ani. Bacteriile din gura noastră convertesc mercurul din plombe în mercur metilic, *care invadează ţesuturile şi îşi începe acţiunea murdară, provocând noi şi noi* sindromuri *ale bolii.*

Plombele cu mercur reprezintă o MARE afacere! Dentiştii sunt învăţaţi încă din şcoală că plombele cu mercur nu sunt toxice. Pacienţilor ignoranţi *li se spune că singura diferenţă dintre aur şi aliajele cu mercur se referă la cost şi la felul în care arată. De altfel, dentiştii evită folosirea cuvântului „mercur", preferându-l pe cel de „aliaj" sau chiar de „argint". Personal, consider că este un păcat de moarte să plombezi dinţii unor oameni nevinovaţi cu cel mai toxic element de pe pământ. Folosirea lui conduce la rezultate* previzibile, *la fel ca şi în cazul pălărierilor. Plombele pe bază de aliaj de mercur atrag după sine o moarte LENTĂ. Profesioniştii care le introduc dau vina pe ignoranţă şi pe lipsa „dovezilor ştiinţifice", dar pacienţii lor îşi pierd sănătatea şi viaţa.*

Şi aurul creează probleme, dar de un tip diferit. Lucrările dentare pe bază de aur conţin pe lângă acesta şi zeci de alte metale. Metalele în formă elementală sunt toxice pentru organism. Aceste câmpuri energetice anti-viaţă pot fi măsurate în milivolţi. Ele interferează cu metabolismul corpului.

Dacă aveţi în gură plombe pe bază de mercur, NU le înlăturaţi până când nu v-aţi pregătit sistemul aşa cum vă indică această carte. Eliminarea este mult mai periculoasă decât introducerea lor, datorită sistemului imunitar slăbit şi vârstei mai avansate a pacientului. ***Am văzut mulţi oameni bolnavi şi suferinzi din cauza eliminării plombelor de mercur, pentru simplul motiv că NU s-au pregătit înainte. Pregătirea trebuie să dureze cel puţin şase luni!***

Nu vă duceţi NICIODATĂ la un dentist obişnuit pentru a vă scoate plombele pe bază de mercur. Acesta se va opune prin toate mijloacele, încercând să vă convingă că aţi fost păcălit. EVITAŢI-I cu orice preţ!

Mai bine sunaţi la numerele de telefon afişate la sfârşitul acestui capitol pentru a găsi un dentist care acceptă **protocoalele** ştiinţei dentare holistice. Evitaţi-i *însă pe cei care NU sunt certificaţi în această direcţie! Dacă un dentist vă oferă o plombă sau o lucrare pe bază de aliaj, nu l-aţi ales bine!*

Algele Klammath au capacitatea de a se lega şi de a elimina metalele grele – precum mercurul – din ţesuturi. PAC protejează sistemul şi accelerează mult acest proces.

Cămila sau palmierul?

Astăzi mai mult ca oricând, oamenii sunt puşi în faţa dilemei de a alege între medicina convenţională şi terapiile holistice. Este uşor să faci alegerea justă. Îngăduiţi-mi să ilustrez alternativele „greşite" printr-un exemplu din copilăria mea.

Pe vremea când eram copil, unul din jocurile noastre preferate consta în a găsi un pachet de ţigări Camel gol şi să i-l arătăm cuiva, spunându-i:

„Să presupunem că te afli în această poză, afară plouă cu găleata şi tu trebuie să fugi ca să-ţi găseşti un adăpost. Unde te-ai adăposti: sub palmier sau sub cămilă?" (aşa cum se ştie, pe faţa pachetului de Camel sunt ilustrate o cămilă, un palmier şi câteva piramide).

Unii răspundeau că s-ar adăposti sub palmier, în timp ce alţii preferau cămila.

Indiferent de răspuns, acesta era greşit. De fapt, noi procedam atunci exact cum procedează medicina astăzi cu oamenii disperaţi. Le ofeream oamenilor două alternative, ***ambele greşite!*** *Răspunsul corect era să dai colţul pachetului şi să te duci la un hotel!*

În lumea medicinii convenţionale şi a opiniilor experţilor trebuie să alegi întotdeauna între „cămilă şi palmier". Nu vă lăsaţi induşi în eroare de alternativele false atunci când vine vorba de sănătatea dumneavoastră, căci nu veţi face decât să vă accelerați îmbătrânirea şi să suferiţi îngrozitor. Otrăvirea cu metale grele – provenite din apa de la robinet, alimente, mineralele coloidale sau plombele dentare – este o problemă cu adevărat gravă.

Ce aţi prefera să beţi: apă contaminată cu microbi patogeni, mercur, sodiu, cloramine şi fluor, sau apa „sigură" ***după standardele industriale?***

Răspunsul corect la această întrebare de tip „cămila sau palmierul?" este: ***nici una, nici alta!*** *Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a vă proteja de otrăvirea cu metale grele şi veţi redeveni tineri!*

O veste de ultimă oră: *al doilea producător mondial de aliaje pe bază de mercur pentru plombe a fost de acord să introducă în TOATE cabinetele dentare din California afişe care AVERTIZEAZĂ pacienţii de pericolele cancerigene, mutagene şi teratogene ale mercurului, îndeosebi pentru copii şi femeile însărcinate.*

În ţările scandinave, dar şi în Germania sau alte ţări europene, plombele pe bază de aliaj de mercur sunt INTERZISE. Asociaţia Dentiştilor Americani şi lacheii acesteia sunt mult prea orgolioşi pentru a-şi recunoaşte greşelile!

Alternative dentare

Eliminarea plombelor şi lucrărilor pe bază de aliaj de mercur necesită protocoale speciale pentru siguranţa pacientului. Alternativa preferabilă este amestecul de materiale plastice. Plombele pe bază de asemenea materiale sunt mai solicitante pentru dentist decât cele pe bază de mercur, dar dacă sunt introduse corect, pot dura foarte mulţi ani. Nu acceptaţi lucrări pe bază de porţelan. Dentiştii care susţin că nu durează nu le introduc corect. Nu ezitaţi să mergeţi la altcineva. În cazul de faţă nu este recomandabil să vă uitaţi la preţ, ci să aveţi grijă de sănătatea dumneavoastră!

Preambul: în capitolul următor vom vorbi despre tutun şi despre modul în care afectează acesta sănătatea şi vitalitatea. Indienii americani cunoşteau răspunsul!

Avertismente

Arătaţi-mi o femeie *care are probleme cu tiroida, un exces de grăsime, un păr subţiat sau rărit, infecţii urinare, SPM, tumori fibroide, încheieturi dureroase, gingii subţiate sau care oboseşte uşor* ***şi vă voi spune că***

aveți în față pe cineva cu probleme ale ovarelor, care şi-a pierdut controlul asupra corpului său. Arătați-mi un bărbat *gras, care şi-a pierdut apetitul sexual, care are afecțiuni ale prostatei, a chelit sau a albit şi şi-a pierdut energia* ***şi vă voi spune că aveți în față o persoană care şi-a pierdut controlul asupra corpului.***

Faceți-vă timp pentru următoarele 12 lucruri

Faceți-vă timp pentru a ***lucra.*** *Munca este prețul succesului.*

Faceți-vă timp pentru a ***gândi.*** *Gândirea este sura puterii.*

Faceți-vă timp pentru a ***vă juca.*** *Jocul este secretul tinereții.*

Faceți-vă timp pentru a ***adora divinitatea.*** *Adorația este calea către desăvârşire şi spală praful pământului de pe ochii noştri.*

Faceți-vă timp pentru a ***vă ajuta*** *şi pentru a* ***vă bucura de prietenii dumneavoastră.*** *Aceasta este sursa fericirii.*

Faceți-vă timp pentru a ***iubi.*** *Iubirea este esența vieții.*

Faceți-vă timp pentru a ***visa.*** *Visele înalță sufletul către stele.*

Faceți-vă timp pentru a ***râde.*** *Râsul uşurează poverile vieții.*

Faceți-vă timp pentru a ***savura frumusețea.*** *Frumusețea poate fi regăsită pretutindeni în natură.*

Faceți-vă timp pentru ***sănătate.*** *Sănătatea este adevărata comoară a vieții.*

Faceți-vă timp pentru a ***vă face planuri.*** *Acesta este secretul care vă va ajuta să vă faceți timp pentru primele 11 sfaturi.*

Remediile homeovite sunt eficiente

Medicina homeovită operează pe nivelul subtil energetic *al corpului, manipulând câmpurile energetice prin intermediul unor substanțe numite* remedii.

Remediile homeovite restabilesc frecvența vibratorie a corpului. *Ele NU sunt medicamente. Unele remedii sunt extrem de punctuale (specifice), în timp ce altele sunt foarte generale. Unele tratează problemele fizice, în timp ce altele se adresează celor emoționale. Remediile homeovite NU se găsesc în magazine şi sunt SUPERIOARE remediilor homeopate.*

Remediile ***homeovite*** *au o* amprentă *energetică similară cu cea a substanței cu care suntem intoxicați. Dacă trupul este bolnav, frecvența* sistemică *trebuie restabilită. Remediile homeovite asigură un suport* biogen şi nutritiv, *fiind* vitalizate *pe frecvențe mixte 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, pentru a corecta schimbările energetice specifice tranziției pe măsură ce vindecarea progresează.*

Potențarea *este procesul de energizare a unei substanțe, făcând-o astfel mai puternică decât era inițial.* **Diviziunea** *(aducerea substanței pe o vibrație specifică) şi* **diluția** *(diluarea remediului) sunt două procedee utilizate pentru a genera procesele de* rezonanță *şi* transfer, *prin care rata hertziană este modificată, ceea ce face ca remediile homeovite să fie SUPERIOARE celor homeopate.*

Rata hertziană şi frecvența sunt înrudite. *Când auziți cuvântul Hertz, gândiți-vă la „pulsații". Linia oscilantă orizontală de pe ecranul unui osciloscop se referă la aceste* pulsații. *În SUA, curentul electric are 60 de cicluri sau pulsații pe secundă.*

Axa pământului este strâmbă *– ca şi cum am avea de-a face cu o roată dezechilibrată – fiind mai grea într-o parte. Ori de câte ori se învârteşte, această deviație produce o pulsație. Aceasta este rata hertziană sau vibrația pământului. Până recent, rata hertziană a pământului era 7,8. Astăzi a ajuns la 8,1. Până în anul 2012, se aşteaptă ca ea să ajungă la 13.*

Îmbunătățiți-vă „frecvența" folosind remedii homeovite şi luați capsulele SOC pentru a elimina reziduurile pe bază de mercur şi amprenta energetică a acestora din țesuturile corpului dumneavoastră. Remediile homeovite BLOCHEAZĂ virusurile, bacteriile şi proteinele din vaccinuri, protejându-vă organismul

împotriva afecțiunilor sistemului nervos şi cerebral, a pierderii auzului şi a altor efecte secundare derivate din folosirea vaccinurilor şi a drogurilor. ***O stare bună de sănătate este o reflectare a unei armonii vibratorii. Folosiți remediile homeovite pentru a vă „reechilibra" sistemul.***

34

Cele trei surori „sacre"

„Mai întâi, Dumnezeu a creat tutunul".

Kanonsionni-Kayeneren-Kowa

Din înțelepciunea indienilor iroquioi

Cine controlează sănătatea alimentară a unei națiuni controlează întregul popor. În plus, cine controlează rezervele financiare ale acelui popor deține monopolul perfect.

Când omul alb a venit în America, el a descoperit că principalele elemente ale dietei indienilor nativi erau porumbul, fasolea şi dovleacul. Ei numeau aceste trei alimente „cele trei surori".

Indienii au înțeles foarte bine importanța acestor alimente în dieta lor. Ei au înțeles de asemenea şi importanța unui alt ALIMENT, pentru care aveau cel mai înalt respect: TUTUNUL!

Indienii i-au spus omului alb: „Dumnezeu ne-a dat cele trei surori sacre. Dar înainte să ne fi dat porumbul, fasolea şi dovleacul, El ne-a dat TUTUNUL".

Indienii considerau tutunul ca fiind sacru. *Acest lucru se datora faptului că ei au descoperit virtuțile NUTRITIVE ale tutunului. Descoperirea lor a fost încorporată apoi în credințele lor religioase.*

Statutul tutunului în civilizația indiană avea la bază valoarea NUTRITIVĂ a acestuia, dar planta a ajuns să fie respectată dintr-o perspectivă religioasă. Fumatul a fost o prelungire a statutului dietetic pe care îl avea tutunul în cultura indiană.

Când nativii indieni acordă unui aliment sau unui eveniment un statut religios, ei nu fac acest lucru fără motiv. Din păcate pentru milioane de oameni, omul alb nu s-a inspirat din cultura şi din convingerile religioase ale indienilor. El nu a făcut conexiunea dintre dietă şi sănătate decât 498 de ani mai târziu (în 1990). Această conexiune a fost făcută de un individ singuratic pe nume Tom Mahoney.

Tutunul

În pofida imaginii sale negative, tutunul are o anumită importanță pentru inversarea procesului de îmbătrânire ŞI pentru sănătatea şi vitalitatea corpului fizic. Această plantă este înțeleasă însă în mod greşit de publicul american. Nimeni nu ştie NIMIC despre valoarea terapeutică şi dietetică a tutunului, căci dincolo de fumul acestuia se ascunde un ADEVĂR care a fost contestat multă vreme. Oamenii nu au auzit decât de efectele negative ale tutunului, dar nu li s-a spus nimic de adevărata poveste care se ascunde în spatele acestuia. ***Această ignoranță NU este accidentală!***

Înainte de a fi fost descoperite în America, europenii NU cultivau şi nu mâncau porumb, fasole sau dovleac. Aceste alimente importante lipseau complet din dieta europenilor. Dezechilibrele dietetice au dus în timp la acele EXCESE care au grevat omul alb şi „civilizația" lui.

După descoperirea lor, cele trei surori *au fost duse în Europa şi statutul nutritiv al oamenilor s-a îmbunătățit. Porumbul creşte uşor şi a devenit în timp principalul aliment al săracilor. În secolul XVI, faptul că porumbul a devenit principalul aliment al oamenilor, în detrimentul altora, a condus la noi dezechilibre şi excese, generând un val de boli care s-au manifestat în întreaga Europă, dar cu deosebire în bazinul mediteranian, în țări precum Italia, Spania, Grecia şi Portugalia. Nimeni nu ştia la acea vreme care anume este cauza acestor boli!*

Lănțişorul lui Casal

În anul 1735, medicul spaniol Casal a descris o boală printr-unul din SEMNELE predominante prin care se manifesta aceasta. El a numit-o mal de la rosa, *„boala roşeţei". Cei care sufereau cel mai mult de această boală erau ţăranii care mâncau foarte mult porumb. Afecţiunea se manifesta prin apariţia unui inel de culoare roşie în jurul gâtului, care a ajuns să fie numit* „lănţişorul lui Casal". *În sudul Americii de Nord, unde culturile de porumb erau predominante, a apărut aceeaşi boală.*

În anul 1771, un medic italian a descris SEMNELE unei alte afecţiuni alimentare, vorbind de o „piele aspră, dureroasă". Cuvântul pellagra *(pelagră) este echivalentul englezesc al expresiei italiene care desemna această afecţiune (piele aspră). Până la începutul secolului XX, nimeni nu a făcut vreo conexiune între alimentaţia bazată pe porumb şi această boală a EXCESULUI numită pelagră.*

La fel ca majoritatea bolilor, pelagra se manifestă în primele etape printr-o succesiune de simptome, care includ pierderea energiei, reducerea greutăţii corporale şi pierderea poftei de mâncare. Principalele SEMNE ale bolii sunt: ameţeala, depresia, demenţa şi amăgirea. Chiar şi la ora actuală există zeci de mii de oameni care suferă de această boală.

În Statele Unite, boala a apărut prin anii 1850. După 1859, când H.J. Heinz a produs prima „conservă" alimentară, lucrurile s-au înrăutăţit. Mâncarea conservată conţine în plus sare, pentru a fi protejată de botulism. În plus, prelucrarea termică distruge şi modifică proteinele enzimelor. Acestea au fost primele alimente industriale nesănătoase care au apărut pe piaţă.

Războiul Civil a adus cu sine modificări masive ale obişnuinţelor alimentare ale oamenilor, îndeosebi ale fermierilor din sud. Excesele au devenit generalizate. Oamenii au dat vina pe condiţiile economice, dar pelagra îşi are rădăcinile în trecerea de la o agricultură echilibrată *la una dezechilibrată, specifică epocii* industriale. *Săracii nu mai mâncau alimente echilibrate. Ei mâncau prea mult porumb şi prea puţine legume verzi şi proteine. Orice dietă dezechilibrată produce EXCESE la plante, animale şi oameni, indiferent în ce constă ea.* Excesul *de porumb creează un pH acid, cu numeroase efecte secundare.*

Pe la sfârşitul secolului, pelagra şi boala numită beriberi au devenit larg răspândite. Oamenii săraci mâncau prea mult porumb, îndeosebi în sudul Americii (unde porumbul continuă să fie şi astăzi principalul aliment). Mai mult decât atât, porumbul folosit în alimentaţia oamenilor a fost sărăcit prin scoaterea germenilor. Germenul nu este altceva decât cauza care generează încolţirea şi creşterea seminţei. El este practic esenţa VIEŢII seminţei!

Companiile alimentare au descoperit curând că porumbul fără germeni, devitalizat, *poate fi păstrat mai multă vreme. El a fost unul din primele alimente „naturale" nesănătoase care au fost introduse pe piaţă. Porumbul curăţat de germeni este precum pâinea albă. Ambele produse sunt considerate de publicul ignorant alimente de bază. Mâncarea procesată a devenit curând „cu valoare adăugată", inclusiv cu preţuri mai mari, şi deci generând un profit mai mare. Sărmanii oameni nu-şi dădeau seama ce cumpără. Din păcate, nu-şi dau seama nici astăzi!*

Pelagra a devenit endemică *(boală asociată cu anumite zone geografice şi cu o dietă specifică). Zeci de mii de oameni au suferit de* pelagră *şi de* beriberi. *La câini, pelagra este numită boala limbii negre. Aceste afecţiuni ar fi putut fi uşor prevenite DACĂ omul alb ar fi fost mai atent la dieta indiană – care include şi tutunul. Tutunul conţine întregul complex de vitamine B-12. El este un ALIMENT extrem de valoros!*

Porumbul natural (nu hibrid) care nu a fost degerminat este un aliment valoros. *La fel ca orice alt exces, prea mult porumb aduce după sine dezechilibre şi boli. Acestea pot fi însă cu uşurinţă evitate printr-o dietă care include legume verzi (alcaloide), proteine de calitate, şi în general VARIETATE. Deficitul digestiv de orice fel şi dezechilibrele hormonale afectează răspunsul organismului la orice tip de hrană.*

Obiceiul mexicanilor de a uda porumbul cu apă de var neutralizează aciditatea acestuia şi previne incidenţa pelagrei. *Obiceiul a fost adoptat de la indienii americani, alături de combinarea lui cu fasolea, pentru un mai bun echilibru alimentar.*

Povestea vitaminei B

Complexul de vitamine B reduce excesele alimentare de orice fel şi elimină pericolul pelagrei şi al bolii beriberi prin reechilibrarea sistemului. Îndeosebi „niacina" este considerată agentul terapeutic activ al pelagrei ***(acest lucru NU este adevărat, dar să presupunem deocamdată că ar fi).***

Niacina mai este cunoscută şi sub numele de vitamina B-3. Ea este implicată în TOATE procesele metabolice ale corpului. Aceste procese reprezintă o sumă de reacţii extrem de complexe care ne permit să rămânem în viaţă, să ne păstrăm sănătatea şi să fim fericiţi. Un corp bioelectric sănătos este o reflectare a unei activităţi consistente a acestor reacţii.

Niacina conţine două molecule: DNN (dinucleotida nicotinică) *şi PDAN (fosfatul dinucleotidei adenin-*nicotinică). *Aceste substanţe sunt folosite în ciclul Krebs şi în cel al acidului citric, precum şi în Sistemul de Transport al Electronilor prin care molecula de ATP este creată, arsă şi transformată în energie.*

Toate vitaminele B, inclusiv niacina, sunt implicate în reacţiile de FUZIUNE de la nivelul intestinelor şi ficatului. Mitocondriile au nevoie de aceste vitamine pentru a produce energia necesară corpului, pentru a clădi şi repara ţesuturile, şi pentru a păstra puterea sistemului imun.

Vitaminele B, pH-ul şi băuturile răcoritoare

Indienii cunoşteau foarte bine proprietăţile dătătoare de viaţă ale tutunului. Tutunul este cea mai bogată sursă naturală de vitamina B din lume! Nimic nu se compară cu el în această privinţă, ***nimic!*** *Concentraţia de vitamina B din tutun ajunge până la 30%! Dacă introducem cantităţi* ***„mici”*** *de frunze uscate sau proaspete de tutun în salatele noastre, în fasole sau în ciorbe, noi obţinem toată cantitatea de vitamina B de care avem nevoie. Se recomandă adăugarea unei cantităţi de suc de lămâie sau de oţet din mere pentru ca frunzele de tutun să devină digerabile.*

PH-ul tutunului alimentar este de 10-11. Sucul de lămâie şi oţetul din mere au un pH de 2. Acidul stomacal are un pH cuprins între –1 şi +1. Pentru fiecare unitate în plus sau în minus pe scara pH-ului (7 este considerat a fi pH-ul neutru; valorile superioare sunt alcaline, iar cele inferioare acide), pH-ul se modifică de 10 ori. Aşadar, un pH de 10 este de 1.000 de ori mai alcalin decât unul de 7.

Efectele secundare ale băuturilor răcoritoare ***încărcate*** *cu acid fosforic sunt insesizabile la prima vedere şi nu se referă numai la pH. Ori de câte ori sunt băute, corpul este* ***silit*** *să scoată calciu din oase pentru a „neutraliza” acidul introdus în sistem şi care modifică* puternic *raportul calciu/fosfor, inclusiv metabolismul corpului. Dacă adăugăm şi efectele secundare ale* aspartamului, *este de mirare că nu murim pur şi simplu!*

Vitamine B naturale şi sintetice

Adevăratele vitamine B sunt nişte substanţe cu o mare putere, cu o energie orientată către dreapta, chiar dacă în plan fizic ele reprezintă cantităţi infinitezimale. TOATE vitaminele B din comerţ – cu excepţia celor derivate din surse ALIMENTARE – sunt „sintetice” şi au o energie orientată către stânga. Pentru a mima *efectele celor reale, este nevoie de cantităţi mari de vitamine de sinteză.*

Deşi majoritatea etichetelor de pe aceste produse nu uită să precizeze că sunt „naturale”, dacă vitaminele nu sunt derivate din surse alimentare, ele sunt ***sintetice.*** *Niacina, complexul de vitamine B, vitaminele A, C şi D sintetice nu sunt tot una cu cele naturale. Corpul este INCAPABIL să îşi construiască ţesuturi sănătoase cu ajutorul vitaminelor sintetice. Când rezervele corpului de vitamina B naturală scad, reacţiile metabolice de fuziune se reduc şi apare anemia pernicioasă (reducerea periculoasă a numărului de celule roşii din sânge, cele care transportă oxigenul). Dacă acest simptom este ignorat, el poate conduce la prăbuşirea completă a sistemului imunitar.*

Atunci când suntem bolnavi, numărul celulelor albe din sânge ar trebui să crească. Dacă acest lucru nu se întâmplă, apare boala. Lipsit de o cantitate suficientă de vitamine B, corpul devine lipsit de apărare. Câteva surse excelente de vitamina B reală sunt: tabletele de ficat biogen, algele Klammath, polenul armonic, Harmonic Synergy, orezul taoist, legumele cu frunze verzi şi carnea roşie organică.

Tutunul verde sunt înţesate de vitamina B. Cel uscat este chiar mai concentrat. Sucul de tutun verde conţine nicotină, care este un alcaloid. Tutunul uscat conţine acid nicotinic. Acidul nicotinic, niacina şi nicotinamida sunt forme acide ale nicotinei.

Niacina *este promovată la ora actuală ca fiind vitamina „inimii”, lucru care este adevărat, DACĂ derivă dintr-o sursă alimentară naturală. Niacina naturală îmbunătăţeşte circulaţia sângelui şi are calităţi anticoagulante.* Experţii *susţin că înroşirea pielii care însoţeşte ingerarea niacinei se datorează efectului*

acestei vitamine asupra sângelui. Acest lucru NU este adevărat. Efectul de înroşire *se datorează unei reacţii alergice (manifestată sub forma unui „şoc" moderat) în faţa moleculelor sintetice de niacină. Singurele surse sigure de vitamina B sunt cele alimentare.*

Legumele organice verzi se numără printre cele mai bune surse de vitamina B. Carnea conţine cantităţi limitate de triptofan, un aminoacid pe care ficatul îl transformă în niacină (din 60 de miligrame de triptofan se obţine un miligram de niacină). Este uluitor că autorităţile federale (FDA) au interzis acest aminoacid. În ceea ce mă priveşte, prefer să îmi iau aminoacizii din super-alimentele integrale precum ficatul biogen şi algele Klammath.

Alcaloizii din alimente pot deveni ***otrăvitori*** *dacă sunt consumaţi în exces. Alcaloizii sunt nişte compuşi pe bază de azot care au proprietăţi fiziologice de „scriere". Altfel spus, ei determină declanşarea anumitor procese. Pe scala pH-ului, alcaloizii sunt alcalini. Printre alimentele alcaloide comune se numără spanacul, ceea ce explică de ce atâţia oameni au dificultăţi în a digera acest aliment. El este extrem de hrănitor, dar trebuie preparat cu lămâie sau cu oţet pentru ca organismul să-l poată digera. Există şi plante din care se obţin faimoasele droguri alcaloide: digitalis (degeţelul roşu), belladonna, lobelia şi marijuana. În ceea ce priveşte tutunul, trebuie să menţionăm că există diferite specii, NU toate fiind indicate pentru consum. Nu trebuie confundate varietăţile de tutun de grădină şi comercial cu tutunul comestibil (pentru seminţe, vezi Pachetul informativ).*

Povestea niacinei

Nicotina a fost numită astfel după numele lui Jean Nicot, ambasadorul francez în Portugalia care a trimis primele seminţe de tutun la Paris în anul 1550. Nu mai târziu de 1571, nicotina în stare empirică fusese deja izolată din tutun. În 1828 a fost izolată nicotina purificată. În anul 1867, s-a demonstrat că nicotina *vindecă limba neagră şi pelagra, dar acest lucru a fost ignorat de majoritatea medicilor.*

Nicotina în stare naturală este o sursă ALIMENTARĂ extrem de bogată în vitamina B. În schimb, ***purificată*** *sau* ***sintetizată,*** *ea devine extrem de periculoasă. Mâncată sub formă de frunze şi în cantităţi mici, ea nu generează probleme. Indienii o consumau cu regularitate.*

Nicotina din frunzele uscate de tutun nu este atât de toxică pe cât am fost învăţaţi. În caz contrar, fumătorii şi cei care mestecă tutun ar muri pe loc. Doresc să vă reamintesc că membranele de pe tractul respiratoriu sunt cele mai delicate, absorbţia fiind extrem de rapidă prin ele. Ţigările sunt PERICULOASE nu din cauza nicotinei, ci din cauza celorlalţi compuşi din ele, şi nu vorbesc acum de „tutun"! Nu acelaşi lucru se poate spune însă despre trabucuri (care nu sunt aproape deloc toxice), lucru uşor de identificat şi după mirosul lor fin.

Istoria vitaminei PP

De la începutul secolului, acidul nicotinic a fost cunoscut sub un nume de „împrumut" – factorul „PP", o prescurtare de la Pellagra Preventive *(acest nume a fost folosit până când generaţia vremii a murit. Mai târziu, prin anii 30, când cuvântul „vitamină" a ajuns la modă, el a fost înlocuit de „vitamina PP").*

În anul 1899, dr. Joseph Goldberger de la Serviciul de Sănătate Publică al Statelor Unite a efectuat un studiu referitor la efectele factorului PP şi la relaţia acestuia cu pelagra. Studiul a durat 16 ani înainte de a ajunge la concluzia că există o asemenea relaţie, deşi acest lucru era cunoscut încă din anul 1867! Acest lucru NU a fost accidental. A existat un motiv serios pentru această întârziere.

În tot acest răstimp, companiile farmaceutice şi cele petroliere au reuşit să creeze vitamina PP de sinteză. Interese puternice nu doreau ca oamenii să ştie că îşi puteau vindeca pelagra, beriberi şi bolile derivate din acestea cu ajutorul unei plante cultivate în curtea proprie. NU se dorea ca oamenii să facă legătura între factorul PP, nicotină şi tutun.

Companiile farmaceutice au găsit în cele din urmă o cale de a produce ieftin vitamina PP SINTETICĂ, folosind piridină de carbon din cărbune şi petrol, extrem de puţin costisitoare la acea dată. Factorul PP sintetic nu are însă aceeaşi valoare ca şi cel natural. Vitamina PP reală are o energie orientată către dreapta, în timp ce cea sintetică are o energie orientată către stânga.

Companiile farmaceutice nu au putut „patenta" tutunul, dar au putut face acest lucru în ceea ce priveşte moleculele de „sinteză". Acelaşi lucru s-a întâmplat cu analogii de hormoni din suplimentele de estrogen şi din pilulele anticoncepționale care au făcut atât de mult rău femeilor.

Păstrați confuzia oamenilor!

Niacina este un termen menit să inducă o stare de confuzie, un nume inventat, precum canola! *A fost creat de* establishment-*ul medical şi farmaceutic prin anii 1950, pentru a ascunde faptul că „acidul nicotinic" (forma acidă a nicotinei din tutunul uscat) este ingredientul* activ *care neutralizează* ***excesele*** *ce conduc la manifestarea pelagrei şi a bolii beriberi.*

Interesele anumitor corporații şi-au propus să câştige controlul asupra stării de sănătate a întregii Americi. Eforturile de a DEMONIZA tutunul au fost imense. Ele continuă şi astăzi.

Pentru a crea confuzie şi a-şi acoperi urmele, experții *au împărțit complexul de vitamine B în grupe separate de vitamine, numite de la B-1 la B-12. Au mers chiar atât de departe încât au dat vitaminei B-12 un nume special: „factorul intrinsec". Puteți găsi astăzi acest termen în toate tratatele medicale şi de nutriție.* ***Factorul intrinsec TREBUIE să fie prezent în sucurile gastrice pentru o digestie corectă.***

Factorul intrinsec *este esențial pentru reacțiile de FUZIUNE care se petrec la nivelul intestinelor şi ficatului. Aceste reacții ne asigură vitalitatea şi energia, şi fac parte din* alchimia *biologică. Este vorba de o „fuziune la rece". Fără ajutorul factorului intrinsec apare anemia pernicioasă, iar sistemul imunitar este afectat.*

Factorul intrinsec *mai este cunoscut şi sub numele de* ***albastru de cobalt*** *sau cobalt 60. Citiți eticheta oricărei cutii cu vitamine şi veți descoperi că vitamina B-12 este numită „cianocobalamină", de la* cian – *albastru,* cobal – *prescurtarea de la cobalt, şi* amină.

Cobaltul şi sănătatea

Cobaltul 60 este o substanță radioactivă naturală *care trebuie să fie prezentă pentru ca viața să fie posibilă. Este un element crucial în reacțiile de fuziune de la nivelul corpului bioelectric al omului (inclusiv al animalelor). Este implicat în producerea masivelor cantități de energie necesare pentru a ne menține în viață. Tutunul conține o cantitate enormă de albastru de cobalt. El este înțesat de complexul vitaminelor B. Atunci când mâncăm alimente naturale integrale precum legumele verzi sau tutun, noi îi asigurăm corpului cantitățile naturale de DNN şi PDAN, de albastru de cobalt şi toate vitaminele B de care are nevoie pentru ca mitocondriile sale să poată produce moleculele de ATP.*

Fiecare om ar trebui să crească în grădina sa tutun. Din fericire, statul nu a interzis încă cultivarea acestuia. Tutunul poate fi mâncat crud sau fiert pe abur, poate fi congelat sau uscat. Specia comestibilă de care vorbesc este o plantă frumoasă, care se ridică până la o înălțime de 2-3,5 metri, cu frunze care cresc până la o jumătate de metru. Gândacii nu atacă tutunul. Este o plantă mult prea puternică pentru ei.

Dilema

Pe de o parte, opiniei publice i s-a spus că tutunul şi nicotina sunt ceva rău. Pe de altă parte, i se spune că niacina şi vitamina B este ceva bun. Se pare că NU ni se spune tot adevărul!

Încă din prima jumătate a acestui secol a început o campanie de lungă durată, cu scopul de a-i împiedica pe oameni să folosească tutunul. Astăzi, efortul de convingere a devenit ***masiv!*** *S-a creat o adevărată frenezie în a convinge oamenii să nu mai fumeze şi să nu mai mestece tutun. Vina pentru toate bolile posibile, de la diferitele probleme ale plămânilor la cancer, este aruncată asupra tutunului.* ***Tutunul este un țap ispăşitor, iar experții sunt nişte MINCINOŞI patentați!***

ADEVĂRUL este cu totul altul: produsele pe bază de tutun au fost modificate – li s-a scos nicotina, care a fost înlocuită cu alte substanțe mai ieftine, de sinteză. În realitate, oamenii fumează şi mestecă ceva TOXIC, nu tutun de calitate! Dacă doriți să fumați, vă recomand trabucurile fine.

Noi şi noi minciuni

Personal, NU fumez şi NU mestec tutun. Nu discut însă aici de preferinţele mele personale, ci de faptul că am fost minţiţi să refuzăm un produs care ne putea dinamiza fantastic sistemul imunitar, tocmai într-un moment în care calitatea alimentaţiei s-a degradat îngrozitor.

Simultan cu campania de demonizare a tutunului, Guvernul SUA este cel mai mare cultivator de tutun ***hibridizat*** *din lume! Implicaţiile sunt teribile, dar nu se datorează tutunului în sine.*

Unul din motivele pentru care tutunul este demonizat în plan social este acela de a acoperi urmele cumplitelor efecte secundare ale miliardelor de tone de deşeuri chimice toxice arse în incineratoarele din SUA.

Tutunul reprezintă acoperirea perfectă. Adevărata problemă sunt companiile farmaceutice şi guvernul „corporatist", nu tutunul. Oamenii TREBUIE să se trezească şi să realizeze că îşi pot îmbunătăţi considerabil sănătatea cultivând şi mâncând tutun în cantităţi MICI.

Cu cât o credinţă pare mai adevărată şi cu cât numărul celor care cred în ea este mai mare, cu atât mai mari sunt şansele ca ea să fie FALSĂ!

Fermierii de altădată din Tennessee ştiau că dacă vrei să ai cei mai frumoşi şi mai buni cai din lume, trebuie să îi hrăneşti cu TUTUN! După părerea mea, oamenii valorează cel puţin tot atât de mult cât caii. Cultivaţi tutun şi consumaţi-l în cantităţi ***mici*** *în salate şi ciorbe. Congelaţi-l verde sau uscaţi-l pentru a-l consuma mai târziu în timpul anului.*

Tutunul a fost cadoul indienilor americani făcut omului alb. Cel din urmă a acceptat Cele Trei Surori Sacre, DAR a ignorat cel mai mare dar între toate. Tutunul cultivat în grădina personală fortifică sistemul imunitar, îmbunătăţeşte oxidarea mitocondrială (producţia de energie) şi amplifică reacţiile metabolice ale ficatului.

Dispariţia pelagrei în anul 1935 nu are nimic de-a face cu aşa-zisa „îmbogăţire" a alimentelor cu vitamine de sinteză. *Pelagra a încetat să mai fie o problemă odată cu* ***varietatea alimentară*** *şi* ***proteinele de calitate*** *care au invadat piaţa americană.*

Oamenii de astăzi suferă de pelagră la nivel subclinic, *duc o viaţă* marginală *şi suferă de excese alimentare. Când sănătatea se deteriorează, medicina decretează:* **„sindrom".** *Japonezii ar spune* „kybio". *Eu îi spun:* „bătrâneţe".

Preambul: capitolul următor este cel final. Are o singură pagină, iar titlul său este de fapt titlul unui poem. Citiţi-l şi meditaţi asupra semnificaţiei sale.

Dacă nu înţelegi şi nu vezi cauza unui fenomen, cauza acestuia trebuie să fie diavolul!

Apendicele

Apendicele porneşte din cecum şi se prelungeşte în jos. Aceasta este cea mai toxică parte a corpului fizic (vezi desenul de la pagina xx). Scopul acestui organ este acela de a sifona o parte din energia toxică în exces provenită din zona colonului (cecumului). Apendicele este înconjurat de aglomerări de noduri limfatice numite „plasturele lui Peyer". Cecumul este capătul intestinului subţire şi începutul celui gros. Locul este preferat de paraziţi. Este situat la doi metri de anus şi reprezintă punctul terminus al terapiei colonului.

Paşi simpli pentru o mai bună sănătate

O stare bună de sănătate poate fi obţinută printr-un proces gradual. Iată câţiva paşi simpli, dar obligatorii, care trebuie făcuţi pentru o mai bună sănătate şi vitalitate:

1. *Beţi numai apă biologic activă.*

2. *Începeți un program serios de detoxifiere.*

3. *Mâncați legume proaspete, crude, cultivate în grădina personală.*

4. *Evitați extremele. Căutați echilibrul în TOATE domeniile vieții.*

5. *Practicați postul terapeutic.*

6. *Folosiți numai suplimente racemizate şi provenite din produse alimentare naturale.*

7. *Echilibrați-vă hormonii şi deschideți-vă receptorii.*

8. *Evitați orice formă de alimentație nesănătoasă (de tip fast food).*

9. *Faceți cât mai multe exerciții aerobice.*

10. *Folosiți ZILNIC precursorii racemizați ai hormonilor.*

11. *Feriți-vă de doctori.*

12. *Controlați-vă mintea.*

13. *Râdeți! Iubiți! Ajutați-i pe cei din jur!*

14. *Nu vă lăsați niciodată cuprinşi de ură, mânie, lăcomie, invidie sau vinovăție.*

15. *Evitați medicamentele, drogurile şi alcoolul.*

16. *Urmați-vă instinctele.*

17. *Vizualizați corpul pe care ați dori să-l aveți şi viața pe care ați dori să o duceți.*

18. *Refuzați să gândiți negativ.*

19. Ştergeți *amprenta câmpurilor energetice ale vaccinurilor din trupul dumneavoastră.*

20. *Eliminați mercurul şi metalele grele din trupul dumneavoastră.*

21. *Rugați-vă regulat. Creați-vă o viață interioară bogată.*

22. *Folosiți o mini-trambulină pentru a pune în mişcare fluidul limfatic.*

23. *Practicați masajul limfatic dimineața şi seara.*

24. *Folosiți ETVC pentru a obține mai multă energie, pentru echilibrarea nivelului de zahăr din sânge şi pentru arderea grăsimilor.*

25. *Trăiți aici şi acum. Uitați de ziua de ieri. Nu vă gândiți excesiv la ziua de mâine.*

26. *Beți ceai de Kombucha pentru a vă regenera părul şi a-i reda culoarea naturală.*

27. *Faceți zilnic eforturi fizice grele (ridicări de greutăți).*

28. *Simplificați-vă cât mai mult viața.*

29. *Scoateți-vă plombele pe bază de mercur din gură.*

30. *Amestecați minerale marine racemizate în apa pe care o beți.*

31. *Faceți-vă o grădină personală şi cultivați plante în ea!*

32. *Învățați să folosiți pendulul şi lanțul vibratoriu.*

33. *Folosiți SUPER-alimentele taoiste, pentru a vă bucura de o sănătate perfectă.*

34. *Mâncați numai alimente organice.*

35. *Nu consumați ulei de soia şi canola sau produse din soia.*

36. *Mulțumiți zilnic pentru faptul că sunteți în viață.*

37. *Aveți răbdare cu dumneavoastră. Oferiți-i corpului dumneavoastră o şansă.*

38. *Experimentați miracolul regenerării.*

39. *Trăiți corect 90% din viața dumneavoastră şi faceți-vă de cap în ceea ce priveşte celelalte 10%.*

40. Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă bucura de o viață sănătoasă.

Filosofia acestei cărți şi folosirea produselor racemizate permit trecerea uşoară peste dificultățile etapei de tranziție de la un corp bătrân şi bolnav la unul tânăr şi sănătos.

35

Fără milă

Ce minunat; oamenii se leagă singuri, cu propriile lor mâini,
Şi se aruncă în fața morții, iau parte la războaiele
Regilor, care îi plătesc pe nimic din preaplinul lor.
Omul este stăpânul tuturor lucrurilor dintre cer şi pământ,
Dar el nu ştie acest lucru; iar dacă cineva îndrăzneşte
Să-i spună acest adevăr, el îl ucide fără milă.

Tomasso Campanella, Oamenii

Inversarea procesului de îmbătrânire este un proces gradual (pas cu pas) care se petrece treptat (în fiecare zi câte puțin), dar în sens invers.

Puneți-vă următoarele întrebări: „Doresc să îmi asum cu adevărat responsabilitatea pentru propriul meu viitor şi să aduc în viața mea miracolul reîntineririi? Doresc cu adevărat să fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi păstra tinerețea sau pentru a regăsi anii pierduți? Doresc eu să acționez numai în interesul meu? Şi asta nu în viitor, ci chiar acum?"

Tot ce trăim are un preț. Durerea! Suferința! Banii! Sper din tot sufletul să mă urmați şi să vă asumați destinul, oricât de greu vi s-ar părea la început. Nu vă mai faceți iluzii cu privire la ajutorul statului sau al sistemului de sănătate public. Sănătatea şi vitalitatea sunt apanajul celor care sunt dispuşi să plătească prețul corect.

Vă doresc să redeveniți tineri!

Cu sinceritate,

John Thomas

Hormonii şi detoxificarea

Întrebarea care mi se pune cel mai frecvent este: „Ce pot să fac pentru a accelera procesul de inversare a îmbătrânirii?"

Răspunsul meu este următorul: „Începeți întotdeauna prin a vă purifica ficatul şi vezica biliară de pietrele care blochează eliminarea deşeurilor biliare din corp".

Este de domeniul evidenței faptul că organismul nu poate reveni la o stare de tinerețe dacă nu scapă de ***excesele*** *toxice care s-au acumulat în țesuturile sale moi!*

Toate informațiile şi produsele necesare pentru a efectua clisma la ficat pot fi obținute de la noi la pachet. Procesul durează opt săptămâni, perioadă în care vă puteți continua viața normală în toate privințele.

Singurul moment mai special în care trebuie să vă pregătiți este cel din noaptea clismei şi a doua zi. Pentru a se putea odihni a doua zi, majoritatea oamenilor efectuează clisma în noaptea de vineri spre sâmbătă. Corpul trebuie pregătit timp de trei săptămâni înainte de efectuarea primei clisme, după care mai sunt efectuate alte cinci clisme săptămânal. Procesul nu prezintă dificultăți şi nu este deloc periculos. El reprezintă primul pas pentru a putea ieşi din închisoarea propriului trup.

La fel de important

*Echilibrarea sistemului hormonal şi „deblocarea" receptorilor acestui sistem este **la fel de importantă** ca şi purificarea ficatului.*

*Ideal este să începeţi programul hormonal, care durează 90 de zile, **simultan** cu cel de purificare a ficatului.*

Eliminarea deşeurilor goleşte corpul de excesele pe care era nevoit să le poarte, în timp ce precursorii racemizaţi ai hormonilor „deblochează" receptorii neuronali şi hormonali astfel încât corpul să poată avea din nou grijă de sine (prin repunerea în funcţiune a circuitelor energetice).

Produsele noastre sunt disponibile deopotrivă pentru femei şi bărbaţi. Programul îmbunătăţeşte funcţionarea sistemului nervos, reduce durerile încheieturilor, purifică mintea de acea senzaţie de „începţoşare", normalizează problemele menstruale, repune în funcţiune circuitele energetice, reduce grăsimea corporală, elimină senzaţia de „îngheţare" a extremităţilor, amplifică apetitul sexual, regenerează părul, anihilează infecţiile urinare, normalizează problemele prostatei şi elimină tumorile fibroide din organism la nivelul uterului şi sânilor.

Sauna cu infraroşii la distanţă

***Pământul este bombardat** cu raze energetice din gama spectrului infraroşiilor. Oamenii nu pot vedea această energie, dar ea există pretutindeni în jurul lor. Soldaţii folosesc un echipament special cu infraroşii pentru a putea vedea noaptea. Cei care au descoperit cum pot folosi energia infraroşiilor pentru a promova **sănătatea** şi **longevitatea** au fost japonezii.*

Energia *infraroşie este **orientată către dreapta,** fiind deopotrivă sigură şi benefică pentru organism. Tehnologia cea mai uşor de aplicat a razelor infraroşii este cea încorporată în **sauna cu infraroşii la distanţă.** Cu numai 15 cenţi pe zi, acest dispozitiv converteşte energia electrică în energia infraroşie atât de benefică organismului.*

***Saunele cu infraroşii mi-au captat atenţia** deoarece încap fără probleme în orice apartament. Ele produc o energie vindecătoare, fără ajutorul apei, căldurii sau luminii.*

Căldura razelor infraroşii mai este cunoscută uneori şi sub numele de „căldură blândă". Un lucru este cert: căldura razelor infraroşii dizolvă şi elimină deşeurile acide din ţesuturile cutanate şi subcutanate ale pielii. În traducere liberă, acest lucru înseamnă eliminarea acneii, dispariţia durerilor de încheieturi, a dispoziţiilor proaste din timpul iernii, a multor plângeri asociate cu bătrâneţea şi a mirosurilor corporale.

*Dacă sunt lăsate să se acumuleze în ţesuturi, deşeurile acide produc inflamaţii, băşici şi dureri. **Excesul** de deşeuri conduce la boli degenerative precum cancerul, artrita şi diabetul, ca să le numim numai pe cele mai cunoscute dintre ele. Dacă fac zilnic o saună cu infraroşii, oamenii în vârstă îşi pot îmbunătăţi considerabil viaţa, circulând mai liber şi devenind mai puţin „arţăgoşi".*

*În plus, energia infraroşie **stimulează** rata metabolismului bazal. Cei care suferă de boli degenerative precum fibromialgia, lupisul sistemic sau hipertensiunea simt o alinare atunci când se supun terapiei cu infraroşii. Suferinzii de inimă şi cei care au avut atacuri de cord pot face saună cu infraroşii în toată siguranţa!*

Saunele cu infraroşii la distanţă sunt construite de profesionişti, au un design modular, sunt uşor de instalat şi de mutat, au o garanţie de cinci ani şi sunt decorate cu lemn de cedru în interior şi de pin în exterior. În plus, primiţi la ele şi un echipament stereo pentru ascultat muzică, mufă pentru telefon şi lampă pentru citit.

Folosiţi o saună SID pentru a vă „elibera" de dependenţa de sistemul medical.

Regim pe bază de carne sau vegetarian?

„Omul înţelept nu mănâncă foarte multă carne, dar nici nu este un vegetarian radical. Secretul constă în calea de mijloc!"

*Există o **dogmă** adânc înrădăcinată în convingerile celor preocupaţi de sănătate potrivit căreia vegetarienii ar fi mai inteligenţi şi mai sănătoşi decât cei care preferă carnea. Orice vegetarian ştie – pe bună*

dreptate – că atunci când un mâncător de carne se îmbolnăveşte sau îmbătrâneşte şi trece la un regim „vegetarian", sănătatea lui se îmbunătăţeşte rapid.

***Întrebarea este** „de ce" se bucură mâncătorii de carne de o sănătate mai bună atunci când trec la un regim bazat îndeosebi pe legume şi fructe proaspete? Pentru simplul motiv că ei îşi **echilibrează** în acest fel dieta alimentară.*

Personal, am trecut de ambele părţi ale baricadei: am fost mai întâi un mare mâncător de carne, apoi un vegetarian radical, după care mi-am revenit în simţiri. Iată ce am învăţat însă din această experienţă:

1. *Orice aliment impune un anumit stres asupra corpului fizic.*
2. *Calitatea digestiei este cea care dictează rezultatele.*
3. *Secretul sănătăţii şi al vitalităţii constă în păstrarea echilibrului.*

*Sănătatea şi vitalitatea depind de capacitatea sau de incapacitatea noastră de a prelucra integral „alimentele", NU de faptul că suntem vegetarieni sau mâncători de carne. **Realitatea este că cu cât mâncăm mai puţin, cu atât mai mult vom trăi.** De aceea, sfatul meu este să mâncaţi legume şi fructe proaspete, care nu generează un stres prea mare asupra organismului, şi să reduceţi cantitatea de carne ingerată, dar şi cantitatea* totală *de alimente pe care le consumaţi. În plus, dacă doriţi să beneficiaţi de o sănătate optimă, folosiţi tabletele de ficat organic, predigerat, organic şi racemizat.*

Ficatul racemizat *nu generează NICI UN FEL DE STRES asupra organismului, pentru că este **predigerat.** Aceasta este **„carnea"** pe care o prefer eu. Iau două asemenea tablete, de două ori pe zi, împreună cu clorură de hidrogen racemizată şi cu DiSorb Aid, pentru o mai bună asimilare.*

*Vegetarienii **se bucură** de o mai bună sănătate şi îşi păstrează înfăţişarea tinerească mai mult timp decât mâncătorii de carne. Există totuşi şi probleme secundare de sănătate specifice vegetarienilor, datorate lipsei de* varietate *şi* **incapacităţii** *de a PROCESA proteinele (aceeaşi problemă apare şi în cazul mâncătorilor de carne).*

***Iată câteva sfaturi:** carnea roşie este mai bună decât cea de pui. Peştele este situat undeva la mijloc. Untul este un aliment bun, margarina nu. Soia şi canola sunt letale.*

Cromo-terapia secolului XXI

*Tehnologia cromo-terapiei a făcut un salt cuantic în ultima vreme! Au apărut astăzi echipamente clinice capabile să formeze **frecvenţele PURE (la nivel de nanometru) al diferitelor culori** şi să le amestece, stabilind nivelul de intensitate şi ceilalţi parametri indicaţi pentru terapie. Energia luminii este trimisă apoi direct în corp prin intermediul ochilor şi neuro-receptorilor pacientului, către glanda pineală şi cea pituitară, şi către hipotalamus. Nu este vorba de filtre luminoase false sau de alte asemenea lucruri. Îmbunătăţirea stării de sănătate este rapidă, căci LUMINA este o energie „rezonantă". Dacă veţi combina terapia prin lumină cu precursorii racemizaţi ai hormonilor veţi obţine rezultate de-a dreptul spectaculoase! Pentru informaţii suplimentare, comandaţi caseta audio* Medicina luminii viitorului şi alte tehnici.

„Mănâncă-ţi vaccinul, dragă!"

Ştiaţi că guvernul, establishment-*ul medical, companiile farmaceutice şi giganticele multinaţionale ale industriei alimentare au pus la cale un plan diabolic care va avea efecte dezastruoase asupra oamenilor din întreaga lume, şi îndeosebi a americanilor?*

Complotul se referă la folosirea unor fructe şi legume modificate genetic pentru a le transmite consumatorilor virusurile hepatitei B, poliomelitei, pojarului, tetanusului, gripei porcine şi rubeolei prin intermediul alimentelor consumate.

Modificarea genelor din alimente va îmbolnăvi milioane de oameni, care vor avea apoi nevoie de stimulente de „forţare" a imunităţii şi vor menţine spitalele pline.

Dacă doriți să trăiți o viață sănătoasă şi fericită, ESTE ABSOLUT NECESAR să vă cultivați propriile legume şi fructe, indiferent că o faceți în grădina personală, în ghivece ținute pe balcon, că închiriați împreună cu alte persoane un teren sau că angajați un grădinar care să facă acest lucru în locul dumneavoastră.

Plantele cultivate fără chimicale – chiar şi în cantități mici – au efecte uluitoare asupra stării de sănătate. Cel mai bun moment să vă apucați de grădinărit este astăzi! În mod normal, un sol nu poate fi neutralizat şi purificat de energiile sale negative anterioare decât într-o perioadă de câțiva ani. La ora actuală există însă un produs numit Bio-Grow, cu ajutorul căruia solul poate fi purificat în mai puțin de 30 de zile. Bio-Grow creează o energie pozitivă la nivelul solului. Este un produs energetic care ține de a patra dimensiune şi care reproduce principiile Biodinamicii, dar cu mult mai puțin efort. Dacă doriți să înțelegeți mai în profunzime acest fenomen, vă recomand cele două volume ale Biodinamicii *(vezi Pachetul informativ).*

Copiii hiperactivi sau cu deficit de atenție

Unul din lucrurile comune pe care le au aceşti copii este faptul că au receptorii neurologici „blocați". Mai mult receptorii lor hormonali nu sunt capabili să citească şi să regleze funcțiile sistemului lor, ceea ce face ca procesul de învățare să fie FOARTE dificil pentru ei. Dacă ați citit cu atenție această carte, ați aflat deja cum poate fi rezolvată această problemă.

Gata cu poftele!

Dacă vă este tot timpul poftă de mâncare, de o țigară, de alcool sau de droguri, „purificați-vă" ficatul, mâncați SUPER-alimente şi folosiți precursorii racemizați ai hormonilor. Veți constata că poftele dumneavoastră dispar… pur şi simplu!

Procesul de detoxificare este însoțit frecvent de mâncărimi anale.

SOC

DMSO (dimetil-sulfoxidul) a existat pe piață timp de peste 50 de ani, şi cu excepția faptului că „miroase", este un produs cât se poate de util. A apărut apoi MSM, care are aceeaşi structură moleculară, dar cu un atom de oxigen mai puțin – ceea ce permite dispariția mirosului neplăcut. În sfârşit, am obținut SOC, o formă racemizată de MSM care amplifică activitatea biologică de zece ori (10x) şi nu are miros.

18

Alchimia biologică

„După Einstein, fizica a devenit o anexă a matematicii, pierzând orice contact cu realitatea. Fantastica dumneavoastră descoperire legată de transmutațiile energiei slabe ar fi trebuit să marcheze un punct de cotitură în evoluția științei. Din păcate, ea s-a izbit de zidul prostiei generale".

Ren de Puymorin

… vorbind de opera profesorului C. Louis Kervran şi de descoperirea sa, potrivit căreia mişcarea vieții derivă din transformarea continuă a unui mineral în altul, adică din procesul de „transmutație".

***„Alchimia!** Este ceva imposibil! Ea reprezintă doar un exemplu al greşelilor științei de altădată!"* Aşa s-au încheiat cercetările pe care le-am făcut la nivelul comunității universitare. Ele NU m-au determinat însă să mă opresc!

Întregul scandal a fost declanşat de cuvântul „transmutaţie", care aminteşte prea pregnant de ***alchimie.*** *Atacatorul* a fost un profesor de chimie, căruia nu-i plăceau implicaţiile întrebării puse de mine, de genul: *„Cum* îţi explici că alimentele vegetale conţin minerale pe care plantele nu aveau cum să le extragă din solul în care au crescut? *Cum* reuşeşte vaca să producă lapte care conţine o cantitate mult mai mare de minerale decât iarba cu care s-a hrănit? *De unde* îşi extrage găina mineralele de care are nevoie pentru a produce coaja ouălor sale, de vreme ce acestea nu se regăsesc în dieta sa? *De ce* îngroaşă şi întăreşte unghiile coada-calului (planta), deşi ea nu aduce un aport de calciu? *Cum* poate produce magneziul organic creşterea cantităţii de fier din sânge, de vreme ce nu conţine fier? *Cum* este posibil ca o prună uscată să conţină mai multe minerale decât una proaspătă? Într-adevăr, cum? Răspunsurile la toate aceste întrebări pot fi găsite în opera geniilor nerecunoscute (a VRĂJITORILOR, aşa cum îi numesc eu), care deţineau o cunoaştere ignorată astăzi şi demult uitată.

Simpla ridicare a acestor întrebări declanşează o reacţie de genul celei pe care ai provoca-o dacă ai declara că ai descoperit secretul lui *perpetuum mobile.* Mai ales dacă le pui cui nu trebuie, te poţi alege cu necazuri mari.

În lumea în care trăim, a chimicalelor de tot felul şi a legilor DEFINITE ale chimiei şi fizicii, aceste întrebări nu îşi găsesc răspunsuri. Ele sunt totuşi întrebări corecte, de genul celor pe care şi le punea profesorul Kervran. Problema nu este legată de întrebarea propriu-zisă, ci de implicaţiile pe care le presupune ea.

Unii oamenii de ştiinţă se simt intimidaţi de întrebările la care nu cunosc răspunsurile. Ridicarea lor înseamnă pentru ei un atac la DOGMĂ, suficient de grav pentru a fi catalogat drept *„eretic al ştiinţei",* fiind imediat ars pe rug!

Energia minerală

Viaţa profesorului C. Louis Kervran (1899-1990) are implicaţii deosebite asupra inversării procesului de îmbătrânire.

Kervran a emis ipoteza că *fenomenele* energetice pe care le numim VIAŢĂ sunt legate de transformarea unui mineral în altul. El a numit acest proces *„transmutaţie".* Ştiinţa preferă să-i spună alchimie. Noi ne vom referi la el folosindu-ne de expresia alchimie biologică.

Dacă forţele energetice din interiorul unui element sunt modificate, din el va rezulta un element diferit. Procesul conduce la o eliberare de energie. Kervran credea că această energie alimentează procesele metabolice, fiind forţa care stă la baza vieţii. În viziunea lui, transmutaţia presupune o schimbare a structurii elementare pe nivel atomic şi subatomic, şi o rearanjare a **an**ionilor şi **cat**ionilor. Altfel spus, o fuziune LA RECE!

Descoperirile lui Kervran au venit din interiorul lumii ştiinţifice. Savantul a fost membru al două Academii Naţionale ale Ştiinţelor, cea franceză şi cea americană, cele mai prestigioase avanposturi ale ştiinţei moderne.

Profesorul Kervran *a îndrăznit* să pună întrebările corecte. El *a păcătuit* împotriva Ştiinţei şi dogmei acceptate de aceasta atunci când le-a oferit semenilor săi răspunsul lui Dumnezeu. În plus, a încălcat regulile unanim acceptate, refuzând să îşi supună descoperirile aprobării colegilor săi de breaslă. Marii Vrăjitori NU au colegi de breaslă! Ei au o viziune asupra creaţiei divine pe care o proclamă în mod profetic – asumându-şi astfel blestemele disprețuitoare ale ştiinţei!

La fel ca şi în cazul lui Copernic, colegii de breaslă ai lui Kervran l-au *atacat* şi l-au *ridiculizat,* la fel cum făcuseră cu atâţia alţi Vrăjitori înaintea lui. Au încercat să-l ignore, dar NU au putut contesta ADEVĂRUL descoperit de el. Când un vas al ADEVĂRULUI este deschis, el nu mai poate fi închis. Adevărul este precum o Cutie a Pandorei pentru cei care trăiesc în ignoranţă şi care se tem de el – **îndeosebi pentru cei care se „complac" în mod egoist în acceptarea a tot felul de grade şi titluri.**

Viziunile

Kervran a pornit de la premisa că mineralele conțin câmpuri concentrate de energie în cadrul legăturilor lor chimice. Viziunea sa asupra creației divine nu diferea prea mult de cea a contemporanului său, dr. Carey Reams. Cei doi mari oameni de știință nu s-au întâlnit niciodată. Fiecare şi-a creat propria sa viziune independentă. Ei au vorbit despre aceleaşi fenomene din perspectiva lor personală şi au interpretat ceea ce au observat.

Reams şi-a numit viziunea: *Teoria Biologică a Ionizării.* Kervran şi-a numit-o pe a sa: *Teoria Transmutației Biologice.* Amândoi au vorbit de forțe energetice care permit existența vieții. Amândoi au afirmat că energia are o „amprentă" sau o semnătură, fenomen descris şi de Vincent, care l-a încorporat în conceptele de apă BEV şi Apă Microionizată cu Valoare Terapeutică.

Reams a vorbit de ionii de energie pozitivă numiți **an**ioni şi de ionii de energie negativă numiți **cat**ioni. Kervran a descris rearanjarea forțelor energetice şi fuziunea acestor forțe pe nivelele atomice şi subatomice.

Reams a vorbit de energia care se roteşte de la stânga la dreapta sau de la dreapta la stânga şi de eliberarea forțelor cosmice încătuşate în legăturile chimice ale mineralelor (legăturile ionice). Kervran a descris ***transmutația*** mineralelor în intestinele animalelor, dar şi în pielea şi limfa pământului – adică în sol şi în apă.

În viziunea amândurora, principiul central al procesului descris era soarele. Ei considerau plantele, animalele şi microbii simpli mediatori între soare şi pământ. Amândoi au căutat răspunsuri la întrebarea „De ce există această viață?", pe care noi ne-am pus-o în capitolul doi, încercând să dezlege misterul vieții şi al morții, al sănătății şi bolii. Dumnezeu le-a răspuns dându-le exemple vii legate de importanța hranei „vii" din punct de vedere biologic, a apei cu un coeficient POR ridicat şi a unui mod de viață disciplinat. El i-a răspuns lui Reams în engleză şi lui Kervran în franceză. Versiunea noastră va fi o traducere a ambelor „limbi".

Plantele, animalele şi microbii

Plantele reprezintă o verigă între soare şi lumea animală (căreia îi aparține şi trupul omului). Plantele convertesc energia solară în molecule de carbohidrați, cu ajutorul microbilor. Plantele aduc viața şi energia pe pământ.

Tot cu ajutorul microbilor, animalele prelucrează țesuturile vegetale şi îşi trăiesc viața cu ajutorul energiei electronilor eliberată în timpul procesului de digestie. Deşeurile animale devin parte integrantă din „pielea" pământului, catalizând astfel noile procese ale vieții – deopotrivă vegetale, animale şi microbiene.

În viziunea lui Kervran, câmpurile energetice ale mineralelor din sistemele vii sunt în permanență dinamice, schimbându-se din unele în altele. Spre exemplu, în stomacul multiplu al unui animal erbivor SĂNĂTOS, calcarul este „transmutat" de bacterii pentru a satisface nevoile energetice ale animalului. Oamenii nu au decât un singur stomac. De aceea, pentru a fi eficiente, mineralele ingerate de ei trebuie să fie într-o formă biologic activă maximă. Altfel spus, ele trebuie să fie într-o formă ionizată „racemizată"!

În viziunea lui Kervran, energia „vieții" se naşte din jocul elementelor minerale. Pentru el, sănătatea era o manifestare a *fiestei* microbiene din intestinele şi din ficatul omului (sau ale animalelor)! Pentru ca această *fiesta* să se poată desfăşura, mediul intern trebuie să fie echilibrat din punct de vedere electric. Microbii se află în centrul acelui proces *alchimic* pe care îl numim *fuziune.* Fuziunea la rece permite manifestarea şi menținerea vieții. Ea presupune transmutarea unui câmp energetic în altul. **Transmutarea câmpurilor energetice ale mineralelor încetineşte procesul de îmbătrânire şi menține sănătatea la apogeu.**

Vacile şi oamenii

Vaca este un animal care utilizează procesul de transmutație. Ea mănâncă plante (alcătuite din carbon, hidrogen, sulf, azot, glucide, lipide, proteine şi minerale) pe care le converteşte în forme energetice NOI şi DIFERITE, cum sunt muşchii şi oasele ei.

Vaca reuşeşte acest lucru cu ajutorul enzimelor şi microbilor din ficatul şi din tractul ei gastrointestinal. Bacteriile care trăiesc în acest mediu intern au o relație *simbiotică* cu vaca. Ea le asigură un cămin, iar ele îi dăruiesc energie şi vitalitate. Fără microbi şi fără enzime, fantasticele reacții biochimice pe care Kervran le-a numit *transmutații* NU ar putea avea loc. Fără microbi, vaca nu s-ar putea hrăni. În mod similar, fără microbi, omul ar îmbătrâni şi ar muri mai rapid.

Microbii sunt paşaportul care îi permite omului să îşi continue existența pe pământ. Rătăcirile omului au făcut însă ca microbii să se revolte împotriva lui.

Vacile bolnave au foarte multe lucruri în comun cu oamenii bolnavi. Atunci când se îmbolnăvesc, nici animalele şi nici oamenii nu mai reuşesc să utilizeze în mod eficient procesul de transmutație. Sănătatea şi vitalitatea omului depind de starea ***mediului său intern*** şi de procesele pe care Kervran şi Reams le-au numit transmutație sau ionizare. O viață sănătoasă presupune o alimentație nutritivă, cu câmpuri energetice puternice, orientate către dreapta, minerale ionizate, o apă bio-activă cu un coeficient POR ridicat, exerciții fizice şi un mediu intern curat.

Dacă o vacă bea apă clorurată, chimicalele din aceasta creează un dezechilibru energetic ce determină mutații ale microbilor în forme *patogene.* Rezultatul acestei schimbări energetice este încetinirea activității metabolice a intestinelor şi ficatului, şi pierderea vitalității şi a sănătății animalului.

Antibioticele au un efect similar. Ele tulbură echilibrul florei intestinale prin schimbarea ***mediului intern*** al corpului. Aşa-numiții microbi „buni" se hrănesc cu energia orientată către dreapta, în timp ce cei patogeni se hrănesc cu energia orientată către stânga din mediile toxice. Orice mediu anaerob conține o energie orientată către stânga. Bacteriile aerobe (benefice pentru corp) nu pot trăi într-un mediu anaerob, aşa că **părăsesc** corpul în care apare o asemenea stare. O vacă bolnavă, la fel ca şi un om bolnav, nu sunt altceva decât reflectări ale unui mediu intern propice bolii.

Fuziune şi fisiune

Viața este un teatru de război pe care operează forțe energetice opuse. Transmutația şi ionizarea sunt implicate în ambele categorii de schimbări energetice biologice, atât în cele pozitive cât şi în cele negative. Altfel spus, atât în fuziune cât şi în fisiune.

Procesul de **fuziune** presupune unirea atomilor, care alcătuiesc molecule mai mari. În condiții biologice normale, această activitate energetică este pozitivă, făcând parte integrantă din procesul de creştere pe care îl numim *anabolism.* Fuziunea se petrece şi la suprafața *soarelui,* în interiorul solului, în plante şi animale.

Un exemplu de fuziune biologică *anormală* este cancerul. Acesta poate fi rezultatul unei acumulări de toxine, al dezechilibrelor hormonale sau al introducerii de substanțe *radiomimetice* care produc sau mimează efectele fiziologice ale unei radiații nucleare. Din această categorie fac parte aditivii, conservanții, medicamentele, mâncarea gătită la microunde, etc. Toate acestea produc oxidări ale țesuturilor şi formarea de radicali liberi. Oxidarea necontrolată nu înseamnă altceva decât un proces ACCELERAT de îmbătrânire, care poate fi inversat cu ajutorul unor produse precum Enhanced PAC, Yucca Blend şi DiSorb Aid.

Dimpotrivă, **fisiunea** descompune moleculele şi atomii. În mod normal, fisiunea biologică este benefică, dar dacă ne pierdem controlul asupra ei, procesul de fisiune poate deveni *catabolic.* Exemple de reacții distructive de fisiune sunt reacțiile nucleare, mâncarea iradiată, terapia cu ajutorul radiațiilor, gătitul la microunde, etc. Reacțiile de fisiune orchestrate de microbii **prietenoşi** sunt benefice. Dacă ne pierdem însă controlul asupra mediului nostru intern (prin acidifierea țesuturilor), noi favorizăm reacțiile negative de fisiune şi declanşarea bolilor din cauza microbilor patogeni (care au suferit mutații).

Pielea, murdăria, solul şi limfa

Pielea pământului este numită sol. Unii îi spun chiar „noroi". Acesta este mort, dar dacă este *energizat* de microbi, materii organice şi carbon, se transformă în sol. Solul este *viu* din punct de vedere biologic.

Esența vieții este apa. Ea reprezintă fluidul limfatic al pământului, fiind capabilă să transporte cantități uriaşe de energie. Energia şi profunzimea solului sunt controlate de carbon. Acesta dă amprenta energetică a aurei pământului.

Când pământul este supus unor tensiuni, pielea sa dă naştere unor băşici, limfa sa devine toxică, animalele intră în suferință, iar omul se îmbolnăveşte. Starea pielii şi a limfei pământului dictează calitatea vieții la suprafața acestuia ŞI formele de viață care supraviețuiesc sau care mor. În esență, viața este un proces microbian care implică transmutarea şi ionizarea energiei mineralelor.

Microbii şi mineralele sunt paşaportul omului către longevitate – dacă acesta are înțelepciunea de a le recunoaşte importanța cuvenită şi de a respecta legile naturii.

Sincronizarea

Sincronizarea poate fi rezultatul final al unei reacții chimice – cum ar fi amestecarea oțetului cu praful de copt – între un acid şi o bază. În urma reacției este eliberată o anumită cantitate de energie (căldură), iar între substanțele reactive inițiale se declanşează procesul de sincronizare. Dacă reacția se opreşte din cauza insuficienței cantității unui reactiv, în urma ei rămâne o energie *potențială* într-o formă sincronizată.

Gestionarea energiei în corpul viu este similară. Ea depinde de capacitatea sau de incapacitatea corpului de a „digera" hrana şi de a rupe legăturile care unesc elementele alimentelor. SUPER-ALIMENTELE precum algele Klammath, polenul armonizat, ficatul biogen şi aşa-numitele produse taoiste, problema desincronizării energetice nu se mai pune deloc. Dimpotrivă, în cazul unor intestine *anaerobe* şi al unui ficat toxic, **chiar şi alimentele cu o energie orientată către dreapta se pot sincroniza, transformându-se în câmpuri energetice cu o energie orientată către stânga.** „Stările" anaerobe pot fi remediate cu uşurință prin folosirea terapiei colonului şi cu ajutorul unor produse precum DiSorb Aid, Yucca Blend sau Enhanced PAC.

Intestinele anaerobe reprezintă mediul perfect pentru proliferarea câmpurilor energetice negative – precum cancerul.

Energia sincronizată este o energie blocată. Ea NU stă la dispoziția corpului. Oamenii bolnăvicioşi sunt **blocați** din punct de vedere energetic. Ei sunt incapabili să îşi neutralizeze câmpurile energetice *negative* şi prea slabi să elibereze energia potențial pozitivă a alimentelor. Energia lor negativă o neutralizează pe cea pozitivă. Un corp bolnav produce o mare cantitate de energie negativă. Boala este produsul finit al unei stări *catabolice* (al unui mediu intern *anaerob,* cu o energie orientată către stânga).

Detoxifierea ficatului şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, cu un coeficient POR ridicat, pot sparge blocajul energetic intestinal, dinamizând dramatic vitalitatea organismului. Încercați!

Atunci când corpul bioelectric suferă din cauza unei sincronizări *sistemice,* PROCESUL DE ÎMBĂTRÂNIRE DEVINE ACCELERAT, iar viața devine imposibilă! Dacă sincronizarea tinde să devină totală, corpul îşi pierde „strălucirea". Aura sa se diminuează şi păleşte în intensitate, până când dispare cu totul, iar corpul moare. Energia sincronizată continuă să rămână chiar şi după moartea corpului fizic, fiind reintegrată în solul pământului. **Energia nu se pierde niciodată, dar îşi schimbă forma şi se reciclează.**

Preluarea puterii

Atunci când legăturile chimice care susţin energia sincronizată sunt rupte, energia eliberată se poate orienta către AMBELE direcţii. Dacă legăturile sunt rupte într-un mediu preponderent *anaerob,* energia poate deveni negativă, chiar dacă la origini a fost pozitivă. Asta doream să spun mai devreme atunci când afirmam că o energie orientată către dreapta care pătrunde într-un mediu intern cu o energie orientată către stânga poate fi deturnată şi folosită pentru a promova boala. Secretul sănătăţii este mediul intern.

Cancerul este susţinut de energia negativă existentă într-un corp bolnăvicios, anaerob. Învăţaţi CUM să vă gestionaţi mediul intern, iar cancerul nu vă va putea ataca niciodată.

Persoana care suferă de constipaţie este supusă unui stres de natură *anaerobă.* Constipaţia ÎNCETINEŞTE procesele de ionizare şi transmutaţie a energiei mineralelor, permiţând apariţia **paraziţilor** care se hrănesc cu energie toxică. Gazele şi balonarea sunt DOVEZI ale unei digestii incomplete. DiSorb Aid ajută la eliminarea acestor probleme.

Cancerul loveşte numai după ani de abuzuri personale. El adoră mediul anaerob, în care poate deturna energia pozitivă, folosind-o în scopuri malefice – cum ar fi creşterea unei „mase" (tumori). Bolnavii de cancer nu trebuie să mănânce NICIODATĂ mari cantităţi de proteine, cum ar fi cele din carnea roşie sau albă, ori din fasole, decât dacă se tratează simultan cu DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI. Personal, prefer să-mi procur proteinele din alge Klammath, ficatul biogen, tablete cu proteine, polenul armonic, orezul taoist – toate fiind considerate SUPER-alimente care nu potenţează stresul organismului.

Cancerul – un set de reguli diferite

Regulile vieţii devin diferite pentru cei care s-au îmbolnăvit de cancer, care reprezintă o stare *catabolică.* În plus, persoana canceroasă este extrem de fragilă.

Abordările acestei boli eşuează de multe ori, deoarece medicul şi pacientul nu înţeleg că regulile s-au schimbat. Nutriţia clinică nu mai este valabilă în acest caz! Cancerul deturnează energia corpului. Tumorile canceroase sunt veritabile **găuri negre virale,** care atrag şi modifică întreaga energie disponibilă, pe care o EXPORTĂ apoi în alte colonii exterioare. Cancerul se foloseşte şi el de alchimia biologică pentru a RUPE legăturile **sincronizate,** alimentându-şi astfel creşterea.

Nu va exista NICIODATĂ un „remediu magic" pentru cancer. Această boală sfidează regulile şi nu respectă nici una din LEGILE unui corp sănătos. El nu are decât un singur scop: să-şi ucidă gazda şi să scape pământul de un alt organism slab. **Cancerul NU este un duşman, dar este agentul dublu perfect. Mai întâi îşi ucide gazda, apoi se sinucide. O SINCRONIZARE perfectă!**

Omul care îşi controlează mediul intern îşi controlează practic viaţa şi acele procese magice pe care Kervran şi Reams le-au descris atât de elocvent.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este un instrument extrem de puternic pentru restaurarea controlului TOTAL asupra mediului intern. Pentru a afla informaţii suplimentare, comandaţi manuscrisul referitor la apa BEV şi cel japonez, caseta video referitoare la apă şi cartea care o însoţeşte (vezi pachetul informativ).

Starea de sănătate şi vitalitate reprezintă EFECTUL procesului pe care îl numim *alchimie biologică.* Acest proces depinde de prietenii noştri microbieni şi de mediul intern pe care ştim să li-l asigurăm.

Kervran şi Reams au descoperit un aspect esenţial al procesului pe care îl numim îmbătrânire. Opera lor arată calea către regenerarea corpului fizic şi către redobândirea sănătăţii, dacă înţelegem regulile jocului şi suntem dispuşi să ne asumăm responsabilitatea care ne revine. Numai aşa vom putea redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor va vorbi despre intestinul subţire şi despre infecţiile cu bacteria E. coli care au ucis foarte mulţi oameni în anul 1993. Veţi afla de asemenea ce anume se ascunde în spatele „răzbunării lui Montezuma".*

Ozonați-vă casa şi maşina

Ozonul are numeroase forme. Ozonul **cu valoare medicinală** este extrem de benefic pentru sănătatea dumneavoastră. Îl puteți folosi pentru eliminarea congestiilor pulmonare şi ale bronhiolelor, pentru alinarea astmei, oxidarea mirosurilor, a virusurilor şi bacteriilor patogene din aer, covoare şi draperii.

Un generator de ozon/ionizator este un instrument foarte util pentru păstrarea sănătății şi evitarea acelor aglomerări microbiene care favorizează izbucnirea răcelilor şi a gripei. Îndeosebi vârstnicii pot beneficia enorm de pe urma acestor aparate, mai ales iarna. Mulți bolnavi care suferă de afecțiuni respiratorii constată că acestea se reduc sau dispar în numai câteva zile.

Protejați-vă pe dumneavoastră, familia dumneavoastră şi animalele din casă de poluanții din aer, îndeosebi de gaze (inclusiv de cele emise de materialele de construcție, mobila şi chimicalele din casă). Toți cei cu o sensibilitate crescută la mediu vor beneficia enorm de pe urma acestui aparat.

Nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru…

Nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru aparatele de ionizare a apei, întrucât acestea concentrează şi activează OTRĂVURILE şi substanțele chimice din apă, putând crea probleme foarte serioase pentru organism. Producția Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală necesită două tipuri de echipament, la care se adaugă mineralele marine racemizate. Numai astfel poate fi obținută o apă sigură, cu un coeficient POR ridicat. Repetăm: nu folosiți niciodată apa de la robinet pentru a fi ionizată!

Terapia convențională a cancerului este un joc de ruletă!

Terapia convențională a cancerului seamănă teribil de mult cu un joc de ruletă! La fel ca într-un cazinou, avem de-a face cu *regulile casei,* cu un dealer al casei (în cazul nostru, acesta poartă halat alb şi este controlat de comisiile de licențiere şi de industria farmaceutică), o echipă de specialişti (care poartă uniforme, au licențe şi sunt antrenați să facă numai anumite lucruri). Există de asemenea alți jucători, care par să câştige suficient de mult pentru a-ți justifica apetitul de a juca. Nu lipsesc nici fisele, în cazul nostru asigurările medicale, de viață, casa, ferma. Avem zaruri, care bineînțeles că sunt măsluite în favoarea *casei.* Există şi alcool – în cazul de față sub forma radiațiilor şi chimioterapiei. Bodiguarzii sunt numiți Teama şi Speranța, iar şansele de joc sunt cele **75 de procente** cu care te-a încurajat dealerul în halat alb, la „consultația" de dinaintea jocului.

Toate jocurile au un sfârşit. În cazul ruletei cancerului, jocul se termină automat atunci când rămâi fără bani sau când mori. Depinde care eveniment se produce primul.

Casa câştigă întotdeauna atunci când oamenii joacă după regulile ei, cu oamenii ei. Există vreo soluție? Evident! **Nu jucați!**

Aveți oricând alternativa de a vă purifica trupul. Nu mai strigați: „Bietul de mine!" **Râdeți!** Nu vă mai cramponați de sentimentele de ură, teamă sau mânie. Folosiți-vă mintea pentru a vă crea un trup nou. Nu întrețineți niciodată gânduri negative. Ați înțeles?

Corpul crede întotdeauna ceea ce îi spune mintea! El devine ceea ce gândeşte aceasta. Personal, mi-a luat 50 de ani pentru a înțelege acest mecanism, iar mesajul meu pentru voi este acesta: mintea are capacitatea de a crea sau de a distruge! Folosiți-vă mintea pentru a vă crea o viață mai bună într-o lume mai bună!

Bucurați-vă! Sunteți **VIU** şi dacă veți face ceea ce trebuie, veți continua încă multă vreme să vă bucurați de viață, să vă vedeți strănepoții crescând şi să experimentați toate acele minuni pe care viitorul le rezervă celor care iubesc viața mai mult decât cei care se tem de moarte.

O viață trăită ca o ruletă (hazardat) este o viață stupidă!

Infecțiile

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate elimina herpesul genital, negii şi ciupercile la acest nivel, şi infecțiile urinare. Spălarea cu această apă are efecte miraculoase în terapia împotriva ochilor înroşiți, a ciupercilor care atacă unghiile, a piciorului de atlet, gripei intestinale, tăieturilor şi rănilor.

Ilustrație

Piramida tinereții fără bătrânețe

Viața este un manual plin de lecții – ea nu greşeşte niciodată!

Scala pH-ului

ACID(+)		N**eutru**	ALCALIN(-)
		7,0	
		tutun (uscat)	
HCL	apă oxidată		apă redusă
Stomac acid	cu val. medicinală		cu val. medicinală
		suc lămâie salivă apă de la robinet	
		sânge var	
		bilă enzime pancreatice	
	oțet ceai kombucha urină amoniac tutun (verde) leşie		
clorură	apă BEV		praf de copt

19

Tubul din interiorul tubului

Dr. Spot: *„Există întotdeauna foarfece!”*

Am descris mai devreme câteva dintre caracteristicile sistemului integumentului (pielii) legate de starea de sănătate. Vom studia în continuare pielea „interioară”, pentru a înțelege ce rol joacă aceasta în procesul pe care îl numim îmbătrânire.

Corpul uman este ca un tub în interiorul altui tub. Pielea este tubul *exterior,* în timp ce membranele mucoase alcătuiesc tubul *interior.* Ele includ țesuturile moi din gură, căile nazale, tractul respiratoriu, stomac, intestine, colon (şi vagin). Alcătuiesc un traseu continuu, care începe la nivelul gurii şi se termină la nivelul anusului. Membranele mucoase au o semnificație cu totul aparte în procesul de îmbătrânire şi în declanşarea bolilor.

Țesuturile care înconjoară gura, căile nazale, sistemul respirator şi membranele mucoase sunt numite *epiteliu stratificat,* iar principala lor sarcină constă în protejarea țesuturilor anexe, secreția unor fluide şi transportul deşeurilor.

Ceea ce rămâne din tubul interior este tractul gastrointestinal. Membranele acestuia sunt alcătuite dintr-un *epiteliu simplu,* a cărui sarcină este de a ABSORBI substanţele nutritive, de a proteja ţesuturile anexe, de a SECRETA mucoase şi enzime, şi de a transporta alimentele şi deşeurile.

Tubul exterior – pielea – are o suprafaţă totală de circa 7,5 de metri pătraţi. Fiecare centimetru pătrat de piele conţine nu mai puţin de 1.200 de pori sau deschizături. Prin comparaţie cu pielea, membranele mucoase au o suprafaţă de circa 4.500 de metri pătraţi, de 600 de ori mai mare decât cea a pielii. Altfel spus, unui centimetru pătrat de piele exterioară îi corespund 600 de centimetri pătraţi de membrane interioare, raportul fiind de 1:600. ACEST LUCRU ESTE IMPORTANT!

La oamenii sănătoşi, alimentaţia include un proces de digestie, absorbţie şi eliminare. După vârsta de 24 de ani, capacitatea de digestie şi absorbţie a corpului se reduce exponenţial, căci alimentele şi apa induc MARI tensiuni corporale. Scopul unor produse precum DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI este de a elimina aceste tensiuni şi resturile inutile de mâncare. Acest proces de regularizare amplifică imediat energia, normalizează greutatea corporală, previne gazele şi balonarea, şi susţine un colon sănătos.

Cu cât perioada de tranzit dintre alimentaţie şi toaletă este mai mare, cu atât mai multe toxine producem şi absorbim.

Membranele mucoase sunt un mediu ideal de transport al medicamentelor chimice. Supozitoarele, medicamentele sublinguale şi aerosolii sunt cu uşurinţă absorbite prin membranele rectului, vaginului şi sistemului respirator. De aceea, nici un medic nu îndrăzneşte să prescrie aceeaşi cantitate de medicamente administrate prin membranele mucoase prin comparaţie cu cele luate oral sau prin injecţii subcutanate ori intramusculare.

E. coli şi intestinele

Absorbţia celor mai multe substanţe nutritive se produce la nivelul mucoaselor intestinale. Acesta este mediul cel mai vulnerabil şi cel mai important al corpului. Infectarea intestinelor cu agenţi patogeni de tipul salmonella, tifos sau E. coli provoacă o intensificare a activităţii naturale de „năpârlire" a mucoaselor. În mod normal, această activitate conduce la eliminarea a circa 20 de milioane de celule uzate pe zi. Aceste celule eliminate reprezintă o sursă importantă de producere a enzimelor intestinale cu o contribuţie decisivă în procesele de eliminare a deşeurilor. Infecţiile *patogene* amplifică într-o asemenea măsură rata de „năpârlire" a mucoaselor încât digestia şi absorbţia substanţelor nutritive şi a fluidelor se reduc considerabil, ceea ce conduce la diaree şi la malnutriţie. **Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (acidă) elimină aceste infecţii.**

Bacteria E. coli 0157.H7, care a provocat în SUA numeroase contaminări cu hamburgeri la începutul anului 1993, produce o „exfoliere" masivă a mucoase intestinale, urmată de diaree cu sânge, deshidratare, malnutriţie şi şoc electrolitic.

E. coli 0157.H7 produce o **exotoxină** *(exo* – a exporta, *toxină*- otravă) care LEZEAZĂ puternic ţesuturile funcţionale ale ficatului şi rinichilor. Celulele moarte (necrotice) TREBUIE eliminate imediat din organism; în caz contrar, deşeurile lor acide intră în putrefacţie şi conduc la o toxemie puternică, sau chiar la cangrenă. Un cadavru care nu este ţinut la rece sau îmbălsămat se umflă ca un balon, din cauza gazelor produse de cangrenă; de aici şi expresia „cangrenă gazoasă".

Necesitatea eliminării unei cantităţi excedentare de toxine suprasolicită rinichii, putând conduce chiar la necesitatea dializei (filtrării artificiale a sângelui) pentru a preveni toxemia sistemică (a întregului corp). Toxemie = *tox* – otravă şi *emia* – sânge.

Tineri şi bătrâni

Oamenii în vârstă sunt foarte uşor afectaţi de infecţiile cu E. coli, deoarece organele şi glandele lor sunt slăbite, iar metabolismul lor este lent. În plus, rezervele lor de molecule ATP sunt reduse, iar nivelul de toxicitate este ridicat. Corpurile lor sunt catabolice şi de regulă anaerobe. Călcâiul lui Ahile al oricărui om bătrân este lipsa rezistenţei organismului.

La extrema opusă se situează copiii. Aceştia au o rezistenţă foarte mare, dar sunt de multe ori prost hrăniţi şi intoxicaţi, căci mănâncă alimente *obişnuite* ale dietei moderne. Bolile provocate de un nivel crescut de toxicitate a organismului, deopotrivă la copii şi adulţi, au drept cauze: încetinirea mişcării de eliminare a intestinelor, dietele alimentare nesănătoase, capacitatea **slabă** de digestie şi absorbţie a organismului, precum şi ingerarea unei ape oxidate, MOARTĂ din punct de vedere biologic şi cu un coeficient POR redus. Un mediu intern stresat este o invitaţie **sigură** pentru infecţiile bacteriene precum cele cu E. coli 0157.H7 (nu toate bacteriile E. coli sunt la fel! Viaţa ar fi imposibilă fără anumite tulpini benefice de E. coli care locuiesc în intestine).

Nu toţi au murit

În anul 1993, peste 500 de tone de carne contaminată cu E. coli a invadat restaurantele fast food din America, dar numai câteva sute de oameni s-au îmbolnăvit, din care numai şase au murit. DE CE? Răspunsul este direct legat de frecvenţa de vibraţie a mediului intern al oamenilor bolnavi şi al celor decedaţi.

Microorganismele patogene „se hrănesc" cu energia negativă produsă de un mediu TOXIC, ceea ce explică de ce, într-o familie cu trei copii – din care toţi au mâncat alimente contaminate – numai unul moare. Nu este vorba de nici un mister.

Câmpul energetic al corpului – MEDIUL INTERN – este cel care dictează dacă organismul trăieşte şi se bucură de sănătate, sau dimpotrivă, dacă se îmbolnăveşte şi moare.

Bolile contagioase care au afectat umanitatea de-a lungul secolelor – ciuma bubonică, pojarul, febra tifoidă, etc. – NU au ucis întreaga populaţie. De fapt, cei mai mulţi oameni au supravieţuit. Cei care au murit aveau cu siguranţă un mediu intern viciat, toxic, sub-hidratat şi subnutrit.

Această abordare ridică semne serioase de întrebare asupra absurdităţii imunizării organismului împotriva bolii – un **mit sacru** în Statele Unite. Răspunsul corect pare să fie menţinerea unui mediu intern sănătos. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală poate imuniza corpul împotriva oricărei infecţii, rezolvând DEFINITIV problema bolilor „contagioase".

Panica din filmul recent intitulat „Outbreak" este de înţeles în lumina ignoranţei care predomină în lume cu privire la bolile contagioase. Purificaţi-vă mediul intern şi virusurile de tipul Ebola, Hanta, bacteria Cryptosporidium sau microbul care se hrăneşte cu carne vor trece pe lângă dumneavoastră fără să vă atingă.

Lipsa de înţelegere

Oamenii de ştiinţă refuză să accepte acest gen de argumente din cauza felului în care au fost pregătiţi. Gândirea ştiinţifică nu acceptă decât „metoda ştiinţifică" şi Teoria Microorganismelor. Argumente de tipul celor de mai sus nu se integrează în acest „model".

Ori de câte ori sună telefonul şi vocea de la capătul firului mă întreabă: „Care sunt referinţele dumneavoastră?", ştiu că am de-a face cu un „expert" sau cu cineva care doreşte să apere ceva. Referinţele nu servesc decât egoului şi Comisiilor de acreditare. Profesioniştii modeşti nu ţin cont de asemenea prejudecăţi şi nu consideră diplomele şi referinţele altceva decât nişte hârtii inutile, fără nici un fel de relevanţă. Ele nu sunt neapărat dăunătoare, DAR NUMAI dacă nu îţi stau în cale. Aţi înţeles?

Medicina vibraţională pune întrebările corecte şi dă răspunsuri corecte. Ea abordează problemele legate de sănătate dintr-o perspectivă ENERGETICĂ şi nu se lasă influenţată de Teoria microorganismelor care stau la baza bolii sau de alte invenţii artificiale.

Reţineţi: un corp sănătos nu poate fi decât un corp bine hrănit, curat, cu o condiţie fizică bună, care produce şi înmagazinează cantităţi uriaşe de energie ATP. Un asemenea corp nu va accepta niciodată proliferarea agenţilor patogeni.

Spațiile inter-ciliare

Intestinul subțire are nenumărate pliuri şi convoluțiuni, numite *plicae circularis* (pliuri circulare), de-a lungul cărora există *villi* (degete micuțe) şi *microvilli* (structuri asemănătoare firelor de păr, cili), care măresc suprafața intestinului până când aceasta ajunge la un ordin de mărime de 600 de ori mai mare decât cea a pielii exterioare. Micro-cilii conțin celulele care absorb şi transportă energia substanțelor nutritive din hrană. Spațiile dintre ei sunt cunoscute sub denumirea de Criptele lui Lieberkuhn. Ele sunt căptuşite cu acele celule care secretă enzimele şi mucoasele digestive.

Pe măsură ce îmbătrânim, aceste spații inter-ciliare intestinale devin superficiale. Cilii şi micro-cilii se atrofiază, iar perioada de tranzit alimentar – de la gură la anus – se reduce. Apar astfel constipația şi paraziții, iar cilii şi micro-cilii se îmbâcsesc cu materii fecale, substanțe mucoase şi deşeuri metabolice cu tranzit lent.

Condițiile **anaerobe** din colon produc modificări serioase la nivelul materiilor fecale care căptuşesc pereții intestinali. Ele se transformă într-un material mucos, destul de dur, cauciucat, care *rigidizează* pereții intestinali. Pe măsură ce trec anii, acest material se îngroaşă şi îngustează deschizătura (lumenul) prin care trebuie să treacă deşeurile.

Povesteam mai devreme cum intestinul gros al unui cowboy vestit de la Hollywood a crescut, ajungând la un diametru de aproape 30 de centimetri, în timp ce lumenul prin care trebuiau să treacă deşeurile era de numai 2,5 centimetri. Restul erau numai substanțe mucoase.

Nu mai puțin de 85% din populație are nevoie de o terapie a colonului pentru a-şi regla starea de sănătate. Efectul Rouleau care poate fi observat în sângele acestui procent din populație nu este deloc întâmplător.

Efectul combinat al unei puteri limitate de digestie şi absorbție, al unei funcționări reduse a ficatului şi al unei pieli congestionate conduce la **blocarea** a 75% din capacitatea de procesare a corpului! Singurele canale de ieşire care rămân, plămânii şi rinichii, NU reuşesc să facă față acestui surplus. Rezultatul? Corpul bioelectric este invadat de toxine, iar procesul de îmbătrânire se accelerează.

Diferența dintre un corp tânăr şi vital, pe de o parte, şi unul bătrân, în prag de moarte, pe de altă parte, este legată de curățenia intestinelor şi de buna funcționare a ficatului.

Terapia colonului nu este considerată specific americană, dar ea NU ar trebui trecută cu vederea. Îndeosebi în cazul oamenilor bolnăvicioşi şi obezi, ea reprezintă O CALE RAPIDĂ către o stare mai bună de sănătate. Este chiar calea pe care am apucat eu însumi cu mulți ani în urmă. Deşi sunt 18 ani de când aplic terapia colonului, lunga serie de clisme la ficat pe care le-am făcut a scos din trupul meu nu mai puțin de 1.600 de pietre, după care urma de fiecare dată o golire masivă a colonului.

O carte minunată pe tema terapiei colonului este *Curățarea țesuturilor şi gestiunea intestinelor*. Vă recomand cu căldură această carte întrucât ea prezintă – în 40 de poze color – felul în care trebuie realizată terapia colonului (vezi pachetul informativ).

Povestea mea

În anul 1977 am atins o stare de platou în ceea ce priveşte sănătatea personală. Am vizitat-o în acel moment pe o doamnă care fusese pregătită de dr. Reams în Teoria Biologică a Ionizării. Dolly lua mostre de urină şi de salivă, pe care le analiza; în plus, citea în albul ochilor, proces diferit de cititul în iris (iridologie).

Rezultatele au arătat că aveam un colon infestat cu substanțe mucoase. Terapia pe care am urmat-o ulterior a confirmat acest lucru, întrucât am văzut cu ochii materiile fecale dure şi compacte care au ieşit din trupul meu. După curățarea intestinelor, starea mea de sănătate a atins un nou apogeu, iar corpul meu a făcut un salt ***înapoi,*** revenind la anii tinereții. **Fără terapia colonului nu aş fi reuşit niciodată să ating aceste rezultate.**

Terapia colonului poate fi practicată acasă şi este absolut sigură. Dacă vă îmbolnăviți grav, ea vă poate chiar salva viața.

DEBRANŞAȚI-VĂ de la sistemul medical, urmați calea recomandată în această carte şi vă veți simți minunat. Acesta este subiectul cărții de față. Dacă eu am reuşit, la fel de bine puteți reuşi şi dumneavoastră!

Preambul: *capitolul următor se referă la aură. De ce urcă oamenii pe munții stâncoşi? CUM a reuşit Iisus să treacă prin pereții templului?*

Oxidare = Îmbătrânire

Enhanced PAC previne oxidarea necontrolată a celulelor mai bine decât orice alt produs disponibil pe piață, întrucât este racemizat, amplificând astfel rata activității metabolice. Oxidarea necontrolată conduce la auto-canibalism. **De fapt, oxidarea nu este decât un alt cuvânt pentru îmbătrânire.**

Pe măsură ce îmbătrânim, țesuturile corpului încep să se oxideze din ce în ce mai rapid. Un exemplu de oxidare extremă este atacul de cord masiv, în care muşchiul inimii se poate dezintegra aproape instantaneu. Atunci când vorbesc despre inima care a trecut printr-un atac de cord masiv, doctorii o descriu uneori ca o „masă amorfă".

Un *măturător de radicali liberi* este o substanță chimică ce **se leagă** de radicalii liberi, substanțe extrem de reactive, care au un surplus sau un deficit de electroni. PAC previne oxidarea rapidă şi distructivele reacții în lanț care generează radicalii liberi.

Noi ingerăm cantități uriaşe de radicali liberi în fiecare zi, prin aer, apă şi alimente. Corpul însuşi produce aceste substanțe în cadrul procesului de *metabolism.*

Atunci când pătrund în corp, substanțele toxice îşi schimbă forma chimică şi devin încă şi mai toxice. Exemple în acest sens sunt aditivii alimentari, fluorurile şi cloraminele din apa de la robinet, uleiurile de soia şi canola, pesticidele, mâncarea gătită la microunde, virusurile şi bacteriile care pătrund în corp prin vaccinare, precum şi proteinele din serul animal care le transportă.

Enhanced PAC stabilizează deşeurile puse în circulație în timpul procesului de detoxifiere şi al clismelor la ficat, prevenind reabsorbirea deşeurilor acide de-a lungul traseului intestinelor, în drumul lor către toaletă.

Atunci când PAC este încorporat în dieta alimentară, toate bolile răspund favorabil. Dacă adăugați simultan şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, efectul combinat al celor două remedii poate fi de-a dreptul dramatic. Alți adjuvanți benefici sunt Yucca Herbal Blend, Aspar-Max, precursorii racemizați ai hormonilor şi SUPER-alimentele.

Enhanced PAC conține nu mai puțin de 24.660 de unități antioxidante în fiecare sticluță, eliminând COMPLET necesitatea altor antioxidanți comuni precum tabletele de vitamine A, C şi E, sau cele de zinc, care au efecte secundare.

Inversarea procesului de îmbătrânire nu este un lucru banal. Cu cât sunteți mai bătrân sau mai bolnav, cu atât mai mare devine această provocare. Grație procesului de racemizare, aproape orice tulburare poate fi inversată, sau cel puțin uşurată. Încercați câteva dintre produsele racemizate şi veți constata acest lucru pe pielea dumneavoastră (vezi pachetul informativ).

Ilustrație

Circuitul schematic al organelor vitale

Ficat	Adrenale	Pancreas	Tiroidă
Splină	Testicule	Ovare	Prostată

Pe măsură ce un organ vital îşi reduce activitatea, el le influenţează şi pe celelalte. Disfuncţiile la nivelul fiecărui organ afectează celelalte organe, declanşând o întreagă cascadă de simptome şi boli care se manifestă prin zeci de tulburări şi SEMNE (spre exemplu, ovarele afectează ficatul/tiroida/adrenalele). Pentru ca trupul să revină la starea de sănătate, TREBUIE să intervenim simultan asupra tuturor organelor şi sistemelor glandulare, ceea ce explică de ce eşuează atâtea tratamente tradiţionale şi alternative. Notă: toate sistemele corporale clachează simultan şi toate trebuie vindecate ÎMPREUNĂ. Vezi în această direcţie şi Triunghiul Sănătăţii de la pagina xx.

20

Efectul aurei

„Mintea omului care a trecut într-o nouă dimensiune, superioară, nu mai revine niciodată la dimensiunea sa anterioară”.

Oliver Wendel Holmes

Rana s-a produs cu o noapte în urmă, dar Jerry nu era încă conştient de ea. Când am intrat împreună cu el în magazin, proprietara s-a apropiat de el şi i-a spus:

- *Oh, probabil că vă doare foarte tare!*

Jerry s-a uitat la ea fără să înţeleagă ce vrea să spună.

- *O, aura dumneavoastră! Aveţi o gaură foarte mare în regiunea inghinală. V-aţi lovit?*

Într-adevăr, Jerry era bolnav. Se pare că făcuse o hernie la nivelul ţesuturilor conjunctive din regiunea pelviană cu o noapte înainte.

Curios era că doamna respectivă era o străină care nu ştia nimic despre Jerry, şi totuşi, i-a putut vedea imediat aura şi gaura din ea. Şi eu şi Jerry auziserăm de asemenea oameni, dar nici unul dintre noi nu cunoscuserăm vreunul până atunci.

Strălucirea sănătăţii

Corpul este înconjurat de un câmp energetic. Acest lucru este astăzi recunoscut în mod oficial. Fotografiile Kirlian pot surprinde această aură pe o placă fotografică, inclusiv forma, mărimea şi culoarea ei, care sunt strâns legate de vitalitatea persoanei în cauză.

Se spune despre Iisus că avea în jurul corpului o aură *strălucitoare.* Ori de câte ori este pictat, această aură este prezentată în jurul capului. Haloul sau aura reprezintă o energie orientată către dreapta. Mulţi oameni cred că cu cât această aură este mai mare, cu atât mai avansată este fiinţa din punct de vedere spiritual. Tot ce se poate. Ce este absolut sigur este că avem cu toţii această aură şi cu cât ea este mai mare, **cu atât mai sănătoşi suntem!**

Atunci când ne îmbolnăvim, sarcina corpului bioelectric îşi schimbă direcţia, căpătând o mişcare de rotaţie orientată către stânga, adică patogenă. Ori de câte ori observăm paloarea unui om bolnav, asistăm fără să vrem la *aura* sa diminuată, deşi nu o recunoaştem ca atare. În mod similar, ne putem da seama de restaurarea stării sale de sănătate atunci când vedem culoarea din obraji şi felul diferit în care arată.

Scurgerile de energie

Există oameni foarte obositori, care te golesc de energie şi te lasă epuizat. Aceşti oameni sunt ca nişte găuri negre energetice! Unii sunt de-a dreptul simpatici, dar prezenţa lor lasă întotdeauna urme asupra stării noastre energetice.

De mulţi ani, Sue este proprietara unui cabinet de masaj şi iridologie. Ea mi-a povestit odată că există oameni care o golesc atât de tare de energie încât nu poate lucra cu ei. Mai târziu, am aflat că

soția mea a rupt prietenia cu una din pacientele pe care Sue a refuzat să o mai trateze. Motivul? Doamna respectivă era prea *obositoare!*

Sue este o persoană interesantă. Are capacitatea incontestabilă de a *vedea* şi de a *înțelege* diferite lucruri legate de viața pacienților ei. Mulți dintre aceştia o consideră o „vindecătoare". La fel o consider şi eu. În plus, are o grădină organică absolut senzațională. Plantele ei au o vitalitate excepțională şi nu trebuie tratate ca să se descurce cu buruienile sau cu insectele.

Într-o zi, am întrebat-o: *„Sue, care este secretul tău?"* S-a limitat să-mi zâmbească. Pe măsură ce am cunoscut-o mai bine, mi-am dat seama că poate accelera frecvența corpului uman prin plasarea mâinilor pe trupul pacientului. Este ceea ce s-ar putea numi o terapie prin masaj. Sue poate accelera circuitul electronilor prin trup într-o măsură atât de mare, încât persoana care trece prin acest tratament părăseşte cabinetul ei COMPLET revigorată şi fericită că trăieşte.

Prin accelerarea fluxului de energie, Sue întăreşte câmpurile de energie pozitivă din corp şi „elimină" forțele energetice negative. Efectele devin imediat vizibile în *aura* şi în vibrația pacientului. Sue a învățat arta manipulării energetice. Ea a înțeles că **viața** este un câmp de bătălie între forțe energetice opuse. Din când în când, ea îşi scutură mâinile, se plimbă cu picioarele goale prin iarbă sau prin nisip, ori îmbrățişează un copac pentru a elimina energia negativă pe care a acumulat-o de la pacienții ei bolnavi.

Energia şi aura

Întregul univers este alcătuit dintr-un singur lucru: energie! În forma sa condensată, energia este numită materie. Materia are trei stări: gazoasă, lichidă şi solidă. Orice substanță reprezintă o variație a densității energiei şi a frecvenței moleculare de vibrație.

Pietrele sunt tari şi solide. Pielea are o anumită textură şi poate fi întinsă. În realitate, pietrele şi pielea nu sunt cu adevărat solide, dar aşa le „clasificăm" noi. Solidele sunt câmpuri energetice a căror structură le permite să aibă o formă şi anumite caracteristici care pot fi simțite prin intermediul simțurilor şi care ne permit să le identificăm drept pietre, piele, roşii, etc.

Toate obiectele vii sau inerte sunt înzestrate cu aură. Aura unei pietre – şi efectele ei implicite asupra obiectelor din jur – pot fi pozitive sau negative. Dacă starea energetică a pietrei este pozitivă, ea va avea un efect terapeutic asupra plantelor, şi viceversa.

Dacă amplificăm fluxul de electroni care se rotesc în jurul nucleelor atomici dintr-o piatră, ea îşi va schimba forma. Spre exemplu, dacă încălzim sulful, acesta va trece dintr-o formă solidă într-una lichidă, iar apoi gazoasă. Apa face acelaşi lucru: dacă este încălzită, gheața se transformă în apă, iar apoi în vapori.

Pietrele şi munții

În Biblie, pietrelor li se acordă un statut particular în ceea ce priveşte starea de sănătate. De altfel, ele au un rol sacru în marea majoritate a religiilor. Deşi nu sunt *vii* în înțelesul animal al cuvântului, pietrele posedă totuşi o anumită *viață.* Viața unei pietre se exprimă prin semnătura şi amprenta sa energetică.

Oamenii iubesc pietrele. Montaniarzii sunt întrebați adeseori DE CE le place să urce pe munți. Deşi nu toți reuşesc să dea un răspuns precis, este cert că aceştia sunt *revigoranți.* Iubitorii muntelui absorb o cantitate fantastică de ENERGIE de la formațiunile minerale stâncoase. Pietrele emană ENERGIE, punându-l pe om în rezonanță cu Pământul-mamă.

Omul transmută energia pietrelor în energie personală. Cățăratul pe munți este una din modalitățile prin care omul poate avea acces la depozitul de energie al naturii. Alte modalități sunt scăldatul în apa mării sau mersul desculț prin iarbă sau prin nisip, ori îmbrățişarea unui copac cu picioarele goale. Energia pământului se „transferă" astfel corpului şi ne face să ne simțim mai bine.

Iisus şi zidul

Se spune că atunci când Iisus era pe punctul de a fi lapidat cu pietre în faţa Templului, el a trecut prin zid şi a dispărut, spre marea frustrare a duşmanilor săi. Pe când eram copil, am acceptat această poveste, dar nu am crezut niciodată cu adevărat în ea, căci orice om ştie că nu poţi trece printr-un zid.

Astăzi, privesc povestea cu alţi ochi. Este evident că Iisus poseda puterea de a-şi accelera fluxul electronilor în trup. În acest fel, el a putut trece prin zidul Templului. Accelerându-şi fluxul de electroni până la pragul dezintegrării (gândiţi-vă la gheaţa care se transformă în aburi), el s-a strecurat printre atomii pietrelor şi a dispărut. Nici el nici zidul Templului nu erau cu adevărat substanţe solide, ci „particule" de energie! Christos nu a violat în nici un fel legea naturii, dar a ştiut cum să o manipuleze.

Viaţa este un joc între forţele energetice pozitive (+) şi negative (-). Omul le dă acestora diferite nume şi le clasifică astfel încât să poată fi mai uşor recunoscute, de pildă, în: bine şi rău, lumină şi întuneric, corect şi greşit, stânga şi dreapta, TÂNĂR şi BĂTRÂN, etc. În realitate, toate acestea nu sunt altceva decât fenomene ENERGETICE!

Reflexii

Aura trupului este o reflexie a stării noastre interne de sănătate. Ea poate fi măsurată cu ajutorul unui pendul, a unui lanţ vibratoriu sau a unui aurametru. Acest lucru este uşor de făcut, dar presupune o concentrare a minţii **(procesul de măsurare este descris cu lux de amănunte în trei cărţi pe care vi le recomand insistent: *Trusa pendulului, Vibraţiile* şi *Măsurarea aurei).***

Un pendul nu este altceva decât o antenă care primeşte şi emite o energie electrică. Mintea noastră receptează informaţia şi o „interpretează". Măsurarea aurei personale stabileşte un **punct de referinţă** pe care îl putem folosi pentru a determina schimbările care se produc sau efectele unei substanţe asupra corpului nostru. Secretul constă în golirea minţii şi în punerea întrebărilor corecte. Care va fi efectul imediat al acestui produs? Dar pe termen lung? Trebuie să mă aştept la o criză de vindecare? Şi aşa mai departe.

Folosiţi pendulul sau aurametrul pentru a verifica alimentele pe care le mâncaţi. Stabiliţi care sunt merele, morcovii, etc., cu o energie orientată către dreapta şi care au o energie de semn contrar. Un obiect măsurat ar putea fi comparat cu o staţie radio care trimite semnale ENERGETICE. În cazul de faţă, antena receptoare este pendulul, care poate fi folosit şi pentru a trimite semnale.

Atunci când ne folosim de intuiţie, care este un fel de al şaselea simţ, noi emitem şi receptăm semnale electrice. Vom discuta mai multe despre aceste concepte legate de cea de a Patra Dimensiune într-un capitol ulterior.

Pe măsură ce inversaţi procesul de îmbătrânire, aura dumneavoastră se va dilata, iar VITALITATEA fizică va creşte. Când aura va reveni la dimensiunea pe care o avea în momentul în care aţi trecut la procesul de îmbătrânire, veţi putea considera că aţi revenit la APOGEUL dumneavoastră *anabolic.* Procesul implică o încetinire a timpului, iar apoi chiar o oprire completă a acestuia. Acesta este tărâmul tinereţii fără bătrâneţe şi al vieţii fără de moarte!

Preambul: *capitolul următor vorbeşte despre energie şi numere. Ştiaţi că mare poate însemna mic, iar slab poate însemna puternic?*

Ilustraţie

Manifestaţi semne de îmbătrânire PREMATURĂ?

Vi se pare că tot ceea ce faceţi necesită un mare efort?

Şi-a pierdut pielea dumneavoastră strălucirea? Dar muşchii, şi-au pierdut tonusul?

Vă irită lucrurile mărunte? Aţi început să uitaţi? Vă simţiţi confuz?

Auziţi la fel de clar ca înainte?

Vederea dumneavoastră este la fel de bună?

Vă clătinaţi puţin atunci când mergeţi?

Rămâneţi fără respiraţie atunci când urcaţi scările?

Cât de drept este spatele dumneavoastră?

Au început să scârţâie încheieturile dumneavoastră?

Când de bine vă adaptaţi la căldură şi la frig?

Puneţi-vă această întrebare importantă: am început să alunec la vale şi să nu mă mai plac la fel de mult ca înainte? Dacă răspunsul este „da", este momentul să faceţi ceva.

ÎNCEPEŢI ASTĂZI…

Aceasta este prima zi a vieţii care v-a mai rămas!

Afecţiuni „provocate" de hormoni

49. Astm/emfizem
50. Exces de grăsime
51. Probleme cu tiroida
52. Pierderea auzului
53. Sindromul premenstrual
54. Afecţiunile prostatei
55. Îngustarea firelor de păr
56. Albirea părului
57. Corpul rece/îngheţarea extremităţilor (mâini, picioare)
58. Lipsa energiei
59. Impotenţă
60. Infecţii urinare
61. Lăsarea obrajilor, încreţirea pielii gâtului
62. Ridurile pielii
63. Durerile de încheieturi/rigidizarea corpului
64. Cancerul
65. Osteoporoza
66. Avortul spontan
67. Incapacitatea de a concepe copii
68. Chisturile ovariene
69. Pierderea în înălţime
70. Afecţiunile genunchilor/şoldurilor
71. Lipsa apetitului sexual
72. Sexul dureros (la femei)
73. Edemele la mâini sau picioare

74. Pierderea masei musculare
75. Celulita (pe coapse şi şolduri)
76. Menstruația neregulată
77. Ciclul dureros
78. Tumorile fibroase
79. Durerile la nivelul sânilor
80. Endometroza
81. Depresia
82. Corpul dureros la atingere
83. Transpirațiile nocturne/ puseurile de căldură
84. Artrita şi reumatismul
85. Alergiile şi sinuzita
86. Chisturile la nivelul sânilor
87. Gazele şi balonarea după masă
88. Dureri abdominale în timpul ciclului
89. Indispoziție în timpul menstruației
90. Sentimentul de „pierdere a autocontrolului"
91. Constipația
92. Îngustarea pereților vaginali
93. Afecțiunile nervoase (scleroza multiplă, lupis, fibromialgia, *myasthenia gravis)*
94. Tulburările de memorie
95. Afecțiunile ochilor (degenerare maculară, retinită, glaucom)
96. Deficitul de concentrare sau hiper-activitatea la copii

Numitorul comun al TUTUROR SEMNELOR şi simptomelor de mai sus sunt „hormonii". Urmați sugestiile din această carte şi folosiți precursori racemizați ai hormonilor (Nugest II în cazul femeilor, şi Totally Male în cazul bărbaților), iar aceste probleme se vor reduce, iar în timp vor dispărea (citiți şi lucrarea *Viitorul furat)*.

Duşurile şi baia

Baia efectuată în apă biologic activă, obținută printr-un filtru de oxidoreducere cu trei nivele, depăşeşte CU MULT băile efectuate în apă obişnuită (sau obținută prin filtre comune). Băile efectuate în apă trecută prin filtre cu oxidoreducere conferă un aspect mai sănătos pielii şi părului, protejează ficatul şi mențin sănătatea corpului. Apa curge liber prin aceste dispozitive, care au o durată FOARTE LUNGĂ de funcționare (în cazul meu, folosesc de mai bine de patru ani un asemenea filtru, fără probleme). Mai mult, sunt foarte puțin costisitoare şi uşor de instalat (vezi pagina xxx).

21

Carbon 12.01115

C

6

Numărul lui Avogadro

„Sănătatea este fundamentul pe care se clădeşte fericirea oamenilor”.

Benjamin Disraeli

Era o zi de vară fierbinte, în august 1975. Mercurul termometrelor arăta 40ºC. Din senin, a apărut un fel de hippy cu o agendă în mână. Mi-a spus:

- Sunt de la Primăria din Madison şi fac o verificare a tuturor plăcuțelor cu numere ale caselor. Se pare că dumneavoastră nu aveți aşa ceva!

- Ba am, i-am răspuns eu.

- Păi, m-am uitat şi nu am văzut nimic de genul acesta. Doresc să ştiu ce aveți de gând să faceți pentru a remedia situația, mi-a rânjit el, fluturându-mi pe sub nas o hârtie de la primărie care ar fi trebuit să-i confere autoritate şi să mă intimideze.

- Ba am, am insistat eu, şi pot să demonstrez acest lucru!

Ne-am îndreptat către frontispiciul clădirii. L-am rugat şi pe Dale să vină cu noi. Ne-am oprit toți trei în fața uşii, care era complet goală. M-am adresat lui Dale:

- Dale, domnul de la Primărie insistă să afirme că nu suntem în legalitate cu dispoziția privind numerele caselor. Uite! Acolo scrie: 505 S. Main. Care-i problema?

Omul de la Primărie m-a privit confuz:

- Bine, dar pe uşă nu scrie nimic!

- Hmmm! Am răspuns eu. Dale, tu nu vezi că scrie 505 S. Main pe uşa noastră?

- Ba da! Chiar acolo, pe uşă, mi-a ținut Dale partea.

Omul s-a uitat la mine, apoi la Dale, după care a clătinat din cap, fără să fie sigur cine este nebun, noi sau el, după care *a plecat.*

Lucrurile nu sunt ceea ce par

Lucrurile nu sunt întotdeauna ceea ce par. Uneori, nimic poate însemna ceva. Ceva mic poate fi de fapt foarte mare. Ceva slab poate fi puternic. Nu întotdeauna ne putem încrede în ochii noştri, iar logica nu reuşeşte să explice toate circumstanțele sau experiențele noastre conflictuale. Uneori trebuie să ne lăsăm în seama instinctelor; altminteri, putem să ne rătăcim, să înnebunim sau pur şi simplu să *plecăm.*

Omul din povestea noastră a ştiut când *să plece.* Din păcate, ştiința nu ştie să procedeze la fel. Dimpotrivă, ea încearcă să potrivească fenomenele naturale pentru ca acestea să se încadreze în LEGILE ei, ratând cu acest prilej o ocazie fericită de a mai învăța ceva din lecțiile pe care i le oferă natura.

În homeopatie, ceea ce este slab se dovedeşte puternic. Ceea ce nu există se dovedeşte că există. Nimicul devine ceva.

Aceste „contradicții” *aparente* determină ştiința şi medicina să arunce anatema ridicolului, în loc să studieze cu mintea deschisă despre ce este vorba. Ele solicită dovezi *ştiințifice* care să corespundă „literaturii de specialitate”, în loc să se intereseze de REZULTATE. Se pierd în teorii şi metode, uitând că înseşi **„studiile”** şi descoperirile lor sunt copleşite de contradicții.

Câteva fenomene

Iată câteva exemple de fenomene electrice care ne-ar putea ajuta să înțelegem mai bine procesul de îmbătrânire.

Practicile agriculturii **biodinamice** *transmută* îngrăşământul (bălegarul de vacă) într-o substanţă foarte eficientă, dar *diferită.* Adepţii acestui mod de a face agricultură amestecă o cantitate redusă din această substanţă puternică cu 72 de litri de apă extrem de energizată, *transferând* energia de la una la cealaltă prin proceduri de rotaţie care ridică frecvenţa energiei şi o concentrează. Aplicată pe sute de acri de sol mort, această soluţie *energizată* dă naştere la o veritabilă *explozie* energetică la nivelul solului, care permite obţinerea unor recolte foarte mari. *Ştiinţa nu poate explica acest fenomen, pentru simplul motiv că el nu se integrează în modelul său.* Ea aşteaptă dovezi, când ar trebui să fie interesată de rezultate.

Medicina homeopatică aplică principiile *diluţiei, divizării, rezonanţei* şi *transferului* pentru a crea substanţe energetice (numite remedii) care tratează bolile pe nivelul energetic al celei de-a Patra Dimensiuni.

Dacă adăugaţi un singur strop de vopsea neagră într-o găleată de vopsea albă, veţi obţine o culoare AMESTECATĂ. Evident, culoarea neagră ar fi extrem de diluată, iar influenţa ei asupra celei albe ar fi foarte redusă. Cu cât veţi adăuga mai multă vopsea albă, cu atât mai redusă va fi influenţa vopselei negre, ceea ce nu înseamnă însă că aceasta va dispărea. Aceasta este o diluţie „fizică", iar acest exemplu se referă la influenţa **fizică** a vopselei negre asupra celei albe.

Medicina homeopatică studiază influenţa câmpurilor energetice invizibile între ele, şi mai puţin influenţa fizică, precum în exemplul de mai sus.

Potenţarea

Remediile operează pe baza principiului „similarităţii". Homeopatia începe de la o substanţă care are *aceeaşi* frecvenţă de vibraţie ca şi cea a bolii pe care îşi propune să o trateze. Substanţa este apoi ***diluată.*** Cu fiecare nouă diluţie, produsul este divizat, astfel încât să absoarbă diferite frecvenţe (10x, 20x, 50x, 100x, 200x, etc.). Acest proces este numit **potenţare,** iar remediul poartă numele de soluţie „potenţată".

Ideea este de a crea diluţii multiple, cu frecvenţe de vibraţie diferite, care să anihileze" frecvenţa de vibraţie a bolii. Un remediu *potenţat* tratează pacientul pe nivelul celei de-a Patra Dimensiuni. În homeopatie, diluţia şi diviziunea adaugă mai multă putere, în timp ce în exemplul de mai sus vopseaua neagră îşi pierde influenţa cu fiecare nouă adăugare de vopsea albă.

Diluţiile homeopatice diferă fundamental de cele fizice. În primul caz avem de-a face cu fenomene electrice. Remediile sunt câmpuri de energie CONCENTRATĂ obţinute pornind de la frecvenţele de vibraţie ale unor substanţe „fizice". Cu cât remediul este mai *diluat* şi mai *divizat,* cu atât mai mare este energia sa, şi deci cu atât mai puternic devine el. Logica afirmă că un remediu în care substanţa originală este din ce în ce mai slabă – aproape inexistentă – ar trebui să nu exercite nici o influenţă. Transferul energetic care se produce de la o *diviziune* la alta pune în încurcătură mintea „ştiinţifică". În cazul de faţă logica nu poate avea însă succes, căci ea are la bază fizica tridimensională, nu pe cea a fenomenelor care operează în cea de-a Patra Dimensiune. Homeopatia **manipulează** şi **transferă *semnătura*** electrică (frecvenţa de vibraţie) a unei substanţe către o altă substanţă, aplicând astfel principiile *rezonanţei* şi *transferului.* În homeopatie, ceva ce nu ar trebui să existe EXISTĂ totuşi. *Ştiinţa nu poate explica acest fenomen, deoarece el nu se integrează în modelul său. De aceea, îl ridiculizează şi îşi exprimă dispreţul faţă de cei care cred în el!*

MORA este o ramură a homeopatiei. Din punct de vedere electronic, MORA copiază *semnăturile* energetice şi le *transferă* pacientului, FĂRĂ a mai folosi *remediul* propriu-zis.

Remediul este plasat într-un aparat de scanat, în care *frecvenţa* sa este duplicată, la fel cum scanerul unui computer citeşte o pagină tipărită şi o converteşte în coduri şi semnale cu care să poată lucra calculatorul. Frecvenţa **duplicată** este apoi *transferată* persoanei bolnave, generând procesul de vindecare. În acest fel, procesul poate fi repetat la infinit, fără a consuma remediul propriu-zis. După cum putem constata, în homeopatie ceea ce pare să nu existe există şi se dovedeşte eficient.

Nu contează dacă o modalitate de vindecare se potriveşte sau nu cu teoriile medicale acceptate, cu modelele, dogmele şi LEGILE ştiinţei. Unicul lucru care contează sunt rezultatele!

Totul este o chestiune legată de numere

Amedeo Avogadro (1776-1856) a fost un chimist italian care a descoperit numere mari în lucrurile mici. El a creat o metodă pentru a estima numărul de atomi dintr-o substanță prin compararea acesteia cu o substanță de referință, al cărei număr de atomi era cunoscut, cel puțin teoretic. Acest număr de referință a fost numit numărul lui Avogadro, sau [N], în onoarea descoperitorului său. La fel ca şi Reams, Pauling, Caisse, Semmelweis, Carson şi Gerson, Avogadro a fost ridiculizat de „colegii" săi pentru viziunea pe care a avut-o. *Avogadro a fost un vrăjitor, iar vrăjitorii nu au colegi. Din păcate, ei sunt adeseori înconjurați de câției care doresc să-şi pună numele pe descoperirile lor.*

Substanța de referință a lui Avogadro a fost carbonul-12, într-o cantitate de 12 grame. Atomul de carbon este extrem de mic. În schimb, numărul de atomi care există în 12 grame de carbon-12 este *extrem de* mare! Este estimat la aproximativ 602. 000. 000. 000. 000. 000. 000. 000 atomi!

În homeopatie se consideră că remediul cel mai puternic este cel în care substanța a fost *diluată* şi *potențată* până la punctul în care nu mai rămâne NIMIC din substanța sa originală. Din punct de vedere fizic, substanța nu mai există odată ce *a depăşit* numărul lui Avogadro. Logica spune că dacă substanța originală nu mai există, în locul ei nu mai rămâne NIMIC. Şi totuşi, un remediu homeopatic are o „amprentă" *energetică* uriaşă, deşi pare să nu aibă substanță deloc.

Un remediu de 9x echivalează cu o parte la **un miliard** (ppb); un remediu de 30x raportul depăşeşte numărul lui Avogadro cu 30 de zerouri, şi aşa mai departe. Remediile hemovitice sunt **combinații** de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, şi asigură o bio-rezonanță în spectru larg, astfel încât să răspundă cerințelor electromagnetice ale corpului, aflate în schimbare.

Îmbătrânirea şi numărul lui Avogadro

Numărul lui Avogadro este foarte important pentru procesul de îmbătrânire. Dacă energia pozitivă conținută într-un remediu homeopatic de înaltă diluție poate provoca schimbări atât de MASIVE în „bine", este evident că **transferul** de energie negativă rezultat dintr-un mod de viață defectuos, dintr-o alimentație nesănătoasă şi din folosirea unei ape moarte are efecte absolut DEZASTRUOASE pentru viață şi longevitate. Acelaşi raționament este valabil şi pentru ***acțiunile* şi *gândurile* negative,** care produc efecte malefice de milioane de ori mai mari decât evenimentele care au stat la baza lor. La fel ca şi valurile provocate de o piatră aruncată în apa unui lac, fiecare gând şi fiecare acțiune negativă dau naştere unui efect exponențial asupra stării de sănătate, manifestându-se prin consecințe negative.

Dr. Samuel Hahnemann

Samuel Hahnemann (1755-1843) este considerat părintele medicinii homeopatice „moderne". A fost un savant german de înaltă valoare. Fenomenul electric pe care l-a descoperit este cunoscut astăzi sub numele de medicina **„factorilor similari"** sau homeopatie.

Haideți să comparăm medicina homeopatică cu cea alopatică, pentru a vedea în ce măsură ne poate ajuta contrastul dintre conceptele lor diferite să înțelegem mai bine procesul de îmbătrânire.

Medicina alopatică (convențională) urmăreşte tratarea bolilor cu ajutorul medicamentelor chimice *opuse* simptomelor bolii tratate. Medicamentele induc o reacție **patologică** ce stresează organismul, mergând pe principiul: **„opusul vindecă opusul".** O reacție patologică este acea reacție care „induce" boala! Medicamentele sunt prescrise pentru a obține anumite beneficii, dar incumbă un factor de risc, despre care am mai vorbit. Farmacologia recunoaşte că toate medicamentele presupun anumite **RISCURI, provocând daune** organelor vitale. Medicina alopatică gândeşte pe termen scurt, urmărind să *depăşească* boala cu ajutorul medicamentelor care ŞOCHEAZĂ corpul, aducându-l într-o stare de boală *sub-clinică.* Medicina alopatică foloseşte câmpuri puternice de energie *orientată către stânga* (medicamentele), care afectează organele, țesuturile şi glandele. Alopatia este medicina „opuşilor".

Homeopatia este exact opusul alopatiei. Ea este medicina *„factorilor similari”,* folosind câmpuri energetice pozitive cu frecvențe de vibrație *similare,* pentru a ANIHILA frecvențele bolii. Homeopatia este o ramură legitimă a medicinii holistice, acționând pe principiul **„ceea ce este similar vindecă ceea ce este similar”,** astfel încât corpul să nu intre într-o stare de șoc.

Cum a fost descoperită homeopatia

Hahnemann a fost extrem de deziluzionat de medicina convențională. În timp ce își trata pacienții de malarie, el a descoperit că dacă administra unei persoane sănătoase, care NU avea malarie, un ceai din scoarță de chinină – cunoscut pentru eficiența sa împotriva malariei –, aceasta manifesta accese spontane de febră, ca şi cum ar fi avut boala.

Mai departe, Hahnemann a descoperit că o substanță *diluată* este mai puternică decât într-o formă *concentrată.* El a dezvoltat noua metodă de tratament, ținând cont de toate tulburările pacientului: fizice, emoționale şi mentale. Şi-a creat remediile prin metoda *încercării şi eşecului,* observând capacitatea lor de a *produce* efecte similare la persoana bolnavă. Dacă remediul producea o reacție **similară,** el era testat mai departe pe persoana bolnavă pentru a vedea dacă produce vindecarea. *Remediile actuale folosite în homeopatie NU induc propriu-zis boala la o persoană sănătoasă. Ele nu fac decât să* ***anihileze*** *câmpurile energetice negative care* ***există*** *în trupul pacientului, fără NICI UN efect secundar.*

Hahnemann a avut numeroase succese cu remediile sale şi a observat că eficacitatea lor creşte direct proporțional cu **diluția** şi **potențarea** lor. Altfel spus, CU CÂT *dilua* şi *diviza* mai mult remediul, cu atât mai eficient era el asupra pacientului! Descoperirile sale se opuneau direct dogmelor oficial acceptate ale medicinii timpului său. La ora actuală, situația nu s-a schimbat cu nimic!

Efectele legate de dozaj – metodă practicată de farmaco-cinetica modernă (care studiază dinamica efectelor medicamentelor chimice în corpul uman) analizează acțiunea medicamentelor asupra metabolismului, punând accent pe durata absorbției, a acțiunii, distribuția în sistem şi metoda de excreție din organism. Aceşti factori determină nivelul de activitate al medicamentului prin raport cu nivelul de saturație din sânge şi țesuturi.

Medicina alopatică este perfect conştientă de problemele pe care le generează administrarea medicamentelor. Ea merge pe o funie subțire, oscilând între beneficiile pe termen scurt şi distrugerea pe termen lung a organelor vitale. Din fericire pentru ea, daunele pe termen lung nu pot fi dovedite. Ele se manifestă sub formă de noi boli, care sunt tratate pe aceeaşi cale.

Hahnemann a obținut rezultate uluitoare folosind remedii care *depăşeau* numărul lui Avogadro. Descoperirile sale intră în conflict cu fizica newtoniană, care susține că *„oriunde există o acțiune, există implicit şi o reacție egală şi de semn opus”*. LEGILE newtoniene stau la baza mentalității moderne a chimioterapiei. Aşa cum le cunoaştem la ora actuală, farmacologia şi medicina se folosesc de cantități URIAŞE de medicamente pentru a produce un ***nivel de activitate*** măsurabil. Ştiința medicală aplică ciocanul *opuşilor;* homeopatia preferă remediile *delicate* bazate pe principiul *similarității.*

Medicina alopatică încarcă organismul cu medicamente chimice, până când acestea depăşesc capacitatea naturală a rinichilor, ficatului, plămânilor şi pielii de a le elimina. Celulele şi țesuturile sunt forțate să accepte aceste droguri! Daunele produse corpului bioelectric variază în funcție de *tipul* şi *cantitatea* de droguri, dar şi de *durata* de timp în care acestea rămân în sistem.

Homeopatia este singura modalitate de vindecare ce merită să fie aplicată de către pacienții şi medicii interesați cu adevărat de „sănătate”. Remediile sale acționează pe nivelele energetice *subtile* pe care s-a produs inițial boala.

Homeopatia şi agricultura

Agricultura modernă foloseşte otrăvuri SUPER-puternice pentru a opri atacul insectelor şi al buruienilor. Până recent se foloseau cantități uriaşe de otravă. Mai nou, se folosesc cantități FOARTE

mici de otravă amestecate cu cantități mari de apă. Principiul este homeopatic, dar rezultatele sunt exact opuse.

Fermele şi companiile farmaceutice au clonat principiile lui Hahnemann (principiul *diluției, al potențării şi al transferului),* deturnându-le în scopuri **MALEFICE.** *Experții* se află în stare de război cu pământul şi cu locuitorii acestuia.

Acesta este principalul motiv pentru care îmi încurajez cititorii să îşi planteze singuri plantele pe care doresc să le mănânce. Plantele cultivate personal pot compensa o sumedenie de greşeli legate de stilul de viață. Alimentele proaspete, vii, sunt un dar de la Dumnezeu. Ele induc celulelor o stare de rezonanță cu principiul „sănătății"!

Gândiți în cifre mici

Americanilor le placă să gândească în cifre cât mai mari – să aibă maşini mari, case mari, mese bogate, operații chirurgicale complicate, sticlute uriaşe cu tot felul de pastile! De fapt, sindromul lui „mare" a devenit atât de generalizat încât oamenii se plâng că dau sume uriaşe de bani pentru nişte sticlute atât de mici!

În chestiunile legate de sănătate trebuie să învățăm să gândim în cifre *mici.* Mai mult, trebuie să ținem cont de efectele secundare URIAŞE ale substanțelor energetice negative pe care le introducem în trupul nostru. Trebuie să înțelegem că trupul este afectat deopotrivă de forțele energetice pozitive şi negative şi că o cantitate „minusculă" de substanțe toxice este suficientă pentru a exercita un efect masiv, **pe termen lung,** asupra stării noastre de sănătate.

Substanțele chimice ne asaltează de pretutindeni. De aceea, numai oamenii prudenți, care gândesc în termenii numărului lui Avogadro, au şansa de a redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor priveşte corpul uman dintr-o perspectivă multidimensională. Vom analiza în continuare mediul intern al corpului nostru bioelectric şi vom reconsidera obsesia lui Pasteur legată de microorganisme.*

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală

Este vorba de o categorie cu totul specială de apă *terapeutică,* folosită în anumite clinici japoneze pentru a trata o gamă largă de boli, de la diabet şi tulburări nervoase şi până la cancer şi atacuri de cord.

În Japonia, această apă specială este produsă cu ajutorul unui echipament extrem de scump, conceput tocmai pentru asemenea clinici. În SUA, în care nivelul de poluare al apei de la robinet este foarte mare, apa trebuie purificată mai întâi printr-un proces BEV pentru a fi adusă la nivelul „punctului de concepție", devenind activă din punct de vedere biologic, cu un potențial POR ridicat şi cu o „memorie" curată.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este obținută din această apă BEV la care se adaugă minerale lichide racemizate. Apa de la robinet nu trebuie folosită **NICIODATĂ** pentru producerea apei ionizate. Este de o importanță vitală ca cititorul să înțeleagă că **NU** pH-ul (aciditatea/alcalinitatea) acestei ape speciale este cel care produce vindecarea, ci POR-ul său, adică acel coeficient care măsoară disponibilitatea electronilor pentru producția mitocondrială a moleculei de energie ATP.

Beneficiile unei ape cu POR ridicat derivă din puritatea ei, la care se adaugă POR-ul ridicat, rezistivitatea înaltă şi pH-ul. Apa acidă puternic ***redusă*** şi cea alcalină puternic ***oxidată*** au valori ale pH-ului de 1,5-2,4 şi respectiv 10,5-12, iar cele ale coeficientului POR de –900 şi respectiv +1200.

Apa cu potențial POR ridicat este alcătuită din molecule minuscule de apă care trec cu uşurință prin membranele celulare, astfel încât apa **redusă** poate furniza surplusul său de electroni mitocondriilor pentru creşterea producției de ATP şi regenerarea țesuturilor.

Orice boală îşi are rădăcinile la nivel celular, adică exact la nivelul în care acţionează Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi cu POR ridicat.

Apa **oxidată** este folosită extern, pentru vindecarea infecţiilor, duşuri, tratamentul herpesului genital şi pentru obţinerea unei pieli frumoase. Apa **redusă** se ia pe cale orală, într-o cantitate de 3-4 litri pe zi, pentru a energiza corpul şi a neutraliza deşeurile acide, la fel cum sauna cu infraroşii la distanţă neutralizează acizii din ţesuturile moi FĂRĂ aport de căldură, aburi sau lumină.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală este una din cele mai mari descoperiri din istoria medicinii, nefiind întrecută decât de recentele studii referitoare la precursorii racemizaţi ai hormonilor care îi eliberează deopotrivă pe femei şi pe bărbaţi de „închisoarea" lor personală – adică de trupul bolnav în care receptorii sunt „blocaţi".

Mi-au fost necesari trei ani pentru a descoperi formula prin care se poate obţine acasă o Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală care o depăşeşte cu mult în proprietăţi curative pe cea produsă în clinicile japoneze. **Pentru a afla informaţii suplimentare, comandaţi caseta video şi cartea referitoare la apă.** Sistemele BEV pot fi programate să producă inclusiv Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

(vezi paginile 107-110 şi pachetul informativ)

22

Schimbarea mediului intern

„Nici un copac nu are crengi atât de stupide încât să se lupte între ele".

„Watashi Wa"

Marele bacteriolog francez Pasteur afirma: *„Le microbe c'est tout! Microbii sunt totul!"* Un medic contemporan, Claude Bernard, l-a contrazis: *„Le microbe c'est rien! Microbii nu înseamnă nimic! Mediul intern este singurul care contează!"*

Dacă privim *dincolo* de microbi, putem constata că aceştia nu sunt decât nişte simpli participanţi la o schemă mai mare. Microbii îşi extrag puterea din mediul în care trăiesc. Ei nu pot prospera decât dacă *mediul* este propice pentru creşterea lor. **Microbii includ bacteriile, virusurile, fungii, ciupercile şi paraziţii.**

Ceea ce ne interesează pe noi este *mediul intern.* Acesta este poarta prin care intră boala şi bătrâneţea. Mediul intern este multidimensional şi TRANSCENDE lumea în trei dimensiuni cu care suntem noi obişnuiţi.

Corpul multidimensional

Oamenii sunt fiinţe *multidimensionale* care trăiesc simultan în planul fizic, în cel mental şi în cel spiritual. Viaţa merge chiar mai departe de aceste planuri. Noi învăţăm de la vârste fragede să percepem şi să interpretăm lumea în care trăim în termeni fizici şi în concepte geometrice pe care le numim lungime, lăţime şi înălţime. Mai există însă şi alte dimensiuni, superioare, pe care le experimentăm din când în când, trăind fenomene precum intuiţia, telepatia, măsurătorile energetice, sau chiar vederea unor găuri în aura unei alte persoane. Toate acestea aparţin unei lumi cu mai multe dimensiuni.

Procesul de îmbătrânire şi cea de-a Patra Dimensiune

Aceste dimensiuni superioare sunt *invizibile* pentru cei mai mulţi dintre oameni. Procesul de îmbătrânire se petrece în lumile superioare înainte de a fi experimentat în lumea noastră tridimensională (adică înainte de a-l putea constata în oglindă). Vitalitatea şi sănătatea sunt controlate de forţele energetice electrice ale celei de-a Patra Dimensiuni. Tot ceea ce afectează corpul bioelectric

(care trăieşte în lumea cu patru dimensiuni) afectează implicit şi corpul fizic (tridimensional), şi invers.

Sănătatea şi boala sunt expresii ale jocurilor energetice din lumea *invizibilă* cu patru dimensiuni.

Atunci când omul moare, jocul energetic încetează. Forţele negative au învins! Forţa vitală (spiritul) părăseşte corpul fizic, întorcându-se în lumea din care a provenit, pe un nivel *energetic* superior, situat în lumea cu patru dimensiuni, sau chiar mai sus. Nimeni nu ştie cu siguranţă. Îi puteţi spune cer, iad, lumea de dincolo, sau oricum altcumva.

Corpul cu patru dimensiuni este cunoscut sub diferite denumiri precum: corpul **subtil energetic,** corpul **astral, suflet, spirit,** corpul **invizibil,** corpul **bioelectric,** corpul **eteric, chi, qi, prana,** etc. Toate aceste denumiri se referă la acelaşi lucru, într-un sistem sau altul de gândire.

Existenţa în lumea cu patru dimensiuni este în general invizibilă, dar asta nu înseamnă că ea nu există. Unii încearcă să-i conteste existenţa, dar asta nu-i schimbă realitatea şi nu îi modifică influenţa asupra existenţa noastre pământeşti.

Atunci când încercăm să vindecăm corpul fizic, dar neglijăm corpul spiritual, vindecarea va fi marginală. Dacă îi permitem corpului bioelectric să îmbătrânească, corpul fizic nu va putea face altceva decât să-i urmeze. Dacă experimentăm moartea în lumea fizică, dar ne păstrăm conştiinţa asupra corpului spiritual, NU putem spune că am murit cu adevărat; asemenea oameni se întorc în planul fizic şi ne povestesc experienţele lor din lumea de dincolo (acestea sunt aşa-numitele experienţe de moarte clinică). Dacă moartea se petrece însă în lumea cu patru dimensiuni, acolo unde rezidă corpul spiritual, moartea fizică survine instantaneu, iar viaţa pe pământ încetează complet.

Punctul de inflexiune

Corpul bioelectric trebuie privit ca o *extensie* a corpului fizic, iar corpul fizic ca o *expresie* a celui bioelectric. Corpul multidimensional este cel care susţine sănătatea sau boala, viaţa sau moartea.

Urmăriţi să înţelegeţi conceptele descrise mai sus. Numai în acest fel veţi putea înţelege dilema terestră în care vă zbateţi (vă recomand în această direcţie lucrarea *Universul holografic).*

Cu mult înainte ca boala să se manifeste în lumea fizică, corpul bioelectric trăieşte o serie de modificări *vibraţionale* care pregătesc terenul pentru apariţia simptomelor bolii la nivelul corpului fizic. Asta dorea să spună Bernard atunci când afirma că *„Mediul intern este totul!"*

Înainte de a învăţa cum să *manipulăm* forţele energetice care acţionează *deopotrivă* în corpul fizic şi în cel bioelectric, este necesar să adoptăm viziunea *vibraţională* asupra sănătăţii şi bolii.

Pentru a înţelege care sunt forţele care determină procesul de îmbătrânire, omul trebuie să facă eforturi să înţeleagă ideea de lume „invizibilă" în care acţionează forţe energetice antagoniste. Influenţa acestor forţe invizibile poate fi simţită atunci când ele îşi fac simţită prezenţa în lumea noastră fizică, *vizibilă,* sub forma SEMNELOR confirmate prin diagnosticul medicului.

Lumea *invizibilă* este foarte puţin înţeleasă de omul contemporan, dar ea reprezintă scena pe care se desfăşoară războiul pentru sănătate sau boală. Ceea ce ne preocupă pe noi este mediul intern al AMBELOR lumi – cea *vizibilă* şi cea *invizibilă* – precum şi câmpurile energetice care le influenţează şi le guvernează. Exemple de asemenea forţe negative sunt: alimentele nesănătoase, apa cu potenţial POR redus, gândurile şi cuvintele negative, medicamentele, obişnuinţele negative şi efectele lor.

Plantele alimentare şi insectele

Taoiştii chinezi afirmă că oamenii sunt o reflexie a universului şi că **orice formă de viaţă** este o ilustrare a spiritului Creatorului. Omul are foarte multe lucruri în comun cu plantele şi cu insectele. Acestea ne pot ajuta să înţelegem mai bine existenţa noastră *dual*ă, pentru simplul motiv că şi ele au o existenţă *dual*ă.

Plantele au diverse funcţii. Dintre acestea, două se referă la producerea de energie alimentară şi la difuzarea energiei solare în sol. În procesul de sintetizare a moleculelor alimentare, plantele preiau din atmosferă CARBONUL şi îl *difuzează* în pielea pământului-mamă – suprafaţa superficială a solului – prin rădăcinile lor.

Plantele sunt nişte mediatori ai energiei solare, pe care o captează şi o transformă în molecule complexe de natură organică, ce pot fi folosite drept hrană de către animale. Moleculele alimentare organice conţin, carbon, oxigen, hidrogen, azot, sulf şi alte minerale „ionice". Aceste molecule sunt active din punct de vedere biologic şi participă la activităţile anabolice pe care le numim *creştere* şi *regenerare.*

Corpul are nevoie de sulf şi de carbon în formă sulfhidrică. Atunci când sulfaţii sunt prezenţi într-o cantitate suficientă, ei dizolvă automat ţesuturile cicatrizate, redând astfel elasticitatea ţesuturilor nesănătoase. Capsulele SOC furnizează cantităţi masive de sulfaţi, facilitând astfel vindecarea.

Mediatorii

În calitatea lor de mediatori, plantele receptează energia solară şi cea cosmică, pe care le convertesc în forme energetice noi, precum alimentele sau lemnul. **Energia nu se pierde, ci doar îşi schimbă forma!**

Plantele pot fi comparate cu nişte ANTENE vii. Ele receptează constant energia – ziua pe cea solară şi noaptea pe cea cosmică. Ziua, ele convertesc energia solară în zaharuri sub formă de hidrocarburi *(hydro* – apă, *carbon* – elementul atomic cu numărul 12), cu ajutorul ionilor minerali şi al enzimelor furnizate de bacteriile din sol. Noaptea, plantele folosesc moleculele de zahăr şi mineralele din sol pentru a creşte. „Roua" este momentul de **apogeu** al alimentaţiei plantei, în care ea arde suficiente zaharuri şi elimină suficientă căldură pentru a permite formarea şi condensarea „rouăi".

Plantele NU pot crea prin ele însele. Miracolul **fotosintezei** – similar cu **metabolismul** la om – nu este posibil decât cu ajutorul a miliarde şi miliarde de lucrători invizibili care trăiesc în sol: microbii. Toate formele superioare de viaţă – plantele, animalele şi oamenii – au nevoie de ajutorul microbilor pentru a-şi putea asigura existenţa.

Microbii se hrănesc la rândul lor cu energia cosmică. Ei consumă zaharurile pe bază de carbon pe care le produc plantele. Rădăcinile celor din urmă se hrănesc cu energia emisă ca urmare a ruperii legăturilor covalente şi divizarea celulozei (substanţă pe bază de carbon, din care sunt confecţionate frunzele, tulpinile, bălegarul, etc.) din sol.

Cei care rup aceste legături care asigură compactarea mineralelor din sol şi a pietrelor sunt microbii. Plantele se hrănesc cu energia rezultată. La fel şi oamenii.

Plantele dau comanda de absorbţie a energiei nutritive *la nivelul rădăcinilor.* Bacteriile primesc această comandă şi o execută, CU CONDIŢIA CA solul să se afle într-o stare energetică POZITIVĂ. În cazul în care comanda nu este respectată, planta trăieşte o stare de tensiune care îi modifică rotaţia energetică (reorientată către stânga). Modificările cauzate de stres în mediul intern al plantei reduc frecvenţa de vibraţie a acesteia. Planta TRANSMITE astfel semnale energetice negative către măturătorii naturii: insectele şi virusurile.

Oricine doreşte să se bucure de o stare bună de sănătate şi de o vitalitate continuă trebuie să înveţe să îşi GESTIONEZE „stresul". Printre tehnicile vestite pentru efectul lor de neutralizare a stresului se numără: tehnicile de yoga, respiraţia profundă, rugăciunea, qi-gong-ul, tai chi-ul, plimbarea prin nisip sau prin iarbă cu picioarele desculţe, exerciţiile fizice, râsul, meditaţia, gândirea pozitivă, etc.

Nu uitaţi: stresul caută întotdeauna o portiţă de ieşire, la fel cum electricitatea caută solul. Lăsaţi-i întotdeauna o asemenea portiţă, astfel încât să se disipeze şi să nu se acumuleze. Dacă nu este disipată, energia stresului sfârşeşte prin a lua o formă fizică. Printre exemplele cele mai cunoscute de probleme generate de stres la nivel fizic sunt afecţiunile coloanei şi cele ale gâtului.

Conexiunea carbonului

Corpul este construit din proteine. **Sulfonilii** sunt proteine aminoacide care conţin în structura lor sulf şi carbon. Este vorba prin definiţie de molecule organice, întrucât conţin carbon. Carbonul are numărul 12 în tabloul elementelor atomice.

Carbonul este o substanţă UNICĂ, putându-se *lega* de elemente extrem de diferite, *participând* la milioane de reacţii diferite. Aceasta este caracteristica ce permite otrăvurilor ***organice*** să se lege de atomul de carbon. Grupul –R (grup reactiv) şi localizarea sa pe molecula de carbon sunt singurele elemente care diferenţiază DDT-ul, malathionul şi dioxina. Toate sunt otrăvuri **organice!**

Substanţele toxice organice au câmpuri orientate către stânga EXTREM DE PUTERNICE. Când sunt folosite pe plante, sănătatea acestora are foarte mult de suferit. Animalele şi oamenii care ingerează aceste substanţe au de asemenea de suferit de pe urma lor. În numai câteva decenii, otrăvurile organice folosite de om au alterat grav viaţa pe pământ. Otrăvurile sunt susţinute masiv de ştiinţă, sub pretextul că *„o hrană ieftină la preţuri foarte populare este de dorit”*. **Urmează apoi o ameninţare implicită: *„O hrană ieftină este preferabilă lipsei de hrană”*.**

Plantele înseamnă ceva mai mult decât nişte forme verzi. Ele sunt nişte veritabile miracole ale vieţii. *Experţii* afirmă că plantele nu au nevoie decât de NPK (nitrogen, fosfor şi potasiu) pentru a produce hrana ce poate susţine viaţa. Acest lucru NU este adevărat! Este o afirmaţie falsă, făcută cu scopul de a manipula opinia publică, păstrând în acelaşi timp cozile interminabile la clinicile medicale.

Practicile agricole controlează naţiunile. Un stomac plin cu calorii goale, otrăvite, NU poate susţine o fiinţă sănătoasă sau o naţiune fericită. De când energia alimentelor a devenit preponderent orientată către stânga, criminalitatea a atins culmi nebănuite. Oamenii violenţi suferă de excese toxice, de dezechilibre hormonale şi de o încetinire a funcţiilor metabolice. Aceste modificări pot fi confirmate de fiecare dată, dar numai după moartea agresorului. **Bătrâneţea prematură şi incapacitatea de a te trezi la timp conduc la o moarte prematură.**

Exploziile

Carey Reams a studiat întreaga viaţă domeniul agriculturii. El credea cu convingere că plantele şi animalele trăiesc folosind energia emisă ca urmare a diviziunii legăturilor dintre minerale. A numit aceste reacţii „explozii”!

Exploziile se produc atunci când APA reacţionează cu solul (îndeosebi apa de ploaie). Ploaia accelerează în mare măsură creşterea plantelor. În mod evident, apa de ploaie este o apă biologic activă. Ea reacţionează cu mineralele şi cu acizii din sol, producând energie, pe care plantele o folosesc în procesul de creştere. **Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi cu POR ridicat are efecte similare, asigurând un mare număr de electroni necesari pentru creştere şi vindecare.**

Rădăcinile plantelor secretă acidul carbonic (carbon + hidrogen) care dizolvă şi eliberează ionii minerali din pietre, cu ajutorul apei. Bacteriile absorb mineralele în corpul lor, le digeră şi le stochează în soluţii sau le secretă în amestec cu zaharurile, sub forma unei substanţe lipicioase. Această secreţie este cea care menţine solul fertil în forma sa specifică.

Solul bogat în carbon este un sol **tânăr, activ,** cu o natură **anabolică.** El este ***viu,*** întrucât este bogat în ceea ce Leonard Ridzon numea în cartea sa *Conexiunea carbonului”:* „carbonul biogen”. Solul bogat în carbon biogen NU permite flotaţia mineralelor. El susţine mineralele şi substanţele nutritive într-o formă **coloidală** (sub formă de ioni pozitivi şi negativi), pentru ca plantele şi viermii să se poată hrăni cu ele. Ionii mineralelor ionizate sunt păstraţi într-o formă coloidală până când planta dă o comandă. Dacă planta comandă ioni *diferiţi* de cei aflaţi la îndemână, bacteriile folosesc procesul de *alchimie/transmutaţie* despre care am vorbit anterior pentru a-i **transmuta** în elementele de care planta are nevoie. Procesul poate fi descris prin expresia: fuziune „la rece”.

Carbonul acționează ca o punte în reacțiile de fuziune la rece, indiferent dacă acest lucru se petrece în interiorul solului sau în intestinele şi ficatul omului. El este elementul care stă la baza sănătății sau a procesului de îmbătrânire. Carbonul este fundamentul întregii vieți.

Transmițători şi receptori

Plantele care s-au dezvoltat aşa cum trebuie (în acord cu planul naturii) au o aură sănătoasă, care emană semnale energetice „sănătoase". Cele care s-au dezvoltat cu ajutorul îngrăşămintelor chimice şi al diferitelor otrăvuri emană cu totul alt fel de semnale: ***„Sunt bolnavă! Mănâncă-mă!"***

Phil Callahan a descoperit felul în care insectele se folosesc de antenele lor pentru a capta aceste semnale şi a naviga în funcție de ele, la fel ca un avion care se foloseşte de radar. Insectele mănâncă plantele ***bolnave,*** dar nu declară război nimănui. Câmpurile şi grădinile nu sunt zone de război. Insectele nu fac altceva decât să îşi îndeplinească mandatul încredințat de natură, şi anume acela de a elimina organismele slabe de pe suprafața pământului.

În cazul organismului uman, acumulările de deşeuri acide tensionează corpul bioelectric şi slăbeşte funcționarea organelor vitale. Microbii detectează acest stres şi operează la fel ca insectele în cazul solului, fiind atraşi de semnalele de genul: ***„Sunt bolnav! Vino şi mănâncă-mă!"***

Insectele sunt înzestrate cu nişte antene pe cap şi cu foarte mulți cili (nişte prelungiri asemănătoare firelor de păr) pe corp. Ambele structuri sunt acordate pe frecvențele „bolnave" emise de plantele tensionate.

Insectele ştiu exact care plante trebuie mâncate şi care nu. Diferite insecte sunt acordate pe frecvențe diferite. Nu veți găsi niciodată gândaci de Colorado mâncând porumb. Natura pune în acord antenele fiecărei insecte cu semnalele emise de o anumită plantă. Aceste semnale sunt transmise în spectrul **infraroşiilor îndepărtate,** care nu sunt audibile şi vizibile de către om.

Lumina albă conține toate frecvențele culorilor vizibile, făcând parte integrantă din lumea tridimensională. Natura ei este electrică, ceea ce înseamnă că orice aspect electric care există în natură este asociat luminii. Terapia prin culori, cea cu laser şi cea cu ultrasunete sunt aplicații diferite ale frecvențelor **terapeutice** ale luminii care stimulează vindecarea. Microundele şi radarele fac parte tot din categoria frecvențelor luminoase, dar care se opun vieții. **Boala aparține lumii frecvențelor energetice invizibile.**

Când o plantă devine bolnavă şi stresată, insectele o vor năpădi imediat. Dacă un fermier foloseşte insecticide pentru a obține o recoltă, puteți fi convinşi că natura acesteia va fi opusă homeopatiei şi că plantele respective vor ***slăbi*** orice persoană care le va mânca. Acest lucru poate fi măsurat cu uşurință cu ajutorul unui pendul, al unei brățări vibratorii, etc.

Orice recoltă care are nevoie de ajutorul otrăvurilor pentru a păstra insectele la distanță asigură o hrană bolnavă. Dacă veți mânca asemenea alimente şi veți absorbi frecvențele lor malefice, nu veți face altceva decât să invitați singuri boala să pătrundă în organismul dumneavoastră.

Otrăvurile organice

Otrăvurile organice sunt câmpuri energetice negative **extrem de puternice.** Ele operează la fel ca şi remediile homeopatice, dar CU SEMN SCHIMBAT, iar efectul lor asupra corpului uman sau animal depăşeşte înțelegerea imediată.

Folosirea otrăvurilor organice pentru obținerea produselor alimentare nu diferă cu nimic de insistența științei medicale de a imuniza în masă populația. O recoltă sănătoasă nu are nevoie de otrăvuri pentru a creşte. În mod similar, oamenii sănătoşi nu au nevoie de imunizare pentru a-şi păstra sănătatea.

Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală înlocuieşte fără probleme de siguranță atât imunizările cât şi insecticidele. Dacă doriți dovezi documentate, comandați caseta referitoare la apă (vezi pachetul informativ).

Refractometrul şi mediul intern

De vreme ce plantele bolnave atrag insectele, virusurile şi viermii, putem oare presupune că plantele sănătoase le resping? Răspunsul este DA cu majuscule! Aceeaşi regulă se aplică şi corpului bioelectric. Un **mediu intern** sănătos, înzestrat cu o energie pozitivă, respinge boala, în timp ce energia negativă atrage acelaşi tip de energie dacă omul nu face un efort concertat de a rupe cercul vicios şi de a prelua controlul asupra mediului său intern.

Dr. Carey Reams a descoperit o modalitate unică de a determina sănătatea şi nivelul nutritiv al plantelor alimentare. **El a descoperit că plantele sănătoase au în sucurile lor o concentraţie înaltă de minerale solide dizolvate.** El a stabilit acest lucru cu ajutorul unui refractometru, un aparat simplu de mână care refractă lumina şi măsoară nivelul *brix* al zaharurilor din sucurile plantelor.

Cu cât nivelul *brix (brix* este o unitate de măsură) este mai mare, cu atât mai ridicat este conţinutul în minerale al sucurilor. Cu cât nivelul de zahăr şi minerale este mai înalt, cu atât mai sănătoasă este planta şi cu atât mai mare va fi satisfacţia culinară şi nutritivă *(vă mai amintiţi de povestea din capitolul 9 despre saţietate şi despre felul în care şi-a săturat oaspeţii dr. Reams?).*

Când concentraţia de zaharuri este mare, plantele NU emană acea energie negativă de tipul: „Sunt bolnavă! Vino şi mănâncă-mă!" De altfel, dacă o insectă gustă din greşeală din plantă, ea moare din cauza conţinutului concentrat de zaharuri pentru care aparatul ei digestiv nu este pregătit. Acestea se transformă rapid în alcool, iar insecta moare. **Beţia le este fatală insectelor!**

Alcoolul este o toxină (OTRAVĂ) pentru sistemele vii. Totuşi, atunci când sunteţi bolnavi, este util să faceţi o baie fierbinte în care aţi dizolvat puţină sare amară, un litru de peroxid de hidrogen de 3% şi nişte rădăcină măcinată de ghimber, după care puteţi bea o înghiţitură de whiskey înainte de a merge la culcare. Alcoolul ucide microorganismele şi induce sistemului o stare de şoc. Acţionează ca un medicament, iar efectul său este doar de alinare, dar nu poate fi contestat. O alternativă mai bună ar fi terapia colonului, urmată de aceeaşi baie ca şi cea de mai sus şi o înghiţitură de apă de argint armonică sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală.

Plantele care cresc într-un mediu bogat în carbon şi minerale conţin un număr mare de microbi cu un nivel brix ridicat. Nivelul brix arată cantitatea de minerale dizolvate în sucul plantei. Cu cât acest nivel este mai ridicat, cu atât mai nutritivă este planta şi cu atât mai mare este „forţa sa vitală". Concentraţia de proteine este o altă modalitate de a măsura forţa vitală, dar această metodă nu spune nimic de amprenta şi semnătura energetică a proteinelor, lipidelor sau glucidelor (negativă în cazul anumitor plante, precum soia şi canola).

Scala refractometrului este de la 0 la 32 de brix. **Cu cât numărul de brix este mai mic, cu atât mai mare va fi infestarea plantei cu insecte şi cu atât mai precară va fi starea ei de sănătate.** În cazul porumbului dulce, gunoierii naturii încep să evite planta la 18 brix şi încetează să mai fie o problemă peste 24 de brix. Cât despre nivelul maxim al scalei, nu veţi vedea insecte în apropierea unei asemenea plante. Nivelul maxim înseamnă o plantă extrem de sănătoasă şi perfect nutritivă pentru om şi pentru animale. Recoltele obţinute cu ajutorul chimicalelor au un nivel brix redus şi sunt infestate de insecte.

99% din recoltele obţinute în SUA au un nivel brix redus, plantele având o vitalitate foarte mică şi stricându-se uşor. Alimentele cu o vitalitate redusă stimulează violenţa, deopotrivă la copii şi adulţi. **Aceasta este alimentaţia perfectă pentru perpetuarea unei societăţi militariste, în care populaţia să facă ceea ce i se spune de către forţele care o manipulează.** Alimentele bolnave, minţile slabe şi violenţa fac parte integrantă din obsesia noastră naţională pentru sport. Roma antică a urmat aceeaşi cale…

„Într-o naţiune ale cărei legiuni comandau cândva întreaga lume cunoscută, poporul nu cere decât două lucruri: pâine şi tot mai mult circ". Pliniu

Civilizaţiile decad datorită ignorării legilor alimentare ale naturii. Alimentaţia nesănătoasă se manifestă prin cele mai variate modalităţi. Populaţia supusă stresului alimentar este slăbită. Ea stimulează EXCESELE sociale, şi nu invers. Defectele la naştere fac şi ele parte din acest tablou, fiind

asociate cu hrana şi cu apa otrăvită. Femeile gravide nasc în condiţii de stres maxim la ficat. Aceste probleme pot fi rezolvate cu uşurinţă cu ajutorul precursorilor racemizaţi ai hormonilor precum Nugestrine II şi Totally Male.

Mănâncă-ţi vaccinul, dragă

Alimentele inferioare, care nu rezistă prea mult pe rafturile magazinelor, au stat la baza campaniei de popularizare a *iradierii* mâncării şi a manipulării genetice a recoltelor. Ştiaţi că oameni de ştiinţă **nebuni** au început să facă experimente de introducere a genelor care generează hepatita B şi alte mecanisme ale bolilor în ADN-ul fructelor şi legumelor?

În cazul în care credeţi în mituri, aş dori să vă reamintesc că Atlantida a fost distrusă pentru cruzimile sale genetice şi pentru încrucişarea formelor de viaţă. Geneza însăşi afirmă: „În ordinea lucrurilor, ceea ce este similar atrage ceea ce este similar".

Predicţia mea este următoarea: oamenii care vor mânca alimente modificate genetic vor slăbi mai rapid, vor suferi îngrozitor şi vor muri prematur. Mai mult, progeniturile lor vor trăi patologii cumplite, fără vreo speranţă de vindecare. „Supravieţuirea celui mai puternic", propovăduită de Darwin, va căpăta noi semnificaţii (vezi pagina xxx).

Atunci când încrucişăm diferite specii, noi încălcăm legile naturii. Ceea ce este similar atrage ceea ce este similar. Încrucişarea speciilor conduce la vietăţi ale căror ADN şi ***semnături*** energetice devin nişte monstruozităţi.

O altă greşeală gravă pe care o facem constă în clasificarea grăsimilor animale şi a uleiurilor lichide într-o singură categorie, pentru simplul motiv că au caracteristici similare. Diferenţa dintre ele este mult mai mare decât pare la prima vedere şi nu constă numai în faptul că sunt lichide sau solide, saturate sau nesaturate, acizi graşi cu catena scurtă sau lungă, omega nu ştiu cât, etc.

Atât vegetarienii cât şi cei care se hrănesc cu carne trebuie să facă efortul de a deveni mai echilibraţi în dieta lor alimentară; în caz contrar, corpul lor va claca mai devreme sau mai târziu. Plantele cultivate în grădina personală, fără chimicale, au puterea de a corecta multe greşeli dietetice. **În cazul celor care nu-şi pot cultiva propriile plante, le recomand cu tărie folosirea algelor Klammath, a ficatului biogen predigerat, a polenului armonic şi a ceaiurilor taoiste (vezi pachetul informativ).**

Nutriţia parenterală

Mâncarea pe care o ingerăm este metabolizată în glucoză. Aceasta alimentează circuitul electronilor la nivelul mitocondriilor celulare care produc molecula de energie ATP care ne menţine în viaţă. Glucoza este depozitată în ficat şi în muşchi; mai este numită şi glicogen. Avem cu toţii nevoie de glucoză, dar nu putem trăi numai cu ea.

Procedura medicală standard actuală constă în adăugarea câtorva minerale şi vitamine în soluţiile de glucoză perfuzate celor aflaţi într-o stare de nutriţie parenterală în spitale pentru mai mult de câteva zile. Nutriţia parenterală reprezintă ***orice*** *formă de hrănire administrată pe altă cale decât pe gură. Spre exemplu, cea intravenoasă sau cea cu ajutorul unui tub inserat direct în intestinul subţire.*

Nutriţia parenterală este o cale perversă de a ţine pacientul în viaţă. Ea le oferă bolnavilor speranţa de a mai trăi, fără să le spună nimic de modul lor de viaţă, de alimentele nesănătoase pe care le consumă, de băuturile răcoritoare, de apa toxică şi de ignorarea legilor naturii!

Terenul pe care cresc buruienile

Buruienile sunt unitatea de măsură a fertilităţii unui sol. Ele au ceva de povestit, iar prezenţa lor adaugă o anumită semnificaţie în logica lucrurilor. Nici un grădinar şi nici un fermier nu ar trebui să le privească ca pe un blestem.

Definiția populară a buruienii este: „Ceva care creşte acolo unde nu-i este locul”. Această definiție este complet absurdă, având la bază ignoranța. Buruienile cresc acolo unde cresc tocmai pentru că au un rol de îndeplinit. Acest rol constă în *absorbirea* energiei negative din sol şi din atmosferă, în beneficiul întregii vieți. Altfel spus, ele *regenerează* solul. **La fel ca şi bacteriile şi virusurile, buruienile nu cresc DECÂT acolo unde terenul le este propice!**

Am cumpărat o casă cu câțiva metri pătrați de grădină infestată cu buruieni. Când le-am spus că până la anul voi scăpa de buruieni şi voi obține o recoltă bogată de legume, vecinii au râs de mine. Peste un an, au renunțat să mai râdă când le-am dat un coş cu legume proaspete. Tot ce am făcut a fost să schimb vibrația solului, iar buruienile au dispărut!

Buruienile cresc numai pe solurile sărace în materii organice, cu un pH ridicat, pe care s-a aplicat un sistem de fertilizare dezechilibrat şi cu un exces de aluminiu. Soluția era simplă. Tot ce am făcut a fost să smulg rădăcinile şi să sap solul, după care am alcătuit patru grămezi de îngrăşăminte naturale (compost) pe care le-am aşezat în jurul grădinii şi pentru care am folosit tot felul de materii organice – inclusiv buruienile culese, frunze, bălegar proaspăt, iarbă, la care am adăugat găinaț de pui, praf de granit, ghips, fosfați de piatră şi viermi roşii. De două ori pe săptămână, răscoleam grămezile de îngrăşământ. După două luni, le-am răspândit pe sol, asigurând un strat de zece centimetri de pământ amestecat cu îngrăşământ.

După acest proces, buruienile nu au mai crescut în grădina mea nici chiar dacă le plantam personal. Motivul? Am schimbat natura solului. Am ajutat pământul-mamă să îşi regenereze pielea. Nici o buruiană nu creşte oriunde şi oricând. Dacă îi schimbi mediul, ea va înceta să mai constituie o problemă. Unele buruieni cresc acolo unde plantele alimentare nu pot creşte. Altele cresc împreună cu acestea, cu scopul de a menține echilibrul energetic.

Îmi amintesc de o poveste pe care mi-a relatat-o o cunoştință, despre abuzurile pe care le-au comis asupra solului pionierii care au venit în vestul sălbatic. Ei găseau pământuri foarte fertile, bogate în energie şi substanțe nutritive. După ce le secătuiau, le părăseau şi se mutau în altă parte. După zece ani, bunicul amicului meu a cumpărat o asemenea fermă părăsită, practic pe nimic, iar în anul următor ea a început să producă! El ştia că buruienile joacă un rol important în menținerea vieții pe această planetă. Ele nu proliferează DECÂT atunci când terenul le dictează acest lucru. **Buruienile, insectele, bacteriile şi virusurile sunt prietenii noştri. Urmăriți să le înțelegeți şi vă veți bucura de o viață mai bună!**

Alimentele noastre sunt bolnave deoarece solul pe care cresc este bolnav. Nu trebuie să ne mirăm că omul care le mănâncă devine la rândul lui bolnav!

Alimentele hibride

Apariția semințelor hibride are o semnificație particulară pentru omul orientat către sănătate. Hibrizii au fost prezentați ca un fel de miracol, care permite obținerea unor recolte mai mari, a unui porumb mai dulce, a unei germinări mai bune şi a unui control superior în agricultură. O parte din aceste lucruri sunt adevărate, dar există şi un revers al medaliei, care constă în dezechilibrarea raportului dintre enzime şi vitamine, apariția unor proteine distorsionate şi un aport redus de minerale.

Trebuie remarcat în treacăt şi faptul că recoltele hibride suportă mai bine fertilizatorii şi otrăvurile chimice folosite pentru a forța obținerea unor recolte mai bogate pe soluri sărace.

Semințele hibride au devenit „la modă” din cauza campaniilor de mediatizare care li s-au făcut. Fermierii – veşnic dependenți de împrumuturile bancare – *au fost convinşi, şi adeseori puternic finanțați,* să folosească aceste semințe noi. **„Experții” ştiinței şi ai guvernului au spus: „Hibrizii sunt viitorul devenit prezent!” Din păcate, viitorul s-a dovedit un coşmar.** După cum spunea un fermier: „Am înlocuit semințele obținute prin polenizare liberă, care erau un dar de la Dumnezeu şi care ne rămâneau de la recolta anterioară, cu aceste semințe hibride nenorocite pe care trebuie să le cumpărăm în fiecare an”. Interese puternice au preluat controlul asupra politicii alimentare a populației, iar plantele cu o înaltă vitalitate, crescute pe soluri sănătoase, au fost înlocuite cu calorii

goale şi recolte otrăvite, crescute pe soluri bolnave. **La ora actuală, pământul şi locuitorii săi plătesc preţul pentru această tranzacţie.**

Înţelepciunea nativilor

Trăim într-o lume a conflictelor. Cele patru colţuri ale pătratului se opun unele altora. Filosofia, ştiinţa, justiţia şi religia şi-au pierdut semnificaţia. Oamenii trec de la o extremă la alta, confuzi, înnebuniţi, frustraţi, deprimaţi şi tot mai violenţi, luptându-se între ei şi cu lumea în care trăiesc. Ei au nevoie de înţelepciune şi ghidare.

Prietenul meu face parte din tribul indian Lakota. Numele său nativ este *Watashi Wa,* care se traduce prin „Sunt aici"! Mă bucur că este.

Watashi Wa mi-a oferit numeroase perle ale înţelepciunii indiene, pe care oamenii cu adevărat interesaţi de sănătate ar trebui să le înţeleagă şi să le integreze în vieţile lor. ***„Nici un copac nu are ramuri care se luptă între ele".***

Nu ne vom bucura niciodată de o stare bună de sănătate şi de longevitate atâta vreme cât vom fi în conflict cu semenii noştri şi cu lumea în care trăim. Nu ne vom putea împlini niciodată destinul atâta vreme cât vom mânca alimente şi vom bea apă care *se opun vieţii.*

Inferioritatea hibrizilor

Alimentele obţinute din seminţe hibride sunt slăbite din punct de vedere genetic. Hibrizii nu se reproduc conform legilor naturii. Ei *sfidează* testul suprem al autenticităţii unei fiinţe vii: progeniturile capabile să îşi imite părinţii.

Seminţele hibride sunt nişte progenituri mutante, obţinute prin tehnici controlate. Sunt create în laborator şi deci inferioare. Energia lor este orientată către stânga! **Mâncarea hibridă este o hrană INFERIOARĂ.**

Recoltele obţinute din seminţe hibride sunt produsul acelor „demoni" manipulatori care controlează pieţele şi preţurile mărfurilor, inclusiv ale rezervelor de hrană ale întregii lumi.

Amintiţi-vă de acest lucru atunci când *experţii* din mas-media vorbesc despre miracolul recoltelor de plante modificate genetic şi al alimentelor iradiate. Dincolo de retorica lor nu veţi găsi decât nişte alimente bolnave şi FOARTE MULTĂ suferinţă umană.

Alimentele sunt un dar de la Dumnezeu, nu o jucărie în mâna omului. Mâncaţi alimente sănătoase şi beţi apă cu POR ridicat, biologic activă. Vă veţi bucura astfel de o stare de sănătate mai bună şi de o mare vitalitate, şi veţi redeveni tineri!

Preambul: *capitolul următor se referă la „OBEZITATE". Veţi afla din el care este adevărata cauză a obezităţii. Indiferent dacă aveţi probleme sau nu cu greutatea, capitolul vă va oferi informaţii PREŢIOASE, absolut necesare pentru mai buna înţelegere a acestei cărţi.*

Sănătatea magnetică

Depolarizarea ţesuturilor corpului se petrece atunci când oamenii sunt expuşi unor radiaţii exterioare (precum cele ale microundelor) şi poluanţilor chimici prezenţi pretutindeni în lumea în care trăim.

Folosirea calculatoarelor reprezintă cea mai puternică sursă de radiaţii ionizante. Telefoanele celulare şi antenele lor transmit de asemenea cantităţi URIAŞE de energie ELF *(extreme low frequency* – de frecvenţă foarte joasă), care distruge echilibrul celular.

Super-magneţii stimulează activitatea celulelor, activând mitocondriile şi producerea de ATP – molecula energetică a corpului, folosită pentru a vindeca trupul bolnav şi pentru activităţile

metabolice curente. Super-magneții **DINAMIZEAZĂ PUTERNIC activitatea sistemului imunitar** – un element cheie pentru menținerea sănătății. Ei sunt utili în sindromul **tunelului carpel,** pentru reglarea tulburărilor de somn, şi AJUTĂ în urgențe precum căderile, fracturarea oaselor, loviturile la cap, etc., întrucât încetinesc răspunsul histaminic şi accelerează circulația sângelui şi a limfei.

Foarte puține produse magnetice care există pe piață merită să fie purtate de oameni. **Lănțişorul cu super-magnet** este suspendat de gât şi cade deasupra timusului (partea superioară a pieptului), putând fi folosit cu succes pentru neutralizarea energiei radiațiilor şi stimularea sistemului imunitar. Saltelele de pat magnetizate **cu valoare medicinală** „REpolarizează" țesuturile corporale. **Magneții introduşi în pantofi** stimulează punctele de reflexologie din tălpi.

Pentru a fi cu adevărat utile, saltelele de pat magnetizate cu valoare medicinală TREBUIE să aibă şase caracteristici: puterea magnetului, valoarea în gauss, locul în care sunt plasați, grosimea, suprafața şi direcția câmpului. **Super-saltelele biogene sunt construite astfel încât să întrunească toate cele şase condiții.**

Medicina modernă clasifică folosirea magneților drept *vrăjitorie,* dar utilizatorii produselor din gama Biogen vă vor confirma că acestea sunt extrem de utile (vezi diagrama de la pagina xxx).

Terapia colonului

Terapia colonului accelerează eliminarea deşeurilor şi detoxifierea țesuturilor şi fluidelor corporale. Procesul reprezintă însuşi punctul de cotitură pentru modificarea mediului intern şi restaurarea stării de sănătate.

Cartea colonului conține 40 de ilustrații frumos colorate ale bolilor legate de colon şi de eliminarea deşeurilor. Ea vă arată cum puteți face această terapie acasă, în intimitate şi la un cost redus.

Mulți oameni sunt rezervați când vine vorba de acest subiect, dar cei care fac efortul să îşi curețe colonul îşi văd întreaga viață transformată. Utilizarea simultană a Purgativului pentru Paraziți şi a programelor de purificare a ficatului şi a țesuturilor conduce la obținerea unor rezultate uimitoare.

Comandați *„Cartea curățării țesuturilor".*

Paraziții din corpul DUMNEAVOASTRĂ

Paraziții sunt o mare problemă, dar **NU** reprezintă un duşman! Ei reflectă mai degrabă pierderea controlului asupra mediului intern, şi vă asigur că trupul dumneavoastră este **plin** de paraziți. De unde ştiu acest lucru? Pentru că de fiecare dată când beți apă sau când mâncați ceva, introduceți singuri în corpul dumneavoastră ouă şi paraziți adulți.

DACĂ sistemul dumneavoastră digestiv lucrează la parametri optimi (ceea ce se întâmplă rareori), *legăturile peptidice* ale proteinelor care alcătuiesc trupul paraziților se rup, iar aceştia sunt „digerați".

Pentru a rezolva problema noilor paraziți ingerați şi a ouălor lor, puteți lua la fiecare masă Yucca Blend, DiSorb Aid şi clorură de hidrogen racemizată. Această combinație este atât de puternică încât a fost descrisă de toți călătorii în India şi Mexic. Nu vă veți îmbolnăvi şi nu veți face diaree.

Clisma contra Paraziților elimină paraziții din creier, inimă, plămâni, splină şi din alte organe vitale, inclusiv cei din intestine. Procedeul durează 90 de zile, dar depăşeşte cu mult produsele obişnuite împotriva paraziților, fiind într-o formulă racemizată. Încercați.

23

Grăsanul Falstaff

„Lasă lăcomia; altminteri, groapa mormântului tău
Va fi de trei ori mai mare decât în cazul oamenilor obişnuiți".

Shakespeare

Obezitatea este blestemul lumii industrializate! Oamenii mănâncă ceea ce nu ar trebui să mănânce, trăiesc pentru a mânca în loc să mănânce pentru a trăi şi mănâncă mult deşi ar trebui să mănânce puţin. Pe scurt, îşi sapă singuri mormântul.

Obezitatea nu este decât un EFECT. Ea nu are aproape nimic de-a face cu moştenirea genetică, ci numai cu obiceiurile greşite din viaţă. Ne propunem în acest capitol să analizăm cauzele obezităţii şi influenţa acesteia asupra procesului de îmbătrânire.

Obezitatea este o boală. Ea prevesteşte însă tulburări mult mai grave. Modul de viaţă care stimulează instalarea obezităţii presupune *activitatea fizică redusă* (lipsa mişcării corporale) şi *super-activitatea* organelor vitale. Activitatea metabolică în exces stresează organele vitale, epuizându-le, în timp ce lipsa mişcării fizice slăbeşte ţesuturile conjunctive şi conduce la degenerare.

La fel ca şi cancerul, obezitatea îşi are propriile ei reguli. Un corp prea gras răspunde *diferit* la stimuli. De aceea, abordările dietetice tradiţionale nu au aproape nici un efect asupra obezităţii. **Personal, prefer să folosesc tehnicile de purificare a ficatului, ETVC, precursorii racemizaţi ai hormonilor, SUPER-alimentele, exerciţiile fizice şi apa biologic activă.**

Obezitatea este o confirmare a „încetinirii" procesului metabolic şi a pierderii de vitalitate a mediului intern. Ea reprezintă cel mai evident SEMN al procesului de îmbătrânire. Nu este ceva care se întâmplă pur şi simplu, ci o tulburare auto-impusă care apare datorită ignoranţei, lipsei de iubire de sine şi deciziilor incorecte. **Obezitatea este menţinută prin ignoranţă şi prin credinţa în convingerile convenţionale şi în părerile „experţilor" care perpetuează problema.**

Factorii care contribuie la apariţia obezităţii

Mâncarea în exces contribuie în mod evident la instalarea obezităţii, dar alţi factori, chiar mai gravi decât primul, sunt: dezechilibrele hormonale, digestia incompletă şi alimentele nesănătoase. Acestea din urmă reprezintă chiar un act de „sabotaj". Dezechilibrele hormonale încetinesc metabolismul, iar digestia incompletă conduce la un flux masiv de deşeuri în putrefacţie şi la generarea de produşi secundari toxici.

Pe măsură ce grăsimea corporală creşte, vitalitatea şi buna funcţionare a organelor se reduc. Grăsimea nu este o *cauză* a încetinirii metabolismului, ci doar o confirmare că această încetinire devine accelerată. Obezitatea deschide calea către diabet, hipertensiune, gută, frustrări psihice, o imagine de sine dezastruoasă şi o garderobă plină cu haine de mărimi neobişnuite.

Pe măsură ce nivelul toxinelor din organism creşte, aura se diminuează. Ea poate fi comparată cu scutul de apărare instalat pe nava cosmică *Enterprise.* O aură *vibrantă* acţionează la fel ca un scut de apărare – nimic nu o poate penetra. Dacă este slabă, boala poate pătrunde cu uşurinţă în organism.

Un corp gras are o capacitate electrică LIMITATĂ, reflectată în scăderea energiei sale. Pe măsură ce grăsimea se acumulează, încetinirea devine din ce în ce mai pregnantă. De aceea, omul gras se îngraşă tot mai tare, iar calea către redobândirea tinereţii devine din ce în ce mai greu de parcurs.

Obezitatea reprezintă un cerc vicios. Fluxul încetinit de sânge şi limfă reduce respiraţia celulară (producţia mitocondrială a moleculei de ATP), dar şi mişcarea deşeurilor toxice de la ficat către colon, prin intermediul bilei.

De multe ori, persoanele obeze nu reuşesc să înţeleagă că tocmai din cauza obezităţii lor trebuie să facă eforturi mai mari pentru a-şi redobândi sănătatea. În cazul lor, terapia colonului este recomandată CU TĂRIE.

Detoxifierea corpului unui om gras produce **multe** crize de vindecare. Acestea au loc din cauza eliberării deşeurilor toxice şi a câmpurilor lor energetice corespondente, care trec în **sânge, limfă** şi **intestine.** Aceste deşeuri trebuie evacuate rapid din sistem; în caz contrar, pot rezulta dureri de cap, gaze, transpiraţii reci, ameţeli, etc. Alături de terapia colonului sunt recomandate terapia hormonală şi

clismele la ficat. Prima dă din nou drumul la energie, iar cea de-a doua elimină deşeurile. **Această combinaţie este extrem de eficientă!**

Ficatul îşi evacuează bila amestecată cu deşeuri în intestinul subţire, la numai câţiva centimetri sub stomac, dar la circa şapte metri de anus. Dacă fluxul bilei este împiedicat de acumulările de materii fecale şi de mucoase, otrăvurile sunt resorbite în sistem şi induc crizele de vindecare de care vorbeam mai sus. Pentru ca vindecarea să devină posibilă, deşeurile toxice trebuie să părăsească organismul.

Pe măsură ce ele sunt eliminate din corpul omului gras, apare de multe ori un efect de *montagne russe,* căci toate sistemele corporale care au stat multă vreme blocate sau care de-abia funcţionau trebuie să-şi revină rapid la statutul normal. ETVC amplifică nivelul de energie şi arde grăsimile. PAC contribuie la eliminarea deşeurilor. Yucca Herbal Blend conduce deşeurile la ficat sub formă de soluţie. Colon Prep Formula contribuie la eliminarea unor cantităţi masive de materii fecale depozitate pe pereţii colonului, iar tabletele de VitaLight asigură mineralele de care are nevoie corpul. SUPER-alimentele asigură o super-nutriţie, iar DiSorb Aid şi R/HCI intensifică digestia.

Mâncaţi mai puţin şi trăiţi mai mult

Pentru a avea o stare bună de sănătate nu aveţi nevoie de cantităţi prea mari de mâncare, cu condiţia să vă hrăniţi cu alimente pline de vitalitate, şi nu cu cele care se găsesc în mod normal pe piaţă. SUPER-alimentele sunt: polenul armonic, algele Klammath şi ficatul organic predigerat biogen, orezul taoist şi combinaţiile Harmonic Synergy, Taoist Five Elements and High Performance. Micul meu dejun este întotdeauna alcătuit din aceste alimente, la care se adaugă fructele proaspete. La cină mai adaug uneori o salată verde sau alte crudităţi. Cei care doresc să urmeze acest regim nu vor suferi NICIODATĂ din cauza lipsei de energie şi se vor simţi fantastic. Cât despre grăsime, aceasta va dispărea rapid!

Evitaţi mâncarea gătită prea mult. Cel puţin o treime din alimentaţia dumneavoastră ar trebui să fie alcătuită din CRUDITĂŢI! Varza, sfecla, morcovii, merele şi celelalte fructe fac parte dintre alimentele ideale.

Toate studiile au demonstrat că animalele trăiesc mai mult dacă hrana lor este redusă la aproximativ 75% din nivelul considerat optim pentru ele. Pentru a putea reduce cantitatea de hrană ingerată fără a simţi senzaţia de foame va trebui să împliniţi însă necesarul de substanţe nutritive al organismului.

Pe de altă parte, este imposibil să reduci grăsimea corporală şi să restabileşti echilibrul numai prin reducerea cantităţii de hrană. Programul de slăbire trebuie să includă toate aspectele menţionate mai sus.

Urmăriţi să vă cultivaţi propriile plante alimentare. NIMIC nu se poate compara cu plantele proaspăt smulse din grădina personală. Un petic de pământ sau câteva ghivece mari pot produce o cantitate impresionantă de mâncare de bună calitate.

GRĂSIMEA trebuie înţeleasă în termeni energetici, dar şi dietetici (ce, cât şi când mâncăm). Hrana nutritivă şi apa bioactivă sunt esenţiale în procesul de slăbire. Celelalte ingrediente absolut necesare sunt: echilibrarea hormonală şi clismele la ficat pentru eliminarea pietrelor.

Alimentaţia de sabotaj şi instinctul corporal

Alimentele nesănătoase şi apa care nu este biologic activă se opun vieţii. Ele scurtcircuitează enzimele care ard grăsimile, închid căile de ardere şi blochează oxidarea mitocondrială. După ce corpul îşi încetineşte activitatea, el nu mai poate fi reactivat decât cu greu. Un corp gras *se opune* mişcării!

Grăsimea corporală conţine cantităţi uriaşe de deşeuri toxice. Înainte de arderea acestor grăsimi, trebuie să vă asiguraţi că toxinele eliberate vor fi eliminate rapid din sistem.

Corpul are o *inteligență înnăscută.* El ştie intuitiv ce trebuie să facă pentru a-şi păstra viața, de pildă să îndepărteze toxinele de organele vitale. Corpul poate suporta abuzuri îngrozitoare, supraviețuind, dar nu o poate face la infinit. Mai devreme sau mai târziu, omul îşi suprasolicită organismul şi moare.

Redeschiderea căilor de ardere a grăsimilor presupune o cantitate MASIVĂ de energie. Corpul nu se poate vindeca şi regenera fără energie, la fel cum nu vă puteți plimba cu maşina prin oraş dacă aveți rezervorul de benzină gol.

Din păcate, într-un corp gras până şi alimentele cele mai nutritive devin un *surplus*. Mediul intern anaerob, cu o energie orientată către stânga, aşa cum se întâmplă într-un corp gras, converteşte energia pozitivă în grăsime. **Corpurile grase sunt corpuri bolnave, iar corpurile bolnave RESPING chiar substanțele nutritive de care au nevoie.** Uneori, corpul SE REVOLTĂ şi se îmbolnăveşte chiar mai tare în prezența alimentelor nutritive, dacă țesuturile sale nu sunt detoxificate şi eliminate simultan din sistem.

Nu se pune problema că trupul gras a uitat ce trebuie să facă cu alimentele hrănitoare. El ştie însă instinctiv că în prezența acumulărilor de toxine, hrana nu face decât să înrăutățească şi mai tare lucrurile. Incapacitatea corpului de a prelucra şi de a metaboliza alimentele cu o energie orientată către dreapta este asociată cu EXCESELE din sistem.

Obezitatea şi constipația sunt surori. Chiar dacă aveți goliri regulate ale intestinului gros, asta nu înseamnă că el este perfect sănătos. În plus, obezitatea este însoțită adeseori de diverticulită, colită şi sindromul colonului iritabil.

Arderea lemnului şi arderea grăsimilor

Dacă s-a început procesul de purificare a ficatului, corpul începe să accepte proteinele de calitate superioară, carbohidrații **complecşi** şi legumele verzi proaspete. Carbohidrații complecşi sunt molecule alimentare „cu ardere îndelungată" – cum sunt cele din cereale şi din pâinea integrală.

Carbohidrații complecşi pot susține o persoană timp de 4-6 ore. Legumele cu frunze verzi sunt extrem de hrănitoare şi asigură exact tipul de tranzit de care au nevoie intestinele. În plus, sunt încărcate de clorofilă – „sângele" plantelor! Frunzele de tătăneasă sunt delicioase dacă sunt fierte uşor pe abur şi drese cu ulei de măsline şi oțet din mere. Varza creață este de asemenea foarte bună. Sfecla roşie proaspătă adăugată la salate este minunată.

Oamenii confundă carbohidrații complecşi cu amidonul şi cu glucidele obişnuite din alimentele procesate. Carbohidrații complecşi nu îngraşă. Mai mult decât atât, corpul are nevoie de ei pentru a-şi oxida grăsimile. **Carbohidrații complecşi reprezintă pentru arderea grăsimilor ceea ce reprezintă lemnul pentru focul din sobă.**

Altfel spus, corpul nu-şi poate „arde" grăsimile decât dacă este aprins şi alimentat continuu. Grăsimea corporală este **ULTIMA** sursă de energie la care va apela el pentru a răspunde nevoilor sale energetice, întrucât grăsimea este o energie sincronizată. ÎNAINTE de a apela la rezervele de grăsime, corpul va extrage energie din proteinele sale din muşchi. El nu se grăbeşte să elibereze toxinele din depozitele de grăsime înainte de a se asigura că ele vor fi rapid eliminate din sistem. Acesta este scopul clismei la ficat. Această metodă terapeutică asigură fundamentul necesar pentru declanşarea auto-purificării corpului şi repornirea generatorilor energetici mitocondriali.

Oxidarea grăsimilor

Exercițiile aerobice activează enzimele care ard grăsimile. Ele trebuie să dureze cel puțin 12 minute şi să solicite inima la 60-80% din ritmul ei maxim pentru a determina **ficatul** să producă enzimele necesare. Acestea vor oxida mici cantități de grăsimi în timpul exercițiului şi MARI cantități în timpul zilei.

Cu cât veți face mai multe exerciții fizice, cu atât mai mare va fi cantitatea de grăsime arsă. NU exercițiile propriu-zise ard grăsimea (ele nu contribuie decât la arderea unei cantități mici de

grăsime), dar ele determină creşterea producţiei de enzime şi intensificarea activităţii metabolice, inclusiv circulaţia fluidelor corporale (a sângelui şi a limfei).

Exerciţiile nu vor înlocui însă NICIODATĂ un mod de viaţă nesănătos, bazat pe o alimentaţie defectuoasă. Obezitatea nu încetează să mai fie o problemă decât atunci când oamenii îşi schimbă modul de viaţă. Dacă sunteţi gras şi vă doriţi viaţa înapoi, va trebui să COOPERAŢI.

Metabolismul bazal

Metabolismul bazal se referă la cantitatea *minimă* de energie necesară pentru a ne menţine în viaţă. Rata metabolică bazală se măsoară de regulă la trezire, adică la 12 ore după ultima masă, înainte ca pulsul şi temperatura corpului să crească şi înainte ca emoţiile să înceapă să ne asalteze. Necesităţile nutriţionale ale corpului pe care le găsiţi în tabelele şi graficele din cărţi (cele care prezintă corespondenţa dintre înălţime, greutate şi activitate) sunt bazate pe această rată. Din păcate, cifrele referitoare la „calorii" sunt foarte înşelătoare.

Spre exemplu, eu am o înălţime de 1,85 m şi o greutate de 80 de kilograme. Potrivit nutriţioniştilor, corpul meu are nevoie de aproximativ 2.200 de kilocalorii (o kilocalorie are 1.000 de calorii) zilnic pentru a-mi împlini nevoile minime ţinând cont de *activitatea* pe care o desfăşor. Acesta este necesarul meu energetic zilnic. Aceste unităţi energetice trebuie obţinute din TOATE sursele de hrană (carbohidraţi, proteine, grăsimi; legume, fructe, carne roşie, peşte, lapte).

Din cele 2.200 de kilocalorii de care am nevoie, peste 80% sunt folosite pentru nevoile mele energetice fiziologice **minimale** – cum ar fi bătăile inimii, producerea căldurii corporale, respiraţia, mişcările peristaltice, procesele mentale, etc. Dacă adaug 20 de minute de exerciţii aerobice la rutina zilnică, necesarul energetic nu creşte **decât** cu 300 de kilocalorii, ceea ce înseamnă foarte puţin. Dacă NU adaug aceste kilocalorii la dieta mea alimentară obişnuită, corpul va fi nevoit să le **extragă** din rezervele de grăsime, dar **numai** cu condiţia ca dieta mea să fie echilibrată şi problema toxicităţii să nu fie o ameninţare pentru sistem. Gestiunea deşeurilor acide este ESENŢIALĂ pentru slăbire, la fel ca şi pentru inversarea procesului de îmbătrânire. Controlaţi-vă deşeurile şi veţi deţine cheia unei vieţi îndelungate şi sănătoase.

Un alt motiv pentru care oamenii graşi nu slăbesc este acela că trupul lor este „programat" să NU slăbească. Altfel spus, aveţi nevoie de multă răbdare, căci slăbirea şi restaurarea sănătăţii sunt proiecte de lungă durată. Omul gras are nevoie de aceeaşi răbdare şi putere de concentrare ca şi bolnavul de cancer. Controlul mental, meditaţia şi DETOXIFIEREA joacă un rol central în aceste procese. Corpul are capacitatea de a *anticipa.* El dispune de un *al şaselea simţ,* de o *inteligenţă înnăscută.* Detoxifierea trebuie să preceadă reducerea grăsimilor. Orice alte modalităţi de slăbire nu produc decât cel mult rezultate trecătoare. **Omul gras trebuie să fie atent la regulile de bază!**

Exerciţiile fizice NU ard grăsimea, dar produc enzimele necesare pentru acest proces, intensifică circulaţia sângelui şi a limfei, şi modifică mediul intern într-unul aerob. În plus, reduc pofta de mâncare şi eliberează energie pe măsură ce EXCESELE sunt eliminate din sistem.

Suplimenţii termogeni

Suplimenţii termogeni *(thermo* – căldură; *gen* – producere de) ajută corpul să îşi ardă grăsimile. Există însă şi plante periculoase, precum MaHuang (Ephedra), întrucât BICIUIESC corpul. Altele, precum Guarana şi Capsicum, sunt utile, dar numai în combinaţie cu alte produse. Produşii termogeni cu o complexitate redusă sau care nu acţionează în combinaţie cu alte măsuri nu fac decât să **biciuiască** sistemul, fiind la fel de periculoşi ca şi medicamentele de sinteză.

Suplimenţii termogeni (precum ETVC) acţionează cel mai bine atunci când sunt folosiţi împreună cu dieta şi cu precursorii hormonali. În timp ce îşi arde excesul de grăsime, corpul trebuie echilibrat. ETVC arde grăsimea şi eliberează energie.

Enhanced PAC contribuie la procesul de termogeneză. La fel, ceaiul de Kombucha şi Yucca Herbal Blend. Eliminarea pietrelor din ficat şi din vezica biliară generează modificări dramatice ale

activității metabolice. Apa joacă şi ea un rol central (nu numai în procesul de slăbire, ci în toate activitățile descrise în această carte). Bărbații ar trebui să bea cel puțin 3,5-4 litri pe zi, iar femeile cel puțin 2,5-3 litri pe zi. Adăugați la fiecare pahar cu apă BEV (sau Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală) 5 picături de minerale marine racemizate.

Oxigenul, exercițiile şi sarea

Grăsimea NU poate fi arsă decât în prezența oxigenului. Lipsa oxigenului înseamnă lipsa oxidării. Apa cu un coeficient POR ridicat, exercițiile aerobice şi ozonul cu valoare medicinală asigură mitocondriilor din celule o cantitate suficientă de oxigen pentru a putea arde grăsimea din corp.

Dacă sunteți o persoană obeză, exercițiile vi se pot părea dificile la început. Oamenii obezi sunt greu de pus *în mişcare,* mai ales prin exerciții aerobice. În acest caz, folosiți echipamente aerobice care nu suprasolicită încheieturile. Luați-o treptat. Creşteți în fiecare zi perioada de practică cu câteva minute, până când ajungeți să practicați timp de 20 de minute zilnic. Faceți aceste exerciții pentru a pune în mişcare deşeurile, NU pentru a arde grăsimile.

În al doilea rând, RENUNȚAȚI la sare, la mâncărurile gătite, la restaurante. Evitați legumele de sezon care conțin glutamat de monosodiu şi proteine vegetale hidrolizate. Procurați-vă electroliții minerali din complexele minerale marine **racemizate,** cum sunt tabletele VitaLight. Dacă țineți morțiş să folosiți sarea granulară, cumpărați sare Celtică.

Sarea obişnuită de bucătărie (inclusiv cea de mare) conține 96% clorură de sodiu. Sarea Celtică conține numai 35% sodiu. Personal, nu folosesc nici un fel de sare, căci ambele tipuri dau peste cap chimia corpului. Totuşi, sarea celtică conține mai multe minerale decât cea de bucătărie obişnuită. Mineralele marine lichide racemizate conțin 99,5% oligo-minerale şi mai puțin de 0,5% sodiu. **Mineralele marine RACEMIZATE elimină efectul Rouleau din sânge şi amplifică energia corpului.**

Obezitatea şi toxicitatea sodiului sunt strâns legate. Când deşeurile proteice se acumulează şi stagnează în fluidele extracelulare datorită lipsei exercițiilor şi mişcării, se produce fenomenul retenției de apă. Oamenii obezi sunt **endemici** (rețin apa). Exercițiile fizice şi eliminarea pietrelor din ficatul elimină cantități masive de deşeuri în sânge, care le transportă către ficat, iar apoi, prin intermediul bilei, către intestinul subțire şi colon. PAC şi Yucca Herbal Blend servesc drept emulsifianți şi factori de protecție în cursul acestui proces.

Curățarea fluidelor şi celulelor de sodiu se produce în mod natural, DACĂ organismul are le dispoziție o cantitate suficientă de *potasiu organic.* Legumele cu frunze verzi şi sucurile de fructe reprezintă surse excelente de potasiu. Chiar şi suplimentele pe bază de potasiu sunt bune în acest caz.

Atunci când celulele renunță la sodiu în favoarea potasiului, mitocondriile celulare se multiplică şi produc mai multă energie. Simultan, hepatocitele din ficat convertesc grăsimea corporală în energia necesară pentru a produce molecula de ATP. **Corpul are nevoie de ATP pentru a SUSȚINE ENERGETIC transformarea sa într-un corp mlădios şi sănătos.**

Obezitatea încetează să mai fie o problemă atunci când ficatul este sănătos, când fluidele limfatice circulă liber şi când nivelul general de sănătate se îmbunătățeşte.

Grăsimile, proteinele şi alergiile

Grăsimile şi acizii graşi sunt extrem de importante pentru metabolismul normal al corpului. Ele trebuie să reprezinte 20% din dieta noastră alimentară. Nu trebuie să vă temeți de grăsimile saturate în mod natural, precum cele din uleiul de cocos sau grăsimile animale; vă asigur că nu vă vor face nici un rău. Alte opțiuni la fel de bune sunt: uleiul de măsline, precum şi cele de in, floarea soarelui şi nuci.

Nu folosiți NICIODATĂ margarine vegetale sau uleiul de soia şi canola. Ignorați sfaturile experților, care susțin că acestea sunt bune pentru organism. Nu sunt! De altfel, ori de câte ori experții vă recomandă ceva, cel mai bine este să faceți întotdeauna *pe dos*.

Nu eliminați NICIODATĂ toate uleiurile şi grăsimile din dietă, căci corpul dumneavoastră are nevoie de ele! În lucrarea sa de largă circulație, *Am fost sclav în Rusia,* în care relatează despre perioada când a fost prizonier într-un gulag rusesc (1945-1954), John Noble povesteşte cum prizonierilor-sclavi li se dădea zilnic câte o cană cu ulei de floarea soarelui. Fără ea, prizonierii ar fi murit! **Până la 40% din energia corpului trebuie să provină din grăsimi alimentare. Dacă sistemul nu dispune de aceste grăsimi, multe căi interioare se blochează.**

Spre exemplu, dacă nu există o aprovizionare suficient de mare cu grăsimi, dublată de un ficat sănătos şi de o bună funcționare a glandelor adrenale, producția hormonului corticosteroid încetează. Dietele alimentare complet lipsite de grăsimi ucid oamenii!

În ceea ce priveşte proteinele, acestea trebuie sortate cu atenție în funcție de calitate, cantitate şi sursa de proveniență. Nu exagerați cu carnea şi evitați pe cât posibil brânzeturile. Nu mâncați NICIODATĂ proteine-gunoi, precum cele din vegetalele texturate. Dacă veți ajunge vreodată în lumea de dincolo şi veți consulta cartea de bucate a lui Dumnezeu, nu veți găsi în ea rețete cu produse texturate, cu soia sau canola. Proteinele manipulate NU POT susține viața. În schimb, lintea, fasolea şi legumele (cu excepția soiei) sunt recomandate, dar numai dacă includ şi SUPER-alimente.

Alergiile provocate de mâncare reprezintă un indicator serios că trupul este **INTOXICAT** şi că este necesară o purificare grabnică a ficatului. Alergiile şi astmul sunt afecțiuni provocate de hormoni, aşa că nu vă grăbiți să condamnați alimentele bune sau produsele racemizate dacă „agită" sistemul pe măsură ce vindecă o persoană bolnavă sau obeză.

Testarea vibrațională nu are nimic de-a face cu subiectivitatea! Foarte mulți oameni (inclusiv profesionişti) nu îşi dau seama că testul cu muşchii dă greş atunci când sunt verificate produsele racemizate. Există pacienți care caută (subconştient) pretexte pentru a nu se face bine; alții îşi lasă mintea să le controleze răspunsul pe care ar trebui să-l dea corpul. Un test corect trebuie să pornească de la întrebările juste. **O metodă prost aplicată este mai rea decât lipsa oricărei metode!** Învățați să folosiți schema vitezometrului de la pagina xxx. Este unul din cele mai bune teste pe care le cunosc şi asigură răspunsuri clare şi corecte, în măsura în care este respectată procedura. Personal, îl folosesc de multe ori atunci când mi se cere să pun un diagnostic la telefon. Nu aveți nevoie decât de un creion şi de o foaie de hârtie. Eu am ajuns să îl fac chiar în minte, fără a mai avea nevoie să scriu, şi îmi dau seama de calea pe care trebuie să meargă pacientul. Testul indică dacă este vorba de o criză de vindecare sau de o problemă serioasă.

Algele Klammath şi polenul armonic

Algele Klammath sunt unul dintre cele mai bune produse alimentare, cu un efect deosebit în arderea grăsimilor. Reprezintă una din cele mai puternice substanțe naturale care există pe această planetă, cu o energie orientată către dreapta. O altă asemenea substanță este polenul armonic. Personal, le mănânc pe amândouă.

Algele Klammath cresc în lacul cu acelaşi nume, în statul american Oregon. Polenul armonic este produs de albine în regiunile sălbatice din nordul Columbiei Britanice. Ambele sunt produse naturale, obținute fără amestecul omului. Digestia lor este aproape instantanee.

Vitamina B-12 din algele Klammath este foarte uşor de asimilat, lucru important pentru vegetarieni. Mineralele şi enzimele pe care le conține polenul armonic sunt impresionante. Două tablete de alge, o lingură de polen şi un măr alcătuiesc un prânz excelent, extrem de hrănitor şi foarte energizant. Ambele alimente conțin toate proteinele necesare organismului uman.

Semnătura electrică a algelor Klammath corespunde energetic limfei (mai mult decât sângelui), ceea ce explică rolul lor în procesul de detoxifiere. Atunci când sunt folosite împreună, algele Klammath şi polenul armonic stimulează sistemul imunitar şi joacă un rol cheie în metabolismul grăsimilor. Altfel spus, algele ard grăsimea!

În plus, algele Klammath neutralizează radicalii liberi şi reglează întregul metabolism al corpului. Sunt un aliment extrem de eficient în echilibrarea metabolismului persoanelor obeze, reducând pofta de mâncare exagerată. O altă combinaţie minunată este cea alcătuită din alge, polen şi Orezul Taoist.

Aceste alimente NU sunt hibride şi nu au fost *manipulate* genetic. Ele conţin o cantitate mare de clorofilă, minerale biologic active şi enzime care alimentează reacţiile de fuziune la rece din ficat şi din intestine.

Toate alimentele cu o *semnătură* energetică de înaltă vibraţie şi cu o *amprentă* energetică racemică asigură îmbunătăţirea stării de sănătate a persoanelor obeze.

Laptele nefiert, hrana reală şi obezitatea

Laptele nefiert şi nepasteurizat este un aliment perfect şi o sursă excelentă de substanţe nutritive şi de enzime. Puţini oameni cresc vaci sau capre pentru laptele lor, dar puteţi cumpăra lapte proaspăt de la cineva care creşte asemenea animale. Îndeosebi vârstnicii beneficiază foarte mult de pe urma laptelui proaspăt. *Pasteurizarea şi omogenizarea laptelui distrug calităţile minunate ale acestui aliment.*

Nu trebuie să vă temeţi de **tacticile de înspăimântare** folosite de marile companii, care fac tot posibilul pentru a opri folosirea laptelui proaspăt în alimentaţia omului. Personal, nu mi se pare deloc întâmplător că marile epidemii de E. coli, cryptosporidium, etc., izbucnesc exact atunci când opinia publică trebuie speriată şi manipulată.

Obezitatea şi sănătatea nu pot merge mână în mână. În spatele obezităţii se ascunde foamea, iar în spatele foamei boala.

Apa şi obezitatea

Apa este un aliment foarte important pentru obezitate, din cauza funcţiei sale ESENŢIALE în reglarea tuturor funcţiilor metabolice. Cele trei variabile ale consumului de apă sunt: cantitatea consumată, frecvenţa consumului şi calitatea apei.

În cazul persoanelor obeze, aceste trei variabile sunt critice, întrucât corpul lor este atât de suprasolicitat încât regulile jocului normal nu se mai aplică.

Din punct de vedere metabolic, toate sistemele din trupul obez operează la maximum. Din acest motiv, energia lipseşte, încheieturile sunt tensionate, inima este suprasolicitată, mişcarea fluidelor limfatice este lentă, iar acumulările intercelulare de deşeuri depăşesc orice imaginaţie. Depozitele de grăsime adună cantităţi uriaşe de toxine.

Calea către tinereţe şi vitalitate poate fi dificilă chiar şi pentru un corp normal. În cazul obezilor, calea trebuie să fie puţin diferită, din motive de siguranţă, dar şi din compasiune. Toate sistemele corporale îmbătrânesc împreună, iar în cazul corpurilor obeze acest proces este avansat.

Apa cu un coeficient POR ridicat asigură energia intercelulară necesară, acţionând ca un „cărăuş" al deşeurilor. Datorită capacităţii sale uriaşe de neutralizare a radicalilor liberi, ea anihilează deşeurile acide. Yucca Herbal Blend şi PAC dislocă şi stabilizează deşeurile. ETVC accelerează procesul de ardere a grăsimilor şi construcţia musculară, gestionând nivelul de zahăr din sânge în limite normale. Atunci când lucrezi cu oameni obezi trebuie să fii întotdeauna atent la ameninţarea diabetului.

VitaLight este un produs racemic folosit în principal pentru densitatea sa mare de minerale racemizate, extrem de utile în dinamizarea reacţiilor metabolice (deopotrivă la oamenii sănătoşi sau bolnavi). El înlocuieşte cu succes zeci de alţi suplimenţi, care mai mult blochează ficatul decât îl ajută. Acest produs conţine vitaminele A, B, C, D, E, zinc, calciu şi magneziu, diferite extracte din plante, etc. Personal, de mai bine de 15 ani nu folosesc nici un alt supliment! Reacţia organismului la administrarea lui poate fi observată practic imediat.

Apa BEV şi micro-apa pot fi preparate în casă, din apa de la robinet. Există diferite modele de aparate, inclusiv pentru ţările din lumea a treia, care permit obţinerea a circa 7-8 litri pe oră la presiunea standard de 60 psi. Modelele pentru acasă nu necesită electricitate, nu au elemente care trebuie curăţate, ca în cazul distilatoarelor. În circumstanţe normale, filtrele lor durează multă vreme. Calitatea apei este monitorizată de un aparat de măsurare a „conductivităţii", astfel încât vă puteţi da seama când trebuie schimbat filtrul.

Aparatele de producere a apei BEV sunt realizate în SUA, iar tehnologia lor este supusă legii **copyright**-ului. Sunt trimise beneficiarului numai după ce au fost testate **individual,** pentru a verifica dacă corespund standardelor BEV. Controlul strict al calităţii vă va garanta satisfacţia.

Apa BEV este o substanţă ciudată! Coeficientul său POR este apropiat de „punctul de concepţie". De aceea, ea trebuie păstrată în propriul ei recipient din sticlă sau din policarbonaţi, ferită de contaminanţii din aer (pentru a nu i se reduce POR-ul). Sticla şi policarbonaţii sunt singurele substanţe care nu reacţionează cu această apă. Sticlele din policarbonaţi pot fi găsite la dimensiuni diferite (2, 4, 12 şi 20 de litri).

Buretele magnetic

Apa BEV şi cea cu POR ridicat acţionează la fel ca un burete magnetic într-o formă lichidă. Când intră în contact cu toxinele corpului, ele se leagă chimic de acestea şi le ELIMINĂ din sistem. În decursul procesului, ele creează vârtejuri de energie pozitivă care DINAMIZEAZĂ chimia celulară şi stimulează metabolismul prin producţia suplimentară de ATP din fiecare celulă a corpului. Plăcile aterosclerotice de pe artere se dizolvă. Capilarele din partea posterioară a ochilor, urechilor şi capului reacţionează favorabil. **Grăsimea se diminuează.**

BEV este un proces de prelucrare a apei aflat sub incidenţa legii copyright-ului. Apa BEV poate fi băută în sine sau poate fi folosită la obţinerea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală (cu un POR mai înalt). Deşi puritatea ei este importantă, ceea ce o face cu adevărat ***unică*** este activitatea ei biologică. Sistemele obişnuite de procesare şi purificare a apei nu se compară nici pe departe cu procedeul BEV. La ora actuală, singura apă pe care o mai consum este apa BEV.

Evitaţi apa distilată, căci nu este bună din punct de vedere biologic! Toxinele volatile *se concentrează* în această apă. Gustul ei este plat, este scumpă şi reprezintă un veritabil depozit de virusuri.

Grăsimea şi reacţiile în lanţ

Metabolismul se petrece printr-o serie continuă de reacţii biochimice. Dacă trupului îi lipsesc materiile prime de care are nevoie SAU dacă operează în condiţii de **excese sistemice,** aceste reacţii sunt blocate.

Când metabolismul se reduce, procesul de îmbătrânire devine accelerat. Corpul nu dispune decât de trei posibilităţi de prelucrare a toxinelor din alimente şi apă. El poate încerca să oxideze moleculele toxice, să le elimine din sistem sau să le stocheze într-un NOU strat de grăsime, creat special în acest scop.

Alimentele nesănătoase conţin substanţe chimice **radiomimetice,** care „imită" hormonii. Ele sunt atât de puternice încât de multe ori corpul se vede nevoit să le izoleze şi să le înmagazineze într-un depozit de grăsime, pentru a se proteja. Un ficat SLAB nu poate prelucra aceste molecule ciudate, căci îi lipsesc catalizatorii, enzimele, hormonii şi energia de care are nevoie.

De altfel, la majoritatea oamenilor, ficatul este atât de încărcat cu **pietre** încât fluxul de bilă devine limitat. Paraziţii din ficat se hrănesc cu aceste câmpuri de energie toxică, care îi ajută să se reproducă şi să se răspândească în tot corpul. Nici rinichii nu se descurcă mai bine cu aceste otrăvuri. DiSorb Aid, ceaiul de Kombucha şi clismele la ficat ridică povara care apasă pe aceste organe şi ajută corpul să descompună deşeurile şi să ardă excesul de grăsime.

Circulația sângelui şi a limfei

Pe măsură ce grăsimea se acumulează, sângele şi limfa circulă tot mai încet. Nu întâmplător, companiile de asigurări folosesc înălțimea şi greutatea drept bază de referință pentru primele pe care le percep. Ele *ştiu* că obezitatea este un indicator excelent pentru potențiale daune pe care vor trebui să le plătească. **Cea mai bună cale de a învinge companiile de asigurări pe terenul lor este să fiți supli, sănătoşi şi să nu cereți niciodată despăgubiri!**

***Mai întâi* vă veți simți mai rău!**

În timpul primelor etape ale procesului de detoxifiere trebuie să vă aşteptați să vă simțiți mai rău ÎNAINTE de a vă simți mai bine. Procesul este numit metaforic: doi paşi înainte, unul înapoi. Orice acțiune indică însă că se petrece ceva! Tratamentele colonului şi clismele vă vor ajuta rapid să vă simțiți mai bine prin evacuarea deşeurilor.

Clismele de eliminare a pietrelor la ficat sunt proceduri foarte simple. Este nevoie de o perioadă de trei săptămâni de pregătire, timp în care duceți o viață normală şi nu renunțați la dieta obişnuită. Clisma propriu-zisă se face noaptea, iar pietrele încep să fie evacuate prin intestine în următoarele 24 de ore. După prima clismă mai urmează cinci, efectuate săptămânal. La început sunt evacuate pietrele verzi, apoi cele maronii, negre şi roşii. Procesul este absolut unic, sigur şi nedureros. Mai presus de orice, funcționează!

Atunci când efectuați o clismă la ficat, rezolvați simultan mai mult de o sută de probleme ale organismului. De altfel, peste 75% din beneficii sunt obținute în timpul **perioadei pregătitoare.**

Diureticele

Nu folosiți NICIODATĂ diuretice (pastile pentru eliminarea apei) în scopul reducerii greutății! Diureticele tulbură echilibrul electrolitic, în special cel al potasiului. Pastilele cu potasiu NU înlocuiesc potasiul pierdut. Pierderea potasiului din organism conduce la o veritabilă invazie a sodiului în celule, având ca efect blocarea procesului de producere a moleculei energetice ATP de către mitocondrii. **Potasiul elimină sodiul din celule, dar numai dacă provine din alimente vii.** Edemele sunt o confirmare a existenței unui EXCES de proteine plasmatice intercelulare. Oamenii obezi nu au nevoie de diuretice, ci de restaurarea echilibrului intern.

Suplețea dobândită după obezitate echivalează cu un proces de reîntinerire!

Preambul: *capitolul următor descrie relația care există între fulgere, energie, vitalitate şi GRĂSIMEA MARONIE!*

Implanturile la sâni: silicon sau soia?

Mii de femei suferă din cauza efectelor secundare toxice ale implanturilor de silicon la sâni, tocmai pentru că au avut încredere în „experți", care le-au spus că acestea sunt „sigure".

TOATE au de suferit, fără nici o excepție! Siliconul este TIXOTROFIC (migrează prin intermediul proteinelor plasmatice intercelulare în sistemul limfatic), afectând grav sistemul imunitar. Dacă aveți un asemenea implant, nu forțați **NICIODATĂ** sistemul imunitar.

Ultima **manipulare** legată de implanturile cu silicon „absolut sigure" este cea legată de „uleiul de soia". Evitați acest ulei în toate formele: atât în dieta alimentară cât şi sub formă de „implant".

Problema siliconului poate fi rezolvată cu uşurință, dar trebuie să luați anumite măsuri! Capsulele de SOC **mătură** moleculele rătăcite de silicon, la fel ca şi cele de metale grele, şi le elimină din țesuturi, dizolvând totodată cicatricele tisulare şi creând țesuturi noi, nedureroase. Vezi în această direcție Pachetul informativ.

Oamenii care se îngraşă continuu

Mai bine de **jumătate** din populația Statelor Unite este obeză. Metabolismul este controlat de hormoni, deci şi obezitatea este legată tot de aceştia. Acumulările de deşeuri toxice înrăutățesc şi mai tare situația. Dacă sunteți gras şi doriți să redeveniți suplu, sunați şi cereți ajutor.

GH_3+ şi ceaiul de Kombucha

Corpul uman ar trebui să se regenereze la fiecare şapte ani. Pe măsură ce îmbătrânim, procesul încetineşte, iar în cazul oamenilor bolnavi subclinic el poate dura până la 12 ani, iar **noul** corp este de multe ori mai rău decât cel vechi!

Dacă doriți ca noul dumneavoastră corp să fie *mai tânăr, mai puternic* şi *mai bun* decât cel pe care îl aveți la ora actuală, integrați în viața dumneavoastră ideile din această carte. Adăugați de asemenea nişte GH_3 şi nişte ceai de Kombucha.

GH_3+ este un stimulator al celulelor. Este folosit în combinație cu ceaiul de Kombucha vechi de 14 zile pentru regenerarea firelor de păr şi pentru repigmentarea acestora.

GH_3 regenerează țesuturile FĂRĂ nici un fel de efecte secundare. Linia maxilarelor îşi recapătă forma tinerească (pe măsură ce oamenii îmbătrânesc, linia maxilarelor lor îşi schimbă forma). Petele datorate afecțiunilor ficatului dispar – mai ales dacă folosiți cu regularitate creme pe bază de precursori racemizați ai hormonilor. Pielea îşi recapătă înfățişarea tinerească, iar părul albit revine la culoarea sa naturală (la 53 de ani, părul meu este negru ca pana corbului!).

Dacă doriți să vă bucurați de o înfățare tinerească, asemănătoare cu cea pe care o vedeți în cazul vedetelor de cinema, folosiți GH_3 şi ceai de Kombucha vechi de 14 zile.

Înfățişarea tinerească NU ARE EGAL! Ea se traduce printr-o slujbă mai bună, prin câştigarea respectului celor din jur şi prin amplificarea respectului de sine.

Problemele legate de auz şi cele de învățare

Cunoaşteți pe cineva care este surd? Există la ora actuală un nou aparat care le permite surzilor să **„audă" prin piele.** Aparatul a fost folosit chiar pentru a comunica cu delfinii. Este foarte util şi în cazul copiilor cu deficit de învățare sau hiperactivi şi se găseşte pe piață. Dacă doriți documentația legată de el, trimiteți 5 dolari şi SASE.

O linie întreruptă seamănă cu axonul unei fibre nervoase. Celulele Schwann sunt situate în sinapsele nervilor sănătoşi, contribuind la transmiterea semnalului de-a lungul axonului. Procesul de îmbătrânire şi boala reduc activitatea celulelor Schwann, iar învelişul de mielină care protejează nervii începe să se deterioreze. Toate problemele legate de nervi, precum MS, lupusul, fibromialgia, *myasthenia gravis,* etc., sunt provocate de dezechilibrele HORMONALE.

„Diferența dintre un om bătrân şi un *domn* bătrân constă în felul în care se îmbracă şi *arată* cei doi".

Dilema vaccinării

Vaccinurile fac astăzi parte integrantă din viața occidentalilor. Ele au ajuns atât de ***omniprezente*** încât cei care doresc cu adevărat să-şi păstreze sănătatea trebuie să înțeleagă natura lor (de tip Jeckyl şi Hyde).

Vaccinurile ar trebui să stimuleze organismul să-şi producă propriii anticorpi în lupta împotriva unei eventuale infestări ulterioare. Procesul presupune introducerea unor forme de viață **patogene** în corpul uman, într-un ser alcătuit din proteine **străine.**

Imunitatea şi anticorpii merită cultivate, dar efectele pe termen lung ale vaccinurilor nu sunt de natură să ne facă să le susținem. Răspunsul sistemului imunitar la vaccinuri reprezintă un act de *autoapărare* al organismului care nu are nimic de-a face cu pretențiile medicilor.

Imunitatea naturală a celulelor nu este tot una cu încercările de ***forțare*** a producerii de anticorpi prin vaccinuri. De fapt, acestea nu fac altceva decât să introducă în organism trupele inamice. Mai târziu, când organismul devine bătrân şi bolnav, aceste trupe organizează revolte *din interior*.

Vaccinurile creează câmpuri electrice *statice,* întrucât ***semnătura*** lor este *străină* corpului. Frecvența lor de vibrație interferează cu sănătatea şi longevitatea prin crearea unor „dizarmonii" pe nivelele energetice *subtile* ale organismului.

Dacă ați fost vaccinat, este foarte important să INVERSAȚI procesul şi să eliminați câmpurile energetice ale proteinelor străine din sistemul dumneavoastră. Dacă aceste substanțe nu sunt **neutralizate** şi **eliminate** din corp, ele vor sfârşi prin a se manifesta sub forma unor boli cronice degenerative.

Cea mai bună cale de a combate proteinele străine introduse în corp de vaccinuri constă în **„ştergerea"** *semnăturilor* lor, proces care poate fi realizat prin folosirea remediilor homeovite *biogene,* cu potențe multiple care să acopere întregul spectru: de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200 x. **Acest proces NU modifică imunitatea deja prezentă sau anticorpii existenți.**

Scopul imunizării este unul admirabil, dar printre efectele sale secundare se pot număra atacurile de cord – îndeosebi în cazul copiilor mici, ale căror sisteme imunitare nu sunt încă dezvoltate. Cel mai bine este să evitați vaccinarea copilului dumneavoastră, dacă doriți să evitați MOARTEA, pierderea auzului sau apariția diabetului de tip I.

Pentru a afla cum vă puteți proteja pe dumneavoastră sau pe copilul dumneavoastră, solicitați Pachetul Homeovit (vezi pachetul informativ). Pentru o **documentație** suplimentară referitoare la pericolele imunizării şi felul în care le puteți evita „legal" pentru a vă proteja copiii, sunați la (505) 983-1856 sau contactați Centrul Național pentru Informații referitoare la Vaccinuri. **Cunoaşterea alungă ignoranța şi teama!**

Homeopatie şi produse homeovitice

„Homeopatia poate satisface necesitățile terapeutice ale acestei epoci mai bine decât orice alt sistem sau şcoală de medicină".

Charles F. Menninger, M.D.

Detoxifierea homeovitică reprezintă un pas *crucial* în tratamentul bolii şi al tulburărilor cronice.

Homeopatia susține că *simptomele* bolii reprezintă o expresie *naturală* a procesului de vindecare, ele trebuind mai degrabă ***încurajate*** decât suprimate.

Cercetările recente în domeniul homeopatiei au condus la îmbogățirea remediilor *tradiționale* cu un suport *biogen* şi nutritiv (homeovitic + bio + nutritiv). Acest suport ajută la intensificarea capacității *înnăscute* de vindecare a corpului printr-o mai bună *vitalizare* a acestuia.

Vitalizarea fortifică *amprenta* energetică a unei substanțe printr-o serie armonioasă de diluții şi diviziuni menite să amplifice ***rezonanța*** sa (frecvența de vibrație), astfel încât energia să poată fi transferată de la substanța „vitalizată" către o substanță sau un sistem mai puțin active – spre exemplu, un corp bolnav!

Transferul de rezonanță către toxine se petrece atunci când substanța vitalizată *(vitic)* este similară *(homeo)* cu cea mai puțin activă. În acest fel, toate substanțele vitalizate ascultă de legea similitudinilor *(homeovitice),* potrivit căreia *„ceva nu poate fi vindecat decât de ceva similar".*

Cauza este remediul. Acest principiu este aplicat, spre exemplu, atunci când mercurul în forma sa vitalizată este folosit pentru eliminarea din organism a reziduurilor pe bază de mercur, printr-un proces de *rezonanță* şi *transfer*.

Transferul de energie de la substanța vitalizată la toxine accelerează procesul de vindecare şi reduce stresul asupra rezervelor de energie vitală ale organismului.

Remediile homeovite *amplificate,* prezentate sub forma unei „soluții unice" de potențe *multiple* amestecate, de 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, asigură suportul *biogen* şi regenerarea celulară, tratând problemele de sănătate pe nivelul lor **subtil** (solicitați pachetul homeovitic).

Remediile homeovite NU sunt disponibile în magazine, dar pot fi comandate prin poştă şi sunt foarte eficiente în următoarele tulburări:

- Dependența de alcool
- Alergeni
- Dependența de tutun
- Infectarea cu bacterii
- Infectarea cu virusuri
- Intoxicarea cu substanțe chimice
- Probleme ale dinților
- Infectarea cu fungi
- Infectarea cu ciuperci
- Intoxicarea cu metale
- Infectarea cu paraziți
- Radiații
- Stres
- Muşcături de păianjen
- Aditivi
- Nematode
- Stres acut
- Suport de sistem
- Curățarea sistemului

24

Grăsimea maronie

„Acolo unde sunt eu, moartea dispare. Acolo unde este moartea, eu nu sunt".

Epicur

În anul 1976, capitala Chinei, Peking, a suferit din cauza unui cutremur masiv de pământ care a ucis 650.000 de persoane. Evenimentele care s-au produs înaintea cutremurului au corespuns întru totul predicțiilor marelui vrăjitor al ştiinței Nicola Tesla (1865-1942). Tesla afirmase că cutremurele pot fi *create* prin manipularea unor cantități masive de ENERGIE electrică!

Tesla a enumerat printre efectele care prezic un cutremur existența unei atmosfere puternic ionizate. Clădirile şi obiectele ar urma să aibă o aură verde-albăstruie în jurul lor. Dimineața devreme, pe cerul din zona epicentrului vor putea fi văzute lumini multicolore, roşii, albastre şi aurii. Cutremurul ar fi în acest caz EFECTUL, nu CAUZA unei descărcări masive de energie electrică.

Fulgerele pe care le vedem pe cer şi aşa-numitul corp bioelectric au foarte multe în comun. AMBELE sunt *expresii* ale energiei electrice.

Corpul *fizic* reprezintă energie ***condensată*** (sau lumină înghețată), care poate fi văzută şi atinsă. El aparține lumii tridimensionale. Pe de altă parte, corpul *electric* aparține lumii cu patru dimensiuni – o lume electrică *invizibilă,* dar care există totuşi.

Aura noastră aparține şi ea lumii cu patru dimensiuni. Ea reprezintă un câmp energetic „generat" care emană din corpul fizic. Energia *generată* trebuie să aibă o sursă, ceva care să o producă. Ne interesează această sursă deoarece **energia** DEFINEŞTE procesul de îmbătrânire, inclusiv capacitatea sau incapacitatea de control al acestui proces. *Energia bioelectrică* este varianta corporală a *fulgerului!*

Fulgerul bioelectric!

Animalele produc descărcări electrice asemănătoare fulgerelor. Spre exemplu, țiparii electrici şi alte creaturi marine emit suficientă electricitate pentru a lumina întunericul nopții, sau chiar pentru a ucide un om.

Există o meduză care nu reprezintă altceva decât o masă de protoplasmă transparentă, dar care poate ucide orice vietate care intră sub umbrela sa de tentacule, printr-o descărcare MASIVĂ de electricitate.

Gândiți-vă la spectacolul electric care se produce atunci când spermatozoidul uman intră în ovul şi îl fertilizează. În acea clipă sunt descărcați nu mai puțin de 480.000 de volți de electricitate (da, ați citit bine!).

Descărcarea de electricitate coagulează suprafața exterioară a ovulului şi previne penetrarea ei de către un alt spermatozoid. Evenimentul coincide cu începutul unei noi forme de viață. Altfel spus, este un eveniment *electric* de proporții masive care *generează* o nouă viață! Moartea este tot un eveniment electric – dar de sens contrar –, prin care energia „spiritului" se întoarce de unde a provenit, iar metabolismul încetează.

Atâta vreme cât ne aflăm pe pământ, este util să înțelegem SURSA de bioelectricitate care ne menține în viață. Înțelegerea ei reprezintă una din cheile tinereții fără bătrânețe!

Corpul electric

Corpul poate fi privit ca o baterie din carne şi oase, care înmagazinează electricitatea şi care o poate genera. Starea de apogeu a sănătății depinde de capacitatea corpului bioelectric de a genera şi de a stoca ENERGIA electrică! Noi depindem de o sursă de *combustibil,* de un sistem de stocare şi de unul de *transmisie* care să distribuie energia noastră, precum şi de o metodă de a *controla* fluctuațiile acestei energii. Energia este **puntea dublă** care unește tinerețea de bătrânețe.

Noi extragem energie electrică din depozitele corpului atunci când avem nevoie de ea şi o înlocuim prin odihnă, detoxifiere şi alimentație. Dacă nu reuşim să restabilim echilibrul electric, cădem într-un deficit total sau parțial de energie. Un cadavru descompus este un exemplu perfect de deficit total. Procesul de îmbătrânire este o versiune prescurtată a acestuia! Îmbătrânirea reprezintă o confirmare a PIERDERII de vitalitate electrică. Ea nu este altceva decât o moarte *lentă.* **Odată pierdut controlul asupra mediului intern, funcțiile organelor vitale şi producția energiei ATP încetinesc, iar în cele din urmă încetează complet.**

Mitocondriile

Mitocondriile sunt bacterii care locuiesc în celulele tuturor animalelor. Au fost observate pentru prima oară prin microscop în jurul anului 1800. Nu au fost însă identificate în mod oficial drept organisme „vii", capabile să ducă o existență independentă, şi nu li s-a dat numele actual decât în anul 1935.

Numele de *mitocondrie* derivă de la substantivele greceşti *mitos* – fir şi *chondros* – grăunte. Aceste două cuvinte descriu forma pe care o au, NU funcțiile lor. La origini, mitocondriile au fost considerate deşeuri sau corpusculi existenți în interiorul celulelor. În cele din urmă s-a descoperit că ele reprezintă SURSA noastră de *energie bioelectrică!*

Viața ar fi **imposibilă** fără mitocondrii. Ele sunt cele care procesează glucoza şi produc molecula de energie numită **adenozin trifosfat (ATP).** Energia ATP *este sinonimă cu forța vieții.* Glucoza este combustibilul care o produce. Ea este înmagazinată în ficat şi în muşchi sub formă de glicogen. Atunci când au nevoie de energie, celulele convertesc glicogenul în glucoză, iar mitocondriile oxidează glucoza printr-un proces numit **glicoliză,** în urma căruia rezultă ATP-ul.

Conversia grăsimilor corporale în energie se produce la nivelul ficatului. Exercițiile aerobice ajută celulele funcționale ale ficatului (hepatocitele) să producă enzimele care CONVERTESC grăsimea în **glucoza** care urmează să fie arsă de mitocondrii. Acestea din urmă CONTROLEAZĂ respirația celulară aerobă, numită şi respirație *internă,* deoarece se petrece în interiorul celulelor, spre deosebire de respirația *externă,* care are loc la nivelul plămânilor.

Mitocondriile controlează procesul de îmbătrânire

Mitocondriile sunt SIMULTAN generatoare de energie şi baterii de stocare a energiei. Ele convertesc energia din alimente în electricitate metabolică. Mai sunt cunoscute şi sub numele de **uzina electrică** a celulei.

Mitocondriile se reproduc singure. Acest lucru este important de reținut! Ele **NU** depind de gazdele lor, deşi locuiesc în celulele noastre şi sunt influențate de mediul intern. Au propriul lor cod ADN (gândiți-vă la ADN ca la un *soft* de programare celulară, care conține instrucțiuni genetice, *capacitatea de a-şi produce propriii hormoni* şi schema de utilizare).

Activitatea mitocondriilor stă la baza *anabolismului* – acel proces de construire şi reparație a țesuturilor corporale. Anabolismul este o premisă a tinereții şi se opune catabolismului.

Pe măsură ce îmbătrânim, anabolismul face loc catabolismului. Imediat ce am atins momentul de ***apogeu anabolic,*** creşterea şi reparația țesuturilor încep să încetinească; la fel şi producția de energie sau cea de hormoni. Sănătatea şi vitalitatea scad, iar bătrânețea devine o realitate.

ATP-ul mitocondrial este o energie pozitivă, orientată către dreapta. El este cel care ne menține **în viață.** Când funcția mitocondriilor devine limitată, efectele pot fi văzute în oglindă. Când producția de energie nu mai face față nici măcar cerințelor minime ale corpului, viața încetează.

Discurile creşterii

Linia de demarcație pe care o pune ştiința medicală între tinerețe şi bătrânețe are drept criteriu extensia oaselor lungi. Când discurile creşterii dintre diafize şi epifize (cele două capete ale oaselor lungi) „se închid", ştiința afirmă că am trecut pragul către *zona crepusculară* dintre tinerețe şi bătrânețe. Creşterea *a încetat* în mod oficial. Acest eveniment se produce de regulă între vârstele de 18 şi 22 de ani. Definiția ştiinței referitoare la procesul de îmbătrânire se focalizează asupra extensiei oaselor lungi. Ea este însă incompletă.

Definiția noastră se focalizează asupra *trecerii* de la anabolism la catabolism, care poate fi accelerată sau inversată la voință. Abordarea noastră are în vedere ***creşterea şi repararea perpetuă a țesuturilor,*** nu extensia oaselor lungi.

Atunci când mitocondriile nu mai pot produce suficient ATP pentru a acoperi necesitățile corpului de creştere şi reparații, noi îmbătrânim. Îmbătrânirea şi trecerea TIMPULUI bioelectric înseamnă acelaşi lucru. TIMPUL este controlat de prietenii noştri, mitocondriile.

Dacă dorim să inversăm procesul de îmbătrânire şi să oprim trecerea timpului, este important să învățăm CUM pot fi ajutate mitocondriile.

Zonele de transpirație

Zonele prin care corpul transpiră sunt generatoare de căldură şi locuri prin care sunt eliminate toxinele. Concentrațiile de mitocondrii în aceste zone confirmă relația care există între funcția mitocondrială şi eliminarea ENERGIEI deşeurilor. În aceste zone se produc mişcări ample ale fluidului limfatic, esențiale pentru o stare bună de sănătate.

Sistemul limfatic reprezintă autostrada electrică a cancerului. Nodulii limfatici sunt generatoarele electrice ale acestuia. Cei mai numeroşi noduli limfatici se găsesc în zonele de transpirație ale corpului.

Funcțiile sistemului limfatic sunt multiple. Printre ele se numără gestiunea toxinelor şi recircularea fluidelor extracelulare. Încă şi mai important, sistemul limfatic reprezintă principalul sistem *proteic* de comunicare al corpului. Nodulii limfatici ***înmagazinează*** câmpurile energetice toxice şi nu le eliberează decât atunci când corpul le poate elimina. Un exemplu ilustrativ în acest sens îl reprezintă umflarea amigdalelor.

Părul corporal se găseşte în zone de înaltă toxicitate, precum cea inghinală, subsuoare, brațe, picioare, pielea capului şi a feței. Părul reprezintă una din modalitățile organismului de eliminare a energiei toxice.

Analiza părului

Analiza părului măsoară EXCESELE care **sunt eliminate** de organism. Ea NU reprezintă o măsură a *deficiențelor* din organism, căci noi NU suferim niciodată din cauza deficiențelor, ci numai a **exceselor.** Analiza părului indică starea organismului, dar LA TIMPUL TRECUT.

Să spunem că analiza indică faptul că părul conține mercur. Este posibil ca acest metal să provină din plombele dinților sau din dieta alimentară. Indiferent care este sursa lui, organismul excretă mercurul prin intermediul părului. Acest lucru este benefic! Ştim cel puțin că trupul nostru elimină mercurul.

Să spunem însă că analiza părului NU indică nici o cantitate de mercur, deşi avem dinții plombați. Ce înseamnă acest lucru? Înseamnă că pielea noastră (inclusiv părul, care reprezintă doar o extensie a pielii) nu funcționează eficient şi că o anumită cantitate periculoasă de mercur este păstrată în țesuturi. Rețineți: deficiențele NU există! Singurul lucru deficient în exemplul nostru este gândirea limitată şi opacă a unor practicanți ai medicinii **alternative,** care folosesc analiza părului şi a celulelor sângelui pentru a „prescrie" diferite remedii. **Analiza părului şi a celulelor sângelui nu reprezintă DECÂT un instrument de observare şi nu ar trebui folosită NICIODATĂ pentru a prescrie remedii.**

Din păcate, analiza la microscop a celulelor din sânge este folosită frecvent pentru a prescrie remedii, încălcând astfel principiile stabilite de dr. Guenther Enderlein încă acum mai bine de un secol în ceea ce priveşte analizele de laborator. Folosirea greşită a acestui instrument, altminteri extrem de util, are la bază premisa FALSĂ potrivit căreia noi suferim din cauza deficiențelor, lucru complet neadevărat. **Deficiențele sunt una din capcanele amăgitoare ale acestui secol!**

Orice om îşi doreşte un păr sănătos, care creşte repede şi îşi păstrează culoarea naturală. Acest lucru devine cu uşurință posibil prin folosirea capsulelor SOC, a ceaiului de Kombucha, a pastilelor de GH_3, a tabletelor PAC şi VitaLight, a amestecului măcinat de Yucca (Yucca Herbal Blend) şi a celorlalte produse de care am discutat până acum. La fel de utile sunt exercițiile fizice, cât mai multă

apă cu POR ridicat, curățarea intestinelor, clismele de eliminare a pietrelor la ficat, precum şi folosirea regulată a rolerului limfatic Biogen.

Părul sănătos este direct legat de cantitatea de grăsime maronie şi de nivelul de activitate a mitocondriilor de la nivelul scalpului.

Insectele, păsările şi sperma

Insectele şi păsările conțin mari concentrații de mitocondrii în zona mușchilor responsabili de zbor, aceasta fiind zona în care sunt necesare, stocate şi utilizate cele mai mari cantități de ATP.

Într-o altă ordine de idei, sperma este nevoită să facă o călătorie foarte lungă până în tuburile falopiene ale femeii pentru a fecunda ovulul, folosindu-se în acest scop de aceeaşi *putere* a mitocondriilor. Baza cozii spermatozoizilor este saturată cu mitocondrii. Atunci când un spermatozoid fecundează ovulul, la descărcarea electrică de 480.000 de volți care se produce contribuie deopotrivă spermatozoidul şi ovulul. Ambele celule sunt corpuri energetice, unul de dimensiuni foarte mari, altul de dimensiuni reduse.

Descărcarea electrică a ovulului este de numai 0,19 volți, în timp ce cea a spermatozoidului este de 25.263,157 de ori MAI MARE decât cea a ovulului! O diferență enormă!

Diferența nu se opreşte însă aici. Volumul ovulului este de $1.760.000^2$ microni, în timp ce cel al spermatozoidului este de numai 21^2 microni. Dacă împărțim mărimea ovulului la cea a spermatozoidului, obținem un raport de 83.809! Aceste diferențe între mărimea fizică şi sarcina electrică generează descărcarea celor 480.000 de volți, pe care noi o numim *fulger bioelectric!*

Naşterea

La naştere, numărul de mitocondrii şi nivelul lor de activitate sunt foarte ridicate. La fel este şi nivelul de GRĂSIME MARONIE (despre care vom discuta în continuare pe scurt). Aşa se explică de ce copiii şi oamenii „tineri" au sângele cald, în timp ce oamenii care îmbătrânesc ***prematur*** – precum femeile care ajung la menopauză la începutul anilor 30 – suferă de o senzație de frig. Toți cei care au această senzație de frig interior trebuie să ştie că problema lor este de natură HORMONALĂ.

Mitocondriile produc uriaşa cantitate de energie de care au nevoie copiii pentru a creşte atât de mult în numai câțiva ani, păstrându-şi căldura chiar şi atunci când afară este frig.

Pe măsură ce cresc, ei trec prin acele oscilații ale energiei pe care le numim sănătate şi boală. Când ajung la starea de adult, discurile de creştere din oasele lungi se închid, iar creşterea lor fizică se opreşte. Dincolo de pragul apogeului anabolic, omul experimentează o schimbare a nivelului energetic şi îşi începe coborârea către bătrânețe – CU EXCEPȚIA CAZULUI în care acceptă **să preia controlul asupra propriei sale vieți** şi **să îşi asume responsabilitatea pentru starea pe care o are, inițiind procesul de regenerare.**

Pe măsură ce corpul bioelectric devine toxic şi dezechilibrat din punct de vedere hormonal, producția mitocondrială de ATP se reduce. Într-o nouă etapă, multiplicarea mitocondriilor scade şi ea. Apoi, rezervele de ATP se reduc, odată cu dispariția din sistem a grăsimii MARONII, ceea ce permite apariția bolii (inclusiv a doctorului, care are acum posibilitatea de a pune un diagnostic).

Procesul de îmbătrânire nu este aşadar decât o pierdere a funcțiilor organelor vitale, dublată de dezechilibre hormonale şi de o toxicitate a țesuturilor. **Nu este însă obligatoriu să trăim astfel! Procesul de îmbătrânire este uşor de prevenit şi de inversat.**

Odihna, detoxifierea şi boala

Odihna face parte integrantă din procesul de regenerare. Ea îi permite corpului bioelectric să se vindece, *eliberând* şi *redirecționând* energia ATP către procesele metabolice critice.

Bolile nu sunt altceva decât crize de vindecare. Atunci când cineva se îmbolnăveşte de gripă, hepatită, cancer, etc. – este evident că organismul nu dispune de suficientă energie pentru a vindeca trupul şi pentru a-şi continua activităţile normale; de aceea, el are nevoie de odihnă!

Oamenii tineri şi cei bolnavi au nevoie de foarte multă odihnă, căci trupurile lor se află sub presiune.

Dacă forţăm organismul să lucreze în condiţii de mare stres – indiferent dacă este vorba de o boală *diagnosticată* sau de un stres mental – noi „epuizăm" cantitatea de ATP mitocondrial care ar trebui să fie folosită pentru detoxifiere şi vindecare.

Pentru a putea restaura nivelul energetic şi vitalitatea corpului, mitocondriile AU NEVOIE de asistenţa noastră. Ele îşi sporesc automat numărul şi activitatea dacă ne facem datoria de a elimina din sistem deşeurile metabolice ÎN EXCES, dacă ne echilibrăm hormonii şi dacă ne hrănim cu SUPER-ALIMENTE.

Multiplicarea mitocondriilor implică dublarea ADN-ului şi a materialului genetic, pentru ca dintr-o singură bacterie să fie create două. Acest proces este numit *mitoză.* Pe măsură ce numărul de mitocondrii creşte, cantitatea de ATP produsă de ele se măreşte la rândul ei.

Dacă mitocondriile nu reuşesc să revină la nivelul lor de activitate anterior, noi trecem printr-un fel de „barieră" a timpului şi experimentăm procesul de îmbătrânire. Am asistat cu toţii la acest proces, care se produce uneori într-un timp uluitor de scurt cu părinţii sau cu prietenii noştri, care o iau literalmente la vale pe partea catabolică a piramidei. Încetinirea metabolică conduce la un efect de *platou.* **Procesul de îmbătrânire se accelerează direct proporţional cu reducerea respiraţiei celulare, a activităţii mitocondriale, cu acumularea în ţesuturi a deşeurilor acide, cu dezechilibrele hormonale şi cu blocarea fluxului de bilă datorită pietrelor de la ficat.**

Sodiul şi deşeurile

Îmbătrânirea, toxicitatea şi catabolismul sunt ca nişte boabe într-o păstaie; acolo unde o veţi găsi pe una, le veţi găsi şi pe celelalte. Substanţele toxice sunt foarte variate. Una dintre ele este clorura de sodiu.

Clorura de sodiu (sarea de bucătărie) are o importanţă particulară pentru discuţia noastră legată de mitocondrii. În exces, sodiul devine o *otravă.* El este însă şi un *conservant.* Sodiul este un electrolit. El conduce electricitatea atunci când se află într-o soluţie, precum cea din fluidele ***inter***celulare aflate în spaţiile dintre celule, sau din sânge. Fluidul intercelular este alcătuit din proteinele aflate în plasma sângelui şi se găseşte în vasele de sânge. Acest fluid NU este steril, aşa cum se predă de regulă în şcolile de medicină. Este un fluid dinamic şi viu, iar profilul său energetic poate fi *cu uşurinţă* modificat datorită stresului şi sub influenţa dietei. Eliminarea efectului Rouleau (vezi pag. xxx) din sânge poate fi foarte uşor obţinută cu ajutorul mineralelor marine racemizate.

Băuturile răcoritoare (de tip cola, etc.) modifică dramatic pH-ul sângelui şi al fluidului limfatic, şi trebuie considerate ca fiind la fel de toxice ca şi alcoolul.

Personal, am o bănuială fermă, potrivit căreia deteriorarea neuronilor cerebrali şi a fibrelor nervoase din organism este direct legată de creşterea consumului de băuturi răcoritoare, a metalelor grele (de tip mercur), precum şi a acumulării de toxine acide în ţesuturi. În cazul bolnavilor de Alzheimer putem adăuga şi inactivitatea creierului datorată privitului în exces la televizor şi a reducerii lecturilor, DAR CEEA CE ESTE ÎNCĂ ŞI MAI IMPORTANT, excesele hormonale care afectează în mod dramatic celulele Schwann şi învelişul de mielină care protejează fibrele nervoase. Pentru a afla mai multe în legătură cu acest subiect, citiţi secţiunea „Învingerea bolii Alzheimer, inversarea procesului de îmbătrânire" din Pachetul informativ).

În societatea în care trăim este imposibil să ingerăm prea puţin sodiu. Există însă foarte mulţi oameni care suferă de simptome asociate cu un nivel redus de electroliţi. Medicina convenţională solicită o creştere a consumului de sodiu în aceste cazuri. Această abordare este greşită, căci nu ţine cont de chestiunea EXCESULUI de toxicitate. Mineralele ionizate marine racemizate reprezintă un răspuns mult mai corect la deficitul de electroliţi.

În condiții **normale,** ÎN AFARA membranelor celulare (în fluidul **extra**celular) nu rămâne decât o cantitate redusă de sodiu.

Potasiul este fratele geamăn al sodiului. El este folosit în interiorul celulei, mai exact în citoplasmă *(cyt* – celulă; *plasma* – fluid). Un corp sănătos păstrează un raport echilibrat între sodiul şi potasiul ingerat. Atunci când mâncăm însă alimente devitalizate şi excesiv procesate, noi ingerăm o cantitate de sodiu ÎN EXCES, dar o cantitate insuficientă de potasiu, dezechilibrând astfel balanța acestor „gemeni". Cu cât consumăm mai mult sodiu şi cu cât acumulăm mai multe deşeuri acide, cu atât mai mare este pierderea de potasiu din celule. Sodiul în exces poate atrage după sine chiar moartea.

RENUNȚAȚI la sare

În condiții normale, organismul nu permite decât unui număr mic de ioni de sodiu să pătrundă în interiorul celulelor. Această legitate este dată peste cap dacă celulele sunt nevoite să renunțe la o parte din cantitatea de ioni de potasiu de care dispun, care sunt necesari în altă parte în corp. Fiecare ion de potasiu care părăseşte celula este înlocuit cu un ion de sodiu. O dietă dezechilibrată SILEŞTE organismul să *fure* potasiu din celule, pentru a se putea menține în viață.

Corpul nostru depinde de acel proces pe care l-am numit *alchimia biologică* pentru a-şi acoperi nevoile metabolice. Dacă toate sistemele sale sunt funcționale, el îşi poate produce singur substanțele de care are nevoie. În condiții de **exces,** acest proces devine însă imposibil. Sodiul afectează de asemenea echilibrul hormonal. **El joacă un rol important în ciclul menstrual.**

Ionii de sodiu şi de potasiu sunt încărcați cu o sarcină electrică pozitivă şi nu diferă prea mult ca mărime. De aceea, EXCESUL de sodiu permite cu uşurință înlocuirea potasiului. Când ionii de sodiu invadează celulele, activitatea mitocondriilor este blocată, vitalitatea dispare şi pe măsură ce deşeurile metabolice se acumulează, în organism se instalează boala. Acesta este mediul în care se produce auto-canibalismul (audo-digerarea proteinelor muşchilor).

Vârstnicii şi suferinzii de boli degenerative acumulează cantități **MASIVE** de toxine în organismul lor. Rezistența pielii la deformații dispare şi se instalează edemele. Această retenție a apei este comună în zonele situate la extremități (mâini, picioare, glezne şi tălpi).

Edemele înseamnă ceva mai mult decât o simplă retenție a apei. Ele reprezintă un SEMN al unui exces de proteine plasmatice toxice în țesuturi, al unei slabe funcționări a inimii şi al unei încetiniri a bunei funcționări a rinichilor. Nu folosiți NICIODATĂ diuretice în cazul edemelor! Înlocuiți aceste medicamente cu detoxifierea țesuturilor, folosind minerale marine racemizate, PAC şi sparanghel racemizat (Aspar-Max).

Medicina alopatică forțează eliminarea fluidelor în EXCES din organism cu ajutorul diureticelor. În decursul procesului, potasiul se pierde, iar corpul este forțat să îşi auto-digere propriile proteine musculare şi propriile grăsimi, ca sursă alternativă de combustibil. Când rămâne fără aceste rezerve, greutatea persoanei **se prăbuşeşte** peste noapte, iar omul ajunge numai piele şi oase, într-o stare foarte critică.

Pe măsură ce toxicitatea organismului creşte, părul corporal se răreşte. Acest lucru este comun printre oamenii în vârstă, al căror corp „cheleşte" complet (în special picioarele). Alte semne ale procesului sunt apariția ciupercilor sub unghiile de la picioare şi neregularitățile tălpilor. **Reducerea părul corporal este un semn evident că organismul se află pe o pantă descendentă. Părul este un canal crucial pentru detoxifierea corpului. Dacă veți urma procedurile descrise în continuare, el va începe din nou să crească (pe întregul corp).**

Eliminați sarea de la masă. Nu folosiți niciodată cantitatea de sare pe care o solicită rețetele de bucătărie. Mai bine dizolvați puțină sare într-un pahar cu apă şi adăugați-o la rețetă, pentru a obține efectul dorit. Încă şi mai bine ar fi dacă ați folosi plante cultivate în grădina personală, foarte bogate în ioni minerali şi care nu au deloc nevoie de sare.

Efectele sării sunt insidioase, iar celulele canceroase nu iubesc nimic mai mult decât un mediu bogat în sodiu. Tumorile şi masele canceroase se înconjoară cu un țesut saturat în ioni de sodiu. Nu

dorim să spunem că sodiul este singura cauză a cancerului, dar este cu siguranță unul din principalii factori contributori.

Cancerul reprezintă un câmp de energie extrem de puternic într-un mediu saturat cu sodiu. *Tumorile* canceroase „importă" şi „condensează" energia toxică. *Masele* canceroase exportă energia negativă (vezi pagina xxx).

Invazia sodiului în celule reprezintă echivalentul tăierii curentului electric în Jurassic Park. Când nu mai există electricitate, dinozaurii naturii – virusurile cancerului – SE ACTIVEAZĂ şi preiau controlul asupra ADN-ului şi ARN-ului, multiplicându-se în interiorul celulelor. Rata lor de proliferare este exponențială (2, 4, 8, 16, 32, 64, 128, 256, etc.). Sarcina lor este aceea de a elimina organismele slabe din natură.

Virusurile nu pot prolifera în celulele noastre DECÂT dacă sistemul nostru de apărare este sabotat. Incluzând sarea în dieta noastră alimentară, noi devenim propriii noştri sabotori!

Apa BEV, Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală şi mineralele marine racemizate sunt EXTREM DE eficiente în procesul de detoxifiere a sodiului, fiind solvenți PERFECȚI datorită potențialului de oxidoreducere ridicat pe care îl au. Ele transportă sodiul în exces ÎN AFARA celulelor şi a corpului. **Sodiul trebuie ELIMINAT din celule şi înlocuit cu potasiul.**

Atunci când sodiul din celule este înlocuit cu potasiul, mitocondriile devin mult mai active, se multiplică şi produc ATP! Repolarizarea celulară precede întotdeauna producerea de ATP.

Polarizarea celulară şi activarea mitocondriilor pot fi cu uşurință stimulate cu ajutorul maşinii Chi Gong, a inductorului de ATP şi a Inductorului Limfatic. Țesuturile inflamate şi deteriorate şi încheieturile rigide se vindecă rapid dacă activitatea mitocondriilor este accelerată. Rețineți, vindecarea este un proces care necesită energie, **iar generatoarele care produc această energie sunt mitocondriile. Există numeroase cazuri în care aparatele amintite mai sus au vindecat dureri de dinți, genunchi răniți, de spate sau de sinusuri.**

Înțeparea degetului reprezintă o metodă foarte eficientă de stabilire a stării generale de sănătate. Dacă vă înțepați degetul iar în locul ciupiturii nu apare o „perlă" distinctă de sânge, de un roşu STRĂLUCITOR, nu închis, dacă sângele se scurge pe deget sau nu curge deloc, atunci aveți probleme serioase, iar detoxifierea este obligatorie. Sângele prea fluid şi închis la culoare este un precursor al cancerului şi indică prezența efectului Rouleau.

Grăsimea maronie şi mitocondriile

Grăsimea maronie este direct asociată cu vitalitatea şi cu procesul de regenerare. Ea ne ajută să înțelegem de ce unii oameni sunt graşi, iar alții scheletici, slabi, bolnavi, plini de energie, etc.

În mod oficial, grăsimea maronie este numită *țesut adipos maroniu,* sau TAM. TAM a fost descoperit relativ recent. Culoarea maronie se datorează acumulărilor masive de mitocondrii. De aceea, din punct de vedere biologic, aceste țesuturi sunt extrem de active. Deşi include cuvântul „adipos", TAM nu seamănă deloc cu ruda sa mai bine cunoscută, *țesutul adipos alb,* sau TAA (grăsimea normală), nici în ceea ce priveşte forma, nici în ceea ce priveşte funcțiile sale.

În mod oficial, TAM este considerat responsabil pentru **„termogeneza fără tremurat",** adică de producerea de căldură în absența tremuratului. Tremuratul este o funcție normală a corpului care face parte integrantă din procesul de generare a căldurii în condiții de frig sau de stres foarte puternic (de pildă, oamenii tremură în timpul sau imediat după un accident grav). TAM este intens vascularizat, spre deosebire de TAA.

Copiii au concentrații mult mai mari de TAM prin comparație cu adulții. La fel, oamenii care trăiesc şi lucrează într-un climat rece au mult mai mult TAM decât cei care trăiesc într-un climat mai cald. Pielea japonezelor care trăiesc din scufundări marine conține concentrații mari de TAM, lucru care le ajută să suporte ore întregi temperatura redusă a mediului submarin. Două elemente contribuie la acest lucru: concentrația ridicată de TAM şi dieta lor bogată în alimente cu o energie orientată către dreapta. TAM generează foarte mult ATP.

Oamenii sănătoşi au o concentraţie de TAM mult mai mare decât a oamenilor bolnavi. La fel, oamenii supli au o concentraţie mult mai mare de TAM decât cei graşi. Cu cât aveţi o concentraţie mai mare de TAM, cu atât mai suplu veţi fi şi cu atât mai mare va fi energia de care dispuneţi! Pentru a înţelege mai bine acest fenomen, vă propun să analizăm procesul fiziologic numit ***hiperfagie termogenică.*** Dacă analizăm aceste cuvinte, constatăm că ele sunt alcătuite din: *termo* – căldură, *genic* – legat de producere/generare; *hiper* – peste medie, *fagie* – care consumă (mănâncă).

Oamenii bolnavi subclinic sau care suferă de boli degenerative au concentraţii reduse de TAM!

La fel, obezii nu dispun de concentraţii ridicate de TAM. În schimb, ei au o concentraţie foarte mare de TAA (ţesut adipos alb). Creşterea procentajului de TAA în organism se face direct proporţional cu descreşterea procentajului de TAM. Obezitatea este unul din cele mai evidente SEMNE de încetinire a procesului metabolic, de acumulare a EXCESELOR şi de dezechilibru hormonal.

După depăşirea momentului de apogeu anabolic, pierderea de TAM se accelerează, obezitatea devine o problemă, vitalitatea scade, iar procesul de îmbătrânire avansează dramatic. Această spirală descendentă începe de regulă pe la mijlocul anilor 20, cel mai târziu la începutul anilor 30.

În societăţile industriale, cum sunt Statele Unite, pierderea de TAM în rândul femeilor (dar şi al bărbaţilor) este *epidemică!* Simptomele premenopauzale apar astăzi cu 20 de ani ÎNAINTEA instalării menopauzei ca atare! Simptome care altădată apăreau în jurul vârstei de 50 de ani sunt deja evidente la multe din femeile care nu au împlinit 30 de ani. **Semnele şi simptomele îmbătrânirii apar într-o relaţie direct proporţională cu reducerea concentraţiei de TAM, cu apariţia problemelor hormonale şi cu acumularea de toxine în organism.**

Folosirea precursorilor **racemizaţi** ai hormonilor stimulează producerea de TAM şi inversează simptomele menopauzale şi andropauzale la AMBELE sexe, FĂRĂ NICI UN FEL DE PERICOL. Clismele la ficat, exerciţiile aerobice şi masajul limfei sunt la fel de importante. De asemenea, antrenamentul la frig este EXTREM DE benefic. Înotaţi cu regularitate în apa rece a oceanului, a unui râu sau a unui lac (ori pur şi simplu în piscină). Nu intraţi însă prea brusc în apă, căci acest lucru poate provoca o paralizie temporară sau chiar moartea. Alergaţi, faceţi plimbări prelungite şi munciţi în grădină în zilele friguroase de iarnă, îmbrăcaţi cât mai lejer, pentru a stimula producerea de TAM şi fortificarea sistemului imunitar. După baie, faceţi un duş RECE CA GHEAŢA!

Terapia mea favorită constă în practicarea exerciţiilor aerobice în aer liber, fără să port altceva decât un şort – indiferent dacă afară este vară sau iarnă! Exerciţiile „LA RECE" stimulează corpul şi silesc mintea să se focalizeze mai bine, fără să ţină cont de condiţiile de mediu.

ETVC stimulează producerea de TAM, încălzeşte corpul căruia îi este frig, contribuie la creşterea ţesuturilor musculare (care conţin mai multe mitocondrii decât grăsimea) şi echilibrează nivelul de zahăr din sânge.

Stimulaţi prin orice mijloace producerea de TAM şi vă veţi întoarce astfel la apogeul anabolic pe care l-aţi trăit cândva. Când veţi atinge din nou acel moment, vă veţi putea considera din nou tânăr!

Preambul: *capitolul următor vă va ŞOCA! Veţi afla din el DE CE chelesc femeile şi bărbaţii – şi ce se poate face în legătură cu acest fenomen! Veţi descoperi de asemenea relaţia care există între anumite uleiuri alimentare şi virusul HIV/SIDA.*

Nu vă feriţi să-i contemplaţi pe cei bolnavi sau morţi!

Studiile medicale

Oamenii cred orbește în sfaturile medicilor. La rândul lor, aceştia cred cu naivitate în *credibilitatea* studiilor medicale.

Din păcate, majoritatea acestor studii sunt falsificate. Pentru pacient, efectele sunt mult mai dramatice, căci această naivitate îl poate costa viața, sau cel puțin o suferință nedreaptă.

Am în față un articol de ziar care se numește *„Falsificarea cercetărilor medicale referitoare la cancerul mamar”.* Autorul afirmă că cercetătorii au falsificat timp de mai bine de un deceniu studiile referitoare la cancerul mamar. Un alt raport condamnă mamogramele, afirmând că provoacă leziuni la nivelul țesuturilor mamare ale femeilor.

Asemenea rapoarte sunt înspăimântătoare, dar **mesajul** lor trebuie înțeles. Învățați să gândiți singur, căci „studiile ştiințifice” şi „experții” nu vă vor putea salva atunci când vă veți afla la nevoie. Să sperăm că acesta este motivul pentru care citiți această carte. **Dar mai presus de orice, nu cădeți în capcana** inventării de motive pentru a explica de ce nu aplicați tehnicile indicate aici. **Dacă doriți să vă recăpătați viața înapoi, faceți eforturile necesare în acest scop.** Scuzele nu țin de cald. Sănătatea şi longevitatea sunt daruri pe care le putem primi numai dacă ne asumăm responsabilitatea de a ne informa şi de a acționa în mod conştient. De aceea, treceți la treabă şi experimentați şi dumneavoastră miracolul pe care l-am experimentat personal. Vă asigur că este minunat să te simți la 53 de ani ca la 19!

Capitolul 25

Chelia şi uleiurile alimentare

„Am păr pe picioare, pe piept, dar nu şi pe cap!”
Unchiul Ross

Chelirea este un SEMN de îmbătrânire prematură. La fel şi subțierea firelor de păr. Chelirea este detestată de oameni, dar este totuşi acceptată ca inevitabilă dacă este o „moştenire de familie”. *Experții* afirmă că acest fenomen are o natură genetică. Ca de obicei, experții **greşesc!** Chelirea nu este nici inevitabilă nici genetică, şi în nici un caz nu trebuie să rămână permanentă. Ea depinde de dieta noastră alimentară greşită, de aportul deficitar de oxigen, de reducerea producției de ATP, de acumulările EXCESELOR de toxine din țesuturile pielii capului, de dezechilibrele hormonale. **Foliculele firelor de păr dintr-un scalp toxic mor sau intră într-o stare de hibernare!**

Toxicitatea şi congestionarea scalpului sunt asociate cu consumul anumitor uleiuri alimentare. Dacă veți mânca uleiurile recomandate de experți aveți toate şansele să cheliți şi să suferiți de boli degenerative precum artrita, guta, problemele cardiace, infarctul şi cancerul.

Aproape tot ce ni se spune în legătură cu uleiurile şi grăsimile alimentare este greşit. Totul este o manipulare şi o minciună. A sosit timpul să ne trezim.

O scurtă istorie a uleiurilor

Începând din anii 30, uleiul din semințe de bumbac a devenit principalul ulei „dietetic” lichid folosit ca substitut pentru grăsimi precum untul şi osânza. În timpul celui de-al Doilea Război Mondial, uleiul din semințe de bumbac a fost **hidrogenat** pentru a crea un substitut al untului solid la temperatura camerei. Producătorii l-au numit **oleo**margarină, sau pe scurt, margarină. Mentalitatea specifică războiului i-a determinat pe oameni să accepte margarina, iar prin anii 50 – când eu eram copil – margarina a devenit un substitut al untului *acceptabil.* Pe la începutul anilor 60, americanii au avut parte de o altă schimbare fundamentală în dieta lor legată de uleiuri şi grăsimi dietetice. De data aceasta, în alimentația lor au fost introduse un ulei „încă şi mai sănătos” şi o margarină încă şi mai gustoasă, pentru a înlocui pe deplin grăsimile solide precum untul, osânza şi oleomargarina.

Experţii şi mas-media au atacat din toate puterile untul şi osânza, principalul lor cap de pod fiind Teoria Colesterolului care stă la baza Bolilor Cardiovasculare. Populaţia a fost înspăimântată prin toate mijloacele, ajungând să respingă aproape complet untul, grăsimea şi ouăle.

Curând, vocabularul americanilor s-a îmbogăţit cu noi cuvinte semnificative, precum *nesaturat* şi *poli-nesaturat.* Pe scena alimentaţiei au apărut uleiurile de porumb şi de şofrănaş, care au înlocuit uleiul din seminţe de bumbac, deşi erau mai scumpe. Zilele de glorie ale grăsimilor solide au apus; în schimb, margarina se afla la apogeu. Foarte puţini oameni mai mâncau unt. Cât despre osânză, aceasta nu mai era consumată decât de cei foarte săraci.

Pe la sfârşitul anilor 60, pe rafturile supermarketurilor a apărut uleiul din BOABE DE SOIA, inclusiv în tot felul de alimente *procesate*. Uleiurile din seminţe de bumbac, de porumb şi de şofrănaş erau încă folosite pe scară largă, dar dieteticienii s-au concentrat acum pe un nou cuvânt: sănătatea! Uleiul din soia a devenit sinonim cu ***sănătatea şi cu mişcarea pentru sănătate prin alimentaţie!***

Renunţarea la grăsimile naturale – precum untul, osânza şi uleiul de cocos – a devenit mai profundă şi mai argumentată ca oricând, la loc de cinste fiind puse margarinele lichide şi semi-*hidrogenate,* la care s-a adăugat clorurarea şi fluorurarea apei potabile. Rezultatul? O veritabilă explozie a bolilor degenerative ale inimii în rândul americanilor.

Experţii au aruncat vina pe grăsimile *saturate* naturale şi pe *colesterol* pentru problemele cardiovasculare şi pentru incidenţa în creştere a bolilor degenerative, **ignorând** complet modificările dietetice introduse în ultima vreme. Un alt fenomen, secundar, pe care l-au ignorat, a fost cel al „chelirii", considerat o problemă „genetică", NICIDECUM una dietetică.

Una din marile plăceri ale experţilor este aceea de a ne ameţi cu cuvinte şi expresii complicate, precum omega 3 şi omega 6[15], acizi graşi cu lanţul scurt sau lung, ori grăsimi saturate şi nesaturate. Pentru omul mediu, aceşti termeni nu au nici o semnificaţie. Mult mai semnificative sunt efectele îmbătrânirii premature. Spre exemplu, priviţi cât de numeroşi au devenit astăzi tinerii afectaţi de chelire, sau tinerele cu părul subţiat! Nu mai ascultaţi aceste cuvinte complicate. Ele au fost concepute numai pentru a vă menţine într-o stare de confuzie.

Odată cu apariţia noilor uleiuri „sănătoase" şi a margarinelor uşoare, ambele sexe au început să sufere de chelire şi de subţierea părului, indiferent de vârstă. Singurul om care a observat că se petrece ceva a fost dr. Carey Reams, specialist în domeniul agricol. El a fost vocea strigând în deşert.

Pentru a înţelege mai bine ceea ce dorim să explicăm, vă propun să vă familiarizaţi cu următorii termeni:

Arterioscleroză – îngroşarea pereţilor arteriolelor (arterelor mici), datorată în principal îngroşării fibroase a ţesuturilor conective ale acestor pereţi, hialinizării şi infiltrării lipidelor (grăsimilor) în zona interioară a pereţilor arteriolelor.

Ateroscleroză – formă simplă de arterioscleroză în care pe pereţii interiori ai arterelor se depun blocuri ateromatoase.

Depozite ateromatoase – *degenerarea* pereţilor arteriali din cauza infiltrării lipidelor. Includ resturi de celule moarte, deşeuri toxice şi depozite de calciu.

Peretele interior – cel mai interior din cele trei straturi care alcătuiesc peretele arterial.

Hialină – substanţă care stă la baza degenerării amiloide; este depozitată în filtrele glomerulilor rinichilor.

Amiloid – depozite anormale de hialină, formate în ţesuturi în timpul stărilor patologice (bolilor).

Hialinizare – infuzie normală de hialină; este considerată normală în matricea cartilagiilor, dar anormală în orice alte ţesuturi; orice modificare la nivelul celulelor sau al spaţiilor extracelulare care presupune o depunere de hialină.

[15] N. Tr. Uleiuri nesaturate aflate în măsline şi peşte, cărora li se face foarte multă reclamă inclusiv în zilele noastre, ca fiind extrem de sănătoase şi indicate pentru curăţarea arterelor de colesterol.

Placă – masă de colesterol depusă pe pereții interiori ai arterelor, formând un fel de tunică.

Legătura cu soia

Dr. Carey Reams mi-a vorbit deseori de incidența în creştere a chelirii, dar cel care mi-a deschis cu adevărat ochii a fost prietenul meu, Tom Mahoney. Cheia misterului se află în domeniul agricol.

Tom mi-a vorbit de o familie ciudată de plante, cunoscută sub numele de **Fabale.** Ela observat că dacă vacile sau oile pasc pe un câmp de soia, sănătatea lor se deteriorează rapid, iar părul lor **cade sau se subțiază.**

Observațiile lui Tom mi-au permis să rezolv vechea problemă care l-a preocupat timp de 30 de ani pe dr. Reams. Reams era sigur că există o legătură între soia alimentară, chelire şi procesul de îmbătrânire.

Uleiul de soia şi PHG-ul

Uleiul şi laptele de soia (tofu) conțin o substanță toxică numită **phyto-hema-glutinină,** sau PHG. Dacă analizăm expresia, constatăm că ea conține următorii termeni: *phyt* – din plante; *hem* – sânge; şi *glutinin* – „lipici" din proteine vegetale.

PHG este o moleculă proteică mare care are capacitatea de a *aglutina* sângele uman.

A aglutina înseamnă a „lipi", a determina o „aderare", a combina într-o masă"! Efectul Rouleau reprezintă un bun exemplu de aglutinare. Uleiul din soia şi toate produsele pe bază de soia sunt bogate în PHG, inducând efectul Rouleau.

PHG determină încetinirea circulației sângelui şi coagularea acestuia. El se combină cu impuritățile din sânge şi formează aşa-zisa placă de pe pereții arteriolelor, blocând astfel capilarele fine ale ochilor, urechilor şi SCALPULUI. Este unul din principalii factori contributori ai efectului Rouleau (sânge îngroşat), care afectează astăzi mai bine de 85% dintre americani. PHG blochează celulele T ale sistemului imunitar şi influențează negativ sistemul nervos central şi pe cel periferic. Modifică activitatea hormonală şi o influențează pe cea endocrină şi exocrină, încetinind astfel funcționarea organelor vitale.

S-a constatat că PHG ucide şobolanii! Este o substanță otrăvitoare pentru toate ființele vii. La fel ca în cazul oricărei otrăvi sistemice, *cantitatea* consumată, *perioada de expunere* şi predispoziția *individuală* sunt principalii factori care indică toleranța la soia, chiar dacă uleiul şi proteinele acestei plante sunt extrem de toxice pentru organismul uman! **Efectele PHG-ului din soia sunt „cumulative".**

Soia şi digestia

Soia interferează cu digestia *normală.* Boabele de soia produc gaze şi dezechilibrează biochimia corpului. Un alt membru faimos al familiei Fabalelor sunt arahidele. Mulți oameni nu pot digera untul din arahide. Prin comparație cu soia, arahidele nu conțin decât o cantitate mică de PHG. Alt exemplu din familia Fabalelor este lintea. Aceasta nu conține însă aproape deloc PHG.

Două plante din categoria Fabalelor care provoacă probleme serioase pe termen lung animalelor care pasc sunt trifoiul şi lucerna. Ele se pot dovedi uneori letale, şi provoacă balonarea rumegătoarelor. Vacile, caii şi oile caută de regulă ierburi care conțin proteine şi zaharuri necesare **creşterii.** Aceste ierburi au o orientare diferită a rotației moleculelor lor prin comparație cu soia, lucerna şi trifoiul.

PHG-ul din soia reacționează cu mineralele din sânge şi cu gazele dizolvate în acesta, precum clorul, cloraminele şi fluorul, dând naştere unor substanțe care seamănă cu depunerile de pe vana din baie, de pildă atunci când folosim un săpun de leşie pentru a spăla într-o apă dură.

Municipalităţile folosesc substanţe chimice precum hipocloritul de sodiu (hidroxid de sodiu + clor)pentru a trata rezervele de apă potabilă. Hidroxidul de sodiu ***(leşia)*** *este exact substanţa pe care o folosea bunica la fabricarea săpunului ei. Este o substanţă extrem de alcalină (pH 12). Pe de altă parte, clorul este extrem de acid (pH între –2 şi +2) şi este folosit pentru a ucide bacteriile. Hidroxidul este folosit pentru a ridica pH-ul astfel încât apa prea acidă să nu ucidă oamenii. Apa de la robinet halogenată (clorurată şi fluorurată) reacţionează cu uleiurile alimentare şi cu alte deşeuri care circulă prin sânge, dând naştere plăcii, care nu este altceva decât o combinaţie între aceste produse (de remarcat, între altele, că placa nu este greu de eliminat din organism prin folosirea produselor şi a programelor recomandate în această carte).*

Lipidele (uleiurile şi grăsimile) sunt absorbite de capilarele limfatice numite **lacteale.** Spre deosebire de proteine şi glucide, ele NU sunt absorbite direct de capilarele sângelui. Lactealele conduc către nişte vase mai mari care se varsă în cele de sânge la nivelul venelor subclaviene care se golesc în vena clavă superioară, prin care sângele este returnat către inimă pe partea dreaptă a acesteia. Inima pompează apoi sângele către plămâni, în vederea oxigenării ŞI a *transferului* de energie, înainte ca el să revină în partea stângă a inimii, de unde este trimis către restul corpului. Abia DUPĂ acest ciclu ajunge sângele în ficat, pentru a fi purificat. Între timp, precipitatele formează placa ce sufocă inima şi înfometează firele de păr.

40% din sângele care părăseşte inima alimentează capul prin intermediul arterei carotide. Soia reacţionează cu toxinele şi produsele chimice din sânge, precipitând. Aceste precipitate sunt câmpuri energetice încărcate electric care se agaţă de pereţii arterelor coronare din jurul inimii, încetinind fluxul sanguin şi alimentarea cu oxigen. **Împreună, ele alcătuiesc** ***placa arterială!***

Formarea plăcii provoacă deteriorarea pereţilor interiori ai arterelor şi apariţia cheagurilor. Când o bucată de placă se desprinde şi formează un cheag, ea poate migra până în zona gâtului şi a capului, dând naştere unui atac cerebral. Pe de altă parte, dacă oxigenul din sângele care aprovizionează inima este insuficient din cauza plăcii, inima poate suferi un atac de cord.

Când sângele ajunge în zona gâtului, deşeurile toxice se depun pe pereţii arterelor, îngustând carotida care alimentează creierul şi capul în ansamblul său. Deşeurile ajung până la capilarele EXTREM DE FINE care hrănesc posteriorul ochilor, urechilor şi scalpul, blocându-le. Proteinele plasmatice care scapă în spaţiile extracelulare blochează la rândul lor capilarele limfatice, generând noi probleme pentru scalp, ochi, urechi, foliculii părului şi fibrele nervoase.

Chelirea şi albirea părului sunt SEMNE clare de deteriorare. Eliminarea deşeurilor acide din organism determină regenerarea părului, care începe din nou să crească. Ceaiul de kombucha şi GH_3-ul sunt două remedii ideale în această direcţie.

Germenii de lucernă

Germenii de lucernă sunt un produs vegetarian extrem de popular, dar ascund un pericol. Ei conţin nişte **fitotoxine** extrem de puternice care slăbesc sistemul imunitar. Sub formă de frunze uscate şi măcinate, adăugate în alimentaţie, lucerna nu provoacă probleme. Cât despre germenii „vii", aceştia ar trebui evitaţi la fel ca ciuma!

Pacienţii bolnavi de cancer nu ar trebui să mănânce NICIODATĂ germeni de lucernă, întrucât aceştia slăbesc puternic sistemul imunitar, creând produse toxice ÎN EXCES care alimentează celulele canceroase.

Oamenii care au probleme cu sistemul imunitar sau cu ficatul (bolnavii de SIDA, hepatită, mononucleoză, oboseală cronică, ciroză, etc.) ar trebui să evite la rândul lor germenii de lucernă, căci aceştia stresează ficatul.

Bolile ocazionale nu reprezintă o problemă. Ele atestă faptul că sistemul nostru imunitar funcţionează şi că organismul nostru ŞTIE când apar dezechilibrele.

Ochii, urechile şi chimioterapia

Glaucomul, retinita şi degenerarea maculară au aceleaşi cauze ca şi căderea şi albirea părului, adică o cantitate insuficientă de oxigen şi de substanţe nutritive care ajunge la aceste organe, dublată de un exces de toxine şi o blocare a receptorilor hormonali şi neuronali. Produse precum Nugestrine II, Totally Male, capsulele SOC şi clismele la ficat deblochează receptorii şi elimină surplusul de toxine, astfel încât organismul se poate regenera singur.

Foliculii părului reprezintă canalele prin care se realizează alimentarea firelor de păr. În acest scop, ei au nevoie de o bună circulaţie a sângelui şi limfei. Încetinirea creşterii părului şi a unghiilor reprezintă un SEMN al reducerii activităţii metabolice. Subţierea părului nu este altceva decât o altă formă de chelire. Cât despre părul alb, acesta vorbeşte de la sine.

Pierderea părului de pe corp, îndeosebi a celui de pe picioare, reprezintă o problemă GRAVĂ şi un avertisment serios. Acumularea deşeurilor generează probleme la nivelul picioarelor, cum ar fi sindromul bâţâitului, bătăturile, degetele deformate şi tulburări ale ţesuturilor conjunctive şi nervoase care conduc la senzaţiile de arsuri specifice. Dincolo de aceste probleme se ascund marile acumulări de proteine plasmatice toxice şi dezechilibrele hormonale. Din fericire, ele pot fi cu uşurinţă INVERSATE.

Alte informaţii legate de soia

Boabele de soia *nu seamănă* cu alte boabe. Soia este o plantă *toxică!* Din păcate, este una din cele două plante principale crescute la scară industrială pentru uleiul din seminţele sale. De pildă, insectele aproape că nu se ating de această plantă. La fel ca şi canola, soia creşte pe solurile toxice şi suportă de minune aerul poluat. Proteinele din soia au căi energetice puternic orientate către stânga şi nu ar trebui consumate niciodată. Soia înmagazinează o energie toxică în uleiul său. **De altfel, oamenii procedează exact la fel, înmagazinându-şi deşeurile toxice în grăsimea corporală. Reţineţi: energia nu se pierde niciodată; tot ce face ea este să-şi schimbe forma.**

Puţini oameni ştiu că boabele de soia au fost modificate genetic pe la mijlocul anilor 50 printr-un proces „inocent" numit *iradiere,* cu scopul de a CREŞTE conţinutul în ulei al plantelor şi de a crea mutanţi care să crească pe solurile toxice.

Interese de grup puternice au avut grijă ca guvernul „corporatist" să susţină financiar cercetările asupra soiei. Este vorba de aceiaşi oameni care au promovat vaccinurile şi au inventat Teoriile Germenilor şi Colesterolului. Ei aveau nevoie de recolte care să crească pe solurile tratate chimic şi îngrăşate cu fertilizatori sintetici. Prea puţin i-a păsat acestui cartel al soiei de efectele pe termen lung al plantei asupra sănătăţii oamenilor. **Uleiul de soia este un ulei „industrial" prezentat astăzi ca ulei alimentar. Proteina din soia este o otravă.**

Uleiurile lipicioase şi îmbolnăvirea oamenilor

Natura toxică a soiei este cunoscută de foarte multă vreme, ceea ce nu-i împiedică pe industriaşii de astăzi să îl adauge în MII de alimente procesate (citiţi etichetele de pe produse şi convingeţi-vă!). Soia a ajuns să înlocuiască chiar produsele lactate şi cele pentru sugari.

Dacă încălziţi ulei de măsline, unt sau osânză într-o tigaie, veţi observa că acestea se „subţiază". Singure uleiurile de soia şi de canola se îngroaşă prin încălzire, devenind gumoase, îndeosebi după răcire. Dacă introduceţi aceste uleiuri într-un corp uman, a cărui temperatură este de 36º, rezultatul nu poate fi decât unul singur: boala. Soia se oxidează imediat în organism, producând radicali liberi. **Uleiurile industriale nu au ce căuta în corpul uman!**

Pe de altă parte, uleiul de arahide este un ulei interesant. Edgar Cayce îl recomanda pentru masarea pielii. În schimb, în interiorul corpului poate declanşa un adevărat iad. Pe cât de benefic este în exterior, pe atât de dăunător este în interior.

Cel mai bun ulei alimentar este cel de măsline, după care urmează cel de floarea soarelui. Uleiul de măsline este obţinut dintr-un **fruct** – măslina! Dacă însuşi Iisus îl consuma, este evident că îl

putem consuma şi noi! Uleiurile din nuci, susan şi in sunt recomandabile. Evitaţi însă uleiurile din porumb, şofrănaş şi seminţe de bumbac.

Tofu (laptele din soia) este o băutură extrem de populară printre vegetarieni. Din păcate, este foarte bogat în PHG, şi deci toxic. Consumul regulat de tofu afectează sănătatea pe termen lung, accelerează procesul de îmbătrânire şi deteriorează ţesuturile conjunctive. Tofu nu ar trebui NICIODATĂ consumat de bolnavii de cancer aflaţi în proces de recuperare! NOTĂ: 99% din capsulele cu vitamina E conţin ca purtător uleiul de soia. Vă recomand în locul acestuia uleiul din germeni de grâu. Chiar mai bun decât vitamina E în ceea ce priveşte activitatea antioxidantă este PAC.

Mulţi oameni întreabă: „Bine, dar ce se întâmplă cu proteinele din soia?" Răspunsul meu este să le evitaţi pe cât posibil. Nu sunt la fel de toxice ca şi uleiul, care conţine PHG, dar au o energie orientată către stânga şi nu sunt foarte folositoare. Oamenii de ştiinţă susţin că o proteină este o proteină, dar tot ei afirmă şi că toate glucidele sunt la fel.

Toate substanţele au o „semnătură" energetică – inclusiv proteinele. Proteinele din soia sunt extrem de greu de digerat, întrucât conţin cantităţi mari de tripsină, o substanţă dăunătoare care inhibă digestia şi măreşte pancreasul. Alimentele bogate în tripsină alimentează inclusiv celulele canceroase!

În plus, soia este bogată în fitaţi, săruri ale acidului fitic. Fitaţii provoacă mari dezechilibre ale mineralelor, iar soia are cel mai mare conţinut de fitaţi din toate plantele studiate vreodată. Vegetarienii care consumă soia şi tofu sfârşesc mai devreme sau mai târziu prin a suferi de degenerarea ţesuturilor conjunctive şi de acumulări ale toxinelor. Fitaţii privează organismul de zincul necesar pentru a-şi proteja pancreasul şi pentru a-şi întări sistemul imunitar. Cercetările făcute asupra cobailor de laborator şi copiilor care consumă soia au scos în evidenţă tulburări ale ţesuturilor conjunctive la aceştia, afectând oasele, cartilagiile, muşchii, tendoanele, ligamentele, pielea şi învelişul de mielină care protejează fibrele nervoase. Soia este o otravă!

Produsele pe bază de soia pentru sugari sunt produse de ***sinteză*** care provoacă mari probleme pe termen scurt şi lung copiilor. **Extragerea proteinelor şi uleiurilor din boabele de soia se face cu ajutorul unor SOLVENŢI chimici extrem de periculoşi.** Temperaturile ridicate folosite pentru prelucrarea soiei deteriorează proteinele, făcându-le chiar mai nesănătoase. Contaminarea cu metale grele este de zece ori mai mare în aceste produse decât în boabele propriu-zise de soia, făcând din ele o adevărată ameninţare pentru sugari. Mamele sunt nevoite să apeleze la produsele pe bază de soia din cauza intoleranţei copiilor lor la lactoză. Laptele matern este cea mai bună soluţie, după care urmează laptele de capră şi reţeta oferită la pagina xxx.

Intoleranţa copiilor la alimentele cu adevărat hrănitoare dispare dacă sugarii sunt hrăniţi cu DiSorb Aid şi puţină Yucca. În cazul adulţilor, confirmarea digestiei proaste, a acumulărilor de toxine şi a dezechilibrelor hormonale se manifestă sub forma alergiilor.

Dezbaterea problemei

Sunt perfect conştient de faptul că ceea ce am scris în aceste pagini se opune în totalitate sfaturilor experţilor referitoare la beneficiile consumului de soia. Nu trece o săptămână fără ca să-mi fie trimis un nou „studiu" cu privire la ***„miracolul soiei".*** Toată lumea îmi cere să dezbat pe larg problema. **Îmi pare rău, dar nu este nimic de dezbătut.** Puteţi crede orice doriţi. Alegerea vă aparţine. Nu aveţi decât să-i credeţi pe experţi, ignorând logica şi bunul simţ. Vă asigur că pe termen lung, această convingere este ucigătoare.

Rotenonul, peştii şi insectele

Rotenonul este folosit de grădinarii organici ca pesticid organic „natural". Este folosit de asemenea pentru otrăvirea peştilor nedoriţi în lacurile din întreaga Americă de Nord.

Rotenonul este obţinut din *boabele de soia.* Rădăcina cuvântului înseamnă „a distruge" şi este exact cea care dă numele speciei din care fac parte boabele de soia.

Grădinarii au aflat de la *experți* că rotenonul este foarte folositor! Este suficient să citeşti însă eticheta produsului pentru a afla că trebuie să te fereşti chiar şi să inspiri acest praf.

Dacă este inhalat, rotenonul este imediat absorbit de membranele mucoase, ajungând în limfă şi în sânge, de unde afectează sistemul imunitar. O singură inspirare de rotenon este ca şi cum ai primi un pumn în sistemul nervos central şi în cel periferic. **Glicoziții** din rotenon paralizează muşchii.

Este foarte revelator să privim o insectă stropită cu pulbere de rotenon (PHG). În numai câteva secunde, insectele paralizează! Această substanță ***inocentă*** *obținută din BOABELE DE SOIA blochează complet sistemul nervos şi musculatura insectelor. Acelaşi proces se petrece şi în cazul oamenilor care consumă soia, dar durează ceva mai mult!*

Deversat în lacuri, rotenonul provoacă o serie de modificări metabolice care îi împiedică pe peşti să extragă ENERGIA de care au nevoie din substanțele nutritive! **Rotenonul poate ucide TOȚI peştii dintr-un lac dacă este deversat într-o proporție de numai o parte la un milion (ppm).**

Un sfert de kilogram de rotenon este echivalentul a 60.000 ppm. *Experții* înşişi afirmă că sunt suficiente 3 grame de rotenon pentru a ucide un om de 75 de kilograme. Dacă un singur ppm poate ucide toți peştii dintr-un lac, vă puteți imagina ce pot face 3 grame, care conțin de 7.500 de ori mai multe ppm, în cazul unui om?

După cum vedeți, calculele *experților* în ceea ce priveşte siguranța acestui produs pentru ființa umană sunt cam nesigure. Adevărul este că ei nu au habar (şi probabil că nici nu le pasă) care este cantitatea sigură pentru ființa umană. Împotriva lor a luptat toată viața Rachel Carson, în efortul ei de a-i avertiza pe oameni asupra pericolelor pesticidelor. Vă sugerez să citiți lucrările ei: *Primăvara tăcută* şi *Viitorul furat.* Ori de câte ori mâncați ulei de soia, ingerați PHG – care vă îngroaşă sângele şi vă pune în pericol sistemul imunitar şi pe cel nervos. Evitați acest produs!

Proteinele dulci

Glicina este unul din cei aproximativ 23 de aminoacizi care alcătuiesc acele molecule mai mari numite proteine. Boabele de soia sunt extrem de bogate în proteine alcătuite din glicină, tocmai pentru că au fost *iradiate* şi *modificate genetic* în acest scop. Procesele industriale concentrează glicina printr-un proces numit hidroliză. Rezultă astfel un concentrat de glicocid *(glic* înseamnă dulce; rădăcina apare şi în termenul de glicogen, adică în glucoza stocată în muşchii noştri; *cid* înseamnă moarte prin împiedicarea glicolozei). Glicoliza este procesul prin care mitocondriile produc moleculele energetice de ATP *(glic* – dulce; *liză* – a divide).

Saponificarea (procesul prin care bunicele noastre îşi obțineau săpunul lor din leşie) este procedeul folosit la concentrarea glicinei. Rezultă astfel un glicerol lichid extrem de dulce şi de siropos. Aceste molecule au în plus ataşată şi o moleculă de alcool.

Sufixul **–ol** la sfârşitul unui termen chimic înseamnă că avem de-a face cu un alcool. Alcoolii sunt excelenți solvenți *ne-polari,* ceea ce înseamnă că dizolvă substanțele grase precum cele din membranele noastre celulare. Alcoolii ne distrug celulele şi atacă învelişul de mielină care ne protejează fibrele nervoase.

Industria chimică foloseşte pe scară largă glicerolul numit *glycine-max,* pe care îl utilizează ca *solvent* şi ca **plasticizant** în producerea a sute de articole din plastic, inclusiv conductele de apă din PVC.

Apa BEV nu poate fi transportată în recipiente din plastic sau procesată prin filtre de carbon, întrucât reacționează cu plasticizanții şi cu lipiciurile, pe care le dizolvă. Apa îmbuteliată în peturi din plastic, îndeosebi cea distilată, este plină de izolați desprinşi din plasticul sticlelor. Acesta este unul din motivele pentru care are un gust atât de neplăcut. Un alt dezavantaj al procesului de distilare este concentrarea substanțelor volatile otrăvitoare.

Dacă molecula de soia este supusă unui proces de încălzire în prezența unor compuşi organici precum cei din sângele nostru, ea generează producerea unor răşini „termoplastice". Rezultatul este **îngroşarea** sângelui, care blochează capilarele. Nu uitați însă că acest proces este

foarte lent, derulându-se pe parcursul mai multor ani de zile! Corpul nu poate tolera aceste răşini, motiv pentru care le stochează în ţesuturile uşoare şi în grăsimi. Degenerarea vaselor de sânge şi formarea plăcii fac parte integrantă din acest scenariu.

Glicoziţii, opiul, morfina şi atropina

Glicoziţii (rotenonul) din boabele de soia provoacă reacţii fiziologice deopotrivă la animale şi oameni. *Morfina* şi *atropina* sunt exemple de droguri care conţin concentraţii ridicate de glicoziţi. Morfina este obţinută din opiu şi dă peste cap **sistemul nervos central.** Ea afectează controlul muscular, dilată pupilele şi este extrem de reactivă în organism. *Atropina* este obţinută din belladonne (o familie de plante). Ea modifică răspunsul la semnalele electrice şi provoacă paralizia **sistemului nervos parasimpatic,** acea parte a sistemului nostru nervos asupra căreia NU avem nici un control direct – precum muşchiul inimii, muşchii respiratorii şi cei intestinali. *Digitalis* este un glicozit obţinut din degeţelul roşu. Toate cele trei substanţe, **morfina, atropina** şi **digitalisul,** sunt droguri controlate de stat care au fost *izolate* şi *concentrate.* Glucoziţii **sintetici** au şi alte efecte secundare importante asupra pacienţilor trataţi cu ei. Experţii susţin că nu există nici o deosebire între o substanţă *reală* şi una *de sinteză.* Oare aşa să fie?

Soia şi hrana pentru câini

Am în faţă o etichetă de pe cutia uneia dintre cele mai cunoscute mărci de mâncare pentru câini. O puteţi găsi pe rafturile din oricare din supermarketurile din apropierea dumneavoastră. Iată ce scrie pe ea: „Nu conţine soia. Este foarte uşor digerabilă”.

Implicaţiile acestor cuvinte şi cele ale anunţurilor publicitare transmise la televiziune în data de 6 ianuarie 1994 sugerează existenţa unei probleme legate de proteinele din soia în alimentaţia câinilor. Unii producători de hrană pentru câini evită să pună pe etichetele produselor lor asemenea anunţuri, de teama cartelului soiei.

Problemele pe care le generează soia în alimentaţia câinilor şi a erbivorelor ar trebui să dea de gândit inclusiv oamenilor care consumă această plantă. Într-adevăr, soia provoacă probleme degenerative extrem de grave la oameni, dar nimeni nu o elimină din alimentaţie. Dimpotrivă, ea este promovată de către *experţi* ca fiind alimentul „perfect”. Pe piaţă a apărut recent o carte dedicată miracolului soiei. Evident, citatele din nenumăraţii *experţi* abundă în ea.

Dacă hrana care conţine soia este toxică pentru câini **(carnivore)** şi pentru animalele **erbivore,** care credeţi că poate fi influenţa ei asupra oamenilor **(omnivore),** care consumă câte puţin din hrana ambelor categorii de animale descrise mai sus?

Poate că oamenii ar trebui să-şi aleagă un model de pedigriu canin, pentru a beneficia la rândul lor de o hrană *fără soia, uşor digerabilă!* Evitaţi alimentele care conţin ulei de soia, proteine din soia şi tofu – punct!

Notă: interese puternice ale cartelului soiei, puternic susţinute de guvern, au împiedicat recent cel mai mare lanţ de hamburgeri din lume să revină la folosirea grăsimii animale în prepararea produselor sale. Se pare că puterea cartelului soiei influenţează chiar deciziile guvernamentale!

Concluzie

Cunoaştem acum efectele cumulative ale uleiului din soia, din canola, ale germenilor de lucernă şi ale laptelui din soia asupra animalelor şi oamenilor. Cunoaştem efectele acestor produse asupra sângelui, sistemului nervos central şi periferic, sistemului imunitar, precum şi maniera în care blochează ele receptorii hormonali. **Lucrurile sunt evidente pentru cei care au ochi de văzut!**

Vă rog, nu îl sunaţi pe editor, cerându-i „documentaţie”. Pentru cei care pot gândi fără binecuvântarea unei autorităţi superioare, există suficientă documentaţie în această carte. **Ignoraţi-i pe experţi şi aveţi toate şansele să redeveniţi tineri!**

Preambul: *în capitolul următor vom învăța despre conexiunea care există între orbire, glaucom şi uleiul de canola!*

„Femeile ar trebui să-şi facă un test al densității oaselor în fiecare an”.

Sindromul Războiului din Golf

Veteranilor din Războiul din Golf li s-a *ordonat* să ia zilnic un drog numit Bromură de Piridostigmină (BP). Acest drog interferează cu *acetilcolinesteraza* – o enzimă absolut necesară pentru buna funcționare a funcției sinapselor nervoase (transmiterea semnalului nervos). **Efectele secundare erau cunoscute şi predictibile!**

BP stă la originea aşa-numitului sindrom al veteranilor Războiului din Golf. Întrebarea este CINE a ordonat soldaților să ia drogul şi DE CE? Răspunsul este simplu: „experții”! Aceiaşi experți care ne învață să mâncăm ulei de soia şi de canola, care promovează pilulele anticoncepționale, înlocuitorii de estrogen şi „inofensivele” otrăvuri organofosfate precum malationul.

Orice om care a consumat asemenea medicamente îşi poate curăța organismul de aceste molecule analoage, deblocându-şi astfel receptorii hormonali şi neuronali, cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor şi al unor produse precum Yucca Herbal Blend şi PAC.

Majoritatea celor care încep să consume aceste produse experimentează o activitate biologică observabilă după numai 24-72 de ore de la prima ingerare. Primele semne apar în domeniul transmiterii semnalului nervos şi în cel al reconstrucției învelişului de mielină al fibrelor nervoase, după care începe reconstrucția oaselor şi cartilagiilor, a muşchilor, ligamentelor şi tendoanelor.

Aceste produse sunt recomandabile în egală măsură veteranilor, femeilor osteoporotice şi copiilor hiperactivi sau cu deficit de atenție; pe scurt, tuturor categoriilor de oameni ai căror receptori sunt blocați.

Femeile care dau SEMNE de îmbătrânire prematură sau care experimentează dificultăți menstruale trăiesc o adevărată renaştere. La fel, bărbații cu afecțiuni ale prostatei pot înceta complet să îşi mai facă probleme.

Război la piață

Este nevoie de 20 de ani pentru a crea o piață pentru un produs. Dacă depistează un potențial duşman, consumatorii reacționează şi opun rezistență cumpărării noului produs. După 20 de ani se instalează însă oboseala, rutina, memoria scade, iar metamorfoza devine completă.

Regulile pentru crearea unei piețe pentru un produs fals nu sunt foarte diferite de cele ale războiului. Le recomand în această direcție cititorilor celebra lucrare *Arta războiului,* scrisă în secolul VI î.Ch. de Sun Tzu şi care poate fi sintetizată astfel:

Creați un plan, răspândiți informații false, creați confuzie şi disensiuni, ridicați o armată de experți, aplicați diversiunea, citați din statistici, iar în cele din urmă creați o stare de teamă. Teama conduce la panică, iar panica la victorie.

Sper că înțelegeți acum maniera în care a acționat cartelul soiei pentru a crea în timp o veritabilă antipatie față de unt, de uleiul de cocos şi de grăsimea animală, înlocuind aceste produse cu o cerere uriaşă pentru uleiurile **industriale** de soia şi canola.

Sun Tzu a avut dreptate! Jocul descris mai sus se numeşte *divide et impera (divizează şi cucereşte)!* Este un joc cât se poate de simplu. Funcționează perfect. Cartea lui a fost manualul oficial al creării Imperiului Sovietic.

Destupați-vă urechile şi **ascultați** ce spun experții. Deschideți-vă ochii şi **vedeți** încotro se îndreaptă masele largi. **Ascultați** cu atenție ce spune mas-media. **În sfârşit, după ce v-ați lămurit, luați-o în direcția opusă!**

Clubul „250”

În Clubul „250” poate intra orice om care doreşte să trăiască până la vârsta de 250 de ani, ducând o viață sănătoasă şi plină de energie!

Nu respingeți acest obiectiv, considerându-l imposibil sau ridicol. El poate fi atins de orice om care îşi doreşte cu adevărat acest lucru.

Societatea are nevoie de obiective şi de modele. Gândiți-vă la toate lucrurile bune pe care le-ar putea face un grup de oameni care au trăit timp de cinci generații… Membrii acestui Club i-ar putea ajuta treptat şi pe ceilalți oameni să învețe să trăiască în armonie cu natura, cu semenii lor şi cu Dumnezeu.

Gândiți-vă la toată suferința care ar putea fi eliminată prin transferul acestui mod sănătos de viață nepoților şi strănepoților noştri. Viața pe pământ ar deveni o bucurie. De aceea, vă sfătuiesc din nou: curățați-vă trupul, folosiți precursorii racemizați ai hormonilor şi SUPER-ALIMENTELE, iar vârsta de 250 de ani poate deveni pentru dumneavoastră o realitate.

Ilustrație

Înainte **După**

Glen Roundtree este o dovadă vie a eficacității Apei de Argint Armonizate în cazul arsurilor grave. Fața lui s-a vindecat „fără nici o cicatrice”. În schimb, pe brațe şi pe mâini i-au rămas cicatrice, acolo unde a fost tratat de medicii alopatici prin terapiile convenționale.

Apa de Argint Armonizată este „acordată” pe frecvențe hertziene complementare corpului bioelectric uman. Efectele ei le depăşesc pe cele ale soluțiilor coloidale, bazate pe PPM (părți per milion). Acest produs cu rezonanțe în Lumea cu Patru Dimensiuni foloseşte principiile homeopatice ale *rezonanței* şi *transferului,* promovând vindecarea. Orice om ar trebui să aibă în permanență la dispoziție o sticluță cu această apă. Este ideală pentru răceală şi gripă, dar şi pentru zeci de alte afecțiuni.

Capitolul 26

Orbirea şi uleiurile

„Încă din vremurile revelațiilor, umanitatea a repetat mereu şi mereu aceleaşi patru greşeli: supunerea în fața autorităților mincinoase şi nevrednice; acceptarea convenienților; acceptarea prejudecăților generalizate; şi mai rău decât toate, ascunderea ignoranței prin afişarea ostentativă a unei cunoaşteri false, exclusiv din orgoliu”.

Roger Bacon

Milioane de oameni suferă pierderi ale vederii din cauza glaucomului, o boală care presupune atrofierea *(deteriorarea) nervului optic. Ani la rând, experții le-au spus oamenilor că glaucomul are la bază o acumulare a presiunii fluidelor la nivelul ochiului, care conduce la deteriorarea nervului optic. Această teorie a pornit de la un model medical incorect.*

Experții *recunosc astăzi că teoria de mai sus nu este corectă, dar au creat o nouă teorie, care susține că glaucomul este provocat de un deficit de oxigen şi al fluxului sanguin. De data asta, trebuie să recunoaştem că se află pe calea cea bună. Mai devreme sau mai târziu, ei vor descoperi cu siguranță că glaucomul este rezultatul fluxului sanguin insuficient şi al aglutinării celulelor roşii, al acumulării de deşeuri toxice în fluidele şi spațiile intercelulare, şi al dezechilibrelor hormonale.*

Sângele aglutinat NU POATE trece prin capilarele extrem de fine ale ochiului posterior, şi deci nu poate furniza oxigenul şi substanţele nutritive celulelor şi mitocondriilor, la fel cum nu poate elimina deşeurile de la acest nivel.

Moartea mitocondriilor din celulele ochiului posterior *se datorează lipsei de oxigen, intoxicării cu sodiu şi acumulării de deşeuri. Atunci când celulele mor, ţesuturile ochiului posterior* se atrofiază, *iar celulele moarte se transformă în deşeuri acide. Aceeaşi acumulare a deşeurilor acide, dublată de lipsa substanţelor nutritive şi dezechilibrele hormonale, stă la baza pierderii părului şi a unor afecţiuni precum Alzheimer, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, fibromialgia şi tulburările de auz. În mod evident, problema hormonilor este una din primele care trebuie abordate, pentru deblocarea receptorilor de substanţele analoage hormonilor (un „analog" de hormon este o moleculă care păcăleşte neuro-receptorii, blocându-le funcţionarea normală).*

Rapiţă sau canola?

Numele de ***canola*** *este un termen inventat. El nu apare decât în sursele de referinţă cele mai recente. Practic, cuvântul a apărut de* nicăieri.

Pe cealaltă faţă a monedei de canola scrie: RAPIŢĂ! Trebuie să recunoaşteţi că termenul de canola sună mai bine decât rapiţă. *El a mascat practic introducerea uleiului de rapiţă în America!*

Uleiul de canola provine din seminţele de rapiţă, o plantă care face parte din familia muştarului. Dintre toate uleiurile alimentare, rapiţa este ***CEA MAI TOXICĂ.*** *Nici chiar insectele nu se ating de rapiţă. Planta este absolut otrăvitoare, fiind letală.* ***Uleiul din seminţele de rapiţă este de o sută de ori mai toxic decât cel din soia!!***

Uleiul de canola este folosit industrial ca lubrifiant, combustibil, săpun, ca bază pentru producerea cauciucului sintetic, şi pentru luciul paginilor colorate pe care le vedeţi în reviste. Canola chiar este un ulei ***industrial.*** *El NU are ce căuta în corpul uman!*

La fel ca şi cel de soia, uleiul de canola prezintă anumite caracteristici şi efecte *interesante asupra sistemelor vii. Spre exemplu, el dă naştere unei substanţe de tip latex care provoacă aglutinarea celulelor roşii din sânge, la fel ca în cazul uleiului de soia, dar MULT MAI pronunţat. Unul din efectele secundare bine cunoscute ale consumului uleiului de rapiţă este pierderea vederii. La fel ca şi uleiul de soia, cel de rapiţă* blochează *sistemul nervos central şi pe cel periferic, dar mult mai puternic. Deteriorarea completă a sistemului durează însă ani de zile.*

Uleiul de rapiţă (canola) provoacă emfizem pulmonar, probleme respiratorii, anemie, constipaţie, iritabilitate şi orbire, deopotrivă la animale şi la oameni.

Între anii 1986 şi 1991, uleiul de rapiţă a fost folosit pe scară largă în Europa la hrănirea animalelor, după care s-a renunţat la el. Poate vă mai amintiţi de cazurile relatate în presă de orbire a vacilor, porcilor şi oilor, ca să nu mai vorbim de nebunia care le apuca pe animale, care atacau chiar oamenii, fiind necesară împuşcarea lor!

La scurt timp după apariţia primei ediţii a acestei lucrări, am fost sunat de o femeie din Chicago care mi-a povestit că se afla în Marea Britanie în perioada în care boala vacii nebune se afla la apogeu. Doamna respectivă mi-a relatat că a văzut la televizor o ştire în care oamenilor li se cerea să nu intre în panică dacă au folosit în dieta lor alimentară uleiul de rapiţă şi dacă aveau peste 65 de ani. „Experţii" susţineau că efectele ingerării uleiului de rapiţă au nevoie de 10 ani pentru a se manifesta, şi oricum, până atunci, majoritatea celor trecuţi de vârsta respectivă aveau să moară din cauze naturale. Interesant!

În rapoartele pe care le-am citit eu, „experţii" dădeau vina pe o boală virală. Curios este faptul că după ce din dieta animalelor s-a eliminat uleiul de rapiţă, boala virală a dispărut. În schimb, uleiul de rapiţă este folosit astăzi în SUA.

Şi astfel, uleiul de canola a devenit problema noastră. *El este folosit pe scară largă în mii de alimente procesate, evident, cu binecuvântarea agenţiilor guvernamentale de specialitate.*

În mod oficial, uleiul de canola este cunoscut sub inițialele LEAR, de la low erucic acid **rape (rapiță).** Experții *în industrie nu mai obosesc să repete felul în care această plantă a apărut în Canada şi cât de sigură este ea pentru alimentația omului. Ei recunosc că uleiul este obținut din semințele de rapiță, care au fost însă* modificate genetic (iradiate!), *transformându-se astfel în altceva, adică în canola!*

La fel de neobosiți sunt experții şi atunci când povestesc despre nenumăratele calități ale canolei, precum acizii graşi omega 3, 6 şi 12, despre structura ei nesaturată şi despre digestibilitatea ei. Ei demonizează grăsimile saturate ***naturale,*** *invitându-ne să recurgem la uleiul de canola pentru a fi salvați de efectele „dezastruoase" ale acestora. Insistă chiar asupra felului pozitiv în care țările din Asia au receptat canola, datorită aromei ei savuroase.* Nu este minunat felul în care cartelurile multinaționale ale uleiului „ajută" țările în curs de dezvoltare? Nu vă aminteşte această poveste de introducerea cuptoarelor cu microunde?

Termenul de canola *oferă acoperirea perfectă pentru interesele financiare ale cartelului care doreşte să facă miliarde de dolari din această nouă piață. Numele de „canola" sună frumos, dar vă sugerez să priviți etichetele de pe untul de arahide. Veți constata că uleiul de arahide a fost înlocuit cu cel de* ***rapiță.***

Armele chimice

GAZUL DE MUŞTAR, una din armele chimice folosite în Primul Război Mondial, care a ars pielea şi plămânii a sute de mii de soldați şi civili, este obținut din uleiul de rapiță. Rapoarte recente ale francezilor atestă că gazul a fost folosit inclusiv în Războiul din Golf.

Între anii 1950-1953, semințele de muştar alb (rapiță) au fost **iradiate** *în Suedia pentru a spori producția de semințe şi conținutul în ulei al acestora.* Iradierea *este acelaşi procedeu prin care* experții *doresc să obțină alimente* sigure *pentru hrana noastră. Un alt exemplu de folosire greşită a tehnologiei de către oamenii de ştiință şi de inducere în eroare a opiniei publice datorită unor interese financiare puternice este modificarea genetică a fructelor şi legumelor.*

Uleiul de canola conține mari cantități de ***izo-tio-cianați,*** *componente ale* ***cianurilor.*** *Cianura INHIBĂ producția de ATP de către mitocondrii. ATP este acronimul chimic al adenozin-trifosfatului, molecula energetică ce alimentează corpul uman, menținându-ne sănătoşi şi tineri!*

Uleiul de canola şi metabolismul corpului

Există multe substanțe care se pot lega chimic de enzimele metabolice, blocându-le activitatea. În biochimie, aceste substanțe sunt numite inhibitori. *Am vorbit şi noi pe larg de aceşti inhibitori, pe care i-am numit însă alimente nesănătoase, deşeuri toxice, energie negativă, medicamente, produse cu energie orientată către stânga, etc.*

Substanțele toxice din uleiurile de canola şi de soia stimulează formarea legăturilor covalente. În mod normal, aceste legături sunt ireversibile *şi NU MAI POT fi rupte de corp după formarea lor. Acest lucru este cu deosebire valabil în cazul analogilor de hormoni conținuți în pilulele anticoncepționale, înlocuitorilor de estrogen şi steroizilor anabolici folosiți de atleți. Hormonii din mediul înconjurător sunt atât de omniprezenți încât practic nu pot fi evitați.* ***Soluția la aceste molecule periculoase constă în folosirea REGULATĂ a precursorilor de hormoni Nugestrine II şi Totally Male.***

Spre exemplu, să analizăm pesticidul numit ***malation.*** *Acesta se leagă chimic de enzima numită* acetilcolinesterază, *împiedicând-o să îşi mai desfăşoare activitatea normală, respectiv de a diviza acetilcolina în colină şi acetat.*

Malationul este un pesticid „benefic" împrăştiat în California cu câțiva ani în urmă pentru a ucide o insectă şi care s-a depus ca un praf alb pe întreaga regiune. A fost împrăştiat din nou în februarie şi martie 1994, iar în 1995 în Texas. Malationul este un ***organofosfat.***

Funcțiile nervilor şi organofosfații

Acetilcolina este absolut esențială pentru transmisia impulsurilor NERVOASE. Atunci când această substanță este inhibată, sinapsele nervilor nu funcționează normal, iar muşchii nu răspund.

Spre exemplu, gândiți-vă la telecomanda pentru garajul dumneavoastră. Dacă ea nu trimite semnalul, uşa nu se deschide. În cazul corpului, mâinile sau picioarele nu răspund la comenzile creierului. Poate ați remarcat uriaşa creştere din ultimii ani a incidenței unor boli precum lupusul sistemic, scleroza multiplă, paralizia cerebrală, mielomul, hipertensiunea pulmonară şi neuropatia. Uleiurile de soia şi canola joacă un rol important în apariția acestor boli. La fel şi ***organofosfații*** *(insecticide) folosiți în industria alimentară, în numele eficienței.*

Inhibarea acetilcolinesterazei provoacă paralizia muşchilor striați (scheletali) şi spasme ale sistemului respirator.

Aşa se explică opțiunea experților *în ceea ce priveşte alegerea malationului ca insecticid. El ucide insectele prin* ***paralizia muşchilor*** *– la fel ca* rotenonul *din boabele de soia! Altfel spus, inhibă* enzimele *insectelor. La fel se petrec lucrurile şi în cazul oamenilor!*

Armele chimice numite portocaliu *şi* albastru, *folosite în Vietnam la defolierea junglei, sunt compuşi organofosfatici. Veteranii care au luptat în Vietnam şi localnicii le cunosc foarte bine.* Experții *guvernamentali care au aprobat folosirea lor şi companiile chimice care le-au produs s-au făcut vinovați de efectele toxice asupra OAMENILOR şi mediului înconjurător, ceea ce nu-i împiedică pe* experții *din zilele noastre să continue să ne amețească cu poveştile lor despre „siguranța" datelor ştiințifice şi despre cât de ieftină devine mâncarea dacă sunt folosite diferite otrăvuri.*

Uleiul de canola este bogat în glicoziți. Aceştia provoacă probleme grave organismului uman prin blocarea funcțiilor enzimelor şi a receptorilor hormonali şi neuronali.

Glicoziții interferează cu biochimia oamenilor şi animalelor. Gândiți-vă la efectul pe care îl are muşcătura unui şarpe cu clopoței. Din cauza glicoziților din veninul său, enzimele muşchilor victimei sunt ***inhibate,*** *iar victima este imobilizată.*

Uleiul de canola, HIV-ul şi SIDA

Glicoziții din uleiurile de soia şi canola deprimă sistemul imunitar, silind ***mecanismul de apărare al celulelor albe*** *din sânge – aşa-numitele celule T – să intre într-un fel de comă. Aceste uleiuri modifică mediul intern al corpului şi atrag după sine boala.*

Alcoolii şi glicoziții din uleiurile de soia şi canola blochează acest mecanism de protecție care este sistemul nostru imunitar. Fluorul, imunizările, antibioticele şi alimentele nesănătoase de tip fast-food joacă un rol complementar în prăbuşirea sistemului imunitar.

Un alcool *este un concept chimic care desemnează o grupă de substanțe chimice ce reacționează cu o moleculă organică. Alcoolii din uleiurile de soia şi canola sunt foarte reactivi. Ei sunt la fel de toxici ca şi băuturile alcoolice, dar efectele lor se manifestă diferit.* ***Daunele apar, dar după ani de zile*** (recitiți în această direcție secțiunea referitoare la proteinele dulci din capitolul despre soia).

Atunci când experții medicali fac analiza sângelui pentru a depista prezența virusului HIV, ei numără practic celulele albe din sânge. Dacă numărul acestora este normal, ei vă vor spune că NU aveți HIV. Ce nu vă spun este că celulele T se află într-o stare de comă toxică. Din cauza acestui blocaj, alte forme de viață existente în sânge şi în limfă se metamorfozează şi se manifestă sub forma unor boli precum hepatita, pneumonia, herpesul, ***HIV,*** *punând stăpânire pe trupul dumneavoastră prin anihilarea mecanismelor de apărare ale sistemului dumneavoastră imunitar (celulele T). După cum spunea Claude Barnard:* „Mediul intern este totul!"

Odată ajuns în interiorul celulelor, HIV preia controlul asupra ARN-ului şi ADN-ului. El se foloseşte de mitocondrii pentru a produce energie în folos propriu. În linişte, virusul se multiplică şi într-o bună zi – BANG! – vă treziți că muriți de SIDA.

SIDA şi maimuțele verzi

În cutremurătoarea sa carte, SIDA – sfârşitul civilizației, *dr. William Campball Douglass îşi punea întrebarea:* „Chiar credeți că nişte maimuțe verzi au muşcat pe cineva de fund, şi gata, a apărut SIDA?"

Cartea lui Douglass descrie întreaga poveste a creării virusului HIV în laboratoarele militare de la Ft. Patrick, Laryland, aducând argumente documentate, care confirmă tema unor filme futuriste precum Outbreak *şi* The Twelve Monkeys, *pe care vi le recomand cu căldură.*

Uleiul lui Lorenzo

Un alt film, Uleiul lui Lorenzo, *oferă un alt exemplu revelator despre cât de departe se poate rătăci ştiința medicală şi cât de contorsionată poate deveni mintea ştiințifică. Experții din film afirmă că problema copilului care moare nu are legătură cu matematica (respectiv, cu pH-ul, în cazul de față). Ca de obicei, experții se înşeală.*

Dacă ar fi stabilit pH-ul salivei, urinei şi sângelui, experții şi-ar fi putut da seama pe loc care este problema. Băiatul murea din cauza unui pH al corpului foarte coborât! Atât de coborât încât fluidele sale corporale dizolvau *învelişul de mielină care îi proteja fibrele nervoase. Aceasta era cauza dezintegrării sistemului său nervos.* Sesizați asemănarea dintre această descriere şi zecile de boli degenerative ale nervilor din zilele noastre?

În film, băiatului i s-a administrat uleiul lui Lorenzo, pentru a-i creşte nivelul energetic şi pentru a-i detoxifia corpul de otrăvurile metabolice. Uleiul i-a provocat o stare de şoc *printr-o reducere masivă a acidității corpului său. Uleiul lui Lorenzo nu este altceva decât uleiul de MĂSLINE! Atunci când este ingerat în cantități mari, el provoacă o stare de ŞOC şi ajustarea pH-ului corporal.*

La scurt timp după ce pe piață a apărut uleiul lui Lorenzo, fratele meu a asistat la o dezbatere televizată în care un expert afirma nici mai mult nici mai puțin decât că acesta este ulei de rapiță. Aceasta este o minciună sfruntată. Dați-i unei persoane bolnave ulei de rapiță şi îi veți grăbi imediat sfârşitul. Acesta nu este decât un alt exemplu de dezinformare a publicului. Toate aceste minciuni ar trebui să vă pună în gardă în legătură cu interesele majore care se ascund în spatele modelării opiniei publice.

Sângele şi uleiurile

Cred că v-a devenit deja clar că fluxul congestionat al sângelui şi limfei afectează negativ fiecare parte a corpului nostru. Este la fel de evidentă legătura directă care există între boală, dieta alimentară şi apa pe care o bem. Mai mult, creşterea astronomică a alimentelor procesate care conțin ulei de soia şi canola, proteine din soia şi aditivi chimici, induce organismului o stare de CONFUZIE şi îi slăbeşte sistemul imunitar.

Nu trebuie să vă surprindă aşadar faptul că orice om care doreşte să se bucure din nou de o sănătate perfectă şi de longevitate TREBUIE să preia din nou controlul asupra vieții sale, asumându-şi responsabilitatea care îi revine pentru propria sa sănătate. Din fericire, nu există practic problemă de sănătate care să nu poată fi alinată sau chiar inversată.

Industria „sănătății" este un oximoron. Ea nu îşi protejează decât propria sănătate şi propriile interese economice. Învățați să vă protejați sănătatea şi interesele DUMNEAVOASTRĂ economice, aflând CE aveți de făcut şi CUM trebuie să acționați.

Notă: Tocmai am auzit la ştiri un raport despre un studiu ştiinţific ce confirmă legătura directă dintre uleiurile de soia şi canola, pe de o parte, şi cancerul la prostată pe de altă parte. Raportul a fost transmis în data de 15 februarie 1994. *Ceea ce nu-i împiedică pe experţi să promoveze mai nou implanturile la sâni cu ulei din soia.* ***Uluitor!***

Preambul: capitolul următor analizează legătura care există între ceapă, ficat şi procesul de îmbătrânire.

Este important să vă atârnaţi de ceva şi să vă întindeţi coloana în fiecare zi!

„Orice exces se opune naturii".

Hipocrat

„Despre vibraţii" ***şi alte cărţi care merită citite***

Aflaţi cum puteţi folosi un lanţ vibratoriu pentru a stabili orientarea energiei, pentru a alunga durerea dintr-un loc rănit sau dintr-o încheietură inflamată, şi pentru a elimina câmpurile energetice negative din căminul dumneavoastră. Despre vibraţii *este lucrarea scrisă după o viaţă de studiu de un Vrăjitor în vârstă de 87 de ani. Ea face parte din trilogia care mai include* Trusa pendulului *şi* Măsurătorile energetice. *Dacă vă place istoria, vă veţi îndrăgosti cu siguranţă de minunata capodoperă ilustrată în care sunt descrişi 500 de ani de măsurători energetice şi intitulată* Mâna divinatorie *(vezi Pachetul informativ).*

În vremurile bune de altădată, înainte ca agenţia guvernamentală FDA să decidă să ne „salveze de nenorocirea" numită tătăneasă, aceasta putea fi găsită în toate magazinele. Astăzi, dacă doreşti să îţi procuri această plantă trebuie să ţi-o cultivi singur. De altfel, orice om inteligent va face exact acest lucru.

Faceţi rost de câţiva lăstari cu rădăcini şi plantaţi-i în sol. După câteva săptămâni vei obţine nişte plante extrem de vitale, care cresc până la o înălţime de 1,5 metri, întinzându-se pe un diametru de 1,2 metri. De aceea, acordaţi-le spaţiul necesar. Puteţi culege frunzele şi florile plantei din primăvară până toamna târziu. Tătăneasa are o vitalitate excepţională, pe care nimic nu pare să o deranjeze. Rădăcinile ei cresc până la o adâncime de 12 metri. De multe ori, sunt nevoit să tai din plante pentru a permite creşterea unor lăstari noi.

Frunzele ei pot fi amestecate în salate sau puse în sandviciuri. Ideal este să le pregătiţi la fel ca spanacul, pe abur, până când se înmoaie, fără să-şi piardă însă culoarea verde. Adăugaţi puţin ulei de măsline şi nişte oţet din mere şi veţi obţine o masă cât se poate de hrănitoare şi de gustoasă.

FDA afirmă că tătăneasa este periculoasă. Dacă acest lucru ar fi fost adevărat, eu şi familia mea am fi fost de mult morţi! Am mâncat tătăneasă de mai multe ori pe săptămână, ani la rând, şi ne simţim minunat.

Este suficient să plantaţi tătăneasa o singură dată şi veţi obţine hrană pentru ani de zile, şi încă una dintre cele mai sănătoase, pe care nu o vei găsi la piaţă. Poate fi cultivată inclusiv în ghivece şi se multiplică extrem de uşor. Rădăcina de tătăneasă măcinată, la care se adaugă sucul de aloe, vindecă ulcerul peptic şi intestinal! Poate aşa se explică interdicţia pe care i-au impus-o companiile farmaceutice…

Ce este un precursor

Un precursor este o substanţă chimică ce precede formarea unei alte substanţe. Un precursor racemizat accelerează viteza de transformare.

Toate produsele racemizate produc rezultate excelente, care le depăşesc cu mult pe cele ale suplimentelor din magazine.

Folosiți-le o singură dată şi vă asigur că nu veți mai întreba a doua oară dacă sunt eficiente. De altfel, produsele racemizate vă aduc beneficii mult mai mari la acelaşi preț.

Fără pesticide?

Am văzut recent o reclamă uriaşă la uleiul de canola, în care se spunea: „Fără pesticide". Ce uita să menționeze reclama era că uleiul de canola este el însuşi o ***otravă*** *„sistemică" cu efecte pe termen lung!*

Capitolul 27

Ficatul şi ceapa

„Cum funcționează ficatul, aşa funcționează şi corpul".

Anonim

Ficatul este organul ***cel mai abuzat*** *din întregul corp. El reprezintă* principalul *organ de eliminare a deşeurilor toxice. Un ficat sănătos este esențial pentru o stare bună de sănătate, inclusiv pentru inversarea procesului de îmbătrânire.*

Ficatul este o incredibilă uzină chimică, în care se produc mii *de reacții biochimice. Este al doilea organ ca mărime din corp şi UNICUL organ care se* autoregenerează *din proprie voință – chiar dacă din el nu a mai rămas intact decât 25%. De altfel, capacitatea de regenerare a ficatului îi indică importanța în organism. Celulele funcționale ale ficatului sunt numite* ***hepatocite*** *(de la* hepat – *ficat şi* cite – *celule). Sunt clasificate în categoria celulelor* parencime.

Ficatul metabolizează alimentele, medicamentele, pesticidele, deşeurile şi alcoolii, care ajung în el prin intermediul ***dublei*** *aprovizionări cu sânge. Aceste substanțe toxice impun un mare stres asupra ficatului, şi implicit asupra celorlalte organe şi glande ale corpului.*

Când ficatul devine excedat de toxine, hepatocitele mor. Spațiul rămas în urma lor este umplut de un țesut conjunctiv de tip „cicatrice", alcătuit din celulele strome *care acoperă în mod normal suprafața „exterioară" a ficatului. Când hepatocitele mor, țesutul stromatic invadează spațiul rămas liber şi formează cicatrice. Aşa se petrec lucrurile în ciroza ficatului, o boală a EXCESULUI care este confundată deseori cu o boală a deficitului, deşi nu este cazul. Ciroza determină „îngălbenirea" şi „împietrirea" ficatului.*

Ficatul este un organ ***puternic*** *vascularizat cu vase ale sângelui. El primeşte o DUBLĂ cantitate de sânge. Sângele* oxigenat *venit din inimă este furnizat de artera hepatică, iar cel* neoxigenat, *încărcat cu substanțe nutritive, este furnizat de vena portă hepatică. Dacă deşeurile se acumulează pe pereții venei porte, presiunea sângelui creşte, afecțiunea fiind numită* hipertensiune portală.

Celulele Kupffer care căptuşesc vasele de sânge ale ficatului au o importanță vitală *pentru sănătatea şi vitalitatea noastră. Ele sunt simultan* ***hepatocite*** *şi* ***fagocite*** *(de la* fag – *a mânca, şi* cite – *celule). Fagocitele elimină microbii, corpurile străine şi celulele albe şi roşii care au ieşit din circulație.*

Ficatul filtrează deşeurile toxice din sânge, eliminându-le în mod normal prin intermediul bilei, prin intestine şi colon. De asemenea, bila acționează ca emulsificator, dizolvând grăsimile pentru o asimilare corectă. Grăsimile asigură colesterolul NECESAR pentru producerea hormonilor corticosteroizi de către glandele adrenale (cel mai cunoscut steroid este cortizonul).

Într-un corp bolnav sau îmbătrânit, funcţia ficatului este atât de compromisă încât corpul ajunge să îşi clădească rezerve de grăsimi şi de celulită. Atunci când vedeţi un corp gras, vedeţi practic un organism bolnav.

Pentru a-şi duce la bun sfârşit sarcinile, ficatul are nevoie de o cantitate uriaşă de energie. Dacă se află în stare de stres – mental (datorită gândirii negative, grijilor, mâniei, fricii, etc.) sau fizic (datorită medicamentelor, hranei şi apei toxice) – el oboseşte şi sfârşeşte prin a se îmbolnăvi.

Intoxicarea sângelui, a limfei, încheieturilor şi ţesuturilor moi ale corpului au ÎNTOTDEAUNA la bază un ficat bolnav!

Hepatita (de la hepat *– ficat şi* ita *– inflamare) este o boală a ficatului. La fel sunt mononucleoza, Epstein-Barr şi Sindromul Oboselii Cronice. Toate aceste afecţiuni reflectă o încărcare cu toxine ÎN EXCES a organismului şi un dezechilibru hormonal. Medicii dau vina pe gunoierii naturii – virusurile – dar, ca de obicei, se înşeală.*

Dr. Guenther Enderlein a arătat suita exactă a metamorfozei microbiene care se petrece în bolile degenerative. Ştim astăzi inclusiv ce trebuie să facem în asemenea cazuri, lucru indicat în lucrarea Ucigaşii ascunşi *(vezi Pachetul informativ).*

În mod oficial, hepatita este clasificată în A, B, C, D, sau E. Toate aceste afecţiuni sunt predominante în Statele Unite, dar pot fi inversate uşor dacă persoana este dispusă să coopereze.

În regiunile centrale din China, ceaiul lui Rene este folosit intravenos în cazul bolilor virale, cu mare succes, în timp ce în SUA el este folosit doar de câţiva veterinari pentru a trata câinii şi pisicile agresive. PAC şi Yucca Herbal Blend sunt extrem de utile, la fel ca şi ceaiul de Kombucha. Detoxificarea, precursorii racemizaţi ai hormonilor, exerciţiile fizice, apa de calitate şi odihna joacă un rol la fel de important în procesul de vindecare.

Personalităţile colerice

Pe măsură ce îmbătrânesc, oamenii îşi schimbă personalitatea. Există un tip de personalitate, cea colerică, ce reflectă starea ficatului persoanei respective. Colericul *are o personalitate* acră, *dificilă şi greu de suportat. Cuvântul* coleric *vine de la* chole, *care înseamnă „bilă" în greceşte.* Chole *se referă la sucul digestiv al ficatului, bila. O persoană „biliară" are o personalitate dificilă. Vestiţi în această direcţie sunt alcoolicii şi unii vârstnici (vechii greci credeau că există patru tipuri de personalitate: colerică, melancolică, sanguină şi flegmatică).*

O mare parte din istoria dezastruoasă a medicinii occidentale este rezultatul teoriilor medicului şi scriitorului grec Claudius Galen (circa 130-200 e.n.). Acesta a fost medicul personal al împăratului roman Marcus Aurelius.

Galen credea în cele patru tipuri esenţiale de personalitate, pe care le-a numit „umori". O umoare este un fluid corporal despre care se credea că influenţează personalitatea. În mare parte, teoria lui Galen s-a dovedit greşită. Cele patru tipuri de personalitate continuă să fie la modă, dar au căpătat nume noi, precum: tipul A, tipul B, etc. Imunitatea **umorală** se referă la anticorpii şi antigenii aflaţi în circulaţie în sângele uman şi în fluidele limfatice.

Acidul clorhidric, bila şi procesul de îmbătrânire

Îmbătrânirea organelor vitale limitează serios capacitatea noastră de a prelucra alimentele ingerate, INUNDÂND corpul cu un flux nesfârşit de substanţe toxice. Producerea insuficientă a acidului clorhidric de către celulele stomacului LIMITEAZĂ digerarea proteinelor şi permite instalarea în organism a paraziţilor şi a ouălor lor. Indigestia este pusă de multe ori pe seama unui exces de acid stomacal, dar în realitate se petrece exact cazul opus. HCI racemizat, Yucca Herbal Blend şi DiSorb Aid fac minuni în cazul problemelor digestive, eliminând indigestia, gazele şi balonarea. Ele uşurează de asemenea durerile provocate de hernia „hietală" (o afecţiune de care se plâng în mod frecvent femeile) prin eliminarea „presiunii" abdominale asupra diafragmei. ***Hormonii*** *şi* ***digestia*** *sunt strâns legate între ele. Gazele, balonarea, indigestia, grăsimea, celulita, problemele*

legate de păr, afecțiunile tiroidei şi lipsa energiei – toate sunt ***avertismente serioase – îndeosebi în cazul femeilor!***

Acidul stomacal are un pH foarte redus (0,8). El este atât de acid încât o singură picătură căzută pe piele ar face o gaură în ea. Atunci când sunt sănătoase, membranele mucoase ale stomacului protejează pereții acestuia de acest acid atât de puternic. ***Dacă indicațiile din această carte sunt respectate, membranele stomacului îşi redobândesc starea de sănătate.***

Ulcerul peptic apare la nivelul pereților stomacali. Cel duodenal apare la nivelul pereților intestinului subțire. Îmbătrânirea, stresul şi bacteria H. Pylori sunt trei dintre factorii care stau la baza ulcerului peptic.

Ficatul are un rol esențial în procesul digestiv. Un ficat bolnav NU elimină suficientă bilă, ca să nu mai vorbim de calitatea acesteia, lucru observabil îndeosebi seara sau după o masă bogată în grăsimi. Un ficat sănătos produce circa 1,15 litri de bilă pe zi. Aceasta reprezintă un suc digestiv de culoare galben-maronie, uneori maroniu-verzuie, cu un pH extrem de alcalin. Ea conține ioni minerali, ***colesterol*** *şi bilirubina preluată din celulele roşii moarte. Bilirubina este cea care dă bilei culoarea sa galbenă, maronie sau verzuie. Dacă analizăm cuvântul* ***colesterol,*** *constatăm că acesta este alcătuit din* chole – *bilă,* ster – *grăsime şi* ol – *alcool.*

Pietrele la vezica biliară au o legătură FOARTE STRÂNSĂ cu problemele digestive. Ele sunt foarte comune şi reprezintă o afecțiune gravă. Din cauza problemelor hormonale, incidența lor este de zece ori mai mare în cazul femeilor decât în cel al bărbaților! Pietrele la vezica biliară sunt pietre ale ficatului care au migrat, stabilindu-se în vezica biliară, după ce s-au pietrificat. Mărimea lor oscilează de la aceea a unui bob de linte la aceea a unei mingi de golf. Puțină Yucca Blend la fiecare masă face minuni în cazul acestei tulburări. Dacă doriți să scăpați complet de această problemă, vă recomand clismele la ficat.

Mâncarea parțial digerată (numită chim) iese din stomac şi pătrunde în prima din cele trei secțiuni ale intestinului subțire, numită duoden, *unde este amestecată cu secrețiile pancreasului şi cu bila din ficat. Aceste secreții sunt EXTREM DE* ***alcaline*** *şi au scopul de a ridica pH-ul chimului, astfel încât legăturile chimice ale carbohidraților să poată fi rupte şi zaharurile digerate.*

Notă: băutul lichidelor la masă diluează acizii şi enzimele stomacale, creând mediul perfect pentru instalarea paraziților – un mediu alcătuit din resturi alimentare în putrefacție – la care se adaugă o mare cantitate de toxine, care îmbolnăvesc şi îmbătrânesc organismul-gazdă.

Micelele

Bila (şi Yucca Blend) operează la fel ca şi detergentul de vase. Ele se divid şi emulsifică globulele mari de grăsime, pe care le divid în molecule mici numite micele, uşor de absorbit de organism.

Vezica biliară depozitează bila secretată de ficat, eliberând-o în intestinul subțire ori de câte ori procesul digestiv impune acest lucru. ***Pentru digestie, bila reprezintă ceea ce reprezintă detergentul pentru vasele murdare cu grăsime.***

Dacă nu există suficientă bilă, grăsimile alimentare nu pot fi digerate. Digestia parțială privează organismul de energie, căci 40% din energia noastră provine din oxidarea grăsimii. Formarea micelelor este esențială pentru absorbția vitaminelor liposolubile A, D, E şi K. Metabolismul insuficient al grăsimilor conduce la probleme grave de sănătate şi la o cantitate redusă de energie, efectele sale fiind catastrofale (aşa se întâmplă de pildă în cazul programelor dietetice şi al produselor alimentare „care nu conțin grăsimi").

Bila conține hem (fier organic). Pierderea hemului (purtătorul oxigenului în hemoglobină) conduce automat la o pierdere de energie şi de vitalitate. Acest lucru este valabil îndeosebi în cazul femeilor aflate la menstruație. Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier *NU reprezintă însă o consecință a deficitului de fier alimentar, ci a încetinirii funcțiilor organelor vitale datorată toxicității sistemice şi dezechilibrelor hormonale (exceselor). Anemia rezultată ca urmare a deficitului de fier poate fi tratată cu uşurință, dacă sunt înțelese adevăratele sale cauze.*

*Cea mai mare parte a fierului din **hem** este absorbită în intestine. Aceste molecule de fier sunt mult mai active din punct de vedere biologic decât fierul alimentar. Dacă apare un deficit de fier la nivelul hemului din corp, oxidarea glucozei (conversia glucozei în ATP, molecula noastră energetică) de către mitocondrii va fi mult redusă, iar capacitatea sângelui de a aproviziona mitocondriile şi hepatocitele va scădea corespunzător. Nivelul ridicat de zahăr în sânge (diabetul) este legat de nivelul redus de fier din hem, de dezechilibrele hormonale şi de o dietă alimentară necorespunzătoare.*

Suplimentele pe bază de fier alimentar sunt dezastruoase pentru organism. Fierul este un oxidant şi participă direct la formarea radicalilor liberi. Soluția perfectă pentru cei cu deficit de fier sunt algele Klammath, care asigură materia primă necesară într-o formă uşor asimilabilă de către organism pentru a produce hemul necesar. La fel de utile sunt legumele proaspete cu frunze verzi (de pildă, spanacul), cultivate în grădină (fără îngrăşăminte).

Dacă ficatul este toxic şi nu poate separa bilirubina din sânge, deşeurile se răspândesc înapoi în organism. Icterul este rezultatul unui exces de bilă şi de bilirubină în sânge, care generează o culoare galbenă la nivelul globulelor ochilor. Suferinzii de hepatită, ciroză şi mononucleoză au adesea un ten gălbui. Gălbinarea este un SEMN al unei disfuncții grave a ficatului.

Copiii suferă adeseori de disfuncții ale ficatului. Acneea, băşicile, icterul, constipația, apendicita, psoriazisul şi dificultățile de învățare sunt simptome ale unor disfuncții ale ficatului şi ale unei toxicități sistemice. Din fericire, toate pot fi tratate acasă.

Emulsificatorul grăsimilor din bilă care menține colesterolul în soluție este lecitina. Pe măsură ce corpul îmbătrâneşte şi pH-ul său se modifică, colesterolul, sarea, medicamentele şi mineralele din bilă se decantează şi determină apariția şi creşterea în dimensiuni a pietrelor la vezica biliară. Aceste pietre îşi au originea în ficat, dar ajung la proporții gigantice numai în vezica biliară.

Dacă pietrele din vezica biliară BLOCHEAZĂ traseul bilei dintre ficat şi intestinul subțire, cangrena se va instala în numai câteva ore. Țesuturile cangrenoase sunt țesuturi moarte care putrezesc în absența oxigenului. O vezică biliară cangrenoasă trebuie extirpată chirurgical; în caz contrar, persoana va muri din cauza şocului rezultat prin otrăvire (toxemie). ***Pierderea vezicii biliare conduce de regulă la diabet în următorii 20 de ani, dacă persoana nu face nimic pentru a preveni acest lucru.***

Medicina modernă a avansat foarte mult în procedeele chirurgicale, eliminând cu uşurință vezica biliară a bolnavilor. Este bine însă ca oamenii să înțeleagă CAUZELE care stau la baza formării pietrelor la vezică, fără să se bazeze pe progresele tehnologice pentru a fi salvați de la o moarte sigură. Pietrele la vezica biliară sunt responsabile pentru circa 8.000 de morți şi peste UN MILIARD de dolari anual numai în Statele Unite.

Pietrele la vezică sunt o confirmare a faptului că bătrânețea s-a instalat deja, indiferent de vârsta biologică a omului!

Pierderea vezicii biliare echivalează cu o îmbătrânire mai accelerată şi cu o viață trăită pe nivelul de subzistență, DACĂ pacientul nu face nimic pentru a veni în ajutorul corpului său. Omul poate trăi fără vezica biliară, fără apendice, splină, testicule, ovare, etc., dar prețul plătit va fi sănătatea şi vitalitatea sa. Acțiunile imediate de remediere a situației sunt absolut necesare în acest caz, ele putând restabili calitatea vieții persoanei, adăugându-i mulți ani de viață.

Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a evita pierderea vezicii biliare. Odată eliminată, ficatul îşi va secreta bila direct în intestin, dar picătură cu picătură, nu toată odată imediat după masă, creând astfel un stres similar celui impus organismului de gustările dintre mesele principale.

Igiena ficatului

*Bolnavii de cancer ar trebui să se abțină temporar de la consumul cărnii (de orice fel) şi al brânzeturilor. Acestea conțin proteine **grele, generatoare de stres,** care golesc sistemul de energie.* Algele Klammath, tabletele de ficat organic racemizat, plantele taoiste, polenul armonizat, Harmonic

Synergy, - toate aceste produse reprezintă SUPER-ALIMENTE uşor de digerat. DiSorb Aid, Yucca Herbal şi R/HCI asigură o digestie de 100% şi restabilirea rapidă a stării de sănătate.

Dr. Max Gerson obişnuia să folosească „sucul" proaspăt, organic, obţinut din ficat de viţel, pentru a-şi trata bolnavii de cancer. Acest lichid este ÎNCĂRCAT cu substanţe nutritive şi cu enzime biologic active. În Statele Unite, ficatul proaspăt nu se mai găseşte de mult pe piaţă, din cauza stării în care se află animalele. De aceea, o alternativă mai sigură constă în folosirea tabletelor de ficat de viţel organic racemizat şi ***predigerat.*** *Acestea reprezintă energizante foarte puternice, fără să prezinte nici unul din inconvenientele cărnii.*

Fructele şi legumele proaspete, organice, crescute fără îngrăşăminte, sunt la fel de UTILE pentru ficat. Lactatele precum iaurtul, sana şi kefirul sunt extrem de sănătoase. Ceaiul de Kombucha şi sucul proaspăt de lămâie reprezintă suplimenţi alimentari ideali.

Localizarea anatomică a ficatului

Ficatul este localizat direct sub ultimele coaste ale cutiei toracice, în partea dreaptă. Este situat deasupra colonului ascendent, sub plămânul drept, lângă stomac şi în opoziţie cu splina, situată în partea stângă a corpului, cam la aceeaşi înălţime.

Paraziţii intestinali ajung de multe ori la ficat prin vena portă, sau direct prin conducta prin care trece bila. Este un lucru obişnuit să găseşti într-un ficat inflamat bacili din colon (E. coli), lucru care se întâmplă în caz de ciroză, constipaţie şi probleme ale intestinului gros. Infecţii similare apar şi în cazul femeilor, pe canalul vaginal, dar de această dată cauza lor sunt problemele HORMONALE.

Abdomenul umflat

Abdomenul umflat reprezintă un SEMN clasic al unor probleme la ficat şi al unui corp aflat sub asediu. Un abdomen umflat reprezintă doar parţial un depozit de grăsime, având drept cauză ***principală*** *colonul inflamat şi deformat. Este un SEMN evident de acumulare a deşeurilor toxice. Afecţiunea este frecvent asociată cu colita, diverticulita, problemele prostatei, guta, artrita şi problemele cardiace – ca să numim numai o parte dintre ele. Un colon congestionat reprezintă un teren ideal pentru boală şi un bilet sigur către cimitir. Orice abdomen umflat înseamnă probleme, unele existente, altele care vor urma! O descoperire recentă pe care v-o recomandăm este Rollerul Limfatic Biogen, al cărui masaj permite dislocarea şi eliminarea unor cantităţi masive de deşeuri din colon.*

Toate problemele intestinului gros sunt rezultatul unui mod de viaţă nesănătos şi al unei diete dezechilibrate. Sperăm că cititorii noştri au înţeles cât de importante sunt mestecatul atent al hranei, băutul apei de calitate de-a lungul întregii zile, exerciţiile fizice şi o alimentaţie cât mai corectă pentru inversarea procesului de îmbătrânire.

Respiraţia ficatului

Există alimente – precum ceapa crudă – care provoacă o respiraţie neplăcută, cunoscută şi sub numele de respiraţie a ficatului. *Ceapa crudă este un detoxifiant puternic, care produce un miros „metalic" în respiraţia anumitor persoane.*

Am auzit odată, fără să vreau, o conversaţie între asistenta profesorului meu de biochimie şi o altă persoană, în care prima se plângea de problemele ei de sănătate. Când mi-a cerut ajutorul, i-am simţit imediat mirosul respiraţiei şi am recunoscut simptomul. Doamna în cauză avea un ficat stresat.

Oamenii care au ficatul stresat fac uşor hepatită, mononucleoză, sau dobândesc sindromul oboselii cronice. Din aceeaşi categorie fac parte suferinzii de psoriazis, mătreaţă abundentă, cei care au viermi inelari, picior de atlet, pielea uscată, unghii fragile, cancer, probleme periodontale ale

gingiilor, constipație, diverticulită, colită, sindromul colonului iritabil, infecții cu paraziți, Alzheimer, şi altele.

Nu mai puțin de 90% din populație are ficatul stresat. Aşa se explică de ce am insistat atât de tare asupra necesității detoxifierii cu orice preț a organismului, echilibrării hormonilor şi ingerării SUPER-alimentelor.

Există modalități diferite de a dobândi o stare ideală de sănătate, iar eu nu mă opun nici uneia. În cazul în care constatați totuşi că sănătatea dumneavoastră nu mai este la fel de bună sau că ați început să îmbătrâniți accelerat, sfatul meu este să priviți în față realitatea. **Personal, m-am trezit la vârsta de 45 de ani, când am descoperit că am probleme serioase. În loc să continui pe aceeaşi cale, am preferat să-mi croiesc o cale nouă, astfel încât astăzi, la vârsta de 53 de ani, mi-am recăpătat integral viața înapoi. Acelaşi lucru îl puteți face şi dumneavoastră!**

Băile minerale şi ficatul

De-a lungul timpului, izvoarele minerale, cele calde şi locurile cu nămol terapeutic au atras mulți oameni dornici să îşi redobândească sănătatea. Îmi amintesc că pe vremea când eram copil, mergeam împreună cu familia la Izvoarele Calde din Deşert, un loc din California, în care numeroşi vizitatori se scăldau în apele minerale şi făceau băi de nămol.

Pot confirma personal eficacitatea acestor băi (minerale şi de nămol) în procesul de detoxifiere. Atrag însă atenția că, deşi mulți oameni se simt revigorați de ele, pe mine mă obosesc cumplit! Oamenii cu ficatul slăbit trebuie să fie foarte atenți atunci când se scaldă în izvoare cu apa caldă, întrucât acestea silesc organismul să elimine brusc o cantitate foarte mare de toxine în sânge. Dacă nu sunteți pregătit să faceți față acestei cantități, eliminând-o urgent, vă veți simți foarte obosit. Se produce de asemenea o pierdere a electroliților minerali, despre care vom mai vorbi în capitolul următor. Ori de câte ori aplicați procedee de detoxifiere prin intermediul pielii, este foarte indicat să beți cantități mari de apă cu minerale marine racemizate.

Sauna cu infraroşii la distanță *(SID) reprezintă o modalitate excelentă de a experimenta beneficiile unei băi cu apă minerală caldă chiar acasă la dumneavoastră. Acest dispozitiv minunat dizolvă şi elimină din țesuturile moi deşeurile acide, regenerând ficatul. Sauna NU foloseşte căldura sau lumina.*

Un ficat sănătos reprezintă o condiție sine qua non *pentru a redeveni tineri!*

Preambul: în capitolul următor vom discuta despre fluxul de energie şi despre vitalitatea nelimitată a organismului.

SUPER-ALIMENTE pentru o SUPER-VIAȚĂ

Iată care sunt super-alimentele care alcătuiesc principala mea dietă alimentară (având în vedere că nu mănânc decât o singură dată pe zi). Folosiți-le şi veți constata că senzația de foame dispare, în timp ce energia şi luciditatea dumneavoastră mentală vor atinge un nivel pe care nici măcar nu vi-l puteți imagina la ora actuală. Mai mult, după o vreme nu prea îndelungată, veți constata că greutatea dumneavoastră se va normaliza, iar părul va începe din nou să crească.

Harmonic Synergy	*Tablete ETVC*
Taoist Rice Polish	*Harmonic Pollen*
Taoist 5 Elements	*Harmonic Royal Jelly*
Klammath Algae	*Biogen Skin & Body*
Biogen Liver	*Biogen HGH*
VitaLight Tablets	*Precursori Racemizați*

Adaug uneori la aceste produse şi un măr sau o pară, un fruct de mango, o piersică sau legume proaspete. Pentru o absorbție perfectă şi o eliberare cât mai deplină a energiei, completez procesul digestiv cu DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI.

Ilustrație

Efectele vindecătoare ale terapiei magnetice

Haos ***Ordine***

Înainte ***Magnet*** ***După***

Masajul molecular al mineralelor marine ionizate în sânge şi în fluidul limfatic

De ce vorbim atâta de racemizare

Produsele racemizate sunt combinații de câmpuri energetice circulare, unificate prin suprapunere pentru a atinge efecte biologice maxime.

Produsele ***racemizate*** *sunt* extrem *de active din punct de vedere biologic, producând aproape instantaneu beneficii maxime.*

Efectul pe care îl au produsele ***racemizate*** *asupra moleculelor substanțelor nutritive bogate în energie este cel mai bine descris prin cuvântul* viabilitate. Viabilitatea *se referă mai degrabă la* utilitatea *şi* activitatea *biologică, şi mai puțin la putere. Racemizarea* ***amplifică*** *enorm profilul energetic al substanțelor nutritive.*

Produsele racemizate au o dublă valoare, legată de „activitatea biologică" şi de „amprenta racemică". Aceşti termeni indică existența unei energii **potențiale** *disponibile şi un răspuns biologic* **aşteptat.** *Nu se măsoară în carbohidrați, lipide, proteine şi calorii, ci în activitatea* ***forței vitale*** *din sistemele vii.*

Scala racemică este de la 0-10. Toate substanțele cu o energie orientată către dreapta primesc valoarea de referință **statică** *de 0, în ceea ce priveşte profilul lor energetic. Procesul de racemizare ridică această valoare de zece ori. Procesul se realizează în patru trepte şi* **unifică, amplifică, stabilizează** *şi* **blochează** *frecvența energetică, astfel încât câmpurile individuale şi compuse să nu poată reveni la un nivel energetic inferior noii valori atinse şi să nu se deterioreze o perioadă foarte lungă de timp.*

Racemizarea *nu are nimic de-a face cu magnetismul, homeopatia sau alte procese cunoscute şi aplicate până acum în domeniul sănătății.* **Unificarea** *câmpurilor energetice ale substanțelor nutritive amplifică viteza de rotație a energiei, precum şi* **profunzimea** *câmpului energetic rezultat – intensificând astfel activitatea biologică în interiorul organismului.*

Toate produsele intitulate Biogen şi Harmonic au o valoare de referință de 10/10, ceea ce înseamnă că sunt de zece ori mai **viabile** *în interiorul organismului decât în starea lor ne-racemizată. De aceea, efectele lor asupra vitalității celor care le folosesc sunt* **incredibile.** *Produsele racemizate NU au egal pe piață.*

Capitolul 28

Mineralele din apa mării

„Omul nu moare. El se sinucide".

Seneca

Oamenii adoră litoralul mării! Aerul de acolo îi face să se simtă automat mai bine, întrucât musteşte de electricitate. Apa ionizată *le revigorează trupurile. Mersul cu picioarele goale prin nisip*

permite scurgerea unei părți importante a energiei toxice prin tălpi (mai exact, prin punctele reflexe ale acestora). Valoarea vindecătoare a aerului, apei şi nisipului de pe litoral este dată de ionii minerali încărcați *electric.*

Marea este principala baterie în care natura îşi stochează ENERGIA ei orientată către dreapta! Ea reprezintă un fenomen de o importanță extremă. Înțelegerea sursei din care provine energia mării este esențială pentru inversarea procesului de îmbătrânire şi pentru sănătatea noastră.

În soluție, ionii minerali sunt numiți electroliți. *Ionii sunt atomi care au pierdut sau au dobândit electroni în plus. Compuşii ionici sunt alcătuiți din doi sau mai mulți ioni care au format o legătură chimică între ei. Compuşii ionici sunt cristale, precum sarea de bucătărie (clorura de sodiu). Sărurile sunt STABILE şi îşi mențin forma de cristale PÂNĂ CÂND sunt* hidrolizate *(dizolvate în apă).*

Atunci când sunt dizolvate în apă sau în fluidele corporale, moleculele sărurilor se divid în ioni minerali instabili. *Dacă aceşti ioni provin dintr-o sursă anorganică – precum sarea de bucătărie sau carbonatul de calciu – ei destabilizează sistemul şi creează condiții pentru acumularea de* ***excese*** *în organism. Spre deosebire de acest proces, ionii minerali racemizați echilibrează sistemul.*

Există ioni capabili să conducă electricitatea într-o soluție, în timp ce alții nu pot face acest lucru, lucru important de ştiut, întrucât poate salva viața în caz de atac sau epuizare din cauza căldurii excesive.

Sângele şi limfa conțin electroliți. Fibrele şi celulele noastre nervoase sunt înțesate de asemenea electroliți. Aceştia permit transferul energiei (semnalelor) electrice de la un capăt la altul al corpului nostru, prin intermediul fibrelor nervoase şi al ionilor minerali furnizați de sânge.

Barierele

Am putea compara sistemul nervos cu un sistem de bariere la care trebuie plătit un preț înainte ca semnalelor electrice să li se permită continuarea drumului către destinație, de-a lungul sinapselor (să spunem, către picior sau către un deget). Sinapsele ar putea fi comparate cu nişte ecluze de-a lungul axonului nervului. Celulele Schwann țin poarta deschisă prin producerea unor hormoni care deblochează receptorii sinapselor, iar ionii minerali asigură energia necesară pentru ca semnalul să poată trece de poartă, continuându-şi drumul.

Corpul îşi conduce afacerile zilnice folosind ca monedă electricitatea. O unitate de monedă *electrică este numită un* ion *mineral. Atunci când impulsurile electrice traversează sinapsele, ionii minerali renunță la electronii lor, furnizând astfel energia necesară procesului.*

De aceea, corpul are nevoie de o aprovizionare ***constantă*** *cu ioni. Mineralele care nu se află într-o formă ionizată nu sunt suficiente în acest scop, inclusiv cele coloidale. Un corp care dispune de o cantitate suficientă de ioni se bucură deopotrivă de sănătate şi de vitalitate; în caz contrar, apar bolile şi oboseala.*

Semnalele electrice întrerupte provoacă mişcări spastice care îngreunează deplasarea şi funcționarea normală a unei persoane. Paralizia cerebrală şi scleroza multiplă sunt exemple clasice de impulsuri electrice sporadice, necontrolate. *Neuropatia şi mielomul împărtăşesc şi ele o parte din aceste probleme, prin pierderea celulelor Schwann şi deteriorarea învelişului de mielină. SOC şi Biogen Skin & Body Toner sunt două produse extrem de eficiente pentru restaurarea acestui înveliş. Precursorii racemizați ai hormonilor asigură activitatea hormonală necesară pentru restabilirea celulelor Schwann.*

Atleții

Electroliții sunt EXTREM DE importanți pentru atleți. Aceştia ştiu foarte bine că performanța, puterea şi vitalitatea sunt asociate cu electroliții. Ei ştiu că trupurile lor nu vor putea obține mari realizări sportive fără ajutorul electroliților, în cantități corespunzătoare.

Atleții FOLOSESC cantități mari de electroliți, căci trupurile lor se află sub un mare stres fizic. *Şi oamenii obişnuiți folosesc electroliții, dar spre deosebire de atleți, care îşi epuizează rezervele în numai câțiva ani, ei şi reduc rezervele de ioni minerali mult mai lent.*

Nu toți ionii minerali sunt la fel. Cei care au trecut prin ciclul carbonului şi au căpătat o structură ***racemizată*** *sunt mult mai activi în corpul uman. Atunci când sunt racemizați, nivelul lor de activitate este de neegalat. Aceste minerale stau de asemenea la baza producerii Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală.*

Scoaterea la suprafață a vechilor depozite marine şi hidrolizarea lor pentru a obține ioni minerali nu reprezintă o idee foarte bună. Semnătura energetică şi amprenta electrică a acestor ioni este inferioară ionilor minerali ***racemizați;*** *în plus, ei sunt ÎNCĂRCAȚI cu metale* ***grele*** *toxice precum plumbul, cadmiul şi mercurul, ca să nu numim decât câteva. Ionii minerali racemizați ne mențin tineri şi puternici, fiind concentrați dintr-un mediu* activ *din punct de vedere biologic – apa de mare –, potențialul lor fiind apoi amplificat prin procedeul de racemizare.*

Sarea de masă este alcătuită din sodiu şi clor. Sodiul este un electrolit *care contribuie la fluxul energiei electrice în corpul uman. Noi* ***avem nevoie*** *de sodiu, dar în cantități* ***foarte mici.*** *Prea mult sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu şi pregăteşte terenul pentru instalarea cancerului.*

Dacă organismul nu are altă opțiune, el va folosi ionii de sodiu în locul altor ioni minerali de care are nevoie.

Băuturile energizante pentru sportivi, apa BEV şi energia

Mulți atleți folosesc băuturile energizante comerciale pentru a-şi suplini necesarul de ioni minerali. Aceste băuturi nu sunt însă deloc indicate! Amprenta lor energetică este nesănătoasă pentru corpul uman, iar semnătura lor este incompletă. Atleții care folosesc cantități mari din aceste băuturi experimentează o îmbătrânire rapidă a organelor lor interne şi a țesuturilor conjunctive. Atleții inteligenți îşi prepară propriile lor băuturi energizante, care nu costă decât câțiva penny, folosind ioni marini racemizați şi apă BEV.

Fără să-i oblig eu, copiii mei se duc în fiecare zi la şcoală cu apa lor BEV ionizată, în sticle de policarbonați. Le place gustul ei, iar performanțele lor şcolare şi sportive sunt mult mai bune. Îi spun chiar „apă de putere”! *Toți colegii lor beau apă de la ei!*

Apa BEV are un potențial POR specific „punctului de concepție”. Amprenta *ei energetică se naşte din* ***restructurarea*** *moleculelor de apă şi ştergerea memoriei contaminanților toxici care se găsesc în apa obişnuită. Procesul BEV măreşte unghiul legăturilor moleculare şi ale atomilor de hidrogen şi ridică frecvența* vibratorie *a apei, făcând-o prietenoasă din punct de vedere biologic. Dacă mai adăugați la această apă şi minerale marine ionizate, veți obține o apă de băut fără egal.*

Transferul de energie poate fi obținut şi prin alte mijloace. Spre exemplu, plimbându-vă cu picioarele goale prin nisip sau prin iarbă, ori îmbrățişând un copac cu picioarele goale. Aceste acțiuni modifică frecvențele anormale ale corpului şi îl pun pe acesta la unison cu pământul-mamă. O plimbare de numai cinci minute pe zi cu picioarele goale eliberează o cantitate MASIVĂ de energie negativă şi de stres din organism. Am cunoscut oameni cu dureri insuportabile de spate, incapabili să stea cu coloana dreaptă, care, după 15 minute de plimbare cu picioarele goale prin nisipul plajei şi-au revenit complet! O altă modalitate constă în a purta un lanț vibratoriu. Chiropracticienii susțin că orientarea vertebrelor este direct asociată cu stresul organelor vitale, iar plimbarea prin nisip este o dovadă că atunci când energia toxică este eliminată din organism, durerea şi bolile dispar.

„Curentul” electric reprezintă o mişcare a energiei **de-a lungul unui cablu metalic.** ***În fluidele corporale precum sângele şi limfa, curentul este transportat prin intermediul ionilor minerali ionizați.***

10.000 de dolari pentru un sac cu sare

Ionii în soluție permit trecerea electricității. Dacă un lichid nu conține ioni, curentul electric nu poate trece prin el. Electricitatea care trece printr-un lichid dă naştere procesului de electroliză (de la electro – *electricitate şi* liză – *disoluție).*

Dr. Carry Reams a primit odată nu mai puțin de 10.000 de dolari pentru rezolvarea unei probleme legată de electroliză într-un magazin de cromare. Nici unul din cei prezenți, nici chiar producătorul tancului de electroliză, nu reuşea să pună aparatul în funcțiune. Reams nu a făcut altceva decât să toarne câteva kilograme de sare în soluție, iar fluxul de electricitate a început imediat să curgă prin lichidul astfel obținut, permițând începerea procesului de placare. Clorura de sodiu a rezolvat pe loc problema electrolizei apei, pentru simplul motiv că sodiul este un electrolit.

Corpul uman are nevoie de o aprovizionare ***constantă*** *cu ioni minerali electroliți, într-o proporție echilibrată, pentru a-şi menține o sănătate optimă. Înlocuirea sării de bucătărie cu suplimente de sodiu – aşa cum se procedează în cercurile medicale alopatice – nu rezolvă problema decât pe termen scurt, lăsând însă neatinsă adevărata cauză. Aşa cum spuneam mai devreme, sodiul creează condițiile pentru EXCES şi accelerează procesul de îmbătrânire. Sodiul este o otravă!*

Zahărul

Zaharoza (zahărul de masă) este un cristal, dar NU conduce electricitatea atunci când este dizolvată în apă. Zaharoza nu este un electrolit, căci nu conține ioni minerali. Zahărul este o substanță cu o energie orientată către stânga, foarte „concentrată", care reduce frecvența vibratorie a corpului şi îi diminuează aura acestuia.

Zaharoza sabotează *fluxul de energie din corp, întrucât* ***se leagă*** *de ionii noştri minerali. Când ionii se leagă de zahăr, energia lor este* ***neutralizată.*** *În cazul în care cantitatea de ioni din organism scade, apare imediat o criză de sănătate, iar procesul de îmbătrânire se accelerează.*

Marea majoritate a oamenilor îşi trăiesc viața la limita înfometării, dieta lor furnizându-le doar cantitatea necesară de ioni minerali pentru a rezista între subzistență şi boală.

Dacă mâncați frecvent zahăr de bucătărie, vă veți pierde vitalitatea şi veți îmbătrâni mai rapid.

Am discutat mai devreme în această carte despre ceaiul de Kombucha. Este important să înțelegeți că organismul Kombucha are capacitatea de a converti această substanță cu energia orientată către stânga – zahărul de bucătărie – într-un câmp energetic orientat către dreapta şi încărcat cu enzime, hormoni şi acizi organici benefici. Bacteriile produc acest rezultat prin intermediul alchimiei biologice. Kombucha este un produs alimentar viu, al cărui câmp energetic a fost inversat. Zahărul a dispărut, dar energia a rămas.

Experții afirmă că zahărul nu este altceva decât zahăr. Ei susțin că NU există nici o diferență între zaharoză, maltoză, dextroză şi lactoză, exceptând structura moleculară a acestor produse. Mai mult, ei afirmă că manitolul, sorbitolul şi xilitolul nu sunt periculoase pentru organismul uman. La fel şi aspartamul. Conform opiniei lor, corpului nu-i pasă cu ce tip de zahăr îl hrănim. Aşa-zisele stări psihice melancolice datorate excesului de zahăr sunt – în viziunea lor – doar o iluzie. Ei bine, toate acestea sunt minciuni, şi vă asigur că ei cunosc foarte bine acest lucru.

Corpul face o diferență cât se poate de clară între tipurile de zahăr, la fel cum face şi diferența între tipurile de grăsimi. Aceste diferențe au la bază orientarea energetică a produselor.

Unele zaharuri accelerează procesul de îmbătrânire prin neutralizarea rezervelor naturale ale corpului de ioni minerali. Zaharurile albe şi artificiale distrug energia alimentelor prin „ionizare" sau prin deteriorarea moleculelor alimentare. Mai exact, aceste molecule pierd sau câştigă electroni, modificându-şi astfel structura. Zaharurile purificate (zahărul de bucătărie, fructoza, siropurile) şi cele artificiale – precum ***aspartamul*** *(mai bine cunoscut prin eticheta în trei culori, roşu, alb şi albastru, de pe etichetele produselor alimentare) –, la care se adaugă aditivii alimentari, au proprietăți* **radiomimetice** *care imită efectele radiației nucleare asupra ADN-ului celular. Aceste otrăvuri „zăpăcesc" energia corpului şi echivalează cu hrana gătită la microunde. Ele conduc în timp la albirea părului, la apariția ridurilor, la diminuarea activității glandulare şi la dezechilibrele*

hormonale, prin „blocarea" receptorilor corpului. Problema poate fi inversată cu ajutorul precursorilor racemizați ai hormonilor.

Alimentele prelucrate care conțin cantități mari de zahăr sau sare nu se strică prea ușor tocmai pentru că enzimele lor au fost deteriorate. Gândacii nu le atacă, întrucât nu savurează deloc alimentele pline de zahăr sau de sare. Ştiu ei ce ştiu!

Dacă TREBUIE să faceți o alegere între zahărul de masă şi aspartam sau alte zaharuri de sinteză, alegeți zahărul de masă! Câteva tablete de VitaLight vă vor ajuta apoi să neutralizați acest zahăr. Încercați totuşi să nu vă faceți un obicei din consumul de zahăr!

Minerale principale şi secundare

Pentru a funcționa corect, corpul are nevoie de mineralele ***principale,*** *dar şi de cele secundare (oligoelemente). Ştiința a pus în evidență de multă vreme necesitatea mineralelor principale, precum calciul, fierul, sulful şi fosforul. Cât despre oligoelementele precum manganul, borul, iodul, molibdenul şi alte circa 60, importanța acestora pentru nutriția umană a fost descoperită abia recent* (ştiința a acceptat cu greu dependența omului de minerale, dar nu ezită să ridice în slăvi soia şi canola, aspartamul şi alimentele modificate genetic).

Se ştie astăzi că mineralele sunt esențiale pentru o bună nutriție, lipsa lor accelerând procesul de îmbătrânire. Ce se ştie mai puțin este faptul că la fel de importantă ca şi mineralele însele este „forma" în care se prezintă acestea. Forma lor determină efectele pe care le au mineralele asupra sănătății umane.

Produsele care conțin minerale într-o formă elementală nu sunt deloc utile corpului. Un asemenea produs, folosit frecvent pentru a completa aşa-numitul deficit de calciu (o eroare de diagnostic în cazul osteoporozei) este carbonatul de calciu sau carapacea de scoică, alcătuit din calciu şi carbon. Sufixul –at *ne arată că el se află într-o formă de* sare *sau* cristalină.

Produsele care conțin minerale într-o formă elementală NU au ce căuta în corpul uman. Ele dau peste cap echilibrul acestuia şi produc efecte secundare asupra sănătății noastre.

Gândiți-vă cât de absurd este să iei carbonat de calciu pentru a obține mai mult calciu. Este ca şi cum o femeie lăuză ar bea mai mult lapte pentru a putea produce mai mult lapte matern!

Mineralele chelate *provoacă probleme organismului. Este vorba de produşii în care mineralele sunt legate de un purtător, de regulă un aminoacid. Purtătorul transportă mineralele prin tractul gastrointestinal, până în sânge.* ***Acest lucru NU este deloc de dorit!*** *Aceşti compuşi minerali reprezintă câmpuri energetice dezechilibrate care NU au trecut prin ciclul carbonului. Ei stresează sistemul şi creează* ***excese.*** *Rezolvă o problemă, dar creează mai multe probleme noi. NU îi utilizați.*

Procesul de chelare păcălește *corpul să accepte în sânge substanțe pe care nu le-a putut produce în mod normal. Ele sunt echivalentul unei bancnote false.*

Ionii minerali activi din punct de vedere biologic provin de la animalele şi plantele sănătoase, precum şi din suplimentele cu ioni minerali racemizați. SUPER-alimentele precum algele Klammath, polenul armonic, ierburile taoiste, Harmonic Synergy şi ficatul biogen reprezintă substanțe nutritive excelente, negeneratoare de stres.

Enzimele, mineralele şi azotul

Enzimele depind de minerale. *Ele reprezintă molecule proteice care funcționează în interiorul organismului ca nişte ingineri. Enzimele creează zone deschise în care sângele şi limfa să poată furniza substanțele nutritive de care are nevoie corpul.*

Azotul joacă un rol cheie în procesul vieții. Toate proteinele şi toți aminoacizii conțin azot. Azotul NU este un ion mineral în sensul clasic al cuvântului (fiind un gaz), dar funcționează totuşi ca şi cum ar fi.

Azotul (care are simbolul atomic „N") este extrem de important pentru conductivitatea electrică şi pentru transferul *energiei în corp. El poate fi găsit în numeroase forme. În forma sa* metalică, *conduce electricitatea şi acţionează ca un* electrolit.

Viaţa NU POATE exista în lipsa azotului. Atmosfera este alcătuită într-o proporţie de 78% din azot. Plantele şi animalele au nevoie de azot pentru a creşte. Din păcate, experţii *folosesc azotul pentru a FORŢA plantele să crească, pornind de la premisa că orice aliment este hrănitor. Ei cred că pot* mitui *natura să producă alimente bogate în vitalitate cu ajutorul îngrăşămintelor pe bază de azot. Natura răspunde însă producând alimente cu energia orientată către stânga, bogate în proteine „ciudate".*

Proteinele „ciudate"

„Proteinele ciudate" *sunt proteine care induc corpului o stare de confuzie. Cel mai clasic exemplu sunt proteinele din soia. Valoarea proteinelor alimentare este măsurată prin conţinutul lor în azot. Atunci când vorbesc despre procentajul în proteine al unui aliment sau al unei recolte, nutriţioniştii şi fermierii se referă de fapt la conţinutul în azot al acestora. Azotul este un gaz extrem de* ***acid*** *(pH 1-2). Când proteinele sunt digerate şi divizate în părţile lor componente, azotul este eliberat (gândiţi-vă la compost sau la un cadavru în putrefacţie).*

Azotul are multe forme diferite. Proteinele ciudate conţin azot, dar într-o formă ***nepotrivită*** *pentru corp. Dacă sunt ingerate, aceste proteine produc EXCESE. Pentru a anihila efectele proteinelor ciudate bogate în azot (care este eliberat în timpul procesului de digestie) este necesară o cantitate uriaşă de calciu.*

Deteriorarea mediului înconjurător, îngrăşămintele chimice de mare putere şi otrăvurile împrăştiate pe câmpuri explică de ce tot mai multe proteine ciudate fac astăzi parte din lanţul alimentar. Odată cu creşterea incidenţei acestor proteine a crescut şi numărul celor bolnavi de boli degenerative.

Citiţi eticheta unui produs pentru câini sau pisici. Veţi găsi afişată aici lista totală a proteinelor şi o listă a proteinelor inutilizabile de către organism. Dacă le veţi scădea pe ultimele din primele, veţi obţine cantitatea de proteine utilizabile. Nu cu mulţi ani în urmă, cantitatea de proteine inutilizabile era de sub 0,5%. Astăzi, ea depăşeşte curent 2% din cantitatea totală!

Cu fiecare dublare a cantităţii de proteine **ciudate** ***ingerate – să spunem de la 0,5% la 1% - cantitatea de calciu necesară pentru a stabiliza pH-ul sângelui creşte de 200 de ori!***

Am afirmat în repetate rânduri că nu există boli ale deficitului. Toate bolile etichetate în această categorie sunt rezultatul unor EXCESE în interiorul sistemului. În cazul osteoporozei, problema apare din cauza unui „exces" de azot în sânge, datorat cantităţii prea mari de proteine ciudate ingerate, la care se adaugă dezechilibrele hormonale (dominarea excesivă a estrogenului şi blocarea receptorilor) şi acumularea deşeurilor metabolice.

Ţesuturile corpului sunt alcătuite din proteine care conţin azot. În fiecare zi, miliarde de celule mor, şi dacă nu sunt eliminate imediat din sistem, ele eliberează ***azotul*** *în sânge, făcându-l încă şi mai acid. Dacă vedeţi că cineva îmbătrâneşte rapid, puteţi fi siguri că aveţi în faţă o persoană cu o aciditate interioară în creştere. Cea mai rapidă cale de a inversa procesul de acidifiere constă în ingerarea Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală, dublată de o serie de clisme la ficat.*

Pe măsură ce nivelul proteinelor ciudate în sânge creşte, organismul trece pe vibraţia de supravieţuire şi începe să îşi retragă mineralele din oase, pentru a ***CONTRACARA*** *aciditatea sângelui. Ştiinţa medicală numeşte acest proces osteoporoză şi strigă în gura mare că pacientului îi* ***lipseşte*** *calciul. Acest lucru nu este adevărat! Organismul are o inteligenţă înnăscută şi ştie foarte bine ce trebuie să facă pentru a se menţine în viaţă atunci când se confruntă cu o situaţie de exces.*

Nu este mai puţin adevărat că dacă receptorii săi hormonali se blochează, el intră într-o stare de confuzie, nemaiştiind ce trebuie să facă, căci receptorii de la capătul lanţului de transmisie a semnalului sunt blocaţi din cauza „analogilor" hormonali.

Azotul şi plantele

Azotul este ***deviza electrică*** *ce permite plata pentru deschiderea barierei în cazul plantelor, astfel încât energia şi ionii minerali să poată trece către locurile de schimb create de enzime în ţesuturile plantei.*

Agricultura puternic chimizată a învăţat cum poate fi manipulat procesul vieţii în cazul plantelor, păcălindu-le pe acestea să accepte minerale şi otrăvuri nedorite în ţesuturile lor. Procesul este similar chelării mineralelor elementale pentru a păcăli organismul uman să ignore protocolul său normal de funcţionare.

Dorinţa de a chela compuşii minerali sau de a forţa recoltele să crească cu orice preţ porneşte de la premisa că Dumnezeu şi natura sunt lipsiţi de inteligenţă, la fel ca şi plantele sau corpul uman; singurii cărora nu le lipseşte această inteligenţă sunt experţii!! *Chelarea are la bază aceeaşi mentalitate care afirmă că alimentele modificate genetic sunt la fel de bune pentru sănătatea umană ca şi cele naturale în ceea ce priveşte substanţele nutritive, că plantele chimizate nu diferă cu nimic de cele naturale, sau că mâncarea gătită la microunde este identică cu cea gătită la foc.*

Natura a aranjat astfel lucrurile încât elementele să fie nevoite să treacă prin ciclul carbonului înainte de a-şi putea câştiga dreptul de a intra în organismul uman.

Ciclul carbonului

Ciclul carbonului explică felul în care sunt ionizate şi asimilate mineralele pământului pentru a fi transformate în molecule alimentare sau în apă de mare. ***CICLUL CARBONULUI = ploaie + sol + soare + microbi + plante + animale = ioni minerali*** **activi** ***din punct de vedere biologic.***

Ciclul carbonului transformă mineralele inactive din punct de vedere biologic ale pământului în câmpuri energetice active, cu energia orientată către dreapta, pe care oamenii le pot ingera pentru a-şi păstra sănătatea, vitalitatea şi tinereţea.

Bacteriile din sol sunt bancherii care deţin în depozitele lor mineralele pământului. Aceste minerale devin „utilizabile" numai atunci când reacţionează cu acizii slabi precum acidul carbonic, care este carbonul atmosferic + hidrogenul secretat de rădăcinile plantelor. Bacteriile preiau şi modifică ionii minerali, schimbându-le sarcina electrică, până când planta devine capabilă să îi folosească, retrăgându-i din contul său bancar. Enzimele acţionează ca nişte casieri care supervizează retragerea. Ionii minerali sunt o monedă electrică. Plantele combină aceşti ioni cu energia solară pentru a produce proteine, grăsimi, carbohidraţi, vitamine şi enzime. Toate aceste substanţe vii conţin ioni minerali activi din punct de vedere biologic.

Animalele mănâncă plantele şi îşi elimină deşeurile pe sol. La rândul lor, plantele cresc, mor şi îşi depozitează reziduurile în acelaşi sol, pentru a putea fi consumate de bacterii, ciuperci şi fungi. În timp, ionii nutritivi ajung în apa mării, unde se transformă într-o soluţie *biologic activă de* ioni minerali. *Ei sunt cei care dau apei mării gustul ei sărat caracteristic şi cantităţile uriaşe de oligoelemente îi conferă ENERGIA specifică! Este vorba chiar de energia care permite ionilor minerali racemizaţi să anihileze efectul Rouleau în sânge.*

Atunci când apa mării este activată prin racemizare, în ea sunt prezenţi TOŢI ionii minerali ai pământului, într-o formă dinamică, puternic energizată. Efectul lor asupra organismului confirmă amprenta lor energetică.

Apa mării este o soluţie de ioni minerali **încărcaţi** ***electric, fiind chiar*** **sângele** ***şi*** **limfa** ***pământului-mamă.***

Vitaminele

*Vitaminele **nu pot** funcţiona decât dacă ionii minerali sunt prezenţi într-o formă echilibrată. Rolul lor este destul de puţin înţeles de ştiinţa contemporană, dar se ştie că depind întru totul de minerale. Ştiinţa a aflat de importanţa lor pornind de la aşa-numite boli ale* deficitului.

Una din aceste boli este pelagra. Ea indică un deficit al niacinei (vitamina B-3). Boala răspunde bine la tratamentul cu vitamina B, mai ales dacă este dublat de ingerarea unor proteine de calitate şi de eliminarea exceselor din corp.

*Conceptul de **vitamină** derivă din cuvântul „vital", care înseamnă* necesar, *la care se adaugă sufixul „amină" – numele chimic al unei molecule care conţine azot. Cuvântul* amino *este asociat de asemenea cu* amina. *Aminele se unesc şi formează proteine care conţin azot. Capsulele SOC conţin carbon şi sulf racemizat (care nu trebuie confundate cu formele elementale ale celor două substanţe chimice), contribuind astfel la construirea legăturilor sulfhidrilice care unesc proteinele.*

Folosite regulat, capsulele SOC permit dizolvarea AUTOMATĂ a ţesuturilor cicatrizate interne şi externe, care sunt înlocuite cu ţesuturi vii, alcătuite din proteine funcţionale. Corpul este format într-o proporţie de 90% din ţesuturi conjunctive. Cu cât omul îmbătrâneşte mai tare, cu atât mai numeroase devin ţesuturile sale cicatrizate, care dau acea senzaţie de corp înţepenit. Capsulele SOC vă ajută să redeveniţi supli!

Aminoacizii, lipidele şi carbohidraţii sunt molecule organice produse de sistemele vii prin activitatea lor anabolică. Moleculele organice conţin oxigen, azot, sulf şi carbon. Cuvântul organic înseamnă „care conţine carbon". Orice materie vie conţine carbon. Carbohidraţii conţin la rândul lor carbon. Viaţa este imposibilă fără carbon. Nu întâmplător, vitaminele conţin şi ele carbon, alături de azot.

Am vorbit mai devreme de acea familie de chimicale numite „clor**amine",** folosite de municipalităţile oraşelor din Statele Unite pentru a trata apa potabilă. În aceste substanţe, clorul este combinat cu un grup de amine organice care ucid bacteriile din apa de băut. Din păcate, cloraminele pătrund cu uşurinţă prin piele, ori de câte ori facem baie, distrugându-ne ficatul şi otrăvindu-ne intestinele.

*Autorul lucrării de faţă respinge folosirea vitaminelor de sinteză (chiar dacă sunt etichetate drept „naturale"), recomandându-le exclusiv pe cele naturale, din produsele alimentare. Vitaminele produse de om STRESEAZĂ ficatul şi sunt toxice pentru corp. Ele **imită** efectul celor naturale, dar nu au capacitatea de a construi ţesuturi sănătoase. Singurul supliment pe care îl folosesc personal este VitaLight.* Nu uitaţi că hrana vie, cultivată în grădina personală, este de o mie de ori mai bună decât orice supliment, şi mult mai ieftină!

În biochimie şi nutriţie, vitaminele sunt cunoscute sub denumirea de co-factori *sau* co-enzime. *Vitaminele au nevoie de ionii minerali pentru a funcţiona, şi viceversa. Reţineţi următoarea afirmaţie şi nu o uitaţi niciodată:*

Noi NU trăim din vitamine, minerale şi enzime, ci din* energia *furnizată de reacţiile chimice pe care le alimentează acestea.

Conexiunea carbonului

În neprețuita sa lucrare, Conexiunea carbonului, *bunul meu prieten Leonard Ridzon defineşte carbonul ca fiind* „Elementul hotărâtor care determină vitalitatea recoltelor (şi a vieţii pe pământ)".

Carbonul este un factor extrem de important pentru procesul de îmbătrânire. El este numitorul comun al unor alimente extrem de hrănitoare şi al unui sol sănătos. Carbonul este barometrul aurei solului şi al câmpului magnetic al acestuia. Este elementul care stă la baza întregii vieţi.

*Carbonul se poate combina în **milioane** de feluri, datorită formei sale moleculare unice. Ştiinţa modernă foloseşte carbonul pentru a crea otrăvuri organice precum pesticidele şi erbicidele.*

*Solul care conţine un câmp magnetic foarte puternic este definit de regulă prin sintagma: **para**magnetic (de la* para *– dincolo de). Plantele care cresc pe solurile paramagnetice au o energie orientată către dreapta şi o semnătură energetică completă.*

Solul devitalizat NU conține paramagnetism, iar elementele sale nu pot contribui la sănătatea oamenilor, animalelor sau plantelor. Solul bolnav este sărac în carbon, în activitatea microbiană şi în ioni minerali activi din punct de vedere biologic.

Cea mai rapidă cale de a transforma un sol bolnav într-unul puternic energizat constă în aplicarea principiilor biodinamice. Dacă doriți să aflați mai multe în legătură cu minunatul domeniu al agriculturii esoterice, *vă recomand cu căldură volumele 1 şi 2 din* Biodinamica *lui Alex Podolinsky (vezi Pachetul informativ).*

Există la ora actuală un produs biodinamic uşor de folosit, care poate transforma orice sol poluat într-o grădină paradisiacă încă din primul an, FĂRĂ aplicarea de îngrăşăminte chimice. Pentru mai multe informații, citiți Pachetul informativ.

Alimentele ideale sunt cele crescute în grădina personală, pline de substanțe nutritive vii şi care conțin o amprentă energetică orientată către dreapta. Dacă hrana pe care o consumăm nu conține toate mineralele de care avem nevoie, putem adăuga în dieta noastră următoarea sursă recomandabilă: mineralele marine ionizate şi racemizate, cum sunt cele din VitaLight.

Personal, îmi obțin mineralele de care am nevoie din alimentele proaspete, din SUPER-alimente şi din VitaLight. Mineralele racemizate lichide au capacitatea de a neutraliza efectul Rouleau al sângelui.

Eu unul doresc să rămân tânăr cât mai multă vreme, motiv pentru care îmi procur energia din mineralele racemizate. Acestea îmi furnizează electricitatea de care am nevoie. Ele îmi dinamizează procesele biochimice, previn apariția efectului Rouleau şi mă fac să mă simt bine!

Dacă veți respecta aceste principii, nu veți îmbătrâni şi nu veți muri prematur. Fiecare om trebuie să-şi asume responsabilitatea pentru viața sa. Speranța mea este ca această carte să fie pentru dumneavoastră un ***catalizator*** *care să vă ajute să redeveniți tineri!*

Preambul: capitolul următor vorbeşte despre sistemul imunitar şi despre cancer. Vom indica aici cum pot fi evitate anumite boli precum SIDA.

Punctele reflexe de la nivelul tălpilor sunt conectate la organele vitale ale corpului. Efectele benefice ale plimbărilor prin nisip şi iarbă cu picioarele goale sau ale îmbrățişării copacilor par la prima vedere magie curată. Pentru cei care cunosc însă regulile jocului, ele devin întru totul explicabile.

Schemă

Producția de ATP şi gestionarea energiei – Cheia către o sănătate perfectă şi către o vitalitate deplină

(Potențialul de oxidoreducere)

ATP – molecula de depozitare a energiei primare din corpul uman

OXIDARE		***REDUCERE***
Îmbătrânire accelerată		*Regenerarea țesuturilor*
Blocarea glicolizei		*Accelerarea glicolizei*
Pierderea ATP-ului stocat		*Sporirea producției de ATP*
Elemente ACIDE		*Elemente BAZICE*
Sulf	*transfer de electroni transfer de electroni*	*Calciu*
Clor	*FORȚA VIEȚII*	*Magneziu*
Fosfor	*Ovul + Spermă*	*Potasiu*

Punct de concepție

Rău 350 (+) POR 350 (-) POR

*Apa de la robinet Apă din fântâni Moarte**Apa Ionizată*

de Înaltă Valoare Medicinală

alimentează şi accelerează

producția de ATP a mitocondriilor

(regenerare sistemică a corpului)

Apă BEV

Laptele matern

Orientare către stânga	*Oameni bolnavi*			*Orientare către dreapta*
Cancer / Diabet / Atacuri de inimă / Artrită / Boli degenerative / Boli de toate felurile	*Atacuri de inimă / Infarct (descărcare masivă de electroni)*	*Sănătate foarte bună* *Vitalitate* *Punct de echilibru*	*Super-sănătate*	*Tinerețe /vitalitate* *Regenerare* *Inversarea procesului de îmbătrânire* *Nici o boală!*

Forța vieții sub punctul de concepție Forța vieții peste punctul de concepție

Stare entropică ÎNALTĂ Stare entropică REDUSĂ

Entropie: măsura gradului de dezordine şi de haos (dizarmonie) dintr-un sistem (viu).

Ilustrație

Tumorile canceroase

Importarea şi condensarea energiei

Tumorile se calcifiază; apar în radiografii, pe scanere; pot fi simțite cu mâna; nu au o fază ascunsă.

Exportarea maselor canceroase şi dispersarea energiei

Masele nu se calcifiază şi nu apar în radiografii; sunt moi la atingere şi invizibile în timpul perioadei ascunse.

Tumorile şi masele de cancer NU sunt unul şi acelaşi lucru!

Efectul Rouleau şi capsulele SOC

Bătălia pentru sănătate şi regenerare poate fi câştigată sau pierdută numai la nivel celular, în locul în care capilarele extrem de fine ale sângelui interferează cu celulele.

Corpusculii din sânge intră şi ies din aceste capilare (arteriole) în rânduri de câte unul. Un corpuscul este o celulă fără nucleu. Gândiți-vă la un ou fără gălbenuş. Oul poate fi comparat cu o celulă, iar gălbenuşul cu nucleul ei.

Pe măsură ce celulele devin supraîncărcate cu deşeuri acide, amprenta *energetică a sângelui sănătos se modifică, energia orientându-se către stânga, şi astfel apare sângele* **îngroşat.** *Sângele îngroşat este EFECTUL aşa-numitei boli a lui Rouleau. Când această afecțiune se instalează, capacitatea corpusculilor din sânge de a pătrunde în țesuturi şi de a deservi celulele este grav compromisă.*

Încetinirea mişcării bilaterale *a oxigenului, substanțelor nutritive, dioxidului de carbon şi deşeurilor de o parte şi de alta a membranei celulare poartă numele de* ***îmbătrânire.*** *Îmbătrânirea nu este altceva decât o deteriorare a casei în care locuim, şi cu cât aceasta se deteriorează mai tare, cu atât mai rapid îmbătrânim.*

Stagnarea fluidelor ***intra****celulare din celule provoacă moartea acestora. Boli precum cancerul, artrita, fibromialgia, sclerodermia, şi sute de alte asemenea afecțiuni, îşi au rădăcinile în* ***stagnarea*** *fluidelor intra şi extracelulare. Fără îndoială, dezechilibrele hormonale şi excesele joacă la rândul lor un rol important în declanşarea acestor boli.*

Una din cele mai interesante caracteristici ale capsulelor SOC constă în faptul că acestea înmoaie membranele celulare, astfel încât schimbul de substanțe nutritive şi de oxigen se accelerează. Pe măsură ce procesul se pune în mişcare, durerile dispar, iar corpul devine mai suplu şi mai liber. SOC ajută corpul să producă proteinele bazate pe sulfonil, care le înlocuiesc pe cele cicatrizate, pe care le dizolvă.

Introduceți 5 picături de minerale marine ***racemizate*** *într-un pahar de apă BEV sau de Apă Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală (cu POR ridicat), iar efectul Rouleau va dispărea din sânge, şi corpul se va regenera rapid. Efectul apare ca o combinație între potențialul apei şi orientarea impulsului electric al mineralelor (vezi paginile xxx şi xxx).*

Dacă doriți să vă recâştigați sau să vă păstrați sănătatea, este EXTREM DE important să îi asigurați corpului un flux constant de minerale racemizate. Fluxul constant de apă de calitate, la care se adaugă aceste substanțe energetice, determină apariția unui veritabil miracol. Acest miracol poartă numele de inversare a procesului de îmbătrânire.

Capitolul 29

Dinamica fluidelor corporale

„Dacă ştiința dă greş, acest lucru se petrece deoarece nimeni nu îşi pune întrebările corecte”.

Charles Voltaire

Sângele este un element central al metabolismului corporal. El transportă oxigenul şi substanțele nutritive către celule, şi elimină dioxidul de carbon şi deşeurile din celule şi din întregul sistem, prin intermediul rinichilor, al intestinelor, plămânilor şi pielii.

Sângele este un element sistemic. El deserveşte TOATE sistemele corporale, motiv pentru care joacă un rol central în orice analize medicale. Reprezintă un barometru foarte util al bolilor deja declanşate şi al celor care se pot declanşa în orice moment, fiind una din cele două surse de informare pe care le oferă fluidele corporale.

Sângele are un frate geamăn care îndeplineşte multe funcții similare cu ale sale. Acest sistem „diferit” NU are o inimă care să-l deservească precum o pompă. Fluidul său este incolor. Dacă apare o urgență medicală, nimeni nu vă va cere să donați acest fluid. Numele său este LIMFA şi el face parte din sistemul limfatic.

O limfă sănătoasă este absolut esențială pentru o stare bună de sănătate şi de vitalitate. Este imposibil să inversezi procesul de îmbătrânire fără o bună circulație a limfei. Aceasta poate fi accelerată prin plimbări viguroase, prin alergare, exerciții aerobice, înot, respirații profunde şi printr-o muncă fizică grea. Tinerii fac în mod natural aceste activități, în timp ce vârstnicii au tendința să le ***evite.***

Sistemul limfatic este alcătuit dintr-o rețea de capilare şi de vase similară arterelor şi venelor prin care circulă sângele, cu câteva diferențe notabile. Capilarele limfei au întotdeauna o terminație, spre deosebire de vasele sanguine, care sunt continue. Sistemul limfatic prezintă noduri, în timp ce sistemul circulator al sângelui nu prezintă aşa ceva.

Sistemul limfatic este înainte de toate un sistem de comunicație a „proteinelor plasmatice", responsabil pentru mişcarea a 75% din proteinele lichide ale corpului. Capilarele sale elimină deşeurile şi deservesc fluidul extracelular din spațiile situate între celule. Pereții capilarelor limfatice sunt mai *permeabili decât cei ai vaselor de sânge, şi nu operează DECÂT într-o singură direcție. Odată ce intră într-un capilar al limfei, fluidul extracelular nu mai poate scăpa până când nu ajunge în sângele din vena subclaviană situată în apropierea bazei anterioare a gâtului. Mai târziu, sângele este filtrat de rinichi şi de ficat.*

Este extrem de important să înțelegem că nodurile limfatice sunt în realitate locuri de stocare a energiei. Câmpurile de energie toxică sunt stocate şi păstrate aici în toată siguranța, până când corpul devine capabil să se ocupe de ele. Dacă simțiți noduli limfatici umflați sub maxilare, pe brațe, sub sâni sau în exteriorul acestora, ori în zona inghinală (în jurul zonei pubiene), ceea ce simțiți în realitate sunt câmpuri de energie „condensată". Aşa se explică de ce ele sunt umflate şi dure. În mod normal, ar trebui să fie moi şi plastice, nu umflate! Amigdalele sunt asemenea noduri limfatice. Ele se umflă şi devin inflamate atunci când se instalează o boală.

Săriturile şi masarea limfei pun în mişcare energia toxică, astfel încât ficatul să o poată elimina mai târziu din sânge. Procesul este mult uşurat dacă adăugați Yucca Herbal Blend, PAC, SOC şi ceai de Kombucha.

Sângele este pompat acolo unde limfa nu ajunge. Corpusculii din sânge (celulele roşii fără nucleu) sunt pompați *în artere sub presiunea inimii. 10% din sângele care părăseşte inima* scapă *sub formă de* ***plasmă*** *prin pereții capilarelor, ajungând în spațiile* ***extracelulare*** *DINTRE celule. Acest fluid* ***extra****celular este cel care deserveşte în realitate celulele şi țesuturile.*

Sistemul limfatic îndeplineşte o funcție critică, pe care sistemul sanguin nu o poate îndeplini. Venele returnează 90% din volumul de sânge în inimă. Canalele limfatice returnează diferența de 10% în sânge, sub forma lichidului limfatic.

Lipsa exercițiilor fizice şi ingerarea unei cantități insuficiente de apă conduc la apariția unor țesuturi congestionate, iar mai târziu la boală.

Organele limfatice şi procesul de îmbătrânire

Sistemul limfatic este unul din cele mai importante sisteme din organism. Atât starea de sănătate cât şi cea de boală îşi au rădăcinile în acest fluid apos numit limfă. Dacă circulația limfei este activă şi pH-ul corpului este echilibrat, toxinele şi deşeurile NU se vor acumula în sistem. În caz contrar, deşeurile se vor amesteca cu otrăvurile organice, cu mineralele din apa de la robinet, cu sărurile şi grăsimile, dând peste cap țesuturile şi blocând funcțiile organelor vitale.

Când țesuturile sunt congestionate şi corpul devine incapabil să se curețe singur, fluxul de oxigen şi de substanțe nutritive devine mai lent. Pe măsură ce deşeurile se acumulează în fluidele ***extra****celulare dintre celule, pH-ul corpului se modifică, iar raportul dintre sodiu şi potasiu se inversează.*

Corpul are nevoie de o aprovizionare constantă cu potasiu organic. Dacă nu reuşeşte să-l obțină, el îl ***FURĂ din interiorul*** *celulelor. Când potasiul iese din celule, sodiul pătrunde în acestea şi îl înlocuieşte. În acest fel, producția moleculei de ATP de către mitocondrii încetează (fiind blocată).*

Cancerul ÎNCEPE în sistemul limfatic şi se extinde (metastază) pe autostrada proteinelor plasmatice ale corpului – respectiv prin acelaşi sistem limfatic.

Organele limfatice ale corpului sunt nodurile limfei, glanda timus (situată între inimă şi baza gâtului), amigdalele, splina şi măduva oaselor. Limfocitele şi macrofagele fac parte integrantă din sistemul limfatic.

Grăsimile şi sistemul imunitar

Sistemul limfatic transportă grăsimile alimentare dinspre intestine către sânge. ***Limfo****citele şi* ***macro****fagele din sânge şi din fluidul limfatic protejează corpul de microbi şi de corpurile străine.*

Limfo*citele includ celulele T şi B, exact cele pe care le infectează virusul HIV. Celulele B îşi au originea în măduva oaselor. O parte dintre ele devin celule ale* ***plasmei*** *care secretă* ***anti****corpi. Anticorpii se concentrează apoi în sânge şi în limfă, de unde îşi încep activitatea specifică.*

Un sistem limfatic lent este echivalent cu un sistem ÎMBĂTRÂNIT! Retenția fluidelor în picioare se datorează acumulării deşeurilor ÎN EXCES. Oriunde există proteine, apa se acumulează.

Ciupercile de sub unghii sunt asociate cu o circulație lentă a limfei, cu toxicitatea şi cu pierderea părului corporal. Aceste SEMNE sunt ***avertismente*** *ale bolii. La baza lor stau adeseori şi anumite dezechilibre hormonale, care nu trebuie neglijate.*

Exercițiile fizice şi limfa

Exercițiile fizice joacă un rol fundamental în buna circulație a limfei, întrucât transferul acesteia depinde de mişcările corpului şi de contracțiile musculare. Mini-trambulina amplifică mult circulația limfei. Gestul instinctiv al femeilor de a-şi ridica mâinile şi de a gesticula atunci când vorbesc reprezintă o încercare de îmbunătățire a circulației limfei la nivelul pieptului şi sânilor. Ar fi mult mai bine însă dacă şi-ar lăsa brațele să atârne înainte şi înapoi, aşa cum le-a creat Dumnezeu. Acest balans natural al brațelor exercită o influență mai mare asupra sistemului limfatic decât prescripțiile ridicole ale experților.

Iată un exercițiu interesant care demonstrează dinamica mişcării limfei. Rugați persoana să stea în picioare şi să îşi ridice brațele pe laterală, până la înălțimea umerilor. Împingeți-i apoi brațul în jos, delicat, dar cu putere, observând rezistența naturală pe care o opune. Rugați apoi persoana să alerge pe loc, cu genunchii sus la piept şi mişcându-şi brațele, timp de zece secunde. Repetați apoi exercițiul cu brațele întinse şi remarcați pierderea rezistenței naturale a acestora. Pierderea de putere este asociată cu punerea în mişcare a limfei şi a ionilor minerali încărcați electric (vă reamintesc că ionii renunță la energia lor în schimbul trecerii semnalelor electrice).

Limfa, măduva oaselor şi fluorul

Măduva oaselor face parte integrantă din sistemul limfatic, fiind responsabilă de producerea celulelor roşii ale sângelui. Este localizată în oasele plate ale corpului şi în epifizele *(terminațiile) oaselor* lungi. *Între* epifize *şi diafize (partea prelungită a oaselor) se află discurile de creştere, cele care ne conferă înălțimea specifică.*

Fluorul *interferează cu producerea celulelor roşii. El blochează activitatea enzimelor şi slăbeşte oasele. Pastele de dinți şi băuturile răcoritoare care conțin fluor pot genera o anemie periculoasă.*

Oamenii anemici sunt lipsiți de vitalitate şi obosesc cu uşurință. Efectul fluorului asupra sănătății şi energiei corpului este similar cu cel al chimioterapiei în cazul bolnavilor de cancer, doar că se petrece mult mai lent! Sarea de bucătărie afectează în mod negativ metabolismul corpului. Efectele devin şi mai negative în cazul în care combinăm fluorul cu sodiul.

Romanii cunoşteau puterea sării de bucătărie. Când au învins Cartagina lui Hanibal, ei s-au asigurat că oraşul nu va mai renaşte niciodată, sărându-i solul.

Sodiul în exces stresează metabolismul corpului, în timp ce fluorurile limitează capacitatea sângelui de a transporta oxigenul (mai puține celule roşii produse de măduva oaselor înseamnă mai puțin oxigen transportat). Împreună, ele reduc producția de ATP.

Sistemul limfatic deserveşte inclusiv colonul, care începe odată cu cecumul. Cecumul este punctul de joncțiune între intestinul subțire inferior (ileul) şi începutul intestinului gros (colonul). Apendicele *porneşte din cecum. Această zonă este cea mai toxică din organism. Tocmai de aceea, este saturată de noduli limfatici, care izolează şi gestionează deşeurile toxice, prevenind astfel moartea.* ***Apendicita este o confirmare a unui surplus de deşeuri toxice, care pot provoca moartea!***

Un colon ineficient şi un sistem limfatic lent reprezintă ***simptome*** *asociate cu un ficat toxic, care generează problemele de la nivelul intestinului gros. Oamenii care se îmbolnăvesc de apendicită, diverticulită, colită sau sindromul colonului iritabil sunt avertizați astfel că pot urma probleme mult mai grave de sănătate dacă nu vor lua măsuri.*

Acneea şi cicatricele

Pe măsură ce circulația fluidului limfatic se încetineşte, iar deşeurile acide se acumulează în membrane, pielea devine zbârcită, țesuturile conjunctive se rup şi apare acneea (în cazul adulților se adaugă şi ridurile).

Acneea nu este altceva decât un caz acut de reducere a eficienței sistemului limfatic la nivelul straturilor subcutanate ale pielii şi de acumulare a deşeurilor toxice. În centrul acestei probleme stă un ficat TOXIC.

Formarea cicatricelor şi congestionarea sistemului limfatic merg mână în mână. Cicatricele rezultă ca urmare a lezării celulelor parenchime, *adică a celulelor ACTIVE, funcționale, ale organelor (de pildă, ale pielii). Cicatricele sunt precum un câmp de luptă în care diferite armate desfăşoară un război energetic. Ele sunt dovada că cele care au învins au fost forțele răului (energia negativă). Cicatricele provocate de acnee pot fi eliminate cu uşurință cu ajutorul loțiunii şi capsulelor SOC, la care se adaugă folosirea regulată a cremei cu precursori racemizați ai hormonilor Nugestrine II.*

Traumele la nivelul celulelor parenchime *conduc la apariția cicatricelor atunci când în sistem se acumulează deşeuri acide. Celulele parenchime pot* ***şterge*** *cicatricele produse de acnee dacă țesuturile sunt curățate de deşeuri. Formarea noilor țesuturi necesită apoi prezența sulfhidrilului de carbon şi a sulfului. Cea mai bună sursă pentru aceste substanțe este SOC.*

Un chirurg experimentat poate ghici vârsta fizică a pacientului său după numărul de cicatrice de pe organele sale vitale. Din cauza unui accident, la vârsta de 48 de ani am făcut o operație de hernie. Medicul meu a rămas uimit să constate că organele mele vitale arătau la fel ca ale pacienților cu vârste de 15 ani! Am surprins aceste imagini pe o casetă video.

Pe de altă parte, s-a dovedit că țesuturile mele conjunctive nu se aflau într-o stare prea bună, parțial datorită unei diete „vegetariene" (am fost vegetarian timp de opt ani), şi parțial datorită unor probleme hormonale cu care mă confruntam în perioada aceea.

Unul din efectele secundare ale dietei vegetariene şi macrobiotice este **prăbuşirea** sistemică a țesuturilor conjunctive. De atunci şi până în prezent mi-am reînnoit întregul corp prin tehnicile prezentate în această carte şi am trecut la o dietă mai echilibrată. Capsulele SOC au făcut minuni în reconstruirea încheieturilor şi țesuturilor mele conjunctive, şi pot să atest că arăt şi mă simt mai tânăr la vârsta de 53 de ani pe care o am la ora actuală decât oricând înainte! **La fel puteți şi dumneavoastră!**

Arsurile, cicatricele şi membrele noi

În anul 1983 am suferit din cauza unei arsuri severe, *datorată unui accident. Pielea şi țesuturile de pe partea interioară a cotului meu drept au fost arse şi distruse de o bucată de metal incandescent care mi-a căzut peste mână.*

La vremea respectivă aveam vârsta de 43 de ani. După standardele medicale, eram un om bătrân şi ar fi trebuit să rămân cu nişte cicatrice îngrozitoare. Vindecarea s-a produs însă fără să lase nici o cicatrice vizibilă. Trebuie să menționez că nu m-am dus la nici un doctor. De ce nu au apărut cicatrice? Răspunsul este legat de funcționarea organelor mele vitale, de circulația sângelui şi a limfei şi de modul meu de viață.

Corpul are capacitatea de a se regenera integral. El îşi poate regenera membrele, țesuturile nervoase şi oasele. Când afirm acest lucru, mă refer la o regenerare TOTALĂ a membrelor şi la o restaurare deplină a funcțiilor organismului, fără nici o urmă de cicatrice. Acest lucru a fost amplu demonstrat de dr. Melvin Saunders, iar mai recent de japonezi, care au ajutat o persoană diabetică să îşi refacă integral un picior lipsă cu ajutorul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală! Caseta video care atestă acest lucru este disponibilă şi poate fi înțeleasă mai bine cu ajutorul Cărții Apei (ambele pot fi procurate din Pachetul informativ).

Miracolul „regenerării" a fost experimentat personal de Mitchell May, care a schimbat istoria medicinii prin regenerarea integrală a pielii, oaselor şi țesuturilor nervoase după ce a suferit peste 40 de rupturi ale femurului.

***Miracolele** medicale sunt strâns legate de principiile medicinii vibraționale şi de manipularea forțelor energetice subtile la nivelul corpului bioelectric. Adevărata stare de sănătate înseamnă o vindecare fără cicatrice şi formarea unor țesuturi noi, dincolo de legile aparente ale ştiinței şi medicinii.*

Îngustarea arterelor şi limfa

***Atero**scleroza (îngustarea arterelor) este o problemă majoră în Statele Unite, dar nimeni nu spune nimic despre legătura care există între sistemul limfatic sau hormoni şi problemele cardiovasculare.*

Cele două ramuri principale ale sistemului limfatic se unesc cu sistemul sanguin la nivelul venelor subclaviene situate la baza gâtului, în partea din față, chiar sub clavicule. Venele subclaviene se varsă în vena cavă superioară, care alimentează partea dreaptă a inimii.

***Inima pompează apoi sângele către plămâni, unde se petrec DOUĂ lucruri: sângele este reoxigenat, iar energia toxică este ELIBERATĂ în atmosferă.** Sângele revine apoi în partea stângă a inimii, de unde este distribuit în restul corpului. În timp ce sângele părăseşte inima prin artera aortă, cele două artere coronare (stânga şi dreapta) hrănesc muşchiul inimii. Acestea sunt faimoasele artere care se blochează şi care au nevoie de intervențiile chirurgicale coronariene.*

Grăsimile toxice precum uleiul de soia şi canola sau margarinele hidrogenate SE COMBINĂ cu clorul, fluorul *şi* cloraminele *(din apa de la robinet), la care se adaugă deşeurile metabolice din sânge; ceea ce rezultă este placa aterosclerotică.*

Unii oameni îmbătrânesc atât de rapid la nivelul organelor lor vitale încât pur şi simplu mor ca seceraţi! Angina pectorală *este un exemplu de dureri de piept datorate deficitului de oxigen şi lipsei de ATP. Deficitul de oxigen furnizat inimii poartă numele de ischemie (de la* ischein *– a reține, şi* hemia *– care aparține sângelui). Când omul face un atac de cord, o parte din țesutul muscular al inimii sale moare din cauza lipsei de oxigen generată de blocarea arterelor care hrănesc inima. Boala poartă numele de* infarct de miocard. *Dacă implică o blocare a arterei, este numită* tromboză coronară.

Oamenii şi plantele

Oamenii şi plantele au foarte multe ÎN COMUN. Există însă şi o diferență majoră între cele două specii. Aceasta este legată de MOBILITATE şi de mişcarea fluidelor.

Oamenii au nevoie de activitate fizică pentru a-şi pune în mişcare fluidul limfatic şi de inimă pentru a le pompa sângele. Spre deosebire de ei, plantele nu au o inimă, fiind întru totul dependente

de acțiunea capilarelor lor, de osmoză, enzime şi energia ionilor, necesare pentru a învinge gravitația şi a pune în mişcare apa şi substanțele nutritive de care au nevoie țesuturile lor.

Oamenii depind de mitocondrii pentru a obține energia ATP care alimentează procesele lor corporale. Plantele se folosesc de ionii minerali, de fotosinteză şi de energia solară pentru a-şi alimenta procesele metabolice. Oamenii îşi obțin rezervele de oxigen cu ajutorul celulelor roşii din sânge. Plantele se bazează pe clorofilă şi pe cloroplaste. Fluidele corporale ale oamenilor sunt numite sânge şi limfă. Cele ale plantelor – clorofilă şi sevă. Oamenii au nevoie de mişcare, exerciții fizice şi munci grele pentru a-şi putea repara şi întreține țesuturile. Plantele nu se bucură de prea multă mobilitate.

Lipsa exercițiilor fizice şi a muncii grele ÎNCETINEŞTE sângele şi fluidul limfatic, invitând boala. Tendința actuală către lipsa mişcării este un veritabil BLESTEM pentru umanitate.

Sângele şi limfa sunt cele două fețe ale aceleiaşi monede. Afecțiunile limfei oglindesc probleme ale sistemului sanguin. Invers, sistemul limfatic influențează direct chimia sângelui.

Învățând cum să ne controlăm mediul intern, noi putem să controlăm procesul de îmbătrânire. Inversarea îmbătrânirii presupune asistarea corpului fizic în procesul de purificare internă şi de funcționare a sistemului limfatic printr-o mai bună dinamică a fluidelor corporale. *Cele mai bune exemple sunt: munca grea, salturile pe mini-trambulină, exercițiile fizice şi masajul limfei.*

Orice boală „apare" mai întâi la nivelul limfei. Ulterior, ea se manifestă la nivelul sângelui. Dacă veți învăța să vă întrețineți sistemul limfatic, boala nu va putea pătrunde în corpul dumneavoastră.

Calea pe care putem urca din nou latura catabolică a piramidei vârstei, către vârful anabolic, este calea limfei. Numai aşa vom putea redeveni tineri!

Preambul: capitolul următor vorbeşte despre cancer! Veți afla aici CUM puteți evita să deveniți o cifră în statisticile referitoare la această boală.

Viața! O perspectivă dual!

Noi îmbătrânim şi murim în lumea invizibilă *cu patru dimensiuni* ***ÎNAINTE*** *de a experimenta bătrânețea în lumea tridimensională în care ne trăim viața actuală.*

Ca să fie cu adevărat eficientă, detoxifierea corpului necesită o perspectivă ***dual.*** *Spre exemplu, terapia colonului accelerează eliminarea deşeurilor metabolice toxice la nivel fizic, în timp ce remediile homeopatice avansate realizează detoxifierea pe nivelele superioare invizibile.*

Prin ştergerea *amprentei energetice toxice în lumea cu patru dimensiuni noi rezolvăm boli care nu au apucat încă să se manifeste, promovând astfel adevărata vindecare în lumea tridimensională.*

Viața este o manifestare a spiritului, sufletului *sau* grației, *după cum spun occidentalii, sau a forței vieții,* qi, chi *sau* prana, *după cum afirmă orientalii.*

Adevărata sănătate şi regenerarea corpului fizic presupun o perspectivă dual. La fel şi iluminarea spirituală.

Liniile faciale

Liniile care pornesc din colțurile gurii către marginea obrajilor arată existența unor probleme ale colonului sau ficatului, dezechilibre hormonale, şi în general, un corp cu probleme. Clismele la ficat, terapia colonului şi precursorii racemizați ai hormonilor pot inversa acest fenomen.

O zi obişnuită

14. Treziți-vă devreme, la aceeaşi oră în fiecare zi, şi beți imediat două pahare MARI de apă şi o cană de Kombucha.

15. Treceți pe mini-trambulină şi „dansați" timp de 5 minute.

16. Faceți exerciții de întindere, urmate de un masaj al limfei cu rollerul, de jos în sus. Mai beți nişte apă.

17. Faceți câteva exerciții fizice cu greutăți, apoi exerciții aerobice, astfel încât ritmul cardiac să crească până la 80% din ritmul dumneavoastră maxim. Mențineți acest ritm timp de 12 minute. De preferință, faceți acest lucru în aer liber, chiar dacă este frig, cât mai sumar îmbrăcat, aplicând puterea minții asupra corpului pentru a vă păstra căldura corporală.

18. *Beți o nouă cană de Kombucha cu SOC şi R/A, apoi faceți un nou masaj al limfei cu rollerul, de sus în jos.*

19. Faceți un duş fierbinte, urmat de unul rece ca gheața.

20. Mâncați un mic dejun sănătos, de preferință alcătuit din SUPER-ALIMENTE şi câteva fructe proaspete. Spre exemplu, eu mănânc o lingură de Yucca Blend, una de Harmonic Synergy şi una de Taoist Rice Polish într-un pahar de suc sau de apă, la care adaug SUPER-ALIMENTELE enumerate la pagina xxx, plus 2 DiSorb Aid şi 2 R/HCI.

21. De fiecare dată când urinați în timpul zilei, continuați să beți apă. Între mese, completați cu ceai de Kombucha.

22. *Prânzul: dacă faceți tot ce am descris mai sus, nu veți mai simți nevoia să serviți prânzul. Dacă totuşi insistați, reluați lista cu SUPER-ALIMENTE. Un măr sau câteva legume proaspete sunt întotdeauna binevenite. O plimbare scurtă prin aer liber, puțină muzică de relaxare, meditația, o conversație plăcută, exerciții de respirație, rugăciune – orice activitate care vă relaxează este indicată imediat după prânz.* ***P.S.*** *Nu faceți greşeala să ascultați problemele altora şi nu insistați prea mult nici asupra celor personale.*

23. Pentru a ajuta mişcările intestinelor, rețineți-vă cât mai mult timp vezica. Folosiți Biogen Colon Prep Formula pentru a elibera colonul şi măriți în fiecare zi numărul mişcărilor pentru colon.

24. *Faceți zilnic o muncă grea. Mutați dulapuri. Ridicați lucruri grele. Desfăşurați o activitate de grădinărit cu mâna (nu cu maşinile de grădinărit). Folosiți o maşină de tuns iarba manuală. Mergeți pe jos până la magazin. Cărați-vă singur cumpărăturile până acasă (nu cu maşina). Faceți ridicări de greutăți. Nu uitați de întinderi (de două ori pe zi).* ***Forțați-vă*** *corpul să devină puternic! El a fost creat special pentru a munci. Dacă aveți dureri, luați nişte SOC. Dacă vă simțiți slăbit, aveți răbdare; în timp, veți deveni puternic.*

25. Luați o cină sănătoasă şi bucurați-vă de familie/prieteni.

26. Mergeți la culcare în fiecare zi la aceeaşi oră. Dacă este posibil, dormiți în aer liber sau într-o cameră răcoroasă, bine aerisită. Rugați-vă. Mulțumiți divinității în care credeți pentru faptul că sunteți viu. Gândiți pozitiv. Mâine va urma o zi mai bună!

Microbiologia apei de băut

Principalii agenți bacterieni implicați în bolile intestinale asociate cu apa de băut sunt:

Salmonella typhi: febră tifoidă

Salmonella paratiphy: febră paratifoidă A

Alte specii de salmonella: salmoneloză, febră enterică

Bacteria Shigella: dizenterie bacilară

Amoebele: dizenteria amoebică

Vibrio cholerae: holera

Diferite specii de leptospire: leptospiroză

Yersinia enterocolitica: gastroenterită

Francisella tularensis: tulararemia

Escherichia coli (E. coli): gastroenterită

Pseudomonas aeruginosa: diferite infecţii

Cryptosporidium: criptosporidioză

Bacteriile enterice (care aparţin intestinului subţire) precum E. coli, Salmonella şi Shigella, sunt clasificate în categoria celor facultative anaerobe. *Altfel spus, ele pot funcţiona şi trăi cu sau fără oxigen. Au capacitatea de a fermenta zahărul şi de a produce acizi organici (acidul acetic, formic, lactic, etc.) şi gaze (prin fermentaţie mixă-acidă).*

Spre deosebire de bacterii, virusurile sunt paraziţi ***intra****celulari şi nu se pot multiplica în afara celulei gazdă. Hepatita A (cea infecţioasă) este rezultatul unui virus care se găseşte în apa de băut. La fel şi poliomielita.*

Virusurile şi bacteriile abundă în apele netratate. Din acest motiv, tratamentul convenţional al rezervelor publice de apă implică o serie de etape precum coagularea, sedimentarea, filtrarea şi dezinfectarea (cu clor, cloramine, acid mercuric, etc.) pentru a obţine apa potabilă. *Aceste etape reduc infestarea cu microorganisme. În timpul sezonului cald, microorganismele se multiplică însă cu viteze ameţitoare, rezultatele putând fi dezastruoase.*

Paraziţii, bacteriile patogene şi virusurile sunt complet eliminate prin procedeul Bev de filtrare a apei. Nici un alt sistem de filtrare a apei nu asigură puritatea, gradul de protecţie şi potenţialul de oxidoreducere pe care le asigură procedeul BEV şi cel de obţinere a Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală.

Statele Unite se îndreaptă către o criză catastrofală a apei publice de băut. Protejaţi-vă!

Capitolul 30

Cancerul şi sarea

„Din păcate, ignoranţa bine organizată trece adeseori drept înţelepciune”.

Anonim

Sarea (clorura de sodiu) este un paradox. Ea face parte integrantă din procesul vieţii, dar şi din cel al morţii. O cantitate mică de sare nu vă va face prea mult rău, dar una mai mare vă poate ucide.

Istoria poate fi scrisă în funcţie de sare. În China Antică, două linguri mari de sare reprezentau o modalitate acceptabilă din punct de vedere social de sinucidere. Sarea a servit drept monedă, drept articol de troc şi drept laxativ. Timp de mai bine de o sută de ani, medicina s-a focalizat asupra relaţiei sării cu hipertensiunea. *Noi ne vom concentra asupra EFECTELOR sistemice ale sării asupra mediului intern.*

Umanitatea a tulburat echilibrul instaurat de mama-natură. Noi folosim sarea pentru a ne condimenta mâncarea, grăbindu-ne astfel cu bună ştiinţă îmbătrânirea. Hrana cu adevărat nutritivă NU necesită sare, întrucât conţine suficient de mulţi ioni minerali pentru a căpăta savoare. Mâncarea nehrănitoare are nevoie de sare pentru a căpăta gust, dar şi pentru a ***nu se strica.*** *Priviţi orice cutie sau pachet cu hrană procesată şi veţi constata că aceasta este înţesată de sare.*

Alimentele la cutie au apărut în anul 1859, când compania H. G. Heinz a produs primele 57 de produse de acest tip. Sarea a fost folosită încă de la început pentru a crea un mediu ostil bacteriei Clostridium botulinum. Clostridium *este o bacterie facultativ anaerobă. Ea poate supravieţui cu sau fără oxigen. Deşeurile sale sunt printre cele mai toxice otrăvuri sistemice cunoscute. Boala provocată de aceste bacterii este numită* botulism!

Marinarii de altădată sufereau îngrozitor din cauza cărnii pe care o consumau pe vasele lor, extrem de sărată. La fel s-au petrecut lucrurile dintotdeauna şi cu populaţia civilă. Când carnea este conservată cu ajutorul sării, ea îşi pierde forţa energetică şi calităţile nutritive. Clorura de sodiu (sarea de bucătărie) este un conservant care dezechilibrează puternic echilibrul potasiu/sodiu în corpul uman. Ea îi îngraşă numai pe patronii pompelor funebre.

Alimentele organice au un conţinut natural ridicat de potasiu şi redus de sodiu, în timp ce alimentele procesate şi nesănătoase (de tip fast food) au exact raportul invers. Sodiul dezechilibrează balanţa ionilor din organism şi distruge echilibrul energetic al solului. Îngrăşămintele pe bază de sare creează condiţiile pentru apariţia EXCESELOR la nivelul solului. Acelaşi lucru se petrece în interiorul corpului atunci când ingerăm această substanţă. Sarea este un câmp energetic concentrat, cu o energie orientată către stânga, care nu are ce căuta în corpul uman.

Conservanţii naturii

Dr. Carey Reams obişnuia să afirme că alimentele de calitate mai degrabă se deshidratează decât să putrezească. El şi-a dovedit afirmaţia prezentând un pepene pe care l-a cultivat în grădina personală la un târg local, trei ani la rând! Hrana proaspătă, de calitate, este bogată în zaharuri naturale şi în minerale ale pământului. Calitatea este întotdeauna asociată cu o semnătură energetică orientată către dreapta.

Acres USA a relatat o poveste despre un vânzător ambulant care a dus în maşina sa trei verze timp de nouă luni, fără ca acestea să se strice. În week-end-uri, le lăsa la umbra unui copac până luni dimineaţa, când le decojea de frunza exterioară şi pornea din nou la drum. Când nu a mai avut ce mânca, el a tăiat verzele şi le-a mâncat crude. Ceea ce dorim să demonstrăm este faptul că un conţinut bogat în minerale şi zaharuri naturale este esenţial pentru calitatea fructelor şi legumelor.

Îngheţata preparată în casă cu un conţinut mare de zahăr nu îngheaţă complet, indiferent cât de redusă este temperatura la care este păstrată. Portocalele bogate în zaharuri se stafidesc, dar nu intră în putrefacţie. Salata şi legumele cultivate în grădina personală pot fi păstrate în frigider peste o lună, fără a-şi pierde gustul şi savoarea! Nivelul ridicat de zahăr din sucurile de plante indică un conţinut bogat de minerale, un gust foarte bun şi excelente calităţi de conservare.

Oligoelementele şi acizii humici stropiţi peste frunzele plantelor sporesc conţinutul în zaharuri şi minerale ale sucurilor acestor plante şi le protejează de daunele produse prin congelare. Nivelul ridicat de zahăr al unui produs vegetal reprezintă întotdeauna un indicator al unui aliment bogat în substanţe nutritive. O stare bună de sănătate este strâns asociată cu o concentraţie corectă de glucoză din sânge şi de glicogen din muşchi. Boala nu poate supravieţui într-un mediu intern cu o energie elevată, orientată către dreapta, în care concentraţia ionilor minerali şi cea de zaharuri este echilibrată şi în care nu există excese.

În zilele de altădată, o găleată de fasole verde proaspăt culeasă cântărea 16 kilograme. Astăzi, ea nu mai cântăreşte decât 12 kilograme. Diferenţa este dată de lipsa mineralelor pământului şi de concentraţia redusă de zahăr. Cu cât energia pozitivă este mai concentrată, cu atât mai mare devine greutatea produselor vegetale, prin comparaţie cu cea a plantelor crescute cu îngrăşăminte pe bază de sare şi cu diferite otrăvuri, care nu pot decât să-i îmbolnăvească pe cei care le consumă.

SAREA: Paul Bragg împotriva atleţilor

Iată o poveste adevărată legată de maniera în care afectează sarea starea de sănătate şi de vitalitate. La începutul anilor 60, dr. Paul Bragg, un mare promotor al sănătăţii şi unul din mentorii mei, a provocat un grup de atleţi de la un colegiu să alerge împreună cu el pe o distanţă de 30 de mile de-a lungul Văii Morţii. Era luna august şi afară era o temperatură de 40ºC.

Experţii *i-au sfătuit pe atleţi să ia „tablete de sare”! Atleţii au primit apa „rece” şi hrana de care aveau nevoie, în timp ce Bragg nu a băut decât apă distilată caldă (în acea perioadă apa BEV nu era încă disponibilă), NU a luat sare şi nu a acceptat nici un fel de hrană. Singurul care a terminat cursa a fost Bragg. Cât despre atleţi, absolut toţi au necesitat îngrijiri medicale pentru a-şi*

reveni din epuizare şi insolaţie. Bragg a terminat cursa în 10 ore şi jumătate, a dormit în cort peste noapte, după care, a doua zi, a reluat cursa pe drumul de întoarcere. Vârsta lui depăşea 65 de ani! *Era însă un om TÂNĂR şi activ, care* ***evita complet sarea!***

Celebrul corp de elită al lui Rommel nu consuma deloc sare în dieta sa alimentară, dar a fost capabil să ducă câteva din cele mai mari bătălii în deşert. Când soldaţii au fost în sfârşit capturaţi, s-a constatat că se aflau într-o stare excelentă, fără să fie deloc afectaţi de căldură sau de deshidratare. Americanii foloseau pastile de sare, la care se adăuga sarea din mâncare, aşa că nu este de mirare că sarea le-a venit de hac.

Indienii americani nu consumau decât foarte puţină sare. Când oamenii civilizaţi *au venit peste ei şi i-au deprins cu sarea, starea lor de sănătate s-a deteriorat. Sarea nu este unica premisă a bolii, dar joacă* întotdeauna *un rol important în instalarea bolilor la nivel subclinic, care conduc mai apoi la manifestarea lor fizică.*

Celulele, sodiul şi mitocondriile

Când concentraţia de sodiu este ridicată, corpul se află într-o stare energetică negativă. O dietă bogată în sodiu dezechilibrează raportul sodiu/potasiu şi accelerează pierderea potasiului din celule. Potasiul este ionul predominant din interiorul *celulelor, în timp ce sodiul este ionul predominant* în exteriorul *acestora (în fluidul extracelular).*

Când organismul primeşte prea mult sodiu, el este silit să fure potasiul din celule şi să-l înlocuiască cu sodiul. Ambii ioni au o sarcină electrică pozitivă şi ambii sunt electroliţi, dar sodiul are o orientare energetică spre stânga, în timp ce potasiul are o orientare către dreapta. ***Edemele (retenţia fluidelor în ţesuturi) reprezintă un SEMN al unui exces de sodiu şi de deşeuri proteice în spaţiile intercelulare.***

Odată ajuns în interiorul celulei, sodiul scurtcircuitează maşinăria celulară, sedează mitocondriile, iar în final ucide celula. Celulele moarte produc acizi care trebuie eliminaţi. Celulele aflate la limita dintre viaţă şi moarte aproape că nu mai produc ATP, devenind o povară pentru organism. Prezenţa ţesuturilor moarte şi bolnave **consumă** *multă energie vitală. Energia ATP care ar putea fi folosită pe creştere şi dezvoltare este utilizată pentru neutralizarea stresului provocat de prezenţa sodiului.*

Mitocondriile ***nu pot*** *funcţiona într-un mediu bogat în sodiu. Ele* ***nu se pot*** *multiplica (reproduce) dacă sodiul le-a invadat teritoriul.*

Energia şi radicalii liberi

Am vorbit foarte mult în această carte despre energie, folosind termeni precum orientare către stânga sau către dreapta, negativ, pozitiv, aerob şi anaerob, în speranţa de a ajuta cititorul să înţeleagă natura energiei şi relaţia ei cu procesul de îmbătrânire.

Termenul de „radical liber" ne vine în minte ori de câte ori vorbim despre energie şi cancer. Un radical liber este o moleculă care conţine un număr inegal de electroni. Din acest motiv, ea este EXTREM DE instabilă şi de reactivă.

Radicalii liberi fac parte integrantă din viaţa oricăruia dintre noi. Modul de viaţă dezechilibrat, dieta şi apa pe care o consumăm sunt alterate într-o mare măsură de otrăvurile din mediul înconjurător, care ne bombardează corpul bioelectric din toate direcţiile.

Într-un corp sănătos, reacţiile radicalilor liberi se petrec tot timpul şi arată astfel: $O^2 + O^2 + H^2 - H_2O_2 = + O_2$ *(dubla săgeată indică faptul că reacţia se poate* ***inversa).*** *Într-un corp supus stresului, reacţiile în lanţ inverse provoacă un furt al electronilor, care iese de sub control. În acest fel, procesul de îmbătrânire este accelerat.*

Producția de radicali liberi influențează într-o măsură determinantă îmbătrânirea şi apariția cancerului. Aceste reacții sălbatice *atrag după sine producerea unor țesuturi* nediferențiate *(țesuturi canceroase) şi a unor EXCESE sistemice.*

Țesuturile nediferențiate *sunt acele țesuturi din care ne-am născut ÎNAINTE DE apariția influențelor hormonale care au dus la apariția diferitelor organe (unele celule s-au diferențiat, devenind piele, altele oase, altele creier, etc.). Aceste țesuturi nu țin cont de nici o lege, neavând o identitate anumită. Oxidarea necontrolată a țesuturilor conduce la acumulări de deşeuri în sistem şi provoacă dezechilibre hormonale, care se manifestă mai devreme sau mai târziu sub forma aşa-numitelor boli ale deficitelor.*

Reacțiile radicalilor liberi în interiorul unui corp atacat de cancer reflectă o pierdere completă a controlului asupra mediului intern. Cancerul absoarbe şi utilizează în folos personal ATP-ul celular, pentru a prolifera. Conform celei de-a doua legi a termodinamicii, energia nu se pierde NICIODATĂ, ci doar îşi schimbă forma. Când energia toxică în exces ajunge să ***depăşească*** *puterea corpului de a-i face față, în organism începe formarea unei tumori sau a unei mase canceroase. Vom discuta imediat despre caracteristicile diferite ale acestora.*

*Oxidarea necontrolată a radicalilor liberi poate fi prevenită printr-o detoxifiere şi prin folosirea diferitelor produse racemizate şi a programelor despre care am vorbit până acum. Consumul Apei Ionizate de Înaltă Valoare Medicinală este însă instrumentul suprem de luptă împotriva cancerului. Rețineți: la fel ca şi boala, sănătatea reprezintă o stare existențială „cumulativă". **Ambele stări reflectă propriile noastre opțiuni.***

Energia şi cancerul

*Cancerul este o manifestare a unei energii negative. **Tumorile** canceroase se înconjoară întotdeauna de țesuturi bogate în SODIU. Ele **concentrează** energia, acționând ca nişte găuri negre* anaerobe, *care fură şi izolează forța vieții organismului gazdă.*

*O tumoare NU este un „duşman". Ea este mai degrabă o declarație din partea corpului, care doreşte să ne transmită că nu se simte bine. Mai mult, ea reprezintă o măsură de autoapărare luată de corp pentru a preveni **condensarea** energiei toxice letale. Ne referim aici la energia toxică pe care organismul nu mai este capabil să o neutralizeze şi să o elimine prin cele patru canale principale ale sale: plămânii, rinichii, intestinul gros şi pielea. Tumorile – chiar şi cele benigne – sunt un AVERTISMENT.*

În primele etape ale bolii, tumoarea canceroasă trece neobservată. Pe măsură ce concentrează din ce în ce mai multă energie, ea devine mai „densă", putând fi observată la razele X, prin scanare şi radiografie. Poate fi chiar simțită *prin palpare, dacă nu se află la o adâncime prea mare în interiorul corpului.*

*Tumorile canceroase NU sunt acelaşi lucru cu masele canceroase. Tumorile sunt aglomerări de țesuturi care **importă** energia şi pe care corpul le formează pentru a IZOLA câmpurile energetice toxice, scoțându-le astfel din circulație.*

Tumorile sunt nişte naționaliste. *Ele rămân pe propriul lor teritoriu şi îşi importă energia de care au nevoie. NU se răspândesc, aşa cum se crede de regulă. Când sunt* extirpate prin intervenții chirurgicale, *corpul este slăbit într-o măsură suficient de mare pentru a se grăbi să-şi alcătuiască alte tumori, în loc să se vindece de cele vechi. În general, tumorile canceroase NU ar trebui eliminate chirurgical.*

*Uneori, corpul îşi **dizolvă** el însuşi tumorile. De cele mai multe ori, el preferă însă să le **calcifieze** (să le pietrifice prin depozitarea de minerale), legând astfel energia toxică de o bază permanentă. Tumoarea reprezintă un efort din partea corpului de a se apăra în fața duşmanului. Duşmanul este de regulă chiar persoana care locuieşte în el. De aceea, tehnicile de vindecare necesită de regulă o reprogramare a felului în care gândesc oamenii. Chiar dacă acționezi corect, gândirea negativă te poate doborî, căci corpul percepe realitatea minții, nu pe cea obiectivă. **90% din bătălie se câştigă în planul minții.***

Invers, o persoană cu gândire pozitivă, fericită, plină de iubire, poate elimina orice formă de cancer. Evident, opţiunile sale mentale corecte trebuie transpuse şi în plan fizic pentru ca succesul să fie deplin. Dumnezeu realizează miracole, dar îndeosebi pentru oamenii care iau decizii corecte! AȚI ÎNȚELES?

Dacă vi s-a descoperit o tumoare (sau o masă) ***malignă,*** *este cazul să treceți la măsuri imediate. Radiația şi chimioterapia nu reprezintă o opțiune înțeleaptă. Cele două forme de terapie reprezintă o tortură şi o mare cheltuială financiară, care nu-şi au rostul. Mult mai recomandabile şi mai umane sunt formele alternative de terapie, dar trebuie să faceți dovada unei anumite discipline şi să înfruntați cu curaj moartea.*

Terapia alternativă presupune o atitudine cu adevărat pozitivă, de fericire maximă. NU trebuie să aveți nici cea mai mică îndoială, teamă, grijă, ură, mânie, nu trebuie să învinovățiți pe nimeni – trebuie să fiți tot numai iubire! ***Dorința de a trăi trebuie să fie intensă şi să transceandă cu mult teama de moarte.*** *Pentru o mai bună înțelegere, vă recomand cu căldură cărțile:* Corpul crede fiecare cuvânt pe care îl spui *şi* Universul holografic *(vezi Pachetul informativ).*

UNICELE lucruri pe care le au în comun tumorile şi masele canceroase sunt **virusurile** ***şi mediul anaerob, cu o energie orientată către stânga, bogat în sodiu.***

Masele canceroase

O masă canceroasă nu reprezintă o tumoare, iar cei doi termeni nu trebuie folosiți unul în locul celuilalt. O masă nu este densă, aşa cum este o tumoare. Ea nu poate fi simțită prin palpare, întrucât nu are granițe definitive. Masa canceroasă este moale ca un burete, poroasă şi greu de identificat prin atingere.

Masele canceroase apar şi cresc în linişte, neştiute de nimeni. Ele există în zona crepusculară dintre *viață şi moarte. Apar rareori la razele X, pe scanere sau în radiografii. Este aproape imposibil să îți dai seama unde se termină o masă canceroasă şi unde începe țesutul sănătos folosind aceste mijloace tehnice. Masele sunt* invizibile, *căci au o densitate redusă şi se ascund în spatele altor țesuturi.*

Masele canceroase sunt ofensive *prin natura lor. Imaginați-vi-le ca pe nişte avanposturi ale expansionismului colonial dintr-o țară în curs de dezvoltare (corpul dumneavoastră). Coloniile de mase se stabilizează într-o perioadă de şapte ani, pe care cercurile medicale o numesc perioada „ocultă" (adică faza ascunsă). O* masă *canceroasă apare şi creşte în corpul uman cu mult înainte ca gazda ei să devină conştientă de existența ei. Masele urmează autostrada limfatică, sabotând sistemul limfatic şi pe cel imunitar, fără ca gazda să ştie ceva, ba chiar simțindu-se bine! Din păcate, când ea devine conştientă de existența masei canceroase, problema este de multe ori prea gravă pentru a mai putea fi rezolvată!*

Perioada de camuflare şi sodiul

În timpul perioadei oculte, masa de cancer este ascunsă, invizibilă şi nedetectabilă de către gazdă sau prin mijloacele convenționale de testare. Altfel spus, masa foloseşte o tehnică de camuflare pentru a nu putea fi depistată. De multe ori, anii care preced depistarea unei mase canceroase sunt printre cei mai buni din viața persoanei, din punctul de vedere al înfățişării EXTERIOARE şi al sănătății. În schimb, în ceea ce priveşte mediul său intern, modul de viață al persoanei, felul în care gândeşte ea şi opțiunile sale îşi spun cuvântul, procesul de îmbătrânire accelerându-se rapid.

Masele canceroase determină o creştere în greutate a persoanei, fără ca dimensiunile sale exterioare să se modifice (prea mult), întrucât apa este mai grea decât grăsimea (raportată la acelaşi volum). De aceea, orice creştere în greutate fără modificarea volumului ar trebui să vă ridice semne serioase de întrebare.

Persoanele intoxicate cu sodiu suferă întotdeauna de edeme (retenția apei în țesuturi), parțial din cauza sodiului şi parțial din cauza acumulării proteinelor plasmatice din spațiile ***extra****celulare.*

Edemele reprezintă un SEMN. Ele sunt ceva anormal. Edemele cronice *reprezintă echivalentul unei proclamații tăcute de RĂZBOI şi nu trebuie niciodată ignorate. Ele semnalează o* invazie *a sodiului la nivel celular şi o acumulare MASIVĂ a proteinelor plasmatice în spațiile interstițiale dintre celule. Urmăriți dacă pielea dumneavoastră a devenit pufoasă, plină de apă, lăsând urme vinete la cea mai mică atingere. Urmăriți cu atenție dacă nu cumva vi s-au umflat picioarele, gleznele sau mâinile. Aceste SEMNE sunt asociate inclusiv cu o inimă congestionată şi cu dezechilibrele hormonale.*

Oamenii aflați în primele etape *ale formării maselor de cancer câştigă adeseori substanțial în greutate fără nici un motiv aparent, de multe ori FĂRĂ să-şi schimbe cu nimic obişnuințele alimentare. Abia spre sfârşitul perioadei oculte încep ei să se simtă rău, devenind brusc numai piele şi oase.* ***Corpul lor pare să se evaporeze subit!*** *Când se petrece acest lucru, masa canceroasă a ieşit din perioada de camuflare şi a declanşat războiul într-o formă deschisă!*

Edemul este modalitatea de camuflare a cancerului. ***Oamenii NU îşi dau seama de acest lucru! Pur şi simplu, ei nu înțeleg. Sunt convinşi că totul este în regulă.*** **„Deh, bătrânețea!"** *În timpul perioadei de camuflare, corpul canceros se* **auto-consumă** *(fenomen cunoscut şi drept auto-canibalism). El experimentează o oxidare masivă a radicalilor liberi, digerându-şi propriile țesuturi, proces numit* ***auto-digestie.*** *Corpul ajunge să trăiască exclusiv din energia* stocată. *Un asemenea corp se află într-o stare catabolică. După epuizarea rezervelor sale de energie, BANG!, jocul s-a terminat. Din cauza naturii* invizibile *a maselor de cancer, urmează o explorare chirurgicală efectuată asupra bietului pacient, care încă nu bănuieşte nimic, de către nişte* oameni orbi în halate albe. *Această agresiune sabotează bruma de energie care i-a mai rămas pacientului, slăbindu-l dincolo de orice speranță de revenire.*

Confirmarea ***POZITIVĂ*** *a cancerului nu reprezintă nici ea o binecuvântare, căci la momentul respectiv, greutatea şi energia bolnavului sunt minime. Victima devine peste noapte numai piele şi os, şi începe teroarea!*

Când concentrația de sodiu din celule şi de proteine plasmatice din țesuturi trece de punctul critic, cancerul **renunță** ***la perioada de camuflare şi îşi anunță prezența.***

Este viața dumneavoastră

Nu există analize care să stabilească nivelul de intoxicare cu sodiu al celulelor, dar există destule SEMNE în această direcție. La fel stau lucrurile şi în ceea ce priveşte intoxicarea cu proteine plasmatice la nivel ***extra****celular. Învățați să citiți aceste SEMNE.*

Când vedeți că cineva câştigă în greutate, este cazul să deveniți atent. Conştientizați schimbarea bruscă a stărilor psihice şi stările depresive datorate oscilației nivelului de zahăr din sânge. Problemele menstruale şi sindromul premenstrual nu trebuie niciodată neglijate. Acneea, umflăturile, chelirea, reducerea energiei personale – toate sunt SEMNE ale unor boli la nivel subclinic. Infecțiile urinare, problemele prostatei, cele ale colonului şi albirea părului – toate au consecințe pe termen lung.

Dacă aveți probleme, căutați ajutor. Fiți însă precaut în fața terapiilor convenționale. Oamenii se simt ***„uşurați"*** *când duşmanul lor este identificat. Ei doresc să îşi creadă pe cuvânt medicul. Nu vă lăsați păcăliți. Poveştile medicilor sunt amăgitoare, şi nu pot conduce decât la decizii greşite. Cel mai bine este să căutați pe cineva care nu este ostaticul AMA (American Medical Association), al lanțurilor farmaceutice sau al FDA.* ***Dacă nu găsiți o asemenea persoană, începeți singur lupta!***

Rețineți: cel care execută vindecarea este întotdeauna ***corpul!*** *În calitate de stăpân al corpului, este de datoria dumneavoastră să îi asigurați mediul necesar pentru ca vindecarea să se poată produce. Învățați să controlați mediul intern!*

Terapia colonului este crucială în această direcție. Reducerea cantității de hrană este şi ea de dorit. Alimentele curate, cultivate în grădina personală, nu au egal. Detoxifierea ficatului este obligatorie. Problemele hormonale TREBUIE rezolvate. Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală

este mai bună decât orice internare în vreo clinică medicală din lume – şi poate fi preparată chiar acasă la dumneavoastră.

*Plimbările sunt extrem de benefice. Gândirea şi vizualizarea pozitivă sunt cruciale. Dezintoxicarea este absolut obligatorie. Săriturile şi masajul limfei ar trebui să devină parte integrantă din rutina dumneavoastră zilnică. Râsul şi amuzamentul ar trebui să vă caracterizeze fiecare zi. Grijile şi teama **nu** sunt permise. Controlați-vă gândurile, dacă nu doriți să deveniți o profeție împlinită. Amintiți-vă de puterea rugăciunii, nu numai pentru dumneavoastră, ci şi pentru cei din jur. Meditația şi respirația profundă reprezintă instrumente extrem de eficiente. Timpul petrecut în grădină (cu picioarele goale), cultivarea plantelor şi contemplarea naturii vă apropie mai mult ca orice altceva de Paradis! Faceți-vă timp pentru a-i ajuta pe cei din jur. Cu cât veți dărui mai mult, cu atât mai mult veți primi. Odihniți-vă atât cât are corpul nevoie. Dormiți pe o saltea magnetică cu valoare medicinală, şi astfel, perioadele dumneavoastră de odihnă vor deveni perioade de „vindecare".*

Auto-diagnosticul şi auto-tratamentul

Cele mai simple instrumente pentru diagnostic sunt pendulul şi lanțul vibratoriu. Folosite corect, ele sunt nişte instrumente fantastice. Învățați să le utilizați pentru a stabili profunzimea aurei dumneavoastră de astăzi; veți avea astfel o referință pentru viitor. Dacă v-ați stabilit şi „vârsta bioelectrică", aveți deja două puncte de referință. Încredeți-vă întotdeauna în instinct.

*NU este deloc uşor să scapi de sodiul acumulat în organism, îndeosebi dacă ați fost diagnosticat deja cu cancer. Aveți nevoie de cantități mari de potasiu organic, dar nu trebuie nici să cădeți în extrema opusă. Mâncați alimente integrale proaspete, precum morcovi, varză, ceapă, lămâi şi sfeclă. Sorbiți-le **lent** sucul. Nu vă grăbiți. Rețineți: un măr este mâncat corect în 5-10 minute, în timp ce sucul său poate fi băut în numai două secunde. Sucurile dau peste cap sistemul, cu toate părerile contrarii. Folosiți moderația şi aveți grijă să adăugați întotdeauna puțină Yucca Blend, DiSorb Aid şi clorură de hidrogen racemizată pentru a obține beneficii maxime.*

Sucurile proaspete sunt nişte detoxifianți FOARTE puternici şi pot inunda corpul cu toxine eliberate, dând astfel peste cap ficatul, adrenalele şi rinichii. Cel mai bine este să o luați încet! ***Abordarea ideală este ca bolnavul să renunțe complet la alimentele obişnuite şi să consume exclusiv SUPER-ALIMENTELE pe care le-am menționat până acum.*** *Rezultatele vor fi incredibile! Vindecarea este aproape garantată.*

Ficatul este un aliment minunat – dacă poate fi suportat de sistemul dumneavoastră digestiv! Personal, folosesc tablete din ficat organic de vită **predigerat.** *Este un aliment **senzațional.** Terapia cancerului ar trebui să includă **întotdeauna** ficatul. Din păcate, produsele din comerț sunt contaminate. De aceea, ele trebuie evitate.*

Ceaiul de Kombucha este şi el recomandat. Salturile uşoare pe mini-trambulină pun în mişcare fluidele corpului. Masajul limfei cu rollerul este EXTREM DE eficient. Păstrarea unor obişnuințe regulate ajută la vindecare. La fel, pastilele de PAC şi Aspar-Max.

Detoxifierea deşeurilor proteice NU se petrece de la sine. Corpul TREBUIE asistat în această direcție. Odată puse în circulație, aceste toxine trebuie eliminate cât mai rapid! Clismele la colon, PAC şi Yucca Herbal Blend permit cu uşurință acest lucru. Evitați apa de la robinet. Nu beți apă distilată. Aceasta este o apă moartă din punct de vedere biologic şi este încărcată cu contaminanți de la peturile din plastic. Cei care o recomandă nu ştiu ce spun. Există opțiuni MULT superioare.

Aşteptați-vă la reacții neplăcute

Ori de câte ori inițiați un proces de detoxifiere, vă puteți aştepta la reacții neplăcute. Plătiți astfel pentru propriile dumneavoastră păcate! NU uitați de puterea rugăciunii şi de impactul gândirii pozitive. Urmăriți să găsiți puterea ÎN INTERIORUL dumneavoastră. Este plăcut să te bazezi pe cineva din afară pentru a te ajuta să te întorci în universul sănătății, dar asemenea persoane sunt rare.

De îndată ce potasiul începe să înlocuiască sodiul din celule, mitocondriile revin la viață şi încep să se multiplice. Cu cât vor fi mai multe, cu atât mai mare va fi ENERGIA de care va dispune corpul dumneavoastră pentru a se vindeca. La început vă veți simți rău, dar treptat, vă veți simți mai bine. ***Procesul constă în doi paşi înainte, unul înapoi.***

Detoxifierea poate fi foarte greu suportată de unii pacienți. Înainte de toate, este un fel de ***joc al minții.*** *Corpul strigă:* „Mă simt rău!", *dar trebuie să ignorați asemenea semnale şi să-l asigurați că totul va fi bine în final. Vorbiți cu trupul dumneavoastră şi spuneți-i ce aşteptați de la el. Nu vă grăbiți să intrați în extaz la primele semne de refacere metabolică. Păstrați-vă cu orice preț energia, căci veți mai avea nevoie de ea! Zilele bune vor mai fi urmate de zile proaste. În timp, cele bune vor deveni însă din ce în ce mai numeroase, iar cele proaste din ce în ce mai rare. Dacă intrați în panică şi renunțați, nu vă veți vindeca niciodată!*

Chimioterapia

Chimioterapia este definită ca o prevenire sau un tratament al bolilor infecțioase cu ajutorul unor substanțe chimice *care acționează în sensul prevenirii „stării antiseptice", simultan cu evitarea efectelor secundare grave asupra pacientului. Cuvântul* antiseptic *este alcătuit din* anti – *împotriva şi* septic – *stare cauzatoare de febră, provocată de bacterii sau de produsele toxice ale acestora. Dacă pornim de la această definiție din dicționar, vi se pare cumva că* chimioterapia *folosită asupra pacienților de cancer se potriveşte acestei descrieri? Ştiați că trebuie să semnați un formular* înainte *de a vi se permite această terapie „miraculoasă"?*

Medicamente care NU sunt aprobate

Medicamentele folosite în chimioterapia cancerului sunt nişte iluzii. *Ele NU SUNT APROBATE ca fiind sigure pentru tratamentul cancerului, dar sunt totuşi administrate unor persoane care nu bănuiesc nimic. Medicina şi companiile farmaceutice se dispensează de eventualele responsabilități, punând pacienții să semneze* înainte *de a li se administra tratamentul, astfel încât să nu poată fi trase la răspundere pentru oribilele consecințe care vor urma.*

Când semnează formularul „standard", *oamenii îşi dau acceptul legal, conform* jurisdicției *în vigoare. Numele jocului în sistemul nostru legal este* jurisdicție! *Medicina şi tribunalul pot avea jurisdicție asupra corpului unei persoane, la fel cum poate avea şi aceasta, dar nu în acelaşi timp.*

Când sistemul medical capătă jurisdicție asupra corpului persoanei, aceasta din urmă nu mai are putere legală să dispună de propriul său corp. Dacă persoana îşi cedează acest drept, ştiința medicală capătă puteri depline asupra sa.

În cazul pacienților de cancer, opțiunile „în interiorul" sistemului medical sunt nule. Dacă nu semnezi formularul ți se refuză orice tratament, pentru că nu accepți să îți cedezi jurisdicția asupra propriului tău corp. Altfel spus, semnătura ta înseamnă un contract cu răspundere limitată pentru medicină, în care tu îți asumi toate riscurile, deşi împarți beneficiile (eventuale) cu sistemul. Sistemul medical are nevoie de jurisdicție *întrucât foloseşte medicamente EXPERIMENTALE în tratamentul cancerului şi în distrugerea corpului pacientului, evident, totul cu binecuvântarea agențiilor de omologare a medicamentelor.*

Toată lumea ar trebui să înțeleagă principiul cunoscut în cercurile juridice şi medicale şi numit „Regula cauzei probabile". Aceasta afirmă că: „… medicamentele experimentale pot fi folosite numai DACĂ efectele lor secundare NU sunt mai rele decât efectele finale ale bolii netratate".

„Numai pentru uz experimental"

Indiferent de tipul de medicament împotriva cancerului, acesta poartă ştampila magică: „numai pentru uz experimental".

Cum vi se pare? Cum vă simțiți ştiind că riscul MAXIM pe care îl suportă bietul pacient nu poate fi mai rău decât dacă tratamentul nu ar fi administrat deloc? Frumoasă alternativă: dacă nu semnezi pe linia punctată, poți să pleci acasă şi să mori în liniște!

„Numai pentru uz experimental" *este o afirmație şocantă, suficientă pentru a determina orice om care gândeşte să înțeleagă că este cazul să facă ceva împotriva procesului de îmbătrânire. Oricum ați da-o, sunteți pe cont propriu. Aşa că cel mai bun lucru este să stați liniştit acasă şi să vă trăiți viața! Pilulele magice nu au nici un efect! Auto-tratamentul este mai sigur, iar şansele de recuperare mult mai mari, în condițiile unor costuri infinit mai mici.*

Sănătatea şi viața dumneavoastră valorează mult mai mult decât toți banii pe care îi puteți arunca în sistemul de sănătate, în încercarea disperată de a mai salva ce se poate din sănătatea dumneavoastră. ***Adevărata sănătate nu este de vânzare!*** *Ea presupune în schimb multă disciplină, angajament, responsabilitate şi putere de decizie. EVITAȚI oroarea cancerului şi a bolilor degenerative prin aplicarea lucrurilor învățate în această carte.*

Cancerul şi canalele rădăcinilor dinților

Potrivit doctorului Issels, un medic german, numai 20% dintre oameni au canale ale rădăcinilor dinților. S-a dovedit însă că 90% din bolnavii de cancer au canale ale acestor rădăcini în gura lor!

Se pare că există o legătură între cancer şi canalele rădăcinilor. Implicațiile par înspăimântătoare, dar lucrările dentare şi implanturile au şi ele dezavantajele lor.

Canalele rădăcinilor dinților devin o problemă numai dacă ***MEDIUL INTERN*** *este slăbit. În cazul anumitor oameni, dinții „morți" din gură produc o reacție din partea sistemului imunitar care le compromite starea de sănătate. Dacă vă aflați însă la apogeul sănătății dumneavoastră sau dacă faceți eforturi în această direcție, nu este cazul să vă faceți probleme în legătură cu canalele rădăcinilor dentare. „Mediul intern" este cel care dictează dacă vă veți bucura de o stare bună de sănătate şi de vitalitate mult timp de acum încolo sau nu, indiferent dacă aveți sau nu canale dentare în gură. TOATE problemele dentare sunt neplăcute, de la plombe şi până la canalele rădăcinilor; de aceea, cel mai bun lucru pe care îl puteți face este să aveți grijă de dinții dumneavoastră.*

Dacă aveți un dinte ***infectat,*** *nu ezitați să îl scoateți din gură. Dacă sunteți nevoit să faceți lucrări dentare complexe, sunați şi aflați cum vă puteți pregăti corpul pentru înlăturarea plombei, astfel încât să evitați şocul asociat cu mediul intern bolnav. Rezultatul final depinde în mare măsură de ceea ce faceți ÎNAINTE de lucrarea dentară. Controlați-vă MEDIUL INTERN şi veți putea redeveni tânăr!*

Preambul: capitolul următor tratează despre universul spațiului şi timpului, despre relația acestuia cu lumea cu patru dimensiuni, despre viața fără bătrânețe şi despre NECUNOSCUTUL infinit!

Lucrarea* Viitorul furat *discută despre chestiunea „hormonală".

Este viața dumneavoastră!

Unele lucruri sunt mai rele decât moartea. *Unul dintre acestea constă în a deveni o victimă a tratamentul* convențional *al cancerului. Nu vă bucurați prea devreme pentru faptul că asigurările medicale acoperă costul tratamentului. Preocupați-vă mai bine de* ceea ce vă vor face în spital! *Fiți independent. Păstrați-vă controlul asupra vieții dumneavoastră. Feriți-vă de doctori. Aplicați sfaturile recomandate în această carte şi vă veți putea feri pe dumneavoastră şi pe cei dragi de* ***„tortura"*** *de dinaintea morții!*

Optați pentru a vă trăi viața şi moartea aşa cum doriți dumneavoastră!

Capitolul 31

Timpul şi spaţiul

„Timpul şi spaţiul sunt umbrele în funcţie de care omul îşi defineşte existenţa”.

Sepio

Timpul înseamnă durată. Spaţiul înseamnă extensie. Noi nu concepem timpul şi spaţiul ca nişte entităţi; considerăm entităţi numai fiinţele şi evenimentele care ocupă acest timp şi acest spaţiu. Dacă recunoaştem existenţa unui corp material pentru că ocupă un loc în spaţiu, ce putem spune despre un eveniment? Un eveniment este un grup de circumstanţe care ocupă un loc în timp. Obiectele materiale devin astfel simultan şi evenimente, ambele fiind considerate entităţi.

Umanitatea urmăreşte să definească aceste aspecte intangibile pe care le numim timp şi spaţiu folosind cuvinte şi concepte. Noi nu dispunem de organe fizice pentru a simţi timpul şi spaţiul. Le putem anticipa însă cu ajutorul intuiţiei noastre. Putem spune aşadar că intuiţia este un al şaselea simţ – o proiecţie a corpului fizic – ceva ce invocăm pentru a înţelege timpul şi spaţiul.

Filosofia ne învaţă că timpul şi spaţiul reprezintă o relaţie între entităţi, că există o co-existenţă şi o succesiune de entităţi sau evenimente. Metafizica (de la meta *– dincolo de) ne învaţă în schimb că timpul şi spaţiul nu pot fi distinse între ele atâta vreme cât nu excludem una dintre ele. Totuşi, noi suntem conştienţi de* trecerea *timpului.*

Platon spunea: „Timpul şi spaţiul sunt ‚substanţa’ care conţine identitatea şi diversitatea simultan”. Dacă privim spaţiul ca pe ceva creat, rezultă că cineva l-a creat. Cine anume? Metafizica răspunde: timpul. *Foarte bine. Dacă există o creaţie, atunci trebuie să existe şi o mişcare. Dacă există mişcare, trebuie să existe în mod evident şi cineva care să pună în mişcare, adică o sursă a mişcării. Metafizica afirmă că sursa mişcării este timpul. Dacă aşa stau lucrurile, rezultă că timpul este* ENERGIE.

Este timpul energie, *sau este creată energia în decursul timpului? Dacă energia este creată, rezultă că avem de-a face cu o mişcare perpetuă care nu se desfăşoară în linie dreaptă, ci într-un cerc. Spaţiul devine astfel un efect al timpului. El nu se poate mişca, întrucât timpul a fost acela care a creat ENERGIA în expansiune, şi deci spaţiul. Se poate demonstra că timpul şi spaţiul sunt statice, indistincte între ele şi non-existente. Să ilustrăm acest lucru.*

Să presupunem că ne aflăm într-un avion care zboară cu o viteză egală cu viteza de rotaţie a pământului, adică aproximativ 1.080 de mile pe oră, şi că ne îndreptăm spre vest, urmărind soarele cu aceeaşi viteză cu care se îndepărtează el. Ne începem călătoria în New York la ora 12.00 fix; când ajungem la Los Angeles, ora este tot 12.00 fix.

Ce s-a petrecut? Timpul a devenit o mişcare a spaţiului, iar spaţiul o relaxare a timpului. Ne-am mişcat dintr-un punct al pământului în altul, dar timpul nu s-a schimbat deloc. Suntem prinşi între spaţiu şi timp. Un matematician care ar încerca să rezolve această dilemă ar avea dificultăţi; de aceea, vom da acestei stări necunoscute *un nume: „a patra variabilă”, şi vom restabili echilibrul impunând ca variabilă fixă timpul.*

Dacă medităm mai profund asupra chestiunii, trebuie să tragem concluzia că timpul NU este un punct fix de care ne putem ancora viaţile, ci mai degrabă un miraj într-o lume fantomatică. Dacă pornim de la premisa că timpul nu este un punct fix, ne pierdem astfel centrul şi punctul de referinţă – deşi intuiţia ne spune că trebuie să existe un asemenea centru.

Pentru a compensa necesitatea unui centru, omul împarte timpul în trei părţi: trecutul, prezentul şi viitorul. Acest lucru nu rezolvă însă problema, căci prezentul nu reprezintă decât o tranziţie de la trecut la viitor, căreia îi lipseşte atât dimensionalitatea cât şi durata. Prezentul este viitorul înainte de a ne putea gândi la el; în momentul în care ne gândim la el a devenit deja trecut. În asemenea condiţii, auto-analizarea gândurilor şi experienţelor noastre senzoriale devine imposibilă.

Este oare prezentul doar o amintire dublată de aşteptare? În caz afirmativ, cum putem rezolva dilema referitoare la cei doi poli ai eternităţii: trecutul şi viitorul?

Cele două extreme – trecutul şi viitorul – ne-au atras într-o enigmă pe care o numim a Patra Dimensiune, cea „incognoscibilă". Întrucât omul nu pare *capabil să înţeleagă decât lumea tridimensională în care trăieşte, aceea a lungimii, lăţimii şi înălţimii, ideea existenţei unei alte dimensiuni, complet invizibilă pentru el, nu face decât să-i amplifice dilema.* ***Şi totuşi, existenţa celei de-a patra dimensiuni nu poate fi negată. Intuiţia este reală. Ea înseamnă mult mai mult decât un simplu instrument intangibil cu ajutorul căruia interpretăm timpul şi spaţiul. Intuiţia este o extensie a minţii noastre.***

La urma urmei, poate că cea de-a patra dimensiune nu este incognoscibilă, ci pur şi simplu interpretată greşit. În acest caz, nu mai există nici un motiv pentru ca omul să trebuiască să moară şi să-şi părăsească acest înveliş terestru pentru a cunoaşte *această dimensiune* incognoscibilă.

Cunoaşterea existenţei celeilalte *dimensiuni este cu totul altceva decât înţelegerea ei. Gândiţi-vă la Iisus, care a trecut prin zidul Templului. Deşi era o fiinţă tridimensională, cu un corp fizic, la fel ca şi ceilalţi oameni, el a trecut prin zidul Templului! De vreme ce atât el cât şi Templul erau alcătuiţi din materie solidă, cui putem atribui acest eveniment? Divinităţii? A violat el vreo lege naturală? Sau a invocat pur şi simplu cunoaşterea celei de-a patra dimensiuni?*

Dacă pătrundem în arena celei de-a patra dimensiuni, suntem nevoiţi să vizualizăm un hiperspaţiu *care nu poate fi măsurat decât printr-o* meta-*geometrie (*meta *– dincolo de). Lumea noastră cu trei dimensiuni (lungimea, lăţimea şi înălţimea) devine astfel o simplă secţiune din spaţiul cu mai multe dimensiuni. Vă propun să analizăm cu mai multă atenţie acest lucru.*

Lungimea *unei succesiuni de evenimente nu este conţinută în spaţiul cu trei dimensiuni. Extensia în timp este o proiecţie în spaţiul necunoscut al celei de-a patra dimensiuni. Întrucât în anumite puncte specifice spaţiul şi timpul sunt interschimbabile, timpul devine o dimensiune a spaţiului. Altfel spus, timpul înseamnă spaţiu în mişcare, putând deveni viitor sau trecut. La rândul lui, spaţiul devine un timp proiectat – un timp orizontal – un timp care persistă, un timp în mişcare. Întrucât spaţiul nu poate fi măsurat decât de timp, fiind definit de viteza luminii, nu putem decât să tragem concluzia că nu există nici o diferenţă între spaţiu şi timp;* ***singură conştiinţa noastră este definită de timp.***

Suntem aşadar siliţi *să recunoaştem că prezentul este etern, că timpul nu există* per se, *fiind relativ la persoana care îl percepe.* ***Evenimentele nu se succed. Noi suntem cei care trecem pe lângă ele!*** *Cu cât ne luptăm mai mult să le înţelegem, cu atât mai profund ne scufundăm în vastitatea necunoscutului.*

Creatura numită om există în două lumi: una vizibilă şi alta invizibilă. *Lumea invizibilă este o lume a forţelor „energetice" pozitive şi negative, al căror joc determină în ultimă instanţă percepţia noastră asupra realităţii din lumea vizibilă în care existăm. La rândul lor, lumea vizibilă şi corpul fizic acţionează ca o punte de legătură cu sfera necunoscutului – acolo unde există şi funcţionează corpul nostru bioelectric.*

Oamenii care au îmbătrânit afirmă deseori: „Timpul pare că zboară, *şi cu cât îmbătrâneşti mai tare, cu atât* mai repede *pare să zboare el!" Zilele acestor oameni se termină înainte de a începe. Este acesta doar produsul imaginaţiei lor, sau o realitate? Şi dacă este o realitate, cum putem măsura acest fenomen?*

Timpul nu poate fi măsurat în termenii lumii tridimensionale, căci nici el, nici spaţiul, nu există aici. Suntem din nou la cheremul necunoscutului, al lumii cu patru dimensiuni în care depindem exclusiv de intuiţia noastră – de al şaselea simţ al nostru.

Noi suntem nevoiţi să invocăm intuiţia pentru a măsura trecerea timpului, căci trecerea acestuia se produce la nivelul ***subatomic*** *al existenţei noastre – adică la nivelul corpului nostru bioelectric invizibil. De aceea, ni se pare normal ca timpul să treacă mai rapid pentru omul catabolic, care a trecut de momentul apogeului său anabolic şi ale cărui celule îmbătrânesc cu o viteză* accelerată.

Timpul trece încet atunci când suntem TINERI, când urcăm pe panta ascendentă a piramidei vârstelor. După depăşirea acestei culmi, timpul trece din ce în ce mai rapid, în timp ce noi ne rostogolim la vale pe panta catabolică.

Am ajuns astfel la răspunsul pe care îl căutam şi care reprezintă însăşi esența acestei cărți. Ea poate fi sintetizată astfel: ***încetinirea procesului de îmbătrânire conduce la încetinirea timpului, transcenzând lumea fizică şi materială. Deşi corpul fizic este limitat de spațiu şi timp, corpul bioelectric este LIBER. El este o extensie a*** **Sinelui** ***şi un punct al celei de-a patra dimensiuni, în care mintea şi emoțiile noastre nu sunt altceva decât ferestre ale sufletului nostru. Corpul bioelectric este spiritul şi sufletul nostru.***

Să-ți procuri timp! *Atunci când opreşti ceasul bioelectric, îți procuri practic mai mult timp. Timpul ne oferă posibilitatea de a schimba vechiul corp cu unul nou şi tânăr, la fel cum ai* recicla *nisipul într-o clepsidră. Procesul de reciclare NU înseamnă o retrăire a experiențelor anterioare, ci mai degrabă o re-experimentare a timpului însuşi. Acesta a fost subiectul real al acestei cărți:* Cum să redevii tânăr!

Preambul: în capitolul următor se vorbeşte despre regenerarea corpului bioelectric prin odihnă, post negru şi evitarea stresului fiziologic auto-impus.

Taoismul şi super-alimentele taoiste

Taoiştii din China Antică considerau omul o reflexie în miniatură a universului. Ei au studiat în profunzime schimbările **ciclice** *care guvernează întreaga natură, stabilind principii şi corelații care descriu efectul naturii asupra omului şi răspunsul acestuia din urmă. Au descris aceste principii în termenii lui* **Yin** *şi* **Yang.**

Maeştrii taoişti credeau că cele Cinci Elemente descriu ciclul natural al vieții şi că omul urmează structurile ciclice *ale naturii către „universul său interior".*

Remediile din plante au fost create pentru a ajuta omul să se adapteze naturii. Maeştrii taoişti insistau asupra unui echilibru şi armonii depline, *promovau* cultivarea de sine, *perfecționarea, purificarea energiei* shen *şi acumularea de energie* jing *prin manipularea celor Cinci Elemente. Descoperirile lor sunt confirmate astăzi de fizica modernă avansată.*

Elementul ***Lemn*** *reprezintă ficatul şi vezica biliară, care controlează armonia emoțională şi curgerea lină a lui* chi *(energia), necesară unui sistem nervos puternic şi purificării toxinelor din corp. Elementul* ***Foc*** *este reprezentat de inimă şi de intestinul subțire, fiind asociat cu sângele, limfa şi creierul, dar şi cu sănătatea şi creşterea fizică şi mentală. Elementul* ***Pământ*** *reprezintă stomacul şi splina; el* extrage *şi* separă *ceea ce este pur de ceea ce este impur în corpul fizic. Elementul* ***Metal*** *simbolizează plămânii şi colonul; se crede că influențează respirația şi sistemul* chi*-ului defensiv (sistemul imunitar). Elementul* ***Apă*** *reprezintă rinichii şi vezica urinară. Taoiştii credeau că energia* jing (esența *vieții) sălăşluieşte în apa din interiorul corpului, asociată cu sistemul hormonal şi cu cel reproducător, de care depind păstrarea tinereții noastre şi funcția glandulară.*

Filosofia taoistă susține că trupul are puterea de a se **auto-regenera** *ori de câte ori apare un stres fizic sau mental. Taoiştii cred că trupul nu poate funcționa decât cu o alimentație integrală. Ei afirmă că oamenii pot atinge* iluminarea *prin echilibru, luciditate şi exprimarea* persoanei *din interior. Iluminarea şi adevărul aduc după sine* înțelegerea, *iar SUPER-alimentele şi practicile taoiste aduc după sine o mai bună sănătate şi regenerarea corpului fizic (vezi Pachetul informativ).*

SUPER-ALIMENTELE taoiste au o vechime de 3.500 de ani şi sunt toate într-o formă racemizată.

Special pentru tine!

*Această carte a fost scrisă cu scopul de a-i ajuta pe cititori să înțeleagă care sunt forțele care acționează în viața lor şi care, din păcate, le **FURĂ** sănătatea şi fericirea, **SCURTÂNDU-LE** calea către cimitir.*

Autorul şi-a dat osteneala să folosească exemple cât mai semnificative, urmărind să-l ajute pe cititor să îşi creeze un fundament solid, având la bază deopotrivă ştiințele *recunoscute oficial şi cele mai puțin cunoscute.*

*Dorim să-i reamintim cititorului că această cunoaştere trebuie **aplicată** şi că revenirea stării de sănătate şi de vitalitate necesită **timp, atenție şi răbdare.***

Nu întotdeauna procesul de regenerare se dovedeşte plăcut, dar dacă sunteți dispus să vă consacrați toate energiile acestui scop, răsplata va depăşi orice aşteptare inițială.

Fiecare zi aduce cu sine noi oportunități de a face alegeri „sănătoase". Fiecare pas nou în direcția cea bună aduce după sine o stare mai bună de sănătate, încetinind totodată procesul de îmbătrânire. Fiecare nouă zi poate fi privită ca prima zi a restului vieții pe care o mai aveți de trăit.

Din nou tânăr! *este mai mult decât o afirmație; este o ofertă şi un model. Este rezultatul experienței de viață a autorului, al observațiilor, filosofiei şi modului de viață al acestuia. Această carte NU a fost scrisă pentru a satisface pretențiile* experților.

Autorul nu este şi nu a fost vreodată un „expert". Experții *afirmă că dețin toate răspunsurile, dar nu pot aduce cea mai elementară dovadă în acest sens, respectiv propria lor viață. Cu toții suferă de boli, deşi susțin că dețin cunoaşterea necesară pentru a se feri de acestea. Demagogia lor nu îi salvează însă. Ei nu ştiu decât să vorbească, nu şi ce este de făcut.*

Cei care se închină ştiinței medicale nu vor gusta această carte. Ei vor aduce în apărarea opiniilor lor tot felul de citate din ea, o vor ironiza în fel şi chip, vor urmări să o desființeze, ba chiar să-l acuze pe autor de simplificare. Vor cere „dovezi ştiințifice", dar eu nu mi-am propus să le aduc asemenea dovezi.

Această carte a fost scrisă pentru cei care doresc să obțină rezultate, nu pentru cei care doresc să organizeze dezbateri. Conținutul lucrării vă poate fi de mare folos, dar numai dacă vă aflați într-adevăr în căutarea ADEVĂRULUI.

Rețineți: bătrânețea NU este ceva amuzant. Ea nu reprezintă o bucurie. Oamenii îmbătrânesc din ignoranță. Aceasta nu reprezintă însă o scuză. Avem cu toții datoria să facem mai mult pentru noi înşine.

Sănătatea este o opțiune personală.

Nimeni nu se poate transforma însă împotriva propriei sale voințe!

32

Odihna şi postul

„Nu mânca mult la cină; nici la dejun. Şi mai bine încă: dormi atât cât trebuie".

Benjamin Franklin

Se spune că ne săpăm singuri mormântul cu dinții! Cutremurătoare cuvinte, şi foarte adevărate! În ce constă însă problema? În ceea ce mâncăm? Mâncăm prea mult? Prea des?... Sau toate la un loc?

Am discutat deja extensiv despre efectele dăunătoare ale ingerării unor alimente nepotrivite. Vă propun să examinăm acum problemele degenerative *care rezultă din* alte *obişnuințe legate de dieta noastră alimentară, obişnuințe care accelerează din păcate procesul de nostru de îmbătrânire.*

Alimentația în exces

Americanii trăiesc într-o țară în care mâncarea este abundentă şi ieftină. Treptat, ne-am învățat cu anumite lucruri şi nu mai acordăm prea multă importanță obişnuințelor noastre alimentare. Copiii (la fel ca şi adulții) sunt încurajați să mănânce orice şi oricât de mult doresc, să se îmbuibe, deşi s-ar putea sătura cu mai puțin, să servească tot felul de gustări între mese, şi mai ales înainte de culcare. Ni se spune că orice tip de mâncare este la fel ca alta. Senzația de foame a devenit înşelătoare, fiind luată drept un semnal că putem să mâncăm. Am ajuns să credem că un stomac plin este de preferat unuia gol. Copiii cresc cu aceste convingeri, devin adulți şi continuă să creadă în ele până când mor.

Din nefericire, mâncarea nesănătoasă a devenit astăzi o normă general acceptată. Şi mai rău încă, nimeni nu mai urmăreşte să-şi cultive o disciplină dietetică, *stabilind astfel singur* ce, când *şi* cât *trebuie să mănânce.*

Stresul indus de supra-alimentație

Atunci când ne simțim obosiți fizic şi mental, sau deprimați din punct de vedere psihic, nu ne gândim că ar trebui să dormim mai mult. La urma urmei, somnul este considerat ceva normal *şi toată lumea este unanim de acord în această privință.*

Încă şi mai puțini oameni îşi dau seama că organele vitale au nevoie şi ele de odihnă. Atunci când mâncăm prea mult, organele sunt forțate *să prelucreze cantitatea de hrană suplimentară. Supra-alimentația induce o stare de stres glandelor. Digestia NU este o activitate voluntară. Atunci când mâncăm, organele noastre vitale reacționează. Dacă mâncăm prea mult sau prea des, ele devin* supra-*stimulate, proces ce conduce la o stare de oboseală, epuizare şi criză.*

Tabelele digestive indicate ceva mai devreme arată că organismul are nevoie de o anumită perioadă de timp pentru a putea digera alimentele, numită perioadă de reacție la digestie (PRD). PRD este influențată de stres, activitatea fizică, cantitatea de hrană ingerată, momentul orar, cât de des mâncăm şi care este ritmul obişnuințelor noastre.

Efortul fizic trebuie evitat timp de o oră imediat după masă. Organismul are nevoie de timp pentru a începe procesul de digestie înainte de a putea disponibiliza *sângele din zona abdominală. Aşa se explică de ce ne simțim goliți de energie după ce mâncăm. Cu cât masa este mai consistentă, cu atât mai puternică este această senzație (de lipsă de energie). Dacă alimentele ingerate conțin şi substanțe toxice precum aditivii alimentari, soia sau canola, sare şi zaharuri prelucrate, pierderea de energie şi procesul de producere a radicalilor liberi pot fi substanțiale. Gustările dintre mese creează acelaşi efect ca şi supraalimentarea, refuzând organelor vitale odihna de care au nevoie.*

Stomacul umflat

Această afecțiune este vizibilă în cazul bărbaților a căror burtă atârnă peste curea sau al femeilor al căror abdomen le umple întreaga jumătate inferioară a corpului. Oamenii vorbesc despre excesul abdominal referindu-se la „grăsime", dar adevărata problemă o constituie întinderea țesuturilor conjunctive care susțin organele viscerale ***şi*** *congestionarea colonului. În cazul oamenilor vârstnici, această tulburare conduce la comprimarea coloanei vertebrale, şi implicit a organelor viscerale (este vorba de organele din cavitatea abdominală, printre care se numără ficatul, intestinele, splina, pancreasul, organele feminine, prostata şi vezica).*

Intestinul subțire şi cel gros sunt menținute la locurile lor de anumite țesuturi conjunctive numite mezenter. În timp, datorită acumulărilor de substanțe mucoase şi forței gravitaționale, acestea devin grele şi umflate, întinzând mezenterul mai mult decât ar fi normal, ceea ce generează efectul de stomac umflat.

Terapia colonului şi masajul limfei restabilesc tonusul viscerelor şi al țesuturilor conjunctive. Rollerele pentru masajul limfei sunt pe cât de simplu de folosit, pe atât de eficiente (vezi Pachetul informativ).

Pentru cei a căror înălțime SE REDUCE odată cu vârsta, atârnarea şi întinderea coloanei vertebrale sunt procedee ***obligatorii.*** *Le recomand celor din această categorie atârnarea de o bară sau chiar de o creangă de copac de mai multe ori pe zi. Dacă sunteți mai în vârstă, începeți gradat. Rămâneți atârnat timp de cinci secunde, apoi timp de zece secunde, şi aşa mai departe, până când puteți rezista timp de câteva minute.*

Scopul acestui exercițiu constă în ÎNTINDEREA încheieturilor, a țesuturilor conjunctive (ligamente, tendoane, muşchi) şi deschiderea coloanei vertebrale pentru mai buna circulație a sângelui şi a limfei, astfel încât să poată fi hrănită şi reconstruită. Altfel spus, coloana trebuie alimentată cu oxigen şi cu substanțe nutritive, şi purificată de deşeuri. Folosiți capsulele SOC pentru a scăpa de durerile de încheieturi, pentru a restabili suplețea țesuturilor şi pentru a dizolva cicatricele la nivelul acestora; pentru a stimula regenerarea țesuturilor, vă recomand precursorii racemizați ai hormonilor.

Săriturile şi masajul limfei trebuie efectuate zilnic. În plus, aplicați exercițiile de întindere, ridicați greutăți, aplicați terapia colonului. Beți apă BEV sau Mikrowater. Mâncați legume proaspete sub formă de crudități. Cultivați plante într-o grădină. ***Antrenați-vă mintea.*** *Dezintoxicați-vă, dezintoxicați-vă, dezintoxicați-vă! Dacă veți respecta toate aceste sfaturi, vă veți recăpăta viața înapoi şi vă veți regăsi tinerețea pierdută. Personal, am de gând să trăiesc 250 de ani, şi de ce nu, chiar mai mult!*

Gândiți-vă la toate lucrurile bune pe care le vor realiza oamenii în viitor, la marile descoperiri ale acestuia! Viața trebuie să fie o sărbătoare! **Dacă vă veți acorda şansa unei a doua vieți, aceasta va fi mai uşoară decât prima!**

Lăcomia

Pe vremea când eram copil, mi s-a spus că lăcomia este un păcat, o încălcare a celei de-a şasea porunci. Nu acest lucru ne preocupă pe noi în această carte, ci faptul că lăcomia atrage după sine îmbătrânirea prematură *şi moartea. Ori de câte ori mâncăm mai mult decât este necesar pentru a atinge pragul sațietății* minime *(recitiți în acest sens capitolul 9), noi ne supraîncărcăm organismul cu deşeuri, radicali liberi şi alte substanțe toxice. Mestecarea corectă reduce stresul alimentar şi tendința către obezitate. Produsele racemizate precum DiSorb Aid, R/HCI şi Yucca Blend sunt indispensabile pentru o digestie completă.*

Lăcomia este cauza; efectul este obezitatea. Lăcomia este una din principalele cauze pentru care omul contemporan moare atât de des de boli degenerative. Uneori, lăcomia este provocată de o senzație de foame autentică, dar de cele mai multe ori, ea este rezultatul înfometării alimentare (generată de sărăcia în substanțe nutritive a alimentelor pe care le ingerăm, indiferent de cantitate). Cea mai rapidă cale de a scăpa de nevoia de a mânca sunt SUPER-alimentele precum algele, polenul armonic, tabletele de ficat biogen, orezul taoist, Harmonic Synergy, la care se adaugă fructele şi legumele proaspete.

Mâncați mai rar

Corpul nu a fost conceput pentru a fi suprasaturat cu alimente 24 de ore pe zi. Organele au nevoie de o perioadă de odihnă şi regenerare, inclusiv de câte o zi liberă. Glandelor ***trebuie*** *să li se permită să se odihnească între mese. Mesele nocturne şi gustările dintre mese privează organismul de energia vitală de care are nevoie pentru detoxifiere, repararea țesuturilor şi creştere; acestea din urmă se petrec în principal în timpul somnului.*

Plantele au şi ele un ciclu al lor. Ele îşi prelucrează hrana în timpul zilei, dar cresc şi îşi repară țesuturile în timpul nopții. Faceți o vizită dimineața devreme în grădina dumneavoastră şi „ascultați" cum creşte porumbul. Există nişte zgomote specifice în această direcție care pot fi auzite.

În timpul zilei, pământul expiră. Noaptea, el inspiră. Momentul când se produce roua are o semnificație specială. Dimineața, când apare roua, plantele şi activitatea microbiană se află la APOGEU!

Ritmicitatea are o importanță crucială pentru sănătate şi vitalitate. Organizați-vă viața în funcție de ritmurile naturii.

Somnul, oxigenul, detoxifierea şi glicoliza

Corpul se simte atât de odihnit după un somn „bun" deoarece reuşeşte să îşi proceseze deşeurile acide şi să neutralizeze câmpurile de energie anormală. Somnul trebuie să aibă loc în perioadele de transformare a energiei.

Neutralizarea lactaților se petrece în timpul somnului. Durerile musculare şi oboseala care rezultă după un efort fizic extensiv sunt rezultatul formării de lactați la nivelul muşchilor (capsulele SOC pot fi luate înainte sau după efortul fizic pentru a preveni/uşura durerile musculare. În plus, ele grăbesc vindecarea şi reduc apariția cicatricelor tisulare atunci când sunt luate înaintea unei operații chirurgicale).

Formarea lactaților apare în primele etape ale procesului de ardere a glucidelor, numit şi glicoliză. Lactații apar datorită oxigenului ***insuficient*** *din celule, care conduce la o ardere* ***insuficientă*** *a glucidelor. Lactații sunt deşeuri de tranziție. Somnul şi odihna asigură energia vitală necesară pentru a* recicla *lactații. Altfel spus, formarea lactaților este rezultatul unui sistem care a devenit* anaerob *la nivel celular.*

Sufixul –at *(din lactat) ne spune că aceste substanțe sunt săruri ale acidului lactic. Sărurile înseamnă o energie* legată. *Pentru a preveni formarea lactaților şi apariția oboselii, vă recomand să beți cantități cât mai mari de apă BEV sau Mikrowater la intervale de 30 de minute în timpul lucrului, împreună cu SOC. Lactații sunt produse secundare ale procesului de* fermentare, *la fel ca şi alcoolii.*

Alcoolul este produsul unei fermentări „anaerobe". Kombucha foloseşte fermentarea „aerobă" pentru a produce mari cantități de acid glucoronic, necesar pentru vindecarea corpurilor bolnave.

Deficitul de oxigen din celule blochează conversia glucozei în molecula energetică ATP de către mitocondrii. El sabotează producția de energie în cadrul ciclului Krebs şi al acidului citric, precum şi în cadrul sistemului de transport al electronilor *(prin care mitocondriile produc ATP). Exercițiile aerobice, apa BEV şi Apa Ionizată de Înaltă Valoare Medicinală, săriturile şi masajul limfei vindecă bolile prin punerea în mişcare a deşeurilor şi sporirea cantității de oxigen din țesuturi.*

Somnul, digestia şi momentul de vârf al metabolismului

În timpul somnului, corpul foloseşte mari cantități de energie VITALĂ pentru a se vindeca şi a creşte. Somnul cu stomacul plin sabotează procesul de detoxifiere şi blochează vindecarea. Digestia normală *este încetinită sau se opreşte complet. Rezultatul? Ne trezim cu acea senzație de amorțeală, ca şi cum nu ne-am fi odihnit deloc!*

Chiar şi mâncarea de calitate poate deveni toxică dacă este ingerată înainte de culcare. Somnul cu stomacul plin conduce la o fermentație anaerobă şi la apariția gazelor urât mirositoare. Mediul ***an****aerob determină intrarea în* ***putrefacție*** *a alimentelor nedigerate la nivelul intestinelor şi la apariția deşeurilor toxice. De aceea, evitați mesele de seara târziu şi gustările dinaintea culcării. Dacă acest lucru vă este chiar imposibil, nu uitați să luați imediat după masă nişte DiSorb Aid, Yucca Blend şi R/HCI.*

Digestia şi absorbția proastă produc excese şi deşeuri acide. La rândul lor, acestea conduc la boală.

Somnul şi odihna alimentară sunt premise importante ale stării de sănătate. Lipsa unui somn suficient este echivalentă cu folosirea unui aparat cu baterii în timpul zilei, uitând să încărcăm bateriile în timpul nopții; cu o diferență: ***noi nu suntem un simplu aparat electric!*** *Fără o odihnă şi o detoxifiere adecvată, organismul este forțat să apeleze la rezervele sale energetice. Acest mod de viață generează stres şi un* ***„exces"*** *metabolic.*

Disciplina, rărirea meselor şi gustările dintre mese

Pentru a învăța să nu mănânci în exces ai nevoie de disciplină. *La fel şi pentru a mânca mai rar. Introducerea unui* ritm *în viața noastră necesită încă şi mai multă disciplină. Disciplina alimentară IMPUNE să NE HRĂNIM corpul!*

Nu mâncați sub nici o formă mai devreme de patru ore de la ultima masă. Acest lucru este valabil inclusiv pentru gustări. Gustările sunt nişte mese în miniatură, *care întrerup pauza de odihnă a corpului. Atunci când luăm o gustare, noi forțăm glandele să lucreze ca nişte sclavi, peste capacitatea lor firească, şi devenim epuizați. Cum v-ar plăcea ca ori de câte ori încercați să adormiți, o persoană insistentă să vă trezească de fiecare dată? La fel se petrec lucrurile şi cu mesele prea frecvente. Dacă nu vă puteți lipsi de gustări, cea mai bună soluție este să folosiți în dieta dumneavoastră SUPER-alimentele. Acestea au darul de a anihila senzația de foame. Pot depune mărturie în această direcție. Cândva, mâncam 3-4 mese pe zi. Astăzi, nu mai mănânc decât o singură dată pe zi, fără să-mi fie deloc greu. Pur şi simplu NU-mi este foame. Cu toate acestea, arăt şi mă simt mai bine decât oricând anterior, în cei 53 de ani ai vieții mele.*

Copiii cresc *şi îşi* repară *țesuturile. De aceea, ei mănâncă mai mult. Din păcate, copiii din zilele noastre sunt subnutriți, din cauza sărăciei alimentelor în substanțe nutritive. Este OBLIGATORIU ca cei mici să primească alimente hrănitoare, o apă de calitate şi minerale marine racemizate. Copiii bine hrăniți nu mănâncă fără încetare. Băuturile răcoritoare trebuie INTERZISE cu desăvârşire. Efectele lor pe termen lung sunt MAI RELE decât cele ale alcoolului, chiar dacă se manifestă într-un mod diferit.*

NU vă încurajați copiii să îşi dezvolte obişnuințe proaste. Acestea le vor grăbi sfârşitul, transformându-se într-un mod de viață nesănătos. Fiți un exemplu pentru ei.

Rărirea meselor asigură un anumit ritm *şi un* control *al obiceiurilor alimentare. Hrănirea corectă* temperează *senzația de foame. Alimentele cultivate în grădina personală şi SUPER-alimentele alternative menționate în această carte contribuie la formarea unei minți sănătoase într-un corp sănătos.*

Alimentele bogate în substanțe nutritive şi detoxifierea organismului amplifică puterea voinței! Da, puterea voinței reprezintă produsul unei minți sănătoase într-un corp sănătos. Un corp bolnav nu poate avea prea multă voință. Fumatul, alcoolul, jocurile de noroc, drogurile, lăcomia, obezitatea, etc., îşi au rădăcinile într-o alimentație greşită şi în acidifierea țesuturilor.

Persoanele cărora le lipsesc substanțele nutritive de bază țipă tot timpul după mâncare. Ele iau o sută de gustări pe zi şi îşi accelerează astfel drumul către mormânt, ajungând la cimitir cu câteva decenii *mai devreme decât ar fi fost normal.*

Ritmicitatea

Unul din secretele sănătății şi longevității constă în stabilirea unui ritm regulat în viața noastră. Ritmul este atât de important încât inversarea procesului de îmbătrânire nu se poate produce dacă vom ignora acest secret simplu.

Ritmicitatea *se referă la curgerea ritmică a energiei în viața noastră de zi cu zi. Treziți-vă în fiecare dimineață la aceeaşi oră, luați-vă mesele la aceeaşi oră, beți cât mai multă apă, faceți exerciții fizice şi culcați-vă la aceeaşi oră. Dormiți 7-8 ore, CHIAR DACĂ puteți funcționa şi cu mai puțin somn. Practicați ritmicitatea, iar sfaturile din această carte vor deveni uşor de aplicat şi de susținut.* ***Sănătatea şi vitalitatea depind de ritmicitate. Modul de viață al dr. Bragg şi al fiicei sale Patricia vorbesc de la sine în această direcție!***

Miracolul postului

Ceea ce vă voi relata în continuare este o poveste adevărată, istorisită exact aşa cum s-a petrecut în realitate! Sper să vă facă plăcere.

Povestea a început la data de 1 mai 1993, în Santa Barbara, California. Luam parte la o cină festivă, după un seminar, când o doamnă amabilă s-a apropiat de mine şi m-a întrebat:

- *Aţi luat una din cărţile mele referitoare la cidrul din mere?*

I-am răspuns că nu, iar ea mi-a dat o carte. Am întrebat-o imediat:

- *Cine sunteţi?*

- *Sunt Pactricia Bragg! mi-a răspuns ea.*

În acel moment, am ştiut că drumul pe care am apucat-o cu 22 de ani înainte, după întâlnirea cu Bob McLeod (şi despre care am vorbit în capitolul 1 din această carte) a ajuns la destinaţie. Mă aflam în faţa fiicei marelui Vrăjitor, Paul Bragg!

- *Vă rog, luaţi loc, i-am spus. Doresc să vorbim.*

După care i-am spus:

- *Tatăl dumneavoastră mi-a salvat viaţa. Nu pot să vă spun cât de mare este plăcerea de a vă cunoaşte! Arătaţi exact ca în fotografia din cartea tatălui dumneavoastră referitoare la post.*

Am continuam să vorbim. Am râs mult. A doua zi mi-am făcut timp să vizitez Bragg Worldwide Headquarters din Santa Barbara, unde am putut vedea tabloul cu o înălţime de 7 metri a marelui Vrăjitor Paul Bragg.

- *Cum a murit tatăl tău? am întrebat-o pe Patricia. Am auzit tot felul de zvonuri şi sunt curios să ştiu care este adevărul.*

- *A murit într-un accident de surf în Hawaii. S-a înecat.*

- *Spune-mi, ce vârstă avea?*

- *Avea 97 de ani! Şi dacă nu ar fi suferit acel accident, sunt convinsă că ar fi trăit până la vârsta de 125 de ani.*

- *Ce vârstă ai tu, Patricia? am întrebat-o cu un nod în gât.*

- *Eu… sunt la fel ca tatăl meu. NU AM VÂRSTĂ!*

Şi chiar aşa era. Arăta minunat! Era o femeie în vârstă din punct de vedere calendaristic, dar nimeni nu şi-ar fi putut da seama! Patricia părea să nu fi împlinit 50 de ani.

Paul şi Patricia sunt DOVEZI absolute care demonstrează faptul că orice om poate experimenta tinereţea fără sfârşit. Voi rămâne de-a pururi recunoscător destinului pentru că mi-a permis să o cunosc pe această fiinţă minunată, fiica Marelui Vrăjitor. La fel ca şi tatăl ei, Patricia a ajutat milioane de oameni. Sunt fericit că pot să le calc pe urme.

Tatăl Patriciei, Paul Bragg, a fost un Vrăjitor al ştiinţei. Un membru recent al Asociaţiei Chirurgilor Americani (cea mai înaltă instituţie medicală din SUA) a declarat că „Paul Bragg a făcut la fel de multe pentru sănătatea şi vitalitatea americanilor ca orice medic". Dată fiind sursa acestui comentariu, o puteţi considera un mare compliment.

Mulţi dintre cititorii acestei cărţi sunt prea tineri ca să fi auzit de dr. Bragg. Dacă veţi avea şansa de a-i citi cartea, Miracolul postului, *aveţi grijă să o faceţi* cu toată atenţia! *Bragg descrie ADEVĂRURI simple, în cuvinte simple. Nu a fost un Vrăjitor al înaltei tehnologii, dar a fost totuşi un Vrăjitor.*

Dumnezeu să-i binecuvânteze pe dr. Paul Bragg, doctor în medicină, şi pe Patricia Bragg, fiica sa, cărora le-am dedicat această carte. Cei doi au ajutat milioane de oameni să se vindece şi să-şi regăsească tinereţea.

Preambul: capitolul următor vorbeşte despre CEL MAI TOXIC element de pe acest pământ, care se găseşte în corpul dumneavoastră şi în apa pe care o beți. Veți învăța apoi ce se poate face în această privință.

Alimentația bazată pe carne sau vegetarianism?

O discuție mai amplă în legătură cu acest subiect va fi oferită la pagina xxx. Cât despre autorul acestei cărți, acesta le-a încercat pe amândouă.

33

Cămila sau palmierul?

„Adevărul va ieşi la iveală; crima nu poate fi ascunsă".

William Shakespeare

În limba japoneză, „kibyo" *înseamnă* boală ciudată. *Termenul se referă la seria de boli ciudate care au apărut prin anii 50 în micul sat de pescari Minamata, din sud-vestul coastei Kyushu, în Japonia.*

Tulburările au devenit rapid cunoscute sub numele de „Boala Minamata". În anul 1957, agentul toxic care a stat la baza ciudatelor simptome şi SEMNE ale acestei boli a fost descoperit: mercurul.

Pisicile înnebuneau. Ciorile cădeau din seninul cerului. Oamenii aveau ameţeli şi viziuni tunelare, tulburări nervoase, le amorţeau extremităţile şi aveau arsuri la nivelul picioarelor. TOATE formele de viață din regiune au avut de suferit din cauza concentrației mari de mercur din aer, apă şi sol. Mercurul provenea de la o uzină industrială situată în apropiere.

Mercurul şi îmbătrânirea

*Mercurul este **CEA MAI TOXICĂ** substanță cunoscută de om! Este singurul metal care se găseşte sub formă elementală în natură în stare lichidă. I se mai spune uneori şi argint viu, din cauza naturii sale greu de fixat. Dacă se sparge un termometru, mercurul din interiorul acestuia se divide imediat în picături care o iau la fugă. Metalul pare să se **evapore** la fel ca apa!*

Mercurul are o importanță deosebită pentru procesul de îmbătrânire din cauza naturii sale toxice şi a prezenței sale pretutindeni în jurul nostru. A fost folosit de industrie timp de mai multe sute de ani. De pildă, industria blănurilor a folosit mercurul la prelucrarea blănurilor animale încă din timpurile Revoluției Industriale. Prima otrăvire cu mercur în domeniu a fost constatată în anul 1865, ceea ce nu i-a împiedicat pe industriaşi să îl folosească până în prin anii 1950!

Expresia „nebun ca un pălărier"[16] derivă din faptul că lucrătorii în domeniul confecțiilor şi al pălăriilor sufereau din când în când de tremurături şi de o nebunie temporară. Dacă vreun medic îndrăznea să spună ceva, el îşi pierdea rapid licența şi nu mai putea practica medicina. Cel puțin, în acele vremuri văduva unui pălărier primea un ceas de aur şi o coroană de flori pentru sicriu. În zilele noastre, văduvele nu mai primesc nimic! Mercurul a devenit echivalentul industrial al alimentelor nesănătoase. Medicina dă nume noi bolilor misterioase pe care le generează el, ataşându-le de regulă cuvântul „sindrom". Echivalentul japonez al cuvântului „sindrom" este „kibyo"!

Despre mercur

Mercurul are capacitatea de a trece de bariera placentei şi de a deforma fătul nenăscut. El se depune în organele noastre vitale şi le scurtcircuitează activitatea. Otrăvirea cu mercur conduce la

[16] N. Tr. Specifică anglo-saxonilor.

dezintegrarea sistemului nervos şi distruge nefronii rinichilor (filtrele de sânge ale acestora). ***Otrăvirea cu mercur se petrece lent, putând dura un număr considerabil de ani. Ea conduce însă în final la acele boli degenerative care afectează milioane de oameni.***

Otrăvirea acută cu mercur conduce la simptome de vomă, diaree cu sânge, tremur nervos la nivelul extremităţilor, pleoapelor şi limbii. În plus, oamenii afectaţi de o otrăvire medie suferă de oboseală, insomnie, dureri de cap, anxietate nervoasă şi pierderea poftei de mâncare. Eritismul (roşeala feţei) este probabil cea mai caracteristic simptom al otrăvirii cu mercur. La fel şi durerile de picioare în timpul nopţii la oamenii în vârstă.

Principalele surse care conduc la otrăvirea cu mercur sunt: tonul şi merluciul, vopselele pe bază de apă, insecticidele, fungicidele (inclusiv detergenţii pentru baie) şi zeci de mii de alte produse cu care oamenii intră zilnic în contact.

Mercurul este atât de omniprezent *încât se regăseşte în TOATE alimentele comercializate pe piaţă. Singura cale de a scăpa de el este să vă cultivaţi propriile plante. Microbii dintr-un sol sănătos* neutralizează *mercurul, plumbul şi alte metale organice şi substanţe chimice toxice. Folosirea regeneratorului pentru sol numit Bio-Grow (un catalizator al solului biodinamic, cu energia orientată către dreapta) reprezintă cea mai rapidă cale de a schimba compoziţia solului, astfel încât acesta să redevină sănătos şi organic.*

În Statele Unite, CEA MAI MARE sursă de mercur este apa potabilă (de la robinet). Apele publice sunt tratate de municipalităţi cu săruri ale acidului mercuric. Problema este extrem de gravă. Spre exemplu, în toamna anului 1993, sute de copii inocenţi s-au îmbolnăvit şi unii chiar AU MURIT din cauza apei de la robinet contaminată cu bacterii patogene.

Oraşele în care s-a petrecut această „epidemie" au fost Milwaukee, Washington D.C. şi Chicago. Nu ştim exact dacă nu au existat şi alte oraşe afectate, căci aceste probleme sunt foarte rapid muşamalizate pentru a nu crea panică. În Milwaukee au murit oameni! Autorităţile au dat vina pe bacterii, dar adevărata problemă era legată de mercur.

Oraşele din toată ţara tratează apa potabilă cu cloramine ŞI cu ***acid mercuric*** *pentru a ucide bacteriile. Acest lucru se face fără informarea opiniei publice şi este contestat cu vehemenţă de autorităţi. Acidul mercuric este folosit în timpul sezonului cald, când cererea de apă potabilă depăşeşte capacitatea existentă de a o trata. Creşterea continuă a populaţiei sporeşte şi mai mult presiunea. Municipalităţile NU au timpul necesar pentru a trata apa înainte de a o pompa în reţelele de distribuţie, motiv pentru care folosesc* ***acid mercuric*** *şi ultima invenţie în domeniul produselor clorurate numită cloramină.*

Municipalităţile folosesc la infinit aceleaşi filtre murdare de nisip. Rareori le schimbă! În schimb, ele utilizează acid mercuric pentru a ucide bacteriile şi virusurile din aceste filtre, după care trimit apa „potabilă" către o populaţie credulă! Filtrele apei potabile din marile oraşe ar merita cel puţin aceeaşi atenţie pe care o acordăm pisicii pe care o creştem în casă şi căreia în schimbăm zilnic apa! Noi ştim ce avem de făcut, şi la fel ştiu şi guvernanţii noştri, chiar dacă nu aplică acest lucru.

Toamna, după încheierea sezonului cald, municipalităţile nu mai folosesc acidul mercuric. Dacă greşesc însă calculele, rezultatul este o explozie de bacterii patogene la nivelul filtrelor şi liniilor de distribuţie – precum cea care s-a petrecut în oraşele Milwaukee, Washington D.C. şi Chicago.

Fără mercur, rezervele de apă publică devin o sursă potenţială de epidemii provocate de bacterii patogene. Pe de altă parte, mercurul reprezintă o cauză sigură, deşi lentă, de îmbătrânire, îmbolnăvire şi o moarte în chinuri. Mii de oameni umplu spitalele din cauza mercurului, şi toţi au pretenţia la un medicament-minune! Oamenii bolnavi reprezintă o afacere excelentă!

Soluţia ideală pentru a rezolva problema apei sunt filtrele de apă BEV sau de apă ionizată de înaltă valoare medicinală. Acestea vă vor permite să vă „deconectaţi" de la sistemul medical.

SOC are o afinitate EXTREM DE puternică pentru metalele grele şi poate fi folosit de orice om pentru a-şi purifica ţesuturile de mercur, chiar dacă mai are încă în gură plombe.

Poluarea apei din rezervele publice este o „bombă cu ceas" care aşteaptă să explodeze dintr-o clipă în alta, îmbolnăvind milioane de oameni. NU MAI BEȚI NICIODATĂ APĂ DE LA ROBINET!

Morți accidentale, bombe şi muniții

Departamentul de Stat al Agriculturii din Statele Unite a declarat toleranță ***„zero"*** *pentru mercur. Repet, toleranță ZERO! Simultan, FDA a stabilit un nivel „acceptabil" pentru mercur. Când citesc asemenea cifre, oamenii se simt în siguranță, ca şi cum ar fi protejați. Nimic nu este mai departe de adevăr.*

Agențiile federale şi statale din SUA ar trebui să înăsprească legile referitoare la puritatea alimentelor şi apei pe care le consumăm. Interese puternice au însă grijă ca mercurul să poată fi folosit în continuare în procesele industriale. ***Mercurul reprezintă o industrie în valoare de 6 miliarde de dolari!*** *Nu întâmplător, guvernul corporatist refuză să-l interzică, îngăduind industriaşilor să îşi stabilească propriile norme de folosire a acestuia.*

Mercurul se împarte în trei clase: mercur elemental sub formă de vapori (care se evaporă la fel ca apa); soluții de săruri mercurice, precum mercurocromul (folosit cândva pentru răni uşoare; acum interzis prin lege) şi acidul mercuric; şi o a treia categorie, care se referă la ***mercurul legat de „proteinele" alimentare.*** *Pentru a se putea produce, orice reacție din corpul uman are nevoie de enzime de natură proteică. Mercurul blochează însă buna desfăşurare a acestor proteine, împiedicând derularea unor reacții biochimice esențiale.*

Guvernul „corporatist" al Statelor Unite, prin intermediul Comisiei pentru Energia Atomică, este cel mai mare furnizor de mercur către industrie. După cel de-al Doilea Război Mondial, oficialitățile şi-au făcut rezerve uriaşe de mercur. Ştiau perfect de toxicitatea acestui element, dar nu s-au sfiit deloc să-l arunce pe piață.

Este posibil ca bomba folosită pentru a demola clădirea primăriei din Oklahoma City în aprilie 1995 să fi folosit cantități mari de mercur pentru accelerarea exploziei. Imaginile filmate arată o ACCELERARE a exploziei pe măsură ce aceasta avansa către fațada clădirii, în loc să se disipeze, aşa cum s-ar fi întâmplat în cazul unei bombe fără mercur.

La rândul ei, agricultura foloseşte cantități masive de mercur în producția de HRANĂ! În anul 1914, chimiştii au descoperit că mercurul este un fungicid eficient. În ultimii 40 de ani, în producția alimentară au fost folosite circa 3.000 de tone de mercur. Dacă este să calculăm de la începutul secolului, au fost folosite peste 100.000 de tone.

Mercurul este folosit la tratarea semințelor, în industria ambalajelor. Bacteriile ***AEROBE*** *convertesc mercurul industrial în alte forme mult mai toxice, precum* ***mercurul*** **metilic.** *În condițiile obişnuite, mercurul în formă metilică este foarte greu de eliminat de țesuturile corpului. El poate fi însă cu uşurință eliminat cu ajutorul SOC, Yucca Blend, PAC şi al algelor Klammath. Remediile homeovite pot „şterge" amprenta vibratorie lăsată de mercur în țesuturi. SOC-ul este alcătuit din carbon şi sulf racemizat, care au o mare afinitate pentru metale grele.*

Plombele cu mercur

Dentiştii au început să aplice plombele cu mercur de peste o sută de ani. Bacteriile din gura noastră convertesc mercurul din plombe în mercur metilic, *care invadează țesuturile şi îşi începe acțiunea murdară, provocând noi şi noi* sindromuri *ale bolii.*

Plombele cu mercur reprezintă o MARE afacere! Dentiştii sunt învățați încă din şcoală că plombele cu mercur nu sunt toxice. Pacienților ignoranți *li se spune că singura diferență dintre aur şi aliajele cu mercur se referă la cost şi la felul în care arată. De altfel, dentiştii evită folosirea cuvântului „mercur", preferându-l pe cel de „aliaj" sau chiar de „argint". Personal, consider că este un păcat de moarte să plombezi dinții unor oameni nevinovați cu cel mai toxic element de pe pământ. Folosirea lui conduce la rezultate* previzibile, *la fel ca şi în cazul pălărierilor. Plombele pe*

bază de aliaj de mercur atrag după sine o moarte LENTĂ. Profesioniştii care le introduc dau vina pe ignoranţă şi pe lipsa „dovezilor ştiinţifice", dar pacienţii lor îşi pierd sănătatea şi viaţa.

Şi aurul creează probleme, dar de un tip diferit. Lucrările dentare pe bază de aur conţin pe lângă acesta şi zeci de alte metale. Metalele în formă elementală sunt toxice pentru organism. Aceste câmpuri energetice anti-viaţă pot fi măsurate în milivolţi. Ele interferează cu metabolismul corpului.

Dacă aveţi în gură plombe pe bază de mercur, NU le înlăturaţi până când nu v-aţi pregătit sistemul aşa cum vă indică această carte. Eliminarea este mult mai periculoasă decât introducerea lor, datorită sistemului imunitar slăbit şi vârstei mai avansate a pacientului. ***Am văzut mulţi oameni bolnavi şi suferinzi din cauza eliminării plombelor de mercur, pentru simplul motiv că NU s-au pregătit înainte. Pregătirea trebuie să dureze cel puţin şase luni!***

Nu vă duceţi NICIODATĂ la un dentist obişnuit pentru a vă scoate plombele pe bază de mercur. Acesta se va opune prin toate mijloacele, încercând să vă convingă că aţi fost păcălit. EVITAŢI-I cu orice preţ!

Mai bine sunaţi la numerele de telefon afişate la sfârşitul acestui capitol pentru a găsi un dentist care acceptă **protocoalele** ştiinţei dentare holistice. Evitaţi-i *însă pe cei care NU sunt certificaţi în această direcţie! Dacă un dentist vă oferă o plombă sau o lucrare pe bază de aliaj, nu l-aţi ales bine!*

Algele Klammath au capacitatea de a se lega şi de a elimina metalele grele – precum mercurul – din ţesuturi. PAC protejează sistemul şi accelerează mult acest proces.

Cămila sau palmierul?

Astăzi mai mult ca oricând, oamenii sunt puşi în faţa dilemei de a alege între medicina convenţională şi terapiile holistice. Este uşor să faci alegerea justă. Îngăduiţi-mi să ilustrez alternativele „greşite" printr-un exemplu din copilăria mea.

Pe vremea când eram copil, unul din jocurile noastre preferate consta în a găsi un pachet de ţigări Camel gol şi să i-l arătăm cuiva, spunându-i:

„Să presupunem că te afli în această poză, afară plouă cu găleata şi tu trebuie să fugi ca să-ţi găseşti un adăpost. Unde te-ai adăposti: sub palmier sau sub cămilă?" (aşa cum se ştie, pe faţa pachetului de Camel sunt ilustrate o cămilă, un palmier şi câteva piramide).

Unii răspundeau că s-ar adăposti sub palmier, în timp ce alţii preferau cămila.

Indiferent de răspuns, acesta era greşit. De fapt, noi procedam atunci exact cum procedează medicina astăzi cu oamenii disperaţi. Le ofeream oamenilor două alternative, ***ambele greşite!*** *Răspunsul corect era să dai colţul pachetului şi să te duci la un hotel!*

În lumea medicinii convenţionale şi a opiniilor experţilor trebuie să alegi întotdeauna între „cămilă şi palmier". Nu vă lăsaţi induşi în eroare de alternativele false atunci când vine vorba de sănătatea dumneavoastră, căci nu veţi face decât să vă accelerаţi îmbătrânirea şi să suferiţi îngrozitor. Otrăvirea cu metale grele – provenite din apa de la robinet, alimente, mineralele coloidale sau plombele dentare – este o problemă cu adevărat gravă.

Ce aţi prefera să beţi: apă contaminată cu microbi patogeni, mercur, sodiu, cloramine şi fluor, sau apa „sigură" ***după standardele industriale?***

Răspunsul corect la această întrebare de tip „cămila sau palmierul?" este: ***nici una, nici alta!*** *Faceţi tot ce vă stă în puteri pentru a vă proteja de otrăvirea cu metale grele şi veţi redeveni tineri!*

O veste de ultimă oră: *al doilea producător mondial de aliaje pe bază de mercur pentru plombe a fost de acord să introducă în TOATE cabinetele dentare din California afişe care AVERTIZEAZĂ pacienţii de pericolele cancerigene, mutagene şi teratogene ale mercurului, îndeosebi pentru copii şi femeile însărcinate.*

În ţările scandinave, dar şi în Germania sau alte ţări europene, plombele pe bază de aliaj de mercur sunt INTERZISE. Asociaţia Dentiştilor Americani şi lacheii acesteia sunt mult prea orgolioşi pentru a-şi recunoaşte greşelile!

Alternative dentare

Eliminarea plombelor şi lucrărilor pe bază de aliaj de mercur necesită protocoale speciale pentru siguranţa pacientului. Alternativa preferabilă este amestecul de materiale plastice. Plombele pe bază de asemenea materiale sunt mai solicitante pentru dentist decât cele pe bază de mercur, dar dacă sunt introduse corect, pot dura foarte mulţi ani. Nu acceptaţi lucrări pe bază de porţelan. Dentiştii care susţin că nu durează nu le introduc corect. Nu ezitaţi să mergeţi la altcineva. În cazul de faţă nu este recomandabil să vă uitaţi la preţ, ci să aveţi grijă de sănătatea dumneavoastră!

Preambul: în capitolul următor vom vorbi despre tutun şi despre modul în care afectează acesta sănătatea şi vitalitatea. Indienii americani cunoşteau răspunsul!

Avertismente

Arătaţi-mi o femeie *care are probleme cu tiroida, un exces de grăsime, un păr subţiat sau rărit, infecţii urinare, SPM, tumori fibroide, încheieturi dureroase, gingii subţiate sau care oboseşte uşor* ***şi vă voi spune că aveţi în faţă pe cineva cu probleme ale ovarelor, care şi-a pierdut controlul asupra corpului său. Arătaţi-mi un bărbat*** *gras, care şi-a pierdut apetitul sexual, care are afecţiuni ale prostatei, a chelit sau a albit şi şi-a pierdut energia* ***şi vă voi spune că aveţi în faţă o persoană care şi-a pierdut controlul asupra corpului.***

Faceţi-vă timp pentru următoarele 12 lucruri

Faceţi-vă timp pentru a ***lucra.*** *Munca este preţul succesului.*

Faceţi-vă timp pentru a ***gândi.*** *Gândirea este sura puterii.*

Faceţi-vă timp pentru a ***vă juca.*** *Jocul este secretul tinereţii.*

Faceţi-vă timp pentru a ***adora divinitatea.*** *Adoraţia este calea către desăvârşire şi spală praful pământului de pe ochii noştri.*

Faceţi-vă timp pentru a ***vă ajuta*** *şi pentru a* ***vă bucura de prietenii dumneavoastră.*** *Aceasta este sursa fericirii.*

Faceţi-vă timp pentru a ***iubi.*** *Iubirea este esenţa vieţii.*

Faceţi-vă timp pentru a ***visa.*** *Visele înalţă sufletul către stele.*

Faceţi-vă timp pentru a ***râde.*** *Râsul uşurează poverile vieţii.*

Faceţi-vă timp pentru a ***savura frumuseţea.*** *Frumuseţea poate fi regăsită pretutindeni în natură.*

Faceţi-vă timp pentru ***sănătate.*** *Sănătatea este adevărata comoară a vieţii.*

Faceţi-vă timp pentru a ***vă face planuri.*** *Acesta este secretul care vă va ajuta să vă faceţi timp pentru primele 11 sfaturi.*

Remediile homeovite sunt eficiente

Medicina homeovită operează pe nivelul subtil energetic *al corpului, manipulând câmpurile energetice prin intermediul unor substanţe numite* remedii.

Remediile homeovite restabilesc frecvența vibratorie a corpului. *Ele NU sunt medicamente. Unele remedii sunt extrem de punctuale (specifice), în timp ce altele sunt foarte generale. Unele tratează problemele fizice, în timp ce altele se adresează celor emoționale. Remediile homeovite NU se găsesc în magazine şi sunt SUPERIOARE remediilor homeopate.*

Remediile ***homeovite*** *au o* amprentă *energetică similară cu cea a substanței cu care suntem intoxicați. Dacă trupul este bolnav, frecvența* sistemică *trebuie restabilită. Remediile homeovite asigură un suport* biogen şi nutritiv, *fiind* vitalizate *pe frecvențe mixte 9x, 20x, 30x, 100x şi 200x, pentru a corecta schimbările energetice specifice tranziției pe măsură ce vindecarea progresează.*

Potențarea *este procesul de energizare a unei substanțe, făcând-o astfel mai puternică decât era inițial.* **Diviziunea** *(aducerea substanței pe o vibrație specifică) şi* **diluția** *(diluarea remediului) sunt două procedee utilizate pentru a genera procesele de* rezonanță *şi* transfer, *prin care rata hertziană este modificată, ceea ce face ca remediile homeovite să fie SUPERIOARE celor homeopate.*

Rata hertziană şi frecvența sunt înrudite. *Când auziți cuvântul Hertz, gândiți-vă la „pulsații". Linia oscilantă orizontală de pe ecranul unui osciloscop se referă la aceste* pulsații. *În SUA, curentul electric are 60 de cicluri sau pulsații pe secundă.*

Axa pământului este strâmbă *– ca şi cum am avea de-a face cu o roată dezechilibrată – fiind mai grea într-o parte. Ori de câte ori se învârteşte, această deviație produce o pulsație. Aceasta este rata hertziană sau vibrația pământului. Până recent, rata hertziană a pământului era 7,8. Astăzi a ajuns la 8,1. Până în anul 2012, se aşteaptă ca ea să ajungă la 13.*

Îmbunătățiți-vă „frecvența" folosind remedii homeovite şi luați capsulele SOC pentru a elimina reziduurile pe bază de mercur şi amprenta energetică a acestora din țesuturile corpului dumneavoastră. Remediile homeovite BLOCHEAZĂ virusurile, bacteriile şi proteinele din vaccinuri, protejându-vă organismul împotriva afecțiunilor sistemului nervos şi cerebral, a pierderii auzului şi a altor efecte secundare derivate din folosirea vaccinurilor şi a drogurilor. ***O stare bună de sănătate este o reflectare a unei armonii vibratorii. Folosiți remediile homeovite pentru a vă „reechilibra" sistemul.***

34

Cele trei surori „sacre"

„Mai întâi, Dumnezeu a creat tutunul".

Kanonsionni-Kayeneren-Kowa

Din înțelepciunea indienilor iroquioi

Cine controlează sănătatea alimentară a unei națiuni controlează întregul popor. În plus, cine controlează rezervele financiare ale acelui popor deține monopolul perfect.

Când omul alb a venit în America, el a descoperit că principalele elemente ale dietei indienilor nativi erau porumbul, fasolea şi dovleacul. Ei numeau aceste trei alimente „cele trei surori".

Indienii au înțeles foarte bine importanța acestor alimente în dieta lor. Ei au înțeles de asemenea şi importanța unui alt ALIMENT, pentru care aveau cel mai înalt respect: TUTUNUL!

Indienii i-au spus omului alb: „Dumnezeu ne-a dat cele trei surori sacre. Dar înainte să ne fi dat porumbul, fasolea şi dovleacul, El ne-a dat TUTUNUL".

Indienii considerau tutunul ca fiind sacru. *Acest lucru se datora faptului că ei au descoperit virtuțile NUTRITIVE ale tutunului. Descoperirea lor a fost încorporată apoi în credințele lor religioase.*

Statutul tutunului în civilizația indiană avea la bază valoarea NUTRITIVĂ a acestuia, dar planta a ajuns să fie respectată dintr-o perspectivă religioasă. Fumatul a fost o prelungire a statutului dietetic pe care îl avea tutunul în cultura indiană.

Când nativii indieni acordă unui aliment sau unui eveniment un statut religios, ei nu fac acest lucru fără motiv. Din păcate pentru milioane de oameni, omul alb nu s-a inspirat din cultura şi din convingerile religioase ale indienilor. El nu a făcut conexiunea dintre dietă şi sănătate decât 498 de ani mai târziu (în 1990). Această conexiune a fost făcută de un individ singuratic pe nume Tom Mahoney.

Tutunul

În pofida imaginii sale negative, tutunul are o anumită importanță pentru inversarea procesului de îmbătrânire ŞI pentru sănătatea şi vitalitatea corpului fizic. Această plantă este înțeleasă însă în mod greşit de publicul american. Nimeni nu ştie NIMIC despre valoarea terapeutică şi dietetică a tutunului, căci dincolo de fumul acestuia se ascunde un ADEVĂR care a fost contestat multă vreme. Oamenii nu au auzit decât de efectele negative ale tutunului, dar nu li s-a spus nimic de adevărata poveste care se ascunde în spatele acestuia. ***Această ignoranță NU este accidentală!***

Înainte de a fi fost descoperite în America, europenii NU cultivau şi nu mâncau porumb, fasole sau dovleac. Aceste alimente importante lipseau complet din dieta europenilor. Dezechilibrele dietetice au dus în timp la acele EXCESE care au grevat omul alb şi „civilizația" lui.

După descoperirea lor, cele trei surori *au fost duse în Europa şi statutul nutritiv al oamenilor s-a îmbunătățit. Porumbul creşte uşor şi a devenit în timp principalul aliment al săracilor. În secolul XVI, faptul că porumbul a devenit principalul aliment al oamenilor, în detrimentul altora, a condus la noi dezechilibre şi excese, generând un val de boli care s-au manifestat în întreaga Europă, dar cu deosebire în bazinul mediteranian, în țări precum Italia, Spania, Grecia şi Portugalia. Nimeni nu ştia la acea vreme care anume este cauza acestor boli!*

Lănțişorul lui Casal

În anul 1735, medicul spaniol Casal a descris o boală printr-unul din SEMNELE predominante prin care se manifesta aceasta. El a numit-o mal de la rosa, *„boala roşeței". Cei care sufereau cel mai mult de această boală erau țăranii care mâncau foarte mult porumb. Afecțiunea se manifesta prin apariția unui inel de culoare roşie în jurul gâtului, care a ajuns să fie numit* „lănțişorul lui Casal". *În sudul Americii de Nord, unde culturile de porumb erau predominante, a apărut aceeaşi boală.*

În anul 1771, un medic italian a descris SEMNELE unei alte afecțiuni alimentare, vorbind de o „piele aspră, dureroasă". Cuvântul pellagra *(pelagră) este echivalentul englezesc al expresiei italiene care desemna această afecțiune (piele aspră). Până la începutul secolului XX, nimeni nu a făcut vreo conexiune între alimentația bazată pe porumb şi această boală a EXCESULUI numită pelagră.*

La fel ca majoritatea bolilor, pelagra se manifestă în primele etape printr-o succesiune de simptome, care includ pierderea energiei, reducerea greutății corporale şi pierderea poftei de mâncare. Principalele SEMNE ale bolii sunt: amețeala, depresia, demența şi amăgirea. Chiar şi la ora actuală există zeci de mii de oameni care suferă de această boală.

În Statele Unite, boala a apărut prin anii 1850. După 1859, când H.J. Heinz a produs prima „conservă" alimentară, lucrurile s-au înrăutățit. Mâncarea conservată conține în plus sare, pentru a fi protejată de botulism. În plus, prelucrarea termică distruge şi modifică proteinele enzimelor. Acestea au fost primele alimente industriale nesănătoase care au apărut pe piață.

Războiul Civil a adus cu sine modificări masive ale obişnuințelor alimentare ale oamenilor, îndeosebi ale fermierilor din sud. Excesele au devenit generalizate. Oamenii au dat vina pe condițiile economice, dar pelagra îşi are rădăcinile în trecerea de la o agricultură echilibrată *la una*

dezechilibrată, specifică epocii industriale. *Săracii nu mai mâncau alimente echilibrate. Ei mâncau prea mult porumb şi prea puține legume verzi şi proteine. Orice dietă dezechilibrată produce EXCESE la plante, animale şi oameni, indiferent în ce constă ea.* Excesul *de porumb creează un pH acid, cu numeroase efecte secundare.*

Pe la sfârşitul secolului, pelagra şi boala numită beriberi au devenit larg răspândite. Oamenii săraci mâncau prea mult porumb, îndeosebi în sudul Americii (unde porumbul continuă să fie şi astăzi principalul aliment). Mai mult decât atât, porumbul folosit în alimentația oamenilor a fost sărăcit prin scoaterea germenilor. Germenul nu este altceva decât cauza care generează încolțirea şi creşterea seminței. El este practic esența VIEȚII seminței!

Companiile alimentare au descoperit curând că porumbul fără germeni, devitalizat, *poate fi păstrat mai multă vreme. El a fost unul din primele alimente „naturale" nesănătoase care au fost introduse pe piață. Porumbul curățat de germeni este precum pâinea albă. Ambele produse sunt considerate de publicul ignorant alimente de bază. Mâncarea procesată a devenit curând „cu valoare adăugată", inclusiv cu prețuri mai mari, şi deci generând un profit mai mare. Sărmanii oameni nu-şi dădeau seama ce cumpără. Din păcate, nu-şi dau seama nici astăzi!*

Pelagra a devenit endemică *(boală asociată cu anumite zone geografice şi cu o dietă specifică). Zeci de mii de oameni au suferit de* pelagră *şi de* beriberi. *La câini, pelagra este numită boala limbii negre. Aceste afecțiuni ar fi putut fi uşor prevenite DACĂ omul alb ar fi fost mai atent la dieta indiană – care include şi tutunul. Tutunul conține întregul complex de vitamine B-12. El este un ALIMENT extrem de valoros!*

Porumbul natural (nu hibrid) care nu a fost degerminat este un aliment valoros. *La fel ca orice alt exces, prea mult porumb aduce după sine dezechilibre şi boli. Acestea pot fi însă cu uşurință evitate printr-o dietă care include legume verzi (alcaloide), proteine de calitate, şi în general VARIETATE. Deficitul digestiv de orice fel şi dezechilibrele hormonale afectează răspunsul organismului la orice tip de hrană.*

Obiceiul mexicanilor de a uda porumbul cu apă de var neutralizează aciditatea acestuia şi previne incidența pelagrei. *Obiceiul a fost adoptat de la indienii americani, alături de combinarea lui cu fasolea, pentru un mai bun echilibru alimentar.*

Povestea vitaminei B

Complexul de vitamine B reduce excesele alimentare de orice fel şi elimină pericolul pelagrei şi al bolii beriberi prin reechilibrarea sistemului. Îndeosebi „niacina" este considerată agentul terapeutic activ al pelagrei ***(acest lucru NU este adevărat, dar să presupunem deocamdată că ar fi).***

Niacina mai este cunoscută şi sub numele de vitamina B-3. Ea este implicată în TOATE procesele metabolice ale corpului. Aceste procese reprezintă o sumă de reacții extrem de complexe care ne permit să rămânem în viață, să ne păstrăm sănătatea şi să fim fericiți. Un corp bioelectric sănătos este o reflectare a unei activități consistente a acestor reacții.

Niacina conține două molecule: DNN (dinucleotida nicotinică*) şi PDAN (fosfatul dinucleotidei adenin-*nicotinică*). Aceste substanțe sunt folosite în ciclul Krebs şi în cel al acidului citric, precum şi în Sistemul de Transport al Electronilor prin care molecula de ATP este creată, arsă şi transformată în energie.*

Toate vitaminele B, inclusiv niacina, sunt implicate în reacțiile de FUZIUNE de la nivelul intestinelor şi ficatului. Mitocondriile au nevoie de aceste vitamine pentru a produce energia necesară corpului, pentru a clădi şi repara țesuturile, şi pentru a păstra puterea sistemului imun.

Vitaminele B, pH-ul şi băuturile răcoritoare

Indienii cunoşteau foarte bine proprietățile dătătoare de viață ale tutunului. Tutunul este cea mai bogată sursă naturală de vitamina B din lume! Nimic nu se compară cu el în această privință, ***nimic!*** *Concentrația de vitamina B din tutun ajunge până la 30%! Dacă introducem cantități* ***„mici"***

de frunze uscate sau proaspete de tutun în salatele noastre, în fasole sau în ciorbe, noi obținem toată cantitatea de vitamina B de care avem nevoie. Se recomandă adăugarea unei cantități de suc de lămâie sau de oțet din mere pentru ca frunzele de tutun să devină digerabile.

PH-ul tutunului alimentar este de 10-11. Sucul de lămâie şi oțetul din mere au un pH de 2. Acidul stomacal are un pH cuprins între –1 şi +1. Pentru fiecare unitate în plus sau în minus pe scara pH-ului (7 este considerat a fi pH-ul neutru; valorile superioare sunt alcaline, iar cele inferioare acide), pH-ul se modifică de 10 ori. Aşadar, un pH de 10 este de 1.000 de ori mai alcalin decât unul de 7.

Efectele secundare ale băuturilor răcoritoare ***încărcate*** *cu acid fosforic sunt insesizabile la prima vedere şi nu se referă numai la pH. Ori de câte ori sunt băute, corpul este* ***silit*** *să scoată calciu din oase pentru a „neutraliza" acidul introdus în sistem şi care modifică* puternic *raportul calciu/fosfor, inclusiv metabolismul corpului. Dacă adăugăm şi efectele secundare ale* aspartamului, *este de mirare că nu murim pur şi simplu!*

Vitamine B naturale şi sintetice

Adevăratele vitamine B sunt nişte substanțe cu o mare putere, cu o energie orientată către dreapta, chiar dacă în plan fizic ele reprezintă cantități infinitezimale. TOATE vitaminele B din comerț – cu excepția celor derivate din surse ALIMENTARE – sunt „sintetice" şi au o energie orientată către stânga. Pentru a mima *efectele celor reale, este nevoie de cantități mari de vitamine de sinteză.*

Deşi majoritatea etichetelor de pe aceste produse nu uită să precizeze că sunt „naturale", dacă vitaminele nu sunt derivate din surse alimentare, ele sunt ***sintetice.*** *Niacina, complexul de vitamine B, vitaminele A, C şi D sintetice nu sunt tot una cu cele naturale. Corpul este INCAPABIL să îşi construiască țesuturi sănătoase cu ajutorul vitaminelor sintetice. Când rezervele corpului de vitamina B naturală scad, reacțiile metabolice de fuziune se reduc şi apare anemia pernicioasă (reducerea periculoasă a numărului de celule roşii din sânge, cele care transportă oxigenul). Dacă acest simptom este ignorat, el poate conduce la prăbuşirea completă a sistemului imunitar.*

Atunci când suntem bolnavi, numărul celulelor albe din sânge ar trebui să crească. Dacă acest lucru nu se întâmplă, apare boala. Lipsit de o cantitate suficientă de vitamine B, corpul devine lipsit de apărare. Câteva surse excelente de vitamina B reală sunt: tabletele de ficat biogen, algele Klammath, polenul armonic, Harmonic Synergy, orezul taoist, legumele cu frunze verzi şi carnea roşie organică.

Tutunul verde sunt înțesate de vitamina B. Cel uscat este chiar mai concentrat. Sucul de tutun verde conține nicotină, care este un alcaloid. Tutunul uscat conține acid nicotinic. Acidul nicotinic, niacina şi nicotinamida sunt forme acide ale nicotinei.

Niacina *este promovată la ora actuală ca fiind vitamina „inimii", lucru care este adevărat, DACĂ derivă dintr-o sursă alimentară naturală. Niacina naturală îmbunătățeşte circulația sângelui şi are calități anticoagulante.* Experții *susțin că înroşirea pielii care însoțeşte ingerarea niacinei se datorează efectului acestei vitamine asupra sângelui. Acest lucru NU este adevărat. Efectul de* înroşire *se datorează unei reacții alergice (manifestată sub forma unui „şoc" moderat) în fața moleculelor sintetice de niacină. Singurele surse sigure de vitamina B sunt cele alimentare.*

Legumele organice verzi se numără printre cele mai bune surse de vitamina B. Carnea conține cantități limitate de triptofan, un aminoacid pe care ficatul îl transformă în niacină (din 60 de miligrame de triptofan se obține un miligram de niacină). Este uluitor că autoritățile federale (FDA) au interzis acest aminoacid. În ceea ce mă priveşte, prefer să îmi iau aminoacizii din super-alimentele integrale precum ficatul biogen şi algele Klammath.

Alcaloizii din alimente pot deveni ***otrăvitori*** *dacă sunt consumați în exces. Alcaloizii sunt nişte compuşi pe bază de azot care au proprietăți fiziologice de „scriere". Altfel spus, ei determină declanşarea anumitor procese. Pe scala pH-ului, alcaloizii sunt alcalini. Printre alimentele alcaloide comune se numără spanacul, ceea ce explică de ce atâția oameni au dificultăți în a digera acest*

aliment. El este extrem de hrănitor, dar trebuie preparat cu lămâie sau cu oțet pentru ca organismul să-l poată digera. Există şi plante din care se obțin faimoasele droguri alcaloide: digitalis (degețelul roşu), belladonna, lobelia şi marijuana. În ceea ce priveşte tutunul, trebuie să menționăm că există diferite specii, NU toate fiind indicate pentru consum. Nu trebuie confundate varietățile de tutun de grădină şi comercial cu tutunul comestibil (pentru semințe, vezi Pachetul informativ).

Povestea niacinei

Nicotina a fost numită astfel după numele lui Jean Nicot, ambasadorul francez în Portugalia care a trimis primele semințe de tutun la Paris în anul 1550. Nu mai târziu de 1571, nicotina în stare empirică fusese deja izolată din tutun. În 1828 a fost izolată nicotina purificată. În anul 1867, s-a demonstrat că nicotina *vindecă limba neagră şi pelagra, dar acest lucru a fost ignorat de majoritatea medicilor.*

Nicotina în stare naturală este o sursă ALIMENTARĂ extrem de bogată în vitamina B. În schimb, ***purificată*** *sau* ***sintetizată,*** *ea devine extrem de periculoasă. Mâncată sub formă de frunze şi în cantități mici, ea nu generează probleme. Indienii o consumau cu regularitate.*

Nicotina din frunzele uscate de tutun nu este atât de toxică pe cât am fost învățați. În caz contrar, fumătorii şi cei care mestecă tutun ar muri pe loc. Doresc să vă reamintesc că membranele de pe tractul respiratoriu sunt cele mai delicate, absorbția fiind extrem de rapidă prin ele. Țigările sunt PERICULOASE nu din cauza nicotinei, ci din cauza celorlalți compuşi din ele, şi nu vorbesc acum de „tutun"! Nu acelaşi lucru se poate spune însă despre trabucuri (care nu sunt aproape deloc toxice), lucru uşor de identificat şi după mirosul lor fin.

Istoria vitaminei PP

De la începutul secolului, acidul nicotinic a fost cunoscut sub un nume de „împrumut" – factorul „PP", o prescurtare de la Pellagra Preventive *(acest nume a fost folosit până când generația vremii a murit. Mai târziu, prin anii 30, când cuvântul „vitamină" a ajuns la modă, el a fost înlocuit de „vitamina PP").*

În anul 1899, dr. Joseph Goldberger de la Serviciul de Sănătate Publică al Statelor Unite a efectuat un studiu referitor la efectele factorului PP şi la relația acestuia cu pelagra. Studiul a durat 16 ani înainte de a ajunge la concluzia că există o asemenea relație, deşi acest lucru era cunoscut încă din anul 1867! Acest lucru NU a fost accidental. A existat un motiv serios pentru această întârziere.

În tot acest răstimp, companiile farmaceutice şi cele petroliere au reuşit să creeze vitamina PP de sinteză. Interese puternice nu doreau ca oamenii să ştie că îşi puteau vindeca pelagra, beriberi şi bolile derivate din acestea cu ajutorul unei plante cultivate în curtea proprie. NU se dorea ca oamenii să facă legătura între factorul PP, nicotină şi tutun.

Companiile farmaceutice au găsit în cele din urmă o cale de a produce ieftin vitamina PP SINTETICĂ, folosind piridină de carbon din cărbune şi petrol, extrem de puțin costisitoare la acea dată. Factorul PP sintetic nu are însă aceeaşi valoare ca şi cel natural. Vitamina PP reală are o energie orientată către dreapta, în timp ce cea sintetică are o energie orientată către stânga.

Companiile farmaceutice nu au putut „patenta" tutunul, dar au putut face acest lucru în ceea ce priveşte moleculele de „sinteză". Acelaşi lucru s-a întâmplat cu analogii de hormoni din suplimentele de estrogen şi din pilulele anticoncepționale care au făcut atât de mult rău femeilor.

Păstrați confuzia oamenilor!

Niacina este un termen menit să inducă o stare de confuzie, un nume inventat, precum canola! *A fost creat de* establishment-*ul medical şi farmaceutic prin anii 1950, pentru a ascunde faptul că*

„acidul nicotinic" (forma acidă a nicotinei din tutunul uscat) este ingredientul activ *care neutralizează* ***excesele*** *ce conduc la manifestarea pelagrei şi a bolii beriberi.*

Interesele anumitor corporaţii şi-au propus să câştige controlul asupra stării de sănătate a întregii Americi. Eforturile de a DEMONIZA tutunul au fost imense. Ele continuă şi astăzi.

Pentru a crea confuzie şi a-şi acoperi urmele, experţii *au împărţit complexul de vitamine B în grupe separate de vitamine, numite de la B-1 la B-12. Au mers chiar atât de departe încât au dat vitaminei B-12 un nume special: „factorul intrinsec". Puteţi găsi astăzi acest termen în toate tratatele medicale şi de nutriţie.* ***Factorul intrinsec TREBUIE să fie prezent în sucurile gastrice pentru o digestie corectă.***

Factorul intrinsec *este esenţial pentru reacţiile de FUZIUNE care se petrec la nivelul intestinelor şi ficatului. Aceste reacţii ne asigură vitalitatea şi energia, şi fac parte din* alchimia *biologică. Este vorba de o „fuziune la rece". Fără ajutorul factorului intrinsec apare anemia pernicioasă, iar sistemul imunitar este afectat.*

Factorul intrinsec *mai este cunoscut şi sub numele de* ***albastru de cobalt*** *sau cobalt 60. Citiţi eticheta oricărei cutii cu vitamine şi veţi descoperi că vitamina B-12 este numită „cianocobalamină", de la* cian – *albastru,* cobal – *prescurtarea de la cobalt, şi* amină.

Cobaltul şi sănătatea

Cobaltul 60 este o substanţă radioactivă naturală *care trebuie să fie prezentă pentru ca viaţa să fie posibilă. Este un element crucial în reacţiile de fuziune de la nivelul corpului bioelectric al omului (inclusiv al animalelor). Este implicat în producerea masivelor cantităţi de energie necesare pentru a ne menţine în viaţă. Tutunul conţine o cantitate enormă de albastru de cobalt. El este înţesat de complexul vitaminelor B. Atunci când mâncăm alimente naturale integrale precum legumele verzi sau tutun, noi îi asigurăm corpului cantităţile naturale de DNN şi PDAN, de albastru de cobalt şi toate vitaminele B de care are nevoie pentru ca mitocondriile sale să poată produce moleculele de ATP.*

Fiecare om ar trebui să crească în grădina sa tutun. Din fericire, statul nu a interzis încă cultivarea acestuia. Tutunul poate fi mâncat crud sau fiert pe abur, poate fi congelat sau uscat. Specia comestibilă de care vorbesc este o plantă frumoasă, care se ridică până la o înălţime de 2-3,5 metri, cu frunze care cresc până la o jumătate de metru. Gândacii nu atacă tutunul. Este o plantă mult prea puternică pentru ei.

Dilema

Pe de o parte, opiniei publice i s-a spus că tutunul şi nicotina sunt ceva rău. Pe de altă parte, i se spune că niacina şi vitamina B este ceva bun. Se pare că NU ni se spune tot adevărul!

Încă din prima jumătate a acestui secol a început o campanie de lungă durată, cu scopul de a-i împiedica pe oameni să folosească tutunul. Astăzi, efortul de convingere a devenit ***masiv!*** *S-a creat o adevărată frenezie în a convinge oamenii să nu mai fumeze şi să nu mai mestece tutun. Vina pentru toate bolile posibile, de la diferitele probleme ale plămânilor la cancer, este aruncată asupra tutunului.* ***Tutunul este un ţap ispăşitor, iar experţii sunt nişte MINCINOŞI patentaţi!***

ADEVĂRUL este cu totul altul: produsele pe bază de tutun au fost modificate – li s-a scos nicotina, care a fost înlocuită cu alte substanţe mai ieftine, de sinteză. În realitate, oamenii fumează şi mestecă ceva TOXIC, nu tutun de calitate! Dacă doriţi să fumaţi, vă recomand trabucurile fine.

Noi şi noi minciuni

Personal, NU fumez şi NU mestec tutun. Nu discut însă aici de preferinţele mele personale, ci de faptul că am fost minţiţi să refuzăm un produs care ne putea dinamiza fantastic sistemul imunitar, tocmai într-un moment în care calitatea alimentaţiei s-a degradat îngrozitor.

Simultan cu campania de demonizare a tutunului, Guvernul SUA este cel mai mare cultivator de tutun ***hibridizat*** *din lume! Implicaţiile sunt teribile, dar nu se datorează tutunului în sine.*

Unul din motivele pentru care tutunul este demonizat în plan social este acela de a acoperi urmele cumplitelor efecte secundare ale miliardelor de tone de deşeuri chimice toxice arse în incineratoarele din SUA.

Tutunul reprezintă acoperirea perfectă. Adevărata problemă sunt companiile farmaceutice şi guvernul „corporatist", nu tutunul. Oamenii TREBUIE să se trezească şi să realizeze că îşi pot îmbunătăţi considerabil sănătatea cultivând şi mâncând tutun în cantităţi MICI.

Cu cât o credinţă pare mai adevărată şi cu cât numărul celor care cred în ea este mai mare, cu atât mai mari sunt şansele ca ea să fie FALSĂ!

Fermierii de altădată din Tennessee ştiau că dacă vrei să ai cei mai frumoşi şi mai buni cai din lume, trebuie să îi hrăneşti cu TUTUN! După părerea mea, oamenii valorează cel puţin tot atât de mult cât caii. Cultivaţi tutun şi consumaţi-l în cantităţi ***mici*** *în salate şi ciorbe. Congelaţi-l verde sau uscaţi-l pentru a-l consuma mai târziu în timpul anului.*

Tutunul a fost cadoul indienilor americani făcut omului alb. Cel din urmă a acceptat Cele Trei Surori Sacre, DAR a ignorat cel mai mare dar între toate. Tutunul cultivat în grădina personală fortifică sistemul imunitar, îmbunătăţeşte oxidarea mitocondrială (producţia de energie) şi amplifică reacţiile metabolice ale ficatului.

Dispariţia pelagrei în anul 1935 nu are nimic de-a face cu aşa-zisa „îmbogăţire" a alimentelor cu vitamine de sinteză. *Pelagra a încetat să mai fie o problemă odată cu* ***varietatea alimentară*** *şi* ***proteinele de calitate*** *care au invadat piaţa americană.*

Oamenii de astăzi suferă de pelagră la nivel subclinic, *duc o viaţă* marginală *şi suferă de excese alimentare. Când sănătatea se deteriorează, medicina decretează:* **„sindrom".** *Japonezii ar spune* „kybio". *Eu îi spun:* „bătrâneţe".

Preambul: capitolul următor este cel final. Are o singură pagină, iar titlul său este de fapt titlul unui poem. Citiţi-l şi meditaţi asupra semnificaţiei sale.

Dacă nu înţelegi şi nu vezi cauza unui fenomen, cauza acestuia trebuie să fie diavolul!

Apendicele

Apendicele porneşte din cecum şi se prelungeşte în jos. Aceasta este cea mai toxică parte a corpului fizic (vezi desenul de la pagina xx). Scopul acestui organ este acela de a sifona o parte din energia toxică în exces provenită din zona colonului (cecumului). Apendicele este înconjurat de aglomerări de noduri limfatice numite „plasturele lui Peyer". Cecumul este capătul intestinului subţire şi începutul celui gros. Locul este preferat de paraziţi. Este situat la doi metri de anus şi reprezintă punctul terminus al terapiei colonului.

Paşi simpli pentru o mai bună sănătate

O stare bună de sănătate poate fi obţinută printr-un proces gradual. Iată câţiva paşi simpli, dar obligatorii, care trebuie făcuţi pentru o mai bună sănătate şi vitalitate:

41. Beţi numai apă biologic activă.

42. Începeţi un program serios de detoxifiere.

43. Mâncaţi legume proaspete, crude, cultivate în grădina personală.

44. Evitaţi extremele. Căutaţi echilibrul în TOATE domeniile vieţii.

45. *Practicați postul terapeutic.*
46. *Folosiți numai suplimente racemizate şi provenite din produse alimentare naturale.*
47. *Echilibrați-vă hormonii şi deschideți-vă receptorii.*
48. *Evitați orice formă de alimentație nesănătoasă (de tip fast food).*
49. *Faceți cât mai multe exerciții aerobice.*
50. *Folosiți ZILNIC precursorii racemizați ai hormonilor.*
51. *Feriți-vă de doctori.*
52. *Controlați-vă mintea.*
53. *Râdeți! Iubiți! Ajutați-i pe cei din jur!*
54. *Nu vă lăsați niciodată cuprinşi de ură, mânie, lăcomie, invidie sau vinovăție.*
55. *Evitați medicamentele, drogurile şi alcoolul.*
56. *Urmați-vă instinctele.*
57. *Vizualizați corpul pe care ați dori să-l aveți şi viața pe care ați dori să o duceți.*
58. *Refuzați să gândiți negativ.*
59. Ştergeți *amprenta câmpurilor energetice ale vaccinurilor din trupul dumneavoastră.*
60. *Eliminați mercurul şi metalele grele din trupul dumneavoastră.*
61. *Rugați-vă regulat. Creați-vă o viață interioară bogată.*
62. *Folosiți o mini-trambulină pentru a pune în mişcare fluidul limfatic.*
63. *Practicați masajul limfatic dimineața şi seara.*
64. *Folosiți ETVC pentru a obține mai multă energie, pentru echilibrarea nivelului de zahăr din sânge şi pentru arderea grăsimilor.*
65. *Trăiți aici şi acum. Uitați de ziua de ieri. Nu vă gândiți excesiv la ziua de mâine.*
66. *Beți ceai de Kombucha pentru a vă regenera părul şi a-i reda culoarea naturală.*
67. *Faceți zilnic eforturi fizice grele (ridicări de greutăți).*
68. *Simplificați-vă cât mai mult viața.*
69. *Scoateți-vă plombele pe bază de mercur din gură.*
70. *Amestecați minerale marine racemizate în apa pe care o beți.*
71. *Faceți-vă o grădină personală şi cultivați plante în ea!*
72. *Învățați să folosiți pendulul şi lanțul vibratoriu.*
73. *Folosiți SUPER-alimentele taoiste, pentru a vă bucura de o sănătate perfectă.*
74. *Mâncați numai alimente organice.*
75. *Nu consumați ulei de soia şi canola sau produse din soia.*
76. *Mulțumiți zilnic pentru faptul că sunteți în viață.*
77. *Aveți răbdare cu dumneavoastră. Oferiți-i corpului dumneavoastră o şansă.*
78. *Experimentați miracolul regenerării.*
79. *Trăiți corect 90% din viața dumneavoastră şi faceți-vă de cap în ceea ce priveşte celelalte 10%.*
80. *Faceți tot ce vă stă în puteri pentru a vă bucura de o viață sănătoasă.*

Filosofia acestei cărți şi folosirea produselor racemizate permit trecerea uşoară peste dificultățile etapei de tranziție de la un corp bătrân şi bolnav la unul tânăr şi sănătos.

35

Fără milă

Ce minunat; oamenii se leagă singuri, cu propriile lor mâini,
Şi se aruncă în fața morții, iau parte la războaiele
Regilor, care îi plătesc pe nimic din preaplinul lor.
Omul este stăpânul tuturor lucrurilor dintre cer şi pământ,
Dar el nu ştie acest lucru; iar dacă cineva îndrăzneşte
Să-i spună acest adevăr, el îl ucide fără milă.

Tomasso Campanella, Oamenii

Inversarea procesului de îmbătrânire este un proces gradual (pas cu pas) care se petrece treptat (în fiecare zi câte puțin), dar în sens invers.

Puneți-vă următoarele întrebări: „Doresc să îmi asum cu adevărat responsabilitatea pentru propriul meu viitor şi să aduc în viața mea miracolul reîntineririi? Doresc cu adevărat să fac tot ce îmi stă în puteri pentru a-mi păstra tinerețea sau pentru a regăsi anii pierduți? Doresc eu să acționez numai în interesul meu? Şi asta nu în viitor, ci chiar acum?"

Tot ce trăim are un preț. Durerea! Suferința! Banii! Sper din tot sufletul să mă urmați şi să vă asumați destinul, oricât de greu vi s-ar părea la început. Nu vă mai faceți iluzii cu privire la ajutorul statului sau al sistemului de sănătate public. Sănătatea şi vitalitatea sunt apanajul celor care sunt dispuşi să plătească prețul corect.

Vă doresc să redeveniți tineri!

Cu sinceritate,

John Thomas

Hormonii şi detoxificarea

Întrebarea care mi se pune cel mai frecvent este: „Ce pot să fac pentru a accelera procesul de inversare a îmbătrânirii?"

Răspunsul meu este următorul: „Începeți întotdeauna prin a vă purifica ficatul şi vezica biliară de pietrele care blochează eliminarea deşeurilor biliare din corp".

Este de domeniul evidenței faptul că organismul nu poate reveni la o stare de tinerețe dacă nu scapă de ***excesele*** *toxice care s-au acumulat în țesuturile sale moi!*

Toate informațiile şi produsele necesare pentru a efectua clisma la ficat pot fi obținute de la noi la pachet. Procesul durează opt săptămâni, perioadă în care vă puteți continua viața normală în toate privințele.

Singurul moment mai special în care trebuie să vă pregătiți este cel din noaptea clismei şi a doua zi. Pentru a se putea odihni a doua zi, majoritatea oamenilor efectuează clisma în noaptea de vineri spre sâmbătă. Corpul trebuie pregătit timp de trei săptămâni înainte de efectuarea primei clisme, după care mai sunt efectuate alte cinci clisme săptămânal. Procesul nu prezintă dificultăți şi nu este deloc periculos. El reprezintă primul pas pentru a putea ieşi din închisoarea propriului trup.

La fel de important

*Echilibrarea sistemului hormonal şi „deblocarea" receptorilor acestui sistem este **la fel de importantă** ca şi purificarea ficatului.*

*Ideal este să începeţi programul hormonal, care durează 90 de zile, **simultan** cu cel de purificare a ficatului.*

Eliminarea deşeurilor goleşte corpul de excesele pe care era nevoit să le poarte, în timp ce precursorii racemizaţi ai hormonilor „deblochează" receptorii neuronali şi hormonali astfel încât corpul să poată avea din nou grijă de sine (prin repunerea în funcţiune a circuitelor energetice).

Produsele noastre sunt disponibile deopotrivă pentru femei şi bărbaţi. Programul îmbunătăţeşte funcţionarea sistemului nervos, reduce durerile încheieturilor, purifică mintea de acea senzaţie de „începţoşare", normalizează problemele menstruale, repune în funcţiune circuitele energetice, reduce grăsimea corporală, elimină senzaţia de „îngheţare" a extremităţilor, amplifică apetitul sexual, regenerează părul, anihilează infecţiile urinare, normalizează problemele prostatei şi elimină tumorile fibroide din organism la nivelul uterului şi sânilor.

Sauna cu infraroşii la distanţă

***Pământul este bombardat** cu raze energetice din gama spectrului infraroşiilor. Oamenii nu pot vedea această energie, dar ea există pretutindeni în jurul lor. Soldaţii folosesc un echipament special cu infraroşii pentru a putea vedea noaptea. Cei care au descoperit cum pot folosi energia infraroşiilor pentru a promova **sănătatea** şi **longevitatea** au fost japonezii.*

Energia *infraroşie este **orientată către dreapta,** fiind deopotrivă sigură şi benefică pentru organism. Tehnologia cea mai uşor de aplicat a razelor infraroşii este cea încorporată în **sauna cu infraroşii la distanţă.** Cu numai 15 cenţi pe zi, acest dispozitiv converteşte energia electrică în energia infraroşie atât de benefică organismului.*

***Saunele cu infraroşii mi-au captat atenţia** deoarece încap fără probleme în orice apartament. Ele produc o energie vindecătoare, fără ajutorul apei, căldurii sau luminii.*

Căldura razelor infraroşii mai este cunoscută uneori şi sub numele de „căldură blândă". Un lucru este cert: căldura razelor infraroşii dizolvă şi elimină deşeurile acide din ţesuturile cutanate şi subcutanate ale pielii. În traducere liberă, acest lucru înseamnă eliminarea acneii, dispariţia durerilor de încheieturi, a dispoziţiilor proaste din timpul iernii, a multor plângeri asociate cu bătrâneţea şi a mirosurilor corporale.

*Dacă sunt lăsate să se acumuleze în ţesuturi, deşeurile acide produc inflamaţii, băşici şi dureri. **Excesul** de deşeuri conduce la boli degenerative precum cancerul, artrita şi diabetul, ca să le numim numai pe cele mai cunoscute dintre ele. Dacă fac zilnic o saună cu infraroşii, oamenii în vârstă îşi pot îmbunătăţi considerabil viaţa, circulând mai liber şi devenind mai puţin „arţăgoşi".*

*În plus, energia infraroşie **stimulează** rata metabolismului bazal. Cei care suferă de boli degenerative precum fibromialgia, lupisul sistemic sau hipertensiunea simt o alinare atunci când se supun terapiei cu infraroşii. Suferinzii de inimă şi cei care au avut atacuri de cord pot face saună cu infraroşii în toată siguranţa!*

Saunele cu infraroşii la distanţă sunt construite de profesionişti, au un design modular, sunt uşor de instalat şi de mutat, au o garanţie de cinci ani şi sunt decorate cu lemn de cedru în interior şi de pin în exterior. În plus, primiţi la ele şi un echipament stereo pentru ascultat muzică, mufă pentru telefon şi lampă pentru citit.

Folosiţi o saună SID pentru a vă „elibera" de dependenţa de sistemul medical.

Regim pe bază de carne sau vegetarian?

„Omul înţelept nu mănâncă foarte multă carne, dar nici nu este un vegetarian radical. Secretul constă în calea de mijloc!"

*Există o **dogmă** adânc înrădăcinată în convingerile celor preocupați de sănătate potrivit căreia vegetarienii ar fi mai inteligenți şi mai sănătoşi decât cei care preferă carnea. Orice vegetarian ştie – pe bună dreptate – că atunci când un mâncător de carne se îmbolnăveşte sau îmbătrâneşte şi trece la un regim „vegetarian", sănătatea lui se îmbunătățeşte rapid.*

***Întrebarea este** „de ce" se bucură mâncătorii de carne de o sănătate mai bună atunci când trec la un regim bazat îndeosebi pe legume şi fructe proaspete? Pentru simplul motiv că ei îşi **echilibrează** în acest fel dieta alimentară.*

Personal, am trecut de ambele părți ale baricadei: am fost mai întâi un mare mâncător de carne, apoi un vegetarian radical, după care mi-am revenit în simțiri. Iată ce am învățat însă din această experiență:

4. *Orice aliment impune un anumit stres asupra corpului fizic.*
5. *Calitatea digestiei este cea care dictează rezultatele.*
6. *Secretul sănătății şi al vitalității constă în păstrarea echilibrului.*

*Sănătatea şi vitalitatea depind de capacitatea sau de incapacitatea noastră de a prelucra integral „alimentele", NU de faptul că suntem vegetarieni sau mâncători de carne. **Realitatea este că cu cât mâncăm mai puțin, cu atât mai mult vom trăi.** De aceea, sfatul meu este să mâncați legume şi fructe proaspete, care nu generează un stres prea mare asupra organismului, şi să reduceți cantitatea de carne ingerată, dar şi cantitatea* totală *de alimente pe care le consumați. În plus, dacă doriți să beneficiați de o sănătate optimă, folosiți tabletele de ficat organic, predigerat, organic şi racemizat.*

Ficatul racemizat *nu generează NICI UN FEL DE STRES asupra organismului, pentru că este **predigerat.** Aceasta este **„carnea"** pe care o prefer eu. Iau două asemenea tablete, de două ori pe zi, împreună cu clorură de hidrogen racemizată şi cu DiSorb Aid, pentru o mai bună asimilare.*

*Vegetarienii **se bucură** de o mai bună sănătate şi îşi păstrează înfățişarea tinerească mai mult timp decât mâncătorii de carne. Există totuşi şi probleme secundare de sănătate specifice vegetarienilor, datorate lipsei de* varietate *şi* **incapacității** *de a PROCESA proteinele (aceeaşi problemă apare şi în cazul mâncătorilor de carne).*

***Iată câteva sfaturi:** carnea roşie este mai bună decât cea de pui. Peştele este situat undeva la mijloc. Untul este un aliment bun, margarina nu. Soia şi canola sunt letale.*

Cromo-terapia secolului XXI

*Tehnologia cromo-terapiei a făcut un salt cuantic în ultima vreme! Au apărut astăzi echipamente clinice capabile să formeze **frecvențele PURE (la nivel de nanometru) al diferitelor culori** şi să le amestece, stabilind nivelul de intensitate şi ceilalți parametri indicați pentru terapie. Energia luminii este trimisă apoi direct în corp prin intermediul ochilor şi neuro-receptorilor pacientului, către glanda pineală şi cea pituitară, şi către hipotalamus. Nu este vorba de filtre luminoase false sau de alte asemenea lucruri. Îmbunătățirea stării de sănătate este rapidă, căci LUMINA este o energie „rezonantă". Dacă veți combina terapia prin lumină cu precursorii racemizați ai hormonilor veți obține rezultate de-a dreptul spectaculoase! Pentru informații suplimentare, comandați caseta audio* Medicina luminii viitorului şi alte tehnici.

„Mănâncă-ți vaccinul, dragă!"

Ştiați că guvernul, establishment-*ul medical, companiile farmaceutice şi giganticele multinaționale ale industriei alimentare au pus la cale un plan diabolic care va avea efecte dezastruoase asupra oamenilor din întreaga lume, şi îndeosebi a americanilor?*

Complotul se referă la folosirea unor fructe şi legume modificate genetic pentru a le transmite consumatorilor virusurile hepatitei B, poliomelitei, pojarului, tetanusului, gripei porcine şi rubeolei prin intermediul alimentelor consumate.

Modificarea genelor din alimente va îmbolnăvi milioane de oameni, care vor avea apoi nevoie de stimulente de „forțare" a imunității şi vor menține spitalele pline.

Dacă doriți să trăiți o viață sănătoasă şi fericită, ESTE ABSOLUT NECESAR să vă cultivați propriile legume şi fructe, indiferent că o faceți în grădina personală, în ghivece ținute pe balcon, că închiriați împreună cu alte persoane un teren sau că angajați un grădinar care să facă acest lucru în locul dumneavoastră.

Plantele cultivate fără chimicale – chiar şi în cantități mici – au efecte uluitoare asupra stării de sănătate. Cel mai bun moment să vă apucați de grădinărit este astăzi! În mod normal, un sol nu poate fi neutralizat şi purificat de energiile sale negative anterioare decât într-o perioadă de câțiva ani. La ora actuală există însă un produs numit Bio-Grow, cu ajutorul căruia solul poate fi purificat în mai puțin de 30 de zile. Bio-Grow creează o energie pozitivă la nivelul solului. Este un produs energetic care ține de a patra dimensiune şi care reproduce principiile Biodinamicii, dar cu mult mai puțin efort. Dacă doriți să înțelegeți mai în profunzime acest fenomen, vă recomand cele două volume ale Biodinamicii *(vezi Pachetul informativ).*

Copiii hiperactivi sau cu deficit de atenție

Unul din lucrurile comune pe care le au aceşti copii este faptul că au receptorii neurologici „blocați". Mai mult receptorii lor hormonali nu sunt capabili să citească şi să regleze funcțiile sistemului lor, ceea ce face ca procesul de învățare să fie FOARTE dificil pentru ei. Dacă ați citit cu atenție această carte, ați aflat deja cum poate fi rezolvată această problemă.

Gata cu poftele!

Dacă vă este tot timpul poftă de mâncare, de o țigară, de alcool sau de droguri, „purificați-vă" ficatul, mâncați SUPER-alimente şi folosiți precursorii racemizați ai hormonilor. Veți constata că poftele dumneavoastră dispar… pur şi simplu!

Procesul de detoxificare este însoțit frecvent de mâncărimi anale.

SOC

DMSO (dimetil-sulfoxidul) a existat pe piață timp de peste 50 de ani, şi cu excepția faptului că „miroase", este un produs cât se poate de util. A apărut apoi MSM, care are aceeaşi structură moleculară, dar cu un atom de oxigen mai puțin – ceea ce permite dispariția mirosului neplăcut. În sfârşit, am obținut SOC, o formă racemizată de MSM care amplifică activitatea biologică de zece ori (10x) şi nu are miros.